



# いんざい

# 10.1

令和2年(2020)10月1日号  
No.914

- 令和3年成人記念式典…………… 2
- 令和3年度市立幼稚園募集…………… 2
- いんざい自然探訪…………… 3
- 異なるワクチンの接種間隔が変更… 7

市の人口…105,009人 男…52,027人 女…52,982人 (令和2年9月1日現在)

## 秋の訪れをコスモスとともに

秋になるとコスモスが、ピンク・赤・白と色とりどりに市内各所で咲き誇り、訪れる人たちの目を楽しませてくれます。市の花コスモスとともに、皆さんも秋を感じてみませんか。



### 市内の見所

「竹袋調整池」(竹袋544-14他)  
「牧の原公園」(牧の原5-1613-1他)  
**開花時期** 10月初旬～11月中旬

## 「いんざい応援クーポン」を利用しよう!

市では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済対策として、市内店舗などで使用できる5,000円分の「いんざい応援クーポン」を全市民の皆さんに配布しています。

- 給付額** クーポン1人**5,000円**  
(お食事(限定)食うボン**3,000円**、全店共通クーポン**2,000円**)
  - 対象者** 基準日(令和2年7月31日)に住居基本台帳に登録されている人
  - 利用店舗** 市ホームページやクーポンに同封する取扱店舗一覧をご覧ください
  - 有効期限** 令和3年2月28日(日)  
※各世帯へ8月末から簡易書留で順次郵送しています。まだクーポンが届いていない場合は、電話で下記へ
  - 注意事項** 以下の商品やサービスにクーポンは使えません
    - 資産形成につながる出資や金融商品
    - ギフト券や切手など換金性の高い物
    - 国や地方公共団体への支払いなど
- 閩商工観光課商工振興係(☎33-4483)



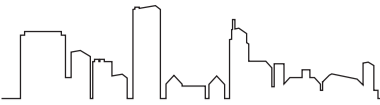
### 「いんざい応援クーポン」取扱店を募集中!

「いんざい応援クーポン」が使用できる取扱店を随時募集しています。たくさんの応募をお待ちしています。

- 応募資格** 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)
  - 申し込み** 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)をご覧ください
- 閩市商工会(☎42-2750)

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 買い物はすいている時間に
- 小まめな手洗いうがい
- 会話はマスク着用



# 令和3年成人記念式典

令和3年の成人記念式典を開催します。今回の式典は2部制で実施します。

対象者には11月中旬ごろに案内状を郵送します。

※市外に転出した人で、参加を希望する人は下記へ連絡してください

※一般席も用意します。入場希望者は式典開始前に受け付けしてください。入場に当たっては注意事項がありますので、市ホームページを参照ください

※駐車場に限りがあります

※式典は手話通訳あり

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

**【令和4年度以降も現行通り「20歳」を対象に式典を開催します】**

民法改正に伴い、令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、式典の対象年齢を18歳とした場合、対象者の多くが受験や就職準備を控え、本人および家族の負担が大きくなることから、成年年齢引き下げ後の令和4年度(令和5年1月)以降についても、現行通り当該年度に20歳になる人を対象に1月に開催します。

園生涯学習課推進係(☎33-4713)

	1部	2部
期 日	令和3年1月10日(日)	
会 場	松山下公園総合体育館	
対象者	平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人	
対象中学校区	印西中学校区 船穂中学校区 西の原中学校区 印旛中学校区 本荻中学校区 に住んでいる人	木川中学校区 小林中学校区 原山中学校区 滝野中学校区 に住んでいる人
受 付	10時20分～10時50分	13時20分～13時50分
式 典	11時～11時30分	14時～14時30分



## 子育て世帯への臨時特別給付金

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、臨時特別給付金(一時金)を支給しています。公務員は申請が必要で、まだ済んでいない人は早めに申請を。

### 〔印西市独自の給付金〕

申請が必要な人：平成14年4月2日から令和2年3月31日までに生まれ、令和2年3月31日に印西市に住民登録のあった児童と同一世帯の保護者で公務員

給付額：対象児童1人当たり1万円

申請期限：11月30日(月)(消印有効)

申請方法：申請書に必要書類を添え、下記窓口へ郵送または持参(申請書は市ホームページからダウンロード可)

※申請が必要な人には、6月に申請書を郵送済

### 〔国が支給する給付金〕

申請が必要な人：令和2年4月分(3月分含む)の児童手当の受給者のうち、公務員

給付額：令和2年4月分(3月分含む)の児童手当対象児童1人当たり1万円

申請期限：11月30日(月)(消印有効)

申請方法：所属庁からの証明を受けた申請書に必要書類を添え、左記窓口へ郵送または持参(申請書は各所属庁、または市ホームページからダウンロード可)

子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 皆さんの意見が計画などに反映されました

### 令和元年度市民参加手続の実施状況

市では、市民の皆さんが積極的に市政に参加し、さまざまな施策に意見を反映させ、魅力と活力のあるまちづくりを進めるため市民参加条例を制定しています。

令和元年度に市民参加手続を実施した対象事業数は、56事業で69件です。

- ◎市民意向調査手続(アンケート)…実施回数8回、参加総数11,957人
- ◎市民意見公募手続(パブリックコメント)…実施回数6回、参加総数175人
- ◎市民会議手続…実施回数15回、参加総数203人
- ◎審議会など手続…実施回数203回、参加総数1,534人

#### 【令和2年度の今後の主な実施予定】

- ◎市民意向調査手続
    - ・印西市スポーツ推進基本計画の策定(1月)
  - ◎市民意見公募手続
    - ・印西市総合計画基本計画の策定(11月)
    - ・印西市都市マスタープランの策定(11月)
    - ・第6次印西市行政改革大綱の策定(12月)
    - ・第4次印西市地域福祉計画の策定(12月)
    - ・印西市教育大綱の策定(1月)
    - ・印西市障がい者プラン(第4次障害者基本計画・第6期障害福祉計画)の策定(1月)
    - ・印西市国際化推進方針の策定(1月)
    - ・印西市シティプロモーションプランの策定(1月)
    - ・第11次印西市交通安全計画の策定(1月)
    - ・第3次印西市ごみ減量計画の策定(1月)
    - ・印西市自殺対策計画の策定(1月)
    - ・印西市耐震改修促進計画の策定(1月)
    - ・印西市緑の基本計画の策定(1月)
    - ・第8期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定(2月)
- 園市民活動推進課活動支援係(☎33-4431)



### 令和3年度

## 市立幼稚園 入園児募集



【入園の資格・定員】 ※市内に住所を有すること

幼稚園名	所在地	年齢	保育年数	定員
もとの幼稚園	中根1403-10	平成29年4月2日～30年4月1日 生まれ(3歳児)	3年	105人
瀬戸幼稚園	瀬戸1580	平成28年4月2日～29年4月1日 生まれ(4歳児)	2年	105人

