



# 広報 いんざい

# 5.1

令和3年(2021)5月1日号  
No.928

- 5/12は民生委員・児童委員の日… 2
- 空き家を活用しませんか… 4
- 子育て世帯生活支援特別給付金… 5
- 市職員募集… 7

市の人口…106,080人 男…52,612人 女…53,468人 (令和3年4月1日現在)

## 新型コロナウイルス感染症



# 65歳以上 高齢者へのワクチン接種が始まります

市では、対象者へ接種券(クーポン)などの案内を、75歳以上へは4月20日、65歳から74歳へは4月28日に郵送しました\*。なお、届くまで10日程度かかる場合があります。ワクチン接種は完全予約制です。詳細は、市が送付した予約方法の案内や市ホームページで確認し、希望する場合は必ず予約してください。また、接種券が届かない場合は、印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657)へお問い合わせください。

\*2月13日~4月30日の転入者へは5月中旬に郵送予定。5月以降の転入者はコールセンターへ

### 費用はかかるの？

接種費は無料です。ワクチン接種に便乗した電話による詐欺などが発生していますので、注意してください。

### どこで接種できるの？

集団接種会場と市内医療機関による個別接種が選択できます。

**集団接種** …牧の原モア(牧の原1-3)敷地内中央付近の特設会場

**個別接種** …郵送した案内や市ホームページに掲載の医療機関

### いつから予約できるの？

年齢により受付開始日が異なります。

**75歳以上** …受付中(コールセンターは平日のみ。予約サイトは常時可)

**65歳~74歳** …5月6日(木)・9時から

### 予約方法は？

集団接種と個別接種で予約方法が異なります。

**集団接種** …ワクチンコールセンター(☎50-2657)、または市ホームページから「印西市新型コロナワクチン集団接種予約サイト」にアクセスして予約

**個別接種** …郵送した案内や市ホームページに掲載の医療機関へ直接予約

### 2回目の接種の予約は？

使用するファイザー社ワクチンは、1回目の接種からおおむね3週間後に2回目の接種が必要です。

**集団接種** …1回目の予約時に2回目も予約

**個別接種** …各医療機関の指示に従い予約

### いつから接種が始まるの？

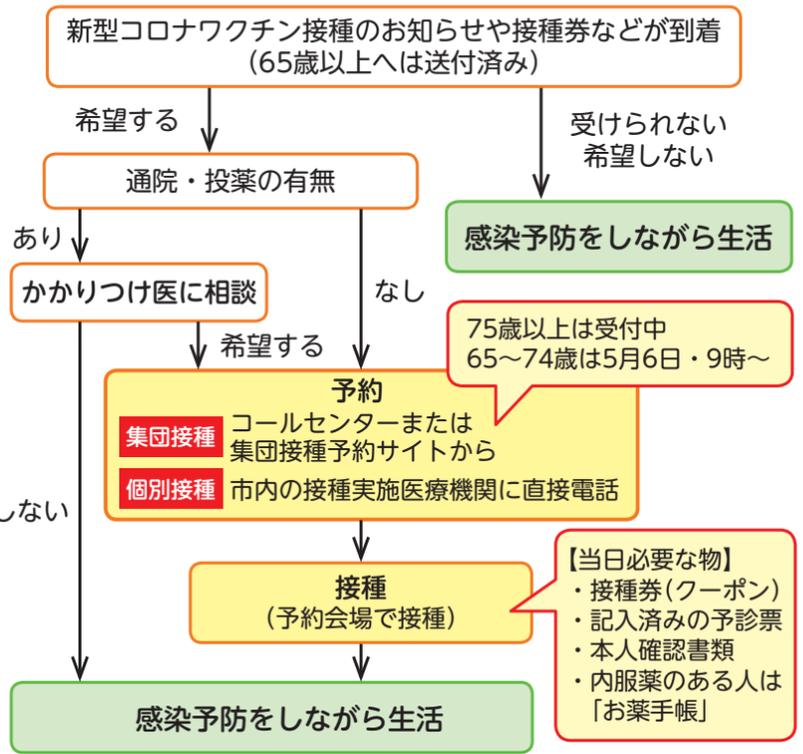
**集団接種** …5月17日(月)から

**個別接種** …5月24日(月)から

### 当日の持ち物は？

接種券(クーポン)、記入した予診票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)、内服薬のある人は「お薬手帳」を必ず持参。

### ワクチン接種までの流れ



### 問い合わせ先

集団接種の予約や接種可能な医療機関などについては  
**印西市コロナワクチンコールセンター**  
☎50-2657・平日9時~17時(土曜、日曜日、祝日を除く)

ワクチンについては  
**厚生労働省コロナワクチンコールセンター**  
☎0120-761-770・9時~21時

副反応については  
**千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口**  
☎03-6412-9326・24時間

### 集団接種予約サイトでの手順

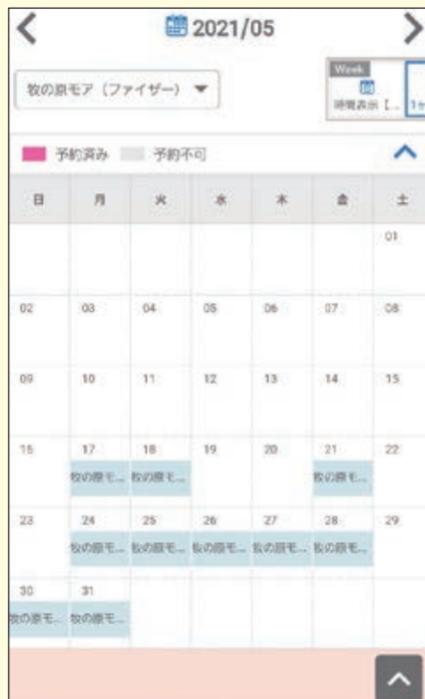


### 集団接種予約サイト ※画像はイメージ

郵送した案内にあるID、パスワードを入力



会場、日にちを選択



時間を選択

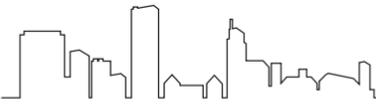


新型コロナウイルス感染症から  
自分と大切な人を守るために！

- 不要な外出は控える
- 買い物はすいている時間に

- 3つの「密」を避ける
- 小まめな手洗いうがい

- 人との距離は最低1m
- 会話はマスク着用



# 5月12日(水)は 民生委員・児童委員の日

誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課厚生係(☎33-4513)

## 民生委員・児童委員とは

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。

そこで、地域の身近な相談役として、必要な支援を行うのが厚生労働大臣から委嘱を受けた「民生委員・児童委員」です。

なお、民生委員・児童委員のうち主任児童委員に指名された委員は、地域の子どもに関する支援を専門に活動しています。

## お気軽に「ご」相談ください

市内には現在123人の民生委員(うち主任児童委員12人)がおり、担当区域で、見守り・相談などの業務を行っています。委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度などについて、安心して相談してください。

活動概要は、千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ内「あなたの街の民生委員活動(左記二次元コード)」も参照ください。



## 民生委員・児童委員に 3人を委嘱

4月1日付けで、民生委員・児童委員に次の3人が委嘱されました。

◎木下・小林地区：橋本勇(小林大門下地区担当)

◎船穂・そうふけ地区：菊池由美子(原2丁目の一部(レイディアントシティA棟)地区担当)

◎ニュータウン中央南地区：三輪志保(戸神台1丁目の一部(戸建)地区担当)

※敬称略



三輪志保



菊池由美子



橋本勇

## 地区担当の民生委員を募集

市では、欠員になっている地区の民生委員を募集しています。民生委員活動に興味がある人は、お問い合わせください。

◎欠員地区…▶小林台方の一部▶小林北1丁目・2丁目▶七畝割▶東の原1・2・3丁目▶西の原2丁目▶西の原3丁目・4丁目の一部(戸建)▶原2丁目の一部(ルミアラガーデン)▶小倉台2丁目の一部(トリアス)▶武西学園台1丁目・3丁目▶戸神台1丁目の一部(マンション)▶内野1丁目の一部▶内野2丁目の一部▶原山1丁目の一部・原山2丁目の一部(戸建)▶原山2丁目の一部・原山3丁目の一部▶高花1丁目の一部▶牧の原1・2・3・4丁目▶牧の原6丁目(石道台含む)

