

男女共同参画通信

★ ★ ★ 夏休み！父と子のパン作り教室 ★ ★ ★



令和元年7月28日（日）

講師：藤澤進さん

（パン工房こだわりブーランジェ代表）

夏休み中のお子さんとお父さんがパン作りに挑戦しました。

親子で協力し合って、とても楽しそうに作っていました。

出来上がったパンはみんなで美味しくいただきました！



【参加者の声】

- ・夏休みを使って親子で共同作業ができ親にとっても楽しい意味のある時間だった。
- ・生地作りから体験したことは初めてだったので、興味深く参加することができた。
- ・次回、別の種類のパン作りの企画があればぜひ参加したい。
- ・子どもと一緒に制作する楽しさを感じた。

★ ★ ★ いいとこ探していきいき家族 ★ ★ ★

令和元年9月15日（日）

講師：鶴田 恵美子さん（一般社団法人 日本支援助言士協会理事長）

千葉県男女共同参画地域推進員（東葛飾地域）・千葉県男女共同参画センターの共催で講演会を行いました。一昨年、市と市の市民活動団体の協働事業として大変好評だった鶴田恵美子先生の講演会は、今年は参加者が80名を超え、みなさん充実した時間を過ごされました。



鶴田恵美子さん

【参加者の声】

- ・目からうろこの話ばかりでした。
- ・子供の自立についてとても参考になりました。
- ・勇気が出るお話でした。
- ・いろいろな場面で役に立つお話でした。
- ・アドラー心理学を学んでみたくなりました。
- ・いろいろな場面で役に立つお話でした。
20年位前に知りたかった！

★ ★ ★ 女性のための農業入門講座 ★ ★ ★

令和元年 11 月 26 日（火）

講師：小山美千代さん

（有限会社伊藤苗木・美千代デザイン株式会社）

千葉県男女共同参画センターと印西市の共催で農業入門講座を行いました。農場を見学したり、ミニブーケの制作を体験したり、皆、真剣な表情で講師のお話に耳を傾けていました。お昼は、伊藤苗木さんの自家製野菜を使用した「ベジスープ」と「温野菜のサラダ」の軽食をいただきながら、参加者同士がなごやかに会話を楽しみ、とても充実した1日を過ごせました！



小山美千代さん

【参加者の声】

- ・初めてベジブーケを作り、楽しかったです。
- ・野菜が新鮮でとにかく色が美しい。
- ・サラダ、スープ、パン美味しかったです。
- ・経営しながら自分のやりたいことを叶える小山さんの姿がとても素敵でした。
- ・無理をせず時間を工夫して働く、とても素晴らしいと思いました。
- ・農場見学、営農の場面も見ることができてとても参考になりました。
- ・生き方そのものが素晴らしいと思いました。



女性の悩み相談

無料

女性が抱える様々な悩みや不安について相談できる1対1のカウンセリングです。専門の女性相談員が応じます。（秘密は厳守します）

- ♥ 毎月第1木曜日・第3木曜日
- ♥ 1人1時間
- ♥ 電話相談可
- ♥ 先着5人
- ♥ 予約制



印西市マスコットキャラクター いんザイ君

問い合わせ：子育て支援課支援係

☎ 0476-33-4640