



# 広報 いんざい

# 3.1

令和3年(2021)3月1日号  
No.924

- 市への寄付……………2
- 春の全国火災予防運動……………3
- 活躍する小中学生を表彰……………6
- 子育て世帯の各種医療費助成制度……………7

市の人口…105,843人 男…52,483人 女…53,360人 (令和3年2月1日現在)

## 新型コロナウイルス

# ワクチン接種のお知らせ



### 新型コロナウイルス感染症対策室を設置

市では、市民の皆さんへのワクチン接種が円滑に進むよう、1月18日に対策室を設置し、準備を進めています。

今回は、現時点(2月18日現在)で予定している概要についてお知らせします。

また、最新情報は本紙3月15日号や市ホームページの他、今後皆さんへ郵送する案内などでお知らせします。

固健康増進課新型コロナウイルス感染症対策室(☎29-5096)

### 接種の優先順位

接種は、国が定めた優先順位に従い、進める予定です。

優先順位	対象者
1	医療従事者など(2月17日から国が調整し先行接種開始)
2	高齢者(令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)
3	基礎疾患を有する人(詳細は市ホームページなど参照)
4	高齢者施設などの従事者
5	60歳から64歳の人
6	上記以外の人

### 高齢者への実施スケジュール

- 3月15日…ワクチン接種に関する市のコールセンター開設予定
- 3月下旬…接種券(クーポン)・案内を市から郵送  
接種の予約受け付け開始
- 4月以降…接種開始  
※その他の対象者へは順次案内を郵送します。  
スケジュールなどは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

### 接種場所

市内の医療機関や市が開設する**集団接種会場**を予定(現在調整中)。

※原則、住民票所在地の市区町村で接種

### 接種費用

無料

※市から郵送する接種券(クーポン)と本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)を持参

### 接種の予約

接種には**予約が必要**です。

市内の医療機関で接種する場合は、医療機関に直接予約していただく予定です。また、市が開設予定の集団接種会場で接種する場合は、今後新たに開設する「予約システム\*」、または市のコールセンター(電話)で受け付ける予定です。

詳細は市から郵送する案内で確認してください。

※スマートフォン・パソコンで予約できるシステム

### ワクチンの種類・接種回数

ワクチンは2月14日に承認されたファイザー社のワクチンの他、今後、2種類の承認が見込まれています。

各ワクチンは2回接種が必要で、**1回目と2回目は必ず同じワクチン**を接種する必要があります。

製薬会社名	ワクチンの種類	接種回数	接種間隔
ファイザー社	mRNAワクチン	2回	21日間
アストラゼネカ社	ウイルスベクターワクチン	2回	28日間
武田・モデルナ社	mRNAワクチン	2回	28日間

### ワクチン接種「コールセンター」を開設予定

市では、ワクチン接種に関する専用のコールセンターを**3月15日(月)に開設する予定**です。電話番号は、今後、市から郵送する案内や市ホームページ、本紙3月15日号でお知らせします。開設まで、しばらくお待ちください。

- 厚生労働省・ワクチンに関する相談窓口(☎0120-761-770・9時~21時)
- 千葉県・新型コロナウイルスに関する相談窓口(☎03-6747-8414・24時間)

### 詐欺に注意!

市などがワクチン接種のために金銭の振り込みを要求することはありません。もし、金銭を要求されるなど、不審な電話などがあった場合には、国民生活センター「新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン(☎0120-797-188・10時~16時)」へ相談してください。

## 緊急事態宣言発令中

### 千葉県からの主な協力要請

#### 市民の皆さんへ

- 不要不急の外出・移動の自粛徹底
- 3密を避け、マスク着用、手洗いなどの基本的な感染対策の徹底



#### 事業者の皆さんへ

- 飲食店は20時から5時は営業しない
- 酒類提供は11時から19時まで
- テレワーク、時差出勤などの推進
- 20時以降の勤務抑制など



最新情報は  
千葉県ホームページで



### 飲食店に協力金を支給します —千葉県感染拡大防止対策協力金(第3弾)—

- ☎2月8日(月)から3月7日(日)の全期間、20時までの営業時間短縮要請に応じた県内の飲食店  
※その他要件は県特設サイト参照
- ☎1店舗当たり一律168万円支給
- ☎千葉県専用コールセンター(☎0570-003894)



県特設サイト

新型コロナウイルス感染症から  
自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 買い物はすいている時間に

- 3つの「密」を避ける
- 小まめな手洗いうがい

- 人との距離は最低1m
- 会話はマスク着用

# 温かい善意

ありがとうございます  
ございます

## 市への寄付

市では、令和2年の1年間に、次の皆さんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、今後のまちづくりなどに活用します(順不同・敬称略)。

### 【寄付金】

◎企業・団体

砂田町内会(印西市)

サントリービレッジサービス(株)千葉北支店(柏市)

◎個人

西村信(印西市)、宮下豊(八千代市)、他676件

### 【物品】

◎企業・団体

(二財)藤本武弘育英会、内野保育園対策委員会、もとの保育園対策委員会、高花保育園対策委員会、高花保育園父母の会、木刈保育園対策委員会、西の原保育園卒園児保護者代表、もとの幼稚園卒園児保護者代表、(有)徳和商会、興和金属(株)きんでん人材開発センター、(合)エフアクティブ、栄治産業(株)、新洋(株)、(株)Serge源、(株)北総フォレスト、(株)AHC、アマゾンデータサービスジャパン(株)AWS In Communities、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、(株)忠信商事、バリエントオンセフトボールクラブ、デルフトハイテック(株)、(株)ハルディン、(株)千葉メガネ、本町化学工業(株)

◎個人

高村良子、武藤奎

### 【寄付金】

管財課管財係(☎33-4426)

### 【物品】

管財課管財係(☎33-4402)

バイクなどの廃車手続きはお早めに!