## 「第26回印西市民文化祭」参加者募集

①ダンスフェスティバルINZAI vol.16 ②合唱の集い

時①11月13日(土)、14日(日)②11月3日(祝)

場文化ホール

発表時間①未定②約12分

市内で活動(営利目的を除く)し、要項に賛同し、講師や代表者が会議に参加でき、準備・運営に協力できる団体(合唱のピアノ奏者は各自で手配)

費①1人1,000円程度②1団体1,000円程度(参加団体数によって変動)

他詳細は会議で決定します。初回は文化ホールで①6月23日(水)・10時~②6月26日(土)・13時30分~

申①5月20日(木)②5月27日(木)(必着)までに申込用紙\*を下記(郵送、FAX、メール可)または各公民館、中央駅前地域交流館へ

\*市ホームページ、各受付窓口で配布

☎生涯学習課文化係(☎33-4714・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)



## いんざいの魅力を詰め込んだ 「まっふる印西市」

市内の観光情報を掲載した「まっふる印西市」。花の名所を紹介する「印西花めぐり」、サイクリングルートや里山散策ルート、いんざい君が教える「すてきスポット」などの情報が満載。

市民の皆さんはもちろん、印西市を訪れるきっかけとして、市外の皆さんにも紹介していただきたい一冊です。

◎主な配布場所

商工観光課、各支所・出張所・公民館、市観光情報館(イオンモール千葉ニュータウンモール棟2階)

※英語版もあり。市ホームページでも公開中

☎商工観光課観光振興係(☎33-4477)



## ポタンダウンタイプ全8色

## 「いんざい君」ポロシャツ ネットで販売中!!

今年も市のマスコットキャラクター「いんざい君」の刺しゅう入りポロシャツを販売しています。

◎購入方法…市観光協会ホームページ(<http://www.inzaikan-koukyokai.com/>)から申し込み

◎申込期限…8月17日(火)まで

※納品日は、申し込み日より異なる

◎受け渡し場所…市観光情報館

(イオンモール千葉ニュータウンモール棟2階)

※受け渡し日は後日連絡

(代金引き換え)

◎カラー・サイズ…全8色・SS~5L

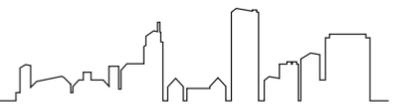
◎販売価格…2,200円(税込み)

☎市観光協会(☎42-7530)



身頃と同色ボタン

ポケット付



# 飼い主のいない猫(野良猫)を減らしていくために

圏環境保全課指導係(☎33-4495)



## ○野良猫によるトラブルが増加しています

野良猫が増え「庭にふん尿をされた」「庭や畑を荒らされた」などのトラブルが増えています。

## ○猫の排除はできません

猫は動物愛護法で守られた愛護動物です。殺傷(5年以下の懲役または500万円以下の罰金)、遺棄(捨てる・置き去り)・虐待(1年以下の懲役または100万円以下の罰金)は犯罪です。また、行政が捕獲することはできません。

## ○増やさないことが重要です

野良猫は人間に捨てられたり、迷子になったり、繁殖制限されなかったために生まれた猫です。猫は本能で行動しています。人間がルールを守り、正しい飼育をしなければなりません。

野良猫がかわいそうだからと餌をやるだけで、食べ残しやふん尿の始末をしない無責任な行為は、近所迷惑だけでなく、交通事故や病気、虐待などの危険にさらされる不幸な猫を増やす原因となります。

## 地域猫活動という取り組みぜひ始めてみませんか

野良猫によるトラブルを減らすには「地域の環境問題」として捉え、地域全体で考え、猫と地域の共生を目指すことが必要です。

## ○地域猫活動とは

地域住民が主体となり、ボランティアや行政の協働で、地域の理解と協力の下、野良猫を把握し、ルールに基づき「地域猫」として適切に扱うことで、一代限りの生を全うさせ、将来的に野良猫をなくしていくことを目的とした活動です。

## ○具体的な活動は

### ●不妊・去勢手術

猫の繁殖を抑えることで、徐々に個体数を減らすことができます。発情による鳴き声やけんか、尿の

臭いなども抑制できます。

※手術済みの猫は、雄は右耳、雌は左耳をV字カットされています

### ●トイレの設置・清掃

トイレを設置し、排せつ物や周辺の清掃をすることでふん尿トラブルを軽減します。



地域の問題として考えよう

### ●適切な餌やり

場所と時間を決めることで猫の行動を管理しやすくなります。置き餌をせず適量を与え、食べ終わったらすぐ片付けることで害虫の発生やカラス、新たな野良猫などが集まるのを防ぎます。

※地域猫活動は地域の皆さんに活動内容を正しく理解してもらうことが重要です

## 地域猫活動に取り組んでいる団体に対し不妊・去勢手術費用の一部を助成

以下の全てを満たす団体

- ①市民3世帯以上で構成されていること
- ②市内で地域猫活動を行っていること
- ③地域猫の管理を行う場所(給餌場などを含む)の土地所有者の同意を得ていること

④活動場所の属する町内会、自治会、町会などの同意を得ていること。町内会などがない場合は、活動場所に隣接する土地所有者および住居者の同意を得ていること

⑤他の制度による助成などを受けていないこと

○助成対象となる手術…市内の地域猫に対し、動物病院で実施する不妊手術または去勢手術

※手術済みであることを識別するため、雄は右耳、雌は左耳にV字カットを行うことが必要

○限度額…雄1匹当たり5,000円、雌1匹当たり1万円

※申請書は、市ホームページからダウンロード可

## 猫を飼うときはルールを守りましょう



～最後まで愛情と責任を～

### ●屋内で飼育しましょう

屋内飼育にすることで、けんかやけが、病気、事故、虐待などから守ることができます。また、近所トラブルや望まない繁殖、迷子などを未然に防げます。

※千葉県は条例で猫の室内飼いを努力義務としています

### ●不妊・去勢手術をしましょう

猫は、自由に繁殖できる状況ではあっという間に数が増えてしまいます。望まない繁殖を防ぐのは飼い主の責任です。

### ●首輪・迷子札を付けましょう

飼い猫であることが一目で分かり、迷子になっても安心です。マイクロチップの装着も有効です。



## 川辺でのんびりお買い物 ～産直軽トラ市&フリーマーケット～

市観光協会では、「ぶらり川めぐり」や川辺の風景と併せて、買い物が楽しめる地域交流の場として、6年前から「産直軽トラ市&フリーマーケット」を開催しています。同協会理事の

伊藤さんによると、地元の生産者が旬の農産品や加工品を積み込んだ軽トラ約15台、フリマも約15店舗集結し、開催日の毎月第3土曜日は賑わいを見せているとのこと。場所は、国道356号バイパス六軒大橋西側の「川の停車場」で、朝9時から午後2時ごろまでですが、商品がなくなり次第終了するときも。駐車場も十分あり、ニュータウン地区からは車が便利です。



掘り出し物が見つかるフリマ

同日に「ぶらり川めぐり」も就航しています(4～11月)。季節は今が最高。薫風吹く六軒川の船旅や川辺の散歩がてら立ち寄ってみませんか。新鮮な野菜や漬物、自慢の品が並ぶ軽トラの荷台を挟んで会話も弾みます。フリマでも手作り品やリサイクル品の中からお宝が見つかるかもしれません。

今月は15日(土)開催予定。格安商品もどっさり、早く行かないとなくなってしまうですよ。

圏市観光協会(☎42-7530・月曜、水曜、金曜日・9時～16時)

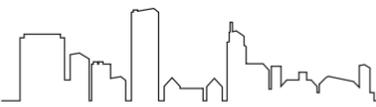


軽トラ市では商談が弾む



広報レポーター  
山田 一夫(木刈)





# 空き家を活用しませんか

問建築指導課住宅係 (☎33-4657)

## 空き家・空き室のリフォームに補助

市内の空き家・空き室の利活用を促進するため、新たに購入した人が行うリフォーム費用の一部に補助金を交付します。

◎補助額…対象工事費(20万円以上)の10分の1(上限10万円)

