



広報 いんざい

6.1

令和3年(2021)6月1日号
No.930

- 市の財政状況…………… 2
- 市のPRイベントを開催…………… 2
- いんざい環境フェスタ…………… 2
- 審議会などの委員を募集…………… 5

市の人口…106,373人 男…52,727人 女…53,646人 (令和3年5月1日現在)



風で季節を感じる、見て楽しむ

ぶらり川めぐり～印西の小さな船旅～

市内北部を流れる六軒川、弁天川、手賀川を遊覧船で巡る「いんざいぶらり川めぐり」。市観光協会で行っています。約60分の船旅では、のどかな風景を眺めながら、水鳥や季節の草花などにも出会うことができます。

※11月までの原則第1、第3土曜とその翌日の日曜日・10時～15時(雨天中止)
※運行日程などは、市観光協会ホームページを参照
場中央公民館裏
¥60分コース・大人1,000円、小学生600円
申電話で下記へ予約
新型コロナウイルス感染防止対策を行っています
○検温を実施し、37.5度以上の熱がある場合は乗船できません
○マスクの着用や咳エチケットにご協力ください
○間隔を取って乗船してもらうため、定員を制限しています
園市観光情報館(☎45-5300)

新型コロナワクチン集団接種(牧の原モア) キャンセル待ちを受け付けます

お願いとお知らせ

【当日に用意する物】

接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、お薬手帳(所持者のみ)
※肩の出しやすい服装で予約した時間にお越しください

【2回目の予診票について】

集団接種会場や市内医療機関で1回目の接種時に受け取ってください。なお、市外で接種し、2回目の予診票がない人は郵送しますのでコールセンター(☎50-2657)へ

【印西総合病院の予約枠追加】

65歳以上で診察券のある人を対象に予約枠を追加し、印西総合病院のホームページから予約を受け付けています(☎☎33-3000※電話予約不可)

【国が運営する大規模接種センター】

予約方法は防衛省ホームページ参照

ワクチン接種は完全予約制ですが、集団接種会場(牧の原モア)で当日にキャンセルが発生した場合に備え、キャンセル待ちへの登録を受け付けています。当日は前日までに登録された人の中から抽選し、コールセンターから電話しますので、45分以内に会場へお越しください。詳細は市ホームページをご覧ください。

キャンセル待ち対応の流れ

- ①申し込んだ人はキャンセル待ちリストに登録されます。なお、先着順ではありません。
 - ②当日14時30分までにキャンセルが発生した場合、リスト(前日までの申込者)の中から抽選を行い、順番にコールセンターから電話します。
 - ③コールセンターからの電話は14時40分から15時の間に2回連続で行います。電話に出られない場合は次の人に権利が移ります。折り返しの電話をいただいても対応できませんのでご理解ください。
 - ④電話に出たら、指定された時間(15時30分～45分)に会場にお越しください。遅刻した場合は接種できません。
- 園健康増進課新型コロナウイルス感染症対策室
(☎29-5096)

対象

接種券をお持ちの65歳以上で、1回目の接種を受けておらず、電話を受けてから45分以内に会場へ来ることができる人

申し込み方法

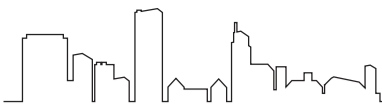
「ちば電子申請サービス」、または印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657・9時～17時(土曜、日曜日、祝日除く))へ
※会場では申し込み不可

新型コロナウイルス感染症から
自分と大切な人を守るために！

●不要な外出は控える
●買い物はすいている時間に

●3つの「密」を避ける
●小まめな手洗いうがい

●人との距離は最低1m
●会話はマスク着用



予算の執行状況

一般会計

教育、福祉や道路など市の行政運営の基本的な経費を計上している会計です

予算現額
収入済額/支出済額
※千円単位を四捨五入

歳入

210億5,213万円	市税
209億8,226万円	
186億8,772万円	国庫
164億3,051万円	支出金
70億3,707万円	繰入金
70億2,706万円	
22億3,195万円	繰越金
22億3,195万円	
32億2,383万円	県
12億5,473万円	支出金
14億3,580万円	諸収入
7億2,188万円	
18億 940万円	市債
3億1,860万円	
9,000万円	地方
1億2,343万円	交付税
42億5,863万円	分担金および
37億 332万円	負担金、地方消費
	税交付金、地方譲与税ほか
予算現額 598億2,653万円	合計
収入済額 527億9,374万円	
収入率 88.2%	

歳出

260億3,326万円	民生費
223億 847万円	
101億8,181万円	総務費
94億 568万円	
94億1,654万円	教育費
76億2,313万円	
45億3,307万円	衛生費
39億3,286万円	
19億8,092万円	消防費
19億2,771万円	
41億2,830万円	土木費
17億3,946万円	
17億 234万円	公債費
16億9,984万円	
18億5,029万円	議会費、農
15億3,032万円	林水産業
	費、商工費
	ほか
予算現額 598億2,653万円	合計
支出済額 501億6,747万円	
執行率 83.9%	

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して設けている会計です

区分	予算現額	収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険特別会計	88億9,465万円	91.9	92.6
介護保険特別会計	57億2,011万円	87.6	84.4
後期高齢者医療特別会計	9億5,667万円	93.6	80.3

令和2年度 下半期

市の財政状況

一般会計の最終予算額は598億2652万9040円

地方自治法の規定により、令和2年度下半期の財政状況をグラフなどで紹介します。

※令和3年3月31日現在の数値であり、総決算ではありません

一般会計の予算執行状況

令和2年度当初予算は、396億3千万円でしたが、その後10回の補正により、最終予算額は、前年度からの繰越金を含み598億2652万9040円で、前年度比58・2%の増となりました。

収入状況

3月末の収入済額は527億9374万円

支出状況

3月末の支出済額は501億6747万円となり、予算現額に対し83・9%の執行率です。

支出済額の内訳は、民生費が44・5%

374万4千円となり、予算現額に対し88・2%の収入率です。このうち、市税の収入総額は、209億8226万1千円となり、予算現額に対し99・7%の収入率です。

収入済額の内訳は、市税が39・7%を占め、次いで国庫支出金(31・1%)、繰入金(13・3%)、繰越金(4・2%)となります。

基金残高

168億9209万1千円(うち一般会計財政調整基金92億7760万3千円)