## 軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税は、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車、三輪以上の軽自動車に対する税金です。4月1日現在の所有者(ローンによる購入で所有権が売り主にある場合は使用者)に課税されます。

4月2日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税は、4月1日現在の所有者に全額課税されます。自動車税のような月割りの還付はありませんのでご注意ください。

### 【次のような場合は手続きが必要】

必ず右表の手続き場所で廃車(登録の抹消)や名義変更などの手続きをしてください。

- ◎譲渡・売却したとき
- ◎市外へ住所(定置場)が変わったとき
- ◎車両を使用しなくなったとき
- ※車検切れでも課税対象になります
- ◎盗難に遭ったとき

また、「県外」で125ccを超えるバイクや軽自動車の廃車・名義変更などの手続きをした場合は、必ず廃車申告書などを市民税課へ提出してください。

### 軽自動車・バイクなどの手続き場所

対象車両	手続き場所
125cc以下のバイクと小型特殊自動車	市役所市民税課、各支所、または新住所地や譲受人の住所地の市区町村役場
125ccを超えるバイク	千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所(船橋市習志野台8-57-1・☎050-5540-2024)、または新住所地や譲受人の住所地を管轄する運輸支局・自動車検査登録事務所
3輪以上の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所(船橋市習志野台8-56-1・☎050-3816-3115)、または新住所地や譲受人の住所地を管轄する軽自動車検査協会

### 【手続きをしないと…】

いつまでも課税されたり、納税通知書が届かないなどのトラブルとなります。手続きを他人に依頼した場合は、手続きが完了したことを必ず確認してください。

☎市民税課税制係(☎33-4443)

## いんざい応援クーポンの有効期限を延長

クーポン有効期限 3月21日(日)

市では、市内店舗などで使用できる1人5,000円分の「いんざい応援クーポン」を配付していますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、クーポンの有効期限を延長します。感染防止対策を徹底の上、利用してください。



いんざい応援クーポン

検索

### 届いていませんか? 応援クーポン

クーポンが届いていない場合は、下記へお問い合わせください。

◎対象者…基準日(令和2年7月31日)に市の住民基本台帳に登録されていた人

### ステッカーとポスターを活用してください

事業者を対象に「新型コロナ対策」への取り組みを示すステッカーとポスターを作成しました。感染防止対策の「見える化」に活用してください。

印西市新型コロナ対策ステッカー

検索



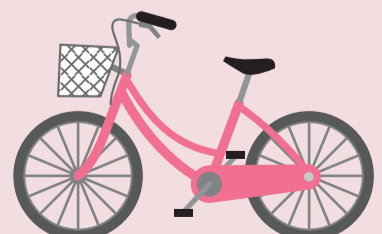
☎商工観光課商工振興係(☎33-4483)

## 申請を受け付けます

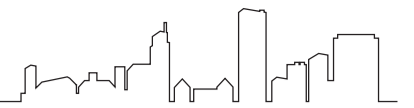
令和3年度 市有料自転車駐車場の

# 定期使用

- ◎使用期間…4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
  - ◎受付期間…3月1日(月)から
  - ◎年間使用料…5,500円(自転車)、7,700円(125cc以下のバイク)  
※高校生以下は半額。市外居住者は倍額
  - ◎受付時間…【平日】6時～10時、16時～21時  
【土曜・日曜日、祝日】8時～12時
  - ◎受付場所…使用する各自転車駐車場の窓口
  - ◎申請方法…申請書(各自転車駐車場の窓口で配布)、使用料、住所が確認できる物(保険証、学生証など)を持参。  
※承認票(シール)と承認証(カード)を交付します  
※使用料の全部または一部の免除制度あり。条件などは、各自転車駐車場の窓口へお問い合わせください
- ☎指定管理者・サイカパーキング(株)コールセンター  
(☎0120-773-281)



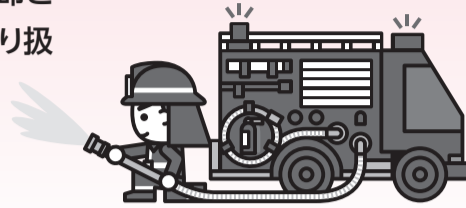
地元のお店を応援しよう!!



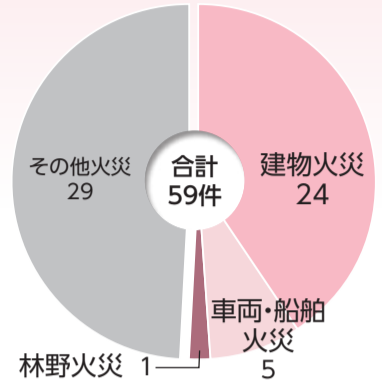
3月1日(月)~7日(日)

# 春の全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなるこの時期。尊い命と財産を守るため、日頃から火災予防の意識を高め、火の取り扱いなどには十分注意し、一層の防火対策を心掛けましょう。  
☎ 防災課防災係 (☎33-4404)



印西地区消防組合管内(印西・白井市)  
火災件数(令和2年)



標語

## その火事を 防ぐあなたに 金メダル

### 住宅防火対策 命を守る7つのポイント

<p><b>対策 1</b></p> <p>住宅用火災警報器を設置する</p>	<p><b>習慣 1</b></p> <p>寝たばこは絶対にやめる</p>
<p><b>対策 2</b></p> <p>延焼を防ぐため防炎カーテンなどを使用する</p>	<p><b>習慣 2</b></p> <p>ストーブは燃えやすいものから離して使用する</p>
<p><b>対策 3</b></p> <p>住宅用消火器などを設置する</p>	<p><b>習慣 3</b></p> <p>ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す</p>
<p><b>対策 4</b></p> <p>いざというときに備え隣近所の協力体制をつくる</p>	

### 消毒用アルコールの安全な取扱いについて

手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般に消毒用アルコールには、次の特徴があります。

#### アルコールの火災予防上の特徴

- 火気に近づけると引火しやすい
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい

このため、家庭や事業所などで、消毒用アルコールを使用する場合、下記に示す火災予防上の一般的な注意事項に十分注意の上、安全に取り扱ってください。

#### 火災予防上の一般的な注意事項

<p>☆消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。</p>	<p>☆消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないよう注意しましょう。また、詰め替えた容器に“消毒用アルコール”や“火気厳禁”などの注意事項を記載してください。</p>
<p>☆消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。</p>	<p>☆消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつけてください。</p>
<p>☆室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。</p>	

## 皆さんの意見を募集

～パブリックコメント～

### 印西市耐震改修促進計画

本計画(令和3年度～7年度)は、耐震改修促進法に基づき、市内の建築物の耐震化を促進し、地震災害から市民の生命・財産を保護することを目的に策定を進めており、このたび案がまとまりましたので市民意見公募を実施します。

時3月3日(水)～16日(火)

場市役所行政資料コーナー、各支所・出張所・公民館・図書館、中央駅前地域交流館または市ホームページ

☑市内在住・在勤・在学の人、および市内に事務所または事業所を有する法人その他の団体

申3月16日(火)(消印有効)までに意見書(任意様式可)に必要な事項を記入し下記へ郵送、FAX、メールまたは閲覧場所の意見箱へ投函

※必要事項が未記入のものは無効。口頭による意見の受け付けや、意見に対する個別回答不可。応募に要する諸費用は本人負担

☎建築指導課住宅係 (☎33-4657・☎42-0028・✉kentikusidouka@city.inzai.chiba.jp)

