

まっぷる

特別編集

# いんざい 印西市



四季の花が自慢です

## 印西花めぐり

ナチュラリスト  
ケビン・ショート  
さんに聞く

すばらしき里山ウォーク

## 印西の里山の魅力

印西市  
マスコットキャラクター

いんサイ君

が教える



個性が光る  
印西手焼き  
せんべい



遊覧船に乗って  
いんざい  
ぶらり川めぐり



印西って  
こんなところ  
です  
印西ぶらり散歩

古くから土地に根付いた  
伝統行事

おすすめ店もご紹介  
千葉ニュータウン  
で暮らす

おいしいものいろいろ  
印西の地場産品

休日は思いっきり遊ぼう！  
印西で楽しむ  
アクティビティ



# 印西ってこんなところですよ

千葉県北西部に位置し、東京都心・成田国際空港からのアクセスも良好。三方を利根川・印旛沼・手賀沼に囲まれ、里山など豊かな自然が姿を残す一方、市内中央部を走る北総線の沿線には、豊かな自然と高水準な住環境を併せ持った「千葉ニュータウン」が広がっています。都会と田舎の特質を備え、人と自然とが調和し、共存できるまち……それが印西市です。

- p.4 四季の花が自慢です  
**印西花めぐり**
- p.6 水の郷  
**いんざいぶらり川めぐり**
- p.7 印西のすてきスポットを  
**いんざい君が教えちゃいます**
- p.8 散策やサイクリング  
**印西ぶらり散歩**
- p.10 人と自然の融合が魅力  
**すばらしき里山ウォーク**
- p.12 受け継がれていく印西の歴史  
**印西の伝統行事**
- p.14 おすすめ店も紹介  
**千葉ニュータウンで暮らす**
- p.16 自然の恵みが活きる  
**印西の地場産品**
- p.17 名物  
**印西手焼きせんべい**
- p.18 楽しみ方いろいろ  
**アクティビティを楽しもう**
- p.20 都心から近いのも利点  
**印西でゴルフを楽しむ**
- p.22 まちがひと目でわかる  
**印西市MAP**



**木下駅周辺**

「木下」と書いて「きおろし」と読みます。その名は江戸時代に利根川水運で材木などの木を卸していたことに由来し、古くから水運の拠点・街道の宿場町として栄えました。周辺には歴史ある寺社や古い屋敷もあり、のどかな船旅を楽しむことができる「いんざいぶらり川めぐり」もあります。



名物の印西手焼きせんべい



千葉ニュータウンのビル群と里山



**千葉ニュータウン地区**

1984年(昭和59年)から入居が始まった住宅地で、都市計画に基づく美しい街並みが広がるエリア。大小の商業施設が並び、各種レストランもそろっています。バーベキュー設備などを備えた大型の県立公園もあり、楽しみ方もさまざま。



結縁寺のヒガンバナ



印旛沼は「北印旛沼」「西印旛沼」から成る

**印旛沼周辺**

千葉県最大の湖沼「印旛沼」周辺には、昔ながらの田園風景が広がっています。また、近隣には公園やサイクリングロード、桜の花見スポットもあり、市内外から多くの人達が訪れるポイントになっています。



吉高の大桜

**QRマークについて**

本誌に掲載されているQRマークがついた写真に、専用のアプリをダウンロードしたスマートフォンをかざすと、動画を視聴することができます。詳しくはP.24をご覧ください。



印西市マスコットキャラクター「いんざい君」  
印西市の「印」の文字の印鑑がトレードマーク。シッポに市の花コスモスが咲いています。

**都心からのアクセス(東京から)**

- 千葉ニュータウン中央駅まで (JR、京成、北総鉄道)  
**1時間~1時間10分**
- 木下駅まで (JR)  
**1時間10分~1時間20分**
- 東京駅周辺から印西市役所まで  
**約50km、約1時間30分**
- 高速道路(首都高、京葉道路経由)  
**約1時間15分**

**印西市データ**

面積	123.79km <sup>2</sup>
総人口	101,362人 (平成31年1月末)
人口密度	818人/km <sup>2</sup>



市の木 サクラ



市の花 コスモス



市の鳥 メジロ



市の魚 ナマズ



# アジサイ

## 松虫寺

まつむしでら

ユニークな寺の名前の由来は、聖武天皇の皇女「松虫姫」の病を治した薬師如来像が祀られているというエピソードから。境内のアジサイが美しい寺としても知られており、6月の開花時期には多くの人を訪れる。

所在地 印西市松虫7 開花時期 6月初旬～7月初旬 アクセス 北総線「印旛日本医大駅」から徒歩約15分 駐車場 あり MAP P.22 E-3

アジサイ通り

四季の花が自慢です

# 印西花めぐり

まちと緑がバランスよく重なりあう印西市のよさを感じられるのが四季折々に楽しめる花々。市内各地に季節の花を楽しむことのできる名所があります。

# サクラ

## 吉高の大桜

よしたかのおおざくら

市の天然記念物で、樹齢300年を超えるといわれるヤマザクラ。樹高10メートルを超える巨木で、太い幹から四方に広がる枝に咲く無数の花は、離れて見るとピンクの小山のよう。例年ソメイヨシノの開花より1週間ほど遅れて花が開き、開花時期が重なる周囲の菜の花の黄色と、鮮やかなコントラストを作りだしている。

所在地 印西市吉高930 開花時期 4月上旬～中旬（※満開の状態は2、3日しか続かない） アクセス JR成田線「小林駅」、北総線「印旛日本医大駅」、京成線「京成佐倉駅」「京成酒々井駅」からバス。「教習所前」停留所下車徒歩約15分 駐車場 あり（開花時期限定） MAP P.22 E-3

吉高の大桜



小林牧場の桜

## 小林牧場の桜

こばやしほくじょうのさくら

競走馬の保養育成のために造られた牧場の敷地内にある桜並木。入り口から約700メートル続くピンクの花道は千葉県選定の「房総の魅力500選」にも選ばれている。開花時期には多くの出店が並び、まるで祭りのような華やかさ。印西市観光協会主催の「桜まつり」も開かれる。夜はライトアップされ、夜の花見も楽しめる。

# コスモス

## 竹袋調整池

たけふくろちょうせいいけ

別名「ひょうたん島池」。JR木下駅南に位置し、施設内には大きな池や休憩用のベンチもある。地元の市民団体の管理により、毎年施設の一角に美しいコスモスが咲き誇り、訪れる人たちの目を楽しませてくれる。

所在地 印西市竹袋544-14ほか 開花時期 10月初旬～11月中旬 アクセス JR成田線木下駅から徒歩約15分 駐車場 なし MAP P.23 A-1

## 牧の原公園

まきのはらこうえん

印西牧の原駅から歩いてすぐの場所にある公園。芝生広場に隣接する丘には、秋になると1500坪の土地にコスモスが花を咲かせる。

所在地 印西市牧の原5丁目1613-1ほか 開花時期 10月初旬～11月中旬 アクセス 北総線「印西牧の原駅」から徒歩約2分 駐車場 あり MAP P.22 D-2



師戸のコスモス畑

## 北総花の丘公園

ほくそうはなのおかこうえん

5つのゾーンに分けられた園内は、自然生態園やドッグラン、バーベキュー施設などがある。10月のシーズンにはコスモスや季節の花が美しい。その他の時期も年間を通じて「花と緑の文化館」や園内の花壇で咲く花々で彩られた景色を見ることができる。

所在地 印西市原山1-12 開花時期 10月初旬～11月中旬 アクセス 北総線「千葉ニュータウン中央駅」から徒歩約10分 駐車場 あり（有料） MAP P.23 C-2

## 師戸のコスモス畑

もろとのこすもすばたけ

印旛沼の西側、印旛沼公園にも近いところにある広々とした土地の一面に、市民団体が手入れをしているコスモスの花畑が広がっている。

所在地 印西市師戸 開花時期 10月初旬～11月中旬 アクセス 北総線「印旛日本医大駅」から京成線「京成臼井駅」行きバスで30分、「師戸」停留所下車徒歩約10分 駐車場 あり MAP P.22 D-4

印旛沼公園の桜



## 印旛沼公園

いんばぬまこうえん

印旛沼を見下ろす小高い丘に広がる県立公園。敷地全体に200本を超えるサクラの木が散在しているので、シーズンになると公園全体がピンクに染まる。オープンスペースが多いのでのんびりと花見を楽しむには好都合。園内の梅林で楽しめる初春の「梅見」もおすすめ。