#### 【入園の受付】

受付会場	受付日時
本荻公民館	10月30日(金) 午前の部 9時～11時
瀬戸幼稚園	11月 2日(月) 午後の部 13時～15時

※いずれの会場でも2園の「入園願」を受け付けます

#### 【共通事項】

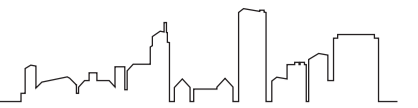
申「入園願」を各受付会場へ持参。受け付け当日に面接を行います。子どもと一緒にお願いします

※「入園願」などの各種書類は、10月15日(木)から学務課、瀬戸幼稚園、もとの幼稚園で配布(市ホームページからダウンロード可)

他後日、園長との個別面談を実施し入園を決定します(定員を超えた場合は11月20日(金)に抽選)

※園の見学は随時行っています。希望する幼稚園にお問い合わせください

園瀬戸幼稚園(☎98-0434)、もとの幼稚園(☎97-1010) 学務課(☎33-4704)



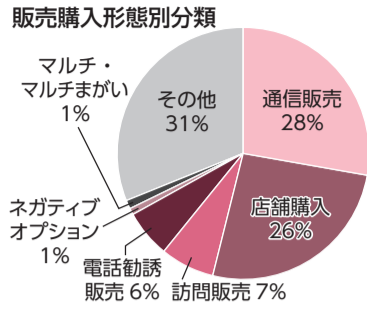
## 令和元年度 消費生活相談

令和元年度の消費生活相談数は524件で、前年度より90件減りました。しかし、架空請求が大幅に減少したため、それ以外の相談は増えています。

特に、お試しで買ったつもりが定期購入だったという健康食品や化粧品は、SNSの広告から申し込むことが非常に多く、小学生がトラブルに遭うケースもありました。

また、新型コロナウイルスの影響でインターネット通販の利用が急増していますが、特に前払いには要注意です。支払ったのに届かないということにならないよう、申し込むときは、事業者の連絡先や解約・返品などについて十分に確認するようにしましょう。

圏市消費生活センター(☎42-3306) ※月曜～金曜日・9時30分～12時、13時～16時30分



## いんざい自然探訪

### 晩秋の里山に浸ろう

「里山」とは、長い時間をかけ人々が自然と寄り添いながらつくり上げてきた自然環境です。里山は自然の食料や木材などの資源の供給源となるほか、良好な景観は人の心を安らげます。



そんなかけがえのない里山

で、木の実を探したり、生き物たちを観察しながら自然と触れ合い、一緒に環境保全の大切さを考えませんか。

時 11月15日(日)・9時30分～12時(雨天中止)

場 武西の里山(中央駅前地域交流館集合・解散)

内 里山で自然を楽しみます。

◎講師…(特非)谷田武西の原っぱと森の会

※どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 20人

他 飲み物、筆記用具、虫よけ、マスク持参

目 10月30日(金)(消印有効)までに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を明記し、電話、FAX、郵送、またはメールで下記へ(応募多数の場合、抽選)

☎環境保全課保全係(☎33-4491・☎42-5339・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp)

10月15日(木)～21日(水)は

## 違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づいているか検査を受けましょう。新築時は適法でも、その後の改修や使い方によっては法令違反となることもあります。改修するときは、事前に建築士に相談しましょう。

ブロック塀なども点検を!

この機会に、自宅のブロック塀なども法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検しましょう。

点検方法などは市ホームページをご覧ください。

☎建築指導課審査指導係(☎33-4657)

## 堤防が決壊した場合の浸水シミュレーションを公開しています

国土交通省では、堤防が決壊(破堤)した場合の浸水シミュレーションを公開しています。地点別に見ることができるので、事前にどの場所が決壊したら、どの程度の浸水被害が想定されているのか確認してみましょう。

地点別浸水シミュレーション

検索

☎防防災課危機管理室(☎33-4428)

## 小倉台小学校区

### 通学区域制度の弾力的な運用の廃止

中央南2丁目1番地、戸神台2丁目、武西学園台1丁目および3丁目の地区については小倉台小学校区ですが、平成28年度から、隣接する内野小学校および原山中学校と連携し、通学区域制度の弾力的な運用を実施してきました。しかし、千葉ニュータウン中央駅周辺の宅地開発に伴う児童数の増加により、今後は内野小学校の教室数が不足するおそれがあることや、小倉台小学校の今後の児童数の見込みなどを考慮し、令和5年度入学(平成28年4月2日以降生まれ)からは通学区域制度の弾力的な運用を廃止することとしました。

詳しくは市ホームページで確認ください。

☎学務課学校適正配置推進係(☎33-4704)



## ふれあいと絆で助け合えるまちづくり ～小林住みよいまちづくり会～

「行政でも個人でもできないことを、まずは我々の手で進めてきた」と語るのはいまちづくり会の高橋さん。老若男女が自ら進んで交流・参画できる各種集いを通して、小林地区を安心して住めるまちにしようと取り組んでいる。小林地区に移り住む人々の多くは、その引っ越し動機を「緑の多い里山環境の住宅地が気に入った」という。当会では、その自然環境を守りつつ、相互に交流を深めながら、地域の良いところを見直す諸事業を推進している。

人気の行事は、春に60匹の大鯉と3,000匹の子ども鯉がはためく「鯉のぼり大会」、秋には自然の豊かさを感じながら名所を巡る「ウォーキング大会」、また、高齢者の触れ合いの場として「脳トレ健康マージャン」も



酒・たばこ禁止の健康マージャン

週3回行われている。いずれも参加者は多く、地域外の人でも歓迎とのこと。その他、市内最大の古墳「道作古墳群」の整備と管理を15年来地道に継続し、春と秋には「古墳見学会」も行って、市内外の皆さんに披露・周知している。

古くからこの地区に住んでいる人々と、新たにすみかとした人たちが共存できる環境づくりを、この会が強く応援していると感じた。



広報レポーター  
山田 一夫(木刈)



多数応募された子ども鯉のぼりの作品群



池の周りを彩る地域鯉のぼり60匹

環境



ごみの処分はルールを守ろう

家庭で出た枝や草、落葉などは「燃やすごみ」の指定袋(薄青色)に入れて集積所へ出してください。

切り枝は太さ3cm、長さ45cm以内に切り、束ねて出せば指定袋に入れる必要はありません。

【事業系ごみ】

事業系のごみ(農業ごみを含む)は、許可を受けた業者へ処理を委託してください。

【野焼きはやめましょう】

野焼きとは、ごみ(廃棄物)を野外で燃やす行為で、法律で禁止されています。毎年、枝切り・稲わら・もみ殻などの野焼きによる煙で「洗濯物に臭いが付いた」「窓が開けられない」「ぜんそくが悪化する」などの苦情が寄せられています。

