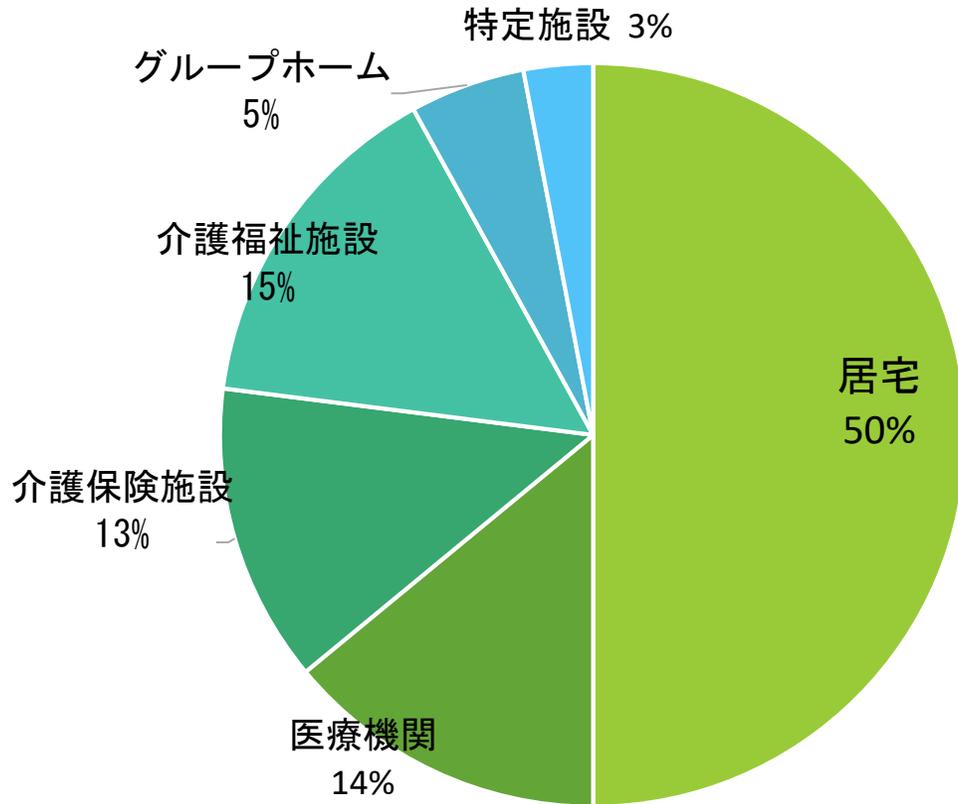


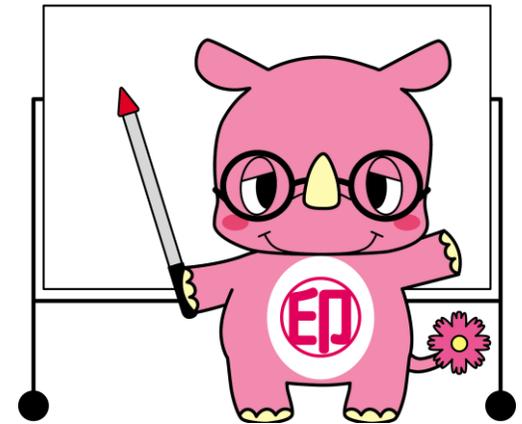
# 知ってください 認知症のこと

## 第4回 認知症の人はどこで生活しているか・気づきのポイント



あと5年以内に、65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されている。

認知症の人の約半分は、自宅で暮らしている。



■ 居宅 ■ 医療機関 ■ 介護保険施設 ■ 介護福祉施設 ■ グループホーム ■ 特定施設

# 日常生活場面別 認知症の人の早期発見のポイント

## 店舗編

- ・タクシーを呼んでおきながらそれを忘れて帰る
- ・不自然な服装で来店するようになった
- ・支払いでいつも高額紙幣を出すようになった
- ・財布の中に小銭がいっぱい
- ・支払いに手間取るようになった
- ・同じ質問を繰り返すようになった



## 家庭内編

- ・着替えに前よりも時間がかかる
- ・入浴、外出時などに声掛けしないと行動しない
- ・日課をしなくなった
- ・週1回くらいの頻度で身近な物を置いた場所を忘れるが考えれば思い出せる
- ・数日前のことは覚えているが、1週間前のことは覚えていない
- ・静かに座っていられるがそわそわした様子を見せる
- ・些細なことで怒りっぽくなった
- ・自分で用意して服薬できるが、たまに服薬し忘れる
- ・自分で食事がとれるが、食べこぼしなどがある
- ・トイレを時々汚してしまう

## ご近所編

- ・ゴミ出しの日を間違える
- ・最近、町内会の会合にも来なくなった
- ・服装が前と違う
- ・「監視されている」「嫌がらせをされている」などと話していた
- ・前よりも複雑な会話ができなくなってきた
- ・何度も同じ話をする





英国式 人生の最終段階におけるケア

標語 「日暮れが日の出と同じほど美しく」

生まれた時の希望に満ちた 輝かしい人生の幕開けと同じくらい 美しい日暮れが迎えられるように、思い合い、支え合い、安心して暮らせる地域を、多くの方と一緒につくっていきたいと思っています。

出典：日本認知症ケア学会監：地域における認知症対応実践講座Ⅰ．第3版

ブラッドフォード大学認知症ケアグループ：DCM8版マニュアル理念と実践認知症介護研究・研修大附センター，2012

認知症ケア学会：認知症ケアの基礎4版

協力：日本医科大学千葉北総病院 認知症疾患医療センター