## 委員を募集 印西市環境推進市民会議

「印西市環境基本計画」に基づき、市民の環境保全に関する取り組みを推進します。

◎任期：委嘱の日から令和5年4月30日まで

◎報酬：日額3,000円

◎次の全てを満たす人

○市内在住で環境について興味がある

○年間10回程度(原則、毎月第3金曜日・午前中)の会議のほか、イベントや講座、調査などに参加できる

○市民へ市の環境保全に関する取り組みなどを啓発できる

※他の審議会などの委員となっている人は不可

定15人

申4月2日(金)(消印有効)までに申込書を左記へメール、郵送または持参

※募集要項などは各支所・出張所・公民館、中央駅前地域交流館で配布。市ホームページからダウンロード可

☎環境保全課保全係 (✉kankyouka@city.inzai.chiba.jp・☎33-4491)

高齢者医療の被保険者全員  
**印**対象者に3月下旬以降に申請書を発送  
 ※令和元年8月～令和2年7月に市町村を越えて転居した人や、他の医療保険制度から移った人には送付されない場合あり  
**印**国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)、高齢者福祉課介護認定給付係(☎33-4624)

市内に空き家を所有し、利活用を考えている所有者は、市へ物件登録の申請をしてください。  
**◎「買いたい人、借りたい人」**  
 公開された情報を閲覧し、利用したい物件があれば、市と協定を締結した協力事業者の仲介、または当事者間で契約交渉を行います。  
 ※空き家バンクを利用する際は補助制度があります。詳しくは市ホームページ参照  
**印**建築指導課住宅係(☎33-4657)

**印**市内在住の小学生  
**印**8人  
**印**¥500円(材料費)  
**印**3月2日(火)から電話で下記へ(先着順)  
**印**ふれあい文化館(☎45-3800)

**印**中央駅前地域交流館  
**【共通】**  
**印**各クラス15人  
**印**¥1回900円(テキスト代)  
**印**英語基礎、英語・中国語・韓国語・タイ語入門クラスあり。詳しくは下記へ  
**印**随時  
**印**印西市国際交流協会・川喜田(☎090-6492-0865・✉inzai.ifa@gmail.com)

**まちづくり**

**空き家を利用・活用しませんか**  
 全国版空き家バンクを通じて「印西市空き家バンク」を開設し、市内の空き家情報を公開しています。これは、空き家の所有者と利用希望者を橋渡しする制度です。  
**◎「売りたい人、貸したい人」**

**講座・催し**

**小学生工作教室「トールペイント」**  
**印**3月13日(土)・10時～12時  
**印**ふれあい文化館  
**印**木箱に絵を描いて小物入れを作ります

**市国際交流協会の語学講座(4月～7月)**  
**【英会話】**  
**印**①水曜中級クラス②金曜初級クラス・各10時～12時③金曜中級クラス・13時～15時  
**印**①中央駅前地域交流館②③中央公民館  
**【韓国語】**  
**印**木曜初中級クラス・10時30分～12時30分  
**印**中央公民館または協会事務所(大森)  
**【中国語】**  
**印**金曜初中級クラス・10時～12時



**スポーツ振興くじ助成金**  
**—松山下公園陸上競技場の走路などを改修—**

(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用して、松山下公園陸上競技場の走路などを令和2年10月から改修しています。  
 この助成金は、地域スポーツ活動の活性化を図るため、地方公共団体などが行うスポーツ施設の整備などに対して助成されるもので、スポーツくじ(toto・BIG)の販売で得られた資金が原資となっています。  
**印**都市整備課整備係(☎33-4663)



今月下旬に完成予定

**3月21日(日)**  
**ふれあい文化館 臨時休館**  
 ふれあい文化館(そうふけ公民館・児童館・老人福祉センター・図書館)は、千葉県知事選挙の投票所となるため休館します。  
 皆様のご理解とご協力をお願いします。  
**印**そうふけ公民館・児童館・老人福祉センター(☎45-3800)  
 そうふけ図書館(☎45-2566)

**被害が発生中！電話de詐欺**

印西警察署管内で、電話de詐欺の被害が発生しています。犯人は次のような電話をかけ、皆さんをだまそうとします。

- 息子や孫のふりをして「会社の金を使い込んだ」「バッグをなくした」
- 警察のふりをして「詐欺グループを捕まえたら、あなたの個人情報があった」
- 家電量販店などのふりをして「あなたのカードで買い物しようとしている人がいる」
- 市役所のふりをして「医療費の還付がある」

このような電話は詐欺です。犯人は、電話の後で自宅を訪問するなどし、現金やキャッシュカード、クレジットカードなどをだまし取ります。もしこのような電話を受けたら、慌てず落ち着いて110番通報しましょう。



また、家族と小まめに連絡を取り合ったり、自宅の電話機を留守番電話にし、犯人からの電話に出ないようにしたりすることで被害を防止できます。

**実際にあった「電話de詐欺」の電話音声を公開中**

千葉県警では、犯人が家庭に電話をかけてきた際の音声を公開しています。



**SOS47の動画公開中**

芸能人による「ストッブ・オレオレ詐欺47～家族の絆作戦～」を警察庁ウェブサイト内特設ページで公開しています。



**印**印西警察署(☎42-0110)  
 電話de詐欺相談専用ダイヤル(☎0120-494-506)

**「広報いんざい」を読むには**

**紙でお手元に**

毎月1日・15日発行の「広報いんざい」は、新聞折り込みで配布しているほか、公共施設や駅などにも設置しています。



また、郵送などにより自宅へお届けすることもできます。お届けを希望する場合、また、現在お届けしている人で、引っ越しなどで住所が変わる場合は、下記へ連絡してください。

なお、市外に転出した人への送付はできません。

**電子で手軽に**

**●市ホームページから**

例えばパソコンなら、小さな記事を拡大して見ることもできます。バックナンバーや、記事の詳しい情報も、ホームページで検索することができます。



市ホームページ

**●スマートフォン・タブレット端末用アプリ**

**「マチイロ」から**

発行日にお知らせ(プッシュ通知)が届き、いつでもどこでも読めます。アプリは簡単に始められ、利用は無料です(通信料は利用者負担)。



マチイロホームページ

**印**秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)

# お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください  
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

### スポーツ



#### 春期市民クレー射撃大会

開3月20日(祝)・9時～(受け付け8時～)※雨天決行  
場成田射撃場  
関市内在住・在勤の人  
料5,000円(当日徴収)  
申当日までに電話で下記へ  
関市クレー射撃協会・藤岡(☎42-6118)