野焼き禁止の例外として、農業を営む上でやむを得ない廃棄物の焼却や、たき火など軽微なものがありますが、焼却行為により周囲の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある場合、行政指導や改善命令の対象となることがあります。環境課推進課不法投棄対策係(☎33-4508)

農業



耕作放棄地を刈り払いイノシシを追い払おう

10月は、イノシシ対策一斉刈り払

い月間です。耕作放棄地はイノシシの格好のすみかです。定期的に刈り払いし、農地を適切に管理しましょう。環境課(☎043-483-1129)、市環境保全課鳥獣対策係(☎33-4439)

農業振興地域整備計画の変更願いの提出期限は10月30日

農業振興地域内で農用地区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用地区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、農用地区域の用途区分変更の手続きが必要です。

事前(☎)に下記窓口で相談し、計画変更願いを提出

環境課農政係(☎33-4487)



ご存じですか? 屋外広告物のルール

良好な景観の形成や保全、公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となることがあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

◎屋外広告物…常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物に表示されるものなど

環境課計画課計画係(☎33-4653)

印西市景観条例の届出制度

一定規模の建築物の建築や工作物の建設などを行う場合は印西市景観条例に基づく事前協議と届け出が必要です。また、一定規模の屋外広告物の表示などをする場合は、事前協議が必要です。

【事前協議・届け出の前に相談を】

市の景観計画に沿うよう、早い段階で事前相談を行ってください。建築物の建築などの行為を行う場合は、景観計画の景観形成基準に適合するよう計画してください。詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

対象行為	手続き	届出をしようとする日の30日前まで
・建築物の建築など ・工作物の建設など	事前協議	届出をしようとする日の30日前まで
・開発行為 ・土石などの堆積 ・木竹の伐採	届け出	行為着手の30日前まで
・屋外広告物の表示など	事前協議	千葉県屋外広告物条例に基づく許可申請をしようとする日の30日前まで

環境課計画課計画係(☎33-4653)

相談



社会保険労務士による無料年金相談所

10月29日(木)・10時～15時15分(1人30分)

環境課支所

国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など(☎)8人

10月15日(木)までに電話で下記へ(先着順)

※申し込み時に、基礎年金番号の分かる物を用意

環境課年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納期限は11月2日(月)

市民税・県民税第3期  
環境課課税納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第4期  
環境課年金課保険係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第4期  
環境課年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意

耐震無料相談会

11月8日(日)・9時～13時

ふれあいセンターいんば

住宅・建築物の耐震診断・設計・改修に関する相談(1件30分～1時間)

※特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合に限りです

※相談には図面などが必要です

市内にある住宅・建築物の所有者、管理者またはその委任を受けた人(☎)8件

10月26日(月)までに下記へ

環境課建築指導課住宅係(☎33-4657)

そのほか



ペットと災害時に備えましょう

災害発生時にはペットがパニックになり、普段と違う行動を取る可能性があります。日頃から避難をする場合の備えをしましょう。

①基本的なしつけ(「待て」「お座り」)や、避難時の移動訓練。他人へ迷惑とならないための訓練(トイレ、不要に吠えないなど)をする

②食料品などの準備(最低5日分)、避難行動時の道具(ケージ、首輪、リード)、トイレ用品などの衛生用品を準備する

③迷子になったときのため、写真を用意する

環境課環境保全課指導係(☎33-4495)

～印旛沼・手賀沼の水質改善に協力を～  
10月は水質浄化推進運動月間

印旛沼・手賀沼は、飲料水や農業用水、工業用水の水源となっています。また、水産漁場や市民の憩いの場としても利用される私たちの貴重な財産です。

しかし、環境省が作成した平成30年度の全国湖沼の水質データでは、水質の指標となる値が環境基準を超え、印旛沼が全国ワースト2位、手賀沼が全国ワースト3位となっていました。

印西市を含む流域市町と千葉県、関係団体では、さまざまな水質浄化対策に取り組んでいますが、なかなか改善されないのが現状です。水質を改善するには、流域住民の協力が必要です。普段から以下の浄化対策を実践し、水質浄化にご協力ください。

【家庭でできる浄化対策】

- ①三角コーナーにろ紙袋を付けて、生ごみを流さない
- ②油はできる限り使い切る
- ③食器、鍋などの油は布で拭き取ってから洗う
- ④米のとぎ汁は、植木などにまいて処分する
- ⑤台所や洗濯で使用する洗剤などは使い過ぎない
- ⑥風呂の残り湯は洗濯や庭にまいて活用する

環境課環境保全課係(☎33-4491)



10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の機能を十分に発揮させるには、専門業者による適正な設置と保守点検・清掃、指定機関による法定検査が必要です。浄化槽の適正な維持・管理を徹底しましょう。

千葉県浄化槽協会(☎043-246-2355)

災害時協力井戸への協力を!

水は、私たちの生活に欠かせないものですが、災害時はライフラインの停止などの影響で十分な供給ができないこともあります。

災害時の協力体制強化のため、災害時に無償で家庭の井戸水を提供していただける人を募集しています。

※令和2年9月現在7件登録済み

【登録の対象となる井戸】

①市内に所在する電動式、手動式または併用のポンプ井戸

②災害時に無償で提供が可能である

③現在使用中で、今後も引き続き使用する予定がある

④所有者が適正に管理している

⑤洗面・洗濯・トイレなどの生活用水として使用できる水質である

⑥災害時協力井戸の標識を家の外の分かりやすい所に表示できる

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページまたは下記へ

環境課防災係(☎33-4404)



# お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先にご確認ください  
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

### 職員募集



#### 会計年度任用職員 (一般事務・登録制)

◎任用期間…令和2年11月～令和3年3月31日

◎勤務時間…月曜～金曜日・週30時間(1日6時間)

◎報酬…時給980円～1,010円(諸手当有り、社会保険加入)

場印旛支所または市役所本庁  
☎電話、窓口対応、パソコンを使った事務処理など

☎次の全てに該当する人

- ・月に2回程度、土曜日の午前中の勤務が可能
- ・エクセル、ワードを使った書類作成が可能
- ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない

☎【選考方法】書類審査、面接。名簿に登録されても採用されない場合があります

☎10月15日(木)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ郵送または持参

☎人事課人事研修係(☎42-5114)

#### 会計年度任用職員 (障がい者対象・登録制)

◎任用期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日

◎勤務時間…週20時間以上31時間以内

◎報酬…時給980円～1,010円(諸手当有り)

場市役所本庁または出先機関  
☎電話、窓口対応、パソコンを使った事務処理など

☎次の全てに該当する人

- ・障害者手帳の交付を受けている
- ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない

☎【選考方法】書類審査、面接(12月に実施)。名簿に登録されても採用されない場合があります

☎11月2日(月)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)、障害者手帳の写しを下記へ郵送または持参