所在地 印西市師戸 開花時期 3月下旬～4月中旬 アクセス 北総線「印旛日本医大駅」から京成線「京成臼井駅」行きバスで30分、「師戸」停留所下車徒歩約5分 駐車場 あり MAP P.22 D-4

# 水の郷 いんざい さらり川めぐり

利根川の水運の拠点として誕生した小さな村が今日の印西の原点。かつて利根川と手賀沼を結ぶ水路を行き交っていた多くの船は、鉄道や道路の発展とともにその姿を消していき、現在の水辺には静かでのんびりとした田園風景が広がっている。

「さらり川めぐり」は、春から秋にかけて、移ろい季節の変化を感じながら、下総の原風景のような景色を川から眺める遊覧船。六軒川、弁天川、手賀川を約1時間でめぐる「60分コース」と、船を貸し切って手賀沼まで行く「手賀沼コース」があり、いずれも船頭による周辺の歴史や自然についての興味深い話を聞きながら、のどかな水辺の風景を楽しむことができる。電車や車が通る橋をくぐり、住宅地の間を流れる川を進み、最後は広々とした田園風景のなかをいく船旅。次々と変わっていく風景を眺めていると、1時間はあっという間に過ぎてしまう。



コサギはこのあたりの水辺でよく見られる鳥

グループでチャーターすることもできる

## Information

運航日 4~11月の毎月第1、3土曜とその翌日の日曜（天候により中止の場合もあり。詳細は下記ウェブサイトで確認のこと）  
運航時間 10:00~15:00（予約の際、希望の出航時間を伝える） フルコース時間 60分  
定員 13人（船頭を含む） 料金 大人1000円（税込み）※小学生未満は無料

予約・問い合わせ  
印西市観光情報館 ☎0476-45-5300  
（年中無休・10:00~18:00）  
NPO法人印西観光協会  
☎0476-42-7530  
（月・水・金曜 9:00~16:00）  
http://www.inzaimizunosato.com  
主催：NPO法人印西市観光協会／いんざい水の郷ネットワーク

### 印西と川の歴史

「印橋沼の西」に広がる場所にあることが名前の由来である印西。町の発展の歴史にも、同じように水が関わっている。市役所に近い木下駅周辺は、江戸時代から利根川を利用した水運の要衝として栄えてきた。利根川右岸の木下河岸で荷揚げされた海産物などが、ここから木下街道を通過して江戸まで運ばれていた。河岸の賑わいは別々に、江戸時代には木下の西に広がる手賀沼周辺は、急拡大する江戸の町を支えるための、干拓事業と新田開発が進められていた。現在の弁天川も新田開発にともない造られた堀で、利根川と手賀沼を結ぶ手賀川の周辺の風景は、洪水対策のための堤の建設などで、時代とともに変わっていった。



六軒大橋の側にある川の停車場(第2発着所)



ガイドの案内を聞きながら楽しむクルーズ

## 印西のすてきスポットを

# いんざい君が教えちゃいます

### こんな駅舎、見たことない! //

#### 印旛日本医大駅

北総鉄道の駅です。物語に出てきそうなドームや塔があったり、初めて見た人は「ホントに駅?」と思うようなオシャレなデザインだよ。そして、この駅はその秀逸なデザインから「関東の駅百選」に選ばれています。あ、そうそう、駅名は「日本医大」だけど、駅の近くにあるのは大学ではなく「日本医科大学千葉北総病院」です。間違えないでくださいね!

MAP P.22 D-3

### 山頂からの眺望が気持ちいい! //

#### 牧の原公園の築山

印西で一番有名な山です(たぶん)! 標高は41m(笑)。牧の原公園にあり、階段とスロープで頂上に登ることができるよ。360度遮るものがないので、すごく開放感があって、千葉ニュータウンの街並が一望できるのも魅力。空気が澄んだ冬の晴れた日には富士山も見えます。夜景スポットとしても有名だよ。

MAP P.22 D-2

### 魅力的な大型店がいっぱい! //

#### 国道464号線の大型商業施設群

千葉ニュータウン地区を北総線に沿って東西に横切る国道464号線。市内の主要道路のひとつです。この国道沿いには、さまざまな大型商業施設がたくさん並んでいるよ! その種類も、大型量販店からインテリア、映画館や各種外食チェーンのレストランなど盛りだくさん! ショッピングだけでなく、お食事も楽しめるので、市内外からたくさんの方が訪れる人気スポットになっています。みなさん、ぜひ来てくだサイ!

MAP P.23 B-C-2

### 食べられる野菜の花束! //

#### ベジブーケ®

市内で農業を営む小山美千代さんが、野菜の素晴らしさを伝えるために作ったもので、野菜やハーブ、果物をブーケのように美しくアレンジしたものです。市内にある伊藤苗木の長吉の畑で収穫された朝採りの野菜を使って作っていて、新鮮なのはもちろんのこと、野菜の匂がしっかり感じられるのも魅力だよ。美千代デザイン株式会社 ☎0476-46-3919

MAP P.22 C-3

### この近くでナウマンゾウの化石が発掘されました! //

#### 双子公園

印旛沼のすぐ近くにある自転車道路の休憩所。ここから自転車道路を2kmほど北に行った市井橋の近くで、1966(昭和41)年にほぼ完全な形のナウマンゾウの化石が発見されました。双子公園には、それを記念した親子のナウマンゾウの像が立っているよ。今から数万年前まで、この辺りをナウマンゾウが歩き回っていたなんて、なんかワクワクしちゃうね!

MAP P.22 E-4

### まるで山奥の渓谷みたい! //

#### 印旛捷水路の風景

市の東にある「印旛沼」は千葉県にある一番大きな湖沼。北印旛沼と西印旛沼に分かれていて二つの沼は水路でつながっています。この水路「印旛捷水路」とも呼ばれていて、両岸は深い森になっています。水路にかかる山田橋と市井橋から見ると、まるで人里離れた山奥の渓谷のような景色にビックリ!

MAP P.22 E-3

### 昔ながらの風景が広がる自然林! //

#### 草深の森

住宅地と古くから変わらない里山の風景が共存しているのが印西のいいところ。その典型が「草深(そうふけ)の森」です。千葉ニュータウンに程近い草深地区にある森で、地元NPO団体の方々が入り手を入れていて、誰もが自然散策を楽しめる場所になっています。子供たちが虫取りに興じたりして、四季折々の日本の原風景に出会えるよ。

MAP P.23 C-3

### おいしい窯焼きピザは、いかが? //

#### いんば学舎・オソロク倶楽部

草深地区にあるレストラン。高原リゾートにある山小屋のような趣のある外観の建物のなかで、窯焼きのおいしいピザが食べられます。パスタもあり、デザートメニューも豊富。屋外のテーブルも気持ちいいですよ。社会福祉法人の就労支援施設で、温かなサービスも料理と同じく評判が高いですね。

☎0476-36-7555 所 印西市草深485-3  
営11:00~16:00 休 日曜 MAP P.22 D-3

### 手ぶらで気軽に楽しめる! //

#### 北総花の丘公園でバーベキュー

北総線千葉ニュータウン中央駅近くの北総花の丘公園。ここではバーベキューがおすすめです。バーベキュー場は、事前申し込みが必要だけど、コンロなどの器材はすべて貸し出ししてくれるので手ぶらで訪れてもOK。食材のセットもあるよ。もちろん近くのスーパーなどで食材を調達しても炊事場があるから、その場で調理もできるよ。

MAP P.23 C-2

### 公共体育館では珍しい施設! //

#### 本格的クライミングウォール

松山公園総合体育館のメインアリーナの壁には、幅4m、高さ15mのクライミングウォールが2面設置されています。過去にはゆめ半島千葉国体やIFSCリードワールドカップ2012、IFSCクライミングワールドカップ2014など、国際大会が開かれたほどの本格的なクライミングウォールです(使用方法については、事前に印西市スポーツ振興課 ☎0476-42-8417までお問い合わせください)。

MAP P.23 B-2

# 1 印旛日本医大駅

(いんぱにほんいだいえき)

スタートとゴールは北総鉄道の終点。駅舎のデザインに特徴があり、「関東の駅百選」に選ばれている。

0476-98-0587 所 印西市若萩 1-1 MAP P.22 D-3

# 2 密蔵院

(みつぞういん)