※空き家バンクを介して取得した家の場合、加算あり

☎購入した日から1年以内に、市内業者の施工でリフォーム工事を行う人

☑申請書などを提出(先着順)

## 「印西市空き家バンク」

全国版空き家バンクを通じ「印西市空き家バンク」を開設し、市内の空き家情報を公開しています。これは、空き家の所有者と利用希望者を橋渡しする制度です。

◎売りたい人、貸したい人は

市内に空き家を所有し、利活用を考えている所有者は、市へ物件登録の申請をします。

◎買いたい人、借りたい人は

公開された情報を閲覧し、利用したい物件があれば、市と協定を締結した協力事業者の仲介、または当事者間で契約交渉を行います。

## 空き家バンク成約補助金

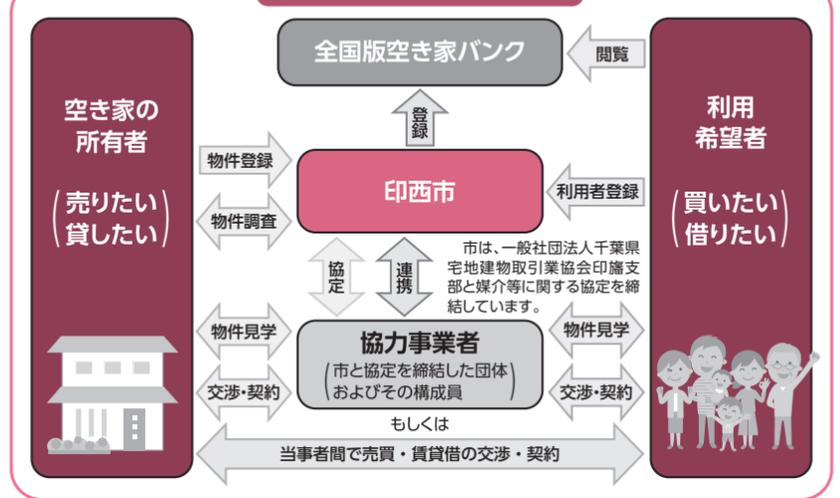
◎補助額…不動産仲介や所有権移転登記などに要した費用(上限5万円)

☎市の空き家バンクを利用して売却または購入した人

☑所有権移転登記が完了した日から1年以内に申請書などを提出

※各補助制度の詳細は案内チラシや市ホームページ参照

## 空き家バンクの仕組み



## 空き家などは適切な管理を

「空家等対策の推進に関する特別措置法」および「印西市空家等の適切な管理に関する条例」では、所有者などの責務を規定しています。

所有者などは、定期的に現地を確認し、樹木の伐採や除草、害虫駆除などを行い、近隣に迷惑が及ぶことのないよう適切な管理をお願いします。

事故などが発生した場合、損害賠償を求められることもあります。遠方に住んでいるなどで、定期的に確認できない場合は、相談してください。

1日乗車券

乗り降り自由

## 「新生活応援きっぷ」

発売中

北総鉄道(株)では、5月30日(日)までの土曜・日曜日、祝日に、北総線(京成高砂駅～印旛日本医大駅)の区間で乗り降り自由の1日乗車券(大人1,000円、小児500円・当日限り有効)を発売中です。ぜひご利用ください。

問北総鉄道(株)運輸部営業課 (☎047-445-1901)

## あなたの手で思い出の式典に —成人式運営スタッフ募集—

20歳の節目を迎える大切な式典を、あなたの手でつくり上げてみませんか。

内式典内容の企画・運営、受け付け、進行、会場整理など

☎平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人

☑5月31日(月)まで。二次元コードからも可

問生涯学習課推進係 (☎33-4713)



5月1日(土)～全面開館

## 文化ホール・大森図書館

文化ホールと大森図書館は大規模改修工事が終了し、全面開館します。

おむつ替えや授乳ができるベビールームも新設しました。ぜひご利用ください。

※詳しくはホームページ参照

問文化ホール(☎42-8811)、大森図書館(☎42-8686)



## 令和3年経済センサス 活動調査にご協力を

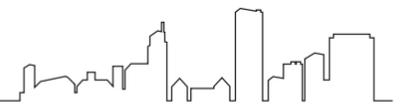
5年に1度、6月1日を基準日として実施する「経済センサス-活動調査」は、国内の全事業所や企業の経済活動の状態を明らかにすることを目的とする国の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体における各種政策の立案・実施のための基礎資料としての利活用や経営の参考資料として、事業所などでも活用されています。

5月下旬に調査員が「調査員証」を携行し、調査票を配布しますので、インターネットまたは郵送で回答してください。

問企画政策課政策推進係

(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)



# 低所得の子育て世帯へ～児童1人当たり5万円～

## 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、臨時の特別給付金を支給します。

### ひとり親世帯

《支給対象》次のいずれかに該当すること

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金給付などを受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当の支給限度額を下回る場合のみ)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象水準に下がった人

《給付方法》①の該当者は、申請不要

②③の該当者は、申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください

《支給日》①の該当者へは、5月11日(火)に支給(予定)

②③の該当者へは、申請受付後、随時支給

《申請窓口》子育て支援課、各支所市民サービス課

### ふたり親世帯

《支給対象》住民税非課税世帯(詳細未定)

※申請方法の詳細は、決定次第、市ホームページなどでお知らせします  
 子育て支援課給付係 ☎33-4645



## 毎月第1月曜日 みんなでつくろう 美しいふるさと いんざい クリーン印西推進デー

市では、毎月第1月曜日を「クリーン印西推進デー」として市民の皆さんにご協力いただき、空き缶などの散乱ごみの清掃に取り組んでいます。令和2年度は、158団体のご協力をいただきました。きれいなまちをつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

また、ごみを拾う際はマスクや軍手の着用など、感染症対策をお願いします。

※実施日は、任意の日に変更可

☎クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508



みんなの力でまちをきれいに

## 委員を募集

### 印西市地域福祉計画推進委員

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

☑地域福祉計画に基づく取り組みの進捗状況や、評価などについて意見を述べます

☑市内在住の20歳以上で、年数回の会議に出席できる人

※他の審議会などの委員となっている人は不可

定2人

☑5月20日(木)(消印有効)までに応募申込書(市ホームページからダウンロード可)、小論文(テーマ「地域共生社会の実現のために地域でできること」・800字程度)を郵送または持参

☎社会福祉課厚生係 ☎33-4513



## 新型コロナウイルス感染症

### 千葉県に「まん延防止等重点措置」を適用

新型コロナウイルス感染症の新規感染者が、再び増加している地域が全国で増えています。国では4月5日から大阪、兵庫、宮城の3府県に「まん延防止等重点措置」を適用し、4月12日からは東京、京都、沖縄の3都府県、さらに4月20日からは千葉、埼玉、神奈川、愛知の4県にも適用しました。

千葉県の対象区域は、市川、船橋、松戸、柏、浦安の5市が指定され、適用期間は5月11日(火)までです。県では、その他の地域にも不要不急の外出自粛などを要請しています(4月22日現在)。

感染の再拡大を防ぐため、引き続き基本的な感染症対策を徹底し、日頃の行動には十分に注意しましょう。

#### ここはトコトン

- 不要不急の外出自粛!
- 外出時は三密回避!
- マスク、手洗い、消毒、換気!
- テレワークと時差出勤!

#### 昼夜を問わず

- 飲食は換気が良くアクリル板のある店で、家族か少数で短時間!
- マスク飲食、黙食!カラオケも自粛!