☎人事課人事研修係(☎42-5114)

#### 上下水道使用料の請求書が一括化されます

現在、千葉ニュータウン地区では水道料金は県から、下水道使用料は市からそれぞれ請求されていますが、令和3年2月(令和3年1月検針分)から県が一括して上下水道料金の請求を行い、利用者の利便性向上を図ります。

☎下水道課業務係  
(☎33-4696)



#### 会計年度任用職員 (幼稚園・登録制)

◎勤務時間…9時～15時(園によって異なります)

◎報酬…時給【補助教員】1,180円～1,230円、【支援員】980円～1,010円(諸手当有り)

場市内公立幼稚園  
☎【補助教員】園児の指導および支援に関すること【支援員】園児の支援および介助

☎【補助教員】幼稚園教諭免許を有している人【支援員】資格の有無を問わない  
☎【選考方法】書類審査、面接。名簿に登録されても採用されない場合があります※1カ月の条件付き採用あり

☎履歴書(自筆で写真貼付)、資格の写しを下記へ郵送または持参  
☎学務課学務係(☎33-4704)

#### 会計年度任用職員 (保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日6～7.5時間程度②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間※園により多少異なります

◎報酬…時給【保育士】1,180円～1,230円、【看護師】1,330円～1,390円、【無資格】980円～1,010円(諸手当有り)

場市立保育園  
☎①保育士または看護師の資格を有する人②保育の仕事に熱意のある人  
☎履歴書(写真貼付)を下記へ持参  
☎保育課保育係(☎33-4651)

### 募集



#### 千葉県地球温暖化防止活動推進員

☎地域の人々へ地球温暖化の現状および対策についてボランティアとして普及啓発活動をします

☎県内に在勤・在住の18歳以上の人  
※詳しくは下記ホームページ参照

☎10月30日(金)(必着)までに申請書(申請書は下記ホームページからダウンロード可)  
☎千葉県地球温暖化防止活動推進センター(☎043-246-2180・FAX043-247-4152・HP<https://www.ckz.jp/onndannka/>)

#### シルバー人材センター会員

☎清掃・庭木せん定などの一般作業  
☎市内在住でおおむね60歳以上の人  
☎¥3,600円(年会費)

【入会説明会】

☎①10月14日(水)②10月19日(月)、11月24日(火)、12月21日(月)③11月11日(水)④12月9日(水)・10時～  
場①中央公民館②そうふけふれあいの里③中央駅前地域交流館④本埜公民館  
☎市シルバー人材センター(☎45-0468)

## 10月は「3R推進月間」「食品ロス削減月間」です



限りある資源を有効に使うため、ごみの減量のポイントである3つの「R」を実践しましょう。また、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減を心掛けましょう。

### 3つの「R」

#### 1.Reduce(リデュース): ごみの発生を抑える

- ・マイバッグでの買い物を中心にする
- ・物は修理しながら大切に長く使う
- ・食品の廃棄を減らす

#### 2.Reuse(リユース): 物を捨てずに再利用

- ・不用品は欲しい人に譲る  
※市の「リサイクル情報広場」を活用する
- ・手を加えて別の物に作り変える(リフォーム)
- ・フリーマーケット(ネットアプリも有効)やリサイクルショップを活用する

#### 3.Recycle(リサイクル): 資源の再利用

- ・地域の集団回収やスーパーなどの店頭回収を利用する
- ・資源物の分別をしっかりと行う
- ・リサイクル商品を積極的に使う

### 食品ロス

#### 【家庭でできること】

- ・日頃から消費期限などを把握する
- ・調理の際は食べ切れる量を作り、廃棄する量を減らす
- ・残った料理は、冷凍など傷みにくい方法で保存する。また、保存したまま忘れないように冷凍室の配置を工夫する
- ・贈答品などで余った食品は、フードドライブ(食品の寄付活動)を利用する

#### 【買い物時にできること】

- ・家にある食材を確認し、買い過ぎないようにする
- ・すぐに食べる食品は、期限が近いものを優先して買う

#### 【外食時にできること】

- ・食べ切れる量を注文する
- ・食べ切れなかった料理は、持ち帰りができるか店に確認する

☎クリーン推進課推進係(☎33-4504)



## 自主防災組織を作りましょう

災害に備え、地域の防災力を高めましょう。防災には自助・共助・公助が大切です

現在、市内には96の自主防災組織があります。自主防災組織は、地域住民で運営する任意の防災組織です。

平常時には防災訓練、災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災の要となります。

市では、自主防災組織に右記の助成を行っています。

#### 【主な助成内容】

- 組織結成時、1団体につき50万円以内の資機材を助成
- 組織で行う防災訓練に助成金(参加者×100円+10,000円)を支給  
※参加者数は登録世帯数を上限とします

☎防災課防災係(☎33-4404)



## 講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

### 言葉掛けで変わる子育てのコツ講座

時11月13日(金)、19日(木)・10時～11時30分  
 場中央駅前地域交流館  
 ◎講師…飯野弥生氏((特非)ほっとすペース・つき)  
 関子どもへの対応を楽しく練習して、つつい怒ってしまう子育てを見直します  
 関市内在住で3歳～小学3年生までの保護者  
 定14人  
 他託児あり。生後6カ月以降の未就学児5人まで  
 申住所、氏名、電話番号、希望日、託児の有無を電話またはメールで下記へ(先着順)  
 関子育て支援課児童相談係(☎33-4961・✉kosodateka@city.inzai.chiba.jp)

### 就職セミナー in印西市

時11月5日(木)・13時～15時35分  
 場中央駅前地域交流館2号館  
 関応募前に知っておきたいワークルールや履歴書の書き方などを学びます  
 関どなたでも  
 定20人  
 他筆記用具、雇用保険受給中の人は受給資格者証を持参  
 申10月5日(月)から電話で下記へ(先着順)  
 関商工観光課商工振興係(☎33-4483)

### はじめてのyoga

時10月21日(水)、28日(水)・10時～11時30分  
 場印旛公民館  
 関ヨガを楽しみます  
 関市内在住で2回とも参加できる人  
 定20人  
 他バスタオルかヨガマットを持参  
 申10月16日(金)までに電話で下記へ(先着順)  
 関印旛公民館(☎98-0427)

### 精神障がい理解促進講座

関身近な病気である精神障がいについて正しい理解を深めます  
 ◎日程などは下表の通り  
 定全3コース・15人  
 申電話またはFAXで下記へ(先着順)  
 関障がい福祉課支援係(☎33-4136・FAX42-0381)

#### 精神障がい理解促進講座

日時	場所	内容	講師
11月6日(金) 10時～12時	市役所3階 大会議室	うつ病と統合失調症の理解について	花岡晋平氏(千葉県精神科医療センター精神科医師)
11月20日(金) 10時～12時		発達障害の理解について	田熊立氏(千葉県発達障害者支援センター副センター長)
12月4日(金) 10時～12時		精神障がいに関する家族の関わりについて	印西市精神障害者家族の会「わの会」

