



# 広報 いんざい

# 10.1

令和3年(2021)10月1日号  
No.938

- 子育て世代包括支援センター…………… 2
- R4年度幼稚園入園児募集…………… 2
- 松山下公園での集団接種…………… 3
- 農業版ハローワークへの登録…………… 3

市の人口…106,911人 男…53,005人 女…53,906人 (令和3年9月1日現在)



## コスモスで秋のお花見

市の花「コスモス」が咲く季節になりました。市内各所が華やかに彩られます。感染症予防対策を行いながら秋空の下、一面に広がるコスモスの美しい景色をぜひご堪能ください。

### 市内の見所

- 「牧の原公園」(牧の原4丁目)
  - 「竹袋調整池」(総合福祉センター東側)
  - 「川の停車場第2発着所」(六軒大橋付近)
  - 「師戸のコスモス畑」(県立印旛沼公園南側市道沿い)
- 開花時期** 11月中旬まで

写真は牧の原公園(昨年10月上旬撮影)

### 出雲駅伝 10月10日(日) 順天堂大学出場!

順天堂大学は、大学三大駅伝の一つでもある第33回出雲全日本大学選抜駅伝競走にシード校として出場します。市とのプロモーション活動の連携協力の伴い、ユニホームに印西市のロゴマークを付けて走ります。みんなで応援しましょう。

10月10日(日)・12時5分～  
園シティプロモーション課  
プロモーション係(☎33-4426)



左から伊豫田選手、野村選手、牧瀬主将、三浦選手、四釜選手

### 第26回 印西市民文化祭

## 印西市の秋を文化・芸術で彩ります

10月24日(日)  
11月27日(土)

文化活動を行っている皆さんの日頃の成果や芸術に触れ、心豊かなひとときを楽しみましょう。  
※オンライン文化祭は12月1日(水)から開催  
園生涯学習課文化係(☎33-4714)



舞踊・邦楽の集い 展示

### 令和3年度 印西市民文化祭日程

部門	事業名	開催日	開場/開演 または展示時間など	会場
発表	舞踊・邦楽の集い	10月30日(土)	12時/12時30分	文化ホール
	合唱の集い	11月3日(祝)	①10時30分/11時 ②13時/13時30分	
	ダンスフェスティバル(※)	11月13日(土)・14日(日)	10時30分/11時	
展示	盆栽・陶芸	10月29日(金)～31日(日)	9時～17時	文化ホール
	絵画・写真など	10月28日(木)～11月1日(月)	10時～17時 ※華道のみ31日(日)は 15時まで	イオンホール(イオンモール3階)
	書道・工芸・俳句・俳画・手芸・その他	11月3日(祝)～7日(日)		ガーデンコート(イオンモール1階)
華道	10月30日(土)・31日(日)			
催し	文化芸術体験	10月30日(土)・31日(日)	10時30分～16時	ガーデンコート(イオンモール1階)
	蓄音機でSPレコード鑑賞	11月6日(土)	15時30分～16時	
	印西まちなか音楽祭 ロゴマーク人気投票	10月30日(土)～11月7日(日)	10時～17時	
大会	俳句大会	10月24日(日)	12時30分/13時	中央公民館
	囲碁大会	11月14日(日)	9時/9時30分	総合福祉センター
	将棋大会	11月21日(日)		
	健康マージャン大会	11月27日(土)	9時30分/9時45分	ふれあいセンターいんば

※ダンスフェスティバルの観覧は各日3部の予約制です。定員各20人。11月2日(火)・9時から電話で上記へ(先着順)  
 ※中止の催し…能楽の集い、歌謡の集い、民謡の集い、鉄道模型運転会、茶道体験、大正琴体験、スタンプラリー  
 ※短歌大会は中央公民館での開催は中止。開催方法などは参加者へ個別に連絡

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 買い物はすいている時間に
- 小まめな手洗いうがい
- 会話はマスク着用

# 子育てを応援！ 市子育て世代包括 支援センター「母子保健型」



子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援をするため、子育て支援課内の子育てコンシェルジュによる利用者支援事業(基本型)と保健センターの同支援事業(母子保健型)を連携し、事業を行っています。

## 母子保健型の概要

### 利用対象者

妊産婦、乳幼児と保護者など

### 主な支援

- 保健師、助産師、栄養士などによる妊娠、出産、育児などに関する相談
  - 支援が必要な妊産婦などに対し、市が行っている母子保健事業などの紹介
- ☎ 印旛保健センター (☎80-3800)

## 令和4年成人記念式典

令和4年の印西市成人記念式典を開催します。式典は2部制で実施します。

	1部	2部
期日	令和4年1月9日(日)	
会場	松山下公園総合体育館	
対象者	平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人	
対象中学校区	印西中学校区 船穂中学校区 西の原中学校区 印旛中学校区 本埜中学校区	木刈中学校区 小林中学校区 原山中学校区 滝野中学校区
受け付け	10時20分～10時50分	13時～13時30分
式典	11時～11時30分	13時40分～14時10分

○対象者へ11月中旬ごろに案内状を郵送します  
○市外に転出した人で、参加を希望する人は、ちば電子申請



☎ 生涯学習課推進係 (☎33-4713)

- 当日は手話通訳を行います
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場は対象者のみとします
- 感染拡大などで中止する場合は、市ホームページでお知らせします

## 「第11次印西市交通安全計画(令和3年度～7年度)」を策定

市では、交通安全対策基本法により、県が策定した第11次千葉県交通安全計画に基づき、市民や関係機関などの代表者で構成された市交通安全対策会議で審議を重ね、今後5カ年の交通安全に関する施策を定めた「第11次印西市交通安全計画」を策定しました。

### 【計画策定の趣旨】

本計画は、国・県の交通安全計画に準拠し、5年ごとに策定しています。

### 【計画の重点事項】

1. 高齢者の交通安全対策の強化
  2. 自転車の安全利用対策の強化
  3. 悪質・危険な運転者対策の強化
- ☎ 市民活動推進課市民安全係 (☎33-4435)

## 令和4年度入園児募集

# 市立「瀬戸・もとの」幼稚園

【入園の資格・定員】 ※市内に住所を有すること

幼稚園名	所在地	年齢	保育年数	定員
瀬戸幼稚園	瀬戸1580	平成29年4月2日～30年4月1日 生まれ(4歳児)	2年	105人
もとの幼稚園	中根1403-10	平成30年4月2日～31年4月1日 生まれ(3歳児)	3年	105人

【受付会場・日時】

会場	日時
瀬戸幼稚園	11月8日(月) 9時～11時 13時～15時
本埜公民館	11月4日(木)

【書類配布】…10月15日(金)から11月8日(月)まで「入園願」・「令和4年度入園児募集要項」・各幼稚園の「入園のご案内」(市ホームページからダウンロード可)を下記で配布  
☑「入園願」を受付会場へ持参(どちらの会場でも可。電話・郵送不可)  
※当日会場で簡単な面接を行いますので、入園児と一緒に  
お越しください  
※定員を超えた場合は11月19日(金)に公開抽選会を実施