を占め、次いで総務費(18・7%)、教育費(15・2%)、衛生費(7・8%)となります。

令和2年度に実施された主な事業

- ▼文化ホール施設管理事業
- ▼民間保育園への保育委託事業
- ▼道路維持修繕事業
- ▼道路新設改良事業
- ▼障害者自立支援給付事業など

関 財政課 財政係 (☎33-4424)

6月5日(土)～20日(日)

イオンモール

千葉ニュータウンで

市のPRイベントを

開催

市とイオンモール千葉ニュータウンでは、市のPRイベントを共同開催します。いんざい君グッズの販売も行います。

【常設展示】
いんざい君フォトスポットの設置、「メイク・インザイ・オリジナル」の作品を特大パネルで展示、市のPR動画の放映

いんざい君と撮影会

①6月5日(土)②6日(日)・11時、13時、15時

※当日7時から「いんざいモールアプリ」で整理券を配布

いんざい君グッズ販売

①②・11時～16時

【いんざい君ぬいぐるみ販売】
①②・10時～16時
※両日とも先着500個(1人2個まで。1個千円)

関 シティプロモーション課
プロモーション係
(☎33-4426)



6月1日(火)～30日(水) 「いんざい環境フェスタ」オンラインで開催!

市では、6月の環境月間に合わせて「いんざい環境フェスタ」をオンラインで開催します。「新しい生活様式」による、自宅で楽しめる環境イベントです。

ごみの減量や環境保全に取り組む団体の皆さんが、環境に優しい生活について、YouTube動画で分かりやすく説明します。

動画は、市ホームページからアクセスし視聴できます。

また、市役所などに設置したデジタルフォトフレームでも動画を公開します。

この機会に環境を守る大切さについて考えてみませんか。多数のコンテンツを用意しています。ぜひお楽しみください。

市ホームページで

関 クリーン推進課推進係 (☎33-4504)



6月はシートベルトとチャイルドシート着用 推進強化月間です

【全座席でのシートベルト着用は、道路交通法で義務付けられています】

シートベルトを正しく着用することで、交通事故に遭った場合の被害を大幅に軽減できます。

6歳未満の子供を車に乗せる場合は、チャイルドシートを使用しましょう。取扱説明書などを読み、正しく使用することで交通事故被害を軽減

できるほか、子どもによって運転操作が妨げられることを防止できます。

関 市民活動推進課市民安全係 (☎33-4435)



子どもを犯罪から守ろう 「こども110番」

「こども110番」とは

子どもが犯罪などの被害に遭ったり、遭いそうになったとき、地域の家庭や事業所などに助けを求めて駆け込むことができるよう、ステッカーや看板を掲示して、子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限に食い止めようとする運動です。

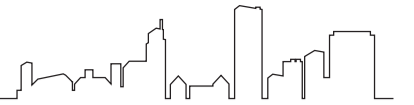
協力者を募集しています

地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪を防止するため、皆さんのご協力をお願いします。

市内在住で協力できる人は、最寄りの小・中学校へ連絡してください。

関 生涯学習課推進係 (☎33-4713)





6月1日は

「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」は、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことちなみ制定されました。委員は広く社会の実情に通じ、人権擁護について深い理解のある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱されます。



人権について研修する委員

●人権擁護委員（順不同、敬称略）
上條眞由美、荒木充、林悦夫、中嶋加奈江、伊賀崎眞理子、森園高進、馬場正実、穴倉正勇、押田香代子

●人権教室を随時開催
希望する小・中学校に委員が出向き、寸劇や紙芝居、DVDなどの教材を活用して、児童生徒に思いやりの心や命の大切さを伝えます。

●相談はお気軽に
人権相談は市役所や法務局で行っています。無料で秘密厳守です。学校や職場、SNSなどでのいじめ、誹謗中傷、差別など、人権問題でお悩みのときは、気軽に相談してください。

●人権よろず相談をご利用ください
市では「人権よろず相談」として皆さんの人権相談を受け付けています。時間や場所、申し込み方法など詳しくは、本紙毎月1日号を参照ください。

●市民活動推進課男女共同参画係（☎33-4071）
【法務局での相談】千葉地方法務局佐倉支局（☎043-484-1122）



街頭で啓発活動もしています

消費者ホットライン いやや「188」

「悪質商法の被害に遭った」「ある製品を使ってけがをした」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円振り込むように」との不審な電話がかかってきたなど、新型コロナウイルスに関連したトラブルや「豪雨で雨漏りし修理をしてもらったが、さらにひどくなった」などの災害に関連したトラブルも発生しています。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



イメージキャラクター「イヤヤン」

「泣き寝入りは
超いやや
(188)！」
で覚えてね

6月は「動物の正しい飼い方」推進月間

動物の飼い主は、次のことに注意して、愛情と責任を持って飼いましょう。

- 世話の仕方や病気、鳴き声などで周囲に迷惑をかけないよう動物の習性に合った飼い方を再確認しましょう。
- 感染症予防のため、過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は必ず手を洗いましょう。
- 迷子札やマイクロチップなどを付けて、迷子になっても飼い主が分かるようにしましょう。犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが、法律で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止です。散歩は人に危害を加えないよう、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 飼い犬が人をかんだときは保健所に届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか、病院で検査を受けましょう。
- 猫は、ふん尿や鳴き声などによる被害の防止と、感染症や交通事故などが

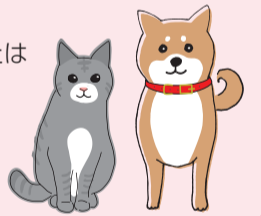
ら守るため、屋内で飼いましょう。

- 飼っている動物のふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 生後91日以上の子猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届け出が必要です。
- 災害時には、飼っている全ての動物と同行避難ができるよう、事前に準備しておきましょう。
- 適正に飼えない子犬・子猫を増やさないため、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情で、どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いしています。
- 愛護動物を捨てたり、虐待や殺傷した場合、懲役または罰金が科せられます。