### お詫びと訂正

広報いんざい4月15日号3ページ「公共施設連休中のお休み・開庁のお知らせ」の記事に誤りがありました。下記の通り訂正しお詫びいたします。

#### 正

○…開庁・開館 ■…お休み	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
子ども発達センター		○					
西の原保育園こあら		○					
ふれあいサポートセンターいんざい		○					
健康づくりセンター			○	○			
文化ホール	○	○	○	○	○		○

#### 誤

○…開庁・開館 ■…お休み	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
子ども発達センター		○	○				
西の原保育園こあら	○	○		○	○	○	○
ふれあいサポートセンターいんざい							
健康づくりセンター		○	○				
文化ホール	○	○	○	○	○	○	○

## 飲食店に協力金を支給 ～千葉県感染拡大防止対策協力金～

☑県の要請に応じ、営業時間の短縮に協力した飲食店

※要請期間ごとに申請期限、支給額などが異なるので注意

詳しくは [千葉県 協力金特設サイト](#)

☎千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター

(☎0570-003894・9時～18時)

[協力金特設サイト](#)



## 高齢者など対象のPCR検査の結果

市が実施した高齢者などが対象のPCR検査の実施結果についてお知らせします。

◎対象者数…24,787人

◎申込者数…13,402人

◎検査実施数…11,086人(うち陰性者11,085人、陽性者1人\*)

※70代男性(検査確定2月3日)

☎中央保健センター ☎42-5595

易測定器で市内の公共施設などで大気中の放射線量を測定しました。

基準値である毎時0.23マイクロシーベルトを上回る施設はありませんでした。結果は市ホームページ、行政資料コーナーで公表しています。

環境保全課保全係(☎33-4491)

## まちづくり

### 開発行為・建築行為 事前に許可が必要

規模にかかわらず、開発行為(建築物の建築を目的とする土地の区画形質の変更)や建築行為、既存の建築物の用途変更を計画する場合は、事前に下

記へご相談ください。

◎**市の区域**…都市計画により「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)。

◎**市街化区域**…市街化された、または促進する区域。面積が500㎡以上の開発行為は許可が必要。

◎**市街化調整区域**…市街化を抑制する区域。原則、建築物は建築不可。建築が可能となるには、一定の要件に該当し、市の許可が必要。

閩都市計画課開発指導係(☎33-4654)

### 市景観条例届け出制度など

一定規模の建築物の建築などを行う場合は、景観法、市景観条例に基づく事前協議と届け出が必要です。また、一定規模の屋外広告物の表示などを行

う場合は、事前協議が必要です。

設計変更が可能な段階で早めに事前相談を行ってください。

対象行為	手続き
・建築物の建築など ・工作物の建設など ・開発行為 ・土石などの堆積 ・木竹の伐採	事前協議
	届け出
屋外広告物の表示など	事前協議

### 【屋外広告物のルール】

良好な景観形成や危害防止のため、屋外広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となる場合があります。閩都市計画課計画係(☎33-4653)

## 農業

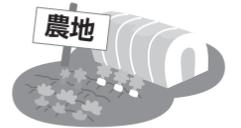
### 届け出が必要で農地の転用や用途変更

農用地区域の土地を、住宅など農業以外の目的へ転用する場合は、農用地区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫などの農業用施設を計画するときは、用途区分変更の手続きが必要です。

市での各手続きの受け付けは年2回(5月と10月)です。早めに相談の上、受け付け月に必要書類を提出してください。

閩農政課農政係(☎33-4487)



## 防災講座・わが家の「マイ・タイムライン」をつくろう

水害に備え、あなたの家の災害リスクを知るとともに、家族の避難行動計画を作成して、安全に避難するための知識を習得しましょう。

閩6月16日(水)・13時30分～15時30分

場中央公民館

閩市のハザードマップやマイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」を

活用し、マイ・タイムラインの作り方を学ぶ

閩市内在住・在勤の人

定16人

閩7月14日(水)・本塾公民館、8月25日(水)・小林公民館でも実施予定(本紙で後日お知らせ)

閩5月6日(木)から(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
令和3年3月31日現在				令和3年1月1日～3月31日			
	3月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	5件	16件	-5件	千葉県	3,193件	3,786人	33人
救急	289件	869件	-134件	印西警察署管内	70件	93人	1人
救助	4件	11件	1件	印西市内	41件	52人	1人

全国死者数615人  
千葉県-全国ワースト3位-

## 地震に備え、対策しよう

閩建築指導課住宅係(☎33-4657)

### ▲危険なブロック塀などの除却工事に補助金

◎受付期間…12月24日(金)まで

◎補助額…除却工事費の2分の1(上限10万円)

閩危険ブロック塀などを所有する人。右記チェックポイント参照

※要件の詳細は市ホームページ参照

閩工事契約前に申請書などを提出

### ▲住宅・建築物耐震改修などの費用に補助金

◎受付期間…11月30日(火)まで

◎補助額上限…【一戸建て住宅】診断・設計各6万6,000円、工事15万1,000円など

閩市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査をしない簡易診断も含む)、耐震改修設計、耐震改修工事を行う所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)

※建物の規模、構造、用途に適応した専門の建築士に依頼が必要

閩契約前に申請書などを提出

※要件の詳細は市ホームページ参照

### ▲耐震無料相談会

閩①6月13日(日)②8月1日(日)③11月7日(日)・9時～13時(1件30分～1時間)

場①中央公民館②小林公民館③中央駅前地域交流館

閩建築物の耐震診断・改修設計・改修工事に関する相談

※特殊構造・大規模建築物は相談員の手配ができる場合に限る

閩市内に住宅や建築物を所有している人や管理者、またはその委任を受けた人。相談には図面などが必要

定各8件

閩開催日の2週間前まで

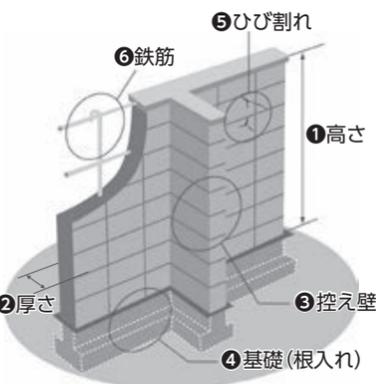
### ブロック塀などの点検のチェックポイント

ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で①～⑤をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ①塀は高過ぎないか
  - 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ②塀の厚さは十分か
  - 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
  - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ④基礎があるか
  - コンクリートの基礎があるか
- ⑤塀は健全か
  - 塀に傾き、ひび割れはないか
- ⑥塀に鉄筋が入っているか

### 専門家に相談しましょう



- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

出典 国土交通省ホームページより

## 温かい善意 ありがとうございます ~ R2緑の募金 ~

緑化推進運動の一環として実施している「緑の募金」。本市の令和2年度の募金総額は、県内最多の129万7,986円となりました。

募金は、(公社)千葉県緑化推進委員会を通じて、身近な環境緑化や緑の保全、森林整備、子どもたちに緑の大切さを伝える活動などに活用されます。

今後も募金活動にご理解とご協力をお願いします。

閩緑の募金事務局・農政課農政係(☎33-4487)

## 臨時ライナー (京成上野行) 運行中

◎運行ダイヤ(平日毎朝)…6時55分(印旛日本医大駅発)、7時3分(千葉ニュータウン中央駅発)、青砥駅(7時31分着)、日暮里駅(7時46分着)、京成上野駅(7時51分着)

◎特急料金…大人500円、小児250円(車内販売)

※別途乗車券が必要。1号車から乗車

閩京成お客様ダイヤル(☎0570-081-160)

# お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください  
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

### スポーツ



#### ニュースポーツ教室

時5月14日～6月25日の各金曜日(6月4日除く)・19時～21時  
場松山下公園総合体育館  
回「ワンバウンドふらばーるバレーボール」と「プレルボール」「ペタンク」体験  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定30人  
料無料  
備運動のできる服装で体育館シューズ、着替えを持参。参加人数によっては開催できない種目あり  
申5月10日(月)までに申込書を下記へ(申し込み多数の場合は抽選)  
※申込書などは下記窓口および市ホームページからダウンロード  
問スポーツ振興課振興係(☎42-8417)

#### クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクライミング施設で、利用認定会を開催します。施設を一般利用するためには、認定会で合格することが必要です。  
時5月30日(日)・17時15分～  
場松山下公園総合体育館  
対原則高校生以上(オンサイトのグレードが5・11a以上の小学生以上は可)  
定10人  
料1,000円(保険代)  
申5月26日(水)までに申込書を下記へ(先着順)  
※FAX・メールの場合は当日原本持参

※申込書などは市ホームページ、松山下公園総合体育館に用意  
問スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)