【入園の決定】…抽選会以降、園長と個別面談を行い入園を決定  
【事前見学】…随時対応。各幼稚園へお問い合わせください  
☎ 瀬戸幼稚園 (☎98-0434)  
☎ もとの幼稚園 (☎97-1010)  
☎ 学務課学務係 (☎33-4704)



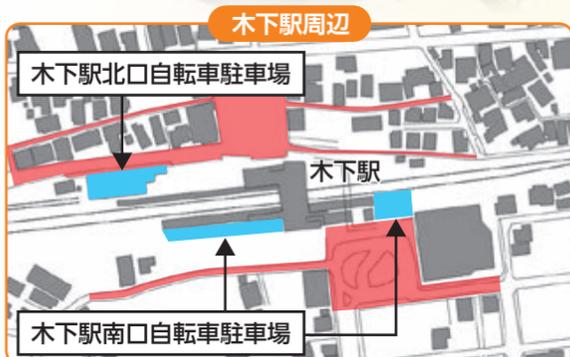
10月1日(金)～11月30日(火)

## 首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

# やめよう自転車の放置

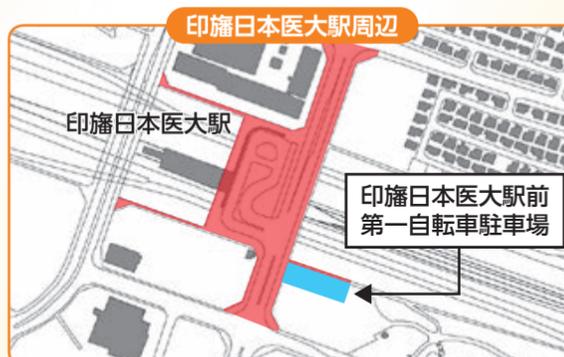
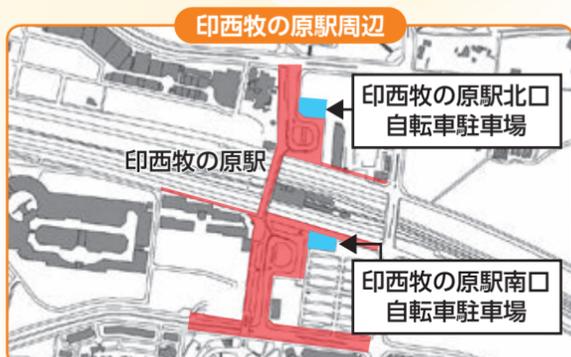
自転車の利用者の増加に伴い、首都圏の各駅周辺では無秩序に自転車が放置され、社会問題となっています。市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」(図参照)に指定しています。

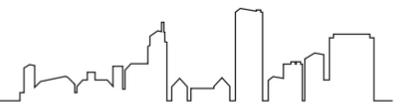
この区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、随時撤去されます。マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。  
☎ 市民活動推進課市民安全係 (☎33-4435)



**自転車等  
放置禁止区域  
・  
自転車駐車場**

■ 自転車等放置禁止区域    ■ 自転車駐車場





新型コロナワクチン

# 松山下公園総合体育館での集団接種

松山下公園での集団接種は、1回目未接種の人のみ受け付けていましたが、下記日程は1回目接種済みの人も予約を受け付けます(9月22日現在)。予約方法などは市ホームページをご覧ください。

**対象者** 接種券を持つ12歳以上(1回目接種済みの人も含む)

**実施日** 10月9日(土)、10日(日)

**予約開始** 10月1日(金)・15時～(システムメンテナンスのため10月1日・14時30分～15時は予約不可)

**会場** 松山下公園総合体育館(浦部275)

**ワクチン** ファイザー社製

**当日のお願い** 肩の出しやすい服装で、起立性低血圧や熱中症予防のため、水分補給や食事を済ませてからお越しください。体調不良の人は来場を控えてください。12～15歳は保護者同伴が必須です。



**注意** インフルエンザ予防接種など、他の予防接種との接種間隔は13日以上空ける必要があります。

**問い合わせ先** 松山下接種会場コールセンター ☎043-223-7220

キャンセル待ちの受け付けと手順

**実施日** 10月 9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、30日(土)、31日(日) ※予約枠に空きがある場合はキャンセル待ちは受け付けません

ちば電子申請サービスで申し込み

↓  
抽選で優先順位を決定。事前に市ホームページでお知らせ

↓  
当日・15時45分までに会場へ。不在の場合は無効

※車や公共交通機関でお越しください。無料送迎バスは帰りの最終便に間に合わない場合があります

↓  
キャンセルが出た人数に応じ、優先順位に従い接種

※来場した全員が接種できるとは限りません。キャンセル待ちで1回目の接種をした場合、2回目の接種は松山下公園総合体育館以外の会場となる場合があります

※詳細は市ホームページ参照

市内の接種状況 (9月21日現在)

	対象者数	1回目接種者数	1回目接種率	2回目接種者数	2回目接種率
65歳以上	25,900人	23,671人	91.39%	23,209人	89.61%
12歳～64歳	67,100人	34,994人	52.15%	23,167人	34.53%
合計	93,000人	58,665人	63.08%	46,376人	49.87%

75歳以上の対象者へ

## 「健やかチェック」を行います!



健康度をチェックできる「健やかチェック」を10月上旬に対象者へ郵送します。回答を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。その回答結果から、健康状態に問題が見受けられた人へ、個々に合った健康に関するチラシを送付したり、市の事業を紹介したりします。

なお、健康状態に大きな問題のなかった人へは、チラシの送付などはありません。

☑市内在住の介護認定を受けていない75歳以上  
☑高齢者福祉課包括支援係 (☎33-4593)

## イノシシなどの有害鳥獣対策!

### 狩猟免許(わな猟) 取得費用に9割の助成金



イノシシなどの有害鳥獣による農作物の被害が市内で発生しています。そこで、捕獲従事者を確保するため、新規で狩猟免許(わな猟)を取得する人に対し、免許取得に要した経費を助成します。

◎助成割合…申請手数料・初心者講習料・診断書料の合計の9割

☑市が行う有害鳥獣捕獲事業の従事者となる人(詳しくは下記へ)

※試験の日程などは県ホームページ参照

☑環境保全課鳥獣被害対策係 (☎33-4439)

### 耕作放棄地を刈払いしてイノシシを追い払おう!

10月はイノシシ対策一斉刈払い月間

耕作放棄地はイノシシの格好のすみかです。定期的に刈払いし、農地を適切に管理してイノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

☑県印旛農業事務所企画振興課 (☎043-483-1129)

☑市環境保全課鳥獣被害対策係 (☎33-4439)

## 農業版ハローワークに登録しませんか

市では「農家で働いてみたい市民(求職)」と「人手を必要としている農家(求人)」の情報を登録し、条件(賃金、労働時間など)に合った双方が直接交渉し、雇用につなげる「農業版ハローワーク」を行っています。

※国が行うハローワーク(職業安定所)とは異なります

### 【農業研修の参加者募集】

求職登録するためには、農業の基礎知識を学ぶため、農家での実習への参加が必須です。

時11月18日(木)・13時～16時ごろ、19日(金)・10時～16時ごろ

☑市内農家での農作業(畑作)の実習など

☑市内在住で2日間参加できる人

定10人

¥250円程度(保険料)

