



広報 いんざい

9.1

令和3年(2021)9月1日号
No.936

- 防災特集……………2・3
- 民生委員・児童委員を委嘱……………4
- 情報公開制度などの運用と請求状況……5
- 市民文化祭参加者募集……………6

市の人口…106,716人 男…52,909人 女…53,807人 (令和3年8月1日現在)

新型コロナワクチン接種 9月6日(月)・9時～予約開始

松山下公園総合体育館で 土曜・日曜日に集団接種を実施

市では、高齢者へのワクチン接種がおおむね完了し、引き続きその他の皆さんへの接種を加速するため、牧の原モアの会場に加え、松山下公園総合体育館で集団接種を行います。なお、実施日は土曜、日曜日のみとなりますが、12歳以上の全員が予約対象です。
※8月24日現在の情報です。ワクチン供給量などにより変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページなどで確認してください

実施日時 9時～16時

1回目	2回目	人数
① 9月25日(土)	→ 10月16日(土)	2千人
② 9月26日(日)	→ 10月17日(日)	2千人
③ 10月9日(土)	→ 10月30日(土)	2千人
④ 10月10日(日)	→ 10月31日(日)	2千人

対象者 12歳以上の新型コロナワクチン1回目未接種の市民

予約方法 市ホームページの「松山下コロナワクチン接種予約システム」からのみ受け付け
 ※牧の原モア会場の予約システムとは異なります 詳しくはこちら
 ※1回目の予約日時で2回目の日時が決まります(3週間後の同じ曜日・時間)。日時の変更はできませんので、2回目の日時の予定も必ず確認の上、予約してください
 ※牧の原モア、個別接種との重複予約はできません。松山下会場を予約した場合は他の予約をキャンセルしてください

問い合わせ先

松山下公園の集団接種について **松山下接種会場コールセンター ☎043-223-7220**
 その他の集団・個別接種について **印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657**

予約開始日 ①②は9月6日(月)・9時～、③④は後日、市ホームページや広報紙でお知らせ

ワクチン ファイザー社製

会場 松山下公園総合体育館(浦部275)。当日はJR木下駅と北総線千葉ニュータウン中央駅から無料の送迎バスを運行。

妊娠中の人の予約を受け付け中

接種できる医療機関などは右記の2次元コードから。



予約開始日の変更

12歳以上39歳以下の予約開始を前倒しし、9月6日(月)・9時からとします。なお、予約枠追加のため、市の集団接種予約システムを9月5日(日)・13時から6日(月)・9時まで停止します。

16歳未満の接種について

12歳以上16歳未満の接種は、原則保護者の同伴が必要です。やむを得ず同伴できない場合、中学生以上の場合、保護者が予診票の保護者自署欄に署名し、日中連絡が取れる保護者の連絡先を記載すれば接種可能です。ただし、個別接種は医療機関により対応が異なる場合がありますので、市ホームページで確認してください。

祝 東京オリンピック

印西市ゆかりの選手が大活躍!

体操競技

橋本 大輝選手(順天堂大学) 個人総合 **金** 鉄棒 **金** 団体総合 **銀**
 萱 和磨選手(順天堂大学大学院) 団体総合 **銀** あん馬 **銅**

陸上競技

三浦 龍司選手(順天堂大学) 3000m障害7位入賞
 泉谷 駿介選手(順天堂大学) 110m障害準決勝進出

トランポリン

宇山 芽紅選手(印西市出身) 5位入賞



橋本選手



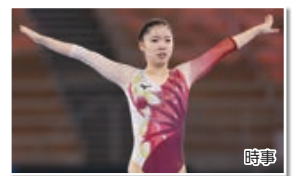
萱選手



三浦選手



泉谷選手



宇山選手

体操競技では団体総合の銀メダルに続き、橋本選手が個人総合と鉄棒で金メダル、萱選手があん馬で銅メダルを獲得。陸上競技では三浦選手が7位入賞、泉谷選手は惜しくも決勝進出はなりませんでした。善戦を繰り広げ、トランポリンでは宇山選手が5位入賞を果たしました。今後も皆さんの活躍にご注目ください。

9月1日(水)～

各種証明書の支払いで **キャッシュレス決済が可能に**

市の下記窓口サービスの支払いに、クレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

◎対象サービス…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本、税務証明書などの各種証明書

◎取扱窓口…市民課(本庁のみ)、課税課、納税課
問総務課行革推進係(☎33-4413)

◎利用可能な決済サービス…VISA、JCB、Mastercardなどのクレジットカード、Suica、PASMO、WAON、nanaco、楽天Edy、QUICPayなどの電子マネー

◎利用上の注意

- 電子マネーはあらかじめ入金(チャージ)を済ませてください
- 現金との併用はできません
- クレジットカードは一括払いのみ



新型コロナウイルス感染症 ▶▶▶ 緊急事態宣言が9月12日(日)まで発令中

新型コロナウイルス感染症から
自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 買い物はすいている時間に
- 小まめな手洗いうがい
- 会話はマスク着用

特集

9月1日(水)は「防災の日」・
8月30日(月)～9月5日(日)は
「防災週間」

正しい情報を入力し、 家族や地域で共有しよう

台風が多く発生するシーズンを迎えました。本市でも過去に利根川・印旛沼の増水や土砂崩れ、倒木、長期化した停電など多くの被害が生じました。災害に備えた早めの対策と準備が、いざというときに役立ちます。
閩防災課危機管理室(☎33-4428)

？ **ご存じですか？ 避難情報と避難場所**
今年5月から避難に関する情報が見直されました。
「警戒レベル4」が発令される前に自らの避難行動を考えておきましょう。

警戒レベルと避難のタイミング

警戒レベル3～5は市が発令します。高齢者や障がいのある人などは、特に早めに避難しましょう。地域の皆さんも協力をお願いします。

避難に時間のかかる
高齢者などは避難



警戒レベル3
高齢者等避難

危険な場所から全員避難
または安全確保



警戒レベル4
避難指示 **必ず避難**

災害発生または切迫している状況。命を守るために直ちに安全確保を



警戒レベル5
緊急安全確保

警戒レベル1 早期注意情報(災害への心構えを高める)と警戒レベル2 注意報(避難に備え自らの避難行動を確認)は気象庁が発令します。

指定避難所・特別避難所一覧

ハザードマップを参考に、事前に避難所までの安全な経路を決めておきましょう。

※各避難所は、災害の種類、規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市ホームページなどでお知らせします

指定避難所	地震	風水害	指定避難所	地震	風水害
1 木下小学校	○	○	17 小林中学校	○	○
2 小林小学校	○	○	18 原山中学校	○	○
3 大森小学校	○	○	19 西の原中学校	○	○
4 船穂小学校	○	○	20 そうふけふれあいの里	○	○
5 旧永治小学校	○	○	21 平岡自然公園	○	○
6 木刈小学校	○	○	22 六合小学校	○	○
7 内野小学校	○	○	23 旧宗像小学校	○	○
8 原山小学校	○	○	24 平賀小学校	○	○
9 小林北小学校	○	○	25 いには野小学校	○	○
10 小倉台小学校	○	○	26 印旛中学校	○	○
11 高花小学校	○	○	27 本笠小学校	○	○
12 西の原小学校	○	○	28 旧本笠第二小学校	○	○
13 原小学校	○	○	29 滝野小学校	○	○
14 印西中学校	○	○	30 本笠中学校	○	○
15 船穂中学校	○	○	31 滝野中学校	○	○
16 木刈中学校	○	○	32 牧の原小学校	○	○

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより居住が困難な被災者で避難を要する人を一時的に収容し、保護する場所です

広域避難場所
1 千葉県立北総花の丘公園
2 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス
3 松山下公園

※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

特別避難所	地震	風水害	土砂災害
1 総合福祉センター	○		
2 中央公民館	○		
3 中央駅前地域交流館	○	○	
4 小林公民館	○		
5 そうふけ公民館	○	○	
6 中央駅北コミュニティセンター(フレンドリープラザ)	○	○	
7 中央駅南コミュニティセンター(サザンプラザ)	○	○	
8 永治コミュニティセンター	○	○	
9 船穂コミュニティセンター	○	○	
10 ふれあいセンターいんば	○	○	○
11 本笠公民館	○	○	○
12 宮内青年館			○
13 和泉会館			○
14 松崎中央会館			○
15 小林小学校			○
16 旧宗像小学校			○
17 船穂小学校			○
18 大森ふれあい会館			○
19 平賀地区構造改善センター			○