### 税金



#### 軽自動車税(種別割) 納期限5月31日(月)

納税通知書を5月11日(火)に発送する予定です。PayPay、LINE Payでも納付できます。  
障害者手帳などを所有し減免申請をする場合は、納期限までに申請が必要です。なお、車両構造が歩行困難者のために車いす移動車などとなっている場合も減免対象です。  
問【課税について】課税課税制係(☎33-4443)、【納付について】納税課収納管理係(☎33-4447)

#### 自動車税(種別割) 納期限5月31日(月)

4月30日に納税通知書を発送しました。PayPayでも納付できます。  
問佐倉県税事務所(☎043-483-1115)

### 環境



#### カミツキガメに注意

5月ごろから活動が活発になるカミツキガメ。印旛沼周辺の地域で発見、

捕獲されています。あごが強く、身の危険を感じると噛みつく習性があり、危険です。見つけたときは、手を出したり捕まえようとせず、速やかに警察署や下記へ。  
問環境保全課保全係(☎33-4491)  
印旛支所市民サービス課(☎98-1111)  
本笠支所市民サービス課(☎97-1111)  
印西警察署(☎42-0110)



#### 注意してください 有害鳥獣を捕獲しています

農作物などに被害を及ぼす有害鳥獣をわなや銃で捕獲しています。安全に配慮していますが、事故防止のため、捕獲作業をしている人やわなには、近づかないようにしてください。

##### ◆イノシシ

【捕獲期間】通年  
【捕獲方法】箱わな・くくりわななど  
【実施場所】市内全域の主に農地、山林(市街地を除く)

##### ◆タヌキなどの小動物

【捕獲期間】通年  
【捕獲方法】小動物用箱わななど  
【実施場所】市内全域(建物内を除く)

##### ◆鳥類

【捕獲期間】5月～10月(年4回)  
※実施日前日に防災行政無線でお知ら

せ。日程は市ホームページに掲載  
【捕獲方法】猟銃  
【実施場所】市内全域の主に農地、山林(市街地を除く)  
問環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)

#### 湿地の困りものキショウブを抜くぞ！参加者募集！

武西には生物多様性に富んだ湿地が残っています。しかし、外来種キショウブが急激に繁茂し、在来植物の生育を脅かしています。みんなでキショウブを除去しましょう。  
時5月16日(日)・9時～12時30分(雨天時17日(月)に順延)  
場中央駅前地域交流館駐車場集合  
定20人(中学生以上)  
料無料(弁当・飲み物付き)  
備帽子、長袖長ズボン、長靴を着用し、軍手、タオル、ビニール袋を持参(泥で汚れます)  
申5月10日(月)まで  
問原っぱの会・矢野(☎080-5087-7235・✉ymharappa@yahoo.co.jp)



#### 令和2年度下半期 放射線測定結果

令和3年1月から2月の間、携帯用簡

## 市で一緒に働きませんか 職員募集

### 令和3年度の市職員採用上級試験(印旛郡市職員採用共同試験)

◎試験日…7月11日(日)  
◎会場…東京学館高等学校(酒々井町)  
◎申し込み…5月19日(水)～6月2日(水)(消印有効)に人事課へ

※申込書は5月12日(水)から各支所市民サービス課・公民館(そうふけを除く)・出張所、中央駅前地域交流館でも配布(詳しくは、市ホームページ参照)  
◎募集職種など…下表参照(変更となる場合あり)  
問人事課人事研修係(☎42-5114)

職種(募集人数)	初任給(大卒の場合)	受験資格
一般行政上級(15人程度)	207,947円	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和4年3月までに卒業見込みを含む)
一般行政上級(専門試験なし)(5人程度)		昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、令和3年5月19日以前1年間に正規雇用労働者として雇用されていない人、かつ令和3年5月19日以前5年間に正規雇用労働者として雇用期間が通算1年以下の人、または下記(※)の受験資格を満たす人
一般行政上級(社会福祉主事)(3人程度)		昭和61年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉主事任用資格(社会福祉士資格、精神保健福祉士資格を含む)を有する人、または令和4年3月末日までに資格取得見込みの人
土木上級(3人程度) 建築上級(3人程度)		昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学歴は問わない。平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和4年3月までに卒業見込みを含む)…(※)
保育士(3人程度)	204,421円	昭和56年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で保育士登録を受けているほかに、幼稚園教諭の免許を有する人、または令和4年3月末日までに登録および免許取得見込みの人で、国籍は問わない
保健師(3人程度)	246,517円	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で保健師の資格を有する人、または令和4年春季までに資格取得見込みの人

### 会計年度任用職員(パートタイム)

勤務場所	職種(募集人数)	応募資格	業務内容	勤務条件	申込方法・問い合わせ先
課税課	一般事務(2人)	パソコン操作ができる人	窓口業務、データ整理など	7月1日(木)～令和4年3月31日(木)、平日週4日・9時～15時 時給：980円～1,010円(諸手当あり)	5月17日(月)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を郵送または持参※面接あり 問課税課土地係(☎33-4445)
市立保育園	①保育士 ②看護師 ③保育補助(いずれも若干名)	①②各職種資格を有する人 ③資格不問	保育業務	①②平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で6～7.5時間③平日7時～9時30分、16時～19時 ※園により異なる 時給：①1,180円～1,230円②1,330円～1,390円③980円～1,010円(諸手当あり)	履歴書(写真貼付)と①②は資格証の写しを持参※面接あり 問保育課保育係(☎33-4651)

# 講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

## 日本語サポーター養成講座

外国人市民の日本語学習支援に関心のある人向けの入門講座です。

時①6月11日②25日③7月9日④9月3日⑤17日の各金曜日(全5回)・14時～16時

場中央駅前地域交流館

内テーマ①地域で暮らす外国人と「やさしい日本語」②日本語学習支援に役立つ知識とスキル③日本語教室の教材と活動事例。④⑤実践編。講師：萬浪絵理氏(文化庁地域日本語教育スタートアッププログラムアドバイザー)

内20歳以上

定20人

申5月27日(木)までに、氏名、住所、連絡先を下記へ

内企画政策課政策推進係(☎33-4068・

✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)



## 健康体操～無理せず、楽しく、体を動かそう！前期コース～

時6月16日、30日、7月14日の各水曜日・10時～12時

場中央公民館

内簡単なリズム運動や認知症予防のための脳トレ、呼吸法、ストレッチなどでリフレッシュ

内市内在住・在勤の50歳以上で全3回参加できる人

定20人

内運動しやすい服装で上履き持参

申5月6日(木)から(先着順)

内中央公民館(☎42-2911)

## 免疫力アップ！リンパセラピー講座

時【夏コース】6月11日(金)、25日(金)

【秋コース】10月8日(金)、22日(金)・

10時～12時

場小林公民館

内リンパの知識を学びながら呼吸体操やヨガストレッチ、リンパマッサージ

などを組み入れて健康な体づくりを目指します

内市内在住・在勤の成人女性(2回とも参加できる人)

内各コース12人(どちらか1コースのみ)

内ヨガマットかバスタオル持参

申5月6日(木)～12日(水)(申し込み多数の場合は選考)

内小林公民館(☎97-0003)

10時～16時

場高花老人福祉センター

内①【午前】自由創作時間②【午後】講師による創作講座。第1回は「洗濯バサミを使って作るアニマルクリップ」

内市内在住の60歳以上。老人福祉センター利用証を提示

定10人程度

内①無料②500円程度(材料代による)

内内容により当日または事前申し込み(先着順)

内高花老人福祉センター(☎47-2112)

## 癒しのアロマ教室

時5月26日(水)・10時～12時

場印旛公民館

内植物の力を感じる「私だけの香りの全身化粧水」と「癒しのバスソルト」を作ります

内市内在住・在勤の人

定10人

内700円

内筆記用具持参

申5月6日(木)～16日(日)(先着順)

内印旛公民館(☎98-0427)

## 創業スクール

時6月19日、26日、7月3日、10日の各土曜日(全4回)

※最終日に創業を経験した先輩社長の講演あり

内創業を考えている、または創業して間もない人

定30人

内千葉県信用保証協会ホームページから(先着順)

内千葉県信用保証協会・創業サポートチーム(☎043-311-5001)

## 手づくりゆうゆうタイム

時5月19日から毎月第1・第3水曜日・

## 生涯学習をお手伝い

# ～令和3年度 生涯学習まちづくり出前講座～

皆さんが主催する講座に、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んで申し込みください。

時9時～21時(2時間以内)※12月28日～1月5日を除く

場開催者が用意してください(市内のみ)

