



広報 いんざい

4.1

令和3年(2021)4月1日号
No.926

- 高齢者へのワクチン接種…………… 2
- 都市マスタープランを策定…………… 3
- 令和3年度当初予算の概要…………… 4
- スマホアプリによる納付がスタート… 5

市の人口…105,829人 男…52,468人 女…53,361人 (令和3年3月1日現在)

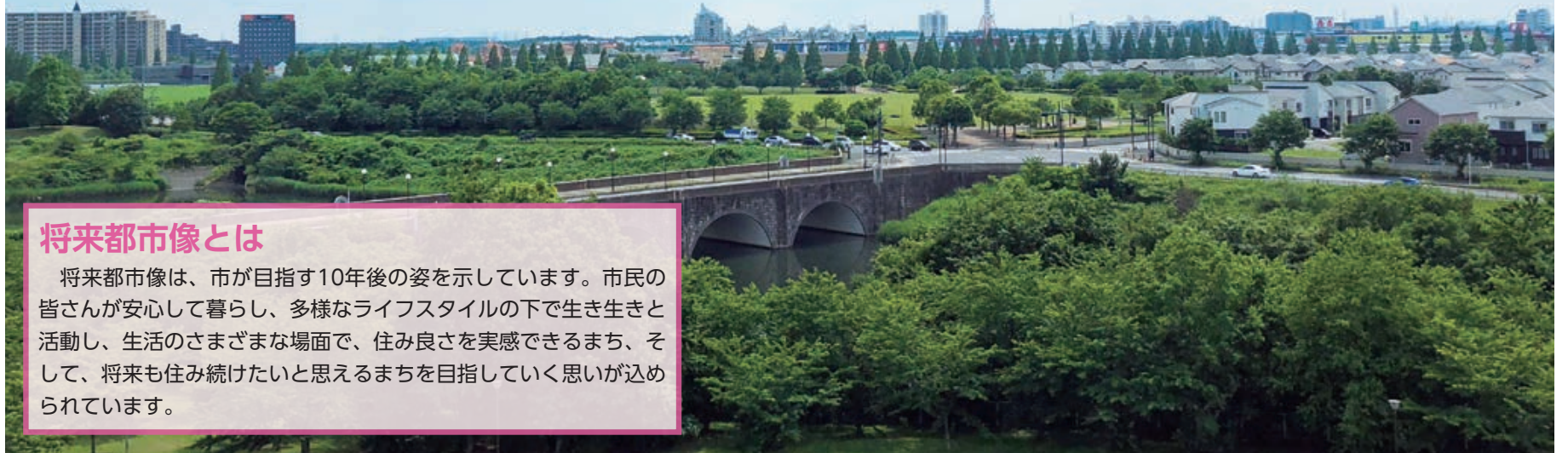
新しい総合計画(令和3年度~12年度)がスタート

将来都市像「住みよさ実感都市 ずっと このまち いんざいで」

総合計画は、市の目指すべき将来像を掲げ、その実現に向けた政策を展開していくための指針として定める市の最上位計画です。本計画は、基本構想(10年間)、基本計画(5年間)、実施計画(3年間)で構成します。

策定に当たっては、市民会議や中学生会議などを開催し、今後のまちづくりに対する意見の把握に努めるとともに、昨年5月と11月に行った市民意見公募(パブリックコメント)でいただいた意見などを反映しながら策定を進めました。ここでは、令和3年度からスタートした新しい総合計画の概要などを紹介します。

☎ 企画政策課企画係 (☎33-4414)



将来都市像とは

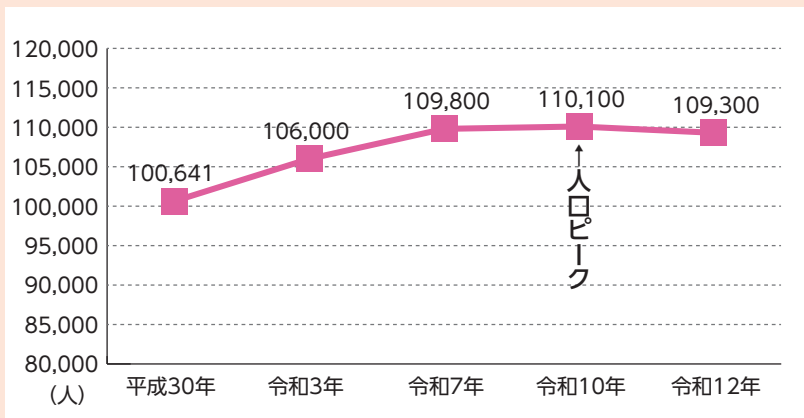
将来都市像は、市が目指す10年後の姿を示しています。市民の皆さんが安心して暮らし、多様なライフスタイルの下で生き生きと活動し、生活のさまざまな場面で、住みよさを実感できるまち、そして、将来も住み続けたいと思えるまちを目指していく思いが込められています。

○総合計画の構成・期間

年度区分	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)	R8 (2026)	R9 (2027)	R10 (2028)	R11 (2029)	R12 (2030)	
基本構想	令和3年度~12年度(10年間)										
基本計画	令和3年度~7年度 第1次基本計画(5カ年計画)					令和8年度~12年度 第2次基本計画(5カ年計画)					
実施計画	第1次(3年間)			第2次(3年間)			第3次(3年間)			第4次(3年間)	
	第5次(3年間)			第6次(3年間)			第7次(3年間)			第8次(3年間)	
	第9次(3年間)										

○将来人口推計

日本全体の人口は減少傾向にある一方で、本市の人口は千葉ニュータウン区域における新規宅地開発とその供給余力により、今後も当面は緩やかに増加していくと予想されます。その後、令和10年の110,100人をピークに減少に転じ、令和12年では109,300人と推計しています。



住みよさを実感し ずっと住み続けたいと 思えるまちをめざして



印西市長 板倉 正直

本市は、平成24年度から令和2年度までの総合計画において「ひとまち 自然 笑顔が輝く いんざい」を将来都市像として掲げ、市民一人一人が夢と希望を持って、生き生きと活動し、ひとが輝き、まちが輝き、自然が輝き、子どもから高齢者まで、全ての市民の笑顔が輝く魅力あるまちづくりを進めてまいりました。

この9年間で、千葉ニュータウン区域への企業立地が進むとともに、人口が10万人を突破するなど着実に発展を遂げてきましたが、一方で、公共交通の利便性向上など、市民の皆さまのご要望にお応えできていない施策もあります。また、生命を脅かす大規模な自然災害や感染症への対応、人口減少、高齢化対策などの課題も山積しています。

今後も本市がさらに発展を続けていくためには、これらの諸課題に適切に対応するとともに、社会経済情勢や市民ニーズを的確に捉え、将来をしっかりと見据えたまちづくりを進めていく必要があります。

本計画では、市民の皆さまが、安心して暮らし、多様なライフスタイルの下で生き生きと活動し、生活のさまざまな場面で、住みよさを実感できるまち、そして、将来も住み続けたいと思えるまちを理想像として掲げ、将来都市像を「住みよさ実感都市 ずっと このまち いんざいで」と定めました。

将来都市像の実現に向けて、市民、事業者、行政などが連携し、各種施策を推進してまいりたいと考えておりますので、皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり、ご尽力をいただきました印西市総合計画審議会委員の皆さまをはじめ、市民会議や市民意見公募などでご協力をいただきました多くの皆さまに対して、心から感謝申し上げます。

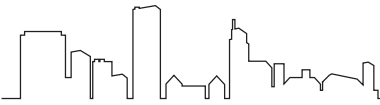
総合計画について2ページに続く

新型コロナウイルス感染症から
自分と大切な人を守るために！

●不要な外出は控える
●買い物はすいている時間に

●3つの「密」を避ける
●小まめな手洗いうがい

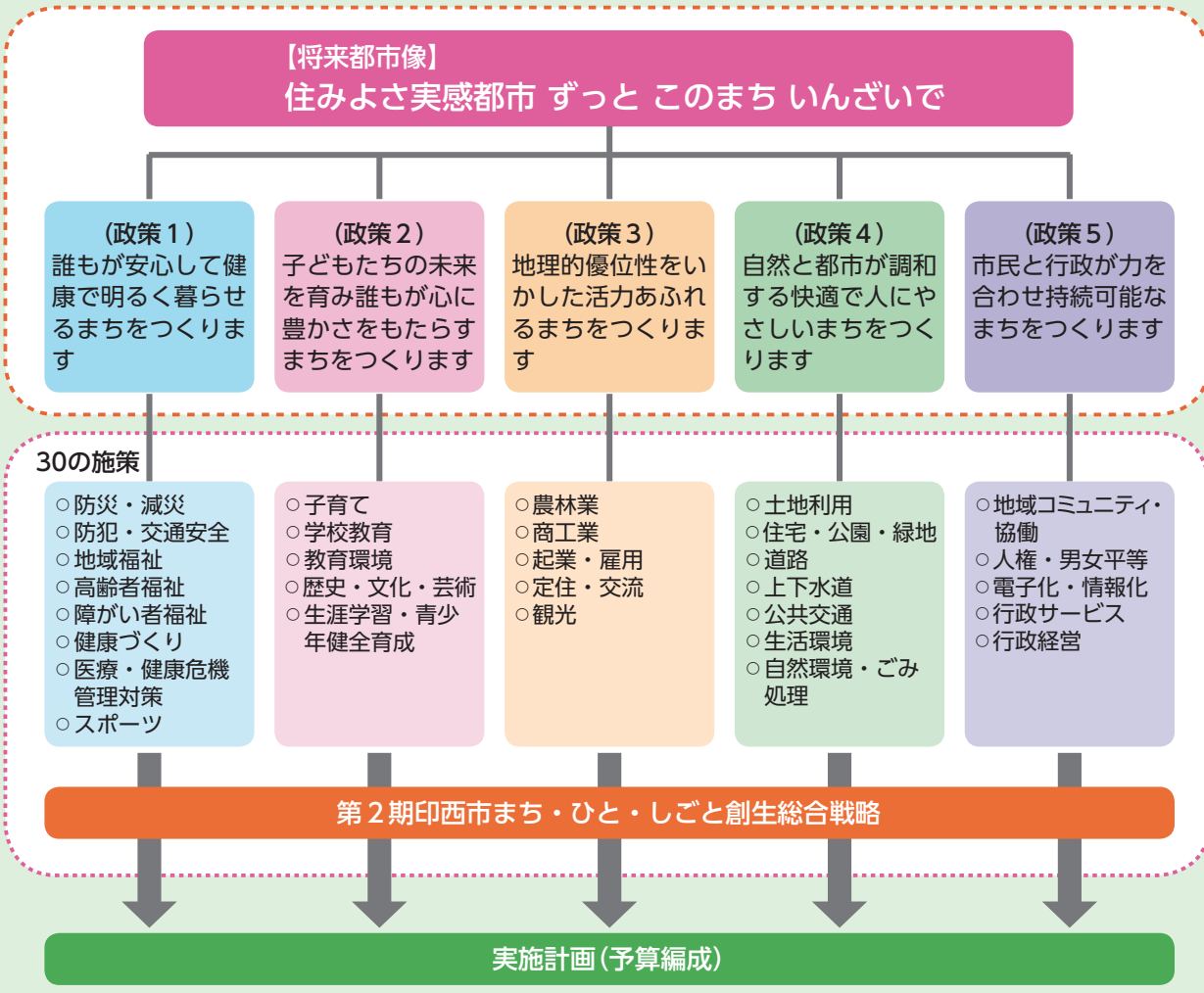
●人との距離は最低1m
●会話はマスク着用



【新たな総合計画の体系】

基本構想

第1次基本計画



将来都市像を実現するための「まちづくりの基本的な方針」として、5つの政策を掲げています。第1次基本計画（令和3年度～7年度）では、5つの政策に関する具体的な取り組みとして、30の施策を推進していきます。