水田の間を走って約6kmのところにある真言宗豊山派の寺。うっそうと茂る木々の間に歴史を感じさせる朱塗りの山門が建っている。

所 印西市将監230 MAP P.22 E-1

# 3 北印旛沼

(きたいんばぬま)

田園風景の中を走る道から川と沼沿いに作られたサイクリングロードへ。印旛沼は総面積11.55km<sup>2</sup>、千葉県内最大の湖沼。

MAP P.22 E-2



## 立ち寄りスポット



### 武蔵野うどん 鈴や

(むさしのうどんすずや) この地域では珍しい、コシの強い手打ち麺「武蔵野うどん」が食べられる人気店。

090-9962-6722 所 印西市山田1783-8 11:00~15:00(麺がなくなり次第終了) 休 火・水曜 Pあり MAP P.22 E-3

### レストハウスとみい

(れすとはうすとみい) 看板メニューの鰻料理をはじめ、季節料理(夏のザリガニ、ドジョウ、冬のザッコ、本鴨など)、定食もおすすめ。大小宴会も可能。

0476-98-1661 所 印西市吉高2215-3 11:00~20:00 休 水曜 Pあり MAP P.22 E-3



# 4 松虫寺

(まつむしでら)

奈良時代に聖武天皇の皇女、「松虫姫」の病を治癒したという伝説が残る寺。本尊の「七仏薬師」(国重要文化財)は33年に一度公開される。境内にある松虫姫神社とともに森に囲まれた神秘的な雰囲気が漂う。

0476-98-0096 所 印西市松虫7 参拝自由 Pあり MAP P.22 E-3



# 印旛沼サイクリング

アップダウンが少なく、のどかな田園風景の中を走るコース



コースタイム 約2時間30分

# 散策やサイクリング 印西 ぶらり散歩



市内のいたるところに歴史のある寺社が点在する印西。住宅街に、あるいは雑木林に囲まれて建つそれらの歴史スポットを、徒歩や自転車で訪ねてみましょう。

# 1 鳳谷五郎碑

(おおとり たにごろうひ)

印西市出身の鳳は、明治から大正にかけて活躍した第24代横綱。六軒殿島神社の境内にある高さ約3メートルの御影石の碑は没後50年を機に2006年に建立された。

0476-45-5300 (印西市観光情報館) 所 印西市大森4336 木下駅から徒歩約8分 Pなし MAP P.23 A-1

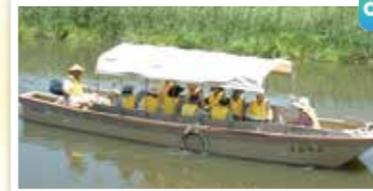


# 2 いんざいぶらり川めぐり

(→ P.6)

手賀沼と利根川を結ぶ六軒川、弁天川、手賀川をめぐる船旅。河岸として栄えた木下の往時の様子を想像しながら川めぐりを楽しめる。4月~11月の第1、第3土曜日とその翌日の日曜の運航。所要約1時間。

0476-45-5300 (印西市観光情報館) 所 印西市大森3934-1 木下駅から徒歩約5分 MAP P.23 A-1



## 立ち寄りスポット

### 無添加ぱん工房 Coneru

(むてんかぱんこうぼうコネル) 国産小麦と天然酵母、選りすぐりの素材で焼き上げたパンが人気。予約も可能。

0476-40-2370 所 印西市木下南2-1-6 木下駅から徒歩約6分 10:00~18:00(売り切れ次第閉店) 休 水・木 Pあり MAP P.23 A-1



### 弥生寿し (やよいずし)

旬にこだわった豊富なネタが自慢。鰯以外のつまみやランチメニューも充実。

0476-42-4615 所 印西市木下1707-5 木下駅から徒歩約3分 11:30~22:00 休 日曜 Pあり MAP P.23 A-1

### 酒乃なべだな (さけのなべだな)

全国の蔵元を訪ねて選んだ日本酒が自慢の酒店。焼酎やワインの品揃えも豊富。

0476-42-2351 所 印西市大森4385 木下駅から徒歩約6分 10:00~20:00 休 火曜 Pあり MAP P.23 A-1



# 木下駅周辺歴史散歩

利根川の河岸として発展した木下駅周辺の歴史スポットを巡るコース。

コースタイム 約2時間30分



# 3 吉岡まちかど博物館

(よしおかまちかどはくぶつかん)



江戸時代から木下河岸で河岸問屋を営んでいた吉岡家が、1891年(明治24年)に建てた土蔵を改修し博物館として公開。江戸時代の問屋の様子や建設当時の写真、明治時代の蒸気船の資料などを展示している。

090-3529-4990 (木下まち育て塾会長) 所 印西市木下1484 吉岡家内 木下駅から徒歩約10分 第1土曜と第3日曜の13:00~16:00 休 無料 Pあり MAP P.23 A-1

# 4 木下交流の杜歴史資料センター

(きおろしこうりゅうのもりれぎしりょうせんたー)

木下貝層の貝化石から、馬込遺跡出土瓦塔、木下河岸ジオラマ、蒸気船模型など、木下周辺の原始から近代までの歴史資料を展示。

0476-40-3500 所 印西市木下1489-1 木下駅から徒歩約15分 9:00~17:00 休 月曜(祝日の場合は最も近い休日ではない日) Pあり MAP P.23 A-1



# 5 木下貝層

(きおろしかいそう)

約12万年前に広大な内湾に堆積した砂層で、当時生息していた貝類などの化石を見ることができる。国の天然記念物。

所 印西市木下799-1 木下駅から徒歩約10分 Pあり MAP P.23 A-1



# 1 木下駅

(きおろしえき)

1901年成田鉄道(現JR成田線)の駅として開業。かつては木造平屋の小さな駅舎だったが、2009年に現在のモダンなデザインに改築された。

0476-42-2983 所 印西市木下1633 MAP P.23 A-1

## 立ち寄りスポット

### 銚子屋 (ちょうしや)

江戸時代からの伝統の鰻重をはじめ、気軽なランチメニュー、各種宴会、出前もある。無料送迎可。

0476-42-4331 所 印西市木下1392 11:00~14:00、17:00~20:00 休 月曜 Pあり MAP P.23 A-1



### 柏屋 (かしわや)

創業160年以上の老舗蕎麦店。代々継がれてきた製法で作る「そば」「つゆ」が自慢。

0476-42-2043 所 印西市木下1400 11:30~18:00(月曜~14:30 蕎麦の売り切れ次第) 休 火曜 Pあり MAP P.23 A-1



# 2 木下万葉公園

(きおろしまんようこうえん)

緑に囲まれた丘にある公園。季節により河津桜や藤などの花が楽しめる。

右ページの国指定の天然記念物「木下貝層」もこの公園内にある。

0476-33-4663 (印西市都市整備課) 所 印西市木下1944 入園自由 Pあり MAP P.23 A-1



# 3 長楽寺

(ちょうらくじ)

天台宗の古刹で観音様を祀る。敷地内の墓地には第24代横綱・鳳谷五郎の墓がある。

0476-42-2302 (長楽寺) 所 印西市大森2034-1 木下駅から車で8分 Pあり MAP P.23 C-2

# 4 宝珠院観音堂(光堂)

(ほうじゅいんかんのどうひかりどう)

16世紀半ば建立の国指定の重要文化財。内部の天井や壁上部の一部に美しい装飾がある(内部公開は常時行っていない)。

0476-33-4714 (印西市教育委員会生涯学習課) 所 印西市小倉1138 休 参拝自由 Pなし(泉倉寺の駐車場を利用可能) MAP P.23 B-2



# 木下駅から千葉ニュータウン中央駅へサイクリング

印西市の新旧中心地を結ぶ約8.5kmの気軽なサイクリング



コースタイム 約1時間30分

千葉ニュータウン地区の高層ビルと田園。こうした風景を見ることが出来るのも印西市の特徴



里山ウォークを楽しもう!