### 職員募集



#### 保育園職員(登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間程度②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間  
※園により多少異なります  
◎報酬…時給1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護師)、980円～1,010円(無資格)  
※諸手当あり  
場市立保育園  
関①保育士または看護師の資格を持つ人②資格不問  
申履歴書(写真貼付)を下記へ持参  
関保育課保育係(☎33-4651)



## 住宅地などでの病害虫防除 農薬散布前に再確認!

#### ●病害虫は発生していますか

病害虫の発生を確認せずに、定期的に農薬を散布することはやめましょう。

#### ●農薬散布以外にできることはありませんか

学校・保育所・病院・公園・住宅地などでは、住民、特に子どもなどへの健康被害が生じないよう、病害虫被害や雑草を早期に見出し、できるだけ農薬に頼らない管理に努めましょう。

#### ●やむを得ず農薬散布する場合は

・人に健康被害が生じない日時にいきましょう。  
・防除業者と作業スケジュール、安全確保対策の打ち合わせを行きましょう。



- ・人に飛散しないよう、散布時は立入禁止にしましょう。
- ・関係者と情報を共有しましょう。
- ・周辺住民などに事前に知らせましょう。

※農薬に敏感な人もいます。ガーデニングや家庭菜園などでも配慮が必要で  
関環境保全課指導係(☎33-4495)

### 募集



#### 自衛官

◎種目…①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)②一般曹候補生③自衛官候補生④予備自衛官補(一般)⑤予備自衛官補(技能)  
◎試験日…①5月8日(土)・9日(日)②5月21日(金)～30日(日)③申込時に通知④⑤4月17日(土)～21日(水)  
関①22歳以上26歳未満で大卒・修士課程修了②③18歳以上33歳未満④18歳以上34歳未満⑤18歳以上55歳未満で国家免許資格などを持つ人  
申①6月18日(金)まで②5月11日(火)まで③随時④⑤4月9日(金)までに、申込書を下記へ郵送または持参  
関自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所・八田(〒277-0005柏市柏3-7-21 椎名ビル3階・☎04-7163-6884)



#### 防犯パトロール隊員

市民による地域での犯罪被害を減らすため、各地域でパトロール活動を実施する隊員を募集します。  
関防犯用ベスト、帽子、腕章を着用し、住宅街、学校周辺、公園などを中心に複数人で巡回します。活動日時は地区ごとに異なります  
関市内在住・在勤・在学の18歳以上  
申申込用紙を下記へ郵送、FAXまたは持参

※申込用紙は下記窓口で配布(市のホームページからダウンロード可)  
関市民安全センター(〒270-1340印西市中央南1-4-1・☎/FAX45-1955)

### 国保・年金



#### 国民年金保険料 猶予を希望する学生は申請を

◎現在、学生納付特例制度により、国民年金保険料を納付猶予され、令和3年度も在学予定の人…3月下旬に申請書(はがき)が日本年金機構から送付されます。

※引き続き同じ学校に在学する場合は、必要事項を記入し投函するだけで申請可

◎初めて学生納付特例を申請する人や、はがきでの申請を忘れた人…申請書(市役所国保年金課で配布)に学生証のコピー(両面)または在学証明書を添付の上、提出が必要です。

※申請が遅れると、障害年金や遺族年金が受給できなくなる場合あり

◎学校が変わった人や、学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望する人…下記へ電話してください。

※大学から大学院、短期大学から4年制大学への編入含む  
関船橋年金事務所(☎047-424-8811)

#### 国民健康保険税 課税限度額の改正

地方税法施行令の一部改正に伴い、市の条例が改正され、令和3年度分の国民健康保険税の課税限度額(課税の上限額)が変更となります。

改正により影響を受ける所得階層は、家族構成や年齢により異なります。なお、国民健康保険税が限度額に達していない世帯は、今回の改正による影響はありません。

#### ◎課税限度額◎

区分	改正前(令和2年度)	改正後(令和3年度)
医療分	61万円	63万円
後期高齢者支援金分	19万円	変更なし
介護分	16万円	17万円
合計(年税額)	96万円	99万円

関国保年金課保険税係(☎33-4462)

#### 医療と介護サービス 両方を利用する世帯の負担を軽減

高額医療・高額介護合算療養費制度を利用すると、1年間(令和元年8月～令和2年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額が払い戻されます。

関世帯内の国民健康保険、または後期

## 手賀沼周辺の農業用揚水・排水機場などを改修

### 国営総合農地防災事業にご理解・ご協力をお願いします

現在の施設は、昭和21年から43年に整備されたもので、その後の都市開発に伴う流出水量の増大、地盤沈下の進行などにより、能力不足や機能低下が生じ、台風や大雨による農地の浸水などの被害が生じています。

このため、手賀沼周辺9市と手賀沼土地改良区では、国が令和3年度から令和14年度までの工期で実施する改修工事などの準備を進めています。

#### 【周辺農家の同意が必要です】

実施に当たり、農家の費用負担は発生しませんが、周辺地域の農地所有者や耕作者(畑地や樹園地含む)の皆さんの同意が必要です。

4月ごろに、手賀沼土地改良区組合員には当該組合から、それ以外の畑作農家などには市から、それぞれ書面で同意をお願いします。

事業実施にご理解・ご協力をお願いします。  
関農政課振興係(☎33-4488)



昭和31年に建設された手賀排水機場

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
令和3年1月31日現在				令和3年1月1日～1月31日			
	1月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	2件	2件	-2件	千葉県	1,050件	1,272人	9人
救急	327件	327件	-27件	印西警察署管内	24件	37人	1人
救助	4件	4件	0件	印西市内	15件	21人	1人

全国死者数198人  
千葉県-全国ワースト6位-

# さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

市教育委員会では、学芸やスポーツなどの大会で優秀な成績を収め、功績を残した児童生徒を表彰しています。今年度は個人29人、団体2組が受賞されました。(順不同・敬称略) 園教育総務課総務係(☎33-4702)  
 ※今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました

## 小学生

### 個人

- 川村諒平(小林小5年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 男子5年 走幅跳 第1位
- 菅野将広(小倉台小6年) 2020ダンロップ全国選抜ジュニアテニス選手権 関東予選千葉県大会(グレード3A)12歳以下 男子シングルス 第3位
- 篠崎悠里(小倉台小1年) 第19回ざぶん賞 関東ブロック選考委員会賞
- 醍醐由美(西の原小6年) 第19回ざぶん賞 関東ブロック選考委員会賞
- 菊池柚子(原小6年) 2020第15回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会 女子跳馬の部 優勝
- 辻井祐稀(原小5年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 男子5年 走高跳 第1位
- 赤岡岳(平賀小5年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 男子5年 ジャベリックボール投 第3位

