



# いんざい

# 8.1

令和2年(2020)8月1日号  
No.910

- 熱中症警戒アラート…………… 2
- 8月31日(月)は「野菜の日」…………… 2
- 情報公開制度・個人情報保護制度… 3
- いんざい応援クーポン…………… 4

市の人口…104,668人 男…51,810人 女…52,858人 (令和2年7月1日現在)

## 印西市長選挙 結果

# 板倉正直氏再選

7月19日に行われた印西市長選挙では、現職の板倉正直氏と、新人の新藤加菜氏の2人が立候補。開票の結果、板倉正直氏が再選し、市長として3期目を迎えることとなりました。

投票率は37.05%

任期満了に伴う印西市長選挙の投票は、市内23カ所の投票所で行われました。当日の有権者数は81,628人、投票率は37.05%で、前回は22.26ポイント下回りました。

印西市長選挙結果		
届出番号	立候補者氏名(党派)	得票数
1	当 板倉正直(無所属)	26,752
2	新藤加菜(N国党)	2,633

### 板倉氏略歴

昭和21年8月5日生まれ(73歳)  
昭和50年から印西町(市)議会議員(10期連続)  
平成24年7月から印西市長(3期目)

## 住んでいて良かったと実感できるまちへ

この度の市長選挙におきまして、市民の皆様から26,752票もの投票をいただき、3期目の市政運営の舵取りをさせていただくこととなりました。



私の2期8年の実績と、選挙戦を通しての今後の市政運営に対しまして、市民の皆様から評価をいただいた結果であり、10万4千有余人が暮らす印西市の市長として、その果たすべき責任の重さと、使命の大きさに、決意を新たにいたしますとともに、身の引き締まる思いでございます。

これからも「とことん市民目線」で市の課題に取り組み、世代を超えて生きがいのある印西市を創り、市民の皆様が「住んでいて良かった!」と実感できるまちづくりを進めてまいりますので、引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。



昨年の様子

日時 8月15日(土)・12時~

会場 市役所本庁舎玄関前

内容 鐘つき、黙とう、平和への願いを込めた標語の受賞者表彰式

【鐘つきを希望する人】

一般参加者による鐘つきの時間を設けています。希望する人は、11時50分までに会場で整理券を受け取ってください。

平和という  
たすき受け取り  
未来へつなぐ

「平和への願いを込めた標語・最優秀賞  
印西中学校 関口来未(せきぐちくるみ)」

先の大戦から75年。8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。  
大戦で亡くなられた数多くの人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われています。市でも「印西平和の鐘」をつき、鐘の音と共に、大戦で亡くなられた人々を追悼し、世界の恒久平和を願い黙とうを捧げます。

円総務課行革推進係(☎33-4413)



### 印西平和の鐘

印西平和の鐘は、広島平和の鐘の作者でもある重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が、父秀真氏の出生地である印西への記念として、生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族より市に寄贈されたものです。

※市役所1階ロビーに常設展示しています。

### 非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。

とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。

印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。

### 印西市は非核平和都市を宣言しています

核兵器の廃絶と世界の恒久平和の確立、平和の大切さを次代に伝えるため「非核平和都市」を平成7年10月11日に宣言しています。

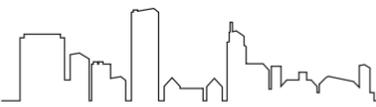
2ページに原爆写真パネル展などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 買い物はすいている時間に

- 3つの「密」を避ける
- 小まめな手洗いうがい

- 人との距離は最低1m
- 会話はマスク着用



### 原爆写真パネル展

原爆の恐ろしさは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さを皆さんに知ってもらい、平和への気持ちを育んでもらうため、原爆写真パネルを展示します。

※来館の際は、人と人との十分な距離を確保するなど、新型コロナウイルス感染防止対策の徹底をお願いします

展示期間	展示場所
8月 1日(土)～14日(金) ※最終日は13時まで	市役所 1階ロビー 印旛公民館 1階ロビー
8月17日(月)～28日(金) ※最終日は13時まで	中央駅前地域交流館2号館1階ギャラリー 本埜支所 1階ロビー 牧の原地域交流センター

被爆地 広島・長崎の犠牲者をしのんで

毎年、被爆地の広島市と長崎市では、原爆死没者の慰霊式と、世界の恒久平和を祈念して平和祈念式典を行っています。式典の中では、原爆投下の同時刻に、1分間の黙とうを捧げています。

#### 広島市

◎日時：8月6日(木)・8時15分

#### 長崎市

◎日時：8月9日(日)・11時2分

閩総務課行革推進係 (☎33-4413)

### 平和への願いを込めた標語

次世代を担う子どもたちに、平和の大切さや、その意味を考えてもらうことを目的とし、市立中学校3年生の皆さんから「平和への願いを込めた標語」の募集を行い、714作品の応募がありました。最優秀賞、優秀賞に選ばれた10作品を紹介します。(敬称略)

※優秀作品は、原爆写真パネル展で展示します

#### 【最優秀賞】

平和という たすき受け取り 未来へつなぐ (印西中学校 関口来未)

#### 【優秀賞】

平和へと つないでいくのは 私達 (印旛中学校 一郡愛登)

守りたい 命がつなぐ 平和の想い (船穂中学校 及川優誠)

伝えよう 平和の尊さ 未来へと (印旛中学校 小名木望愛)

明るい未来 みんなでつなごう 平和の輪 (印旛中学校 田中愛莉)

日々学ぶ 明日の平和を になうため (木川中学校 西村光歩)

千羽鶴 平和への思い のせて翔べ (印西中学校 正木真帆)

一人一人 小さな思いが つながって 明日が輝き 世界が変わる (印旛中学校 矢部あかり)

手をつなぎ 希望の道へ 一歩ずつ (印西中学校 山口陽葵)

未来へと つなげていこう 平和な社会 (西の原中学校 吉田結菜)

閩総務課行革推進係 (☎33-4413)

## 熱中症警戒アラートが始まりました

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際、暑さへの「気付き」を呼び掛け、国民の熱中症予防行動を効果的に促すため、環境省および気象庁が提供する情報です。

今年は関東甲信地方で先行的に実施されます。

実施期間 10月28日(水)まで

対象地域 関東甲信地方(東京都、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、山梨県、長野県)

「熱中症警戒アラート」は国が都県単位で発表しますが、印西市では、佐倉観測所または我孫子観測所の暑さ指数(WBGT)が33℃以上となる予報が発表された場合、当日9時ごろに「防災メール」および「防災行政無線」で皆さんにお知らせします。