また、人口減少に歯止めをかけ、地域の持続的な成長を目指すため、各施策の横断的な取り組みである第2期印西市まち・ひと・しごと創生総合戦略を一体的に推進します。

将来都市像を実現するための取り組み

エスディー・ジーズ

SDGsの達成に向けた取り組みを推進

SDGs[※]は「誰一人取り残さない」、持続可能で多様性があり、いかなる属性も排除されない社会の実現を目指すもので、先進国、開発途上国全ての国々を含めた世界共通の目標です。その実現のためには、全ての個人や団体が意識を持って取り組む必要があり、特に自治体の責任と役割が重要となっています。

また、SDGsは経済・社会・環境の統合的な取り組みを推進し、持続可能な住みやすい環境を目指すものであり、本市の将来都市像である「住みよさ実感都市 ずっとこのまち いんざいで」の実現に向けた取り組みと重なる部分が多く、施策を推進する上で相乗効果も期待できることから、総合計画と一体的に推進します。



※SDGsは「Sustainable Development Goals」の略。日本語では「持続可能な開発目標」

企画政策課企画係 (☎33-4414)

新型コロナウイルス感染症 高齢者へのワクチン接種

現状のワクチン供給見込みから、高齢者へのワクチン接種は5月中旬から開始する予定となりました(3月24日現在)。

市では、4月20日(火)に対象者へ接種券(クーポン)を郵送します。

なお、ワクチンの供給量が4月は極めて少ないため、下記のとおり実施する予定ですが、今後もワクチンの供給状況により変更になる場合があります。詳しくは、送付される案内や市ホームページ、下記コールセンターで確認してください。

印西市コロナワクチンコールセンター

☎50-2657・平日9時～17時(土曜、日曜日、祝日を除く)

今後のスケジュール ※予約方法の詳細は本紙4月15日号でお知らせ

4月20日(火)…接種券(クーポン)・案内を市から郵送

4月26日(月)…接種の予約受付開始

集団接種 コールセンター(☎50-2657)や予約システム(市ホームページ)上に4月26日(月)開設)で予約。
会場：牧の原モア(印西牧の原駅北口)

個別接種 市内の医療機関に直接予約(接種を実施する医療機関は現在調整中)

5月中旬以降…ワクチンの供給状況により順次接種開始

対象者

高齢者(令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)

市から届く案内の内容

- 接種券(クーポン)1枚(右図参照)
- 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 接種予約方法のご案内
- 予診票(2枚複写)1回分
- 新型コロナワクチン接種についての説明書

ワクチンについてのよくあるQ&A

Q. 他の市区町村に住んでいますが、印西市で接種は可能ですか。

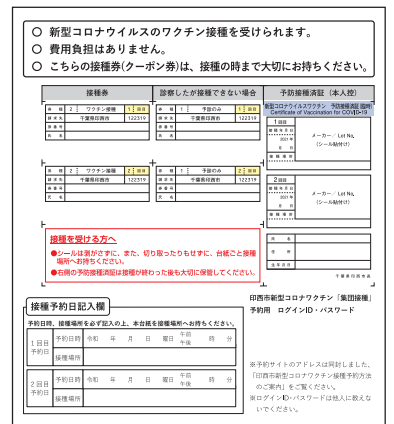
A. 原則、住民票所在地での接種となります。ただし、出産で里帰りしている人や単身赴任者など、一定の要件に該当する場合は、住所地以外で接種できます。

Q. 住民票は印西市に置いたまま他の市区町村の高齢者施設に入所中ですが、印西市外の施設などで接種できますか。

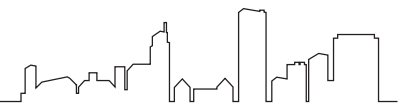
A. 市外の医療機関や施設に入院、入所している人は、印西市以外の医療機関でもワクチン接種が可能です。なお、当該市区町村のルールに従い接種の予約をし、接種時に印西市から送付される接種券が必要となります。

その他、詳しくはコールセンター(☎50-2657)へ

☎健康増進課新型コロナウイルス感染症対策室(☎29-5096)



接種券(クーポン)のイメージ



都市マスタープランを策定

基本理念「快適で、魅力的、持続的に発展する都市」

市ではこれまで、平成24年度に改訂した都市マスタープランに基づき、都市づくりを進めてきましたが、近年の人口減少・少子高齢化の進展や多様化する市民ニーズなど、社会経済情勢の大きな変化を踏まえ、3月に新たな都市マスタープランを策定しました。

◎**位置付け**…市基本構想で掲げる将来都市像「住みよさ実感都市 ずっとこのまち いんざいで」の実現に向けた、都市計画分野における目標や方針を示したもの

◎**役割**
 (1) 将来像や目標を市民・事業者と共有し、協働で進める都市づくりの基本的な方針を示す
 (2) 都市計画や都市づくりに関する施策を進める際の基本的な方針を示す
 (3) 市街地開発事業などの個別の計画に反映する

◎**目標年度**…令和12年度

◎**構成**…「全体構想」「地区別構想」「都市づくりの推進に向けて」の3つから構成

全体構想
 都市づくりの基本理念や目標、将来都市構造などを示しています。

▶**都市づくりの基本理念**…「快適で、魅力的、持続的に発展する都市」

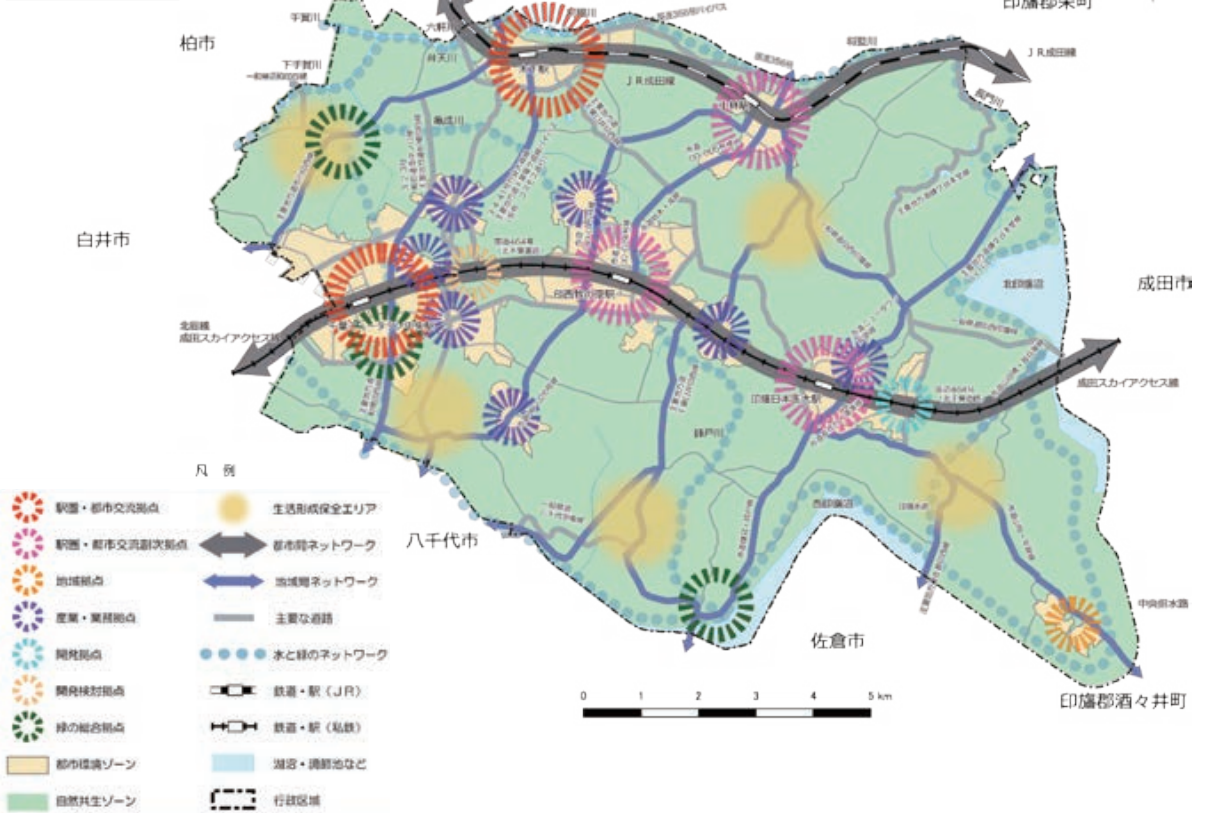
市民だけでなく市外からの来訪者も含め、多様なライフスタイルを実現できる都市を目指し「地域の魅力が輝くまちづくり」と「みんながつながるネットワーク」により、快適で、魅力的、持続的に発展する都市づくりを進めます。

▶**都市づくりの目標**…①地域に根ざした都市環境の形成②活力ある拠点づくり③人・モノをつなげるネットワークの形成④自然環境と共生する都市⑤安全・安心で健康に暮らせる都市づくり

▶**将来都市構造**…都市づくりの目標を実現するため、市街地などの中心を形成する拠点、都市環境や自然環境の広がりや区分するゾーンやエリア、人・モノのつながりを示すネットワークを位置付けています。

▶**都市づくりの方針**…①土地利用の方針②都市施設に関する方針③都市環境の形成に関する方針④景観形成に関する方針⑤安全・安心な都市づくりに関する方針

将来都市構造図



地区別構想

市を12地区に分け都市づくりの方針を示しています。地区ごとのキャッチフレーズは次のとおりです。

地区	キャッチフレーズ
木下・大森地区	歴史・文化・自然が融合する快適で活気あふれるまち
小林地区	自然環境と調和のとれたゆとりある快適な暮らしが実現できるまち
千葉ニュータウン中央地区	ゆとりとにぎわいが溶け込み多彩なライフスタイルが実現できるまち
千葉ニュータウン印西牧の原地区	緑豊かな居住環境とにぎわい・交流が生まれるまち
永治地区	自然豊かな地域資源を活かし都市部との交流を育むまち
船穂地区	市の発展を支える工業団地と豊かな自然景観が融合するまち
草深地区	自然と調和した魅力あふれるまち
印旛日本医大地区	多様な機能が融合し、職住近接が実現できる快適なまち