関印旛健康福祉センター（☎043-483-1133）

千葉県動物愛護センター（☎93-5711）

（公財）千葉県動物保護管理協会（☎043-214-7814）



日本一長い太陽光発電 ～北総線沿線に10.5km～

北総台地を東西に貫く北総線の千葉ニュータウン中央駅、印西牧の原駅、印旛日本医大駅の3駅にまたがる線路に沿って、延々と続く太陽光パネルを目にした人は多いのではなかろうか。2017年にSGET(エスゲット)千葉ニュータウン合同会社が運転を開始した、全長10.5kmに及び国内最長のメガソーラーだ。未利用地を有効活用して作られたもので、景観を損ねることなく4万7,000枚のパネルが設置され、年間発電量は一般家庭約4,600世帯分に相当するとのことだ。

今、世界は一丸となり、海面上昇や異常気象による災害、食物の収量低下などをもたらす地球温暖化を阻止する対策に取り組んでいる。日本も、脱炭素社会の実現を目指して「2050年温室効果ガス排出量ゼロ」を表明したところである。

同社の運営母体は、国内数カ所でもメガソーラーを運営し、その所在地では社会貢献活動として、次世代の社会を担う子どもたちに再生可能エネルギーの理解を促進するため「こどもエネルギーサミット」を展開している。印西市でも県の協力の下、木川小学校、牧の原小学校の生徒が参加し、パネルを間近に見るなど、未来の発電についての基礎知識を楽しく学んだ。地球の未来に大きく影響するといっても過言ではない再生可能なグリーンエネルギーについて学ぶ、絶好の機会が与えられたことは何とも嬉しい限りだ。新型コロナウイルスが収束すれば、今年も開催したいとのこと。子どもだけでなく我々シニア世代も参加したいプログラムだと思った。



日本一長いメガソーラー
（提供：スパークス・グリーンエネルギー&テクノロジー(株)）



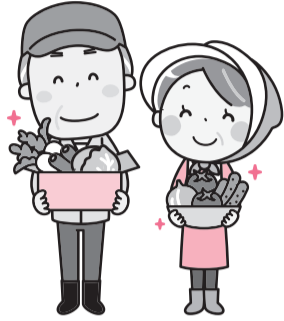
広報レポーター
渡辺 一夫（原）



パネルを間近で見学(こどもエネルギーサミット)

遣します
対市内分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者
料無料
申12月17日(金)(消印有効)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ
【マンション管理士による講習会】
開6月19日(土)・13時～
場中央駅前地域交流館
内テーマ①役立つ理事の知識②高齢化社会に備える管理規約の変更
対市内マンション管理組合の関係者およびマンション居住者
料無料
申申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ
問建築指導課住宅係(☎33-4657・FAX 42-0028)

を交付します。
対市内の農業協同組合、農業法人、生産者3戸以上を含む団体、農産物直売所
◎対象経費・補助額…①農産物加工に要する加工機械整備費の2分の1以内
 ②農産物の販売促進に係る資材などに要する費用の3分の1以内
 ※補助要件などについて、事業着手前に必ず下記へ相談(先着順)
問農政課振興係(☎33-4488)



農業

農産物直売などに補助金

地元農産物の地産地消を推進するため、加工や販売に要する経費に補助金

小規模土地改良事業に補助金

◎対象経費…用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠(地下水路)の設置、農地区画の整地など
◎補助額…対象経費の2分の1以内(上

限50万円、共同施工は上限70万円)
 ※補助要件などについて、事業着手前に必ず下記へ相談(先着順)
問農政課振興係(☎33-4488)

農地利用最適化推進委員を募集

◎任期…委嘱の日～令和6年3月31日
◎報酬…条例に基づき支給
内担当区域の農地などの利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止と解消、新規参入を促進するための実践活動など
内農地などの利用の最適化の推進に熱意と見識を有する人
定1人
申6月30日(水)までに応募用紙を下記へ
 ※募集要項などは下記窓口、各支所で配布(市ホームページからダウンロード可)
問農業委員会事務局(☎33-4707)

※料金など詳しくは下記へ
問(公社)市シルバー人材センター(☎45-0468)



納期限は6月30日(水)

市民税・県民税第1期
問納税課収納管理係(☎33-4447)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

そのほか



障子・ふすま・網戸の張り替えなどはシルバー人材センターへ

センターでは、各家庭などから軽易な仕事の依頼を受け付けています。夏に向け、網戸などの張り替えも気軽に問い合わせてください。

コンビニ交付サービス一時停止

◎停止日…6月7日(月)・終日
 機器のメンテナンス作業のため、住民票、印鑑登録証明書、税証明書の発行はできません。
問市民課住民記録係(☎33-4442)
 課税課市民税係(☎33-4443)

初めて図書館を利用する人へ

図書館では、さまざまな種類の本や雑誌・新聞のほか、DVDなどの資料を用意しています。

【資料を借りるためには】

「としかんカード」が必要です。カードは、市内在住・在勤・在学の人と印西市に隣接する市町に住む人が作成できます。下記窓口へ免許証や保険証など、住所が確認できる物を持参してください。なお、在勤・在学の人には社員証や学生証など、証明できる物も併せて持参してください。

また、図書館では、調べ物や資料探しのお手伝いもしますので、気軽にスタッフに声を掛けてください。

問大森図書館(☎42-8686)、小林図書館(☎97-0005)、小倉台図書館(☎47-5511)、印旛図書館(☎80-3850)、本埜図書館(☎97-3210)

水は限りある資源です

6月1日～7日は水道週間

「水」は無限ではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。安心して飲める水道水に変えるため、多くの手間や時間、費用がかかります。毎日の暮らしになくってはならない大切な水。日頃から節水を心掛けましょう。

◆市営水道の概要

◎給水区域…大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌苅、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区

◎加入世帯・年間給水量…約6,900戸・約176万㎡

※千葉ニュータウン区域は千葉県企業局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域

◆利用の手続きは

家が市営水道の給水区域内にあることが条件で、工事は指定給水装置工事事業者への依頼が必要です。詳しくは下記へ。

※給水申込納付金、工事費などは自己負担。工事費は、事業者とよく相談してから申し込んでください

※水道の使用開始・中止・異動には全て届け出が必要です。水道料金徴収業務受託者「第一環境㈱(☎42-8201)」へ連絡してください。連絡がないと使用しなくても基本料金がかかります

問水道課業務係(☎33-4615)