その際は積極的に熱中症を予防するための行動を取ってください。

#### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT：湿球黒球温度)とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱※」の3つを取り入れた指標です。

※輻射熱とは、地面や建物、体から出て伝わる熱



#### 防災メールの登録は

利用する通信機器から下記アドレスに「空」メールを送信してください。詳しくは市ホームページ参照。

メールアドレス

t-inzai@sg-m.jp



市ホームページ



## 8月31日(月)は「野菜の日」



8月31日(月)は「8(や)」「3(さ)」「1(い)」のごろ合わせから、全国青果物商業協同組合連合会をはじめとする9団体の関係組合が「野菜の日」と決めました。

市では、地元で採れる野菜をたくさん食べてほしいとの思いから、旬の野菜を使った簡単でおいしいメニュー掲載の「野菜いっぱい食育レシピ」を作成しています。

また、日頃役立つコラムを掲載しており、今年度は「災害の備え」です。ぜひ参考にしてください。

※「野菜いっぱい食育レシピ」は市公式ツイッターで隔月発信



過去のレシピは市ホームページ

食育レシピ  検索  
閩中央保健センター (☎42-5595)

#### 「いんざい直売所マップ」

市内の新鮮な野菜がどこで買えるのか、一目で分かるマップを発行。市役所や支所などで配布しています。

詳しくは市ホームページ

直売所マップ  検索  
閩農政課振興係 (☎33-4488)





情報公開制度・個人情報保護制度

# 令和元年度の運用と請求状況を公表

情報公開制度の運用状況 令和2年3月31日現在

## 1. 請求などの状況

	件数 (件)	実人数 (人)	決定区分							取下げ (件)	
			開示 (件)	全部開示 (件)	部分開示 (件)	不開示 (件)	7条各号 (件)	不存在 (件)	存否応答拒否 (件)		適用除外等 (件)
請求	114	26	112	83	29	2	0	1	0	1	0
申出	23	13	21	18	3	2	0	0	0	2	0
合計	137	39	133	101	32	4	0	1	0	3	0

※件数は、受付処理後の取下げを含む

## 2. 実施機関別請求・申出件数

実施機関	件数 (件)	請求 (件)	申出 (件)
市長	92	74	18
教育委員会	26	21	5
選挙管理委員会	3	3	0
監査委員	3	3	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議会	13	13	0
合計	137	114	23

## 3. 実施機関別請求・申出の処理状況

	件数 (件)	決定内容							取下げ (件)	
		開示 (件)	全部開示 (件)	部分開示 (件)	不開示 (件)	7条各号 (件)	不存在 (件)	存否応答拒否 (件)		適用除外等 (件)
市長	請求 74	73	53	20	1	0	0	0	1	0
	申出 18	16	14	2	2	0	0	0	2	0
教育委員会	請求 21	21	18	3	0	0	0	0	0	0
	申出 5	5	4	1	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	請求 3	3	2	1	0	0	0	0	0	0
	申出 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	請求 3	3	1	2	0	0	0	0	0	0
	申出 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	請求 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	申出 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	請求 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	申出 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	請求 13	12	9	3	1	0	1	0	0	0
	申出 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	請求 114	112	83	29	2	0	1	0	1	0
	申出 23	21	18	3	2	0	0	0	2	0
	計 137	133	101	32	4	0	1	0	3	0

## 4. 請求・申出したものの内訳

	区分		件数	人数
	請求	申出		
請求	市内に住所を有する者		66	11
	市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体		34	7
	市内に存する事務所または事業所に勤務する者		0	0
	市内に存する学校に在学する者		0	0
	その他、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者		14	8
申出	請求権者以外の者		23	13
	平成10年3月31日以前に作成・取得された公文書		0	0
	合計		137	39

## 5. 不開示事由別内訳

不開示事由	区分	請求 (件)	申出 (件)
条例第7条第1号 法令秘情報		0	0
条例第7条第2号 個人に関する情報		14	2
条例第7条第3号 法人等に関する情報		12	1
条例第7条第4号 公共の安全等に関する情報		4	1
条例第7条第5号 審議、検討等に関する情報		1	0
条例第7条第6号 事務事業に関する情報		0	0
条例第10条 存否応答拒否		0	0
条例第19条 平成10年3月31日以前に作成・取得された公文書		1	0
条例第20条第1項 法令等の規定により閲覧などの対象となる公文書		0	2
条例第20条第2項 市立図書館等で閲覧などさせることができるもの		0	0
文書不存在		5	0
合計		37	6

※件数は、部分開示による複数の事由を個別に計上

## 6. 不服申立て(審査請求)の状況

件数	1
----	---

情報公開制度は、市が保有している公文書を、皆さんからの請求に応じて開示する制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を、本人からの開示請求などの権利を保障し、個人の権利利益の保護を図る制度です。

なお、令和元年度中の情報公開に対する不服申し立ては1件、個人情報保護に対する不服申し立ては0件でした。詳細は、市ホームページまたは市役所行政資料コーナー(行政資料室)をご覧ください。

問総務課文書係(☎33-4400)

個人情報保護制度の運用状況 令和2年3月31日現在

## 1. 個人情報取扱業務の状況

実施機関名	業務数(件)
市長	870
教育委員会	254
選挙管理委員会	3
監査委員	2
農業委員会	7
固定資産評価審査委員会	1
議会	7
合計	1,144

※各出先機関などで同じ業務が重複して届け出された場合も、それぞれ1業務として計上

## 2. 個人情報の目的外利用・外部提供の状況

実施機関名	目的外利用および外部提供(件)
市長	103
教育委員会	10
選挙管理委員会	0
監査委員	1
農業委員会	0
固定資産評価審査委員会	0
議会	0
合計	114

※目的外利用…ある部署の持つ個人情報を実施機関内部(別の部署を含む)で別の業務に使用すること  
※外部提供…個人情報を実施機関以外の者に提供すること

## 3. 請求などの状況

	件数 (件)	実人数 (人)	決定内容							取下げ (件)	
			開示 (件)	全部開示 (件)	部分開示 (件)	不開示 (件)	15条各号 (件)	不存在 (件)	存否応答拒否 (件)		
請求区分	開示	8	8	8	4	4	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	8	8	8	4	4	0	0	0	0	0	0