※福祉避難所として、災害時要配慮者に特別な配慮をしたり、一時的な避難所として、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が応急避難したりするため、必要に応じて開設します

防災情報の提供

正しい情報を入力したときは、隣近所の人とも情報共有を図り、地域で災害に備えましょう。
閩防災課防災係(☎33-4404)

■防災行政無線(無料テレホンサービス・☎0800-800-0864)

災害情報や避難指示などの防災情報を放送します。放送された内容が聞き取りにくい場合は、無料テレホンサービスや市ホームページなどでも確認できます。

■市ホームページ(<https://www.city.inzai.lg.jp>)

市ホームページでも随時情報を公表します。

■市防災メール(登録は「t-inzai@sg-m.jp」へ空メールを送信)

「印西市防災メール」に登録すると、防災気象情報や防災行政無線の放送内容など、市から発信した情報を携帯電話などのメールで確認できます。

登録はこちら



■市防災ツイッター(https://twitter.com/bousai_inzai)

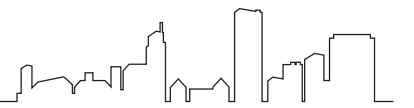
防災情報をツイッターでも配信しています。

ハザードマップであらかじめ避難先の確認を!

水害や土砂災害が発生する恐れがある区域をハザードマップとして地図化しています。

ハザードマップは防災課窓口や各支所・出張所で配布しているほか、市ホームページでも確認できます。





事前の備えが重要です

台風の接近による影響が大きくなる前に、屋外や屋内での対策を確認しておきましょう。

●家の外の備え

(大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう)

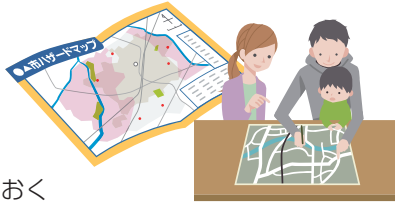
- 窓や雨戸はしっかりとカギを掛ける
- 側溝や排水口は落葉などの堆積物を掃除して水はけを良くしておく
- 風で飛ばされそうな物はひもなどで固定したり、家の中へしまう



●避難所や経路の確認など

(家族で情報を共有しましょう)

- 学校や公民館など、避難所として指定されている場所への避難経路を確認しておく
- 普段から家族で避難所や連絡方法などを話し合っておく
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく



新型コロナウイルス感染症への対応

自宅での安全確保が可能な人は、感染のリスクを負ってまで避難所に行く必要はありません(在宅避難)。やむを得ず避難が必要となった場合には、親戚や知人宅などに避難すること(分散避難)も検討しましょう。また、避難所では感染を防ぐため、可能な限りマスクを着用し体温計、消毒液を持参するとともに、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

●非常持ち出し品を用意(動物がいる場合は、その対策も忘れずに)

(非常持ち出し品の一例)

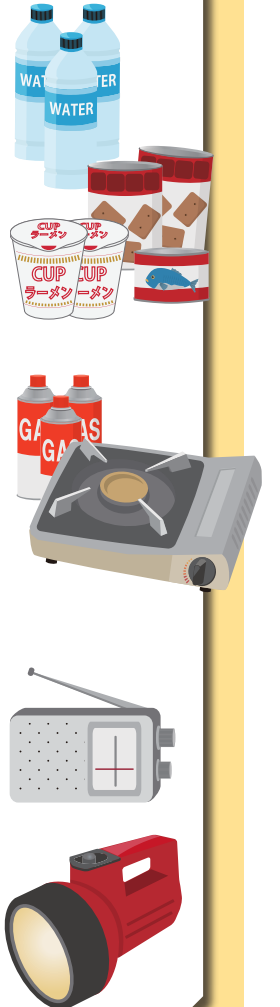
- リュックサック ●飲料水や非常食、粉ミルク、哺乳ビン
- 救急セット、常備薬、マスク、体温計、消毒液、紙おむつ、生理用品、口腔ケア用品
- 小型充電器(主に携帯電話・スマートフォン用)
- 現金や預金通帳、印鑑、健康保険証
- 下着、タオル、雨具、軍手、靴、寝袋、スリッパ
- 懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てカイロ、ティッシュ、筆記用具、ごみ袋
- 防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡
- 動物用キャリーケース、数日分の餌



●家の中の備え

(停電発生時に備えましょう)

- 非常用品の確認
非常食(できれば7日以上)、懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、カセットコンロ・ボンベ、スニーカー、モバイルバッテリー、地図、非常用トイレ、貴重品など
- 室内の安全対策
飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼り、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろしておく
- 水の確保
断水時に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどで生活用水を確保する
※非常食などは、新型コロナウイルスによる自宅療養が必要な場合にも活用できます



～慌てずに 落ち着いた行動を～ 災害発生時の心得

大規模な地震などが発生すると、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険があるほか、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。また、多くの人が一斉に帰宅を始めると、道路や歩道などが人で埋めつくされ、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時は次の点に注意し、落ち着いた行動を心掛けます。

- 大規模な地震が起きたら、むやみに移動を開始しない
- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめましょう
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう

【日頃から準備しておきたいこと】

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう
- 職場などには、歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておきましょう
- 家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を確認しておきましょう
- 公共交通機関が使えない場合の帰宅経路を確認しておきましょう
- 台風や集中豪雨などの予測できる災害に備え、各家庭での避難計画「マイ・タイムライン※」を作りましょう
- ※大規模な水害や土砂災害の発生に備え「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理しておく避難計画。市ホームページで「マイ・タイムライン」作成に関する情報を発信しています

固防災課危機管理室 ☎33-4428

ペットと災害時に備える

災害が発生すると、ペットがパニックになり、いつもと違う行動を取る可能性があります。ペットとの避難を考えて日頃から準備をしましょう。

- スムーズに避難するため、ケージやキャリーバックに嫌がらずに入る訓練をしておきましょう
- 避難所で他の避難者の迷惑にならないよう「待て」や「お座り」「不用意に吠えない」「トイレは決められた場所で済ませます」など基本的なしつけをしましょう
- 長期の避難に備え、餌や水(最低5日分)、トイレ用品を準備しましょう
- ペットとはぐれたときに備え、ペットの写真を保存しておきましょう

固環境保全課指導係 ☎33-4495

ホテルを福祉避難所に ＝災害協定を締結＝

7月15日、市と竹内建設(株)は、アパホテル千葉印西牧の原駅前を福祉避難所として提供する「災害発生時における宿泊施設の提供協力に関する協定」を締結しました。

災害発生時に、指定避難所での生活が困難と市が認めた高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児などが避難の対象で、介護をする同伴者がいれば利用できます。

この協定により、入浴や食事など、配慮を要する人が安心して避難できる体制が確保できます。

固防災課危機管理室 ☎33-4428



竹内建設(株)社長 竹内一雅氏(左)

災害時の迅速な行動に備えて

—職員防災資機材使用訓練—

7月18日に市役所駐車場で、市職員が災害発生時における倒木対応や円滑な避難所設営を行えるよう、防災資機材の使用訓練などを行いました。

この訓練には約200人の職員が参加し、実際にチェーンソーのエンジンをかけたり、簡易トイレの設営を行ったりしました。

【主な訓練内容】

- 発電機、チェーンソーおよびバルーン投光器の操作
- 簡易トイレの設営
- 炊き出し器具の組み立て



協力して迅速に対応

「ご存じですか？」 民生委員・児童委員

誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。



民生委員・児童委員とは

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。

そこで、地域の身近な相談役として、必要な支援を行うのが厚生労働大臣から委嘱を受けた「民生委員・児童委員」です。

なお、民生委員・児童委員のうち主任児童委員に指名された委員は、地域の子どもに関する支援を専門に活動しています。

お気軽にご相談ください

市内には現在130人の民生委員・児童委員（うち主任児童委員14人）がおり、担当する区域で、見守り・相談などの業務を行っています。委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度などについて、安心して相談してください。

活動概要は、千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ内「あなたの街の民生委員活動（下記2次元コード）」も参照してください。