- 加藤有砂(滝野小6年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 女子6年 ジャベリックボール投 第1位
- 小名木奏楽(いには野小6年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 女子6年 走幅跳 第2位
- 高野友楠(いには野小6年) 日清食品カップ 千葉県小学生交流陸上競技大会2020 小学女子 ジャベリックボール投 第2位
- 坂東翔琉(いには野小6年) 日清食品カップ 千葉県小学生交流陸上競技大会2020 小学男子 ジャベリックボール投 第3位
- 綿勇人(いには野小6年) 第22回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 男子6年 ジャベリックボール投 第3位
- 岡田桜弥(本埜小6年) 第65回こども県展 県造形教育部長賞

### 団体

- いんばジュニア「チャレンジ」 第9回スポーツ鬼ごっこ全国大会 U-12の部 優勝

## 中学生

### 個人

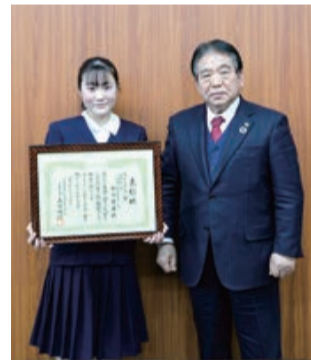
- 糸川天彰(船穂中2年) 令和2年度千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 男子共通棒高跳 第3位
- 小島満咲(船穂中2年) 令和2年度千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 女子共通棒高跳 第3位
- 小出秀政(木刈中2年) 第66回全日本中学生通信陸上競技大会千葉県大会アシックスチャレンジカップ 男子2年100m 第1位
- 浅田亮太(原山中3年) セイコーゴールデングラプリ陸上2020東京 ライジングスター陸上 男子中学3年 走幅跳 第1位
- 大野結晶(西の原中3年) 千葉県ジュニアライフル射撃選手権大会 エアーライフル女子個人 優勝
- 澤井美結(西の原中3年) JOCジュニアオリンピックカップ 全国中学生陸上競技大会2020 千葉県選手タイムトライアル 女子共通1500m 第3位
- 豊田恭也(西の原中3年) 第66回全日本中学生通信陸上競技大会千葉県大会アシックスチャレンジカップ 男子3年100m 第2位
- 太田妃南(西の原中2年) 令和2年度千葉県中学校体操競技新人大会 女子個人総合 第2位
- 本城谷結愛(西の原中2年) 令和2年度千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 女子共通走高跳 第3位
- 遠藤唯華(西の原中1年) 第66回全日本中学生通信陸上競技大会千葉県大会アシックスチャレンジカップ 女子1年走幅跳 第2位
- 大場琥汰朗(西の原中1年) 第66回全日本中学生通信陸上競技大会千葉県大会アシックスチャレンジカップ 男子1年走幅跳 第3位

- 大江陽斗(印旛中2年) 令和2年度千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 男子共通砲丸投 第3位
- 根本菜紬(印旛中2年) 第19回ざぶん賞 関東ブロック選考委員会賞
- 羽山陽南乃(印旛中2年) 第19回ざぶん賞 関東ブロック選考委員会賞
- 和田陽華(本埜中3年) 令和2年度「ライトブルー賞」 青少年の部受賞
- 岩井綾香(本埜中2年) 令和2年度「なりたい大人」作文コンクール 最優秀賞

### 団体

- 木刈中学校陸上競技部 令和2年度千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通4×100mR 第2位

### ライトブルー賞受賞 和田陽華さん(本埜中)



賞状を手にする和田さん

この賞は、善い行いをした青少年などに県知事から贈られるもので、2月1日、和田さんが市役所を訪問し、市長に受賞を報告しました。  
 和田さんは子どもたちに医療ウィッグを無償提供する「ヘッドネーション」活動に取り組み、自身の髪を伸ばし、2回の寄付を実施。「毎日の髪の手入れは大変ですが、病気で苦しんでいる子どもがたくさんいる。その役に立ちたい」と、3回目の寄付に向け現在も髪を伸ばしています。

Pick up



## 寺子屋&子ども食堂「さくら」

昨年、印西市民アカデミーの卒業生が中心となり、印旛地区で活動している「寺子屋&子ども食堂「さくら」」。昨年8月、第1回目の開催となる「ペン立て作り」と、夏休み中は第2回目として、3日間の学習会を開催したそうです。今回、冬休み前に第3回目のイベントを開催するとのことに参加してきました。

今回は「クリスマスリース・お正月リース作り」。参加児童30人は材料をもらい、5つのグループに分かれて説明を聞いた後、思い思いにリース作りに挑戦。サツマイモのつるで作ったリースにリボンを巻き、木の実や花などの飾りはグルー(樹脂でできた接着剤)を使って貼り付け、それぞれ個性豊かなリースが完成しました。早く終わった子には別の工作も用意され、皆、約2時間にわたり、スタッフも驚くほどの集中ぶり。

子どもたちも「いろいろ飾りをつけて作るのは大変だったけど、楽しかった」「オリジナルの作品ができてうれしい」と満足げに答えてくれました。後始末を終えると、袋いっぱいのおやつと人気アニメの塗り絵をもらい、迎えに来た保護者に作品を見せながら笑顔で帰る姿がほほえましかったです。

会長の山野さんは「今日のことを家族で話題にして、他の人にも伝えてほしいです。そして、いろんな所で子ども食堂ができてくれるとうれしいです。今はコロナのために食事の提供ができないので、早く終息して本来の活動がしたいです。春休みも皆さんを待っています」とのこと。春休み中の3月25日(木)~27日(土)には、第4回目が開催予定。たくさん笑顔がまた見られるといいですね。 園寺子屋&子ども食堂「さくら」会長・山野幸子(☎090-2232-1626)



広報レポーター 橋本 千代子(岩戸)



作品作りをスタッフもお手伝い



素敵な作品がたくさんできたよ!



作り方の説明を聞く子どもたち

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

## 4月から「チーパス」が変わります

18歳未満も  
対象に!!