**ケビン・ショートさん**  
Kevin Short  
アメリカ、ニューヨーク出身。文化人類学の研究者として来日し、1987年から印西市在住。現在、東京情報大学環境情報学科の教授として教鞭をとるかたわら、ナチュラリストとして新聞・雑誌への寄稿や講演活動を行っている。

ナチュラリスト、ケビン・ショートさんに聞く印西の里山の魅力

# すばらしき里山ウォーク

近代的な都市のすぐ隣に昔ながらの風景が残る印西。その魅力を印西市在住約30年になるケビン・ショートさんに聞いてみました。

## 人と自然が関わる場所、里山

私が印西に住むようになったのは千葉ニュータウンが入居者の募集を開始してすぐの1987年からです。私はもともと日本の沿岸漁業の研究をしてきましたが、その傍ら、文化人類学の研究もしており、人と自然のかかわりに興味がありました。

里山に興味を持ったのはここに引越してきてからです。そもそも里山とは、雑木林が、隣接する土地で暮らす人々の暮らしと結びついており、人が手を加えることで生態系の釣り合いを保っている

もの。雑木林の落ち葉で堆肥を作り畑の肥料にするだけでなく、雑木林は薪や炭の材料を供給します。里山はまさに人と自然が作り上げた「日本の原風景」です。

国土が狭い日本では土地と資源を活用しながら、同時に生態系を破壊しないように暮らしてきました。漁業を通して人と自然の共存を研究してきた私にとって、里山を維持する知恵や文化は非常に興味をひかれるテーマだったのです。

## 印西の里山の魅力とは？

日本各地で里山の風景を見ましたが、大都市の近くにありながら、これほどいい状態で里山が残っているところは印西のほかにもあまりありません。都市計画のもとに宅地

開発が行われたため、北でも南でも線路から徒歩で15〜20分離れると、伝統ある里山の景観が残っています。それに加え、印西の里山には伝承文化がたくさん息づいています。たとえば私が好きな場所に「結縁寺」や「松虫寺」があります。周辺には畑や水田、散策できる雑木林など自然に触れ合える場所がたくさんあり、結縁寺には「源頼政の首塚」や「名馬塚」の、松虫寺には「松虫姫」の伝承があります。年に何度かNPO法人ラーバン千葉ネットワーク\*が主催するウォーキングツアーのガイドをするのですが、沿道の植物や生き物の説明だけでなく、その土地に伝わる伝説などをお話すると参加者の皆さんはとても興味を持ってくれます。

残念なことに農家の後継者不足の問題などもあり、昔ながらの里山の風景は徐々になくなっています。まず里山のすばらしさを知ることが、この美しい風景を残す第一歩になります。ぜひ印西に来て、里山の中を歩いてみてください。

## ケビンさんおすすめの里山散策ルート

**コース概要** スマートな街並みと水田の広がるのどかな土地を歩いて、伝承と多様な生き物に触れるコース。 **コースタイム**: 約3時間



- 1 千葉ニュータウン中央駅** (ちばニュータウンちゅうおうえき) イオンモールがある側とは反対側の南口から出発。ロータリーを進み、たくさんの野鳥が集まる戸神調整池を越えて北総花の丘公園へ。
- 2 北総花の丘公園** (ほくそうはなのおかこうえん) 四季折々の花々や野鳥観察が楽しめる県立公園。バーベキュー施設もある。
- 3 結縁寺** (けちえんじ) 花の丘公園から結縁寺までは約2kmの道のり。周囲は深い森が広がっている。ちょっと遠回りして「名馬塚」や「源頼政の首塚」に立ち寄るのがおすすめ。
- 4 松崎台公園** (まつざきだいこうえん) 結縁寺からの道は、谷津田と呼ばれ、昔ながらの里山の風景が広がっている。野鳥や水辺の生き物観察も楽しい。周囲を森に囲まれた、広々とした松崎台公園までは約800m。
- 5 草深の森** (そうふけのもり) 松崎台公園から雑木林をぬけて草深の森へ。地元のボランティアの手でしっかり手入れされており、遊歩道も整備されているので、のんびり森林浴が楽しめる。松崎台公園から約1km。
- 6 丸山観音堂** (まるやまかんのんどう) 江戸時代後期に創建された観音堂。境内には「草深野鹿の碑」という歌碑が、隣接する大師堂には89体の大師の石像が納められている。
- 7 印西牧の原駅** (いんざいまきはらのえき) 丸山観音堂から東へ約20分。稲荷神社の脇を左折して森の中の細い坂を上っていくと畑の中に住宅が点在している。前方には印西牧の原駅前の高層住宅が見えてくる。稲荷神社付近から駅まで約2km。



市内各地でこのような里山の風景を見ることができる(上写真は中根地区)



結縁寺近く、田植えが終わった頃の谷津田



\*ラーバン千葉ネットワーク rcn-forum.org



## 里山図鑑

イラスト・ケビン・ショート

## イベントカレンダー

4月上旬  
小林牧場、吉高の大桜の桜の見ごろ  
八幡神社の獅子舞



5月3日  
鳥見神社の獅子舞 (平岡)



7月中旬  
六軒殿島神社祭礼



7月最終日  
阿夫利神社例大祭 (高西新田)  
浦部の神楽 (日曜のみ)



8月24日  
別所の獅子舞



9月秋分の日  
いなざき獅子舞 (和泉)



10月17日  
鳥見神社の神楽 (中根)



10月中旬  
いんざいふるさとまつり



10月第3日曜  
浦部の神楽



11月上旬  
いんざい産業まつり



12月31日  
六軒殿島神社年越し神輿



## 浦部の神楽 (県指定無形民俗文化財)

江戸時代初期から続く神楽で、現在は10月第3日曜の浦部鳥見神社例大祭と7月最終日曜の阿夫利神社例大祭に神楽殿で行われている。12の演目が演じられる十二座神楽。

伝承地 印西市浦部 2125 (浦部鳥見神社)  
指定年月日 昭和42年12月22日 MAP P.23 B-2



## 鳥見神社の神楽 (県指定無形民俗文化財)

文安年間(1444~1449年)から始まったと伝えられている。毎年10月17日、中根鳥見神社例大祭に社前の神楽殿で演じられ、大和神楽または十二座神楽と呼ばれている。

伝承地 印西市中根 1339 (中根鳥見神社)  
指定年月日 昭和36年6月9日 MAP P.22 D-2



## 六軒殿島神社祭礼

大人神輿・子ども神輿、そして3基の神楽山車が木下駅近くの六軒の街を練り歩く昔ながらの祭り。毎年7月中旬の3日間に行われ、露店が並び、花火が打ちあがり、活気ある掛け声が響く祭りは、風情ある下町の雰囲気と相まってとても人気がある。六軒殿島神社では、大晦日の夜にも神輿が境内を練り歩く「年越し神輿」が行われる。

所在地 印西市大森 4336 MAP P.23 A-1

## いんざい産業まつり

市内で生産される農産物・畜産物・商工業製品を紹介するイベント。生産物をPRするだけでなく、生産者と消費者が一体となって交流することで「地産地消」を推進している。地元農産物の販売所が設けられ、模擬店の出店や無料イベントも多数あり。会場では印西市マスコットキャラクターいんざい君がイベントを盛り上げる。

所在地 印西市原 1-2 (BIGHOP ガーデンモール印西 駐車場内)  
MAP P.23 C-2



## 神楽

神社に奉納するための祭事で、市内の神社で行われている二つの神楽は、室町時代や江戸時代初期から連続と続く長い歴史を持っている。

## 祭礼など

印西では地元の人々が参加する祭りが各地で行われている。

このページのQRマークがついた写真に専用のアプリをダウンロードしたスマートフォンをかざすと、動画を視聴することができます。詳しくはP.24をご覧ください。



## 鳥見神社の獅子舞 (県指定無形民俗文化財)

鳥見神社の春の例大祭が行われる5月3日に奉納される。この獅子舞が行われる平岡地区では、苗代の種まきの終了を祝う「オコト」という行事の日に、悪魔払いと豊作を祈願して獅子舞を奉納してきた。ジジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)によるいわゆる「三匹獅子舞」で、いくつもの演目で構成されている。

伝承地 印西市平岡 1476 (平岡鳥見神社)  
指定年月日 昭和30年12月15日 MAP P.22 D-1



## いなざき獅子舞 (市指定無形民俗文化財)

「いなざき」とは「稲の収穫を前にして」という意味。この舞は、秋分の日には秋の収穫を感謝して和泉鳥見神社へ奉納されるもの。大獅子、中獅子、女獅子の三匹獅子に道化が加わり、「道化の舞」「四方固めの舞」「花笠めぐりの舞」「けんかの舞」「綱ぐりの舞」などの舞が奉納される。「道化の舞」の中の道化のしぐさは子孫繁栄を意味している。