民生委員・児童委員 7人を委嘱

令和3年8月1日付けで、新たに次の7人が委嘱されました。一敬称略

●民生委員・児童委員

- ◎ニュータウン中央北地区…木村紫（木刈7丁目担当）
 - ◎ニュータウン中央南地区…久保田久恵（戸神台1丁目の一部（戸建）地区担当※）
 - ◎印旛地区…大森惣司（平賀地区担当）、近藤靖則（若萩の一部地区担当）
 - ◎本笠地区…吉野博（牧の原6丁目（石道台含む）地区担当）
 - 主任児童委員
 - ◎大森・永治地区…武藤邦芳
 - ◎船穂・そうふけ地区…鈴木容子
- ※戸神台1丁目の一部（戸建）を担当していた三輪志保氏は、8月から戸神台1丁目の一部（マンション）の担当となりました



鈴木 容子



武藤 邦芳



吉野 博



近藤 靖則



大森 惣司



久保田 久恵



木村 紫

☎ 社会福祉課厚生係 (☎33-4513)
☎ 子育て支援課支援係 (☎33-4640)

市内2施設から東京パラリンピックの聖火へ

東京2020パラリンピック千葉県聖火フェスティバル

8月18日に千葉県聖火フェスティバルが行われました。それに先立ち、市内では8月12日にいんば学舎・オソロク倶楽部、16日に県立印旛特別支援学校でそれぞれ種火が採取され、フェスティバル当日、市役所で2つの種火は「印西市の火」として採火されました。

この火は、市原市での集火式へと運ばれ、県内全市町村の火と合わせて「千葉県の火」となり、千葉市内で行われた点火セレモニーで聖火ランナーによってつなされた後、開催都市東京へと送られ、灯されています。

☎ シティプロモーション課オリンピック・パラリンピック推進室 (☎42-5116)



いんば学舎・オソロク倶楽部



印旛特別支援学校

印西市造園組合 市に観葉植物を寄贈

7月29日、市造園組合から、ポトス、クロトン、グズマニアなどの観葉植物が市に寄贈されました。

市内の造園業者が加盟する同組合は、例年、環境美化などの社会貢献活動に取り組み、その一環として今年も市役所ロビーに彩りを添えていただきました。来庁の際に、ぜひご鑑賞ください。



広報いんざいがスマートフォンで!



マチイロ QRコード

広報いんざい・議会だよりを、より多くの皆さんに手軽に読んでいただけるよう、スマートフォン・タブレット端末用アプリ「マチイロ」により配信しています。

☎ 秘書広報課広報広聴係 (☎42-5117)、マチイロの利用やシステムの問い合わせは(株)ホープ (☎092-716-1404)

9月10日(金)は「下水道の日」

「下水道 雨水も汚水も すーいすい」

(令和3年度下水道推進標語)

「下水道の日」は、昭和36年(1961年)、当時わずか約6%という、著しく低い下水道の全国普及率の向上を図るため「全国下水道促進デー」として始まりました。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道への早期接続にご協力を!

下水道を使用することで自然保護や生活環境改善につながります。下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づき市が公示します。この区域に住む人は、公示の日から3年以内に下水道に接続しなければいけません。

【水洗便所改造貸付金】☎ 下水道課業務係 (☎33-4696)

下水道の供用開始から3年以内に水洗化改造工事を行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付けます。

【指定下水道工事店】

水洗化などの宅内排水設備工事は、市が指定した工事店でなければ施工することができません。指定工事店は、下記窓口または市ホームページでご確認ください。

【お願いと注意】

市では、汚水と雨水を別々に処理しています。雨の日に、汚水ますやマンホールを開けると処理場の機能が停止し、汚水処理ができなくなる場合があるので、絶対に行わないでください。また、宅地内の排水管などの点検・清掃などを行い、作業後に法外な費用を請求する業者などが見られますので、ご注意ください。

☎ 下水道課工務管理係 (☎33-4695)

情報公開制度・個人情報保護制度

令和2年度の運用と請求状況を公表

令和2年度情報公開制度の運用状況 令和3年3月31日現在

1. 請求などの状況

	件数 (件)	実人数 (人)	決定区分								取下げ (件)
			開示 (件)	全部 開示 (件)	部分 開示 (件)	不開示 (件)	7条 各号 (件)	不存在 (件)	存否応 答拒否 (件)	適用 除外等 (件)	
請求	161	31	141	117	24	16	2	14	0	0	4
申出	39	15	38	33	5	1	1	0	0	0	0
合計	200	46	179	150	29	17	3	14	0	0	4

※件数は、受付処理後の取下げを含む

2. 実施機関別請求・申出件数

実施機関	件数 (件)	請求 (件)	申出 (件)
市長	171	138	33
教育委員会	24	18	6
農業委員会	1	1	0
議会	4	4	0
合計	200	161	39

※選挙管理委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会は請求・申出がありませんでした

3. 実施機関別請求・申出の処理状況

	件数 (件)	決定内容								取下げ (件)
		開示 (件)	全部 開示 (件)	部分 開示 (件)	不開示 (件)	7条 各号 (件)	不存在 (件)	存否応 答拒否 (件)	適用 除外等 (件)	
市長	請求 138 申出 33	123 32	103 28	20 4	13 1	2 1	11 0	0 0	0 0	2 0
教育委員会	請求 18 申出 6	15 6	12 5	3 1	2 0	0 0	2 0	0 0	0 0	1 0
農業委員会	請求 1 申出 0	1 0	0 0	1 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
議会	請求 4 申出 0	2 0	2 0	0 0	1 0	0 0	1 0	0 0	0 0	1 0
合計	請求 161 申出 39 計 200	141 38 179	117 33 150	24 5 29	16 1 17	2 1 3	14 0 14	0 0 0	0 0 0	4 0 4

※選挙管理委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会は請求・申出がありませんでした

4. 請求・申出したものの内訳

区分	件数	人数
請求	72	9
申出	39	15
合計	200	46

5. 不開示事由別内訳

不開示事由	請求 (件)	申出 (件)
条例第7条第1号 法令秘情報	0	0
条例第7条第2号 個人に関する情報	10	2
条例第7条第3号 法人等に関する情報	11	4
条例第7条第4号 公共の安全等に関する情報	2	0
条例第7条第5号 審議、検討等に関する情報	1	0
条例第7条第6号 事務事業に関する情報	4	0
条例第10条 存否応答拒否	0	0
条例第19条 平成10年3月31日以前に作成・取得された公文書	0	0
条例第20条第1項 法令等の規定により閲覧などの対象となる公文書	0	1
条例第20条第2項 市立図書館等で閲覧などができるもの	0	0
文書不存在	20	1
合計	48	8

※件数は、部分開示による複数の事由を個別に計上

6. 不服申立て(審査請求)の状況

件数	0
----	---

情報公開制度は、市が保有している公文書を、皆さんからの請求に応じて開示する制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報について、本人からの開示請求などの権利を保障し、個人の権利利益の保護を図る制度です。

なお、令和2年度中の情報公開に対する不服申し立てと、個人情報保護に対する不服申し立ては共に0件でした。詳細は、市ホームページまたは市役所行政資料コーナー(行政資料室)をご覧ください。

固総務課文書係(☎33-4400)

令和2年度個人情報保護制度の運用状況 令和3年3月31日現在

1. 個人情報取扱業務の状況

実施機関名	業務数(件)
市長	880
教育委員会	265
選挙管理委員会	3
監査委員	2
農業委員会	7
固定資産評価審査委員会	1
議会	7
合計	1,165

※各出先機関などで同じ業務が重複して届け出された場合も、それぞれ1業務として計上

2. 個人情報の目的外利用・外部提供の状況

実施機関名	目的外利用および外部提供(件)
市長	104
教育委員会	10
選挙管理委員会	0
監査委員	1
農業委員会	0
固定資産評価審査委員会	0
議会	0
合計	115

※目的外利用…ある部署の持つ個人情報を実施機関内部(別の部署を含む)で別の業務に使用すること

※外部提供…個人情報を実施機関以外のものに提供すること

3. 請求などの状況

請求区分	件数 (件)	実人数 (人)	決定内容						取下げ (件)
			開示 (件)	全部 開示 (件)	部分 開示 (件)	不開示 (件)	15条 各号 (件)	不存在 (件)	
開示	8	8	8	1	7	0	0	0	0
訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	8	8	8	1	7	0	0	0	0