※件数は、受付処理後の取下げを含む

## 4. 実施機関別請求・処理件数

	件数 (件)	決定内容							取下げ (件)	
		開示 (件)	全部開示 (件)	部分開示 (件)	不開示 (件)	15条各号 (件)	不存在 (件)	存否応答拒否 (件)		
市長	開示	7	7	4	3	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	開示	1	1	0	1	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	開示	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	開示	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	開示	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	開示	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	開示	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 5. 不開示事由別内訳

不開示事由	件数
条例第15条第1号 法令秘個人情報	0
条例第15条第2号 開示請求者以外の個人に関する情報	3
条例第15条第3号 法人等に関する情報	0
条例第15条第4号 評価、判断等情報	1
条例第15条第5号 公共の安全等に関する情報	0
条例第15条第6号 公の機関に関する情報	0
条例第15条第7号 審議検討等情報	0
条例第15条第8号 事務事業に関する情報	1
条例第15条第9号 法定代理人等の請求に係る情報	0
条例第18条 存否応答拒否	0
文書不存在	0
合計	5

※件数は部分開示を含む

## 6. 不服申立て(審査請求)の状況

件数	0
----	---

# 公園はみんなで気持ち良く使いましょう

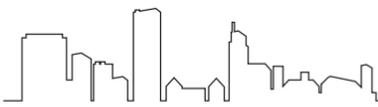
### 感染拡大防止対策にご協力を

- 体調の悪い人は利用を控えましょう
- 密集・密接を避け、すいている時間や場所を選びましょう
- マスクを着用し、利用者同士の距離を2m程度保ちましょう
- 遊具などで遊んだ後は、うがい・手洗いを徹底しましょう

### マナー・ルールを守ろう

- 遊具を使うときは危険な遊びをせず、ケガのないように気を付けましょう

- 幼児が遊具で遊ぶときは、保護者が必ず付き添いましょう
  - 車で来る人は、路上駐車はやめましょう
  - タバコの吸い殻やごみのポイ捨てはやめましょう
  - 犬の散歩は必ずリードを付け、「フン」をした場合は必ず持ち帰りましょう
  - 危険なボール遊びや、他の利用者に迷惑となる遊びはやめましょう
  - 夜間に大きな音を立てるなど近隣に迷惑となることはやめましょう
  - バーベキュー、花火、たき火など、火気の使用はやめましょう
- ※地域活動を行うなど、公園の全部または一部を独占して利用する場合は許可が必要ですので、下記へ申請してください
- 問都市整備課管理係(☎33-4663)



### 市独自給付 全市民へ1人5,000円分を給付 飲食店などを応援しよう! 市内店舗で利用できる

市では、地域経済や市民生活を支援するため、市内取扱店で利用できる5,000円分の「応援クーポン」を全市民の皆さんに配布します。

- 給付額** クーポン1人**5,000円**  
(お食事(限定)食うポン**3,000円**、全店共通クーポン**2,000円**)
  - 対象者** 基準日(令和2年7月31日)に住居基本台帳に登録されている人
  - 利用店舗** いんざい応援クーポン取扱店として登録された店舗など
  - 利用期間** 9月1日(火)～令和3年2月28日(日)  
※申請は不要です。市が世帯主宛てに世帯人数分を8月下旬(予定)に郵送します
  - 注意事項** 以下の商品やサービスには、クーポンは使えません
    - ・資産形成につながる出資や金融商品
    - ・国や地方公共団体への支払い
    - ・ギフト券や切手などの換金性の高い物
- 岡商工観光課商工振興係(☎33-4483)

# 「いんざい応援クーポン」



### いんざい応援クーポンの 市内の「取扱店」を募集

市が発行する応援クーポンが利用できる取扱店を募集します。商工会の加入・非加入は問いません。たくさんの応募をお待ちしています。

#### 申し込み

応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)をご覧ください  
岡商工会(☎42-2750)

## 1人10万円特別定額給付金 申請はお済みですか?

申請の期限は8月31日(月)  
(郵送の場合は当日消印有効)

7月15日現在、97.5%の世帯が申請済みです。まだお済みでない人は、早めに申請してください。なお、申請書が届いていない人は、下記へお問い合わせください。  
※特別定額給付金の概要などは、市ホームページでご確認ください  
岡市専用コールセンター(☎33-4931)

## 事業者へ10万円(最大20万円)を給付～中小企業等緊急支援給付金～

- 対象者** 4月14日以前から市内で事業を営む中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者および個人事業主  
※個人事業主で9月30日までに開業届を税務署に提出する人も対象
- 対象要件** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月14日から5月31日までの間に休業または営業時間の短縮(1日でも可)を実施した事業者
- 給付額** 10万円(複数事業所で要件を満たす場合20万円)
- 申請方法** 申請書に必要書類を添え、郵送で「印西市中小企業等緊急支援給付金担当」へ
- 申請期限** 9月30日(水)まで  
※申請書は市ホームページ、商工観光課、各支所、市商工会で。条件により必要書類が異なります。詳しくは市ホームページ参照  
岡商工観光課商工振興係(☎33-4483)

### 空き巣に注意!

## 警戒中!青色防犯パトロール車(青パト)

夏季は、お盆の帰省やレジャーなどで家を長く不在にする機会が増えることから、これを狙う空き巣に注意が必要です。空き巣は、無施錠の扉や侵入しやすい窓などを狙います。施錠を忘れないようにしましょう。

市では、街頭犯罪や侵入盗などの犯罪を防止するため、各種防犯活動を行っています。空き巣防止のため、住宅街を中心に「青色防犯パトロール車」

が警戒を強化しています。  
岡市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)



## 新生児へ10万円を給付 ～子育て支援臨時特別定額給付金～

- 対象者** 次の全てに該当すること。①令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子どもで印西市に住居登録があること  
②母親または父親などが令和2年4月27日から申請日まで引き続き印西市に住居登録があること
- 給付額** 対象となる子ども1人当たり10万円
- 申請期限** 子どもが生まれた日から3カ月後の末日
- 申請方法** 申請書に必要書類を添え、子育て支援課へ郵送、または下記窓口へ持参(申請書は下記窓口または市ホームページから)
- 申請窓口** 子育て支援課、各支所市民サービス課  
岡子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 印西音訳ボランティア「あしぶえ」