申10月15日(金)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を下記へ(先着順)

### 【求人登録をしたい農家の皆さんへ】

希望者は随時、登録申請書、個人情報提供同意書(下記窓口)、JA西印旛経済部、市ホームページで配布)、登録証明写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を下記へ持参

☑農政課振興係

(☎33-4488・✉nouseika@city.inzai.chiba.jp)



## 地産地消で実りの秋を届ける 「農産物の移動販売車」

毎年8月のお盆前には、市内の梨の直売所が店開きし、新鮮な梨が並び始めます。みずみずしい秋の実りを味わうことは、地元ならではの楽しみの一つ。それら地元産の旬の野菜や果物を、皆さんに届けているのが、JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館」が運営する「農産物の移動販売車」です。



ケースいっぱいのお新鮮野菜、旬のはしりの栗も並び(8月撮影)

白い小型トラックで、荷台にいんざい君と果物・野菜のイラストがカラフルに描かれ、現在は毎週火曜から金曜日までの4日間かけて、市内18カ所の販売場所を巡回しています。

「なじみのお客様も多く、旬の農産物もいち早くお届けして喜んでもらえるよう、品選びも心掛けています」と語るのは、移動販売車の担当者。取材した8月も、まだはしりの栗をはじめ、80品目ほどをショーケースに並べ、団地の一角に販売車を止めて店開きです。開店と同時に買い物バッグを下げた人が次々と来店。「運転免許も返上したので、週1回でも来てくれるのはありがたい。野菜も新鮮で手頃な価格。日持ちもするのでまとめ買いもしています」とバッグにいっぱい商品を詰め込んだ来店者が答えてくれました。

農産物の地産地消を掲げ、主に近くに商店が少なく高齢者の多い地区を中心に、地元農家と人々のニーズをつなげる「農産物の移動販売車」。今後も活躍の場がより広がり、多くの市民が利用できるようなれば、そう願いたくなった取材でした。

☑JA西印旛農産物直売所(西の原4-3・☎48-2200)

詳細は [西印旛農協 移動販売](#) [検索](#)



広報レポーター 宇野 建夫 (小倉台)



皆さんに新鮮な野菜や果物を届けます

千葉県地球温暖化防止活動推進員

ボランティアとして地域の人々へ地球温暖化の現状および対策について普及啓発活動をします

県内に在住・在勤・在学の18歳以上 ※詳しくは下記ホームページ参照

10月15日(金) (必着)までに申請書(県ホームページからダウンロード可)を下記へ

千葉県地球温暖化防止活動推進センター (〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1・☎043-246-2180・FAX043-247-4152)

千葉県地球温暖化防止活動

そのほか



Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。

当日は市内の防災行政無線で試験放送を行います。実際の災害と間違えないようご注意ください。

10月6日(水)・11時～

防災行政無線の放送、防災メールによる情報配信

◎放送内容…上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+「こちらは防災印西です」+下りチャイム音  
 閩防災課危機管理室(☎33-4428)



納期限は11月1日(月)

市民税・県民税第3期  
 閩納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第4期  
 閩国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第4期  
 閩国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の人は、残高不足に注意してください

～印旛沼・手賀沼の水質改善に協力を～  
**10月は水質浄化推進運動月間**

印旛沼・手賀沼は、飲料水や農業・工業用水の水源地でもあり、また、水産漁場や市民の憩いの場としても利用される私たちの貴重な財産です。

本市を含む流域市町と県、関係団体では、さまざまな水質浄化対策に取り組んでいますが、水質を改善するには、流域住民の協力が必要です。水質浄化のため、日頃から次の対策を実践しましょう。

【家庭でできる浄化対策】

- ①排水口に生ごみを流さない
- ②油はできる限り使い切る
- ③食器についた油は拭き取ってから洗う
- ④米のとぎ汁は、植木などへまく
- ⑤台所・洗濯洗剤などは適量で
- ⑥風呂の残り湯も洗濯や庭で活用



閩環境保全課保全係(☎33-4491)

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の機能を十分に発揮させるには、専門業者による適正な設置と保守点検・清掃、指定機関による法定検査が必要です。浄化槽の適正な維持・管理を徹底しましょう。

閩(一社)千葉県浄化槽協会(☎043-246-2355)

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査未受診の人へ

必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。

健診は予約制で、対象者には案内を送付済みです。詳細を確認してください。なお、6月以降の転入者、年度途中の国民健康保険の加入者は、下記へ申し込んでください。

※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

◎健診日程など

健診種別	実施日	会場	自己負担額	
			特定健康診査	後期高齢者健康診査
個別健診(予約制)	12月20日(月)まで	各医療機関(詳細は各医療機関へ)	1,500円	
集団健診(予約制) ※12月20日(月)までに申し込み	11月26日(金)	印旛公民館	1,100円	なし
	11月29日(月)	本埜ファミリア館		
	12月18日(土)	高花保健センター		
	12月20日(月)	中央駅前地域交流館2号館		
	令和4年1月17日(月)、18日(火)	中央駅前地域交流館2号館		

閩国保年金課 【国民健康保険特定健康診査】給付係(☎33-4464)  
 【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金係(☎33-4470)

10月は「3R推進月間」  
 「食品ロス削減月間」です



限りある資源を有効に使うため、ごみ減量のポイントである3つの「R」を実践しましょう。

また、まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」の削減を心掛けましょう。

3つの「R」

1.Reduce(リデュース)

～ごみの発生を抑える～

- ・衝動買いは控える
- ・マイバッグでの買い物を心掛ける
- ・物は修理して大切に長く使う
- ・食品の廃棄を減らす

2.Reuse(リユース)

～物を捨てずに再利用～

- ・不用品は欲しい人に譲る  
 ※市の「リサイクル情報広場」も活用する
- ・手を加えて別の物に作り変える(リフォーム)
- ・フリーマーケット(ネットアプリも有効)やリサイクルショップを活用する

3.Recycle(リサイクル)

～資源の再利用～

- ・地域の集団回収やスーパーなどの店頭回収を利用する
- ・資源物の分別をしっかりと行う
- ・リサイクル商品を積極的に使う

食品ロス

【家庭でできること】

- ・日頃から消費期限などを把握する
- ・調理の際は食べ切れる量を作り、廃棄する量を減らす
- ・残った料理は、冷凍など傷みにくい方法で保存し、保存したまま忘れないように冷凍室の配置を工夫する

- ・家庭で不要な食品は、フードドライブ(食品の寄付活動)を利用する(10月29日(金)まで、市社会福祉協議会で受け付け)

【買い物時にできること】

- ・家にある食材を確認し、買い過ぎないようにする
- ・すぐに食べる食品は、期限が近いものを優先して買う

【外食時にできること】

- ・食べ切れる量を注文する
- ・食べ切れなかった料理は、持ち帰りができるか店に確認する

閩クリーン推進課推進係(☎33-4504)