伝承地 印西市和泉 622 (和泉鳥見神社)  
指定年月日 昭和41年4月19日 MAP P.23 C-2

印西には、古くから土地に根付いたたくさんの行事が、今も受け継がれています。伝統行事に触れてみませんか。

受け継がれていく  
印西の歴史

## 獅子舞



## 別所の獅子舞 (市指定無形民俗文化財)

伝承では約800年前、悪疫退散を祈願するために獅子頭を被り、囃子を付けて村内を巡り歩いたのが始めとされている。その後、能楽などの要素が取り入れられ、江戸初期の頃に現在の形になったといわれている。三匹の獅子(雄獅子・中獅子・女獅子)が舞うもので、毎年8月24日に地蔵寺で演じられる。

伝承地 印西市別所 1005 (地蔵寺)  
指定年月日 昭和41年4月19日 MAP P.23 C-2

## 八幡神社の獅子舞 (市指定無形民俗文化財)

頭髪に麻などを使った獅子の面をかぶったオヤジ(親父)、カカ(母)、セナ(若者)の3人の踊り手が、稲の蒔き終わりを祝い、豊稔を祈るために、笛の音に合わせて腹に抱えた小太鼓を打ちながら力強く踊る。4月の第3日曜に春の農作業の始まりを告げる神事として行われてきた。

伝承地 印西市中根 187 (東漸寺)ほか  
東漸寺で舞った後に移動する  
指定年月日 昭和49年4月1日 MAP P.22 D-2



獅子の面をかぶり、軽快なお囃子に乗って舞を披露する獅子舞。全国的には一年の邪気を払う意味で正月に披露されることが多いが、印西の獅子舞は農作業の時期に合わせて、春、夏、秋に各神社に奉納されてきた。現在もその伝統は守られており千葉県や市の無形民俗文化財に指定されている。

# 印西の伝統行事



# 千葉ニュータウンで暮らす



牧の原公園の築山の上から見る住宅街



左/印西牧の原駅のすぐ南にある草深公園と高層マンション  
右/イルミライ★INZAIのイルミネーション(北総線千葉ニュータウン中央駅北口)

## 北総線の3つの駅

市内には北総線の駅が3つある。一番西にあつて乗降客が最も多いのが千葉ニュータウン中央駅。周辺の商業施設が充実しており、中心は駅北側にある店舗数約160、北総エリア最大の売り場面積を誇る「イオンモール千葉ニュータウン」。ショッピングやグルメを楽しむのももちろんのこと、映画館やスポーツクラブもあり、地域住民だけでなく、近隣からも多くの人が訪れている。モール棟2階には市の観光情報を提供する「印西市観光情報館」もある。駅の南側はおもに居住エリアで、駅近くには高層マンションが並び、その外側には整然とした住宅街が広がる。住宅地に隣接する「北総花の丘公園」は、一番の人気スポット。四季折々の花を愛でたり、バーベキューやスポーツを楽しむ市民憩いの場となっている。線路に沿って東に向かうと、北側に「印西温水センター」がある。温水プールや浴室、トレイ



左上/建物に特徴がある印旛日本医大駅  
左下/北総エリアで有数の規模を誇る日本医科大学千葉北総病院  
右/落ち着いた住宅街が広がる印旛日本医大駅周辺



ニングジムを備え、隣接するクリーンセンターのゴミ焼却の熱を利用した環境に優しい施設。さらに東に向かうと沿線には大型の商業施設が並んでいる。3つの駅の真ん中にあるのが印西牧の原駅。駅のすぐ南側にある大型商業施設「BIG HOP ガーデンモール印西」の観覧車が目印。この駅周辺は、公園の回りに住宅街が広がっているのが特徴。駅南側には草深公園や西の原公園、北側には秋の 코스モスの花畑や見晴らしのいい築山で知られる牧の原公園などがある。「一番東にあるのが印旛日本医大駅。里山の緑が住宅地に迫る静かな街。全国に先駆けてドクターヘリが導入された日本医科大学千葉北総病院があり、地域医療の拠点となっている。



千葉ニュータウン中央駅北側の高層マンション群



北総花の丘公園のバーベキュー場

高層マンションと整然とした街並み。公園が点在し広い通りからは、どこでも大きな空が眺めることができる。千葉ニュータウンは、北総線に沿って開発が進められた快適で美しい住環境が整うデザイン都市だ。



イオンモール2階にある印西市観光情報館  
0476-45-5300

千葉ニュータウン中央駅の改札を抜けると、線路を横断する広いコンコースがある。ここに立つてま



## 千葉ニュータウン周辺のおすすめ店

**湯処**  
**ReSpa INZAI**  
リスパインザイ  
リゾート地をイメージしたスパ。麦飯石サウナ、ゆったりと時間が過ぎせるライブラリー、本格的なアジアフードメニューを取り揃えたキッチンエリアがある。



0476-37-8151  
印西市牧の原1-3(牧の原モア内)  
印西牧の原駅から徒歩約2分  
10:00~22:00(最終入場) 休第2火曜  
1800円(土・日曜、祝日は1950円。18時以降は各600円引)他お得なプランあり  
Pあり MAP P.22 D-2

**湯処**  
**真名井の湯**  
まないのゆ  
源泉かけ流しの天然温泉。露天風呂や壺湯、炭酸泉など湯の種類はさまざま。館内にはアカスリやマッサージなどの癒しコーナーもある。



0476-48-4126  
印西市中央南2-3-2 千葉ニュータウン中央駅から徒歩約10分  
9:00~23:30(閉館24:00)。土・日曜、祝日は8:00~ 休不定休 750円(土・日曜、祝日は850円。22時以降は各200円引)  
Pあり MAP P.23 B-3

**レストラン**  
**花の家**  
はなのや  
江戸時代中期に建造された古民家を移築し、再生した美しい建物で、新鮮な旬野菜や海鮮にこだわったメニューを提供する。四季折々の花が美しい庭園も見どころ。個室もあり。



0476-99-3987  
印西市鎌苅1982  
印旛日本医大駅から徒歩約13分  
11:00~21:00 休火曜  
Pあり MAP P.22 D-3

**レストラン&ギャラリー**  
**茶房宮崎邸**  
さぼうみやさきてい  
印西でも最大級の築240年の農家造りの古民家を再生。静かな和室でランチや甘味が楽しめる。よく手入れされた庭も気持ちがいい。ギャラリースペースもある。



0476-45-0808  
印西市船尾483  
千葉ニュータウン中央駅から車で9分  
11:00~17:00(ランチ11:30~)  
休日~水曜 Pあり MAP P.23 C-3

**カフェ**  
**garden house café**  
ガーデンハウスカフェ  
ウッドで手作り感溢れる、かわいらしいカフェ。エッグベネディクトやハンバーグなどの洋食メニューが中心。カフェ内には雑貨販売スペースも併設している。



0476-76-9573  
印西市草深199-10  
印西牧の原駅から車で6分  
11:00~16:00  
休土~火曜、祝日  
Pあり MAP P.23 C-3

**カフェ**  
**ガーデンカフェ**  
マツムシコーヒー  
松虫寺に隣接したなごみの空間。四季折々の風景を楽しみながら本格的なコーヒーが味わえる。軽食もあり。10~15種ある直火焙煎のコーヒー豆も購入可能。



0476-80-3792  
印西市松虫221  
印旛日本医大駅から車で3分  
10:00~18:00 休火曜  
Pあり MAP P.22 E-3

**カフェ&ギャラリー**  
**Garden cafe 風草**  
ガーデンカフェかぜくさ  
コナラ林に囲まれた森カフェ。古民家を利用し、印旛沼を望めるテラス席もある。料理を盛る器は陶芸家でもあるオーナーの作品。毎年ゴールデンウィークはオープンしています。



0476-98-0695  
印西市山田1815-1  
印旛日本医大駅から車で10分  
第2・4週の月~土曜11:00~17:00(冬季~16:00)  
休日曜 Pあり MAP P.22 E-3

**ショップ**  
**Bakery Cornet**  
ベーカリーコルネット  
人気のハード系・デニッシュ系のパンをはじめ、スイーツ系やお惣菜系など豊富なラインナップ。低温長時間発酵により粉のおいしさが引き立つパンを楽しめる。



0476-29-4662  
印西市西の原2-5-22  
印西牧の原駅から車で5分  
8:00~(土・日曜7:00~。売り切れ次第終了)  
休月・火曜 Pあり MAP P.23 C-2