音訳という言葉を知っていますか?文字通り「音に訳す」で、身体に障がいのある人に声で情報を伝えることです。市内でそのボランティアをしているのが、創立から39年の「印西音訳ボランティアあしぶえ」です。市の広報いんざい、議会だより、障がい福祉のしおり、ふくし印西のほか、依頼があったものを音訳してCDに録音しているそうです。1枚のCDができるまでには、原稿分け、下調べ、全員で読み方確認、録音、校正、編集の工程があります。一番大事なのが下調べで、辞書などを使い、分からない言葉やア



下調べをしている様子

岡障がい福祉課給付係(☎33-4639)  
市社会福祉協議会(☎42-0294)

クトを調べ、区切る所も確認し、意味がしっかり分かる読みにするとのこと。表、写真、グラフやイラストなども音訳するので、その説明文も考えるそうです。録音はパソコンを使って1人ずつ行っていました。読み方だけでなく、パソコンの操作も勉強会を開き、全員が操作できるようにしているとのこと。

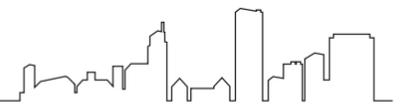
会員の皆さんに活動について尋ねると「印西市のことがよく分かるようになった」「誰かの役に立てていることがうれしく、仲間との活動が楽しい」「調べることで脳トレに、声を出すことで健康的になった」「いろいろな情報が得られ、世の中のニュースなどを気にかけるようになった」「読みやパソコン操作が少しずつ向上してうれしい」など。最後に会長の森下さんは「今後はさらなる技術の向上を目指し、メンバーも増やしたい。そして誰もがいつでも聞けるようにCDだけでなく、いろいろな方法を模索したい」と語ってくれました。奥が深い音訳の世界。興味を持っていただけましたか?



広報レポーター  
橋本 千代子(岩戸)



録音室での様子



## 市に観葉植物を寄贈 ～印西市造園組合～

6月23日、今年も造園組合の皆さんが市役所を訪れ、きれいに色付いたアンスリウムやディフェンバキアという観葉植物を寄贈しました。

同組合は例年、環境美化などの社会貢献活動に取り組んでおり、その一環として、市役所を訪れた皆さんに楽しんでもらうと、市役所ロビーに観葉植物を飾り付けました。



## パンフレット「印西市の指定文化財」 第2刷発刊

平成30年に作成したパンフレットの第2刷ができました。新たにバス停の記載を加えるなど、文化財をより身近に感じていただける内容になっています。

◎配布場所…生涯学習課、各支所・公民館、中央駅前地域交流館、印旛歴史民俗資料館、木下交流の杜歴史資料センター  
※郵送を希望する人は電話で下記へ  
固生涯学習課文化係 (☎33-4714)



## 消防協力者に感謝状を贈呈

印西地区消防組合消防本部では、管内で発生した車両火災において、迅速かつ適切な人命救助により、被害を最小限に食い止めたとして、6月14日、市内在住の亀山氏と、埼玉県幸手市在住の金久保氏に、消防長から感謝状を贈呈しました。

表彰された2人は、去る5月11日、印西消防署管内の県道を走行中、対向車線で運転席を下に横転し、エンジンルームから煙を上げている乗用車を発見。女性が閉じ込められていることに気付き、2人が連携して早期に救出し、消防隊に引き継ぎました。

固印西地区消防組合消防本部 (☎46-4321)



感謝状を手にする亀山氏(左から2人目)と金久保氏

## グリーンカーテンを発表しよう

～省エネルギー・地球温暖化対策～

皆さんが今年育てたグリーンカーテンの作品を募集します。優れている作品は、市ホームページや広報紙で発表されます。また、応募者全員に記念品を贈呈します。

函市内でツル性植物による「グリーンカーテン」を設置している市民、事業所など  
※1世帯(団体)で1作品

印9月30日(水)(必着)までに応募用紙に設置状況の写真(3枚まで。1枚は全体が分かる物)を添えて下記へメール、郵送または持参

※応募用紙は下記窓口、各支所・出張所・公民館で配布(市ホームページからダウンロード可)

※応募写真などは、本紙やホームページ、市が発行する各種報告書などに掲載する場合があります。なお応募書類は返却しません

◎写真の条件…電子データ(JPG形式・2MB以内)またはカラープリント(裏面に名前を記入)で7月1日～9月30日までに撮影した物

※詳しくは市ホームページ参照  
固環境保全課保全係 (☎33-4491)



## 知って防ごう 食中毒 家庭でできる食中毒予防の5つのポイント

高温多湿となる夏期は、カンピロバクターやO157などの細菌を原因とする食中毒が、最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく家庭でも発生しています。

食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

### Point①食品の購入

- 消費期限などを確認
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 肉や魚は汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる
- 寄り道しないですぐ帰る

### Point②家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰め過ぎない



### Point③調理

- 調理の前にせっけんで丁寧に手を洗う
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々に使い分けるか、洗って熱湯を掛けてから使う
- 肉や魚は十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない



### Point④食事

- 食べる前にせっけんで丁寧に手を洗う
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない

### Point⑤残った食品

- 手洗いした後、清潔な器具・容器で早く冷えるように小分けし、保存する
- 時間がたち過ぎた物は捨てる
- 温め直すときは十分に加熱する

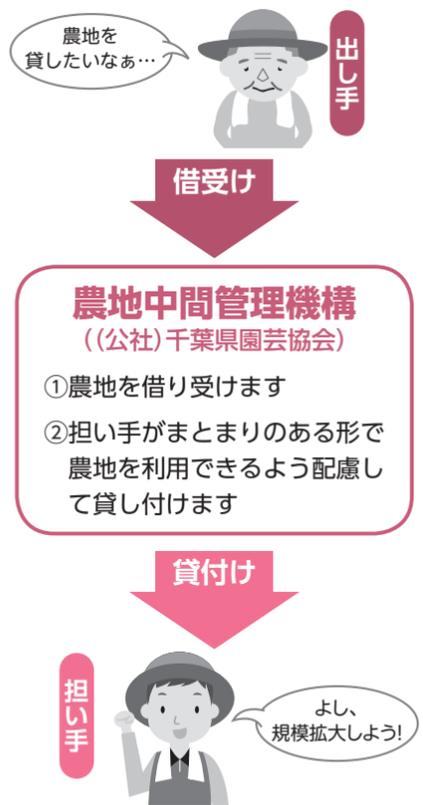
固印旛健康福祉センター(印旛保健所☎043-483-1137)

市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者(少人数での相談にご協力ください)  
**無料**  
 12月18日(金)(消印有効)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ郵送または持参  
 建築指導課住宅係(☎33-4657)