※件数は、受付処理後の取下げを含む

4. 実施機関別請求・処理件数

実施機関	件数 (件)	決定内容							取下げ (件)
		開示 (件)	全部 開示 (件)	部分 開示 (件)	不開示 (件)	15条 各号 (件)	不存在 (件)	存否応 答拒否 (件)	
市長	8	8	1	7	0	0	0	0	0
開示	8	8	1	7	0	0	0	0	0
訂正	0	0	0	0	0	0	0	0	0
削除	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中止	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会は請求がありませんでした

5. 不開示事由別内訳

不開示事由	件数
条例第15条第1号 法令秘個人情報	0
条例第15条第2号 開示請求者以外の個人に関する情報	6
条例第15条第3号 法人等に関する情報	0
条例第15条第4号 評価、判断等情報	1
条例第15条第5号 公共の安全等に関する情報	0
条例第15条第6号 公の機関に係る情報	0
条例第15条第7号 審議検討等情報	0
条例第15条第8号 事務事業に関する情報	0
条例第15条第9号 法定代理人等の請求に係る情報	0
条例第18条 存否応答拒否	0
文書不存在	0
合計	7

※件数は、部分開示を含む

6. 不服申立て(審査請求)の状況

件数	0
----	---

市民講座「手賀沼大学」開校式

時9月19日(日)・13時45分~16時30分

場アミューゼ柏クリスタルホール(柏市)

①基調講演「手賀沼大学を一緒に育てませんか」

◎講師…鈴木昇氏(手賀沼大学学長)

②パネルディスカッション「未来の手賀沼」

◎パネリスト…印西市長、柏市長、我孫子市長、

古在豊樹千葉大学名誉教授、鈴木昇学長

③記念イベント落語「芝浜」

◎出演…むかし家今松氏

④どなたでも

定200人

¥500円

※高校生以下

無料

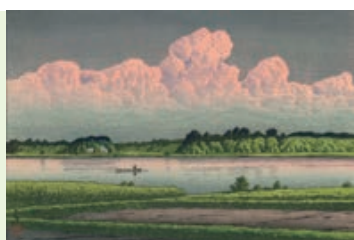
9月15日(水)

までに氏名・連絡先を下記へ

(先着順)

固手賀沼大学事務局

(☎04-7146-6800・✉g-nouvelle@nifty.com)



浮世絵師・川瀬巴水 木版画「手賀沼」昭和5年作

アンケート調査にご協力ください

市では、地域コミュニティの役割や、市民と行政が地域で力を合わせる方向性を定める「地域コミュニティ基本方針」の策定にあたり、市民アンケートを実施します。

対象者へアンケート用紙を郵送しますので、ご協力をお願いします。

9月中

④地域との関わり方やその意識、地域コミュニティ活性化の考え方など

⑤市内在住の18歳以上(無作為に抽出した2千人)

固市民活動推進課活動支援係(☎33-4431)

第26回印西市民文化祭&オンライン文化祭 参加者募集!

皆さんが日ごろから取り組んでいる活動成果の発表、活動のPRなどを行い、文化・芸術の輪を広げましょう。

市内在住・在勤・在学、または市内で活動するサークルなどに属している人

【文化祭】9月24日(金)・12時までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を各公民館、中央駅前地域交流館または下記へ持参

※部門によって申込方法や申込期限が異なる。下表の募集一覧参照

※展示部門出品者には、申込時に作品の題名・氏名を記入する用紙(キャプション)を配布

【オンライン文化祭】11月1日(月)までに下記へ。下表の参加規定参照

生涯学習課文化係(☎33-4714・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)



能楽の集い

展示

第26回印西市民文化祭参加募集一覧

部門	内容	開催日	会場	参加規定など
展示部門※搬入搬出の日程は別	盆栽・陶芸	10/29(金)~31(日)	文化ホール	作品自由。1人1席(1辺90cmの正方形に収まる大きさ)
	絵画	10/28(木)~11/1(月)	イオンモール3階 イオンホール	日本画・水彩画・油彩画・水墨画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュ、ちぎり絵、ビーズ絵、押花絵など題材画材自由。作品は30号以内で額装。1人1点
	写真			題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切、4W、A3、A3ノビ、半切(パネルまたは額付き)、6~4ツ切(要パネルレイアウト)。1人1点。組み写真は原則3点以内
	工芸	11/3(祝)~7(日)	イオンモール1階 ガーデンコート	刻字・彫刻など題材自由。1人1点
	書道			内容自由。1人2点まで(屏風類は不可)
	俳句・俳画			各1点
	手芸			洋裁・和裁・編物など手作りの作品。1人2点まで
	その他作品			他に属さない作品。1人2点まで。または1人1席(1辺30cmの正方形に収まる大きさ)
華道			題材自由(流派問わず)。本名で展示。花材・花器は各自で用意	
文化芸術体験指導	10/30(土)・31(日)		工芸や踊りなど、文化芸術に関する体験を指導してくれる団体・個人。1コマ90分(準備時間含まず)。大音量、強いにおい、生き物関係、飲食を伴うものは実施不可	
発表部門	舞踊・邦楽の集い	10/30(土)	文化ホール	1人1曲6分以内。会派に所属している人は会派で取りまとめ ☎邦楽舞協協会会長・渡邊(☎47-3721)
	能楽の集い	10/31(日)		☎観世流謡曲を習得している人 ☎能楽連合会代表・三城(☎42-7474)
	歌謡の集い	11/6(土)		曲目自由。2コーラス。通信カラオケ使用 ☎80人(先着順) ☎3千円※景品あり ☎歌謡連合会会長・稲村(☎090-1853-0667)
	民謡の集い	11/7(日)		曲目自由。1曲5分以内。伴奏はなるべくCD ☎民謡連合会会長・伊藤(☎46-1691)
大会部門	俳句大会	10/24(日)	中央公民館	当日出句(2句) ☎俳句連盟会長・柴崎(☎46-0480)
	短歌大会			題材自由。未発表作品1首。講師：前田弥栄子氏 ☎千円 ☎9月16日(木)(必着)までに郵送で短歌連盟・三ツ木(〒270-1327印西市大森3405-2・☎42-2184)へ
	囲碁大会	11/14(日)	総合福祉センター	講師：茅野直彦氏 ☎成人男性千円、女性500円、未成年200円(昼食代など) ☎囲碁連合会会長・横田(☎42-6243)
	将棋大会	11/21(日)		講師：北島忠雄氏(大盤解説あり) ☎500円 ☎将棋連合会代表・大脇(☎46-4020)
	健康マージャン大会	11/27(土)	ふれあいセンター いんば	ルールは国民文化祭・ねんりんびっく健康マージャンに準じる ☎44人(先着順) ☎千円 ☎11月25日(木)(必着)までに山南(☎070-3296-9562)へ

※2点以上出品可となっているものでも、会場の都合で展示を1点とする場合あり

第26回印西市民文化祭「オンライン文化祭」参加規定

募集内容	●出品者自ら製作した文化・芸術作品の画像および動画 例：絵画・工芸・写真・書道・俳句・俳画・短歌・手芸・盆栽・陶芸・華道・鉄道模型・舞踊・邦楽・能楽・歌謡・民謡・囲碁・将棋・健康マージャン・ダンス・合唱
出品作品数・規格	●1人または1団体につき1点 ●サイズ：画像は1~2MB。動画は6分以内 ●形式：画像はJPEG形式またはPNG形式。動画はMP4形式を推奨
応募方法	●作品と申込書のデータを生涯学習課文化係へメール(件名を「オンライン文化祭応募」とし、送信後に確認の電話をしてください)、または作品データをUSBメモリーかSDカードに入れ、申込書と共に持参
インターネット公開項目	●氏名または雅号・アーティスト名、作品名または活動内容名称、作品説明(40文字以内)
注意事項	●著作権に関わるもの(ダンス時の楽曲の使用など)は掲載できません