# 印西手焼きせんべい

印西の名物と言えば、昔ながらの手法で一枚一枚ていねいに手作りされるせんべい。市内にはせんべい専門店が数軒あり、生地や焼き方、タレなどに各店の個性が光る。

## 岩崎米菓店 (いわさきべいかてん)

明治初期創業。昔ながらの手法で1枚ずつ炭火焼きしている。添加物や化学調味料は不使用。種類は醤油、玄米、青海苔、ごま、サラダ塩がある。



JR 成田線木下駅ロータリーからすぐ。

☎0476-42-4073 所 印西市木下 1661  
🕒 8:00 ~ 19:00 休 無休 MAP P.23 A-1

## 川村商店 (かわむらじょうてん)

JR 成田線木下駅を降りてすぐにある創業 90 年の老舗。地元産のコシヒカリを使い、すべて手作りで炭火でていねいに焼いている。



「あとひき煎餅」と呼ばれ、味は自慢の醤油味。



☎0476-42-2220 所 印西市木下 1626  
🕒 月~金曜 8:30 ~ 19:00、土曜 9:00 ~ 18:00、日曜 9:00 ~ 17:00 休 無休 MAP P.23 A-1



## 浦部せんべい (うらべせんべい)

近隣産のコシヒカリを使用し、秘伝のタレで仕上げた醤油は香ばしい炭火焼き。種類は醤油、金ごま、ピリ辛味の3種類。ギネス記録挑戦の際には店主が指導した。



☎0476-42-2670 所 印西市浦部 1131-3  
🕒 8:00 ~ 19:00 休 無休 MAP P.23 B-2

## 関口米菓店 (せきぐちべいかてん)

型を取った生地を昔ながらの天日干しで乾かし、香ばしく焼いた煎餅はこだわりのタレを使った醤油味のみ。全国菓子大博覧会で内閣総理大臣賞を受賞など味に定評がある。



☎0476-42-2951 所 印西市発作 1230  
🕒 9:00 ~ 18:00 休 日曜 MAP P.23 A-1

## えびはら米菓 (えびはらべいか)

自家製のコシヒカリを使用。米粉にせず米の粒を生かした独自の生地づくりをしているため、歯ごたえに特徴がある。種類は、こがね(醤油)、のり、ごま、のり唐辛子。



☎0476-42-7564 所 印西市小倉 715-4  
🕒 9:00 ~ 日没 休 無休 MAP P.23 B-2

## おやすや 土井米菓 (おやすや どいべいか)

1906 年創業。青海苔を練り込み、天日干した生地が特徴。焼きは鉄板の挟み焼きなので高齢者でも食べやすい。醤油、にんにく、唐辛子の他うるち米を油で揚げた塩味も人気。



☎0476-97-2887 所 印西市笠神 434  
🕒 8:30 ~ 18:00 休 不定休 MAP P.22 D-2

### 世界記録に認定 世界一大きな手焼きせんべい

2018 年 10 月 13 日、印西市の人口が 10 万人を越えたことを記念する「いんざいふるさとまつり」で作られた直径平均約 1.8 m、表面積 2.60 m<sup>2</sup>の巨大なせんべいは、「最大のライスクラッカー」として世界記

録に認定された。浦部せんべい職人の指導のもと作られたせんべいは、約 30kg の生地を特注の巨大な網の上で焼かれたもので、1 ~ 3 分ごとに裏返す作業を 1 時間半続けたという。



q8

自然の恵みを  
活かした  
自慢の品々

# 印西の地場産品

## 果物

スイカは草深や竜腹寺を中心に古くから栽培されている。また、直売を中心にメロンの人気が高い。このほか、「とちおとめ」などのイチゴや栗が栽培されるほか、千葉県が全国屈指の生産量を誇る梨なども有名。

## 米

豊かな水に恵まれており、昔から米づくりがさかん。千葉県は関東一の早場米の産地で、「コシヒカリ」を中心に、県独自品種の「ふさおとめ」などが作られている。

## 野菜

年間を通してハウス、露地ものが収穫される。品種・出荷量も多く減農薬などの試みを積み重ねたトマト、夏ネギをメインにしたネギ栽培が盛ん。



### 行ってみたい名物市

#### 産直軽トラ市&フリーマーケット (さんちよくけいとらいちあんどうフリーマーケット)

軽トラックや自家用車がそのまま露店となり、地場産の新鮮野菜の販売やフリーマーケットを出店。毎月第 3 土曜の 9:00 ~ 14:00 ごろ、「川の停車場」で開催。



NPO法人印西市観光協会 ☎0476-42-7530  
(月・水・金曜 9:00 ~ 16:00) MAP P.23 C-1

#### 木下駅南骨董市 (きおろしえきみなみこつとういち)

県外の業者も来て数千人の人で賑わう県内有数の骨董市。美術品から農機具まで、美品や珍品が並ぶ。毎月第 1 土曜の 7:00 ~ 16:00 ごろ、木下駅南口で開催。



木下駅南骨董市実行委員会  
☎0476-42-7883 MAP P.23 A-1

### おもな直売所

#### 印西農産物直売所 やおやさん (いんざいのうさんぶつちよくばいじょやおやさん)

安全と安心、そしておいしい野菜や果物をつくるため、極力化学肥料や農薬を減らすことを心がけて農作物を生産する農家が集まり運営する直売所。



草深店(写真上)  
☎0476-47-0456  
所 印西市草深 1088-2 千葉ニュータウン中央駅から車で 7 分  
🕒 10:00 ~ 18:00 休 無休 P あり MAP P.23 C-2

#### JA 西印旛とれたて産直館印西店 (JA にしいんぼとれたてさんちよくかんいんざいてん)

印西市を中心に近郊で採れた新鮮な農作物を販売。旬の果物が充実しており、冬にはイチゴ、春から夏にかけてはメロンやスイカ、梨などが店頭に並ぶ。

☎0476-48-2200 所 印西市西の原 4-3  
所 印西牧の原駅から車で 5 分 🕒 10:00 ~ 18:00  
休 年末年始 P あり MAP P.23 C-2

#### いんば農産物直売所 グリーブ (いんばのうさんぶつちよくばいじょグリーブ)

地元産をはじめ千葉県産の農作物が並ぶ直売所。地元の素材を使用した手作りのオリジナルジュースなどを販売。



☎0476-85-4032 所 印西市山田 1783-8 印旛日本医大駅から車で 8 分 🕒 9:00 ~ 18:00 休 年始 P あり MAP P.22 E-3

## 収穫体験

野菜や果物の生産が盛んな印西では収穫体験ができるスポットがある。  
みずみずしい採れたての果物をその場で食べることができる。

### イチゴ狩り

#### 和田農園 (わたのうえん)

☎0476-98-1769 所 印西市平賀 906-1  
 印旛日本医大駅から車で11分 9:00~16:00  
 (イチゴがなくなり次第閉園) 休 不定休 ¥1100~1900円 (時期により変動あり) Pあり MAP P.22 E-4



### ブルーベリー狩り

#### ブルーベリー農園こでら

☎090-6568-7252  
 所 印西市平岡 200 小林駅から車で5分  
 6月中旬~9月中旬の10:00~17:00  
 休 月曜 ¥入園料無料。100g=200円~  
 Pあり MAP P.22 D-1



#### ブルーベリーキッズ

☎080-4078-1991 所 印西市滝 883 木下駅から車で8分 6月中旬~8月中旬 8:00~14:30 休 月・水・金曜 ¥入園料500円。摘み取り食べ放題コース(90分) 1000円 Pあり MAP P.22 D-2

#### いんばブルーベリー園

☎0476-99-0487 所 印西市師戸 929 印旛日本医大駅から車で10分 7月上旬~8月下旬 (要電話予約) 休 無休 ¥500円 100g=200円 Pあり MAP P.23 D-4

## バードウォッチング

印西は野鳥愛好家にとって楽しい場所。市内には、水辺に恵まれた公園や調整池も点在しており、野鳥の観察場所には不自由しない。特に市の周囲に広がる利根川、印旛沼、手賀沼には、一年を通じてさまざまな鳥たちが姿を見せるほか、P.6で紹介している「いんざいぶらり川めぐり」でも、船上から水鳥たちの姿を見ることができる。



ヒドリガモ

タケリ

## パークゴルフ (泉公園パークゴルフ場)

パークゴルフは誰でも楽しめる軽スポーツ。クラブでボールを打ってカップインする回数を競うのはゴルフと同じだが、パークゴルフの場合、ボールも大きく、クラブ一本で手軽に始めることができる。革靴、ヒールのある靴不可。一般料金以外については市のホームページまたは電話にて要確認。