**農業**

**農地を貸したい、借りたい人へ**

「農地を貸したいが相手が見つからない」「規模を拡大したいが農地が見つからない」。こんなときは農地のある市町村や「農地中間管理機構(公社)千葉県園芸協会」にご相談ください。機構が借り手を探したり、賃料の徴収なども行います。また、機構から農地を借りたい場合や、貸したい相手が既にいる場合もご相談ください。  
 ※再生困難な遊休農地などは借り受けできません  
 農政課振興係(☎33-4488)、(公社)千葉県園芸協会農地部(☎043-223-3011)



**国保・年金**

**保険証は届いていますか**

8月1日(土)から使用する後期高齢

者医療被保険者証(加入者1人につき1枚)を、7月中旬に本人宛てに簡易書留郵便で発送しましたが、不在のため返送されているものがあります。

まだ受け取っていない人は、下記へ連絡の上、顔写真付きの本人証明(運転免許証など)を持参してください。

なお、国民健康保険の被保険者証は、特定記録郵便で7月13日に発送しています。

- 国保年金課
- 【後期高齢者医療被保険者証】高齢者医療年金係(☎33-4470)
- 【国民健康保険被保険者証】保険税係(☎33-4462)

**人間ドック・脳ドック 検査費用を助成**

- ◎助成額…検査費用の2分の1。
- 【人間ドック】上限 30,000円
- 【脳ドック】上限20,000円
- 保険税(料)を完納し、当該年度に健康診査を受診していない、市国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者(市内に住所を有すること)
- ※健康診査を受診していても脳ドックのみの検査は対象
- 申請書を下記へ
- ※申請書は下記窓口、各支所、中央駅前出張所に配置(市ホームページからダウンロード可)
- 国保年金課 給付係(☎33-4464)
- 高齢者医療年金係(☎33-4470)



**健康**

**高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(23価)**

国が定めた定期接種です。過去に1度も受けたことがない人は、65・70・75・80・85・90・100歳になる年度に、公費(一部自己負担あり)で接種できます。今年度に対象年齢になり、市が接種を把握できていない人へは予診票と案内文を送付しました。希

望する人は、予診票を使い接種してください。

◎接種期間…令和3年3月31日(水)まで

¥3,000円  
 ※新たに転入し、予診票が届いていない人は、お問い合わせください  
 中央保健センター(☎42-5595)

**福祉**

**お忘れなく 福祉手当の現況届の提出**

福祉手当(特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、在宅重度知的障害者福祉手当)を受給している人に、手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するための現況届に関する書類を郵送します。

現況届は毎年8月12日(水)から9月11日(金)までに提出が必要です。提出がないと、支給要件に該当する場合でも、手当の支給が停止になりますので、必ず提出してください。

障がい福祉課支援係(☎33-4136)

**介護職員初任者研修等 受講費用に補助**

令和2年1月1日以前から市内に住所があり、平成31年4月1日以降に介護職員初任者研修または実務者研修を修了し、市内の介護保険サービス事業所で継続して就業している人  
 ※詳しくは市ホームページ参照

◎補助金額…受講料・教材費に2分の1を乗じた額(上限：初任者研修5万円、実務者研修10万円)

令和3年2月26日(金)までに申請書(下記窓口または市ホームページからダウンロード可)を下記へ郵送または持参

高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

**子育て**

**期限内に必ず提出しましょう**

【児童扶養手当現況届】  
 児童扶養手当の認定を受けている人へ現況届を送付しました。届出がない場合、11月分以降の手当を受給できません。なお、所得超過のため手当を受けていない人も必ず提出してくださ

**納期限は8月31日(月)**

市民税・県民税第2期  
 国納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第2期  
 国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第2期  
 国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料第2期  
 高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

個人事業税第1期  
 国佐倉県税事務所(☎043-483-1114)

納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の人は、残高不足にご注意を

**ひとり親家庭等医療費等受給資格認定更新申請書**

対象者へ更新申請書を送付しました。受給資格の認定を受けている人で、引き続き受給資格を有するためには、更新手続きが必要です。

◎提出期限…8月31日(月)(郵送不可)

◎受付窓口(平日)…子育て支援課、各支所市民サービス課

◎夜間休日の受付窓口…子育て支援課【夜間】8月17日(月)、18日(火)・17時30分～20時、【休日】8月22日(土)・10時～16時

子育て支援課給付係(☎33-4645)

**そのほか**

**Jアラート 全国一斉情報伝達試験の実施**

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。

当日は市内の防災行政無線で試験放送を行います。実際の災害と間違えないようご注意ください。

8月5日(水)・11時～

防災行政無線の放送、防災メールによる情報配信

◎放送内容…上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+「こちらは防災伊西です」+下りチャイム音  
 国防課危機管理室(☎33-4428)



8/6(木)～

**「中学生向けの数学基礎講座」らーばんねっとで放送**

千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねっと」では、8月6日(木)から毎日、中学生向けの数学基礎講座を放送(中学1年：40話、中学2年：40話、中学3年：45話)。予習や復習、高校受験にもきっと役立つ番組です。見れば納得、数学の基礎をみんなで身に付けませんか。放送スケジュールなど詳しくは、らーばんねっとホームページ(https://www.rurbannet.ne.jp/)をご覧ください。

**水辺は危険**

夏は子どもたちが水辺で遊ぶ姿をよく見掛けます。土地改良区などが管理する揚排水機場や水門などの付近は、水深が深く水の流れる速いので大変危険です。特に小さな子どもは危険な場所の判断ができないため、家庭で子どもによく説明してください。

また、危険な場所で遊んでいる子どもを見掛けたら注意しましょう。  
 農政課振興係(☎33-4488)



## お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先にご確認ください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

## 職員募集



## 育休代替任期付職員(幼稚園教諭)

◎任期…10月1日(木)から1年更新で最長3年間。状況により任用開始時期が変わる場合があります

◎勤務時間…月曜～金曜日(1日7時間45分)

◎給料…185,500円～198,400円。

学歴、職歴を勘案し決定。諸手当有り  
 公立幼稚園での学級担任業務など  
 幼稚園教諭の資格を有する人

1人

育休代替職員のため、育児休業の取得や育児短時間勤務はできません

8月17日(月)(消印有効)までに申込書(写真貼付)、資格証の写しを下記へ郵送または持参

※詳しくは下記および各支所・出張所で配布する「採用選考案内」を参照(市ホームページからダウンロード可)