### ピラティス講座

時【晩秋コース】11月15日、29日、12月13日の各日曜日・10時～11時30分  
 【冬コース】令和3年1月9日、23日、2月6日の各土曜日・13時30分～15時  
 場小林公民館  
 関胸式呼吸でのストレッチを中心に、体の筋肉をしなやかで丈夫に鍛えて健康な体づくりを目指します  
 関市内在住・在勤の成人女性(3回とも参加できる人)  
 定各コース10人  
 他ヨガマットまたはバスタオルを持参  
 申10月6日(火)から電話または下記窓口へ(先着順)  
 ※どちらか1コースを選択  
 関小林公民館(☎97-0003)

### ふるさと再発見 ～秋の自然観察会～

時10月31日(土)・9時30分～12時  
 場本埜小学校駐車場集合  
 関本埜小学校周辺を約2時間歩き、里山の様子を観察します  
 ◎案内人…里山の会エコモ  
 関市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
 定20人  
 定50円(保険代)  
 他帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴で水筒を持参(虫取り網・虫カゴの持参も可)  
 申10月21日(水)までに電話または下記窓口へ(先着順)  
 関本埜公民館(☎97-2011)



### 手賀沼講座 ～手賀沼干拓のあゆみ～

手賀沼の歴史、社会、環境などを総合的に学ぶことで、これからの地域づくりを考える機会を提供します。  
 時①10月24日(土)②31日(土)・13時30分～15時30分(全2回)  
 場中央公民館ほか  
 関①手賀沼土地改良区の沿革(ビデオ視聴)と手賀排水機場の見学  
 ②講義「手賀沼干拓の歴史」  
 ◎講師…豊川忠幸氏((特非)ちば水士里支援パートナー副理事長)  
 関市内在住の人  
 定20人

申電話または下記窓口へ(先着順)  
 関中央公民館(☎42-2911)

### 防災講座 ～マイ・タイムラインをつくらう～

台風や大雨による水害など、多発する災害に対し、1人ひとりが余裕を持って安全に避難するために、それぞれの環境に合った避難計画を検討しよう。  
 時①11月5日(木)②12日(木)・13時30分～15時30分(全2回)  
 場中央公民館  
 関①「印西市の防災とマイ・タイムラインについて」②「マイ・タイムラインづくり」  
 ◎講師…国土交通省関東地方整備局利根川下流河川事務所職員  
 関市内在住・在勤・在学の人  
 定20人  
 申10月6日(火)から20日(火)までに電話または下記窓口へ(先着順)  
 関中央公民館(☎42-2911)

### 「キミは名探偵!」本の探し方と工作

時10月18日(日)・9時30分～10時15分  
 場印旛図書館  
 関図書館の本の探し方を学んだり、簡単な工作をします  
 関小学生  
 定3人  
 他筆記用具、はさみを持参  
 申10月2日(金)から電話または下記窓口へ(先着順)  
 関印旛図書館(☎80-3850)

### はにわ 埴輪をつくらう

時10月18日(日)・9時30分～11時30分、13時30分～15時30分  
 場印旛歴史民俗資料館  
 関粘土で埴輪を作ります  
 関小学生以上  
 定各回10人  
 定400円  
 他作った埴輪を持ち帰る袋、上履き、タオルを持参。汚れても良い服装で  
 申参加を希望する時間帯、氏名、年齢(学年)、住所、電話番号、保護者の名前(小中学生の場合)を電話、FAX、メールまたは下記窓口へ  
 関印旛歴史民俗資料館(☎99-0002・FAX99-2223・✉siriyokan@city.inzai.chiba.jp)



### 小林図書館 ブックリサイクル

時10月10日(土)・9時～15時

場小林コミュニティプラザ  
 関図書館で定める保存期限を過ぎた図書などを持ち帰ることができます(無くなり次第終了)  
 他10月3日(土)から下記窓口で整理券を配布。詳細は下記ホームページへ  
 関小林図書館(☎97-0005・HPhttp://www.library.city.inzai.lg.jp)

### 市民活動スタートアップ講座

時10月15日(木)・19時30分～21時  
 関YouTube Liveを使って、市民活動、NPOの始め方を動画配信します  
 ◎講師…影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)  
 申不要。当日下記ホームページをご覧ください  
 関市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp・HPhttp://www.inzai-cac.org/)

### 地域づくりメディアーター養成講座

時11月1日、15日、29日、12月13日の各日曜日・10時30分～12時(全4回)  
 関Zoomを使ったオンライン開催。メディアーター(人と人をつなぐ人)についてノウハウを学びます  
 ◎講師…影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)  
 関地域に関心がある、または関わりのある人  
 定10人  
 他インターネットを利用できる環境が必要。詳しくは下記ホームページを参照  
 申メールで下記へ  
 関市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp・HPhttp://www.inzai-cac.org/)

### 千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

【犬のしつけ方教室】  
 時10月29日、11月26日、12月10日の各木曜日  
 ①【基礎講座】…10時～12時  
 ②【実技講座】…13時～15時  
 場千葉県動物愛護センター(富里市)  
 定①各日5人(1組2名まで)②各日3組～10組※②は飼い犬を同伴  
 定②3,000円  
 他犬と猫との出会いの場など詳しくは下記ホームページ参照  
 関千葉県動物愛護センター(☎93-5711・HPhttps://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/)

### 年末調整等説明会の中止

例年開催している源泉徴収義務者を対象とした年末調整の仕方、法定調書および給与支払報告書の提出についての説明会は、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。  
 申告書などは国税庁ホームページからダウンロード、または税務署へお問い合わせください。  
 関成田税務署法人課税第二部門(☎28-5151・音声案内で2番選択)、市市民税課(☎33-4443)

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 高校生などの医療費を助成

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部  
※自己負担額…通院1回200円、入院

1日200円(調剤は無料)  
◎助成方法…償還払い方式(保護者が医療機関に支払った後、申請に基づき市が助成)  
☎15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までに該当する人(保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く)  
※就学の有無は問いません  
☑申請書と承諾書、医療機関に支払った領収書の原本、子どもが加入する健

康保険証の写しなどを下記へ提出  
※詳しくは市ホームページ参照  
◎申請窓口…子育て支援課、各支所、中央駅前出張所  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)  
**申請はお済みですか  
子ども医療費助成制度**  
◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部  
※自己負担額…通院1回200円、入院

1日200円(調剤は無料)  
☎中学3年生まで  
☑指定の申請書、子どもが加入する健康保険証の写しなどを下記へ提出  
※出生や転入などから1カ月以内に申請してください。詳しくは市ホームページ参照  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