**誰もが安心して暮らせるまちに
 ～印西市犯罪被害者等支援条例～**

誰もがある日突然、犯罪被害に遭う可能性があります。

被害に遭うと、その事実を受け入れることもできないまま、さまざまな問題を抱えることとなります。

犯罪被害者支援は、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会のために必要な施策です。

市では、犯罪被害に遭った人が、1日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう「印西市犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援を行っています。

被害に遭った人への支援

- 相談、情報提供 ●見舞金の支給(※) ●転居費用の助成(※)
- ※助成などには一定の要件があります

地域や事業者の皆さんの理解と協力が必要です

犯罪被害に遭った人が、再び安心して平穏な生活を過ごせるようになるためには、市だけでなく、地域の身近な人々や事業者の皆さんの理解と支えが必要です。

犯罪被害に遭ったら1人で悩まず下記窓口へ

問市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)
 印西警察署(☎42-0110)

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
令和3年4月30日現在				令和3年1月1日～4月30日			
	4月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	3件	19件	-3件	千葉県	4,346件	5,154人	44人
救急	259件	1,128件	-139件	印西警察署管内	100件	132人	1人
救助	5件	16件	2件	印西市内	59件	77人	1人

全国死者数813人
千葉県-全国ワースト2位-

お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

スポーツ



ら・ら・らスポーツ祭

◎**種目**…①ノルディックウォーキング体験②リズムストレッチ③ニュースポーツ体験(ワンバウンドふらばーるバレーボール、プレルボール、室内ペタンク)

📅6月26日(土)

①1回目・9時30分～10時30分、2回目・11時～12時

②11時～12時

③9時30分～12時

※各受け付けは開始30分前から

📍①松山下公園内②③松山下公園総合体育館

👤市内在住・在勤・在学中、①②中学生以上③小学生以上(小学生は保護者同伴)

👤①各25人程度②③30人程度

💰1人100円(保険代)

📅6月25日(金)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ

📞スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427)



週20時間未満②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園により多少異なる

◎**報酬**…時給1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護師)、980円～1,010円(無資格)

📍市立保育園

👤①保育士または看護師の資格を有する人②資格不問

📄履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ持参

📞保育課保育係(☎33-4651)

税金



市民税・県民税の納税通知書を発送

令和3年度の納税通知書を発送します。納め忘れのないようお願いします。

◎**発送予定日**…6月11日(金)

◎**第1期納期限**…6月30日(水)

全納用の納付書は同封していません。全納希望者は、納期ごとの納付書全てを持参して支払いができます。

なお、会社勤務などで給与天引きされている人については、勤務先へ発送済みです。

【コンビニ交付の課税証明書など】

6月11日(金)から令和3年度分に切り替わります。

なお、3月16日以降に確定申告書や市・県民税申告書を提出した人は、証明書に申告内容が反映されていない場合があります。反映後の証明書は、給与天引きの人は6月25日(金)以降、個人納付・年金から天引きの人は7月16日(金)以降となる予定です。

📞課税課市民税係(☎33-4443)

未登記家屋は連絡を

登記されていない家屋(未登記家屋)で、次に該当する場合は、必ず下記へ連絡してください。

・所有者名義の変更(売買・相続)など

・取り壊し(滅失)した

・新增築した

📞課税課家屋係(☎33-4446)

国保・年金



令和3年度の年金額 0.1%引き下げ

国民年金などの額は、物価や賃金の変動に応じて改定されます。

日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

種類	年金額(満額)
老齢基礎年金	年780,900円
障害基礎年金(1級)	年976,125円
障害基礎年金(2級)	年780,900円
遺族基礎年金・基本額	年780,900円
遺族基礎年金・加算額	年224,700円

※障害・遺族基礎年金は、第1子・第2子は224,700円、第3子以降は1人当たり74,900円が加算

📞ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

審議会などの委員を募集

【共通事項】

◎**任期**…委嘱の日から2年間

◎**報酬**…日額7,500円

◎**応募用紙など**…各窓口、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)

◎**選考**…書類選考。通知の上、面接を実施する場合あり

※他の審議会などの委員となっている人は応募不可

※応募に要する費用は本人負担。提出書類は原則返却不可

地域公共交通会議委員

📍市内の公共交通に関する協議を行います

👤市内在住の満18歳以上で平日昼間の会議(年数回)に出席できる人

👤2人以内

📅6月21日(月)(消印有効)までに申込書、小論文(テーマ「印西市の理想の公共交通」・原稿用紙800字以内)を下記へ

📞交通政策課交通政策係(☎33-4415)

廃棄物減量等推進審議会委員

📍一般廃棄物の減量および適正な処理について審議します

👤市内在住の20歳以上で平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人

まちづくり



市の花「コスモス」種を配布しています

◎**配布場所**…【団体向け】下記窓口【個人向け】市役所本庁総合案内、各支所・出張所(なくなり次第終了)

📞都市整備課管理係(☎33-4663)

公園の美化活動団体を募集

「いつもきれいで安全な公園」となるよう、公園美化団体に登録しませんか。市が活動に必要な物品・用具を提供します。

👤次のいずれかの活動を年2回以上かつ2年以上継続できる3人以上の団体

・空き缶、吸い殻などの散乱ごみの収集・清掃

・除草

・施設の破損、樹木の損傷などの情報提供

・花壇づくり

📞都市整備課管理係(☎33-4663)

マンションの適正な管理を支援

【専門家を派遣】

📍管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座などに専門家を派

職員募集



会計年度任用職員・パートタイム(保育園・登録制)

◎**勤務時間**…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間、

国民年金

こんなときには届出が必要です

国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。届出は、加入するとき以外にも、被保険者種別に変更があったときにも必要です。また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要です。

届出が必要なとき	異動の内容	持参する物
第2号被保険者が退職したとき	(本人) 第2号被保険者から第1号被保険者へ	○本人確認書類 ○各自の年金手帳 ○退職日の分かる書類
	(上記の配偶者) 第3号被保険者から第1号被保険者へ	

◎**種別**…【第1号被保険者】自営業、農業、学生、フリーターなど【第2号被保険者】厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務している人【第3号被保険者】第2号被保険者に扶養されている配偶者

📞船橋年金事務所(☎047-424-8811)