臨時ライナー(京成上野行)運行中

◎運行ダイヤ(平日毎朝)…6時55分(印旛日本医大駅発)、7時3分(千葉ニュータウン中央駅発)、青砥駅(7時31分着)、日暮里駅(7時46分着)、京成上野駅(7時51分着)

◎特急料金…大人500円、小児250円(車内販売)

※別途乗車券が必要。1号車から乗車

閩京成お客様ダイヤル(☎0570-081-160)

火災など発生件数(印西市内)

	令和3年8月31日現在		
	8月	今年の累計	昨年との比較
火災	2件	30件	-2件
救急	424件	2,601件	+92件
救助	7件	36件	+1件

交通事故発生状況

	令和3年1月1日～8月31日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	8,473件	10,133人	72人
印西警察署管内	193件	254人	1人
印西市内	119件	155人	1人

全国死者数1,622人  
 千葉県-全国ワースト6位-

## お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください  
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

## 職員募集

会計年度任用職員・パートタイム  
(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園により多少異なる

◎報酬…時給1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護師)、980円～1,010円(無資格)

※諸手当あり

場市立保育園

函①保育士または正看護師の資格を持つ人②資格不問

印履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ持参

場保育課保育係(☎33-4651)



## 国保・年金



## 傷病手当金の適用期間延長

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルスに感染、またはその疑いにより仕事を休んだときは傷病手当金が支給される場合があります、その適用期間が延長されました。

◎適用期間…12月31日(金)まで

※詳しくは市ホームページ参照

場国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援する制度で、年金に上乗せして支給されます。受け取りには日本年金機構(年金事務所)へ請求書の提出が必要です。

函(老齢基礎年金を受給している人)…次の全てに該当する人①65歳以上②世帯員全員の市町村住民税が非課税③年金収入額とその他所得額の合計が原則88万円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人】…前年の所得額が原則472万円以下

【請求手続き】

対象者には、日本年金機構が8月下旬から請求書を送付しています。令和4年1月4日までに請求手続きが完了す

ると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます

※これから年金を受給する人は、年金の請求手続きと併せて手続きをしてください

場ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165・ナビダイヤル)

## スポーツ

関東10マイル・10キロ  
ロードレース大会

場12月19日(日)

場成田市宗吾霊堂本堂裏集合

◎部門・種目…【10マイルの部(70歳まで)】①男子一般・学生②女子一般・学生【10キロの部】③男子高校生④30～80歳年代別⑤女子高校生・学生⑥女子一般

¥10マイルの部・学生3,500円、10キロの部・高校生・女子学生2,500円、その他3,800円

定各部千人

印10月31日(日)までにRUNNET(<https://runnet.jp/>)から、またはパンフレット(松山下総合体育館で配布)に同封の振替用紙を郵送(先着順)場千葉県印旛陸上競技クラブ・木村(☎080-3027-7690)

## 農業

農業振興地域整備計画の変更  
願いの提出期限は10月29日

農業振興地域内で農用区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、農用区域の用途区分変更の手続きが必要です。

印事前に下記で相談し、計画変更願いを提出

場農政課農政係(☎33-4487)

## まちづくり

ご存じですか？  
屋外広告物のルール

良好な景観の形成や保全、公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となることがあります。詳しくは下記へ。

◎屋外広告物…常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物に表示されるものなど

場都市計画課計画係(☎33-4653)

## 市景観条例の届け出制度

一定規模の建築物の建築や工作物の建設などを行う場合は、景観法・市景観条例に基づく事前協議と届け出が必要です。また、一定規模の屋外広告物の表示などを行う場合は、事前協議が必要です。

## 【事前協議・届け出の前に相談を】

市の景観計画に沿うよう、早い段階で事前相談を行ってください。建築物の建築などの行為を行う場合は、景観計画の景観形成基準に適合するよう計画してください。詳しくは市ホームページ参照。

対象行為	手続	
・建築物の建築など ・工作物の建設など	事前協議	届け出をしようとする日の30日前まで
・開発行為 ・土石などの堆積 ・木竹の伐採	届け出	行為着手の30日前まで
・屋外広告物の表示など	事前協議	千葉県屋外広告物条例に基づく許可申請をしようとする日の30日前まで

場都市計画課計画係(☎33-4653)

住宅・建築物耐震改修などの  
費用に補助金

◎受付期間…11月30日(火)まで

◎補助額上限…【一戸建て住宅】診断・設計各6万6千円、工事15万1千円など

函市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査をしない簡易診断も含む)、耐震改修設計、耐震改修工事を行う所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)

※建物の規模、構造、用途に適合した専門の建築士に依頼が必要

印契約前に申請書などを提出

※要件の詳細は市ホームページ参照

場建築指導課住宅係(☎33-4657)



## 耐震無料相談会

場11月7日(日)・9時～13時(1件30分～1時間)

場中央駅前地域交流館

函建築物の耐震診断・改修設計・改修工事に関する相談。相談には図面などが必要

※特殊構造・大規模建築物は相談員の手配ができる場合に限る

函市内に住宅や建築物を所有している人や管理者、またはその委任を受けた人

定8件

印10月22日(金)まで

場建築指導課住宅係(☎33-4657)

危険なブロック塀などの除却  
工事に補助金

◎受付期間…12月24日(金)まで

◎補助額…除却工事費の2分の1(上限10万円)

函道路に面している危険ブロック塀などを所有する人

※要件の詳細は市ホームページ参照

印工事契約前に申請書などを提出

場建築指導課住宅係(☎33-4657)



## 募集



## シルバー人材センター会員

函市内在住の60歳以上

¥3,600円(年会費)

【入会説明会】

場①10月13日(水)、12月8日(水)②

10月18日(月)、11月15日(月)、12

月20日(月)③11月10日(水)・10時～

場①中央駅前地域交流館②そうふけふ

れあいの里③中央公民館

函シルバー人材センターの仕事内容について説明します

場市シルバー人材センター(☎45-0468)

## 10月15日(金)～21日(木)は違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づいているか検査を受けましょう。新築時は適法でも、その後の改修や使い方によっては法令違反となることもあります。改修するときは、事前に建築士に相談しましょう。

## ブロック塀なども点検を！

この機会に、自宅のブロック塀なども法令に適合しているか建築士に相談し、点検しましょう。

点検方法などは市ホームページをご覧ください。

場建築指導課審査指導係(☎33-4657)

# 講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

## 異文化理解講座③ ～オーストラリア～

時10月28日(木)・14時～15時30分  
場中央公民館  
外国人講師が日本語で、母国について紹介します。講師：アイリス トン氏(オーストラリア出身)  
定20人  
氏名、連絡先を下記へ(先着順)  
企画政策課政策推進係(☎33-4068)・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

## 国際交流バスツアー

時10月23日(土)・9時～16時  
場中央駅前地域交流館2号館・9時集合、または文化ホール前・9時20分集合  
外国人と一緒に、木下地区の遊覧船による川めぐりや、落花生の収穫を楽しみます(芋煮と赤飯付き)  
どなたでも  
定25人  
小学生300円、中学生以上700円(協会員は500円)  
10月15日(金)までに氏名、集合場所を下記へ(先着順)  
国際交流協会・坂東(☎070-5519-1661)・✉inzai.ifa@gmail.com)