内市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体など

内無料(材料費など実費負担の場合あり)

申申込書を下記へ(印西市電子申請サービスからも可)

※講師の都合などにより、希望に沿えない場合あり

内生涯学習課推進係(☎33-4713・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

分野	No.	講座名	担当課
行政	1	市の行政改革について	総務課
	2	市の財政状況について	財政課
	3	市の総合計画を学ぼう	企画政策課
暮らし・コミュニティ	4	あなたの土地や家にかかる税金	課税課
	5	地域の会費・住民税の話	
	6	戸籍の届出について	市民課
	7	マイナンバーカードの申請・交付について	
	8	男女共同参画について学ぼう	
	9	～みんなが幸せに暮らせるために～「人権」について一緒に考えよう！	市民活動推進課
	10	印西観光インフォメーション	商工観光課
	11	インターネットと情報セキュリティ～インターネットを楽しもう～	管財課
環境	12	なぜ、ごみの分別が重要なのか～ごみの分別・減量講座～	クリーン推進課
	13	印西市環境白書を読んでみよう！	環境保全課
都市づくり	14	印西市の都市計画について	都市計画課
	15	印西市の景観について	
健康・福祉・年金	16	下水道のはなし	下水道課
	17	キラキラ★ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ	
	18	イキイキ♪若さを保つお口の体操	
	19	めざせ腸美人～食べて納得！野菜パワー～	
	20	しっかり食べて 元気ハツツツ！	
	21	防災の備え【食事編】～自助が7割～	
	22	幼児からの食育～きちんと食べてかしく育つ～【幼児期編】	健康増進課
	23	集中力アップ 子どもの心を支える食～今から始める食習慣～【学童期編】	
	24	知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～	
	25	心と体ほぐしてみよう！リフレッシュ講座	
	26	つくってみよう！保育園給食人気メニュー	保育課
	27	人生100年時代をあなたらしく！～知って安心、成年後見制度～【安心ライフ①】	
	28	気づき・繋がり・支え合い～みんなで防ごう、高齢者虐待～【安心ライフ②】	高齢者福祉課
	29	人生の終わり方を考えることは、これからの生き方を考えること(終活のススメ)	
	30	認知症サポーター養成講座	

## NEW 令和3年度 新規メニュー

No.	講座名	講座内容	
29	人生の終わり方を考えることは、これからの生き方を考えること(終活のススメ)	終活について考えます	
44	むかしのくらしを学ぼう～民俗資料にふれる～	昔の民具を活用し、生活の変遷や現在とのつながりを学び、市の歴史への理解を深めます	
61	水害に備えて「マイ・タイムライン」を作りましょう	「マイ・タイムライン」とは、台風などで河川の水位が上昇するときの自分の行動を時系列に整理したものです。災害に備え「いつ、何をするか」を考えます	
健康・福祉・年金	31	知って安心！！認知症予防！～学べばこわくない認知症～	
	32	高齢者福祉と介護保険	高齢者福祉課
	33	これからの超高齢社会～自分ならどうする!?～	
	34	いんざい健康ちよきん運動(地域でできる筋力運動)	
	35	精神疾患への理解と制度について	
	36	障害者差別解消法理解促進講座～障がいのある人への接し方を学ぼう～	障がい福祉課
	37	後期高齢者医療制度について	
	38	国民健康保険制度について	国保年金課
	39	子育てワンポイント	保育園
	40	親子で遊ぼう！	
教育・文化・スポーツ	41	特別支援教育について	指導課
	42	印西の文化財	
	43	印西の歴史をひもとく	
	44	むかしのくらしを学ぼう～民俗資料にふれる～	生涯学習課
	45	教育振興基本計画(生涯学習編)について	
	46	家庭での子どもとのかかわり方	
	47	家庭教育シアターフォーラム	
	48	ニュースポーツ指導(ワンバウンドふらばーるバレーボール)	スポーツ振興課
	49	ニュースポーツ指導(ヘルスバレーボール)	
	50	ニュースポーツ指導(ショートテニス)	
	51	資料館のあれこれ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～	印旛歴史民俗資料館
	52	『印西市史』を読む	木下交流の杜歴史資料センター
	53	初めての図書館使い方講座	
	54	読んであげよう！	図書館
安全・防災	55	本の修理講習	
	56	ホール舞台裏見学会	文化ホール
	57	交通安全教室	市民活動推進課
	58	防犯講話	
	59	「自主防災組織」を作りませんか	
	60	地域で取り組む防災・減災	防災課
	61	水害に備えて「マイ・タイムライン」を作りましょう	
	62	議会のしくみについて	議会事務局
	63	選挙のしくみ	選挙管理委員会
64	広報紙の作り方	秘書広報課	

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 高校生などの医療費を助成

- ◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全部
- ※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料
- ◎助成方法…償還払い方式(医療機関に支払った領収書などを申請書に添付し、市へ提出)
- 函15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月

31日までの人  
 ※就学の有無は問わない  
 ※保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く  
 ◎申請に必要な物…申請書・承諾書(市ホームページからダウンロード可)、医療機関に支払った領収書の原本(支払った日の翌日から2年以内の物)、子どもが加入する健康保険証の



写し、保護者名義の振込口座が分かる物、印鑑  
 ※他にも条件に応じて必要な書類あり。詳しくは下記へ  
 ◎申請窓口…子育て支援課、各支所、中央駅前出張所  
 函子育て支援課給付係(☎33-4645)

## 子ども医療費の助成

中学3年生までの医療費の一部または全部を助成します。助成を受けるには申請が必要です。出生や転入などから1カ月以内に申請してください。  
**【資格がなくなったら受給券の返納を】**  
 市外に転出した場合は、転出日までの資格となります。また、今年度卒業を迎える中学3年生の場合は年度末で

資格がなくなります。  
 資格のない人が受給券を使用すると返還請求の対象となります。必ず返納するか、破棄してください。  
 ◎返納先…子育て支援課(郵送可)、各支所・出張所、中央保健センター、高花保健センターの回収ボックス  
 函子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 団体へ貸し出します 携帯型ヒアリンググループシステム

◎ヒアリンググループシステム…聞こえにくい人の聞こえを補う機器です。音

声を磁気に変え、補聴器またはイヤホン型受信機に直接伝えます(全ての難聴の人の聞こえが良くなるわけではありません)。  
 会議室などに持ち運んで設置し、使用することができます。  
 函市内在住・在勤の人を中心として活動する団体  
 印電話またはFAXで  
 函障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

## 市登録手話通訳者・要約筆記者を募集

- ◎報酬…派遣1時間当たり1,300円(交通費別途支給・傷害および賠償保険に加入)
- ※必要に応じて業務を依頼
- 函市内在住で、県のそれぞれの登録試験合格者
- 定若干名
- 印履歴書(自筆で写真貼付)、合格証ま

たは資格証明書の写しを下記へ  
 ※募集要項は下記窓口で配布  
 函障がい福祉課支援係(☎33-4136)



# 風しんの予防接種を受けましょう

函中央保健センター(☎42-5595)

## 予防接種を受けていない年代は無料に

他の世代に比べて抗体を持つ人が少ない年代を対象として風しんの発生とまん延を予防するため、無料クーポンを送付します。  
 函昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、抗体検査を受けていない、または検査の結果、予防接種が必要となったが未接種の人  
 ◎実施期間…令和4年2月28日(月)まで  
 ◎実施方法…医療・健診機関で風しんの抗体検査を受け、抗体価の低い人に予防接種を行います  
 ※転出すると印西市のものは使用できません  
 ※4月8日以降に転入した人は、中央保健センターへ問い合わせください

### 実施機関

厚生労働省ホームページ(「風しんの追加的対策」で検索)、または市ホームページで確認できます



## 妊婦と生まれてくる子どもを守るため 予防接種の費用助成

妊娠中に妊婦が風しんに感染すると、子どもが先天性風しん症候群を発症することがあります。発症を防ぐため、対象者に予防接種費用の一部を助成しています。

- ◎助成対象ワクチン…風しんワクチン、MR(麻疹、風しん混合)ワクチン
- ※令和3年度中に接種したものに限り
- ◎助成金額…接種費用の1/2(千円未満切り捨て)※上限5,000円