市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

いんざい自然探訪！ 「ホタルを見に行こう」

時7月17日(土)・18時30分～21時
場市内(参加者に別途通知)
対小学生と保護者
定15人程度
他持ち物、服装などは別途通知
申6月18日(金)(消印有効)までに、住所、参加者の氏名、年齢(学年)、電話番号をはがき、FAXまたはメールで(定員を超えた場合は抽選)
問環境保全課保全係(☎33-4491・FAX 42-5339・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp)



ピラティス講座

時【夏コース】7月3日(土)、17日(土)
【冬コース】令和4年1月15日(土)、29日(土)・10時～11時30分
場小林公民館
対胸式呼吸をしながらストレッチを中心に、体の筋肉をしなやかに鍛えて健康な体づくりを目指します
対市内在住・在勤の成人女性で2日間参加できる人
定各15人(どちらか1コースのみ)
他ヨガマットまたはバスタオル持参
申6月4日(金)から10日(木)まで(定

員を超えた場合は選考)
問小林公民館(☎97-0003)



親子カヌー教室

【小学校低学年コース】
時7月10日(土)・10時～12時
対小学校低学年と保護者
【小学校高学年コース】
時7月10日(土)・13時～15時
対小学校高学年と保護者
【共通事項】
場平賀小学校プール
定各10組
¥1人120円(保険代)
申6月2日(水)から(先着順)
問印旛公民館(☎98-0427)



初心者のための 絵手紙教室

時6月26日(土)、7月3日(土)・13時30分～15時30分(全2回)
対市内在住で2日間参加できる人

定10人
¥1,000円(材料代)
他ぞうきん持参
申6月2日(水)から(先着順)
問印旛公民館(☎98-0427)

ふるさと再発見 「蝶とトンボの観察会」

時7月3日(土)・9時30分～12時(予定)
場本埜小学校駐車場集合
対里山の会エコモの案内で本埜小学校周辺を約2時間歩いて観察します
対市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
定20人
¥50円(保険代)
他長袖シャツ、長ズボン、運動靴で帽子、虫取り網、虫カゴ持参
申6月20日(日)まで(先着順)
問本埜公民館(☎97-2011)



ふるさと再発見 「ホタル観察会」

時7月10日(土)・19時～21時(予定)
場本埜小学校駐車場集合
対里山の会エコモの案内でホタル生息地を散策します(約1時間歩きます)
対市内在住の小・中学生
※必ず保護者同伴
定20人
¥50円(保険代)
他長袖シャツ、長ズボン、運動靴で帽

子持参
申6月20日(日)まで(先着順)
問本埜公民館(☎97-2011)

「キミは名探偵！」 (本の探し方と工作)

時6月24日(木)・15時45分～(45分程度)
場印旛図書館
対図書館の本の探し方を学んだり、簡単な工作を行います
対小学生
定3人
他筆記用具・はさみ持参
申6月4日(金)から(先着順)
問印旛図書館(☎80-3850)



ブックコート体験講座

時6月11日(金)・10時～(45分程度)
場ふれあいセンターいんば
対図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルム)を掛けてみませんか
対どなたでも
定3人
他文庫本1冊持参(ない場合は図書館で用意)
申6月2日(水)から(先着順)
問印旛図書館(☎80-3850)

高齢者料理教室 「めざせ陽美人～食べて納得！ 野菜パワー～」

時6月9日(水)・10時～11時
場総合福祉センター
対栄養士による「健康づくりの食事を知ろう♪」(講義形式。実習なし)
対市内在住の60歳以上
定15人
他筆記用具持参
申6月2日(水)から(先着順)
問総合福祉センター(☎42-0144)



『印西市史 資料編 近現代1』発刊

市に関する明治から終戦までの資料などが収録されています。
書籍は、資料館などで閲覧ができ、購入を希望する人には有償で頒布します。市の歴史を学ぶ資料に活用ください。
◎内容…政治・行政、事務報告書、産業、開発、教育と宗教・娯楽・文化、生活、社会運動の全7章(580ページ、A4縦書き)
◎頒布価格…5,000円
◎頒布場所…生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館、印旛歴史民俗資料館、木下交流の杜歴史資料センター
※郵送を希望する人は下記へ
問木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)



『研究紀要 第3号』発刊

市内出土の埴輪に関する調査研究成果を掲載しています。
書籍は、資料館などで閲覧ができ、購入を希望する人には有償で頒布します。
◎内容…「大木台2号墳 形象埴輪配置の再検討ー(構造軸)による形象埴輪配置の二大別ー」「山田谷々津古墳出土埴輪の再検討」
◎頒布価格…400円
◎頒布場所…同上
※郵送を希望する人は木下交流の杜歴史資料センターへ
問印旛歴史民俗資料館(☎99-0002)

臨時ライナー (京成上野行) 運行中

◎運行ダイヤ(平日毎朝)…6時55分(印旛日本医大駅発)、7時3分(千葉ニュータウン中央駅発)、青砥駅(7時31分着)、日暮里駅(7時46分着)、京成上野駅(7時51分着)
◎特急料金…大人500円、小児250円(車内販売)
※別途乗車券が必要。1号車から乗車
問京成お客様ダイヤル(☎0570-081-160)

教科書展示会

問学務課学務係(☎33-4704)

小・中学校で使用される教科用図書の展示会を下記のとおり開催します。なお、展示会はどなたでも入場できます。

場所	住所	期間	休館日
佐倉教科書センター (佐倉市中央公民館内)	佐倉市錦木町 198-3	6月11日(金)～25日(金) 9時～17時	6月14日(月)
成田市移動教科書展示場 (成田市中央公民館内)	成田市赤坂 1-1-3	6月11日(金)～24日(木) 9時～17時	—

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



児童手当・特例給付現況届 提出期限は6月30日(水)

児童手当・特例給付を受給している人に、現況届に関する書類を5月28日に郵送しました。

この届は、6月1日現在の状況によ

り、受給資格を確認するものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受給できません。

◎**提出方法**…添付書類を同封し、下記へ郵送または持参

☎6月～令和4年5月の手当額は令和2年中の所得額で判定します。所得制

限限度額超過世帯の場合、月額1人5,000円の特例給付となります。

※公務員は所属庁からの支給になるので、職場で確認してください

☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

健康



健康診査・がん検診の集団健(検)診は予約が必要です

市の健(検)診が始まります。すでに登録が済んでいる人、過去2年間に受診歴のある人、節目健(検)診の対象の人などには、5月末に受診券を郵送しました。

今年度から、集団健(検)診を受けたい場合には、予約が必要となります。受診券に同封されている案内文を必ず確認してください。受診券がない人は下記「受診券申し込み方法」に従い6月23日(水)までに手続きをしてください。