子育て中の皆さんをサポート

~印西市ファミリーサポートセンター~

中央駅前地域交流会館2号館2階にある印西市ファミリーサポートセンター。

ここでは、市内在住で生後6カ月から小学6年生までの子育ての手助けを必要とする人(利用会員)と、健康な20歳以上で子育ての手伝いをしたい人(提供会員)が、互いに会員となり、有償で相互援助活動を行っています。会員になるには、月1度の入会説明会で登録するか、電話や窓口で個別の入会もできます。登録者数は、利用会員666人、提供会員94人、両方会員74人(8月現在)。保育園などの開園前の預かりや送迎、学童クラブから習い事への送迎、冠婚葬祭・買い物・リフレッシュ時の預かりなど、さまざまな援助を展開中です。会員には年間を通じ、研修会やサポーター会議があり、私も7月の会議に飛び入り参加。楽しい講座や語らいを通じ、充実した時間を過ごすことができました。

既に提供会員になっている皆さんに感想を聞くと「退職後、地域のお役に立てればと会員に。赤ちゃんの顔を見ると自分も元気になる」「我が子が大きくなり、子ども好きなので預かることに。共に遊べて楽しい」「子どものピュアな心に感動し、心が洗われる思い。回数を重ねるごとに心を許してくれるのが分かり、やりがいを感じる」とのこと。センター長の湯澤さんは「地域にかかわらず提供会員が増えることで、子育ての負担軽減につながります。事故やけがなどに対する保険も完備しているので、あまり心配せずに会員になってもらえたらうれしいです」と笑顔で動めてくれたので、私も入会することにしました。

☎印西市ファミリーサポートセンター
(☎48-5728)



広報レポーター
橋本 千代子(岩戸)



職員の松永さんが考案したマスコット・サボちゃんファミリー



作品作りをスタッフもお手伝い



全員が提供会員になっている職員の皆さん

お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

スポーツ



秋のクレー射撃大会

時 9月25日(土)・8時30分～(雨天決行)
場 成田射撃場(印西市)
対 市内在住・在勤の人
料 5千円
申 当日まで
関 閩市クレー射撃協会・藤岡(☎42-6118)

市民サッカー大会

時 10月3日、17日、24日の各日曜日・9時～
※予備日…10月31日、11月7日の各日曜日
場 松山下公園陸上競技場
対 責任者が市内在住・在学・在勤で、市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチーム
定 12チーム
料 1チーム2千円
他【総合開会式】9月18日(土)・18時から船穂コミュニティセンターで
申 9月16日(木)まで(先着順)
関 閩市サッカー協会・鈴木(☎46-0146)

印西オープン水泳大会2021

時 10月31日(日)・①9時30分～②13時～
場 印西温水センター
対 25m泳げる①小学生②中学生以上
定 各100人
料 小中学生500円、高校生以上千円
申 9月24日(金)までに申込書(温水センター、市内各スイミングクラブ、スポーツ振興課で配布)を下記へ
※詳細は大会要項参照
関 閩市水泳協会・岩切(〒270-1399印西市中央南2-4印西郵便局私書箱4号・☎090-4949-6014)

職員募集



会計年度任用職員・パートタイム(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日6～7.5時間 ②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
※園により多少異なる
◎報酬…時給1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護師)、980円～1,010円(無資格)
※諸手当あり
場 市立保育園
対 ①保育士または正看護師の資格を持つ人 ②資格不問
申 履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ持参
関 閩保育課保育係(☎33-4651)

税金



税証明書のコンビニ交付サービスを一時停止

◎停止日…9月17日(金)・終日
コンビニ交付端末のメンテナンス作業のため、所得証明書・課税証明書・非課税証明書が発行できません。
関 閩課税課市民税係(☎33-4443)

まちづくり



次期中間処理施設整備事業に係る環境影響評価方法書の縦覧と説明会

印西地区環境整備事業組合では、吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。環境への影響に配慮するため、事前に調査・予測・評価をするなど、県環境影響評価条例に基づき、方法書の縦覧を行い、皆さんの意見を募集します。
【方法書の縦覧】
時 9月3日(金)～10月4日(月)
場 印西地区環境整備事業組合、市都市計画課、県環境政策課
【方法書の意見】
申 10月19日(火)(必着)までに、任意用紙に住所、氏名、方法書の名称、意見を記入し、市都市計画課へ
【方法書の説明会】
時 ①9月18日(土) ②19日(日) ③26日(日)・14時～16時
場 ①八千代農業交流センター(八千代市) ②市文化ホール ③志津コミュニティセンター(佐倉市)
※詳細は、各会場の市ホームページ参照
関 閩都市計画課計画係(☎33-4653)、印西地区環境整備事業組合(☎46-2734)

環境



住宅用省エネルギー設備などの設置に補助金

対象設備	補助金額
太陽光発電システム ※既存の住宅にHEMSまたは蓄電池を併せて設置している場合のみ	2万円/KW 上限9万円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限5万円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電システムを併せて設置している場合のみ	上限10万円

対 市に住民登録があり、自ら居住する住宅などに対象設備を設置した人、または対象設備が設置された住宅を購入した人
※4月1日から令和4年3月10日までに工事着工、完了(建売住宅の場合は

引き渡し)すること
申 申請書などを下記へ(先着順)
※詳しくは市ホームページ参照
関 閩環境保全課保全係(☎33-4491)

そのほか



ご存じですか？労働委員会～個別的労使紛争のあっせん～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

納期限は9月30日(木)

国民健康保険税第3期
閩国保年金課保険税係(☎33-4462)
後期高齢者医療保険料第3期
閩国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料第3期
閩高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

納め忘れのないようお願いいたします。
口座振替を利用する人は、残高不足にご注意を

費用は無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。希望者は、下記へ。
閩県労働委員会事務局(県庁南庁舎7階・☎043-223-3735)

「印西市の無形民俗文化財」パンフレットを作成

持ち歩きに便利なコンパクトサイズのパンフレット。市・県の無形民俗文化財の特徴などが掲載されています。
◎配布場所…生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館、印旛歴史民俗資料館、木下交流の杜歴史資料センター
※郵送を希望する人は下記へ
閩生涯学習課文化係(☎33-4714)



印西まちなか音楽祭 みんなで詩こう!音楽の種♪

ロゴマーク募集

◎ロゴマークのテーマ…誰もが音楽にふれ、笑顔あふれる「印西まちなか音楽祭」
◎応募規定…応募用紙1枚につき1点(複数応募可)。未発表のオリジナル作品であること
※既存デザインの模倣や公序良俗・法令に反するもの、第三者の権利を侵害するものなどは対象外(受賞決定後に判明した場合は無効)
◎注意…採用作品は、必要に応じて修正や補作を行う場合あり。著作権や使用権は、市教育委員会に帰属し、返却しません
◎応募資格…どなたでも
◎表彰…最優秀賞1点・優秀賞2点・ユニーク賞1点に音楽祭グッズを進呈
◎申し込み…10月1日(金)消印有効

効)までに、応募用紙(生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で配布および市ホームページでダウンロード可)を下記へ
※メールの場合、件名は「印西まちなか音楽祭ロゴマーク応募」とし、応募用紙データとロゴマークの画像データ(JPEG形式)は2MB以内
◎選考方法…印西市民文化祭体験コーナー(イオンモール千葉ニュータウン1階)および市ホームページで、10月30日(土)から11月7日(日)まで投票を行い、実行委員会で選考
※結果は入賞者に通知するほか、広報いんざいや市ホームページに掲載
関 生涯学習課文化係(☎33-4714)・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp

火災など発生件数(印西市内)

令和3年7月31日現在			
	7月	今年の累計	昨年との比較
火災	5件	28件	-3件
救急	407件	2,177件	+59件
救助	2件	29件	-1件

交通事故発生状況

令和3年1月1日～7月31日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	7,486件	8,908人	68人
印西警察署管内	165件	223人	1人
印西市内	101件	136人	1人

全国死者数1,428人
千葉県-全国ワースト4位-

講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

異文化理解講座② ～スウェーデン～

時10月2日(土)・14時～15時30分
場中央駅前地域交流館
外国人講師が日本語で、母国について紹介します。講師：ティム・シュミテロー氏(スウェーデン出身)
定20人
申氏名、連絡先を下記へ(先着順)
関企画政策課政策推進係(☎33-4068)・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp



順天堂大学生涯学習公開講座 「親子でスポーツを体験しよう！」

時①10月2日②23日③11月6日④27日の各土曜日・10時～12時
場①②オンライン(Zoom)③④順天堂大学さくらキャンパス
順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のオンライン講座およびスポーツ教室
市内在住の小学生親子(4回とも参加できる人)
定30人(15組)
他会場への入場は参加者のみ。2週間前から健康観察票へ記録が必要
申9月15日(水)まで(先着順)
関生涯学習課推進係(☎33-4713)

