

## 運動・スポーツに関する市民アンケート ご協力をお願い

市民の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のことと存じます。

また、日頃より市政にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

本市では、子どもから高齢者までが心身ともに健康で明るく生活できるよう、スポーツに参加しやすい環境づくりを目指した「印西市スポーツ推進基本計画」（計画期間：令和4年度から令和8年度）を策定いたします。

計画策定にあたり、皆さまの運動・スポーツに関する日頃の活動やご意見をお伺いし、その結果を計画に生かしていきたいと考えております。

調査対象は10歳から70歳代の市民より3,000名を無作為に選ばせていただきました。

回答いただいた内容などより個人が特定されることはなく、本市のスポーツ振興に関する目的以外に使用いたしません。

調査の目的をご理解いただき、ぜひご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

令和3年1月

印西市

### ご記入にあたってのお願い

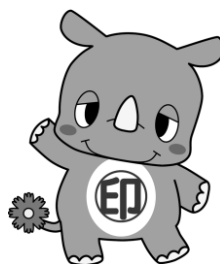
- 1 回答はこの調査票に記入してください。
- 2 回答は「あてはまる番号」を○で囲んでください。
- 3 「その他」等に○をつけた場合は（ ）に具体的な内容を記入してください。
- 4 回答者が限られる質問もあります。「ことわり書き」をよくお読みください。
- 5 回答（記入）が終わりましたら、同封の「返信用封筒」【切手不要】に入れて、

令和3年 ●月 ●日（●）まで にご投函ください。

<問合せ先> 印西市健康子ども部スポーツ振興課

TEL：0476-42-8417

FAX：0476-42-8427



印西市マスコットキャラクター

「いんザイ君」

# 1. あなたのことについて教えてください。

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. その他
-------	-------	--------

問2 あなたの年齢を教えてください。(記入)

_____ 歳
---------

問3 あなたの居住地区を教えてください。(左端欄の地区番号から○を1つ)

1. 木下	木下、木下南1～2丁目、竹袋、別所、宗甫、木下東1～4丁目、平岡
2. 小林	小林、小林北1～6丁目、小林浅間1～3丁目、小林大門下1～3丁目
3. 大森・永治	大森、鹿黒、鹿黒南3丁目、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉
4. ニュータウン中央北	小倉台1～4丁目、大塚3丁目、牧の木戸1丁目、木刈1～7丁目、中央北2丁目
5. 船穂・牧の原	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台2丁目、結縁寺、多々羅田、草深、泉、西の原1～4丁目、原2～4丁目、東の原1～3丁目、牧の原3～6丁目
6. ニュータウン中央南	内野1～3丁目、原山1～3丁目、高花1～6丁目、戸神台1～2丁目、中央南1～2丁目、武西学園台1～3丁目
7. 印旛	瀬戸、山田、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌苅、大廻、造谷、吉田、平賀、平賀学園台1～3丁目、美瀬1～2丁目、若萩1～3丁目、舞姫1～3丁目
8. 本埜	中根、荒野、竜腹寺、角田、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野1～7丁目

問4 あなたの職業を教えてください。(○は1つ)

1. 会社員、公務員、団体職員、教員等	5. 無職
2. 契約社員、パート、アルバイト等	6. 学生(大学生)
3. 自営業(農家、商店、自由業等)	7. 学生(小・中学生、高校生)
4. 家事専業	8. その他( )

問5 あなたの世帯構成を教えてください。(○は1つ)

1. 単身世帯(あなた1人)	4. 三世帯世帯(親と子と孫)
2. 夫婦のみ世帯	5. その他( )
3. 二世帯世帯(親と子)	

## 2. 健康状態について教えてください。

問6 あなたは、このところ健康だと思いますか。(〇は1つ)