受診券申し込み方法

- ・【電子申請】…「おとなの健(検)診申し込み」から
- ※携帯電話の機種によっては申請不可

印西市 電子申請

検索



- ・【電話】…健(検)診専用ダイヤル(☎40-2600・平日8時30分～17時)
- ・【郵送】…はがきなどに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「受診券希望」と記入の上、切手を貼り中央保健センター(大森2364-2)へ

☎中央保健センター・健(検)診専用ダイヤル(☎40-2600)

後期高齢者歯科健診が始まります

令和3年度中に76歳になる被保険者を対象に、5月下旬に受診票を郵送しました。また、令和2年度に受診できなかった対象者も、特例措置として令和3年度の期間中に受診できます。

◎**健診期間**…12月28日(火)まで

☎口腔診査・口腔機能診査

☎千葉県後期高齢者医療被保険者で昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの人および令和2年度歯科口腔健康診査の受診対象者で未受診の人

¥無料

☎受診票に同封された案内に記載の医療機関に直接予約

※令和2年度対象者で希望する人は、市国保年金課へ連絡してください。再発行受診票を郵送します

◎**受診時に必要な物**…被保険者証と受診票

☎県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)

市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります

必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。対象者には5月下旬に案内通知を送付しました。

◎**健診期間**

【個別健診】6月1日(火)～12月20日(月)

【集団健診(予約制)】6月25日(金)～令和4年1月18日(火)

※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

☎市内指定医療機関(案内通知が届いた後、医療機関へ要予約)

☎下表を参照

☎国保年金課

【国民健康保険特定健康診査】給付係(☎33-4464)

【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金係(☎33-4470)

「新ヘルスアップ教室」受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。

☎市内在住の35歳以上

¥6,270円(3カ月分)※初めて参加する人は活動量計代4,950円も必要

☎30人

【初回面接】

☎6月8日(火)～19日(土)のいずれかの日で50分程度

【施設トレーニング】

☎6月から3カ月1クール(最大5クール)・毎週火曜、木曜、金曜、土曜日のいずれかの日・14時30分～(80分程度)

☎そうふけふれあいの里

☎筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

☎6月12日(土)まで(先着順)

☎【予約】健康づくりセンター(☎80-3900)

【内容について】ヘルスアップ教室(☎37-3510)・13時30分～16時30分・火曜～土曜日(祝日除く)

令和3年度 健康診査実施内容

健診名	対象者	方法	実施時期	検査項目	自己負担額	申込先
特定健康診査	40歳～74歳 国民健康保険加入者	個別	6～12月	問診、身体計測、検尿、血圧測定 腹囲測定、医師の診察、血液検査	1,500円	国保年金課給付係 (☎33-4464)
		集団	6～1月		1,100円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	個別	6～12月	問診、身体計測、検尿、血圧測定 医師の診察、血液検査	なし	国保年金課 高齢者医療年金係 (☎33-4470)
		集団	6～1月			

※6月以降の転入者、年度途中の加入者は国保年金課に申し込みが必要

福祉



ご存じですか 生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、高齢者が長年住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと元気に過ごすことができ

るよう、地域づくりを皆さんと一緒に考えたり、高齢者の社会参加、生きがいづくり、地域における生活支援活動の多様な担い手の育成も行っていきます。

コーディネーターは、町内会・自治会や地域の自主活動の場に出向きますので、「やってみたいこと」「こんなことならできる」など、気軽に相談してください。

☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

フードドライブ(食料品の寄付)にご協力ください

「フードドライブ」とは、家庭や企業にある食品などを持ち寄り、福祉施設や困窮する世帯・個人などに無償で提供する活動です。

◎**受付期間**…6月30日(水)まで・9時～17時(日曜日、祝日を除く)

◎**受付場所**…市社会福祉協議会

◎**受け付けている食品**…米、麺類、乾物、フリーズドライ食品、インスタ

ント食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料、災害備蓄食品、お菓子類など、常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上の物

☎フードバンクちば(☎043-301-4025)

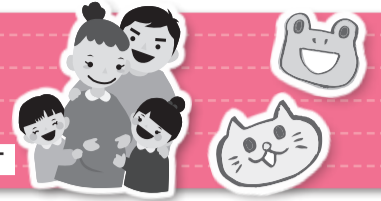
市社会福祉協議会(☎42-0294)



たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け
 感染症予防のため、利用時間・定員に制限を設けています



ベビーマッサージ
 ☀️22日(火)・10:00~11:30☀️8組 ☀️8日(火)9:00~電話で
お誕生児集まれ!
 ☀️29日(火)・10:00~10:30☀️8組☀️6月生まれの乳幼児と保護者☀️15日(火)9:00~電話で

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ
 ☀️1日、15日、22日の各火曜日☀️看護師相談☀️未就学児親子☀️当日受け付け
みんなの広場「ふれあい動物園」
 ☀️8日(火)・10:00~☀️未就学児親子☀️10組☀️1日(火)9:00~電話で

☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

ベビードダンス
 ☀️30日(水)・10:00~11:00☀️首がすわってから2歳ごろまで☀️6組☀️2日(水)9:00~電話で
ベビーの日
 ☀️8日(火)・①10:00~10:30②13:00~13:30③15:00~15:30☀️令和2年4月以降生まれ☀️各3組☀️9:00~電話で

☀️そうふけ児童館(牧の原交流センター多目的室2)☎46-2347

おいでよ!わくわくぽかぽか広場
 ☀️火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☀️各5組☀️当日電話で
リフレッシュタイム「リズムダンスを楽しもう」
 ☀️29日(火)・10:00~☀️8組 ☀️3日(木)9:00~電話で

☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内☎42-0144)

おやこであそぼう
 ☀️火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☀️各5組☀️当日8:30~電話で
親子リトミック
 ☀️10日(木)・10:15~11:15☀️歩けるようになった乳幼児と保護者☀️10組☀️2日(水)9:00~電話で

☀️マメタのぼんぼこ広場(いんば児童館内☎80-3950)

