

かてきょう通信 NO. 5

令和2年 7月 中旬発行

ちくちく？ふわふわ？

学校や園の再開があり、新しい生活ルールとともに、日常が始まりました。そして、その新しい日常の中で、家庭で過ごす時間にも、新たな悩みが発生することもあるのではないのでしょうか。大人も子どもも、身の回りのことに気を付けて生活をするということが必要な感覚となってきます。子どもにとっても大人にとっても、安定したあたたかい家庭の空気が、健康な生活のために大切な環境だと思えます。

今日は、子育て中のみなさんへ、ちょっとしたヒントをお伝えします。

イライラして、つい「**ちくちく言葉**（とげのある冷たいことば）」を発してしまうことってありませんか？ 人間ですから、そんな時があって当たり前。でも、ちょっと一呼吸おいて「**ふわふわ言葉**（やさしいことば）」で接してみましょう。子どもの反応が変わってくると思いますよ！

ちくちく言葉

~~どんな気持ちになるでしょう。~~

ふわふわ言葉

はやくしなさい！
もたもたしない！

時計の針が0のところにな
ったら出かけるよ。

まだ、〇〇してないの！？
のろまだね。

ママ（パパ）とどっちが早いか
競争ね！

いつまでテレビ
見てるの！？
この間も……

あと何分ぐらい見る？
時間を決めようか。

◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会

生涯学習課 推進係（担当 渡辺・海老原）

【電話】0476-33-4713