☎0476-46-2238 所 印西市泉野 3-2 千葉ニュータウン中央駅から車で7分 9:00~17:00 (11~2月は~16:30)、最終スタート15:30 休 月曜 (祝日の場合は翌日休) ¥一般料金1回510円、4時間610円、1日1020円 (市外の方は倍額) Pあり MAP P.23 C-2



## キャンプ (平岡自然の家)

市の北部、周りを森に囲まれた平岡自然の家は体育館を中心とした施設。屋外の多目的広場には炊事場を完備しており、キャンプを楽しむことができる。

☎0476-42-1008 (印西地区環境整備事業組合) 所 印西市平岡1554 木下駅から車で10分 9:00~17:00(受付) 休 月曜(休日の場合はその翌日以降の最初の平日、12/28~1/4) ¥キャンプ(多目的広場)1張1日520円 Pあり MAP P.22 D-2



# アクティビティを楽しもう

水と緑が豊富な印西ではアウトドアでの活動も盛ん。誰でも楽しめる代表的なアクティビティを紹介します。

## サイクリング (印旛沼周辺)

比較的に平坦な土地が多い印西では、サイクリングを楽しめる場所が多い。多くのサイクリストが訪れる印旛沼の周辺には専用道路が整備されており、車を気にすることなく自転車を走らせることができる。この道路は歩行者やジョギングを楽しむ人もいて、金メダリスト高橋尚子さんが練習で走っていた道としても知られている。ランナーや歩行者には十分注意したい。



## フィッシング (印旛沼、将監川 (バス釣り)、利根川周辺)

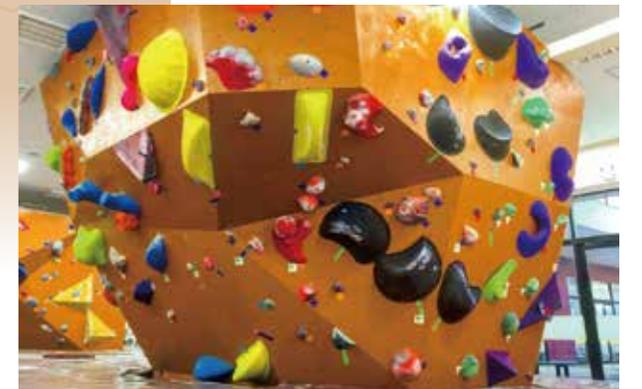
県内で一番大きな湖沼である印旛沼や利根川が流れる印西にはコイやヘラブナなど、日本を代表する淡水魚が生息しており、たくさんの釣りスポットがある。印旛沼ではバスフィッシングも可能。なお、利根川や印旛沼は地元の漁協が管理し、卵や稚魚の放流などが行われている。釣りに際しては遊漁券が必要。印旛沼漁業共同組合(☎0476-26-9323)や近隣のボート屋などで購入できる。



## ボルダリング体験 (ロッキー印西)

ボルダリング施設としては日本最大級。レベルに合わせて初心者から中・上級者までそれぞれ独立したクライミングウォールでボルダリングが楽しめる。親子で楽しめるファミリーエリアもある。

☎0476-36-7758 所 印西市原1-2 BIGHOPガーデンモール印西2F 印西牧の原駅から徒歩7分 10:00~23:00(閉店) 休 月1回(不定休) ¥会員登録料1000円、施設利用料1200円~ (詳細は公式サイトで要確認) Pあり MAP P.23 C-2



# 印西でゴルフを楽しむ

プロのトーナメントも行われる、名門ゴルフコースがある印西。公立学校では珍しいゴルフ部がある印旛明誠高校のゴルフ部員は、市内にあるこれらのコースで練習に励んでいる。プロを目指す部員もいる彼らが、地元ゴルフ場を案内する。

## ■ 泉カントリー倶楽部

広くフラットなフェアウェイのホールが多く、一見易しそうに見えるが、巧みに池やバンカーがレイアウトされており、コースマネジメント力が求められる。それぞれ特徴のある3つのコースのおかげで、様々なレベルのゴルファーが楽しめる。

部員のひとつ！



3つのコースのうちSOUTHが一番タフなコースです。



メンテナンスの行き届いた広々とした美しい林間コース

**コース Info** コース数 3コース (EAST, WEST, SOUTH) ホール数 27ホール パー数 108 距離 10,525ヤード

0476-99-1211, 0476-80-5688 (予約専用)  
所 印西市吉田 456 休 12/31, 1/1 MAP P.23 C-3

## ■ アコーディア・ゴルフ習志野カントリークラブ

サントリーオープンをはじめ、数々のプロトーナメントの舞台となってきた名門コース。2019年10月には、「ZOZOチャンピオンシップ」を米国PGAレギュラーツアーとしては日本で初開催。カートにはスコア入力できるナビが搭載されており快適にプレーできる。

部員のひとつ！



ウォーターハザードの攻略がスコアメイクの鍵になると思います。



2019年には日本初の米国PGAレギュラーツアー「ZOZOチャンピオンシップ」を開催

**コース Info** コース数 4コース <キングコース (IN/OUT)> ホール数 18ホール  
パー数 72 距離 7,011ヤード <クイーンコース (IN/OUT)>  
ホール数 18ホール パー数 72 距離 6,579ヤード

0476-46-3111 所 印西市大森 7 休 無休 MAP P.23 C-2

## ■ 総武カントリークラブ 総武コース

日本プロや日本オープンなど、数々のメジャートーナメントで使われた戦略性の高いコース。背の高い樹木でセパレートされた美しい林間コースは、幅の広いフェアウェイのおかげでのびのびプレーができる反面、池やドッグレッグのレイアウトに手を焼く場面も多い。

半世紀にわたるトッププロが熱い戦いを繰り広げた舞台

部員のひとつ！



中コースが一番難しく、いつもスコアが出ず苦しんでいます。



**コース Info** コース数 3コース (東、中、西) ホール数 27ホール  
パー数 108 距離 10,643ヤード

0476-46-7111 所 印西市草深 302 休 不定休 MAP P.23 C-3

## ■ 総武カントリークラブ 北コース

印旛コースに隣接する変化に富んだ9ホールのコース。適度なアップダウンがあり、池越えのホールなどもある。ビギナーからシングルプレイヤーまで様々な楽しみ方ができる。また手引きのカートでラウンドするので、いい運動になるとの声も多い。

**コース Info** コース数 1コース ホール数 9ホール パー数 35  
距離 2,999ヤード

0476-99-1161 所 印西市造谷 495-2 休 無休 MAP P.22 D-3

## ■ 総武カントリークラブ 印旛コース

18ホールのフラットな林間コース。豊かな緑とよく手入れされたグリーンが美しい。アメリカのプロツアーのディレクターを長年務めたジャック・タヒル氏の監修により、どのレベルのプレイヤーも楽しめる、計算されたコースレイアウトになっている。

**コース Info** コース数 2コース (OUT, IN) ホール数 18ホール パー数 72  
距離 6,733ヤード

0476-99-1151 所 印西市造谷 495 休 無休 MAP P.22 D-3

## ゴルフ練習場

### ■ アリスゴルフガーデン

**設備** ドライビングレンジ (250ヤード/72打席) パッティンググリーン アプローチ・バンカー場

0476-47-1200  
所 印西市草深 12  
営業 6:30 ~ 22:00 (12 ~ 2月の平日は 8:00 ~) 休 月曜  
入場料 300円、1かご (60球) 530円 ~、60分打ち放題 1000円、90分打ち放題 1600円 (男性)、1400円 (女性、シニア) MAP P.23 C-2



### ■ 木下ゴルフセンター

**設備** ドライビングレンジ (200ヤード/34打席) アプローチ練習場 (練習場のみ利用は不可)

0476-42-6990  
所 印西市別所 1266  
営業 8:00 ~ 21:00 (土・日・祝日 7:00 ~) 休 木曜 (祝祭日は除く)  
入場料 250円、1コイン (50球) 400円、ボール券 (11枚券) 4000円 MAP P.22 D-2