1. 健康である	4. 健康でない
2. どちらかといえば健康である	5. わからない
3. どちらかといえば健康でない	

問7 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

1. 体力に自信がある	4. 体力に不安がある
2. どちらかといえば体力に自信がある	5. わからない
3. どちらかといえば体力に不安がある	

問8 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(〇は1つ)

1. 大いに感じる	4. ほとんど(全く)感じない
2. ある程度感じる	5. わからない
3. あまり感じない	

## 3. 運動・スポーツの実施状況や意向について教えてください。

問9 ここ数年で、何らかのスポーツを行いましたか。(〇は A・B それぞれ1つ)

【補足】コロナ…「新型コロナ感染症」です。「コロナ前」は感染拡大前、「コロナ後」は拡大後とします	A 2019年1～12月(コロナ前)	B 2020年1～12月(コロナ禍)
1. 比較的軽い運動やスポーツを行った	1	1
2. 競技スポーツを行った	2	2
3. 比較的軽い運動やスポーツと競技スポーツを行った	3	3
4. 特に行っていない	4	4
5. その他	5	5

問10 運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。(〇は A・B それぞれ1つ)

	A 2019年1～12月(コロナ前)	B 2020年1～12月(コロナ禍)
1. 週に3日以上(年151日～250日)	1	1
2. 週に2日以上(年101日～150日)	2	2
3. 週に1日以上(年51日～100日)	3	3
4. 月に1～3日(年12日～50日)	4	4
5. 3か月に1～2日(年4日～11日)	5	5
6. 年に1～3日	6	6
7. わからない	7	7

問 10 の A 2019 年 1～12 月(コロナ前)で、月に1～3日以下の頻度だった方にお聞きします。

問11 運動・スポーツをしなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 1. 仕事や家事が忙しいから  | 9. 運動・スポーツが嫌いだから         |
| 2. 育児に手がかかるから   | 10. 面倒くさいから              |
| 3. 病気やけがをしているから | 11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから |
| 4. 年をとったから      | 12. 生活や仕事で体を動かしているから     |
| 5. 場所や施設がないから   | 13. その他 ( )              |
| 6. 仲間がないから      | 14. 特に理由はない              |
| 7. 指導者がいないから    | 15. わからない                |
| 8. お金に余裕がないから   |                          |

問 10 の A 2019 年 1～12 月(コロナ前)で、週に1日以上頻度だった方にお聞きします。

問12 運動・スポーツを実施した理由は何ですか。(〇は1つ)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 健康のため            | 8. 家族のふれあいとして     |
| 2. 体力及び筋力増進・維持のため   | 9. 友人・仲間との交流として   |
| 3. 筋力増進・維持のため       | 10. 美容のため         |
| 4. 楽しみ、気晴らしとして      | 11. 肥満解消、ダイエットのため |
| 5. 運動不足を感じるから       | 12. その他 ( )       |
| 6. 精神の修養や訓練のため      | 13. わからない         |
| 7. 自己の記録や能力を向上させるため |                   |

問13 どこで運動・スポーツを実施しましたか。(〇は1つ)

- |                                        |                        |
|----------------------------------------|------------------------|
| 1. 公共体育・スポーツ施設                         | 7. 公園                  |
| 2. 学校体育施設                              | 8. 公民館                 |
| 3. 民間商業インドア施設<br>(フィットネスクラブ、ジム等)       | 9. 空き地                 |
| 4. 民間商業アウトドア施設<br>(レジャープール、スキー場、ゴルフ場等) | 10. 道路                 |
| 5. 自宅または自宅敷地内                          | 11. 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 |
| 6. 職場または職場敷地内                          | 12. その他 ( )            |
|                                        | 13. わからない              |

問14 「A 現在行っている運動・スポーツ」と、「B 今後行いたい運動・スポーツ」を教えてください。(該当する数字を下記より選んで記入 いくつでも) ※セル内の縦軸を中央揃えに