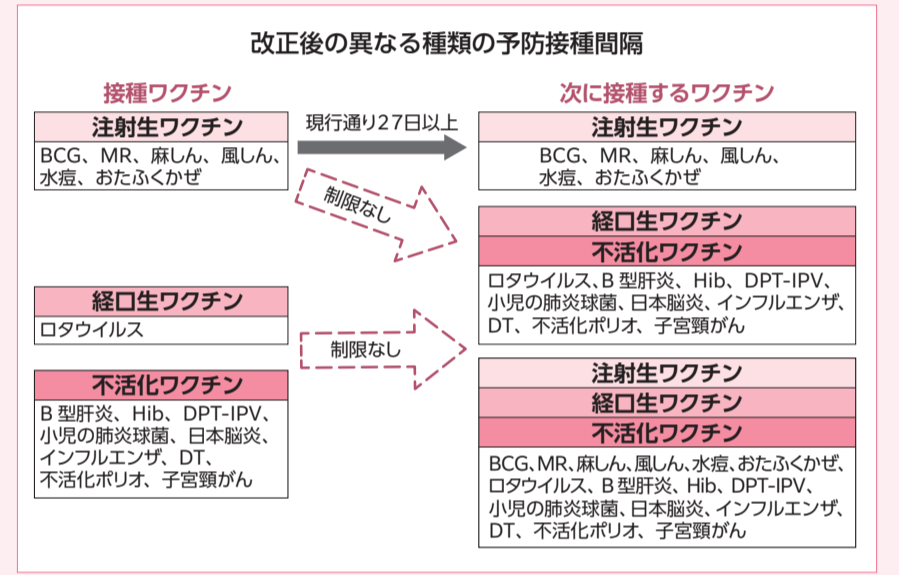
## 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には9月末に詳細について個別通知しました。通知が届かない人はご連絡ください。  
☎10月1日(木)～12月31日(木)  
※年末は医療機関が休診となるのでご注意ください  
☑接種当日、市に住民登録されている①65歳以上の人②60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を有する人

¥自己負担額1,000円  
☎中央保健センター(☎42-5595)  
**10月1日～「異なるワクチン間の予防接種間隔」が変更**

これまでは異なるワクチンを接種する場合、次のワクチンを接種するまで、一定の間隔を空ける必要がありました。しかし、10月1日(木)からは、その制限の一部が緩和され、注射生ワクチン間のみ、次の接種まで27日以上空けることとし、その他のワクチンの制限は無くなりました。  
**【異なる種類の予防接種間隔】**  
◎注射生ワクチンから注射生ワクチンの接種…27日以上空けて接種  
◎注射生ワクチンから経口生ワクチン・不活化ワクチンの接種…制限なし  
◎経口生ワクチン・不活化ワクチンか

ら注射生ワクチン・経口生ワクチン・不活化ワクチンの接種…制限なし  
**【同じ種類の予防接種間隔】**  
同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は、従来通りです。それぞれ定められた間隔があるためご注意ください。  
☎中央保健センター(☎42-5595)



## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日(木)から赤い羽根共同募金活動が始まります。共同募金の合言葉は「寄付する人も寄付を募る人もボランティア」。  
印西市支会では、町内会や自治会などを通じての募金や市内各駅頭などで募金を実施します。

集められた寄付金は、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな地域福祉活動などを支援するために活用されます。  
☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

## 自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死で亡くされた人へ、同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せホッとできるひとときを過ごしてみませんか。

☎10月16日(金)・13時30分～16時  
☑大切な人を自死で亡くした人  
☎千葉県印旛合同庁舎(佐倉市)  
☎(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

## 生活保護制度について

生活保護とは、病気やけが、障がいなどで働けない、働いていても収入が少ないなど、生活に困ったときに受けられる制度です。

◎基準は…その世帯の収入が国が定める最低生活費より少ないこと  
※最低生活費は世帯の人数や年齢によって異なります。詳しくは下記へご相談ください  
☎社会福祉課保護係(☎33-4514)

## ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯実態調査にご協力を

この調査は、地域住民の身近な相談・支援者である民生委員が各家庭を訪問し、生活の実態や福祉需要を把握し、適切に相談や援助を行う態勢を整えるとともに、緊急時の連絡や平素の見守り活動に活用することを目的に実施されます。個人情報については民生委員

法に守秘義務が規定されています。  
☎10月中旬～  
☑70歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯および75歳以上の高齢者のみの世帯  
☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)、高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)



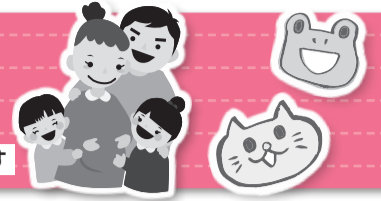
人も、会社も、もっと元気に！  
**中退共済**  
CHU小企業退職共済KYO  
◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK  
詳しくはホームページへ  
中退共 検索  
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ1千万円**  
(1等1千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**9月23日(水) 2種類同時発売!**  
発売期間 9/23(水)～10/20(火)  
公益財団法人千葉県市町村振興協会

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症予防のため、利用時間・定員数に制限を設けています



**ベビーマッサージ**  
 ☀️ 20日(火)・10:00~11:00 8組 ☎️6日(火) 9:00~電話で(本人のみ)  
 ☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎️46-5111)

**バブバブクラブ**  
 ☀️ 6日、13日、20日の火曜日・10:00~11:30、13:00~14:30 ☎️看護師相談 ☎️電話にて  
 ☀️ 小林子育て支援センター (☎️80-8700)

**ベビードダンス**  
 ☀️ 7日(水)・10:00~11:30 5組 ☎️2日(金) 8:30~電話で(本人のみ)  
 ☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎️45-3800)

**おいでよ! わくわくぽかぽか広場**  
 ☀️ 毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各回5組 ☎️当日電話で  
**わんぱく「ハロウィンをみんなで楽しもう」**  
 ☀️ 30日(金)・①10:00~10:40②11:00~11:40 10組 ☎️6日(火)~電話で  
 ☀️ わくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内 ☎️42-0144)

**親子ヨガ**  
 ☀️ 9日(金)・10:15~11:15 5組 ☎️2日(金) 9:00~電話で(本人のみ)  
 ☀️ いんば児童館 (☎️80-3950)

**公園で遊ぼう!**  
 ☀️ ①8日(木) ②22日(木)・10:00~10:30 ①滝野公園 ②牧の原公園 ☎️自由参加  
**ママのためのストレッチ**  
 ☀️ 14日(水)・10:00~☎️0歳児とその保護者 5組 ☎️2日(金) 9:00~電話で(本人のみ)  
 ☀️ 滝野子育て支援センター (☎️97-1822)