手賀沼講座①「手賀沼流域の自然観察会～亀成川の自然環境を学ぼう～」

時10月9日(土)・13時～15時30分
※雨天中止
場滝野公園駐車場集合
徒歩で亀成川の自然を観察し、自然環境の保全や共生などについて考える
◎講師…小山尚子氏(特非)亀成川を愛する会
市内在住の小学生親子
定7組
他長袖・長ズボンでタオル持参
申9月2日(木)から(先着順)
関中央公民館(☎42-2911)

健康体操～無理せず、楽しく、体を動かそう！後期コース～

時10月20日、11月10日、24日の各水曜日・10時～12時
場中央公民館
簡単なリズム運動、認知症予防のための脳トレ、呼吸法、ストレッチ、筋トレなどで体を動かし、健康の維持・増進を図ります
市内在住・在勤の50歳以上(3回とも参加できる人・前期コース未受講者優先)
定20人
他運動しやすい服装、大きめのタオル、上履き持参
申9月2日(木)～15日(水)(先着順)
関中央公民館(☎42-2911)

大人のものづくり教室 ～天然素材のカカオウッドと天然石でブレスレットづくり～

時10月22日(金)・13時30分～15時30分
場中央公民館
オンリーワンのブレスレットを作ります
市内在住の18歳以上
定15人
¥1,500円(材料代)
他作業しやすい服装でタオル持参
申9月3日(金)から(先着順)
関中央公民館(☎42-2911)

印西新発見バスツアー

時9月29日(水)・9時～12時
場中央駅前地域交流館集合
バスで印旛地区を巡ります
市内在住・在勤の20歳以上
定10人
他動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル持参
申9月3日(金)9時から(先着順)
関中央駅前地域交流館(☎46-5111)



はじめてのyoga

時9月28日、10月5日、12日、19日の各火曜日・10時～12時
場印旛公民館
市内在住・在勤の人(4回とも参加できる人)
定20人
他タオル、バスタオルまたはヨガマット持参
申9月17日(金)まで(先着順)
関印旛公民館(☎98-0427)

みんなのいけばな教室

時10月16日(土)・10時～11時30分
場印旛公民館
旬のお花を楽しみながら生けます
市内在住・在勤の人
定20人
¥千円(材料代)
他空のペットボトル(2リットル)1本、花ばさみ持参
申9月8日(水)から10月3日(日)まで(先着順)
関印旛公民館(☎98-0427)

はつらつシニア講座「浄心～こころ浄らかな写経の時間入門編」

時9月15日(水)・10時～11時30分

場総合福祉センター
心を込めて、お経(般若心経)を書きます
◎講師…中村高教氏(東祥寺住職)
市内在住の60歳以上
定12人
¥300円
他汚れてもよい服装で
申9月2日(木)から(先着順)
関総合福祉センター(☎42-0144)



手工芸タイム 「世界に一つだけの葉書&レターセット」～消しゴム判子を使って～

時9月8日(水)・①9時20分～10時20分②10時35分～11時35分
場総合福祉センター
オリジナルの消しゴム判子を使って葉書、カード、ポチ袋、一筆箋、シールを製作します
◎講師…中尾雅子氏(クラフトコーディネーター)
市内在住の60歳以上
定各7人
¥200円(材料代)
申前日まで(先着順)
関総合福祉センター(☎42-0144)

パッチワーク講習会

時9月28日(火)・10時～13時
場永治プラザ
くるみボタンで飾る巾着バッグを作ります
◎講師…椎名照子氏(日本手芸普及協会会員)
どなたでも
定8人
¥1,500円(材料代)
他裁縫道具持参
申前日まで(先着順)
関永治プラザ(☎42-1101)



植木^{せん}剪定講習会

時9月27日(月)、10月7日(木)・9時～11時30分
場中央公民館ほか
高齢者の就労に必要な植木の剪定技術を習得します

市内在住の60歳以上(両日参加できる人)
定10人
申9月13日(月)まで(先着順)
関高齢者就労支援センター(☎47-4050)



市高齢者クラブ連合会・クロリティー(大人の輪投げ)大会

時9月15日(水)・9時15分～12時
場松山下公園総合体育館
成人
¥200円(保険代)
他運動靴、手袋持参
申9月10日(金)まで
関市高齢者クラブ連合会事務局・平野(☎42-0294・☎42-0338)



市高齢者クラブ連合会・パークゴルフ大会

時9月28日(火)、29日(水)・9時15分～12時
※日付はどちらかを選択。雨天時は30日(木)に順延
場泉公園パークゴルフ場
成人
¥200円(保険代)
他クラブとボール持参。※貸与あり
申9月22日(水)まで
関市高齢者クラブ連合会事務局・平野(☎42-0294・☎42-0338)

第1回「保育de就職！@千葉 保育のしごと就職フェスタ」

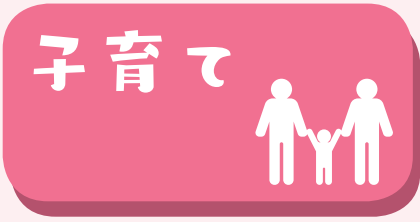
時9月11日(土)・13時～16時
場京成ホテルミラマーレ(千葉市)
他履歴書不要
申不要
関ちば保育士・保育所支援センター(☎043-222-2668・HPhttp://www.chibahoiku.net)

松山下公園総合体育館 一般利用中止のお知らせ

新型コロナワクチンの集団接種会場となるため、下記の日是一般利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。
時9月24日(金)～26日(日)、10月8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、29日(金)～31日(日)
関スポーツ振興課振興係(☎42-8417)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

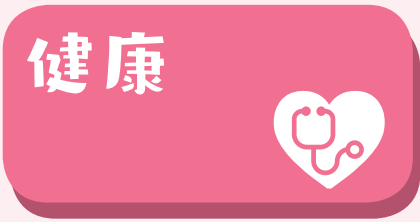


忘れていませんか? 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。次の場合、現況届の提出がないと、

手当を受給できません。未提出の人は早急に提出しましょう。
◎出生・転入・公務員でなくなったとき
15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月

分の手当では受けられません。
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場に問い合わせてください
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



日・9時～15時50分の間で80分程度
☎そうふけふれあいの里
☎筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウエル、エアロバイク)など
☎9月11日(土)まで(先着順)
☎【予約】健康づくりセンター(☎80-3900)
【内容について】ヘルスアップ教室(☎37-3510・13時30分～16時30分・火曜～土曜日(祝日除く))

健康診断、がん検診を受診するなど、年に1度は健(検)診を受け、身体の状態をチェックをしましょう。また、健康づくりに「いんざいちよけんポイント」も活用してください。
☎中央保健センター(☎42-5595)

☎令和4年1月31日(月)(必着)までに、受診する人の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号・被爆二世健康記録簿配付希望の有無を記載の上、郵送で下記へ
※受診書などは後日送付。検査の種類により一部自己負担あり
☎県健康福祉部健康福祉指導課援護班(〒260-8667(所在地省略可)・☎043-223-2349)

【新ヘルスアップ教室】受講者募集

タニタヘルスリンクのシステムを使い、一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。
☎市内在住の35歳以上
☎定30人
☎¥6,270円(3カ月分)、活動量計代4,950円(入会時に購入)
【初回面接】
☎9月7日(火)～18日(土)のいずれかの日で50分程度
【施設トレーニング】
☎10月から3カ月1クール(最大5クール)・毎週火曜～土曜日のいずれかの

9月は「健康増進普及月間」& 「がん制圧月間」

健康増進普及月間スローガン
1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ～健康寿命の延伸～
「健康寿命」を延伸するためには、運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣改善の重要性について皆さんが理解を深めるとともに、一人一人が継続した健康づくりの取り組みを実践することが大切です。

令和3年度原爆被爆二世健康診断


☎令和4年2月28日(月)まで
☎原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する人

献血を実施します

皆さんの温かい
善意を心から
お待ちしております

献血は感染対策を徹底した上で実施していますので、ぜひご協力をお願いします。

☎9月10日(金)・10時～11時45分・13時～16時
☎市役所101会議室
☎中央保健センター(☎42-5595)
☎千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎047-457-9927)