函市内在住で接種日に18歳以上、かつ次のいずれかに該当する人(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を除く)

- ①妊娠を希望する女性とパートナー
- ②妊娠している女性のパートナー

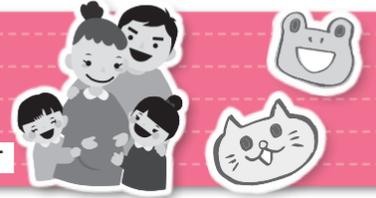
印令和4年3月31日(木)までに申請書、接種したことが確認できる書類、領収書の原本、申請者(接種者本人)の口座が分かる物を中央・印旛保健センターへ持参(申請書などは市ホームページからダウンロード可)



たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症予防のため、利用時間・定員に制限を設けています



**おやこであそぼう**  
 ☀️火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30各8組④当日8:30～電話で

**公園であそぼう**  
 ☀️20日(木)・10:00～11:00(雨天中止) 埼玉県立花の丘公園(Aゾーン) ①乳幼児と保護者②自由参加

☀️中央駅前地域交流館 (子育てルーム☎46-5111)

**おもちゃクラブ・プチおもちゃクラブ**  
 ☀️17日(月)、19日(水)～21日(金)・10:00～11:30①手作りおもちゃ作り②電話で

**バブバブクラブ**  
 ☀️11日(火)、18日(火) ①看護師相談②未就学児親子③当日受付

☀️小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 ☀️14日(金)・①10:00～10:30②13:00～13:30③15:00～15:30④当日8:30～電話で

**ハンドプリント**  
 ☀️28日(金)・①10:00～10:30②13:00～13:30③15:00～15:30各3組④当日8:30～電話で

☀️こぎつねコンタの広場(牧の原地域交流センター多目的室☎46-2347)

**おいでよ!わくわくぼかぼか広場**  
 ☀️火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30各5組④当日予約

**キッズタイム「親子で友だちをつくろう」**  
 ☀️19日(水)・10:00～ ☀️11組 ☀️7日(金)9:00～電話で

☀️わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎42-0144)

**おやこであそぼう**  
 ☀️火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30各5組④当日8:30～電話で

**親子ヨガ**  
 ☀️21日(金)・10:15～11:15各5組④14日(金)9:00～電話で

☀️いんば児童館(マメタのぼんぼこ広場☎80-3950)

**親子リズム遊び**  
 ☀️14日(金)・10:00～②0歳(6カ月児～)と保護者③7組④6日(木)9:00～電話で(本人のみ)

**公園で遊ぼう!**  
 ☀️①20日(木)②27日(木)・10:00～10:30③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

☀️滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**ベビーダンス**  
 ☀️13日(木)・①10:00～②10:45～各5組③6日(木)～電話で

**親子リズム体操**  
 ☀️18日(火)・①10:00～②10:45～各5組③6日(木)～電話で

☀️つどいの広場(そうふけふれあいの里内☎47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 ☀️月曜～金曜日・①9:30～11:30②13:00～15:00③月曜・2歳～、水曜・1歳、金曜・0歳。ただし午後・火曜・木曜は年齢制限なし④各5組10人⑤前日から電話で(先着順)

★西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️月曜～金曜日・9:30～14:30④電話で

**子育て相談&身体測定**  
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談④電話で

★原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☀️水曜日・9:50～各10組④窓口で(先着順)

**親子でABCタイム**  
 ☀️木曜日・10:30～各10組④窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 ☀️12日(水)～14日(金)・①9:30～11:00②13:30～15:00③身長・体重計測、手形や足形の記録

**お誕生日**  
 ☀️14日(金)・10:30～11:00④お誕生日カードプレゼント

★山ゆり保育園 (びよびよクラブ☎98-3773)

**ピョンピョンガエル製作**  
 ☀️10日(月)、11日(火)、28日(金)・①9:15～10:45②11:00～12:30各3組④専用電話へ

**ベビーダンス**  
 ☀️18日(火) ③3組 ¥1,000円 ④7日(金)9:00～専用電話へ

★牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎070-3243-8378月火金9時～14時)

**園庭開放・子育て相談**  
 ☀️月曜～金曜日・①10:00～10:50②11:00～11:50③12:30～13:20④当園ホームページで

★草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

**園庭開放・子育て相談**  
 ☀️月曜～金曜日・①10:30～11:30②13:00～14:00④当園ホームページで

★草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

**ベビーダンス**  
 ☀️20日(木)・10:00～④4カ月児～ ¥1,000円④電話で

**ベビーヨガ**  
 ☀️25日(火)・10:00～④首がすわった子 ¥1,000円④電話で

★星虹保育園 (びかびかルーム☎40-1189)

**園庭開放**  
 ☀️10:00～11:30(雨天中止) ※日程は要確認

★星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム☎45-1189)

**園庭開放日**  
 ☀️水曜日・9:00～12:00

**てんとう虫を作ろう**  
 ☀️10日(月)、24日(月)

★小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム☎42-5901)

**発育測定**  
 ☀️17日(月)・11:00～

**あひるっこタイム**  
 ☀️水曜日・11:40～④紙芝居などのお話会 ※詳細は当園ホームページ・おたより参照

★ちいさな杜の保育園 (あひるルーム☎48-5226)

**大きくなったかな?**  
 ☀️10日(月) ④身体測定

**赤ちゃんの日**  
 ☀️19日(水)、24日(月) ④あんよ前の子と親

★エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ☎47-3344)

**園庭開放**  
 ☀️月曜・火曜・木曜日・9:00～14:00④未就園児⑤ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可⑥電話で

★印西ひかりこども園 (にじっこルーム☎40-3737)

**English Play Time**  
 ☀️火曜日(4日除く)・①9:10～9:40②10:40～11:10各5組

**書道アクティビティ**  
 ☀️20日(木)・9:10～9:40各5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

**トマトを育てよう**  
 ☀️12日(水)・10:15～11:00④未就園児親子⑤10組 ¥500円⑥飲み物持参⑦電話で

**おたのしみタイム「からだを動かして遊ぼう!」**  
 ☀️18日(火)・10:30～11:30④未就学児親子⑤10組⑥飲み物持参⑦電話で

★ゆいのひ保育園 (ゆいキッズ☎36-7260)

**栄養・発達相談・えいご・リズムあそび**  
 ☀️水曜～金曜日④前日までに電話で ※詳細は当園ホームページで

★銀の鈴保育園 (りんりんひろば☎47-7566)

**カイロプラクティック運動療法(ゆがみを治していきいきライフ)**  
 ☀️25日(火)・10:00～11:50④3組 ¥1,000円④電話で ※詳細は当園ブログで

★HALO保育園 (にこにこルーム☎80-8689)

**あそびのポケット「バスボム作り」**  
 ☀️22日(土)・13:30～14:30④小学生⑤8人 ¥300円⑥8日(土)9:00～

**レクホールであそぼう**  
 ☀️29日(土)・13:30～14:30④小学生～18歳未満⑤上履き持参⑥窓口で(先着順)

☀️中央駅前地域交流館 (児童ルーム☎46-5111)

**そうふけ児童館**  
 ☀️火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30④未就学児と保護者⑤各3組⑥当日電話で

☀️そうふけ児童館(牧の原地域交流センター多目的室☎46-2347)

**児童館事業**  
 ☀️火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～16:30(平日は②のみ)③各10人④窓口で(先着順)

**ハッピーフレンズ**  
 ☀️6月12日(土)・13:00～④卓球⑤小学生⑥15人⑦窓口で(先着順)

☀️子どもふれあいセンター (総合福祉センター内☎42-0144)

**児童館であそぼう!**  
 ☀️火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30(平日は③のみ)④各6人⑤窓口で(先着順)

**キラキラキッズ!**  
 ☀️23日(日)、29日(土)・9:00～11:30④小学生⑤各6人⑥当日窓口で(先着順)

☀️いんば児童館 (☎80-3950)

**おはなし会(5月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館  
 22日(土)10:30～

印旛図書館(いんば児童館)  
 13日(木)11:15～  
 ※当日8:30～電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館  
 15日(土)10:30～