現在のチーパスは、3月31日が有効期限です。  
4月1日から利用できるチーパスは、小中学校・幼稚園・保育所を通じて3月末までに各家庭に配布する予定です。  
その他の人へは、右記窓口で常時配布しています。

**【対象者を18歳未満までに引き上げ】**

これまでは中学校修了までの子ども、または妊娠中の人がある家庭が対象でしたが、4月からは対象年齢を「18歳未満まで」に引き上げます。

※使用期限は子どもが18歳になって初めて迎える3月31日まで

**【配布窓口】**

子育て支援課、市民課、各支所市民サービス課・児童館・子育て支援センター・出張所・保健センター、中央駅前地域交流館、子どもふれあいセンター

**【受け取る際に必要なもの】**

18歳未満の子の保護者…子の健康保険証  
妊娠中の家庭…母子健康手帳  
☎子育て支援課支援係 (☎33-4640)



### 健康



**【新ヘルスアップ教室】  
受講者募集**

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。

☎市内在住の35歳以上

¥6,270円(3カ月分)、4,950円(入会時に購入する活動量計代)

☎30人

**【初回面接】**

☎3月9日(火)～19日(金)のいずれかの日で50分程度

**【施設トレーニング】**

☎4月～・3カ月1クール(最大5クール)・火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度(月4回、最初の1クールは午後のみ)

☎そうふけふれあいの里

☎筋力トレーニング集団指導(自体重

やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

☎2日(火)から12日(金)までに電話で下記へ(先着順)

☎健康づくりセンター (☎80-3900)



### 福祉



- ・介護・世話の放棄や放任…食事を与えない、着替えや入浴をさせないなど
- ・性的虐待…性的な行為の強要、着替えの介助時に下半身を露出したままにするなど
- ・経済的虐待…本人の預貯金を搾取する、使わせないなど

**◎高齢者虐待防止法◎**

高齢者虐待防止法では、虐待の防止、高齢者の保護と同時に、養護者の支援も規定されています。

**◎すぐに相談しましょう◎**

養護者が介護によるストレスを抱え

ている場合は、一人で悩まずに、各地域包括支援センターや下記へ相談しましょう。

高齢者虐待を未然に防ぐためには、地域での見守りが大切です。気になることがあれば相談してください。なお、通報者の情報は守秘義務により保護されます。

☎高齢者福祉課包括支援係 (☎33-4593)

**【自死遺族支援「対面相談」】**

☎3月19日(金)・13時～16時

☎印旛合同庁舎(佐倉市)

☎個別相談(1人50分・継続相談あり)

☎県内在住で大切な人を自死でなくした人

※精神科治療を受けている人は、治療者の了解を得てください

☎(福)千葉いのちの電話事務局 (☎043-222-4331)

**【高齢者虐待かな?と思ったら】**

**◎高齢者虐待とは◎**

養護者(高齢者の世話をする人)から高齢者(65歳以上)への重大な権利侵害です。養護者が本人のためと思い、気付かずに行っている場合もあります。

**◎高齢者虐待の種類◎**

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、リハビリと言って歩く練習を強いるなど
- ・心理的虐待…怒鳴る、脅す、無視するなど



**MR2期・日本脳炎2期・二種混合(DT)  
子どもの定期予防接種はお済みですか**

定期予防接種は、法律で接種年齢が決められています。

MR2期は就学前の3月末まで、日本脳炎2期と二種混合(DT)は13歳の誕生日の前日までに接種しましょう。

※予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持参の上、中央または印旛保健センターで再発行の手続きをしてください

☎中央保健センター (☎42-5595)

## 子育て世帯への各種医療費助成制度

**【共通事項】**

**◎助成対象**

健康保険の適用される医療費  
※学校管理下での負傷・疾病で、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象となるものや第三者行為による受診は対象外

※他の公費負担医療制度で助成が受けられるものや高額療養費・付加給付金が支給される場合は、その制度が優先

**◎その他**

- ・申請できる権利は、支払日の翌日から2年で消滅します。
- ・資格のない人が受給券を使用した場合、返還請求の対象となります。転出などで資格がなくなった場合は、必ず受給券を返納するか自身で破棄してください。

※詳しくは、市ホームページ参照

☎子育て支援課給付係 (☎33-4645)

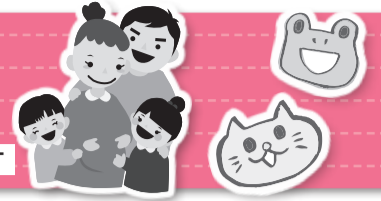
**■各種制度概要**

制度	対象	自己負担額	助成方法
子ども医療費	0歳から 中学3年生		受給券(交付には申請が必要)を使い自己負担額のみ支払う現物給付方式 ※県外受診などの場合は償還払い方式
高校生等医療費	高校生など ※就学の有無は問いません	通院1回200円 入院1日200円 (調剤は無料)	医療費を全額支払った後、申請により助成金額分を返還してもらう償還払い方式
ひとり親家庭等医療費	ひとり親家庭の父または母とその児童、両親のいない児童を養育している養育者とその児童	※住民税所得割非課税世帯は全て無料	受給券(交付には受給資格の認定が必要)を使い自己負担額のみ支払う現物給付方式 ※県外受診などの場合は償還払い方式 ※公的年金を受給していない人も、所得制限限度額内であれば助成を受けることができます

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症予防のため、利用時間・定員に制限を設けています



**おやこであそぼう**  
 曜 火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30 各各6組 当日8:30～電話で

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

**公園で遊ぼう**  
 曜 ①17日(水)②24日(水)・11:00～11:45 ③④草深公園⑤木下はなみずき公園⑥おもちゃ作り⑦現地集合

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**キッズ1の日**  
 曜 16日(火)・10:00～11:30 平成30年4月～31年3月生まれの子と保護者 各7組 ④4日(木)8:30～電話で(本人のみ)

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**おいでよ!わくわくぽかぽか広場**  
 曜 毎週火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30 各各5組 電話で

**ヘアアクセサリーを作しましょう**  
 曜 13日(土)・10:00～ 各5組 ¥100円 電話で

☀️ わくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**ストレッチピラティス**  
 曜 12日(金)・10:15～11:15 各5組 ⑤5日(金)9:00～電話で(本人のみ)

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

**ベビーダンス**  
 曜 17日(水)・10:00～ ⑧首がすわった0歳と保護者 各7組 ②2日(火)9:00～電話で(本人のみ)

**公園で遊ぼう!**  
 曜 ④4日(木)⑤11日(木)・10:00～10:30 ⑥⑦滝野公園⑧牧の原公園(山あり) ⑨未就学児と保護者 ⑩自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**ベビーダンス**  
 曜 11日(木)・①10:00～②10:45～ 各各5組 電話で