個人人事課人事研修係(☎33-4423)

## 任期付職員(短時間勤務)

合格者は名簿に登録され、必要により任期付職員として採用されます。

◎登録期間…10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

※登録されても採用されない場合があります

◎募集職種など…下表参照

8月17日(月)(消印有効)までに、申込書(写真貼付)、資格を必要とする職種は資格証の写しを下記へ郵送または持参

個人人事課人事研修係(☎33-4423)

## 会計年度任用職員(国勢調査補助事務)

◎任用期間…10月1日(木)～12月18日(金)

◎勤務時間…週4日・9時～17時

◎報酬…時給980円～1,080円(諸手当有り)

場市役所ほか

国勢調査の実施事務補助および審査事務補助

6人

8月21日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

◎面接…8月31日(月)

※可否については全員へ連絡します

企画政策課政策推進係(☎33-4068)

## 会計年度任用職員(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日6～7.5時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園により多少異なります

◎報酬…時給【保育士】1,180円～1,230円、【看護師】1,330円～1,390円、【無資格】980円～1,010円(諸手当有り)

場市立保育園

保育に関すること

①保育士または看護師の資格を有し健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(資格の有無は問いません)

履歴書(写真貼付)を下記へ持参

場保育課保育係(☎33-4651)



## 会計年度任用職員(学童保育補助指導員・登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時(1日4時間程度)。土曜日および長期休暇期間は8時～19時(1日6時間程度)

◎報酬…時給980円～(勤務年数による)

場市内学童クラブ

心身共に健康で保育に対する理解が深く、熱意のある人

履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参

※登録用紙は下記で配布(市ホームページからダウンロード可)

場保育課管理係(☎33-4649)

## 募集



## 令和2年度・交通災害共済一般会員

交通事故に備え、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。

※学校などで集団加入した人を除く

◎共済期間…9月1日(火)～令和3年8月31日(火)

印西市に住居登録をしている人

¥1人700円/年

市民活動推進課、市民課、各支所・出張所の窓口へ。申込書などは各窓口

に配置  
 場市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



## 第27回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

◎テーマ…健康かみかみ弁当

◎応募作品の条件…子ども向けの弁当で手軽に作れ、家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある。よくかんで味わえるメニュー。1人分600円前後の食材で千葉県の農水産物を利用  
 ※未発表の物に限る。著作権は主催者に帰属

県内に在住・在勤・在学し、11月22日(日)開催の千葉県歯科衛生士大会へ参加可能な人

9月11日(金)(消印有効)までに、応募用紙(下記へFAXで請求、または下記ホームページからダウンロード可)に必要書類と返信用封筒(84円切手を貼付し宛先記入)を同封し、下記へ郵送

場(一社)千葉県歯科衛生士会  
 〒261-0002千葉市美浜区新港32-17・  
 ☎043-241-9903・

HP <http://www.chiba-dha.net>

## まちづくり



## 防犯カメラ設置費の一部を補助

◎補助額…設置費用の2分の1で、カメラ1台につき上限20万円

町内会・自治会が設置し、一定の条件を満たす防犯カメラ

※個人のプライバシー保護に十分配慮し、公道などの画像面積が2分の1以上となることなど、要件があります

設置前に下記へ相談

場市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)

## 令和元年台風15号などの被災住宅の修繕費用に補助金

◎補助額…修繕工事に要する費用の20%(上限50万円)

昨年の台風15号・19号および10月25日の大雨のいずれかの災害時に、居住していた住宅に被害を受け、破損した屋根、外壁や雨漏りなどで破損した内装などの修繕を行う人

※災証明書が必要。令和3年2月26日(金)までに工事完了すること。修繕工事完了後も対象

※この補助金は今年度で終了となります。

詳しくは市ホームページ参照

場建築指導課住宅係(☎33-4657)



## マンションの適正な管理を支援

マンションの管理でお困りの皆さん、専門家のマンション管理士を派遣しますので相談しませんか。

今年度はマンション管理講習会・交流会は中止となりますので、ぜひ利用ください。

管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など

## 【任期付職員募集職種一覧】

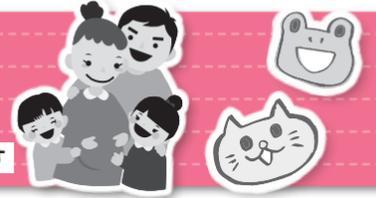
職種	給料	定員	勤務先	主な業務内容	応募資格
介護支援専門員	178,960円	若干名	高齢者福祉課	いんざい健康ちょきん運動に関する事務、訪問調査、介護認定事務、ケアマネジメント業務など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人</li> <li>・学童保育指導員以外の職種についてはその資格を有すること</li> <li>・介護支援専門員については、普通自動車運転免許を取得している人</li> <li>※詳細は市ホームページの「任期付職員採用選考案内」を参照</li> </ul>
学童保育指導員	119,922円～143,612円	10人程度	公立学童クラブ	学童クラブでの主任などとしての保育業務など	
保育士	143,612円～158,720円	10人程度	公立保育園	保育園での保育業務など	
		1人程度	子ども発達センター	子ども発達センターでの療育および相談業務など	
看護師	162,425円	1人程度	公立保育園	保育園での看護業務など	
幼稚園教諭	148,400円～158,720円	1人程度	子ども発達センター	子ども発達センターでの療育および相談業務など	
	143,612円～158,720円	1人程度	公立幼稚園	幼稚園での教育業務など	

※給料は任用形態などにより変動します

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症予防のため、利用時間・定員数に制限を設けています



**おやこであそぼう!**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30☎各回5組☎当日8:30～電話で下記へ

☀️中央駅前地域交流館  
 (子育てルーム☎46-5111)

**ゆっくりすごそう**  
 ☀️毎週月曜～土曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30☎各回5組☎当日9:00～電話で下記へ

☀️小林子育て支援センター  
 (☎80-8700)

**おやこであそぼう!**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30☎各回3～5組☎当日8:30～電話で下記へ

☀️こぎつねコンタの広場  
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**おいでよ!わくわくぽかぽか広場**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・10:00～16:30☎各回5組☎当日8:40～電話で下記へ

**わんぱく「子どもふれあいまつり」**  
 ☀️25日(火)・①10:00～10:40②11:00～11:40☎各回15組☎4日(火)～電話で下記へ

☀️わくわくぽかぽか広場  
 (総合福祉センター内☎42-0144)