しょう。
高齢者虐待を未然に防ぐためには、地域での見守りが大切です。気になることがあれば相談してください。なお、通報者の情報は守秘義務により保護されます。
☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

※①のみ13時～16時45分
☎①⑤総合福祉センター②③④中央公民館
☎視覚障がいのある人に分かりやすく情報を伝える音声訳を学びます

☎市内在住・在勤の人
☎定20人
☎¥100円(保険代など)
☎9月30日(木)まで(先着順)
☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

高齢者虐待かな?と思ったら

◎高齢者虐待とは◎
養護者(高齢者の世話をする人)から高齢者(65歳以上)への重大な権利侵害です。養護者が本人のためと思い、気付かずにやっている場合もあります。
◎高齢者虐待の種類◎
・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、リハビリと言って歩く練習を強いるなど
・心理的虐待…怒鳴る、脅す、無視するなど
・介護・世話の放棄や放任…食事を与えない、着替えや入浴をさせないなど
・性的虐待…性的な行為の強要、着替えの介助時に下半身を露出したままにするなど
・経済的虐待…本人の預貯金を搾取する、使わせないなど
◎高齢者虐待防止法◎
高齢者虐待防止法では、虐待の防止、高齢者の保護と同時に、養護者の支援も規定されています。
◎すぐに相談しましょう◎
養護者が介護によるストレスを抱えている場合は、独りで悩まずに、各地域包括支援センターや下記へ相談しま



自死遺族支援「対面相談」

☎9月17日(金)・13時～16時
☎印旛合同庁舎(佐倉市)
☎個別相談(1人50分・継続相談あり)
☎県内在住で大切な人を自死で亡くした人
※精神科治療を受けている人は、治療者の了解を得てください
☎前日まで
☎(福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4331)

音訳ボランティア養成講座・初級編(5日間コース)

☎①10月5日②12日③19日④26日⑤11月2日の各火曜日・13時30分～15時30分

9月は認知症啓発月間です

世界アルツハイマーデー・オンラインイベントを開催

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月の1カ月間は認知症啓発月間です。
認知症であっても、安心して暮らせるまちにするには「認知症を知る」ことが大切です。
☎9月18日(土)・①10時30分～12時②13時30分～15時30分
☎オンライン(Zoom)
☎①認知症ケアの基礎知識の講義、認知症予防体操および予防料理の紹介②コミュニケーションに活用できるICT・認知症レクチャーおよびQ&A
◎講師…下濱俊氏((医)慈誠会認知症センター長)
☎無料
参加はこちら➡
☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)



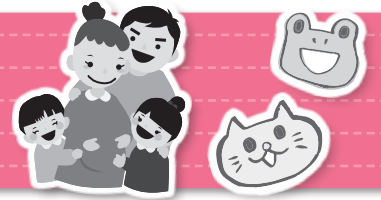
臨時ライナー(京成上野行)運行中

◎運行ダイヤ(平日毎朝)…6時55分(印旛日本医大駅発)、7時3分(千葉ニュータウン中央駅発)、青砥駅(7時31分着)、日暮里駅(7時46分着)、京成上野駅(7時51分着)
◎特急料金…大人500円、小児250円(車内販売)
※別途乗車券が必要。1号車から乗車
☎京成お客様ダイヤル(☎0570-081-160)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け
 感染症防止のため、中止となる場合があります



お誕生児集まれ!
 曜22日(水)・10:00~10:30 9月生まれの乳幼児と保護者 各8組 電話で
母親講座「スラップブッキング」
 曜29日(水)・10:00~11:00 乳幼児の保護者 各10人 500円 8日(水)9:00~電話で

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

おもちゃクラブ・プチおもちゃクラブ
 曜13日(月)、16日(木)、17日(金)、22日(水)・10:00~11:30 おもちゃ作り 電話で
バブバブクラブ
 曜7日、14日、21日の各火曜日 看護師相談 未就学児親子 当日窓口で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

ベビーの日
 曜7日(火)・①10:00~10:30②13:00~13:30③15:00~15:30 R2年4月以降生まれ 各3組 1日(水)9:00~電話で
ベビードダンス
 曜22日(水)・10:00~11:00 首のすわった0歳児~よちよち歩き 各6組 8日(水)9:00~電話で

☀️ そうふけ児童館(牧の原交流センター多目的室 ☎46-2347)

おいでよ!わくわくぼかぼか広場
 曜毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各5組 当日電話で
わくわく0歳児集まれ
 曜16日(木)・13:00~14:30 R2年4月2日以降生まれ 各5組 電話で

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

ベビーマッサージ
 曜9日(木)・10:15~11:15 0歳児と保護者 各5組 2日(木)9:00~電話で
産後ヨガ&ベビーマッサージ
 曜17日(金)・10:15~11:15 0歳児と保護者 各5組 10日(金)9:00~電話で

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館内 ☎80-3950)

ベビーマッサージ
 曜8日(水)・10:00~ 0歳児と保護者 各7組 1日(水)9:00~電話で
ベビードダンス
 曜29日(水)・10:00~ 首のすわった0歳児と保護者 各7組 1日(水)9:00~電話で

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

つどいの広場deうんどうかい
 曜11日(土)、16日(木)・①10:00~②10:45~ 各6組 電話で
親子リズム
 曜17日(金)・①10:00~②10:45~ 各5組 電話で

☀️ つどいの広場 (☎47-7880)

こあらで遊ぼう
 曜月曜~金曜日・9:30~11:30、13:00~15:00
 曜月曜・2歳以上、水曜・1歳、金曜・0歳(午後、火曜・木曜は制限なし) 各5組 前日~電話で(先着順)

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 曜月曜~金曜日・9:30~14:30 電話で
子育て相談&身体測定
 曜当園看護師による身体測定、健康相談 電話で

★ 原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミック joy
 曜毎週水曜日・9:50~ 各10組 当日窓口で(先着順)
親子でABCタイム
 曜毎週木曜日・10:30~ 各10組 当日窓口で(先着順)

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

敬老の日制作週間
 曜13日(月)~17日(金)・①9:30~11:00②13:30~15:00 敬老の日のプレゼント作り
お誕生会
 曜24日(金)・10:30~11:00 誕生日カードのプレゼントあり

★ 山ゆり保育園 (びよびよクラブ ☎98-3773)

赤ちゃんいらっしやい!
 曜14日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30 0歳児 各5組 専用電話へ
敬老の日制作
 曜3日(金)、7日(火)、13日(月)・①9:15~10:45②11:00~12:30 各5組 専用電話へ

★ 牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎070-3243-8378月火金9時~16時)

つくって遊ぼう
 曜①10:30~②12:30~ 0歳児ペットボトルでアンパンマンのおもちゃ作り 当園ホームページで
音楽で親子体操
 曜①10:30~②12:30~ 一緒に音楽で体操しましょう 当園ホームページで

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

楽器であそぼう
 曜22日(水)、27日(月)・①10:30~②12:30~ 当園ホームページで
手形・足形
 曜7日(火)、15日(水)、24日(金)・①10:30~②12:30~ うさぎ&十五夜 当園ホームページで

★ 草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎37-8124)

ベビードダンス
 曜10日(金)・10:00~ 4カ月健診後、首のすわった子 千円 電話で
プチげんき☆タイム
 曜27日(月)・10:30~ 園はいはい、よちよち期 電話で

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

季節の製作
 曜10:00~ 各3組 汚れてもよい服装で 電話で
園庭開放
 曜10:00~11:30(雨天中止) 不要

★ 星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム ☎45-1189)

園庭開放日
 曜月曜~金曜日 電話で
発育測定・看護相談
 曜月曜~金曜日 看護相談は電話で

★ 小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム ☎42-5901)

制作(敬老の日)
 曜9日(木)、10日(金)・11:00~ 各4組
食アドバイス(親子で一緒に)
 曜21日(火)・11:00~ 各4組 ※詳細は当園ホームページ、おたより参照

★ ちいさな杜の保育園 (あひるルーム ☎48-5226)

大きくなったかな?
 曜3日(金) 0歳児身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

園庭開放
 曜毎週月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00 未就園児 園ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可 電話で