**母親講座**  
 ☀️ 7日(水)・10:30~☎️5組 ☎️電話で  
**誕生会**  
 ☀️ 29日(木)・10:30~☎️5組 ☎️電話で  
 ☀️ つどいの広場(そうふけふれあいの里内 ☎️47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 ☀️ 月曜~金曜日・9:30~11:30、13:00~15:00 ☎️月曜・2歳以上の子、水曜・1歳児、金曜・0歳児 ※午後の時間帯、火曜・木曜日は年齢制限なし ☎️午前・午後各5組(10人) ☎️前日から電話で(先着順)  
 ★ 西の原保育園こあら (☎️45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️ 月曜~金曜日・9:30~14:30 ☎️電話で  
**子育て相談&身体測定**  
 ☎️当園看護師による身体測定、健康相談 ☎️電話で  
 ★ 原山保育園 (☎️47-6600)

**ゴスペルリトミック joy**  
 ☀️ 毎週水曜日・9:50~☎️10組 ☎️当日窓口で(先着順)  
**親子でABCタイム**  
 ☀️ 毎週木曜日・10:30~☎️10組 ☎️当日窓口で(先着順)  
 ★ しおん保育園(しおんひろば ☎️070-3174-3124)

**万華鏡制作週間**  
 ☀️ 19日(月)~23日(金) 9:00~11:00 ☎️きれいな万華鏡を作ります ☎️自由参加  
**すくすく測定**  
 ☀️ 14日(水)~16日(金) 9:00~11:00 ☎️身長・体重計測、手形や足形の記録  
 ★ 山ゆり保育園 (びびよクラブ ☎️98-3773)

**ハロウィン製作**  
 ☀️ 19日(月)、20日(火)、23日(金)・①9:15~10:45②11:00~12:30 各3組  
**ベビードダンス**  
 ☀️ 27日(火) 3組 ¥1,000円 ☎️2日(金) 9時~専用ダイヤルへ  
 ★ 牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎️070-3243-8378 月火金のみ)

**ハロウィンパーティー**  
 ☎️仮装してゲームで遊ぼう ☎️電話で  
**運動会ごっこ**  
 ☎️ハイハイレース・玉入れ・ミニボーリング ☎️電話で  
 ※詳細はおたよりで  
 ★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎️36-5161)

**ハロウィンパーティー**  
 ☎️仮装してゲームで遊ぼう ☎️電話で  
**運動会ごっこ**  
 ☎️ハイハイレース・玉入れ・ミニボーリング ☎️電話で  
 ※詳細はおたよりで  
 ★ 草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎️37-8124)

**ベビードダンス**  
 ☀️ 15日(木)・10:00~11:30 ☎️電話で  
**プチげんきタイム~びびが障害物レース~**  
 ☀️ 16日(金)・10:30~11:30  
 ★ 星虹保育園 (びびがかるルーム ☎️40-1189)

**ぽかぽか誕生日会**  
 ☀️ 29日(木) ☎️電話で  
**季節の製作**  
 ☎️①0~1歳②2~3歳 ☎️6組 ☎️電話で  
 ★ 星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム ☎️45-1189)

**パネルシアター**  
 ☀️ 毎週火曜日・10:00~  
**ハロウィン制作**  
 ☀️ 29日(木)、30日(金)・10:00~☎️2組 ☎️電話で  
 ★ 小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム ☎️42-5901)

**制作(ハロウィンランチョンマット)**  
 ☀️ 8日(木)、20日(火)・10:00~☎️4組  
**ハローベビー**  
 ☀️ 23日(金)・10:30~☎️10カ月までの子 ☎️4組  
 ※詳細はホームページ・おたよりで  
 ★ ちいさな杜の保育園 (あひるルーム ☎️48-5226)

**大きくなったかな?**  
 ☀️ 2日(金) ☎️身体測定  
**たつこのデビュー☆デー**  
 ☀️ 12日(月) ☎️たつこのクラブを初めて利用する人  
 ★ エンジェルハート保育園 (たつこのクラブ ☎️47-3344)

**園庭開放**  
 ☀️ 毎週月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00 ☎️未就園児 ☎️ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可 ☎️電話で  
 ★ 印西ひかりこども園 (にじこルーム ☎️40-3737)

**English Play**  
 ☀️ 毎週火曜日・9:10~9:40、10:40~11:10 5組  
**書道アクティビティ**  
 ☀️ 16日(金)・13:10~13:40 5組  
 ★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎️85-8685)

**おたのしみタイム(オバケであそぼう!)**  
 ☀️ 13日(火)・10:30~11:30 ☎️未就園児親子 ☎️10組 ☎️電話で  
**バランスボール!**  
 ☀️ 6日(火)、20日(火)・10:00~11:15 ☎️未就園児親子 ☎️10組 ¥800円 ☎️電話で  
 ★ ゆいひ保育園 (ゆいキッズ ☎️36-8586)

**えいご・リトミック・親子であそぼう**  
 ☀️ 毎週水曜、木曜、金曜日 ☎️前日までに電話で  
 ※詳細はホームページで  
 ★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎️47-7566)

**製作(ぶどう)**  
 ☀️ 9日(金)、18日(日)、23日(金)、29日(木)・10:00~10:30 ☎️いろんなぶどうを作ろう!  
 ★ HALO保育園 (にこにこルーム ☎️80-8689)

**児童ルームで遊ぼう!**  
 ☀️ 毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日は②のみ) ☎️小学生~18歳未満 ☎️各15人 ☎️窓口で(先着順)  
 ☀️ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎️46-5111)

**児童館で遊ぼう!**  
 ☀️ 毎週火曜~金曜日・15:00~16:30、土曜、日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30 ☎️小学生~18歳未満 ☎️各10人 ☎️窓口で(先着順)  
 ☀️ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎️45-3800)

**児童館事業**  
 ☀️ 平日・15:00~16:30、土曜、日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 ☎️各10人 ☎️窓口で(先着順)  
 ☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎️42-0144)

**児童館であそぼう!**  
 ☀️ 毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30(平日は③のみ) ☎️各6人 ☎️窓口で(先着順)  
 ☀️ いんば児童館 (☎️80-3950)

**おはなし会(10月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館 24日(土) 10:30~	そうふけ図書館 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土) 15:00~	印旛図書館(いんば児童館) 8日(木) 11:15~ ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約	本笠図書館 17日(土) 10:30~
------------------------	---	---	------------------------



# 10月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ㊦予約が必要

相談名	と き(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	9日(金)②23日(金)③30日(金)・10時~15時【予約開始】①2日(金)②16日(金)③23日(金)※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	30日(金)・10時~15時【予約開始】1日(木)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	23日(金)・10時~15時【予約開始】1日(木)※先着6人		
行政相談 ㊦	9日(金)・10時~15時【予約開始】1日(木)※先着8人	市役所会議棟	
交通事故巡回相談 ㊦	16日(金)・10時~15時【予約受付】14日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	実施を見合わせています みんなの人権110番☎0570-003-110をご利用ください		市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	1日(木)、15日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	22日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	3日(土)、毎週水曜、金曜日(2日を除く) 10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294	
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
成年後見相談会 ㊦	27日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	ふれあいセンターいんば	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	9日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。