地区	キャッチフレーズ
六合地区	豊かな自然環境と住・農・学がふれあうまち
宗像地区	豊かな水辺の風景に溶け込むゆとりある暮らしと産業が共生するまち
本郷地区	豊かな自然環境の中で、暮らしと産業を育みふるさとを感じるまち
埜原地区	日本の原風景が広がる中で、自然の恵みが感じられるまち

都市づくりの推進に向けて

「全体構想」と「地区別構想」で示した都市づくりを推進するための方策や、市民・事業者・行政による協働の都市づくりについて示しています。

◎**閲覧場所**…下記窓口、市役所行政資料コーナー、各支所・図書館、市ホームページ
 園都市計画課計画係 ☎33-4653

「市民満足度・重要度調査」の結果～まちづくりに生かします～

昨年8月、市の課題や市民の皆さんのまちづくりに対する意向などを把握し、今後、政策を立案する際などの基礎資料とするため、市民満足度・重要度調査を実施しました。このたび結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

詳しい調査結果は、下記窓口、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページなどで閲覧できます。
 園企画政策課政策推進係 ☎33-4068

主な調査内容

- ・住み心地について…居住地区の住みやすさや継続居住の意向など
- ・まちづくりについて…行政の各分野の施策に対する重要度と満足度
- ・新型コロナウイルス感染症の影響などについて…収入への影響と市の独自対策への評価

回答結果

- ・対象者…市内在住の18歳以上3,000人
- ・有効回答数…1,692人
- ・有効回答率…56.4%

調査結果の概要

- 【住みやすさ】…8割を超える人が「住みやすい」と感じている
 - ・住みやすい 43.7%
 - ・どちらかという住みやすい 38.5%
- 【継続居住の意向】…8割を超える人が「住み続けた

い」と考えている

- ・ずっと住み続けたい 39.1%
- ・当分は住み続けたい 43.6%

その理由は…

- ・自然環境や公園などが整っていて緑が多い 70.1%
- ・買い物など日常生活が便利である 68.9%
- ・まち並みや景色などの市内の景観がよい 31.9%

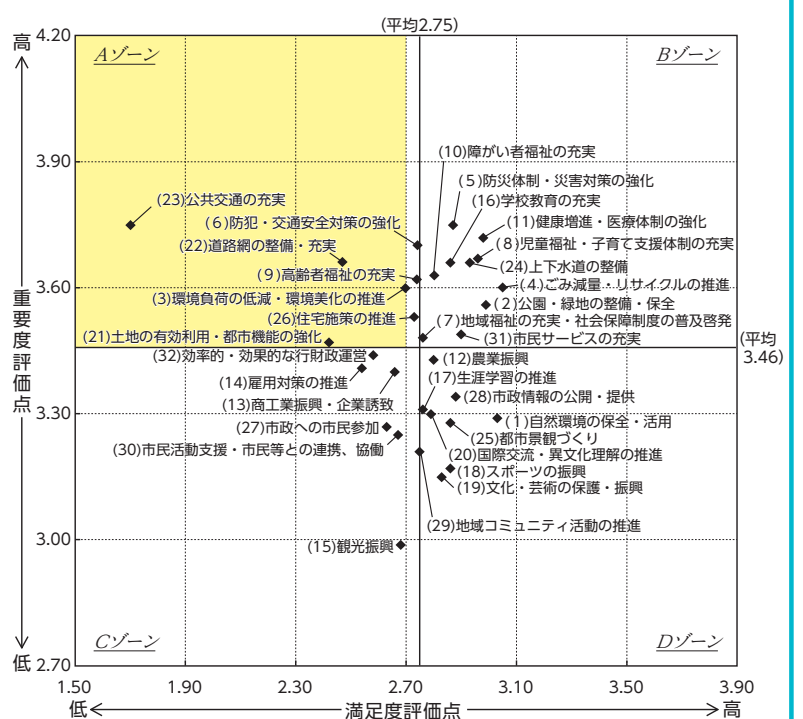
施策に対する満足度と重要度

32項目に区分した市の施策について、市民が感じる満足度と重要度を4段階評価で調査しました。

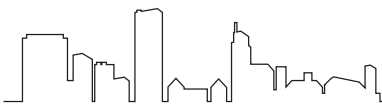
右図は、それぞれの項目の満足度と重要度を点数化し、相関を示したもので、満足度が低く重要度が高いAゾーン(左上)にある「公共交通の充実」「土地の有効利用・都市機能の強化」「道路網の整備・充実」は、今後も市がより力を入れていくべき項目と考えられます。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う影響など

- 【収入への影響】…約4割の人が「減った」
 - ・かなり減った(5割以上減) 4.7%



- ・減った(3~5割減) 8.4%
- ・やや減った(1~3割減) 25.2%
- 【市の独自対策】…5割を超える人が「適切である」と評価 ※いんざい応援クーポンの配布、子育て世帯への臨時特別給付金など



令和3年度 当初予算の概要

令和3年の第1回市議会定例会で各会計予算が可決されました。一般会計予算は404億1千万円で、前年度と比べ2.0%増加しました。また、一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は607億7,623万4千円となり、前年度と比べ1.5%増加となりました。

予算の詳細については市ホームページで公開しています。

固財政課財政係 ☎33-4424

令和3年度の主な事業

市では、令和3年度からスタートする新たな総合計画の将来都市像「住みよさ実感都市 ずっとこのまち いんざいで」を実現するため、まちづくりの基本的な方針として、5つの政策を掲げています。

ここでは、それぞれの主な事業や新規事業などを紹介します。

政策1 誰もが安心して健康で明るく暮らせるまちをつくります

- 防災施設管理に要する経費…………… 1億3,815万円
- 国土強靱化地域計画に要する経費…………… 650万円
- 高齢者在宅福祉事業…………… 4,311万円
- 障害者自立支援給付事業…………… 2億4,246万円

政策2 子どもたちの未来を育み誰もが心に豊かさをもたらすまちをつくります

- 子ども医療費助成事業…………… 5億2,492万円
- 民間保育園の保育委託に関する経費…………… 32億5,177万円
- 子育てのための施設等利用給付事業…………… 4億1,804万円
- 小学校施設整備改修事業…………… 8億3,575万円
- 出産育児支援事業…………… 1億1,869万円
- そうふけ公民館施設管理に要する経費(改修工事含む)…………… 10億4,848万円

政策3 地理的優位性をいかした活力あふれるまちをつくります

- シティプロモーションに要する経費…………… 9,701万円
- 中小企業資金融資事業…………… 3,003万円
- 観光振興対策事業…………… 2,860万円
- 多目的水田農業推進事業…………… 2,142万円
- 多面的機能・環境保全向上対策事業…………… 2,614万円
- (仮称)にぎわい広場整備事業…………… 3,900万円

政策4 自然と都市が調和する快適で人にやさしいまちをつくります

- ふれあいバス運行事業…………… 1億2,571万円
- 合併処理浄化槽設置事業…………… 8,275万円
- ごみ減量化・再資源化推進事業…………… 2,216万円
- 道路維持修繕に要する経費…………… 9億3,393万円
- 市道松崎吉田線整備事業…………… 2億4,633万円

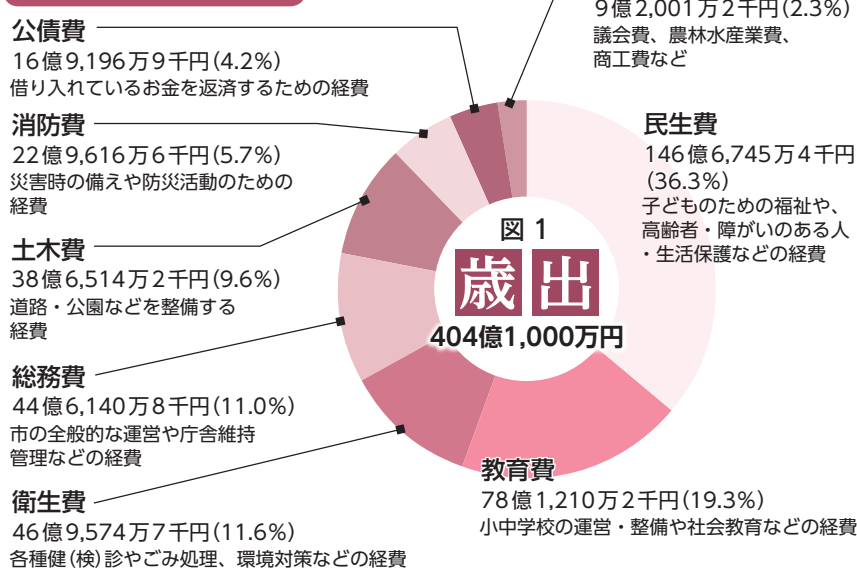
政策5 市民と行政が力を合わせ持続可能なまちをつくります

- 行政改革に要する経費…………… 254万円
- 情報基盤整備に要する経費…………… 2億1,502万円
- コミュニティセンターの管理運営に要する経費…………… 1億623万円
- 本荘支所施設管理に要する経費(改修工事含む)…………… 2億2,657万円

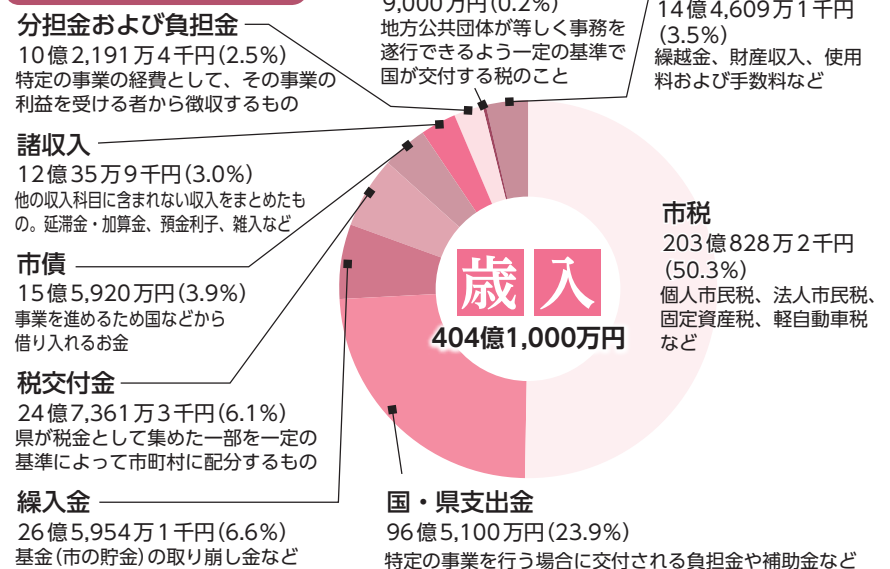
※1万円未満四捨五入

一般会計

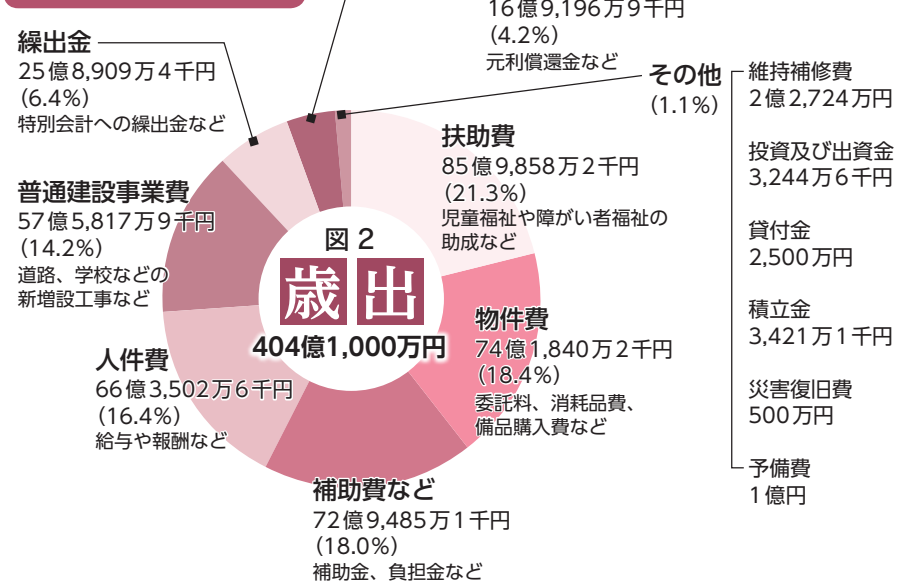
歳出予算(目的別)