## いんざい自然探訪 「秋の里山を味わおう」

「里山」とは、長い時間をかけ人々が自然と寄り添いながら作り上げてきた自然環境で、自然の食料や木材などの資源の供給源となるほか、良好な景観は人の心を安らげます。

そんなかけがえのない里山で、木の実を探したり、生き物たちを観察しながら自然と触れ合い、一緒に環境保全の大切さを考えませんか。

時11月14日(日)・9時30分～12時  
※雨天中止  
場武西の里山(中央駅前地域交流館集合・解散)

◎講師…(特非)谷田武西の原っぱと森の会

どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
定10人

他長袖、長ズボン着用

10月15日(金)(消印有効)までに、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を下記へ(応募多数の場合は抽選)  
環境保全課保全係(☎33-4491)・✉42-5339・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp

## バラッパ<sup>まんじゅう</sup>饅頭講習会

時10月25日(月)・10時～12時  
場永治プラザ  
郷土料理のバラッパ饅頭(蒸し饅頭)を作ります  
どなたでも  
定5人  
¥500円(材料代)  
他エプロン、三角巾持参  
前日まで(先着順)  
場永治プラザ(☎42-1101)

## おとなの工芸教室

時10月23日(土)・13時～16時  
場印旛公民館  
竹を使い、昔ながらの技で竹かごを作ります  
市内在住・在勤の人  
定10人  
¥1,200円(材料代)  
他はさみ持参  
10月13日(水)まで(先着順)  
場印旛公民館(☎98-0427)



## ふるさと再発見 秋の自然観察会 ～変な葉っぱ～

里山の会エコモの案内で本埜周辺を歩いて、でこぼこした葉や変な形の枝・実を見つけよう。

時11月6日(土)・9時30分～12時  
※荒天中止

場本埜小学校駐車場集合  
市内小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定20人

¥50円(保険代)

他帽子、長袖、長ズボン、運動靴で

10月5日(火)から15日(金)まで(先着順)

場本埜公民館(☎97-2011)



## シニア安心安全講座 「地震を生き抜く力!備えましょう」

時10月13日(水)・10時～11時  
場総合福祉センター  
緊急地震速報時の行動と自宅の耐震および火災予防について考えます  
◎講師…生活協同組合コープみらい  
市内在住の60歳以上

定15人  
10月2日(土)から(先着順)  
場総合福祉センター(☎42-0144)

## シニア安心安全講座 「みなおそう」日頃の健康と安全」

時10月21日(木)・10時～11時  
場総合福祉センター  
日頃の健康と生活についての講義  
◎講師…日本赤十字社千葉県支部 健康生活支援講習指導員  
市内在住の60歳以上  
定15人  
他筆記用具、室内靴持参  
10月5日(火)から(先着順)  
場総合福祉センター(☎42-0144)

## 接遇講習会 ～高齢者就労支援センター～

時10月25日(月)・9時30分～11時30分  
場そうふけふれあいの里  
市内在住の60歳以上  
定10人  
10月20日(水)まで(先着順)  
場高齢者就労支援センター(☎47-4050)

## 生活支援サポーター 養成講座

時11月17日、24日、12月1日、8日の各水曜日・13時30分～(全4回)  
場文化ホール  
高齢者の生活を支援するボランティアとして、地域で活動するための基本を学びます  
市内在住でボランティア活動に興味のある人  
定20人  
前日までに、住所・氏名・連絡先を下記へ(先着順)  
場市社会福祉協議会地域福祉班(☎42-0294)・✉42-0338・✉info@inzaishakyo.jp)



## 寺子屋吉岡・秋期特別公開講座 ～偵察録等からみる、明治10年代、木下の繁栄～

時10月10日(日)・10時～12時  
場中央公民館  
今年発刊された「印西市史資料編近現代1」をはじめとした歴史的文化財の調査成果を基に、利根川舟運で繁栄した木下の町についての講演  
◎講師…村越博茂氏(市史編さん委員)  
どなたでも  
定30人  
¥300円(資料代)  
当日まで(先着順)  
場木下まち育て塾事務局・宇野(☎090-2540-4778)・✉machijuku@gmail.com

com・http://kioroshimachijuku.web.fc2.com)

## 女性の会 ～自力整体体験会～

時10月17日(日)・13時30分～15時30分  
場小林公民館  
自然治癒力を高めて体調を整えます  
どなたでも  
定30人  
¥500円  
他バスタオル、ヨガマット持参  
10月10日(日)まで(先着順)  
場市女性の会・坂口(☎98-0200)

## 成田赤十字病院 公開健康講座

時10月23日(土)・14時～15時30分  
場赤坂ふれあいセンター(成田市)  
見逃してはいけない貧血。原因と治療、輸血療法、献血についての講義(ウェブ受講可)  
◎講師…青埴信之氏(同病院副院長)  
どなたでも  
定①会場50人②ウェブ100人  
10月8日(金)まで②は18日(月)までに下記2次元コードから



場成田赤十字病院社会課(☎22-2311)

## 講演会 「手賀沼のヌマベを核とするまちづくり」

時10月23日(土)・10時～12時  
場我孫子市生涯学習センター  
手賀沼周辺の「ヌマベ」での地域活性化の取り組みを紹介し、手賀沼流域全体にどうつながられるかを考えます

【講演内容】

①報告「柏市の農と手賀沼の水辺を活用する戦略とは？」

◎講師…鈴木亮平氏(手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会)

②講演「ひとつながりの「ヌマベ」をデザインする」

◎講師…永野真義氏(東京大学都市デザイン研究室助教)

③事例活動報告

◎講師…渡辺玲衣氏(手賀沼まんだら(ヌマベクラブ))

市内・柏・我孫子・白井・鎌ヶ谷・松戸・流山市に在住・在勤・在学の人  
定50人

他上履き持参

10月2日(土)9時から下記2次元コードまたは氏名、住所、電話番号をメールで下記へ(先着順)



場手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内(☎090-3907-8355)・✉teganumaforum@yahoo.co.jp)

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 高校生などの医療費を助成

- ◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部
- ※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料
- ◎助成方法…償還払い方式(医療機関に支払った後、申請に基づき市が助成)
- ☎15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までに該当する人(保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く)
- ※就学の有無は問わない
- ☑申請書と承諾書、医療機関に支払

た領収書、子どもの健康保険証の写し、保護者名義の振込口座が分かる物の写しなどを下記へ

※その他必要書類など詳しくは市ホームページ参照

◎申請窓口…子育て支援課、各支所、中央駅前出張所

☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 申請はお済みですか 子ども医療費助成制度

- ◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部
- ※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料
- ☎中学3年生まで

☑出生や転入などから1カ月以内に申請書、子どもの健康保険証の写しなどを下記へ

※詳しくは市ホームページ参照

☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

## 母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け

20歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭、寡婦の人の経済的自立を支援するため貸し付けを行っています。