# 5月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①14日(金)②21日(金)③28日(金)・10時~15時 【予約開始】①7日(金)②14日(金)③21日(金) ※先着8人	市役所附属棟 ③のみ会議棟	
市民生活相談(司法書士) ㊦	28日(金)・10時~15時 【予約開始】6日(木)※先着6人	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分
市民生活相談(税理士) ㊦	21日(金)・10時~15時 【予約開始】6日(木)※先着6人	市役所附属棟	※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
行政相談(行政相談委員) ㊦	14日(金)・10時~15時【予約開始】6日(木) ※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談 ㊦	21日(金)・10時~15時 【予約受付】19日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	14日(金)・10時~15時 【予約開始】6日(木)※先着4人		
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	6日(木)、20日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	27日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	8日(土)、毎週水曜、金曜日(7日を除く)・10時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
成年後見相談会 ㊦	25日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
小学校就学前相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
住宅相談	9日(日)・10時~15時 【事前予約優先】	市商工会館 会議室	市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	14日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。  
 ☎5月11日(火)・10時~12時  
 印旛支所  
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため2人まで)  
 秘書広報課広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの 休日・夜間納付相談窓口

【相談日】  
 22日(土)・9時~12時  
 31日(月)・17時30分~20時  
 【場所】  
 市役所国保年金課  
 【必要な物】  
 納税通知書、本人確認書類など  
 ※納付も受け付けます  
 【取扱科目】  
 固定資産税・都市計画税  
 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)  
 国納税課債権回収対策室  
 (☎33-4448)  
 国民健康保険税  
 後期高齢者医療保険料  
 国保年金課  
 保険税係(☎33-4462)  
 高齢者医療年金係(☎33-4470)  
 介護保険料  
 国高齢者福祉課介護保険係  
 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 いんば

☎来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ  
 ※電話相談可

### ▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 ガイドブックの中にある相談票を記入し、事前に郵送した封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎令和2年12月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

いんば 11日(火)・9:30~15:30(1人30分)  
 ☎令和2年5月~12月生まれ  
 ☎開催日の2日前までに中央保健センターへ  
 ※電話やメール相談も随時可

### ▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますので確認してください。

#### 1歳6カ月児健診(集団)

☎身体計測、内科診察  
 ☎令和元年7月生まれから順次

#### 1歳6カ月歯科健診(個別)

☎令和元年7月生まれ  
 ※受診票は集団健診会場で配布

#### 2歳児歯科健診(個別)

☎平成30年11月生まれ

#### 3歳児健診(集団)

☎身体計測、内科診察、歯科診察  
 ☎平成29年8月生まれから順次

#### 3歳児歯科健診(個別)

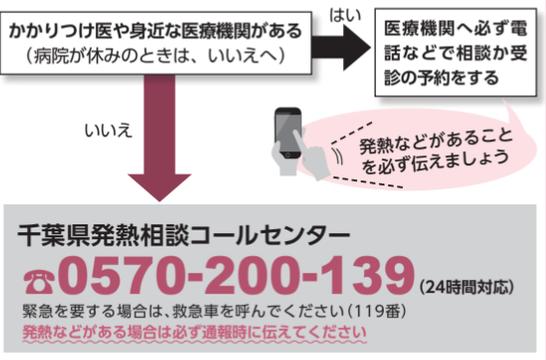
☎平成29年8月生まれから順次  
 ※受診票は集団健診会場で配布

### 転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターまで問い合わせてください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下の人
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

### 発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355  
 (受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)  
 ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

● かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.38



給食の人気メニューです。タケノコの食感がアクセントになっています。

### タケノコでルーロー飯

**材料(2人分)**  
豚ひき肉150g、タケノコ水煮50g、シイタケ2枚、長ネギ1/4本、ショウガひとかけ、ニンニクひとかけ、ごはん2膳分(300g)、サラダ油小さじ1/2  
A…オイスターソース大さじ1、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、砂糖小さじ2、水70cc

**作り方**  
①Aの調味料を合わせる。  
②タケノコ・シイタケは1cm角切り、長ネギは小口切り、ショウガ・ニンニクはみじん切りにする。  
③フライパンにサラダ油を入れ、ショウガ・ニンニクを香りが出るまで炒める。  
④③にひき肉を加えて色が変わるまで炒める。さらにシイタケ・タケノコを加え炒め合わせる。  
⑤④に①を加え、ふたをして5分ほど煮る。さらに長ネギを加え、ひと煮立ちさせる。  
⑥器に盛ったご飯に⑤をかける。  
※給食では野菜のナムルを添えています

1人分の栄養価…エネルギー491kcal、たんぱく質20.0g、脂質14.6g、食塩相当量2.4g

レシピ提供：中央学校給食センター

**おおきくなあれ**  
5月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



いののみはる  
**飯野 海春ちゃん**  
(令和2年5月13日生まれ)  
いつも元気でニコニコ笑顔な海春が大好きだよ！その笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♡



ふなば ゆうさく  
**船場 友咲ちゃん**  
(令和2年5月31日生まれ)  
1歳のお誕生日おめでとう！！大好きなお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に元気に大きく育ってね！！



やまみち えれな  
**山道 絵那ちゃん**  
(令和2年5月6日生まれ)  
お兄ちゃんお姉ちゃんやるとにケラケラ大声で笑う、えれなちゃん！いつも家族に幸せをありがとう☆



なかがわ ゆう  
**中川 侑ちゃん**  
(令和2年5月21日生まれ)  
1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃん大好きゆうちゃん。いつも笑顔ありがとう。これからもいっぱい遊ぼうね



ふじた ゆうき  
**藤田 悠希ちゃん**  
(令和元年5月6日生まれ)  
2歳の誕生日おめでとう！かわいい笑顔でパパとママを癒やしてくれてありがとう！大好きだよ！



すがわら りーお  
**菅原 理央ちゃん**  
(令和2年5月8日生まれ)  
お兄ちゃん大好き！！いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気に楽しくヨロシクね♪

**健康いんざい** Vol.218

## 口呼吸に注意しましょう！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長時間マスクを着用する機会が増えていきます。

マスクは、唾液などの飛散防止になりますが、鼻や口を覆う息苦しさから、無意識のうちに口で呼吸を行う「口呼吸」が習慣化してしまう場合があります。

### 口呼吸による身体の変化

運動時や、鼻の通りが悪いつきなど、一時的に口呼吸をすることがありますが、人間は本来、鼻で呼吸をするため、口呼吸が習慣化すると、身体へさまざまな変化が起こります。

- ① 風邪をひきやすくなる**  
鼻の粘膜や鼻毛などのフィルターを通さず、乾燥した空気が直接のどや気管に入ります。
- ② むし歯・歯周病・口臭の原因になる**  
唾液には、口の中の細菌などを洗い流す作用(自浄作用)や、細菌の繁殖を抑える作用(抗菌・免疫作用)、口の水分を保つ作用(湿潤作用)などがあります。しかし、口呼吸では、常に口が開いたままのため、口の中が乾き、唾液の機能が低下し、細菌が増殖しやすい環境になるため、むし歯や歯周病、口臭の原因にもなります。
- ③ 歯並びが悪くなる**  
口のまわりの筋肉が緩む
- ④ 顔つきに影響する**  
常に唇が開き気味になると、締まりのない口元や顔つきになり、印象が変わってしまいます。

**口呼吸が多いと感じたら**  
まずは、口を閉じ、鼻呼吸を意識しましょう。子どもの場合、声を掛けて口が開いていることを教えてあげましょう。大人も子どもも、意識して鼻呼吸を続けて習慣化できるよう心がけてください。

「鼻呼吸自体が苦しい」「口が開けられない」などの場合は、かかりつけの医師や歯科医師に相談しましょう。

☎中央保健センター  
(42-5595)

**いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**

新年度に入り、生活環境が変わった人は、そろそろ疲れが出てくるころかもしれません。そんな中、全国的に新型コロナウイルスの感染者は減るどころか、増加傾向です。今月からは市が準備を進めてきた、ワクチン接種が始まりますが、今一度気を引き締め、感染症対策に取り組みましょう。

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
秘書広報課