**親子リズム体操**  
 曜 16日(火)・①10:00～②10:45～ 各各5組 電話で

☀️ つどいの広場(そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 曜 月曜～金曜日・9:30～11:30、13:00～15:00 ⑧月曜・2歳～、水曜・1歳、金曜・0歳。ただし午後、火曜、木曜は年齢制限なし 各各5組10人 ⑨前日から電話で(先着順)

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 曜 月曜～金曜日・9:30～14:30 電話で

**子育て相談&身体測定**  
 曜 当園看護師による身体測定、健康相談 電話で

★ 原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミック joy**  
 曜 毎週水曜日・9:50～ 各各10組 ⑩窓口で(先着順)

**親子でABCタイム**  
 曜 毎週木曜日・10:30～ 各各10組 ⑩窓口で(先着順)

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 曜 10日(水)～12日(金)・9:30～11:00 ⑪身長・体重計測、手形や足形の記録

**お誕生会**  
 曜 12日(金)・10:30～11:00

★ 山ゆり保育園 (びよびよクラブ ☎98-3773)

**マジックシアター制作**  
 曜 5日(金)、9日(火)、12日(金)・①9:15～10:45②11:00～12:30 各各3組 ⑫専用電話で

**ベビーダンス**  
 曜 23日(火) 各3組 ¥1,000円 ⑬1日(月)9:00～専用電話で

★ 牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎070-3243-8378月火金9時～14時)

**園庭開放&子育て相談**  
 曜 毎週月曜～金曜日・①10:00～②11:00～③12:30～ 各各3人 ⑭当園ホームページで予約

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

**園庭開放&子育て相談**  
 曜 毎週月曜～金曜日・①10:30～②12:30～ 各各3人 ⑭当園ホームページで予約

★ 草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎37-8124)

**ベビーダンス**  
 曜 25日(木)・10:00～ ⑮4カ月児～ ¥1,000円 ⑮電話で

**プチげんき★タイム**  
 曜 16日(火)・10:10～ ⑯ハイハイヨチヨチ期 ⑮電話で

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

**園庭開放**  
 曜 10:00～11:30(雨天中止) ※日程は要確認

★ 星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム ☎45-1189)

**園庭開放日**  
 曜 毎週水曜日・9:00～12:00

**ひなまつり製作**  
 曜 3日(水) ⑮電話で

★ 小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム ☎42-5901)

**制作(手形アート)**  
 曜 4日(木)、5日(金)、17日(水)・11:00～

**発育測定**  
 曜 8日(月)・11:00～ ※詳細は当園ホームページ・おたより参照

★ ちいさな杜の保育園 (あひるルーム ☎48-5226)

**大きくなったかな?**  
 曜 3日(水) ⑯身体測定(かわいい手作りカードをプレゼント)

**たつこのデビュー☆デー**  
 曜 15日(月) ⑯たつこのクラブを初めて利用する人

★ エンジェルハート保育園 (たつこのクラブ ☎47-3344)

**園庭開放**  
 曜 毎週月曜・火曜・木曜日・9:00～14:00 ⑯未就園児園ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可 ⑮電話で

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

**English Play**  
 曜 毎週火曜日(30日除く)・9:10～9:40 各各5組

**書道アクティビティ**  
 曜 18日(木)・9:10～9:40 各各5組

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

**どうぶつになって遊ぼう!**  
 曜 9日(火)・10:30～11:30 ⑯未就園児親子 各10組 ⑯飲み物持参 ⑮電話で

**お花畑に行こう!**  
 曜 23日(火)・10:30～11:30 ⑯未就園児親子 各10組 ⑯飲み物持参 ⑮電話で

★ ゆいひ保育園 (ゆいキッズ ☎36-8586)

**えいご・リトミック・親子であそぼう**  
 曜 毎週水曜～金曜日 ⑮前日までに電話で ※詳しくは当園ホームページで

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

**季節の製作**  
 曜 5日(金)、16日(火)・①9:30～10:00②10:30～11:00 各各3組 ⑮電話で ※予定などは当園ブログを参照

★ HALO保育園 (にこにこルーム ☎80-8689)

**児童ルームで遊ぼう!**  
 曜 毎週火曜～日曜日・平日13:00～16:30、土曜・日曜、春休み9:00～11:30、13:00～16:30 ⑯小学生～18歳未満 各各15人 ⑮窓口で(先着順)

☀️ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

**工作広場**  
 曜 毎週木曜日・15:00～16:30 ⑯小学生～18歳未満 各各10人 ⑮窓口で(先着順)

☀️ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**児童館事業**  
 曜 毎週火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～16:30(平日は②のみ) 各各10人 ⑮窓口で(先着順)

**牛乳パックで紙すき体験**  
 曜 6日(土)、13日(土)・13:00～ ⑯小学生 各各5人 ⑮電話で

☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**児童館であそぼう!**  
 曜 毎週火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30(平日は③のみ) 各各6人 ⑮窓口で(先着順)

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

**おはなし会(3月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館  
27日(土)10:30～

そうふけ図書館  
6日、13日、27日の各土曜日  
15:00～

印旛図書館(いんば児童館)  
25日(木)11:15～  
※当日8:30～電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館  
13日(土)10:30～



# 3月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①5日(金)②12日(金)③26日(金)・10時~15時【予約開始】①1日(月)②5日(金)③19日(金) ※各先着8人	市役所 ①・②会議棟 ③附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	26日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(月)※先着6人	市役所附属棟	
市民生活相談(税理士) ㊦	実施を見合わせています 成田税務署(☎28-5151)をご利用ください		
行政相談(行政相談員) ㊦	12日(金)・10時~15時【予約開始】1日(月) ※先着8人・電話相談となる場合あり	市役所会議棟	
交通事故巡回相談 ㊦	19日(金)・10時~15時 【予約受付】17日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	実施を見合わせています みんなの人権110番(☎0570-003-110)をご利用ください		市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	4日(木)、18日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	25日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す人とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	6日(土)、毎週水曜、金曜日(5日を除く)・10時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
成年後見相談会 ㊦	23日(火)・13時30分~15時30分※先着2人	本塾 保健センター	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	12日・金曜日・9時~16時 ☎で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

今月は第1回市議会定例会などのため、市長談話室はお休みします。  
 次回の開催は、本紙4月1日号でお知らせします。  
 副秘書広報課広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
 27日(土)・8時30分~12時30分  
 31日(水)・17時15分~20時  
 ※納付も受け付けます

【場所】  
 市役所国保年金課  
 【必要な物】  
 納税通知書、本人確認書類

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☑血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00

いんば 来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ  
 ※電話相談可

### ▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 ガイドブックの中にある相談票を記入し、事前に郵送した封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎令和2年10月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