◎貸し付けの種類…修学資金、就学支度資金、修業資金、事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、就職支度資金、医療介護資金、転宅資金、結婚資金

※詳しくは県ホームページ「母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け」を参照

☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

## 親と子のコミュニケーション 「ほめ方・叱り方のコツ講座」

- ☎11月10日(水)、18日(木)、25日(木)・10時~11時30分
- ☒中央駅前地域交流館
- ☎子どもの良い行動を増やすためのほめ方や、問題行動を減らすための方法を学びます
- ◎講師…石渡和子氏((特非)子ども家庭サポートセンターちば)
- ☎市内在住の3歳~小学3年生ぐらいまでの保護者
- ☑各14人
- ☎生後6カ月以降の未就学児5人まで託児あり(先着順)
- ☑住所、氏名、電話番号、受講希望日、託児の有無を下記へ(先着順)
- ☎子育て支援課児童相談係(☎33-4961・✉kosodateka@city.inzai.chiba.jp)



## 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には9月末に通知を発送しました。通知が届かない人は連絡してください。

☎12月31日(金)まで

※年末は医療機関が休診の場合あり

☎接種当日、市に住民登録されている65歳以上および60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある、身体障害者手帳1級を有する人

※新型コロナワクチンとの接種間隔は13日以上空ける必要があります

¥千円

☎中央保健センター(☎42-5595)



## 精神科医師による 「こころの健康相談」

- ☎10月14日(木)・14時~16時(1人30分)
- ☒中央駅前地域交流館2号館
- ☎精神的な悩みなどを気軽に相談できます。※秘密厳守
- ☑前日まで
- ☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

## ③発達障害の理解について

- ◎講師…田熊立氏(千葉県発達障害者支援センター副センター長)
- ☎市内在住の人
- ☑15人
- ¥無料
- ☑11月4日(木)まで(先着順)
- ☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

## 印西市版エンディングノート 「わたしノート~みんなに伝えておきたいこと~」を作成

誰もが必ず迎える人生の最期について、あらかじめ考え、自分らしく過ごすために、医療や介護についての希望や家族に伝えておきたいこと、自分の想いなどを記しておくノートをエンディングノートといいます。

このノートの作成に取り組むことで、家族や大切な人と、自分の「これから」について話す機会をつくってみませんか。

※「わたしノート」は、市内地域包括支援センターおよび下記で無料配布。市ホームページからダウンロード可

☎高齢者福祉課  
包括支援係  
(☎33-4593)



## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日(金)から赤い羽根共同募金運動が始まります。「困ったときはお互いさま」の精神から始まったこの運動。印西市支会では、町内会や自治会などを通じての募金や市内各駅頭などでの募金を実施します。

寄付金は、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな地域福祉活動などに活用されます。

☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

## 外出支援サービス 運転ボランティアを募集

外出支援サービスは、市社会福祉協議会に登録した運転ボランティアが、介助なしでは公共交通機関を利用することが困難な高齢者や障害者を対象に、病院や公共機関への送迎などを行うサービスです。

☎次の全てを満たす人

①70歳未満で実運転歴が10年以上かつ過去3年以内に重大な過失事故や違反がない②福祉有償運送運転者講習会(10月29日(金)、30日(土)・9時~17時・柏市沼南社会福祉センター)に参加できる③週1回程度の活動ができる

- ☑10月13日(水)まで※土曜日も受け付け
- ☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

## いんざい福祉交流展示会

市社会福祉協議会では、地域福祉活動をしている団体の活動紹介や自主製品の展示・販売を行い、市内の地域福祉活動について皆さんに知ってもらうために「いんざい福祉交流展示会」を開催します。

☎11月6日(土)・10時~15時、7日(日)・10時~14時30分

☒総合福祉センター

☎市社会福祉協議会地域福祉班(☎42-0294)



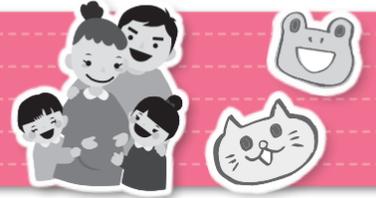
## 自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

- ☎10月15日(金)・13時30分~16時
- ☒印旛合同庁舎(佐倉市)
- ☎同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せ、ホッとできる場を提供します
- ☎大切な人を自死で亡くした人
- ☎(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
**感染症防止のため、中止となる場合があります**



**おさんぽに行こう**  
 ☀️19日(火)・10:00~11:00 北総花の丘公園Bゾーン  
 ☀️乳幼児親子☎️15組☎️5日(火)9:00~電話で  
**親子エクササイズ**  
 ☀️22日(金)・10:00~11:00 歩行ができる1歳児親子☎️6組☎️8日(金)9:00~電話で

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎️46-5111)

**おもちゃクラブ・プチおもちゃクラブ**  
 ☀️18日(月)、21日(木)、22日(金)、25日(月)・10:00~11:30  
 ☀️おもちゃ作り☎️電話で  
**バブバブクラブ**  
 ☀️5日、12日、19日の各火曜日☎️看護師相談☎️未就学児親子☎️当日電話で

☀️小林子育て支援センター(☎️80-8700)

**ベビーの日**  
 ☀️12日(火)・①10:00~10:30②13:00~13:30③15:00~15:30  
 ☀️R2年4月以降生まれ☎️各3組☎️5日(火)9:00~電話で  
**ハロウィン手形アート**  
 ☀️22日(金)、23日(土)・①10:00~10:30②13:00~13:30☎️各3組☎️当日8:30~電話で

☀️そうふけ児童館(牧の原交流センター多目的室2☎️46-2347)

**おいでよ!わくわくぼかぼか広場**  
 ☀️火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☎️各5組☎️当日電話で  
**わくわく0歳児集まれ**  
 ☀️21日(木)・13:00~14:30☎️R2年4月2日以降生まれ☎️5組☎️電話で(先着順)

☀️わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内☎️42-0144)

**ベビーダンス**  
 ☀️20日(水)・10:15~11:15☎️0歳児親子☎️5組☎️13日(水)9:00~電話で  
**ハッピー☆ハロウィン**  
 ☀️29日(金)・①10:00~②13:00~☎️乳幼児親子☎️各5組☎️22日(金)9:00~電話で

☀️マメタのぼんぼこ広場(いんば児童館内☎️80-3950)

**親子でリズムあそび**  
 ☀️13日(水)・10:00~☎️6カ月~0歳児親子☎️7組☎️1日(金)9:00~電話で  
**10月のお誕生会**  
 ☀️14日(木)・10:00~☎️10月生まれの乳幼児親子☎️7組☎️1日(金)9:00~電話で

☀️滝野子育て支援センター(☎️97-1822)

**親子deベリーダンス**  
 ☀️20日(水)・①10:00~②10:45~☎️各5組☎️電話で  
**ハロウィンパーティー**  
 ☀️26日(火)、27日(水)、28日(木)・10:00~11:45☎️各8組☎️電話で

☀️つどいの広場(☎️47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 ☀️月曜~金曜日・①9:30~11:30②13:00~15:00☎️月曜・2歳~、水曜・1歳、金曜・0歳。ただし、午後・火曜・木曜日は年齢制限なし☎️各10人☎️前日から電話で(先着順)