歳入予算



歳出予算(性質別)



特別会計…159億2,205万3千円

特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。

本市では、次の3つの会計があります。

- **国民健康保険…93億363万1千円**
被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。
- **介護保険…56億7,668万2千円**
介護を必要とする人が日常生活を送れるよう、介護サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。
- **後期高齢者医療…9億4,174万円**
75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

企業会計…44億4,418万1千円

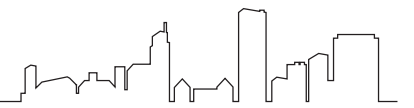
料金などの収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費を賄う独立採算制を原則に、企業会計方式を採用している会計です。

本市では、次の2つの会計があります。

- **水道事業…9億8,782万3千円**
市営水道は主に、木下地区、小林地区、松崎工業団地、平賀学園台地区の各一部に給水しています。
- **下水道事業…34億5,635万8千円**
排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。

歳出予算には「目的別」と「性質別」の2つがあります

目的別経費(図1)は、行政目的に応じて民生費や教育費などに分類。性質別経費(図2)は、経費の性質に応じて、扶助費や人件費などに分類しています。



スマートフォンアプリによる納付がスタート!

4月1日から「PayPay」「LINE Pay」のアプリを利用し、市税などが納付できるようになりました。

なお、スマートフォンアプリによる納付では領収書が発行されません。領収書が必要な人や、納付後すぐに納税証明書が必要な人は、納付書に記載のある金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

◎納付ができる税金(料金)

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営水道料金・下水道使用料(県営水道給水地区を除く)

◎下記の納付書は利用できません (PayPayとLINE Payアプリ共通)

- ・納付期限が過ぎたもの
- ・バーコード情報が印字されていないもの
- ・納付金額が訂正されたもの
- ・破損や汚損などでバーコード情報が読み取れないもの

PayPayアプリのダウンロードはこちら →



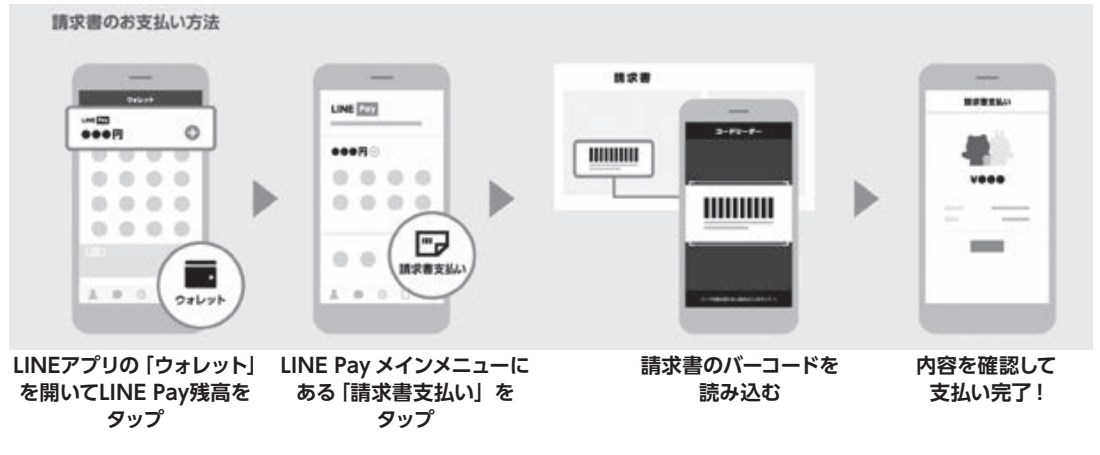
LINE Payアプリのダウンロードはこちら →



PayPay 請求書払い 利用方法



LINE Pay 請求書支払い 利用方法



問納税課収納管理係(☎33-4447)、水道課業務係(☎33-4615)、下水道課業務係(☎33-4696)

令和3年度

市税などの納期限

納め忘れのないよう
ご注意ください



	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	市・県民税 (普通徴収)	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書など 発送予定日	4月9日(金)	5月11日(火)	6月11日(金)	7月12日(月)	7月12日(月)	7月12日(月)
納期	4月 第1期 4月30日(金)					
	5月	全期 5月31日(月)				
	6月		第1期 6月30日(水)			
	7月 第2期 8月2日(月)			第1期 8月2日(月)	第1期 8月2日(月)	第1期 8月2日(月)
	8月		第2期 8月31日(火)	第2期 8月31日(火)	第2期 8月31日(火)	第2期 8月31日(火)
	9月			第3期 9月30日(木)	第3期 9月30日(木)	第3期 9月30日(木)
	10月			第3期 11月1日(月)	第4期 11月1日(月)	第4期 11月1日(月)
	11月				第5期 11月30日(火)	第5期 11月30日(火)
	12月 第3期 12月27日(月)				第6期 12月27日(月)	第6期 12月27日(月)
	1月			第4期 1月31日(月)	第7期 1月31日(月)	第7期 1月31日(月)
	2月 第4期 2月28日(月)				第8期 2月28日(月)	第8期 2月28日(月)
	3月					

問【土地の課税】

課税課土地係(☎33-4445)

【家屋・償却資産の課税】

課税課家屋係(☎33-4446)

【市・県民税の課税】

課税課市民税係(☎33-4443)

【軽自動車税(種別割)の課税】

課税課税制係(☎33-4443)

【市・県民税、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税の納付】

納税課収納管理係(☎33-4447)

【国民健康保険税の課税・納付】

国保年金課保険税係(☎33-4462)

【後期高齢者医療保険料の賦課・納付】

国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

【介護保険料の賦課・納付】

高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

◎発送予定日より7日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、問い合わせてください

◎全期(軽自動車税を除く)の振替日で振替不能だった場合は、その年度は期別ごとの振替とし、翌年度に全期振替を再開します

◎令和3年度から「PayPay」「LINE Pay」で納付ができるようになりました。なお、三菱UFJ銀行の窓口払いはできなくなりました

◎市税などの「休日納付相談窓口」の実施は毎月から5月・7月・9月・11月・12月・1月・3月に変更になります

— GIGAスクール構想※ —

市内全小中学校で本格的スタート

「1人1台」で創る主体的・対話的で深い学び

市では、国が提唱する「GIGAスクール構想の実現」に向け、市内小中学校のインターネット環境と、全ての児童生徒1人1台のパソコンの整備を進めてきました。

4月からはICT※を活用した教育が本格的にスタートします。

図整備に関すること 学務課学務係 (☎33-4704)

運用に関すること 教育センター (☎47-0400)



市が目指す教育

1人1台のパソコンは、令和の時代における「学び」のスタンダードであり、特別なことではありません。これからの時代では、パソコンは鉛筆やノートと同じように扱う必須の道具です。これまでの教育とICT活用を融合させ、子どもたちの可能性を広げて、さらに質の高い教育を目指します。

学校と家庭の連携

「デジタルの善き使い手」に

パソコンを活用した学びは、学校の

教育用ツール

●児童・生徒に1人1台のChromebookを貸与

ノートパソコンと同じようにキーボードがあり、画面を折り畳んでタブレットのようにも利用できる、児童・生徒が扱いやすい製品。小学生用には画面をタッチペンで操作できるモデルを採用し、誰でも直感的に操作が可能。Googleのクラウドサービスを利用し、本体に常時データを保存する必要がないため、OSの実行やコンピューターの起動が早く、授業の開始に時間がかからない

●児童・生徒全員にアカウント(IDとパスワード)を配布

中学校を卒業するまで使用

●学習用アプリケーションソフト「ミライシード」を導入

児童・生徒の考えやアイデアを、カードに記入して協働学習を行ったり、個々に合ったレベルやペースでドリル学習に取り組んだりすることが可能



タッチペンで直感的に操作

授業だけにとどまらず、家庭に持ち帰り、継続した学習をすることもできます。また、家庭でのオンライン授業も可能になるため、学校が休業になっても「自宅学習」で公平に授業を受けることができます。

ただし、パソコンなどのICT機器を学校と家庭の両方で適切に利用するには、家庭の理解と協力が必須です。学校と家庭が連携し、子どもたち一人一人が、パソコンの使い方だけでなく、デジタル社会での適切な判断・行動をすることができる「デジタルの善き使い手」となることを目指します。

ネットワーク環境

●全小中学校に児童生徒用として光回線を新たに敷設

●全ての普通教室にアクセスポイントを設置

これにより、高速大容量の通信ネットワークが整備され、スムーズにインターネットに接続が可能



アクセスポイント

その他の取り組み

●各教室に、パソコンの充電と、施錠による保管ができる充電保管庫を設置

●フィルタリング機能を導入し、児童・生徒が安心してインターネットを利用できるよう、不適切なサイトの閲覧を制限

●ICT支援員を導入し、教職員への助言や研修、実際の授業での支援などを実施



充電保管庫

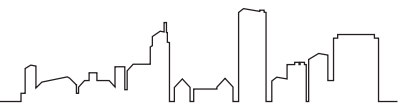
ICTを活用した新しい授業スタイル

登録したら、まずパソコンを机の上に準備。文房具として、児童・生徒が日常的に使うところから始まります。パソコンは、授業によって理科室や音楽室の特別教室にも持ち運べ、これまで使っていた辞書、鉛筆やノート、作文の原稿用紙、グループで使う模造紙などを、ICTを使ってデジタル化し、その特性を生かして積極的に新しい協働学習が行えます。