☎令和2年3月~10月生まれ  
 いんば 12日(金)・9:30~15:30(1人30分)  
 ☎10日(水)までに中央保健センターへ  
 ※電話やメール相談も随時可

### ▼幼児健診

新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますので確認してください。

#### 1歳6カ月児健診(集団)

☑身体計測、内科診察  
 ☎令和元年5月生まれから順次

#### 1歳6カ月児歯科健診(個別)

☎令和元年7月生まれ

#### 2歳児歯科健診(個別)

☎平成30年9月生まれ

#### 3歳児健診(集団)

☑身体計測、内科診察、歯科診察  
 ☎平成29年6月生まれから順次

※令和2年度「いんざい保健センターだより」の健診日程表については、日程・対象者が変更になっていますので、注意ください

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下の人は、健診票・予診票が届きませんので中央保健センターまでお問い合わせください。
- おとなの健(検)診の受診希望者は、中央保健センターまでお問い合わせください。
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください。

### 発熱、のどの痛み、咳などの症状があり受診したい



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
**recipe.36**  
**トマトベースのスープで仕上げるマンハッタン風クラムチャウダーです。**



**トマトクラムチャウダー**

**材料(2人分)**  
 ジャガイモ中1個、ニンジン中1/4本、ピーマン1/2個、タマネギ中1/4個、トマト(トマト缶でも可)中1個、ヒヨコマメ(ゆで)20g、アサリ60g(殻付き)、パセリ(乾燥パセリでも可)適量  
 ④…白ワイン小さじ2、トマトケチャップ小さじ2、塩少々、コショウ少々、粉チーズ大さじ1、固形ブイヨン1/2個、水2カップ

**作り方**  
 ①アサリは塩水に漬け、砂抜きしておく。  
 ②ポウルに④の調味料を混ぜ合わせておく。  
 ③野菜は全て1.5cmの角切りにする。  
 ④鍋に水を400cc入れ、切った野菜とヒヨコマメを入れて、野菜がやわらかくなるまで煮る。  
 ⑤④に②の調味料を入れてひと煮立ちさせ、アサリを入れてふたをし、アサリの口が開くまで火を通す。  
 ⑥器に盛り付け、仕上げに刻んだパセリを散らす。  
 ※ヒヨコマメの代わりに、インゲンマメなどでもよいです

1人分の栄養価…エネルギー120kcal、たんぱく質4.8g、脂質1.2g、食塩相当量1.4g

レシピ提供：中央学校給食センター

**おおきくなあれ**  
 3月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



もろほし こころ  
**諸星 心咲ちゃん**  
 (令和2年3月1日生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう！  
 3人姉妹の末っ子アイドル心咲ちゃん！いつもニコニコその笑顔に癒されてるよ。



はくごん やまご  
**白銀 大和ちゃん**  
 (令和2年3月23日生まれ)

やまの笑顔は最高すぎる！  
 ご飯モリモリ★どすこいブニ丸だけど、元気におっくき育ってね！



ながた いぶき  
**永田 唯路ちゃん**  
 (令和2年3月16日生まれ)

小さく生まれた唯路☆今ではとても大きくなったね！毎日ニコニコ笑顔で家族を幸せにしてくれてありがとう♡



あびら るか  
**吾平 琉華ちゃん**  
 (令和2年3月28日生まれ)

1歳おめでとう。目が合うたびニコッと笑ってくれて家族みんな癒されます♡ これからの成長も楽しみです☆



いとう まなか  
**伊藤 愛柊ちゃん**  
 (平成31年3月28日生まれ)

お姉ちゃんの真似が大好きで、食欲旺盛で元気いっぱい！これからもお姉ちゃんと仲良く、笑顔でいてね♡



おおいり かお  
**大入 香桜ちゃん**  
 (令和2年3月22日生まれ)

お兄ちゃん大好きおてんば娘！ニコニコ笑顔で家族を癒やしてくれます。これからも元気にすくすく育ってね★

**健康いんざい**  
 Vol.216  
**子どもの「イヤイヤ期」**

**子どもの自我の芽生えと心の自立が始まると、自分でなんでもやりたがり、泣き叫んだり、大声を出したりするかんしゃくを起します。この時期をいわゆる「イヤイヤ期」と呼びます。**

**「イヤイヤ期」はいつまで？**  
 2歳を過ぎると欲求と自己主張が強くなり、「イヤ」と言うことが多くなります。3歳を過ぎ、自分の気持ちを言葉で伝えられるようになりますと徐々に「イヤ」は落ち着いてきます。

**かんしゃく時の対応は？**  
 ①「イヤ」の気持ちを言葉で代弁してあげましょう  
 うまく言葉で表現できないときに「○○したかったんだよね」と子どもの気持ちを代弁してあげると、子どもは安心します。

**②子どもと一緒に気持ちを整理しましょう**  
 「着替えと歯磨き、どっちからする？」など、子どもに選ばせたり、3歳を過ぎていれば「どうしたかったの？」と聞いて、子どもと一緒に考えて気持ちを整理させるのも良いでしょう。

**③親子で気分転換をしましょう**  
 イヤイヤが収まらないときは、怒りたい気持ちをぐっと我慢して、子どもが落ち着くまで危険がないように見守りましょう。場所を移動して環境を変えたり、飲み物を飲んで一息つくのも良いでしょう。

**イヤイヤ期を乗り越えるコツは？**  
 子どものかんしゃくは「自我の芽生え。成長の証」として捉え、子どもの感情表現をしっかり受け止めましょう。決して無視はせず、子どもの気持ちに寄り添って一緒に考えてあげることが大切です。落ち着くまで抱きしめてあげることが有効です。

また、この時期の経験は成長過程でもとても大切で、「気持ちが通じた」という経験が親子の信頼関係となり、その後の自立につながります。子どもへの対応を工夫しながら上手に距離を取りましょう。対応に困ったら、独りで悩まず、保健センターへ相談しましょう。

☎中央保健センター  
 (42-5595)

**広報 いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
 電話 | 0476-42-5111(代)  
 FAX | 0476-42-7242  
 H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
 メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…13日(土)、27日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…6日(土) (8:30~17:15) ※20日は閉庁
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00) ※20日を除く
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15) ※20日、21日を除く

**こちら編集室**

よく見・よく聞き…  
 正しくお知らせ  
 秘書広報課

令和2年度もあと1ヵ月。今年度に発行した広報を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の関連記事が目につき、本来お知らせしたいスポーツ記事やイベントなどの記事が極端に少なかったという悲しい状況でした。1日でも早く感染症が終息し、皆さんが安心して外出したりイベントなどに参加できる記事をお届けしたいです。