A 現在行っている運動・スポーツ	
B 今後行いたい運動・スポーツ	

<p>1. ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)</p> <p>2. 階段昇降 (2 アップ3 ダウン等)</p> <p>3. ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝</p> <p>4. 自転車(BMX 含む)・サイクリング</p> <p>5. トレーニング (筋力トレーニング・室内運動器具を使ってする運動等)</p> <p>6. 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)</p> <p>7. エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</p> <p>8. ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)</p> <p>9. 水泳 (競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)</p> <p>10. 野球</p> <p>11. ソフトボール</p> <p>12. バレーボール・ビーチボール</p> <p>13. バスケットボール</p> <p>14. サッカー</p> <p>15. フットサル</p>	<p>16. テニス・ソフトテニス</p> <p>17. バドミントン</p> <p>18. 卓球</p> <p>19. ゴルフ</p> <p>20. パークゴルフ</p> <p>21. ボウリング</p> <p>22. レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)</p> <p>23. 日本の武道・格闘技など (柔道・剣道・弓道・空手・合気道など)</p> <p>24. それ以外の武道・格闘技など (ボクシング・テコンドー・太極拳など)</p> <p>25. 登山・トレッキング・トレイルランニング・クライミング</p> <p>26. キャンプ・オートキャンプ</p> <p>27. 釣り</p> <p>28. スキー・スノーボード</p> <p>29. アイススケート・スケートボード</p> <p>30. その他 ※上記 AB 欄にご記入ください</p> <p>31. 行っている・行いたい運動スポーツはない</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

問15 運動・スポーツを始めたきっかけを教えてください。(○は1つ)

<p>1. 子どもの頃に好きになり始めた</p> <p>2. 学生時代に経験した</p> <p>3. 職場・地域の人などの誘いによる</p>	<p>4. スポーツ教室や大会など行事に参加して</p> <p>5. その他 ( )</p> <p>6. スポーツをしたことがない</p>
------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

問16 運動・スポーツをするときに妨げになることは何ですか。(○は1つ)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. 場所が足りない       | 8. 施設までの距離が遠い(交通アクセスが悪い) |
| 2. 設備・用具が足りない    | 9. やりたい種目がない             |
| 3. 仕事(家事・育児)が忙しい | 10. 体力に自信がない             |
| 4. 時間がない         | 11. 家族の理解がない             |
| 5. 仲間がいない        | 12. 情報がない                |
| 6. 指導者がいない       | 13. その他( )               |
| 7. お金がかかる        | 14. 特になし                 |

問17 市が実施しているスポーツの教室や講座に参加したことがありますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 参加したことがある | 2. 参加したことがない |
|--------------|--------------|

問18 今後、どのようなスポーツの教室や講座があればいいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 健康づくりを中心としたもの    | 6. 家族で参加できるもの |
| 2. 介護予防を中心としたもの     | 7. 指導者を養成するもの |
| 3. 初心者も気軽に参加できるもの   | 8. その他( )     |
| 4. 仲間と楽しめるもの        | 9. 特になし       |
| 5. 知識や技術の向上を中心としたもの |               |

問19 地域におけるスポーツの大会や行事に参加したことがありますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 参加したことがある | 2. 参加したことがない |
|--------------|--------------|

問20 今後、どのようなスポーツの大会や行事があればいいと思いますか。  
(○はいくつでも)

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. 地域の人達が参加する体育祭などの行事          | 4. 体力テスト、スポーツテストなどの行事 |
| 2. スポーツ競技の大会                   | 5. キャンプ、ハイキングなどの野外活動  |
| 3. 気楽に参加できる運動やスポーツ・レクリエーションの行事 | 6. その他( )             |
|                                | 7. 特になし               |

#### 4. スポーツを支える・応援することについて教えてください。

問21 スポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 21 で、スポーツに関するボランティア活動を行ったことがある方のみ

問22 それは主にどのような活動ですか。(〇は1つ)