※GIGAスクール構想…「Global and Innovation Gateway for All」の略。児童・生徒に1人1台のパソコンと高速大容量通信ネットワーク環境を一体的に整備することで、子どもたちを誰1人取り残すことなく、それぞれの個性や能力をより一層育成する構想

※ICT…情報通信技術(Information and Communication Technology)の略。パソコンやタブレットなどでインターネット技術の活用を図ること



船穂小学校の取り組み

船穂小学校では、令和2年10月に「ふなほっぴ元服式5.0」と称し、児童にパソコンを貸与するセレモニーを行いました。

「論理的に考えながら、課題を解決する人になってほしい」という考えの下、プログラミングの研究活動に取り組んでいます。

他にも、積極的にICTを活用し、昨年体験入学したアメリカ在住の児童とオンライン交流をしたり、新型コロナウイルス感染症の流行下で、大事を取って休んだ児童がいた場合のオンライン授業を実施したりしています。



感想をインタビュー



船穂小学校4年(取材時)
片爪 里咲さん

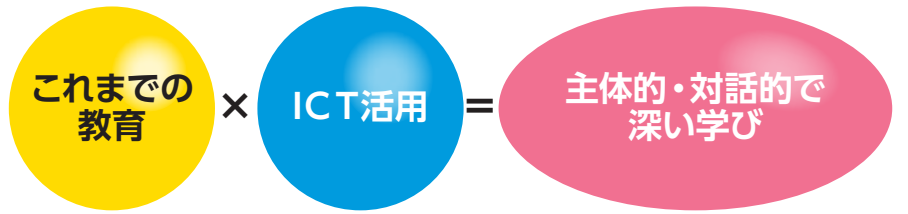
学校でChromebookが配られた時、緊張してびっくりしました。1人1台のパソコンを使って勉強できるなんてすごいと思いました。

初めはタイピングがなかなかできず大変でしたが、慣れるとだんだん間違えずに打てるようになりました。

学校では、このChromebookを使っていろいろな勉強をしています。社会科では千葉県のことを調べたり、音楽の授業では曲を作ってみんなで演奏したりしています。

また、学校を休んだ友達が家でも勉強できるように、黒板やノートの大事な部分を写真に撮って送ったり、オンラインでいろいろな話もしています。

今は、micro:bitやScratchを使って、自分でプログラムを作っています。背景を設定したりキャラクターを動かしたりするのが楽しいです。これからもっとプログラミングを頑張りたいです。



ICT活用の効果

一斉学習	<ul style="list-style-type: none"> ●イメージしやすい教材を提示できる ●児童・生徒一人一人の反応や考えを把握しながら、双方向的に授業を進めることができる 	
個別学習	<ul style="list-style-type: none"> ●児童・生徒一人一人の進捗や学習状況に応じた出題ができる ●児童・生徒の個性を踏まえ、よりきめ細やかな対応ができる 	
協働学習	<ul style="list-style-type: none"> ●お互いの考えを即時に共有でき、リアルタイムで資料の共同編集ができる 	
調べ学習	<ul style="list-style-type: none"> ●インターネットでの情報収集や情報共有、デジタルによるレポートや資料の作成ができる 	



まちを元気にしたい！ 思いを支える「いんざい創業塾」

市商工会が主催する「いんざい創業塾」は、地域で事業の創業を志す人のために開かれる実践的なビジネス講座で、令和2年度で8年目を迎え、110人を超える修了生がいます。参加者は、地元で商売を始めたいという若者や、自身の夢の実現を目指す主婦、これまでの経験を生かし創業を考えている中高年の人などさまざまです。講座は全4日間の短期集中型。①創業の準備・手続き②事業計画③創業計画・IT活用術④売上向上策などをテーマに10時から17時まで、各分野専門の講師の下、集中して学びます。



広報レポーター
宇野 建夫 (小倉台)



鍼灸治療院を開業した竹内さん



修了生の個別相談にも対応します

修了生の1人、地元で整骨院・鍼灸治療院を開業した竹内洋之さんは「いんざい創業塾では事業経営の基本を学ぶ中で、同じ志を持った人たちと知り合うことができ、心の支えになりました。今後は地域の医療機関と連携して訪問治療を中心に、まちの皆さんのお役に立ちたい」と抱負を語ってくれました。

創業塾を8年間支えてきた商工会の須之内透雄経営指導員は「商工会はコロナ禍の厳しい経営環境にある商店や、ものづくり・サービス業などの経営者の支援を続けています。経営上の悩みがあれば、どんなことでも相談に乗りますので、気軽に連絡してほしい」と呼び掛けています。その言葉からは、まちの発展を支える思いが伝わります。

地方創生・地域活性化が期待されている今、生き生きとした住みよいまちづくりに自分でも何かできることはないかと思う取材でした。

岡市商工会(大森3934-4・☎42-2750・
HP<http://www.inzai.or.jp>)



ビジネスコンサルタントによる講座

ことは禁止されており、違反した場合は罰則があります。

きれいな花だからといって、持ち帰ったり、栽培しないように注意してください。

※詳しくは市ホームページ参照
 環境保全課係(☎33-4491)

農業



**草深ふるさと農園を
 利用してみませんか**

市民が野菜作りを楽しめる「草深ふるさと農園」では、5月からの利用者を募集します。土や緑との触れ合い、生きがいづくり、健康づくりに役立ててみませんか。

◎**利用期間**…5月1日(土)～令和4年3

- 月31日(木)
- ◎**区画面積**…約30㎡
- ◎**募集区画数**…15区画程度(1世帯1区画)
- ◎**対市内在住の人**
- ◎**費用**4,950円(5月からの利用)
- ◎**申込**4月15日(木)から(先着順)
- ◎**問い合わせ**農政課農政係(☎33-4487)

森林整備計画区域内の森林の伐採・所有者の変更には届け出が必要

【**立木の伐採**】作業開始日の90日から30日前までに届け出が必要です

【**所有者の変更**】新たに森林の土地所有者となった人は、所有者となった日(相続の場合は相続開始日)から90日以内に届け出が必要です

◎**問い合わせ**農政課農政係(☎33-4487、県北部林業事務所印旛支所(☎043-483-1130))

地域のためにできることを学ぶ

木下・大森小の児童が「クリーン大作戦」

千葉県では、小中学校と高等学校を対象に「福祉教育推進校」を指定し、児童・生徒が福祉教育を通して豊かな体験を積み、思いやりや地域で共に生きる力を育み、福祉コミュニティづくりの担い手として成長することを目的に、さまざまな学習やボランティア体験などに取り組んでいます。

令和元年度からの3年間は、木下小学校、大森小学校、印西中学校および印旛明誠高等学校が指定されています。

2月9日に、木下小5年生と大森小4・5年生の児童108人が、県社会福祉協議会から推進団体に指定された市社会福祉協議会の木下支部、大



森・永治支部と協働で、地域の環境美化活動「クリーン大作戦」を実施。当日は、利根川の土手から六軒橋方面などまでごみを拾い、各校で軽トラック1台分のごみを回収。

この体験は児童たちにとって、地域環境に関心を高め、自分も地域社会の一員として何ができるかを考えるきっかけとなったようです。

◎**問い合わせ**市社会福祉協議会(☎42-0294)

快適な通勤・通学にご利用ください

**京成臨時ライナー
 (京成上野行)運行中**

京成電鉄(株)では昨年10月1日から、印旛日本医大駅、千葉ニュータウン中央駅から乗車可能で、途中、青砥駅・日暮里駅で降車できる、京成上野行きの臨時ライナーを運行中です。

【**運行ダイヤ**】6時55分(印旛日本医大駅発)→7時3分(千葉ニュータウン中央駅発)→青砥駅(7時31分着)→日暮里駅(7時46分着)→京成上野駅(7時51分着)

【**特急料金**】大人500円、小児250円(税込・車内で販売)

※別途乗車券が必要です

【**その他**】1号車から乗車してください。詳しくは、京成電鉄(株)および北総鉄道(株)ホームページ参照

◎**問い合わせ**京成お客様ナビダイヤル(☎0570-081-160・受付時間 9時～18時)

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
令和3年2月28日現在				令和3年1月1日～2月28日			
	2月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	9件	11件	-1件	千葉県	2,058件	2,440人	24人
救急	253件	580件	-99件	印西警察署管内	42件	57人	1人
救助	3件	7件	+1件	印西市内	24件	31人	1人
				全国死者数405人 千葉県-全国ワースト1位-			

**印西市を本拠地とした
 初のプロスポーツチーム
 誕生！**



INZAI RHINOS.EXE

(インザイ ライノス ドット エグゼ)

3×3(スリー・エックス・スリー)のチーム「INZAI RHINOS.EXE(以下、ライノス)」。印西市を本拠地とする初のプロスポーツチームとして、小澤佳祐代表が3月11日に板倉市長を訪問しました。

チームは昨年12月に発足し、選手はプロのプレミアリーグに登録されていた選手の中から、トライアウトで選ばれた6人が所属。チーム名は、小学生の市内14のミニバスケットボールチームから募集・選考し、「ライノス」に決定。英語で「サイ」を意味し、市マスコットキャラクター「いんざい君」の「サイ」に掛けているそうです。

チームは現在、初の公式戦(5月～9月)となる、5月22日(土)のシーズン開幕の前に、市内の体育館などで、週1～2回の練習を行っています。

小澤代表は「地域密着型のチームとして地域を盛り上げ、市に貢献し、スポーツを通して、皆さんに力や元気を届けたい。今後は、子どもたちへのバスケットボール教室などのイベントを開催したり、市民と接する機会を増やしていくので、応援をよろしくお願いします。いずれは、プレミアリーグや世界大会で優勝できる、強いチームにしたい」と今後の抱負を語りました。

3×3の試合は、スピーディーな展開で、ひとときも目が離せず、初めて見る人でも楽しめます。

みんなで印西市密着型のチーム「ライノス」を応援していきましょう！

【3×3とは】

- 3on3として知られていた3人制のバスケットボール
- 国際バスケットボール連盟が世界統一のルールを設けて推進
- 東京オリンピックの正式種目



小澤代表(前列右)と井後選手、廣島選手(後列左から)



シーズンに向けて練習中

～北総線～



**祝 都心への直通乗り入れ開始から
 30周年を迎えました**

北総線は、1991年(平成3年)3月31日に京成高砂駅～新鎌ヶ谷駅間が開通し、千葉ニュータウン中央駅から都心への直通乗り入れを開始しました。千葉ニュータウン中央駅は、1984年(昭和59年)の開業時は新京成線に直通し、松戸駅に乗り入れていましたが、これにより、千葉ニュータウン中央駅から乗り換えなしで日本橋駅まで57分で結ばれました。

北総線の全面開通による、都心への直接アクセスが実現した結果、千葉ニュータウン地域の発展へとつながりました。また、その後も印西牧の原駅と印旛日本医大駅の開業、成田スカイアクセスの開通もあり、人口は大きく増加し、大型商業施設な