**おやこであそぼう!**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30☎各回2組☎当日8:30～電話で下記へ

☀️いんば児童館  
 (☎80-3950)

**おやこであそぼう!**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30☎各回5組☎当日8:30～電話で下記へ

☀️滝野子育て支援センター  
 (☎97-1822)

**お誕生日会**  
 ☀️27日(木)・10:30～☎8月生まれの未就園児親子☎5組☎電話で下記へ

☀️つどいの広場(そうふけふれあいの里内☎47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 ☀️①月曜②水曜③金曜日・10:00～12:00、13:00～15:00☎①2歳以上②1歳児③0歳児☎午前・午後各5組10人☎前日に下記へ(先着順)

★西の原保育園こあら  
 (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️月曜～金曜日・9:30～14:30☎電話で下記へ

**子育て相談&身体測定**  
 ☎当園看護師による身体測定、健康相談☎電話で下記へ

★原山保育園  
 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☀️毎週水曜日・9:50～☎10組☎当日窓口で(先着順)

**親子でABCタイム**  
 ☀️毎週木曜日・10:30～☎10組☎当日窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば)  
 ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 ☀️26日(水)～28日(金)・①9:00～11:00②13:30～15:00☎身長・体重計測・手形や足形の記録☎電話で下記へ

★山ゆり保育園  
 (びよびよクラブ☎98-3773)

**ベビーダンス**  
 ☀️25日(火)☎3組☎1,000円  
 ☎3日(月)10:00～電話で

**8月生まれの子の誕生会**  
 ☀️24日(月)、28日(金)☎午前・午後各3組☎電話で下記へ

★牧の原宝保育園(さくら広場☎070-3243-8378・月・火・金のみ)

**大型絵本**  
 ☀️6日(木)☎大型絵本の読み聞かせ☎電話で下記へ

**ちぎり絵で遊ぼう**  
 ☀️24日(月)、27日(木)☎電話で下記へ

★草深こじか保育園  
 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

**大型絵本**  
 ☀️6日(木)☎大型絵本の読み聞かせ☎電話で下記へ

**ちぎり絵で遊ぼう**  
 ☀️24日(月)、27日(木)☎電話で下記へ

★草深こじか第二保育園  
 (ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

**ぴかぴかアート氷絵の具**  
 ☀️7日(金)、17日(月)・10:20～11:30☎電話で下記へ

★星虹保育園  
 (びかびかルーム☎40-1189)

**ぽかぽかday**  
 ☎ママの交流会・手型アート☎0～1歳、2～3歳☎各6組☎電話で下記へ

**季節の製作**  
 ☎①0～1歳②2～3歳☎電話で下記へ

★星虹第二保育園  
 (ぽかぽかルーム☎45-1189)

**おはなし会**  
 ☀️毎週水曜日・9:00～12:00☎紙芝居、大型絵本、楽しいお話を用意します☎2組☎電話で下記へ

★小倉すくすく保育園  
 (ペンギンルーム☎42-5901)

**サマーバッグ制作**  
 ☀️6日(木)・10:00～

**あひるっこタイム**  
 ☀️毎週水曜日・11:40～

★ちいさな杜の保育園  
 (あひるルーム☎48-5226)

**たつのこデビューデー**  
 ☀️3日(月)・10:00～11:00☎初めて利用する人

★エンジェルハート保育園  
 (たつのこクラブ☎47-3344)

**園庭開放**  
 ☀️毎週月曜、火曜、木曜日・9:00～14:00☎ランチタイムは中止です。昼食の持ち込みはご遠慮ください☎前日までに下記へ

★印西ひかりこども園  
 (にじっこルーム☎40-3737)

**English Play Time**  
 ☀️毎週水曜日(11日を除く)・9:10～9:40☎5組☎電話で下記へ

**書道アクティビティ**  
 ☀️20日(木)・9:10～9:40☎5組☎電話で下記へ

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

**夏祭りごっこ**  
 ☀️27日(木)、28日(金)・10:15～11:00☎未就園児親子☎10組☎子ども1人100円☎電話で下記へ(先着順)

★ゆいひ保育園  
 (ゆいキッズ☎36-8586)

**えいご・リトミック・親子で遊ぼう**  
 ☀️毎週水曜～金曜日・①9:30～11:30②12:00～13:30☎前日までに下記へ

★銀の鈴保育園  
 (りんりんひろば☎47-7566)

**夏の製作**  
 ☀️5日(水)・10:00～10:30☎折り紙をちぎってひまわりを作ろう

★HALO保育園  
 (にこにこルーム☎80-8689)

**児童ルームで遊ぼう**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30※①は土曜、日曜、夏休みのみ☎小学生～18歳☎各回10人(先着順)

☾中央駅前地域交流館  
 (児童ルーム☎46-5111)

**児童館で遊ぼう**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30※①は土曜、日曜、夏休みのみ☎小学生～18歳☎各回8人(先着順)

☾そうふけ児童館  
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**児童館事業**  
 新型コロナウイルス感染症予防のため、利用時間・定員数を制限しています。詳しくは下記へ

**ハッピーフレンズ「水鉄砲遊びで楽しもう」**  
 ☀️22日(土)・10:00～11:30☎10人☎8日(土)～電話で下記へ

☾子どもふれあいセンター  
 (総合福祉センター内☎42-0144)

**児童館で遊ぼう**  
 ☀️毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30※①は土曜、日曜、夏休みのみ☎小学生～18歳☎各回6人(先着順)

☾いんば児童館  
 (☎80-3950)

## おはなし会(8月)

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

# 8月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	と き(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①14日(金)②21日(金)③28日(金)・10時~15時【予約開始】①7日(金)②14日(金)③21日(金) ※先着8人	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	28日(金)・10時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	21日(金)・10時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人		
行政相談 ㊦	14日(金)・10時~15時【予約開始】3日(月)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	21日(金)・10時~15時【予約受付】19日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	実施を見合わせています みんなの人権110番☎0570-003-110をご利用ください	市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431	
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	6日(木)、20日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	27日(木)・10時~17時 ☎15~40歳未満の職業的自立を目指す若者とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	8日(土)、毎週水曜、金曜日(7日を除く) 10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ㊦	25日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	ふれあい文化館 会議室	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	14日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

☎8月18日(火)・10時~12時  
 本郷支所  
 ☎市内在住、在勤、在学の個人または5人までの団体  
 秘書広報課  
 広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
 22日(土)・8時30分~12時30分  
 31日(月)・17時15分~20時