### ■ 船尾ゴルフセンター

**設備** ドライビングレンジ (130ヤード/24打席) ショートコース: 9ホール (パー 27)

0476-46-0522  
所 印西市船尾 1353-1  
営業 9:00 ~ 21:00 (土・日・祝日 7:00 ~) 休 毎月第2・4木曜、1/1  
打ち放題 2時間 1000円、3時間 1500円 (16:30以降は+100円) ショートコース ハーフ 1000円、ラウンド 2000円 (土日祝日は+300円) その他 ドライビングレンジとショートコースのコンビ料金などもあり。 MAP P.23 C-3



Inba Meisei High School Golf Club

## 公立高校の星 千葉県立印旛明誠高校 ゴルフ部

私立学校の勢力が強い高校のゴルフ競技だが、千葉県内には5つの公立高校にゴルフ部がある。印西市にある印旛明誠高校もそのひとつで、全国大会に出場する選手がいる強豪校だ。「地域の方々のご厚意で素晴らしい練習環境を提供していただいています。部員たちには常に感謝の気持ちを持つよう指導しています」と顧問の菅谷先生。学校のすぐそばにある名門コース、アコーディア・ゴルフ習志野カントリークラブなどで練習ができる最高の環境にある同部。今後も公立高校の星として活躍が期待されている。

## STAY 印西のホテル・旅館

**アパホテル (千葉印西牧の原駅前)**  
0476-48-5333 MAP P.22 D-2  
所 印西市原 1-1-3  
シングル 5800円 / ツイン 4900円 (税込)  
P83台 (500円 / 泊) [PRONTO]を併設。朝食からパーティタイムまで利用できる。

**ホテルマークワン CNT**  
0476-48-4141 MAP P.23 B-3  
所 印西市中央南 1-10  
シングル 5400円 ~ / ツイン 3900円 ~ (税込み、朝食付き、大浴場完備)  
P100台 (500円 / 泊) 駅前温泉、女性にやさしいビジネスホテル

**ビジネスホテル印西**  
0476-42-2441 MAP P.23 A-1  
所 印西市木下 1744-6  
バス付き 5000円 / バスなし 4500円  
P6台 (無料) 24時間大浴場完備

**旅館 高盛館**  
0476-45-1400 MAP P.23 C-2  
所 印西市草深 1119-4  
6000円 (税別、2食付き)  
P15台 (無料) 全室和室の旅館。

**銚子屋旅館**  
0476-42-4331 MAP P.23 A-1  
所 印西市木下 1392  
6000円 (税別、2食付き) / 4500円 (税別、素泊まり)  
P15台 (無料) 江戸時代から続く老舗旅館。レストランを併設。

**旅荘 芦乃家**  
0476-42-2879 MAP P.23 A-1  
所 印西市大森 3968-12  
5500円 (税別、2食付き) ~、長期及び2名様以上にも異なります  
P8台 (無料) ビジネス客のほか、長期滞在、合宿などの利用も可。

### 木下駅周辺

1:25,000

1:55,000

### 凡例

国道	私鉄
その他の道路	県界
JR線	市町界

見る	遊ぶ	イベント
買う	食べる	宿泊施設

その他の記号

市役所	交番・駐在所	学校	寺院
支所・出張所	消防署	病院	信号機
警察署	郵便局	神社	

## 印西市の位置



## 交通アクセスガイド

電車	東京駅	JR 山手線	上野駅	JR 常磐・成田線	木下駅
			約 8 分	快速で約 70 分	
	東京駅	JR 山手線	日暮里駅	京成本線	京成成田スカイアクセス線
			約 12 分	約 20 分	千葉ニュータウン中央駅
	成田空港駅	JR 成田線	成田駅	JR 成田線	木下駅
			約 10 分	約 22 分	
	成田空港駅	京成成田スカイアクセス線 (アクセス特急)			千葉ニュータウン中央駅
			アクセス特急で約 20 分		

※上記は複数のアクセス手段がある中の一例。

車で	東京方面	から	印西市役所	周辺に行く場合	所要 1 時間 15 分 ~ 1 時間 30 分	
	東京方面	高速道路	千葉北 IC	国道 16 号経由	印西市役所	
		(首都高・京葉道路)				
	東京方面	高速道路	柏 IC	県道 170 号・	印西市役所	
	(首都高・常磐自動車道)		国道 356 号線など			
東京方面	一般道 (国道 6 号線・464 号線)				印西市役所	
			などを利用			

## 印西市

### 印西市商工観光課

TEL: 0476-33-4477 (直通)  
〒270-1396 千葉県印西市大森 2364-2

印西市ホームページ

<http://www.city.inzai.lg.jp/>

協力: NPO 法人印西市観光協会

<http://www.inzaikankoukyokai.com>

印西市商工会

<http://www.inzai.or.jp>

2019年3月発行

制作: 株式会社昭文社 TEL: 03-3556-8154

●掲載データは 2019 年 3 月現在のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。●本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。●開館時間・営業時間は入館締切またはラストオーダーまでの時刻を基準にしています。●休業日については、定休日のみを表示し、臨時休業、お盆や年末年始の休みは除いています。●この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の 2 万 5 千分 1 地形図 5 万 分 1 地形図 20 万 分 1 地勢図及び基礎地図情報を使用しています。(承認番号 平 28 情使、第 41-D055940 号 平 28 情使、第 42-D055940 号 平 28 情使、第 43-D055940 号 平 28 情使、第 44-D055940 号) ●許可なく転載、複製することを禁じます。●Shobunsha Publication s, Inc.2019.3

## 印西の歴史

有史以前のこの土地を知るのに格好のスポットがあります。それは木下万葉公園内にある「木下貝層」です。天然記念物になっているこの地質スポットは、ここが海の底にあったことを示しています。

約 1000 年前の平安時代でも、現在の印西市周辺を流れる利根川の流域には、大きな内海「香取海」が広がっており、印旛沼や手賀沼もこの内海の一部でした。その後時代が下り江戸時代になると、現在市役所がある木下周辺は、江戸と利根川の河岸を結ぶ街道(木下街道 [県道 59 号線])の宿場町として栄えることになりました。

明治時代になり明治 34 年(1901 年)に鉄道(現 JR 成田線)が開通。周辺の開発が進みます。そして昭和 29 年(1954 年)に周辺の町や村が合併し印西町が誕生。昭和 42 年(1967 年)には千葉ニュータウン事業がスタート。昭和 59 年(1984 年)に北総開発鉄道(現北総線)が開通し、千葉ニュータウンへの入居が始まりました。印西町は平成 8 年(1996 年)に市制施行し印西市となり、さらに平成 22 年(2010 年)に印旛村と本埜村と合併し、現在に至っています。市の人口は平成 30 年(2018 年)5 月に 10 万人を突破しました。



千葉ニュータウン中央駅周辺の景観

## 印西市マスコットキャラクター

# いんざい君



名前: いんざい君  
性別: 男の子  
誕生日: 9 月 14 日  
(コスモスの日とされています)  
住所: 印西市内のコスモス畑  
家族: 赤色のサイのお父さん、  
白色のサイのお母さん  
市民(住民)となった日: 平成 23 年 11 月 16 日  
(印西市マスコットキャラクター就任)

好きな食べ物: 印西産のご飯、イチゴ、スイカ、せんべい  
好きなこと: 自然の中でのんびりすること、お昼寝、印西のまち探検  
メッセージ: 市内外のイベントに参加したり、キャラクターグッズに登場したり、活躍しているよ!みんな仲良くしてください。

## 本書の AR 機能について

本書には、専用アプリが入ったスマートフォンやタブレットを該当写真にかざすだけで動画が再生される AR 機能が付加されています。この機能を利用するためには、以下の手順が必要です。AR (拡張現実) とは、現実世界の空間に付加情報を重ね合わせて表現する技術です。

- 1 AR アプリ「Aug[オーグ]」(無料)を「App Store」や「Google Play」で検索してスマートフォンやタブレットにダウンロードします。
- 2 ダウンロードしたアプリを起動します。
- 3 マークがついた写真にスマートフォンやタブレットをかざします。
- 4 音声とともに動画が再生されます。

※ iOS 9 以上、Android 4.4 以上のスマートフォンやタブレットが対象です。なお Android の一部機種については動作を保証しておりません。  
※ 3G 環境でもご利用できますが、スムーズな再生のために Wi-Fi や LTE などの高速な通信環境での使用をおすすめします。  
※ ご利用にはパケット通信費がかかります。  
※ サーバメンテナンス等の都合により、予告無く本サービスの停止、変更をさせて頂く場合があります。

注意事項

## 印西市プロモーション動画

「印度じゃないよ、印西市」

公開中!