どの進出企業も増えました。

通勤・通学・買い物など、市民生活に欠かすことができない移動手段として、地域の発展に鉄道が果たす役割は非常に大きなものがあります。市民生活を支える地域の鉄道として、今後もぜひご利用ください。◎**問い合わせ**交通政策課交通政策係(☎33-4415)



お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

職員募集



保育園職員(登録制・パートタイム)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間程度②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
※園により多少異なります
◎報酬…時給1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護師)、980円～1,010円(無資格)
※諸手当あり
園市立保育園
①保育士または看護師の資格を持つ人②資格不問
③履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しを下記へ持参
園保育課保育係(☎33-4651)

募集



シルバー人材センター会員

あなたの経験や知識、技能を生かして働いてみませんか。
④市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
⑤3,600円(年会費)
【入会説明会】
⑥①4月14日(水)、6月9日(水)②4月19日(月)、5月17日(月)、6月14日(月)③5月12日(水)・10時～
⑦①中央駅前地域交流館②そうふけふれあいの里③中央公民館
園市シルバー人材センター(☎45-0468)

税金



市税の猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響などで大幅に収入が減少し納税が困難となった人には、徴収の猶予制度があります。
納期限までに納付できない場合は、下記に相談してください。
※詳しくは市ホームページ参照
園納税課債権回収対策室(☎33-4448)

令和3年度固定資産税(土地・家屋)評価替え

固定資産税は、毎年1月1日現在で土地・家屋・償却資産を所有している人が納める税金です。また、市街化区域の土地と家屋には都市計画税も課税されます。
令和3年度の土地と家屋は、地方税法により、3年に1度の評価替えとなり、価格の変動に対応して評価基準(国の水準)が見直されます。
園課税課土地係(☎33-4445)、家屋係(☎33-4446)

国保・年金



加入資格に変更があったら届け出を

【国民年金第1号被保険者となる時】
⑧会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など)
⑨国保年金課へ届け出
【国民年金第3号被保険者となる時】
⑩配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき
⑪配偶者の勤務先へ届け出
⑫船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)
【国民健康保険の加入者が就職で職場の健康保険に加入したとき】
⑬職場の健康保険証を受け取ったら、下記で国保から脱退する手続きが必要
園市国保年金課保険係(☎33-4462)

人間ドック・脳ドック検査費用を助成

⑭国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者で保険料(料)を完納し、下記に該当する人
◎国民健康保険…当該年度に特定健康診査を受診していない
◎後期高齢者医療制度…市内に住所を有し、当該年度に健康診査を受診していない
※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は対象
◎助成額…検査費用の2分の1
※限度額【人間ドック】3万円
【脳ドック】2万円

※申請書などは、各支所、中央駅前出張所、下記窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)
園国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

国民年金保険料の変更

4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,540円から1万6,610円に変更になりました。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます(市役所では納付できません)。
園船橋年金事務所(☎047-424-8811)

傷病手当金の適用期間延長

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルスに感染、またはその疑いにより仕事を休んだときは傷病手当金が支給される場合があります。その適用期間が延長されました。
◎適用期間…6月30日(水)まで
※詳しくは市ホームページまたは電話

で下記へ
園国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

健康保険料率が変わります

令和3年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)から、現状の9.75%が9.79%に引き上げられます。
健康保険料率は地域の医療水準に基づいて算出されます。皆さんが健康づくりに取り組んだり、ジェネリック医薬品を使用したりすることで、上昇を抑えることができます。ご理解とご協力をお願いします。
園協会けんぽ千葉支部企画総務グループ(☎043-308-0522)

環境



住宅用省エネルギー設備などの設置に補助金

対象設備	補助金額
太陽光発電システム ※既存の住宅にHEMSまたは蓄電池を併せて設置している場合のみ	2万円/KW 上限9万円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限5万円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電システムを併せて設置している場合のみ	上限10万円

⑮市に住民登録があり、自ら居住する住宅などに対象設備を設置した人、または対象設備が設置された住宅を購入した人
※4月1日(木)から令和4年3月10日(木)に工事着工、完了(建売住宅の場合は引き渡し)すること
⑯申請書などを窓口へ(先着順)
※詳しくは市ホームページ参照
園環境保全課保全係(☎33-4491)

合併処理浄化槽の設置に補助金

下水道並みの処理能力があり、し尿と生活雑排水を併せて適正に処理する合併処理浄化槽の設置費の一部に補助金を交付します。なお、単独浄化槽やくみ取り便槽からの転換も対象です。
⑰申請書などを窓口へ(先着順)
※工事着工前に申請するなどの補助要

件があります。詳しくは下記へ
【浄化槽は適正な維持管理を】
印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水などの水源として、また、水産漁場や憩いの場として、私たちの貴重な財産です。しかし、令和元年度の全国湖沼の水質データでは、印旛沼がワースト2位、手賀沼がワースト3位。
水質浄化を進めていくためには、浄化槽を管理する皆さんの協力が必須です。浄化槽管理者には、浄化槽法により次の通り適正な維持管理が義務付けられています。これらは正常な機能を発揮するために必要となります。
◎保守点検…保守点検業者による点検
◎清掃…市町村の許可を受けた業者によるくみ取り
◎法定検査…年1回の指定機関による検査
※保守点検、清掃の回数は浄化槽の処理方式や規模によって異なる。例えば合併処理浄化槽5人槽の場合、保守点検年3回以上、清掃年1回以上。違反した場合は6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金
園環境保全課保全係(☎33-4491)

オオキンケイギクは「特定外来生物」です

毎年5月から7月にかけて道路の道端などで見掛ける鮮やかな黄色の花「オオキンケイギク」。市内でも生息が確認されています。
この花は、「外来生物法」(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)で特定外来生物に指定されています。特定外来生物は、もともとは日本にいなかった生物で、生態系などに被害を及ぼします。
市内では、他にアレチウリ、ナガエツルノゲイトウ、ナガミヒナゲシなどが指定されています。
特定外来生物を飼育、栽培、保管、運搬、輸入、販売、譲渡、野外に放つ



国道464号のオオキンケイギク

4月1日から組織の一部を変更します

市民の皆さんの利便性の向上を図るとともに、簡素で効率的な行政運営を目指した組織を確立するため、組織の一部を変更します。

「課税課」の新設

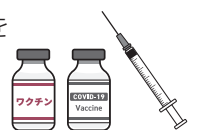
「市民税課」と「資産税課」を統合し「課税課」を新設します。

「都市計画課」の業務を拡大

「開発指導課」を「都市計画課」に統合します。

「新型コロナウイルス感染症対策室」の新設

ワクチン接種を含む新型コロナウイルス感染症対策に係る事務事業に対応するため、1月15日から健康増進課内に「新型コロナウイルス感染症対策室」を新設しました。



園総務課行革推進係(☎33-4413)

講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

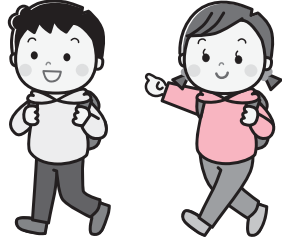
いきいきカレッジ

時5月～12月の水曜日・10時～12時(全7回)
 場中央公民館
 内容地域の歴史、健康な体づくり、創作活動など、生きがいづくりのきっかけを作ります
 対市内在住の50歳以上
 定16人
 料材料代など実費負担
 申4月3日(土)から(先着順)
 問中央公民館(☎42-2911)



わくわく探検隊

時5月～12月の土曜日(全6回)
 場中央駅前地域交流館など
 内容学区や学年を超えて宿泊研修、館外学習、工作などを体験することで、協調性や自主性を育みます
 対市内在住の小学4年～6年生
 定15人
 料500円(保険代)
 ※宿泊費などは実費負担
 申4月17日(土)までに申込書を窓口へ(定員を超えた場合は抽選)
 問中央駅前地域交流館(☎46-5111)

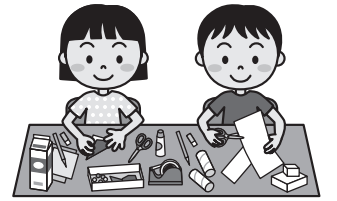


はつらつクラブ

時6月～令和4年1月の木曜日(全6回)
 場中央駅前地域交流館など
 内容運動、自然観察、歴史探索などを通じて触れ合い、生きがいや仲間づくりのきっかけを作ります
 対市内在住・在勤の20歳以上
 定15人
 料500円(保険代)
 ※入場料などは実費負担
 申4月22日(木)までに申込書を窓口へ(定員を超えた場合は抽選)
 問中央駅前地域交流館(☎46-5111)



を具体化する技術能力や創造性を育みます
 対市内在住の小学4年～6年生
 定10人
 料3,000円(材料費など)
 申4月18日(日)までに申込書を窓口へ(定員を超えた場合は抽選)
 問中央駅前地域交流館(☎46-5111)



小林カレッジ

時5月～11月の土曜日(全6回)
 場小林コミュニティプラザ
 内容さまざまな体験や学習を通じ、生きがいや健康、仲間づくりのきっかけを作ります
 対市内在住の50歳以上
 定20人
 料材料代など実費負担
 申4月6日(火)から11日(日)まで
 問小林公民館(☎97-0003)

ものづくり講座

時5月～令和4年2月の日曜日(全10回)
 場中央駅前地域交流館
 内容ものづくり活動を通して、アイデア

後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置に補助

高齢者の安全運転を支援するため、後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置の購入・設置に要した費用の一部を補助します。
 内容次の全てを満たす人
 ●申請年度末時点で75歳以上
 ●市に住民登録している
 ●令和3年4月1日以降に装置を購入・設置し、当該補助金について初めて交付申請する(1人1台のみ)
 ※その他の要件など詳しくは市ホームページ参照
 ◎補助対象自動車…次の全てを満たす車両
 ●自動車検査証の使用者の氏名欄に申請者本人の氏名が記載されている
 ●自動車検査証に「自家用」と記載されている
 ◎補助対象装置…国土交通省の性能認定を受けた後付けの

ペダル踏み間違い急発進等抑制装置
 ◎補助金額…購入・設置費(国の補助金および消費税を除く)の2分の1の額(100円未満切り捨て)
 ※限度額…1万円(障害物検知機能付きは2万円)
 ◎申請書類
 ①補助金交付申請書
 ②購入・取付費用の明細書類(納品請求書や作業明細書、作業指示書など)および領収書の写し
 ③自動車検査証の写し
 ④自動車運転免許証の写し
 ※交付決定後に補助金交付請求書、預金通帳(ウェブ通帳)またはキャッシュカードの写しを提出
 申申請書類を下記へ郵送または持参
 問市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

文化ホール部分開館

大規模改修工事のため休館していましたが、下記の日程で再開します。
 ◎4月3日(土)から
 多目的室、大・小会議室、和室、楽屋、練習室、リハーサル室の貸し出し
 ◎5月1日(土)から
 ホールの貸し出し
 ※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、変更する場合は、市ホームページなどでお知らせします
 問文化ホール(☎42-8811)