【場所】  
 市役所国保年金課

【必要なもの】  
 納税通知書、印鑑など  
 ※納付も受け付けます

### 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

☎中央保健センター いんばふれあいセンターいんば

### ▼健康づくり相談(一般対象)

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など

☎中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 ☎いんば

※来所または電話で受け付けています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### 今月の乳幼児健診

☎3歳児(H28年9月生まれから順次)

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を図った上で、幼児健診を一部再開しました。

対象者には個別通知しますので、確認してください。

※令和2年度「いんざい保健センターだより」の乳幼児相談、健診日程表については、日程・対象者が変更になっています

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターへお越しください
- 19歳未満の人は、予防接種、乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届きませんのでご注意ください
- おとなの健(検)診を希望する人は、中央保健センターへお問い合わせください
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生まれ)で検査を受けていない人は、中央保健センターへお問い合わせください

## 新型コロナウイルスにかかったかな…

### 次の症状がある人は 下記のどちらかへ相談を

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 上記以外で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が4日以上続く
- 妊婦は重症化しやすい人と同様に早めに相談を

### かかりつけの医療機関

電話で連絡の上、受診。  
 かかりつけ医がない人は健康増進課(☎42-5595)へ相談を

### 帰国者・接触者相談センター(印旛保健所)

☎043-483-1466(9時~17時)  
 ※土曜、日曜、祝日、夜間は千葉県庁 ☎0570-200-613

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
**recipe.29**  
 ピリ辛のキムチ味で野菜をたくさん食べられてごはんのおかずにもなる一品です

**モヤシのキムチ和え**

**材料(2~3人分)**  
 モヤシ(1袋)200g、ニラ(1/2束)50g、ニンジン(中1/5本)40g  
 ④…キムチの素小さじ1、ごま油小さじ1/2、しょうゆ小さじ1、上白糖少々、塩少々

**作り方**  
 ①ニラは2cmの長さに切り、ニンジンは千切りにする。  
 ②野菜をゆで、水にさらして水気を切り、冷ます。  
 ③ボウルに④を入れて良く混ぜ合わせる。  
 ④③に②を入れて味がなじむようによく和える。  
 キムチの素の量は、お好みで調整してください。

児童が作成する献立の授業で人気のメニューです!

1人分の栄養価…エネルギー28kcal、たんぱく質1.7g、脂質0.8g、食塩相当量0.5g

レシピ提供：印旛学校給食センター

**おおきくなあれ**  
 8月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

**古川 諒真ちゃん**  
 (令和元年8月15日生まれ)  
 お兄ちゃん大好きなわんぱくBOY♡ 元気におっしくなってるね♡ 1歳のお誕生日おめでとう☆

**伊藤 大稀ちゃん**  
 (令和元年8月30日生まれ)  
 お兄ちゃんが大好きで、いつも追い駆けています。たくさん泣いて笑って、ゆっくり大きくなってね!

**山本 真司ちゃん**  
 (平成30年8月10日生まれ)  
 いつも元気いっぱいニコニコしんちゃん♪歌うことと滑り台が大好き(^.^)これからも楽しくまっすぐ育ててね♪

**武市 悠司ちゃん**  
 (平成30年8月13日生まれ)  
 いつも元気で食いしん坊なゆうくん☆ 2歳になってもいっぱい遊んで、すくすく育ててね♪

**石川 結貴ちゃん**  
 (平成30年8月14日生まれ)  
 もうすぐ2歳☆ 今年はお兄ちゃんにもなったね! 兄弟仲良く、元気に大きくなってね♡

**田山 道詩ちゃん**  
 (平成30年8月19日生まれ)  
 元気元気で目が離せない! やんちゃな男の子☆ ジジババお姉ちゃん大好き。たくさん食べて大きくなってね



**ステップ1**  
 目安…幼児期  
 洗う、つぶす、混ぜる、こねる、飾る、ちぎる

2~3歳が主役になれるメニュー(例)  
 ・ポテトサラダ  
 ・ホットケーキ  
 ・ちらしずし

**ステップ2**  
 目安…低学年  
 お米をとぐ、すりおろす、切る、焼く、煮る

4~5歳が主役になれるメニュー(例)  
 ・カレー  
 ・鍋物  
 ・スイートポテト

**ステップ3**  
 目安…高学年以上  
 揚げる、献立を立てる(1食作る)

**健康いんざい**  
 Vol.209  
 健康いんざい21  
 保健センター

**食育を学べる「手伝い」のすすめ**

「食育」と聞いて皆さんはどんなことを思い浮かべますか? 食への興味・関心を持たせるきっかけの1つに、家での料理の手伝いがあります。

「何をさせていいのかわからない」「共働きで一緒に作る時間がない」「上手にできるかな?」など、気に掛かることはさまざまだと思います。

子どもの年齢に応じて手伝える料理があります(左記参照)。

★手伝いで得る4つの効果★

①五感が養われる  
 料理を通して視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚の五感の全てを経験することで、自然と感覚が養われます。

②対応力が身に付く  
 失敗を重ねながら、「次はどうしたらうまくいくのか」など、自ら考えて工夫することで創作力と技術力が身に付きます。

③自分に自信を持てる  
 手伝いを任せてできるようになると、自分に自信がついて、次へのステップにつながります。

④家族間でコミュニケーションがとれる  
 子どもと一緒に料理を行う時間はとても貴重な時間です。お互いの信頼関係も深まります。

手伝いを通して得られる効果はたくさんあり、特に手伝いをしてくれたときの家族からの声掛けはとても重要で、「ありがとう」「上手にできたね」「助かったよ」など、すぐに褒めてあげることが大切です。

子どもが興味を示したり、関心を持ったタイミングを見逃さず、気持ちに余裕を持って子どもと一緒に楽しむことがコツです。「みんなで作る・食べる・話す」などの過程の中で、食育を上手に実践しましょう。

**いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
 電話 | 0476-42-5111(代)  
 FAX | 0476-42-7242  
 H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
 メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**

よく見・よく聞き…  
 正しくお知らせ  
 秘書広報課

本紙7月1日号から継続的にお知らせしている「いんざい応援クーポン」をご存じですか。今号も4ページに掲載していますが、市の独自給付として、市内店舗で使える5,000円分のクーポンを全市民にお届けします。外出自粛中は外食などを控えていた皆さんも、元気を取り戻すため、感染予防対策を行いながら、ぜひ活用してください。①