色々リトミック
 ☀️17日(木)・10:00~☀️首のすわった0歳と保護者☀️7組☀️1日(火)9:00~電話で
おやこであそぼう
 ☀️火曜~日曜日①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☀️各5組☀️当日8:30~電話で

☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

母親講座IQ絵本講座
 ☀️8日(火)・①10:00~②10:45~☀️各5組☀️電話で
ベビーヨガ&マッサージ
 ☀️16日(水)・①10:00~②10:45~☀️各5組☀️電話で

☀️つどいの広場(☎47-7880)

こあらで遊ぼう
 ☀️月曜~金曜日・①9:30~11:30②13:00~15:00☀️月曜・2歳~、水曜・1歳、金曜・0歳。ただし午後・火曜・木曜は年齢制限なし☀️各5組10人☀️前日から電話で(先着順)

★西の原保育園こあら(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 ☀️月曜~金曜日・9:30~14:30☀️電話で
子育て相談&身体測定
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談☀️電話で

★原山保育園(☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy
 ☀️水曜日・9:50~☀️10組☀️窓口で(先着順)
親子でABCタイム
 ☀️木曜日・10:30~☀️10組☀️窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば☎070-3174-3124)

時の記念日制作週間
 ☀️7日(月)~10日(木)・①9:30~11:00②13:30~15:00☀️身近な素材で時計作り
父の日制作週間
 ☀️14日(月)~18日(金)・①9:30~11:00②13:30~15:00☀️父の日に向けてプレゼント

★山ゆり保育園(びよびよクラブ☎98-3773)

赤ちゃんいらっしやい
 ☀️15日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30☀️0歳児☀️各3組☀️専用電話へ
ベビードダンス
 ☀️22日(火)☀️3組☀️1,000円☀️専用電話へ

★牧の原宝保育園(さくら広場専用☎070-3243-8378月火金9時~14時)

園庭開放
 ☀️月曜~金曜日・①10:00~②11:00~③12:30~☀️当園ホームページで

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

園庭開放
 ☀️月曜~金曜日・①10:30~②12:30~☀️当園ホームページで

★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

カイロプラクティック運動療法
 ☀️17日(木)・10:00~☀️骨盤運動矯正・運動療法と施術☀️未就学児の親☀️1,000円☀️電話で
ごろりんアート
 ☀️7日(月)、25日(金)☀️かわい背景に寝転んで写真を撮りませんか

★星虹保育園(びかびかルーム☎40-1189)

園庭開放
 ☀️7日(月)・10:00~11:30(雨天中止)
しゃぼん玉day
 ☀️7日(月)・10:00~11:30(雨天中止)

★星虹第二保育園(ぼかぼかルーム☎45-1189)

園庭開放
 ☀️月曜~金曜日・9:00~12:00☀️電話で
発育測定
 ☀️月曜~金曜日・9:00~16:00☀️電話で

★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム☎42-5901)

発育測定
 ☀️14日(月)・11:00~
制作(マグネットシール)
 ☀️10日(木)、11日(金)・11:00~
 ※詳細は当園ホームページ・おたより参照

★ちいさな杜の保育園(あひるルーム☎48-5226)

大きくなったかな?
 ☀️1日(火)☀️身体測定。かわいい手作りカードをプレゼントします
赤ちゃんの日
 ☀️18日(金)、22日(火)☀️あんよ前の子と保護者

★エンジェルハート保育園(たつのこクラブ☎47-3344)

園庭開放
 ☀️月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00☀️未就学児☀️ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可☀️電話で

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎40-3737)

English Play Time
 ☀️火曜日・①9:10~9:40②10:40~11:10☀️各5組
書道アクティビティ
 ☀️24日(木)・9:10~9:40☀️5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

おたのしみタイム「カエルと遊ぼう」
 ☀️8日(火)・10:30~11:30☀️未就園児親子☀️10組☀️電話で
おたのしみタイム「おさんぽごっこ」
 ☀️22日(火)・10:30~11:30☀️未就園児親子☀️10組☀️電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいキッズ☎36-7260)

栄養・発達相談・えいご・リズムあそび
 ☀️水曜~金曜日☀️前日までに電話で
 ※詳細は当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎47-7566)

手形であそぼう!
 ☀️10日(木)、18日(金)・①9:30~10:00②10:30~11:00☀️各3組☀️電話で ※詳細は当園ブログ参照

★HALO保育園(にこにこルーム☎80-8689)

あそびのポケット「メッセージボード作り」
 ☀️12日(土)・13:30~14:30☀️小学生☀️8人☀️窓口で(先着順)
レクホールであそぼう
 ☀️19日(土)・13:30~14:30☀️小学生~18歳未満☀️25人☀️上履き持参☀️窓口で(先着順)

☀️中央駅前地域交流館(児童ルーム☎46-5111)

そうふけ児童館
 ☀️火曜~日曜日(祝日を除く)・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☀️未就学児と保護者☀️各3組☀️当日8:30~電話で

☀️そうふけ児童館(牧の原地域交流センター多目的室2☎46-2347)

児童館事業
 ☀️火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日は②のみ)☀️各10人☀️窓口で(先着順)
ファミリースポーツ
 ☀️26日(土)・13:30~14:30☀️バドミントン・卓球☀️小学生~18歳未満☀️10人☀️窓口で(先着順)

☀️子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎42-0144)

児童館であそぼう!
 ☀️火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30③15:00~16:30(平日は③のみ)☀️各6人☀️窓口で(先着順)
キラキラキッズ!
 ☀️20日(日)、26日(土)・9:00~11:30☀️小学生☀️各6人☀️当日窓口で(先着順)

☀️いんば児童館(☎80-3950)

おはなし会(6月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館
 26日(土)10:30~

印旛図書館(いんば児童館)
 24日(木)11:15~
 ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館
 19日(土)10:30~

6月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①11日(金)②18日(金)③25日(金)・10時~15時 【予約開始】①4日(金)②11日(金)③18日(金) ※先着8人	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	25日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	18日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着6人		
行政相談(行政相談委員) ㊦	11日(金)・10時~15時【予約開始】1日(火) ※先着8人・【電話相談可】		
交通事故巡回相談 ㊦	18日(金)・10時~15時 【予約受付】16日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	11日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着4人		
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	3日(木)、17日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	24日(木)・10時~17時 ①15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	5日(土)、毎週水曜、金曜日(4日を除く)・10時 ~15時	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ㊦	22日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	ふれあい センター印旛	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	月曜~金曜日・9時~17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊦	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
住宅相談	13日(日)・10時~15時 【事前予約優先】	市商工会館 会議室	市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	11日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

