No.1
2026
10

GENDER EQUALITY LETTER

印西市男女共同参画通信

男女共同参画センターのイベント・お知らせ

これから開催するイベントやお知らせは、市HPで発信しています。

2次元コードからご確認ください！

発行　印西市市民活動推進課男女共同参画係
（男女共同参画センター）0476-36-4174

印西市男女共同参画センター実施事業の紹介

男女共同参画週間　浜田敬子さん講演会・プレイベント『女性の休日』上映会



6/28.Sun




6/21.Sun



男女共同参画週間に、「ジェンダー平等」をテーマとしたジャーナリスト・浜田敬子さんの講演会と、映画『女性の休日』上映会を開催しました。会場ではパネル展示も実施。講演会には藤代市長も出席し、女性の活躍への期待を語りました。

感想

- 浜田先生の各世代に向けての熱いメッセージ、ありがとうございました。
- 「女性の休日」を実現されたアイスランドの女性達に拍手!!

フェムケアイベント　＃私たちの保健室　～自分らしく生きるために～



8/9.Sun







NPO法人Shake Hands Japanとの協働事業として、イオンホールでフェムケアイベントを開催しました。今回は、妊婦体験や生理痛体験も行いました。来場者はなんと136人！たくさんの方にご参加いただきました。

感想

- 子どもたちも体験できてとても勉強になりました。
- もっと生理に優しい社会になったら嬉しい。

伝え方のヒントを学ぶアサーティブ講座　全2回







アサーティブコミュニケーションの基本である「誠実」「率直」「対等」「自己責任」について学び、自分と向き合いました。ペアワークでは、相手の話を受け止める「聞くこと」を体験。 すべてのコミュニケーションの基本は、聞くことから始まることを学びました。

感想

- 自分に向き合うことができた。
- 感情を否定しなくていいという言葉に救われた。

書籍・映画紹介

『自分も相手も尊重し、心理的安全性を高める アサーティブ・コミュニケーション』



森田汐生／監修　ナツメ社

男女共同参画センターの
図書コーナーで読めます

アサーティブコミュニケーションの大切さを学ぶ一冊。職場で必要なことを適切に伝え、互いの理解を深めるヒントが満載。“NO”と言うことも、大切なコミュニケーションの1つです。

映画『ファーストボイス』　前田　哲　監督

1989年、日本初のセクシュアルハラスメント裁判に挑んだ女性たちの実話を描く感動作。偏見や理不尽に立ち向かい未来を切り拓く姿を通して、「声を上げる勇気」の大切さを教えてくれます。

編集後記

先日市内の映画館で、『ファーストボイス』を見ました。主人公達弁護団が、困難や苦しみも原動力に変えて進んで行く姿には、勇気づけられます。「女性は裁判で身ぐるみはがされるよ」と挑む覚悟を問われる場面や法廷での虚偽証言から、当時の女性が社会に出て生きていく厳しさが伝わる描写もありました。「今はどうなの？」との問いかけでもあり、綾瀬はるかさん演じる弁護士のセリフが心に響きました。

当時の華やかなファッションや小道具は、バブル期の匂いがしそうなくらいリアルです。女性たちの足跡を感じながら、楽しい映画鑑賞になりました。