- |                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| 1. スポーツの指導・コーチ                              | 4. スポーツ施設の管理 |
| 2. スポーツ活動などの運営や世話<br>(クラブ、スポーツ団体等での定期的な活動)  | 5. その他 ( )   |
| 3. スポーツ行事・大会・イベント等の手伝い<br>(スポーツ大会などの不定期な活動) |              |

問23 その活動をしている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. 健康保持・増進に役立つから       | 5. 自分以外に引き受ける人がいなかったから |
| 2. 人から感謝されるのが好きだから     | 6. その他 ( )             |
| 3. 大勢の人と一緒にいるのが好きだから   | 7. 特に理由はない             |
| 4. 責任ある役割を引き受けるのは楽しいから |                        |

問24 この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

(〇はいくつでも)

- |                   |                  |                     |
|-------------------|------------------|---------------------|
| 1. プロ野球           | 10. バドミントン       | 18. ラグビー            |
| 2. プロ以外の野球        | 11. 卓球           | 19. アイススケート・スケートボード |
| 3. Jリーグ(サッカー)     | 12. 陸上・駅伝・マラソン   | 20. 自転車レース          |
| 4. Jリーグ以外のサッカー    | 13. 体操・新体操       | 21. 大相撲             |
| 5. プロバスケットボール     | 14. 水泳           | 22. 障害者スポーツ         |
| 6. プロ以外のバスケットボール  | 15. 武道(剣道・弓道など)  | 23. その他             |
| 7. バレーボール         | 16. 格闘技(柔道・空手など) | ( )                 |
| 8. ソフトボール         | 17. ゴルフ          | 24. 見なかった           |
| 9. テニス(ソフトテニスも含む) |                  |                     |

## 5. スポーツを行う団体について教えてください。

問25 スポーツのクラブやサークルに入っていますか。(〇は1つ)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 加入している | 2. 加入していない |
|-----------|------------|

問 25 で、スポーツのクラブやサークルに入っている方のみ

問26 それはどのようなクラブやサークルですか。(○は1つ)

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. 職場のクラブやサークル                 | 4. 概ね同じ県内の人が入入しているスポーツクラブやサークル |
| 2. 学校のクラブやサークル                 | 5. 民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ    |
| 3. 概ね同じ市内の人が入入しているスポーツクラブやサークル | 6. その他 ( )                     |

問27 その活動をしている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 継続してできるから       | 7. 好きなスポーツ活動ができるから |
| 2. 場所が優先的に利用できるから  | 8. 技術を習得できるから      |
| 3. 施設用具などが充実しているから | 9. 親子や家族で利用できるから   |
| 4. 指導者がいるから        | 10. 地域の人と交流できるから   |
| 5. 親睦のため(仲間ができるから) | 11. その他 ( )        |
| 6. 健康・体力づくりのため     | 12. 特に動機はない        |

## 6. 運動・スポーツに関する情報について教えてください。

問28 印西市の運動・スポーツ情報をどのようにして得ていますか。(○はいくつでも)

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. 市が発行する広報紙・刊行物・パンフレット | 6. 利用する施設・会場    |
| 2. 知人・友人・家族からの情報        | 7. 交通機関に掲示された情報 |
| 3. 新聞・雑誌の広告             | 8. その他 ( )      |
| 4. 市のホームページ             | 9. 情報を得られていない   |
| 5. 市ホームページ以外のインターネットサイト | 10. 情報を得る必要がない  |

問29 知りたい印西市の運動・スポーツ情報は何ですか。(○はいくつでも)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 施設の利用方法            | 6. 大会やイベント等の情報      |
| 2. 施設の有無や施設概要         | 7. スポーツボランティアに関する情報 |
| 3. 施設の予約情報            | 8. スポーツ指導者に関する情報    |
| 4. 施設の利用状況            | 9. その他 ( )          |
| 5. スポーツに関する団体やサークルの情報 | 10. 特にない            |