新型コロナウイルス感染症 もう大丈夫だと思いませんか？

リバウンドを防ぐために

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う2回目の緊急事態宣言が、3月21日をもって解除されましたが、リバウンドによる再拡大を防ぐため、引き続き基本的な感染症対策を徹底し、日頃の行動には十分に注意しましょう。

ここはトコソ

- 外出時は三密回避！(昼カラにも注意！)
- マスク・手洗い・消毒・換気！
- テレワーク！



昼夜を問わず

- 飲食は、換気が良くアクリル板のある店で、家族か少人数で短時間！
- マスク飲食・黙食・個食・静美食！
- 歓送迎会や謝恩会は控えて！花見は宴会なしで！



4月3日(土)から

木下駅南骨董市が再開

新型コロナウイルス感染症の影響で開催が見送られていた骨董市が、今月から再開されます。感染防止対策を徹底した上で、自分だけの逸品を探してみませんか。
 時毎月第1土曜日・7時～16時ごろ
 場JR木下駅南口商店街
 ※臨時駐車場あり(市ホームページ参照)
 問木下駅南骨董市実行委員会・中澤(☎090-4013-0900)

お詫びと訂正

広報いんざい1月15日号10ページ「いんざいの原風景」の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正しお詫びいたします。
 (正) 優秀賞
 (誤) 佳作

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



忘れていませんか? 児童手当の手続き

中学校3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。次の場合、現況届の提出がないと、

手当を受給できません。未提出の人は早急に提出しましょう。

- ◎出生・転入・公務員でなくなったとき
15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当を受けられなくなります。
 - ※公務員は、職場での申請・支給になります。職場に直接問い合わせてください
- ☎子育て支援課給付係 (☎33-4645)

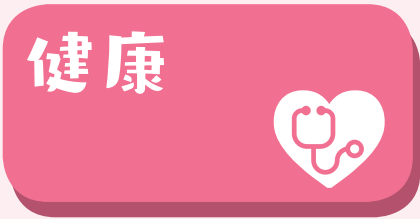
5月7日(金)~
そうふけ児童館の一時移転

そうふけ児童館は、ふれあい文化館の改修工事に伴い、下記のとおり移転します。

なお、移転準備のため、4月30日(金)から5月6日(木)まで休館します。

◎移転先…牧の原地域交流センター
(牧の原3-1-2※牧の原小学校の敷地内)

☎子育て支援課支援係 (☎33-4640)



産婦健康診査費用の助成

産前産後は、女性ホルモンのバランスが大きく変わります。特に産後は、赤ちゃん中心の生活リズムになるなど、身体と環境の変化によって心も不安定になりやすい時期です。

市では、出産後間もない心と体の健康状態をチェックする「産婦健康診査」

- の費用を助成します。
- ☑下記の要件を全て満たす人
 - ・令和3年4月1日以降に出産した人
 - ・受診日に市内に住民票を有する人
 - ・受診票と共に交付される質問票へ記入し、市に結果を提出することに同意する人
 - ※令和3年3月末までに母子健康手帳を交付された人には、3月末に受診票を郵送済み。4月以降は、母子健康手帳交付時に配布
 - ◎健診の回数・時期…出産後おおむね2週間と、おおむね1カ月の計2回まで(出産後2週間の健診は行っていない医療機関あり)

- ◎助成額…1回につき上限5,000円
 - ※受診票の利用は、市と契約している医療機関・助産所に限る。契約していない医療機関で受診票を利用する場合は電話で下記へ
 - ☎中央保健センター (☎42-5595)
- ### 新生児聴覚検査費用の助成
- 新生児の中で、耳の聞こえに障がいのある子は1,000人のうち1~2人とされていますが、早期に発見し、適切な療育を受けることで、言語発達への影響が最小限に抑えられます。ぜひ検査を受けましょう。
- ☑下記の要件を全て満たす人

- ・令和3年4月1日以降に生まれた子
- ・受診日に市内に住民票を有する子
- ◎健診時期・回数…生後50日までに1回
- ◎助成額…1回につき、上限3,000円
- ※検査費用は医療機関で異なる
- ※受診票の利用は、市と契約している医療機関・助産所に限る。契約していない医療機関で受診する場合は電話で下記へ
- ※令和3年3月末までに母子健康手帳を交付された人には、医療機関で受診票を配布。4月以降は、母子健康手帳交付時に配布
- ☎中央保健センター (☎42-5595)



弁護士・司法書士による成年後見相談会

成年後見制度とは、判断能力が十分でない人の権利を守るために、成年後見人などが本人に代わって財産を管理したり、福祉サービスの契約を締結したりすることで、本人を支援する制度

です。

市社会福祉協議会では月に1回、弁護士または司法書士による成年後見相談会を実施しています(本紙毎月1日号参照)。

☑下記へ(先着順)

☎市社会福祉協議会 (☎42-0294)

高齢者への訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座

☑会場右表の通り

☑高齢者の自宅などを定期的に訪問または電話で、相談窓口や制度の案内など、必要な支援につなぐ役割を担う人

を養成します

- ※オンライン(Zoom)での受講となる場合あり。Zoomの使い方の事前講習あり
- ☑市内在住・在勤で、受講後の活動が可能な人
- ☑20人
- ¥1,000円(資料代など)
- ☑受講前に説明会の参加が必要です
- ☑下記へ(先着順)
- ☎高齢者福祉課包括支援係 (☎33-4593)

訪問傾聴ワーカーの派遣を希望する高齢者は

- ☑自宅などを訪問*して話を聴き、支援が必要な場合にはサービスや窓口を紹介し
- ※電話、ビデオ電話(LINE、Zoomなど)の場合あり
- ☑65歳以上
- ¥無料
- ☑下記へ
- ☎(特非) ソーシャルサポートこむねつと・安齋 (☎070-1377-1505)



メールはこちら

高齢者への訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座日程表

日時	会場	内容
5月12日(水)	文化ホール	説明会 ※いずれかの日に参加
5月19日(水)		オリエンテーション、ボランティアってなあに? その考えは、自身の価値観?! ~自身の価値観に気付こう! ~
6月2日(水)		
6月16日(水)	文化ホールまたは市役所本庁舎	傾聴って、なあに? ~自己理解・他者理解編~
6月23日(水)		上映会 ドキュメンタリー映画「ぼけますからよろしくお願ひします」
7月7日(水)	文化ホールまたは市役所本庁舎	高齢者の理解(認知症、高齢者心理について)
7月17日(土)		障がい者の理解(うつ、統合失調症、発達障害について)
7月21日(水)	文化ホールまたは市役所本庁舎	傾聴ってなあに? ~障がい者、高齢者編~
8月4日(水)		事例検討
8月25日(水)	文化ホールまたは市役所本庁舎	制度やサービスを知らう!
9月8日(水)		ロールプレイなど総復習と講座理解度確認テスト
9月22日(水)	文化ホールまたは市役所本庁舎	総復習と修了式、登録式
10月6日(水)		
10月20日(水)		

*他に9月から10月に高齢者施設などでの実習あり

春の全国交通安全運動 4月6日(火)~15日(木)

手をあげて じぶんでまもろう いのちのあいず

新学期が始まるこのシーズンは、子どもの交通事故の増加が懸念されます。

また、依然として高齢者が関係する死亡事故割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

この運動は入園・入学して間もない幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを身に付けさせるとともに、運転者には、高齢者に対する保護意識をさらに醸成することを目的に毎年実施しています。一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

【交通事故ゼロを目指す日】
4月10日(土)

- 【重点目標】**
- ①子どもをはじめとする歩行者の安全確保
 - ②高齢運転者などの安全運転の励行
 - ③飲酒運転などの危険運転の防止
 - ④自転車の安全利用の推進

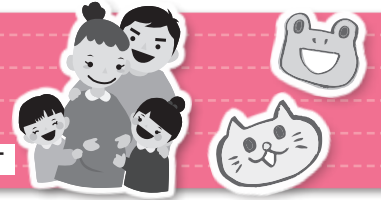


☎市民活動推進課市民安全係 (☎33-4435)、印西警察署 (☎42-0110)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け
 感染症予防のため、利用時間・定員に制限を設けています



ベビーマッサージ
 曜20日(火)・10:00~11:30 曜8組 曜6日(火)9:00~電話で
公園であそぼう
 曜21日(水)・10:00~11:00(雨天中止) 曜県立花の丘公園(Aゾーン) 曜乳幼児と保護者 曜自由参加
 ☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム ☎46-5111)

ガイドンステデー
 曜1日(木)~9日(金) 曜支援センターの説明 曜未就学児と保護者 曜当日受け付け
バブバブクラブ
 曜6日・13日・20日の各火曜日 曜看護師相談 曜未就学児と保護者 曜当日受け付け
 ☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

簡単クラフト
 曜9日(金)・10:30~11:30
ハンドプリント
 曜16日(金)・10:00~10:30・13:00~13:30 曜各7組 曜当日8:30~電話で
 ☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくわくぽかぽか広場
 曜毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 曜各5組 曜当日予約
ふれあいパパタイム
 曜25日(日)・10:00~ 曜パパと体を動かそう 曜10組 曜7日(水)9:00~電話で
 ☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内 ☎42-0144)

おやこであそぼう
 曜毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 曜各5組 曜当日8:30~電話で
ベビーマッサージ
 曜21日(水)・10:15~11:15 曜5組 曜13日(火)9:00~電話で
 ☀️いんば児童館(☎80-3950)

おやこであそぼう
 曜毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 曜各5組 曜当日8:30~電話で
公園で遊ぼう!
 曜①15日(木)②22日(木)・10:00~10:30 曜①海野公園②牧の原公園(山あり) 曜未就学児と保護者 曜自由参加
 ☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

ベビーマッサージ&ヨガ
 曜21日(水)・①10:15~②10:45~ 曜各5組 曜電話で
母親講座「IQ絵本講座」
 曜27日(火)・①10:00~②10:45~ 曜各5組 曜電話で
 ☀️つどいの広場(そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

こあらで遊ぼう
 曜月曜~金曜日・9:30~11:30、13:00~15:00 曜月曜・2歳~、水曜・1歳、金曜・0歳。ただし午後・火曜・木曜は年齢制限なし 曜各5組10人 曜前日から電話で(先着順)
 ★西の原保育園こあら(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 曜月曜~金曜日・9:30~14:30 曜電話で
子育て相談&身体測定
 曜当園看護師による身体測定、健康相談 曜電話で
 ★原山保育園(☎47-6600)

ゴスペルリトミック joy
 曜毎週水曜日・9:50~ 曜各10組 曜窓口で(先着順)
親子でABCタイム
 曜毎週木曜日・10:30~ 曜各10組 曜窓口で(先着順)
 ★しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 曜14日(水)~16日(金)・9:30~11:00、13:30~15:00 曜身長・体重計測、手形や足形の記録
こどもの日制作週間
 曜19日(月)~23日(金)・9:30~11:00、13:30~15:00 曜こいのぼり制作
 ★山ゆり保育園(びびよクラブ ☎98-3773)