☎10月8日(木)・14時~16時  
 ☎市役所3階 市長応接室  
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または5人までの団体

☎秘書広報課  
 広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
 10月24日(土)・8時30分~12時30分  
 30日(金)・17時15分~20時

【場所】  
 市役所国保年金課

【必要なもの】  
 納税通知書、印鑑など  
 ※納付も受け付けます

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税  
 市民税・県民税、軽自動車税  
 国納税課債権回収対策室  
 (☎33-4448)

国民健康保険税、  
 後期高齢者医療保険料  
 国保年金課  
 保険税係(☎33-4462)  
 高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料  
 国高齢者福祉課介護保険係  
 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 駅前 中央駅前地域交流館  
 草深 ふれあい文化館 いんば ふれあいセンターいんば  
 総合 総合福祉センター

### ▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 ガイドブックの中にある相談票を記入し、事前に郵送した封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎R2年5月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

☎R1年10月~R2年5月生まれ  
 中央 13日(火)・9:30~15:30(1人30分)  
 ※開催日の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください  
 ※電話やメールでの相談も随時可

※令和2年度「いんざい保健センターだより」の健診日程表については、日程・対象者が変更になっていますので、ご注意ください。

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、生活習慣病予防、栄養相談、ブラッシング指導、禁煙相談  
 中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 いんば  
 ※来所または電話でも相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### ▼幼児健診

- 新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますのでご確認ください。
- 1歳6カ月児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎H30年8月生まれから順次
  - 1歳6カ月児歯科健診(個別)  
 ☎H30年8月生まれから順次
  - 2歳児歯科健診(個別)  
 ☎H29年9月生まれから順次
  - 3歳児健診(集団)  
 ☎H28年12月生まれから順次

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届きませんのでご注意ください。
- おとなの健(検)診を希望する人は、中央保健センターまでお問い合わせください。
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください。

### 市ホームページにバナー広告を募集中

市ホームページのトップページにバナー広告枠を設け、企業広告などを掲載しています。  
 【掲載料】  
 ●市内に事業所を所有する企業…月額12,000円  
 ●市外に事業所を所有する企業…月額15,000円  
 【掲載期間】1カ月単位  
 ☎広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)を下記へ  
 ☎秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)

### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)  
 問い合わせ先 ☎043-485-3355  
 (受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談


受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)  
 ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
**recipe.31**  
**カジキを使うことで お肉よりもヘルシーに仕上がります。**



**カジキとチンゲン菜の酢豚風**

**材料(2人分)**  
 カジキ2切れ、酒小さじ1、塩少々、小麦粉大さじ1、チンゲン菜1株、ニンジン20g、エリンギ2本、ネギ1/4本、油大さじ1  
**【合わせ調味料】**しょうゆ大さじ1/2、オイスターソース大さじ1/4、酒大さじ1/2、砂糖大さじ1/2、ケチャップ小さじ1、酢大さじ1、片栗粉小さじ1、水50cc

**作り方**  
 ①エリンギは縦半分に切ってから斜め切り、ネギは薄い斜め切り、ニンジンは短冊切り、チンゲン菜は4cm程度の長さに切る。  
 ②合わせ調味料を混ぜ合わせておく。  
 ③カジキは一口大に切って酒と塩を振り、小麦粉を全体に薄くまぶす。  
 ④フライパンに大さじ2/3の油を熱し、③を両面色よく焼いて、取り出す。  
 ⑤④で使ったフライパンに残りの油を加え①を炒め、②を加えて煮る。  
 ⑥カジキを皿に盛り付け、その上に⑤をかける。

1人分の栄養価…エネルギー243kcal、たんぱく質26.1g、脂質8.7g、食塩相当量1.4g

レシピ提供：健康増進課

**おおきくなあれ**  
 10月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



**松下 楽ちゃん うたちゃん**  
 (令和元年10月23日生まれ)  
 何しても可愛くて癒される双子の2人。これからもずっと仲良く助け合って成長して欲しいです！



**伊藤 愛奈ちゃん**  
 (令和元年10月11日生まれ)  
 いつも元気いっぱいおてんば娘☆ニコニコ笑顔に癒されています♡たくさん食べて大きくなってね！



**吉川 輝ちゃん**  
 (平成30年10月30日生まれ)  
 元気いっぱい輝くん、Happy 2nd Birthday♪皆さまに見守っていただき心から感謝申し上げます♡



**藤原 楓ちゃん**  
 (令和元年10月11日生まれ)  
 かえでちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔で家族みんな癒されてるよ♡元気に大きくなってね！



**伊藤 唯人ちゃん**  
 (平成30年10月16日生まれ)  
 2歳のお誕生日おめでとう！この1年間でできることがたくさん増えたね！すくすく育ってくれてありがとう！



**河北 心結ちゃん**  
 (平成30年10月5日生まれ)  
 兄が大好きで後を追って遊ぶからたくましくなってきたね。これからもニコニコ笑顔いっぱいのみゆでいてね。

**健康いんざい Vol.211**  
**気になる！白内障の話**



**白内障とは**  
 平成29年度の厚生労働省患者調査では、白内障患者は9万4千人以上いました。主に60代以上の人が多く、80代以上では大半の人に見つかる目の病気ですが、40代など早い年齢から発症する人もいます。

**治療法は？**  
 ごく初期の白内障では、点眼薬で進行を遅らせることが可能です。

**目に優しい生活をしましょう**  
 人は視覚で8割以上の情報を収集しているといわれています。このように、目は生活していく上でとても大事な部分であるといえます。一度低下した視力は元には戻りません。長時間目を使ったり作業を避け、休ませるなど目に優しい生活を心掛けましょう。

**進行した白内障に対して**  
 は、水晶体の濁った部分を取り除き、人工レンズを挿入する手術が行われます。手術時間は短く、日帰りで手術も可能ですが、合併症や重篤な視力障害が生じる例も報告されていますので、治療法に関しては、眼科医とよく相談をして決めることが大切です。

**とができる場合があります**  
 が、一度濁ってしまった水晶体を元に戻すことはできません。

**広報 いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
 電話 | 0476-42-5111(代)  
 FAX | 0476-42-7242  
 H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
 メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…10日(土)、24日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…3日(土)、17日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**

よく見…よく聞き…  
 正しくお知らせ  
 秘書広報課

表紙を彩るのは、秋を代表する花コスモス。暑さの厳しい夏もようやく過ぎ、私の周りでもコスモスの花が咲き始めてきました。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、皆さんはどんな秋を思い浮かべますか？コロナ禍で行動も制限されていますが、感染対策に取り組みながら、皆さんもそれぞれの秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。