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

English Play Time
 曜毎週火曜日・①9:10~9:40②10:40~11:10 各5組
書道アクティビティ
 曜16日(木)・13:10~13:40 各5組

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

おたのしみタイム「秋をみつけにいこう!」
 曜7日(火)・10:30~11:30 未就園児親子 各10組 電話で
おたのしみタイム「うさぎになってあそぼう!」
 曜21日(火)・10:30~11:30 未就学児親子 各10組 電話で

★ ゆいのひ保育園 (ゆいきッズ ☎36-7260)

栄養・発達相談・えいご・リズムあそび
 曜毎週水曜~金曜日 前日までに電話で ※詳細は当園ホームページ参照

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

ベビードダンス
 曜13日(月)・10:00~11:00 親子で楽しくリフレッシュ 4カ月健診後、首のすわった子~2歳ごろ 各5組 千円 電話で

★ HALO保育園 (にこにこルーム ☎80-8689)

児童ルームであそぼう(小学生~18歳未満)
 曜毎週火曜~金曜日・13:00~16:30、土曜、日曜日・9:00~11:30、13:00~16:30 各20人 当日窓口で(先着順)

☀️ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

文字探しゲーム
 曜①17日(金)②24日(金)・15:00~16:00 ①西の原公園②牧の原公園(雨天・強風中止) 市内小学生 当日現地で

☀️ そうふけ児童館(牧の原地域交流センター多目的室 ☎46-2347)

児童館事業
 曜毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日は②のみ) 各10人 当日窓口で(先着順)
ファミリースポーツ
 曜11日(土)、25日(土)・13:30~14:30 バドミントン、卓球など 小学生~18歳未満 10人 当日窓口で(先着順)

☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

キラキラキッズ
 曜19日(日)、25日(土)・9:00~11:30 小学生 各10人 当日窓口で(先着順)
児童館で遊ぼう
 曜火曜~金曜日・15:00~16:30、土曜、日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30 各10人 当日窓口で(先着順)

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

おはなし会(9月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館 25日(土)・10:30~
 印旛図書館(いんば児童館) 16日(木)・11:15~
 ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約

本笠図書館 18日(土)・10:30~

9月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①10日(金)②17日(金)③24日(金)・10時~15時 【予約開始】①3日(金)②10日(金)③17日(金) ※先着8人	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	24日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(水)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	10日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(水)※先着6人		
行政相談(行政相談委員) ㊦	10日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水) ※先着8人・【電話相談可】		
交通事故巡回相談 ㊦	17日(金)・10時~15時 【予約受付】15日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ㊦	実施を見合わせています みんなの人権110番(☎0570-003-110)をご利用ください		
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	2日(木)、16日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	30日(木)・10時~17時 15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	4日(土)、水曜、金曜日(3日を除く)・10時~ 15時	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ㊦	28日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊦	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課 ☎33-4068

市長談話室

今月は第3回市議会定例会などのため、市長談話室はお休みします。
 次回開催は、本紙10月1日号でお知らせします。

図秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの 夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 9月25日(土)・9時~12時
 9月30日(木)・17時30分~20時
 【場所】
 市役所国保年金課
 【必要なもの】
 納税通知書、催告書、本人確認書類など
 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防の相談、食事や栄養の相談(食生活分析)、歯の相談(ブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 いんば

来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
 ※電話相談可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
 令和3年4月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

いんば 7日(火)・9:30~15:30(1人30分)
 令和2年9月~3年4月生まれ
 3日(金)までに中央保健センターへ
 ※電話・メール相談可

▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で集団健診を実施しています。対象者には個別通知します。

1歳6カ月児健診(集団)

身体計測、内科診察
 令和元年11月・12月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)

令和元年11月・12月生まれから順次
 ※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

平成31年3月生まれ

3歳児健診(集団)

身体計測、内科診察
 平成29年11月・12月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)

平成29年11月・12月生まれから順次
 ※受診票は、集団健診会場で配布

転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)


ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.30



ひと味違った香ばしい焼きザケにしてみました。

サケの香味焼き

材料(2人分)
銀ザケ切り身2切れ、ショウガ少々、ニンニク少々、ニラ10g、調味料A(酒小さじ2、みそ小さじ2、しょうゆ小さじ1/2、砂糖小さじ2、みりん小さじ1/2)、シソ2枚、シシトウ4本、サラダ油小さじ1

作り方
①ショウガとニンニクはすりおろし、ニラはみじん切りにする。
②シソは洗い、水気を切る。シシトウは洗い、つまようじで数カ所穴を開ける。
③①と調味料Aを混ぜ合わせる。
④③にサケを30分ぐらい漬ける。
⑤サケの水分を軽く取り、アルミホイルを敷いたグリルで17分ぐらい焼く。
⑥フライパンにサラダ油を入れ、シシトウを炒める。
⑦シソの上にサケを載せ、シシトウを添える。

1人分の栄養価…エネルギー178kcal、たんぱく質14.7g、脂質9.3g、食塩相当量1.0g

レシピ提供：印旛学校給食センター

おおきくなあれ
9月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



小澤 翔真ちゃん 怜真ちゃん
(令和元年9月2日生まれ)
いつも一緒に活発な2人。2歳になっても仲良く元気に成長してね☆おめでとう!!



澤原 礼都ちゃん
(令和元年9月4日生まれ)
2歳のお誕生日おめでとう!これからもよく遊んでよく食べて、元気いっぱいな礼都でいてね!



萩原 章ちゃん
(令和元年9月5日生まれ)
あーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!いつもにこにこ明るいあーちゃん♡元気で明るい子に成長したね!



大森 元稀ちゃん
(令和2年9月3日生まれ)
生まれてきてくれてありがとう。みんな元稀が大好き。健康に育ってお兄ちゃんと日本一の仲良し兄弟になってね!



北川 澄真ちゃん
(令和2年9月5日生まれ)
1歳のお誕生日おめでとう!大好きなとももん!これからもたくさん遊ぼうね!



石原 優那ちゃん
(令和2年9月6日生まれ)
元気いっぱい、おてんばな優那。いつも優那の笑顔を見られて幸せです。これからも元気にすくすくと育ててね!

健康いんざい
9月10日(金)～16日(木)
自殺予防週間
Vol.222

自殺に対する誤解や偏見をなくし、国民一人一人が心の健康に関する正しい知識を得る期間として、毎年9月10日の「世界自殺予防デー」からの1週間は「自殺予防週間」に定められています。

自殺は誰にでも起こり得る危機であり、その多くが自ら命を絶たざるを得ない状況に追い込まれた末の死です。

原因や動機は、さまざま必要な要因が複合的に絡み合っているといわれ「自殺実態白書2013(特非)ライフリンク作成」によると、健康や生活上の問題など、平均4つの要因(問題)が連鎖しているという結果もあります。

生きづらさを抱えた人へ
「自分は独りぼっちだ」

「居場所がない」など、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、仕事や生活に不安を感じている人も多いと思います。厚生労働省では、専用のホームページで相談を受け付けています。もし、悩みや不安を抱えて困っているときは、相談することを検討してください。

一人一人が命を守るゲートキーパーに
ゲートキーパーとは、困っている人を見つけたら寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが役割です。特別な資格は必要ありません。必要なことは①気付き

②傾聴③つなぎ④見守りの4つ。難しいことはありません。1人でも多くの人がゲートキーパーとしての意識を持ち、できることから行動を起こすことが、誰かの自殺を防ぐことにつながります。

あなたのそばにいる人が「何だかいつもと違う」「元気がないな」と感じたら、一言声を掛けてください。それがゲートキーパーへの第一歩です。

自殺対策計画を策定
市では自殺対策基本法に基づき令和3年3月に「いのち支えあういんざい自殺対策計画」誰もしない自殺に追い込まれることのない印西市の実現を目指して「を策定しました。これまでの自殺対策の取り組みをさらに発展させ、総合的かつ効果的に推進していきます。

☎42-5595
☎中央保健センター

検索
まもろうよこころ



いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | https://www.city.inzai.lg.jp/
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課

東京オリンピック・パラリンピックは、自宅でテレビ観戦をしています。日本代表に興奮しています。さて、本号で取り上げた防災特集。今年も集中豪雨や台風が発生するなど、全国各地で被害が出ています。いざというときに備え、家族で話し合うなど、いま一度身の回りのご確認を。