こどもの日製作
 曜9日(金)、12日(月)、13日(火)・9:15~10:45、11:00~12:30 曜各3組 曜専用電話で
ベビードダンス
 曜27日(火) 曜3組 ¥1,000円 曜2日(金)9:00~専用電話で
 ★牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎070-3243-8378月火金9時~14時)

親子でつくろう
 曜5日(月) 曜アンパンマンとさくら
つくってあそぼう
 曜27日(火) 曜こいのぼり作り 曜当園ホームページで
 ★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ママとおり紙
 曜月曜~金曜日・①10:30~11:30②13:00~14:00
ちぎり絵
 曜月曜~金曜日・①10:30~11:30②13:00~14:00 曜当園ホームページで
 ★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム ☎37-8124)

カイロプラクティック
 曜23日(金)・10:00~ 曜骨盤運動矯正・運動療法と施術 曜未就学児の親 ¥1,000円 曜電話で
ベビーマッサージ
 曜26日(月)・10:00~ 曜2カ月児~ ¥1,000円 曜電話で
 ★星虹保育園(びかびかルーム ☎40-1189)

園庭開放
 曜10:00~11:30(雨天中止) ※日程は要確認
 ★星虹第二保育園(ぽかぽかルーム ☎45-1189)

園庭開放日
 曜毎週水曜日・9:00~12:00
こいのぼりの製作
 曜26日(月)、27日(火) 曜前日までに電話で
 ★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム ☎42-5901)

制作(こいのぼり)
 曜15日(木)、16日(金)・11:00~
発育測定
 曜19日(月)・11:00~ ※詳細は当園ホームページ・おたより参照
 ★ちいさな杜の保育園(あひるルーム ☎48-5226)

大きくなったかな?
 曜6日(火) 曜身体測定(かわいい手作りカードをプレゼント)
たつこのデビュー☆デー
 曜20日(火) 曜たつこのクラブを初めて利用する人
 ★エンジェルハート保育園(たつこのクラブ ☎47-3344)

園庭開放
 曜毎週月曜・火曜・木曜日・9:00~14:00 曜未就園児 曜ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可 曜電話で
 ★印西ひかりこども園(にじっこルーム ☎40-3737)

English Play
 曜毎週火曜日(6日除く)・10:40~11:10 曜各5組
書道アクティビティ
 曜15日(木)・10:40~11:10 曜5組
 ★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

おたのしみタイム
 曜20日(火)・10:30~11:30 曜こいのぼり作り 曜未就園児親子 曜10組 曜飲み物持参 曜電話で
2歳児あつまれ!
 曜22日(木)・10:30~11:30 曜平成30年度生まれの子と保護者 曜10組 曜飲み物持参 曜電話で
 ★ゆいひ保育園(ゆいキッズ ☎36-7260)

栄養・発達相談・えいご・リズムあそび
 曜毎週水曜~金曜日 曜前日までに電話で ※詳細は当園ホームページ参照
 ★銀の鈴保育園(りんりんひろば ☎47-7566)

グラウンドインタラクティブ
 曜9日(金)、13日(火)・9:30~9:50、10:00~10:20 曜各5組 曜電話で ※詳細は当園ブログ参照
 ★HALO保育園(にこにこルーム ☎80-8689)

児童ルームで遊ぼう! (小学生~18歳未満)
 曜毎週火曜~日曜日・平日13:00~16:30、土曜・日曜日・9:00~11:30、13:00~16:30 曜各20人 曜窓口で(先着順)
レクホールであそぼう
 曜17日(土)・13:30~14:30 曜小学生~18歳未満 曜25人 曜上履き持参 曜窓口で(先着順)
 ☀️中央駅前地域交流館(児童ルーム ☎46-5111)

工作広場 (小学生~18歳未満)
 曜毎週木曜日・15:00~16:30 曜各10人 曜窓口で(先着順)
 ☀️そうふけ児童館(ふれあい文化館内 ☎45-3800)

児童館事業
 曜毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日は②のみ) 曜各10人 曜窓口で(先着順)
ハッピーフレンズ
 曜5月15日(土)・13:00~ 曜工作、遊びなど全3回 曜小学生 曜10人 曜2日(金)9:00~電話で
 ☀️子どもふれあいセンター(総合福祉センター内 ☎42-0144)

児童館であそぼう!
 曜毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30(平日は③のみ) 曜各6人 曜窓口で(先着順)
 ☀️いんば児童館(☎80-3950)

おはなし会(4月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館
 24日(土) 10:30~

そうふけ図書館
 3日、10日、17日、24日の各土曜日
 15:00~

印旛図書館(いんば児童館)
 22日(木) 11:15~
 ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館
 17日(土) 10:30~

4月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ☎	①9日②16日③23日の各金曜日・10時~15時 【予約開始】①2日②9日③16日の各金曜日 ※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ☎	23日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(木)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ☎	16日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(木)※先着6人		
行政相談(行政相談員) ☎	9日(金)・10時~15時【予約開始】1日(木) ※先着8人・電話相談となる場合あり		
人権よろず相談 ☎	16日(金)・10時~12時 【予約開始】1日(木)※先着2人		
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時 ※電話での相談は随時可	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ☎	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ☎	1日(木)、15日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ☎	22日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す人とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	3日(土)、毎週水曜、金曜日(2日を除く)・10時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
小学校就学前相談 ☎	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所指導課	指導課指導班 ☎33-4705
住宅相談	11日(日)・10時~15時 事前予約優先	市商工会館 会議室	市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ☎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	9日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。
 ☎4月14日(水)・14時~16時
 ☎市役所3階 市長応接室
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または5人までの団体
 ☎秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの 夜間納付相談窓口

【相談日】
 4月30日(金)・17時30分~20時
 ※納付も受け付けます。今月の休日相談はありません

【場所】
 市役所国保年金課
 【必要な物】
 納税通知書、本人確認書類
 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば
 文化 文化ホール

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 いんば

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
 ※電話相談も可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)
 ガイドブックの中にある相談票を記入し、事前に郵送した封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
 ☎令和2年11月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

文化 13日(火)・9:30~15:30(1人30分)

☎令和2年4月~11月生まれ

☎9日(金)までに中央保健センターへ
 ※電話やメール相談も随時可

▼幼児健診

新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますので確認してください。

1歳6カ月児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
 ☎令和元年6月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)

☎令和元年6月生まれから順次
 ※受診票は集団検診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

☎平成30年10月生まれ

3歳児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
 ☎平成29年7月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)

☎平成29年7月生まれから順次
 ※受診票は集団検診会場で配布

転入者の皆さんへ

- 妊婦・産婦・乳児健康診査および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下の人は、健診票・予診票が届きませんので中央保健センターまでお問い合わせください。
- おとなの健(検)診の受診希望者は、中央保健センターまでお問い合わせください。
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください。

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)


ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.37



たことトマトを一緒に混ぜ込んだ、簡単でさっぱりとした後味のご飯です。

たことトマトの混ぜご飯

材料(2人分)
温かいご飯300g、ゆでだこ150g、ミニトマト4個、大葉6枚、ショウガ1かけ、キュウリ1/3本、白ごま大さじ1
A(オリーブオイル大さじ1、しょうゆ大さじ1/2)

作り方
①大きめのボウルにAの調味料を混ぜ合わせる。
②ゆでだこはぶつ切りにして①に漬けておく。
③ミニトマトは4等分に切り、大葉とショウガは千切りにする。キュウリは薄い輪切りにし、塩もみ(材料外)をして、水にさらし、水気を切る。
④ご飯を①のボウルに入れて②と③、白ごまを加え、混ぜ合わせる。

1人分の栄養価…エネルギー 395 kcal、たんぱく質 17.5 g、脂質 8.6g、食塩相当量 1.2g

レシピ提供：健康増進課

おおきくなあ〜れ

4月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



まえはら あおば 前原 碧巴ちゃん
(令和2年4月2日生まれ)
食いしん坊で元気いっぱいニコニコのあおちゃん!これからたくさん好きなものを見つけて元気に大きくなってね!

おおしげ ゆい 大重 結衣ちゃん
(令和2年4月9日生まれ)
いつもたくさん笑顔でありがとう!これからも元気に育ってね!

たかはし ともはる 高橋 智晴ちゃん
(平成31年4月11日生まれ)
2歳のお誕生日おめでとう☆ともくんの笑顔に毎日癒されているよ!これからも元気にすくすく成長してね!

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)
※応募方法などの詳細は市ホームページで [赤ちゃん](#)
〒220-8580 印西市 関本町 4-1-17 (TEL: 42-5117) (E: kouhouka@city.inzai.chiba.jp)



新しい新型コロナウイルス感染症は、家庭内でも感染が広がります。感染が疑われる人がいる場合は、家族、同居している人も熱を測るなど、健康観察をし、次のような対策を取りましょう。

部屋を分けましょう
食事や寝るときも別室にします。難しい場合は2m以上空け、仕切りやカーテンを設置しましょう。

お世話は限られた人で
心臓、肺、腎臓に持病がある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦の人などはお世話を避けましょう。

マスクを着けて、小まめにうがい・手洗い
使用したマスクは、他の部屋に持ち出さないでください。マスクの表面には触

れず、ゴムをつまんで外しましょう。小まめにうがいをし、せっけんを手を洗うかアルコール手指消毒剤を使いましょう。

換気をしましょう
風の流れができるよう、2方向の窓を数分間全開にしましょう。換気は毎時2回以上が理想です。換気扇も活用しましょう。

手で触れる共有部分を消毒
物に付着したウイルスはしばらく生存します。ドアの取っ手などは、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤※で拭いてから、水拭きしましょう。

不安な気持ちに押しつぶされる前に*
一日中家族と一緒に感じるストレスや、一人暮らしで生じる不安や寂しさもあります。誰かに相談をしたり、相談窓口を利用したりしましょう。

※主成分が次亜塩素酸ナトリウムのもので、濃度が0.05%になるよう調整(製品濃度が6%の場合、178310)

◎**24時間子どもSOSダイヤル**(☎012010178310)

◎**こころの健康相談**(☎0431263138)
93・月曜〜金曜日・9時〜18時30分

◎**新しい総合計画が始まりました。**表紙の写真は、牧の原公園にある築山の頂上から撮影したものです。豊かな緑に水辺、住宅街に商業施設、自然と都市が調和した、印西の風景を切り取っています。広報では「ファインダー」を通してま

健康いんざい
Vol.217
健康いんざい217
健康センタ

家庭内で気を付けること

家族が新型コロナウイルスに感染したかも

水3ℓに漂白剤を25ml
リン・衣服の洗濯
取り扱う場合は、手袋とマスクを着け、家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしましょう。

ゴミは密閉して捨てる
鼻をかんだティッシュは、すぐビニール袋に入れ密閉し捨てましょう。その後、せっけんを手を洗いましょう。

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…10日(土)、24日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…3日(土)、17日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

報では「ファインダー」を通してま
ちを見つめ、皆さんに住みよ
さを感じてもらえるよう、行
政情報に留まらずさまざまな
魅力もお伝えしていきます。◎

こちら編集室

よ〜見〜よ〜聞き〜
正しくお知らせ



秘書広報課