今月は第2回市議会定例会などのため、市長談話室はお休みします。
 次回の開催は、本紙7月号でお知らせします。

図書館広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの 夜間納付相談窓口

【相談日】	30日(水)・17時30分~20時
【場所】	市役所国保年金課
【必要な物】	納税通知書や催告書、本人確認書類など
【取扱科目】	固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448) 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470) 介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば
 文化 文化ホール

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 いんば

来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
 ※電話相談可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)
 ガイドブックの中にある相談票を記入し、事前に郵送した封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
 令和3年1月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

文化 10日(木)・9:30~15:30(1人30分)
 令和2年6月~令和3年1月生まれ
 8日(火)までに中央保健センターへ
 ※電話・メール相談可

▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますので確認してください。

1歳6カ月健診(集団)

身体計測、内科診察
 令和元年8月生まれから順次

1歳6カ月歯科健診(個別)

令和元年8月生まれから順次
 ※受診票は集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

平成30年12月生まれ

3歳児健診(集団)

身体計測、内科診察、歯科診察
 平成29年9月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)

平成29年9月生まれから順次
 ※受診票は集団健診会場で配布

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせてください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦と0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下の人
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

● かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.27
味噌マヨ味で食が進みます。いろいろな野菜でアレンジできます。
キュウリとかまぼこの味噌マヨあえ

材料(2人分)
 キュウリ50g、モヤシ100g、かまぼこ40g
 調味料…マヨネーズ大さじ1、味噌大さじ1/2

作り方
 ①ボウルにマヨネーズと味噌を合わせる。
 ②モヤシは洗ってさっとゆで、水気を絞って冷ます。
 ③キュウリとかまぼこは千切りにする。
 ④①に②③を入れ全体を混ぜ合わせる。

【いろいろアレンジ】
 キュウリの代わりに、ゆでたインゲン豆、塩もみしたゴーヤ、かまぼこの代わりに、カニカマやちくわ、ハムなどでもおいしく作れます

1人分の栄養価…エネルギー92kcal、たんぱく質5.1g、脂質5.8g、食塩相当量1.2g

保育園の人気メニューです
レシピ提供：保育課

おおきくなあれ
 6月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

江守 令透ちゃん
 (令和元年6月20日生まれ)
 2歳のお誕生日おめでとう。元気いっぱい車が大好きなれいとくん。いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。ご飯をたくさん食べて大きくなってね!

羽石 蓮ちゃん
 (令和元年6月5日生まれ)
 食いしん坊で車が大好きなれんくん。いつも家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからもお姉ちゃんと仲良くたくさん遊んでね☆

高藤 陸ちゃん
 (令和2年6月9日生まれ)
 1歳のお誕生日おめでとう! かわいい笑顔の陸にいつも癒やされてるよ☆これからも元気いっぱい育ってね!

宮本 莉奈ちゃん
 (令和2年6月2日生まれ)
 笑顔がステキな莉奈ちゃん。1歳おめでとう! これからもお兄ちゃんたちと仲良く、明るく元気に育ってね。

小野 陸羽ちゃん
 (令和2年6月8日生まれ)
 むっちゃんおめでとう! これからもいろいろな表情を見せてね♡ママはむっちゃんのが大好きだよ♡

加藤 颯太ちゃん
 (令和2年6月8日生まれ)
 1歳のお誕生日おめでとう! 大好きなサランと一緒に大きく育ってね! これからもいっぱい遊ぼうね!

健康いんざい
 Vol.219
健康を支える唾液の力
 6月4日(金)～10日(木)は「歯と口の健康週間」です。

歯と口には、食べること、会話をすること、コミュニケーションを取ることなど、さまざまな機能があります。それらの機能を円滑にし、さらには全身の健康に深く関わっているのが唾液です。

普段、無意識に飲み込んでいる唾液ですが、健康な成人で1日に1ℓ～1.5ℓも分泌されています。

唾液の分泌量は、疾患、薬の副作用、口呼吸、ストレス、加齢などにより減少することがありますが、毎日の生活で重要な役割を果たしています。

① 消化作用
 唾液の酵素が、デンプンを糖へ分解し、体内に吸収しやすい状態にします。また、口の中が酸性になると、

② 粘膜保護・潤滑作用
 唾液が口の中の歯や粘膜を覆い保護します。また、口の中を潤すことで、舌の動きを滑らかにし、会話や食事をスムーズにします。

③ 自浄・洗浄作用
 歯に付いた食べ物や細菌などを洗い流し、口の中を清潔に保ちます。

④ 抗菌・免疫作用
 抗菌作用を持つ成分が、細菌の繁殖や増殖を防ぎます。

⑤ 緩衝作用
 通常、口の中は中性ですが、食後などは酸性になります。しかし、唾液の働きで、口の中は20～30分かけて中性に戻ります。

⑥ 再石灰化作用
 唾液の働きで、歯の表面のミネラル分が溶け出しますが、唾液の作用により「再石灰化」され修復し、むし歯を防ぎます。

⑦ 溶解・味覚作用
 食べ物や唾液がよく混ざることによって、食べ物を感じやすくなります。

唾液の分泌を促す工夫
 食べ物をよく噛み、口腔内の乾燥を防ぐため鼻呼吸を意識しましょう。また、下顎のくぼみやよめかみ付近を手でマッサージすると唾液腺の刺激になります。

唾液の働きに助けられ、歯や口が健やかな状態であれば、全身の健康にもつながります。

これからの暑い季節を元気に乗り越えましょう。
 中央保健センター
 ☎42-5595

広報 いんざい
 発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土) (8:30～17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土) (8:30～17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30～12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30～17:15)

こちら編集室
 よく見…よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課

表紙を飾った「いんざいぶらり川めぐり」。写真を見るだけで涼しげな気分になります。目から「涼」を感じていただけましたでしょうか。5月の連休を経たこの時期は、心身のバランスを崩す人が最も多い傾向にあるといわれています。また、季節の変わり目で、日増しに暑くなってきましたので皆さんもお体を大切に過ごしてくださいね。