★西の原保育園こあら(☎️45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️月曜~金曜日・9:30~14:30☎️電話で  
**子育て相談&身体測定**  
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談☎️電話で

★原山保育園(☎️47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☀️水曜日・9:50~☎️10組☎️窓口に(先着順)  
**親子でABCタイム**  
 ☀️木曜日・10:30~☎️10組☎️窓口に(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば☎️070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 ☀️13日(水)~15日(金)・①9:30~11:00②13:30~15:00☎️身長、体重測定、手形や足形の記録ができます  
**ランタン制作週間**  
 ☀️18日(月)~22日(金)・①9:30~11:00②13:30~15:00☎️身近な物を使ってランタン作り

★山ゆり保育園(びびよクラブ☎️98-3773)

**赤ちゃんいらっしやい!**  
 ☀️19日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30☎️0歳児☎️各5組☎️専用電話へ  
**ハロウィン制作**  
 ☀️8日(金)、12日(火)、18日(月)・①9:15~10:45②11:00~12:30☎️各5組☎️専用電話へ

★牧の原宝保育園(さくら広場専用☎️070-3243-8378月火金9時~16時)

**ハロウィンパーティー**  
 ☀️21日(木)、27日(水)・①10:30~②12:30~☎️ハロウィンの衣装作り☎️当園ホームページで  
**親子でリトミック**  
 ☀️7日(木)、26日(火)・①10:30~②12:30~☎️親子で音楽を楽しみます☎️当園ホームページで

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎️36-5161)

**ちゅうりっぷハロウィン**  
 ☀️6日(水)、15日(金)、18日(月)・①10:30~②12:30~☎️当園ホームページで  
**ディズニーハロウィン手形**  
 ☀️1日(金)、21日(木)、26日(火)・①10:30~②12:30~☎️当園ホームページで

★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム☎️37-8124)

**カイロプラクティック運動療法**  
 ☀️6日(水)・10:00~☎️骨盤運動矯正・運動療法と施術☎️千円☎️電話で  
**ごろりんアート**  
 ☀️8日(金)、14日(木)・10:30~☎️かわいい背景に寝転んで写真を撮ります☎️電話で

★星虹保育園(びかびかルーム☎️40-1189)

**バランスボール**  
 ☀️10:30~11:30☎️3組☎️千円☎️動きやすい服装で☎️電話で  
**園庭開放**  
 ☀️10:00~11:30(雨天中止)☎️不要

★星虹第二保育園(ぼかぼかルーム☎️45-1189)

**園庭開放日**  
 ☀️月曜~金曜日☎️電話で  
**発育測定・看護相談**  
 ☀️月曜~金曜日☎️看護相談は電話で

★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム☎️42-5901)

**制作(おべんとう)**  
 ☀️1日(金)、27日(水)・11:00~☎️各4組  
**食アドバイス(おにぎり作り)**  
 ☀️18日(月)・11:00~☎️4組\*詳細は当園ホームページ・おたより参照

★ちいさな杜の保育園(あひるルーム☎️48-5226)

**大きくなったかな?**  
 ☀️1日(金)☎️身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)  
**たつこのデビュー☆デー**  
 ☀️12日(火)☎️たつこのクラブを初めて利用する人

★エンジェルハート保育園(たつこのクラブ☎️47-3344)

**園庭開放**  
 ☀️月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00☎️未就園児☎️ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可☎️電話で

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎️40-3737)

**English Play Time**  
 ☀️火曜日・①9:10~9:40②10:40~11:10(5日を除く)☎️各5組  
**書道アクティビティ**  
 ☀️21日(木)・13:10~13:40☎️5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎️85-8685)

**おたのしみタイム「ミニミニ運動会」**  
 ☀️5日(火)・10:30~11:30☎️未就園児親子☎️10組☎️電話で  
**おたのしみタイム「飛ばして遊ぼう！」**  
 ☀️19日(火)・10:30~11:30☎️未就園児親子☎️10組☎️電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいきッズ☎️36-7260)

**栄養・発達相談・えいご・リズムあそび**  
 ☀️水曜~金曜日☎️前日までに電話で\*詳細は当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎️47-7566)

**バランスボール**  
 ☀️28日(木)・10:30~11:30☎️産後骨盤矯正・メンタルケア☎️3組☎️千円☎️電話で

★HALO保育園(にこにこルーム☎️80-8689)

**児童ルームであそぼう(小学生~18歳未満)**  
 ☀️火曜~金曜日・13:00~16:30、土曜、日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30☎️各20人☎️窓口に(先着順)  
**レクホールであそぼう**  
 ☀️30日(土)・13:30~14:30☎️小学生~18歳未満☎️25人☎️上履き持参☎️窓口に(先着順)

☀️中央駅前地域交流館(児童ルーム☎️46-5111)

**パパが主役☆ベビーダンス**  
 ☀️30日(土)・10:00~11:00☎️パパの抱っこでHappy子育て☎️両首がすわった~よちよち歩きの子と親☎️6組☎️12日(火)9:00~電話で

☀️そうふけ児童館(牧の原地域交流センター多目的室2☎️46-2347)

**児童館事業**  
 ☀️火曜~日曜日・①9:00~11:30(平日を除く)②13:00~16:30☎️各10人☎️窓口に(先着順)  
**ファミリースポーツ**  
 ☀️9日(土)、23日(土)・13:30~14:30☎️バドミントン・卓球など☎️小学生~18歳未満☎️10人☎️窓口に(先着順)

☀️子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎️42-0144)

**キラキラキッズ**  
 ☀️24日(日)、30日(土)・9:00~11:30☎️小学生☎️各10人☎️窓口に(先着順)  
**児童館で遊ぼう**  
 ☀️火曜~金曜日・15:00~16:30、土曜、日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30☎️各10人☎️窓口に(先着順)

☀️いんば児童館(☎️80-3950)

**おはなし会(10月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館  
 23日(土)・10:30~

印旛図書館(いんば児童館)  
 7日(木)・11:15~  
 ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約

本笠図書館  
 16日(土)・10:30~

# 10月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ☎予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ☎	①15日(金)②22日(金)③29日(金)・10時~15時 【予約開始】①8日(金)②15日(金)③22日(金)※ 先着8人(初めての人優先)	市役所 ①③会議棟 ②附属棟	
市民生活相談(司法書士) ☎	29日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通 事故巡回相談を除く)
市民生活相談(税理士) ☎	15日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)		
人権よろず相談 ☎	15日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着4人		
行政相談(行政相談委員) ☎	15日(金)・10時~15時【予約開始】1日(金) ※先着8人・【電話相談可】		
交通事故巡回相談 ☎	22日(金)・10時~15時 【予約受付】20日(水)まで※先着4人	市役所附属棟	
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ☎	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ☎	7日(木)、21日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ☎	28日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	2日(土)、水曜、金曜日(1日を除く)・10時~15時	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
成年後見相談会 ☎	26日(火)・13時30分~15時30分※先着2人	牧の原地域交流 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時		
特別支援教育に関する就学相談 ☎	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ☎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	8日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。

