

かてきょう通信 NO. 8

令和2年 9月 上旬発行

2学期が始まりました



いつもとは違う2週間の夏休みが終わり、少し早く2学期が始まりました。例年ならば、2学期が始まるとすぐに、残暑の厳しい中、運動会の練習があり、そのあとは様々な学校行事が続きます。でも、今年は、コロナウイルス感染拡大の防止のため、園や学校の教育活動等は、いろいろと配慮・工夫をしながらの実施、もしくは、やむを得ず中止となるものもあるようです。新しい生活様式を理解し、手洗い・人との距離をとるなど、ご家庭でもできることをしっかり取り組んでいくことが大切です。

家庭教育学級の開催については、内容や実施の判断などが、学校の規模や参加人数などによって、異なるのは致し方ありません。状況に応じて、やむを得ず開催を断念することもあるでしょう。『印西市家庭教育学級における新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応について（お願い）』（学校に送付）を確認の上、学校の実情に合わせた形で、無理のない開催をお願いいたします。判断に困った時は、一人で抱えず、教頭先生や生涯学習課の担当に相談してください。

さて、コロナウイルスの影響に伴い、ご家庭でも、様々なことに気を付けて生活をしていることと思います。**基本的な生活習慣**（食事・運動・睡眠など）を継続することが、ウイルスに対抗する**免疫力を高める**ことにつながるそうです。ちょっとチェックしてみましょう。

【親子でチェック】（千葉県・家庭教育のリーフレットより抜粋）

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ① 決めた時刻に寝起きしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 朝食を毎日食べている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ 家族みんなとあいさつをしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 毎朝、洗顔・歯磨き・排便をすませている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ 外から帰ったら、手洗い・うがいをしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 生涯学習課 推進係（担当 渡辺・海老原）

【電話】0476-33-4713

【Fax】0476-42-0033