☎10月6日(水)・10時~12時  
 印旛支所  
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため2人まで)  
 ☎秘書広報課  
 広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】  
10月29日(金)・17時30分~20時  
 【場所】  
市役所国保年金課  
 【必要なもの】  
納税通知書、催告書、本人確認書類など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば  
 文化 文化ホール

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 いんば

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ  
 ※電話相談可

### ▼乳児相談

こころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎令和3年5月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

文化 8日(金)・9:30~15:30(1人30分)  
 ☎令和2年10月~3年5月生まれ  
 ☎6日(水)までに中央保健センターへ  
 ※電話・メール相談可

### ▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で集団健診を実施しています。対象者には個別通知します。

1歳6カ月児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎令和元年12月・令和2年1月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)  
 ☎令和元年12月・令和2年1月生まれから順次  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)  
 ☎平成31年4月生まれ

3歳児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎平成30年1月生まれから順次

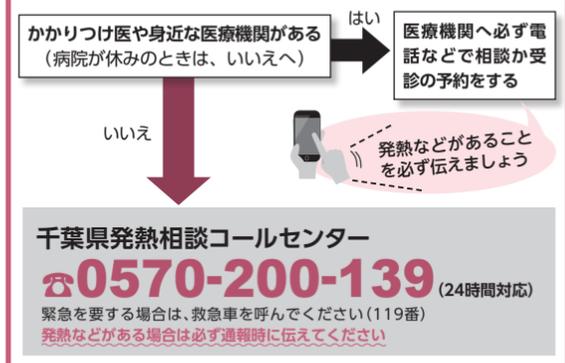
3歳児歯科健診(個別)  
 ☎平成30年1月生まれから順次  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

### 転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

### 発熱、のどの痛み、咳などの症状があり受診したい



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)  
 問い合わせ先 ☎043-485-3355  
 (受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)  
 ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.31

サトイモを一度揚げているので食べやすく、子どもたちにも人気のメニューです。

**揚げサトイモと豚肉の煮物**

**材料(2人分)**  
サトイモ 4個(200g)、豚もも肉小間切れ40g、ニンジン1/4本(40g)、つきコンニャク30g、ニンニク1/2かけ、ショウガ1/2かけ、サラダ油大さじ1/2、小ネギ1本、揚げ油適量  
調味料A(砂糖小さじ1、しょうゆ大さじ1/2、みりん小さじ1、酒大さじ1/2、水50cc、和風だしの素少々)

**作り方**  
①サトイモは皮をむき、一口大に切る。ニンジンはいちょう切り、つきコンニャクは2cmの長さに切り、さっとゆでる。小ネギは小口切り、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。  
②揚げ油でサトイモを素揚げにする。  
③別の鍋にサラダ油を熱し、ニンニク・ショウガを入れて香りが出てきたら、豚肉を加え、色が変わるまで炒める。  
④ニンジン、つきコンニャクを加え、炒め合わせる。調味料Aを加え、ひと煮たちさせる。  
⑤②を加え、煮絡める。  
⑥器に盛り付け、小ネギを散らす。

1人分の栄養価…エネルギー151kcal、たんぱく質 5.0g、脂質 7.1g、食塩相当量 0.9g

レシピ提供：中央学校給食センター

**10月生まれのみんな おおきくなあれ**

おたんじょうびおめでとう

10月生まれのお子さんたちのお誕生日おめでとう。お姉ちゃんに負けないくらい元気いっぱい、かわいい娘に育ってね。

かぐらい ももが 角頼 桃花ちゃん (令和2年10月4日生まれ)

みつはし あきら 三橋 慧ちゃん (令和2年10月14日生まれ)

まつした がく 松下 楽ちゃん うたちちゃん (令和元年10月23日生まれ)

いなとみ おおしい 稲富 葵乙ちゃん (令和2年10月30日生まれ)

ふじわら けいで 藤原 楓ちゃん (令和元年10月11日生まれ)

譲り合ったり誘い合ったりお互いを思いやる姿がほほ笑ましい双子の2人、いつまでも仲良く元気に成長してね。

食べるのも遊ぶのも大好き♡いっぱい食べて大きくなあれ！お兄ちゃんともっと遊ぶぞー！これから楽しみ♡

2歳のお誕生日おめでとう♡歌とダンスが大好き！いつもニコニコ笑顔で家族を幸せにしてくれてありがとう♡

**赤ちゃんの写真募集中！** 応募方法など詳しくは市ホームページ参照

**健康いんざい Vol.223**

**インフルエンザの予防をしましょう**

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。一人一人が感染予防をすることが重要です。

**インフルエンザの症状**  
38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。その他、喉の痛み・鼻汁・咳などの症状も見られます。子どもはまれに急性脳症、高齢者や免疫が低下している人は、二次性の肺炎を伴うなど、重症になることもあります。

**①外出後の手洗い**  
せっけんによる手洗いは手指に付いたウイルスを除く

**②十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取**  
身体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。

**③加湿器などを使って、室内は適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。**

**④人混みや繁華街への外出を控える**  
高齢者や基礎疾患のある人、妊婦や体調の悪い人は、人混みへの外出を控えましょう。やむを得ず人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用することが防衛策の一つです。

**⑤流行前のワクチン接種**  
感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効です。

**ワクチン接種について**  
13歳未満の人は2回、13歳以上の人は原則1回接種です。なお、13歳以上で基礎疾患のある人は医師の判断で2回接種となる場合があります。

インフルエンザは例年12~4月ごろに流行し、1月末~3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬までに接種を終えることが望ましいです。

**高齢者の予防接種に助成**  
対象となる人は、接種費用の一部助成があり、千円の自己負担で接種できます。※詳細は、7ページ参照  
中央保健センター (42-5595)

発熱などの症状が出たらかかりつけ医や近くの医療機関に電話で相談するか左記へ  
千葉県発熱相談コールセンター (0570-200-139)

おじいちゃんたちのインフルエンザ予防接種のお知らせが来ますよ。いままで注射はイヤだったけど、ロクテンのありがたみがよくわかったから。もうだ。そう、受けたらいいね。今年はいつせよ、接種を受ける人が多くなるよ。

**広報 いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
HP | https://www.city.inzai.lg.jp/  
メール | home@city.inzai.chiba.jp  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁(祝日除く)**

▶市役所本庁…9日(土)、23日(土)  
(8:30~17:15)  
▶中央駅前出張所…2日(土)、16日(土)  
(8:30~17:15)  
▶印旛支所…毎週土曜日  
(8:30~12:00)  
▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日  
(8:30~17:15)

**こちら編集室**

よく見・よく聞き…正しくお知らせ  
秘書広報課

今号の表紙を飾った秋桜(コスモス)。皆さんは、一年を通してさまざまな桜が咲くことをご存じですか？春の桜の代表はソメイヨシノ、夏に咲くニチニチソウは夏桜と呼ばれ、冬桜の代表は小葉桜があります。四季を通じて咲くいろいろな花から、移りゆく季節を感じてみてはいかがでしょうか。