



広報 いんざい

3.1

令和4年(2022)3月1日号
No.948

- 市への寄付…………… 2
- 審議会などの委員を募集…………… 3
- 通学区域制度の弾力的な運用…………… 4
- 小中学生を表彰…………… 6

市の人口…107,781人 男…53,410人 女…54,371人 (令和4年2月1日現在)

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

空気が乾燥し、最も火災が発生しやすくなるこの時期。大切な家族や財産を守るために、日頃から火災予防の意識を高め、火の取り扱いなどには十分注意しましょう。
閩防災課防災係(☎33-4404)

標語 **おうち時間 家族で点検 火の始末**

住宅防火

命を守る **7つのポイント**

対策 1▶ 住宅用火災警報器を設置する

対策 2▶ 延焼を防ぐため 防災カーテンなどを使用する

対策 3▶ 住宅用消火器などを設置する

対策 4▶ いざというときに備え 隣近所の協力体制をつくる

習慣 1▶ 寝たばこは絶対にやめる

習慣 2▶ ストープは燃えやすいものから離して使用する

習慣 3▶ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す



地藏寺地藏堂(別所)での文化財防火訓練の様子

印西地区消防組合管内(印西・白井市)における火災の主な原因

令和3年1月1日から12月31日までの期間の火災総件数は49件で、主な出火原因は下記の6項目でした。

- | | | | | | |
|------|-------|-------------|------|------|--------|
| ①コンロ | ②電気機器 | ③電灯・電話などの配線 | ④たき火 | ⑤火入れ | ⑥放火の疑い |
| | | | | | |

支給対象 拡大

子育て世帯への臨時特別給付 児童1人当たり10万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援するため、対象世帯に児童1人当たり10万円を支給します。※2月17日現在の予定を記載

支援給付金

離婚や海外からの転入などにより新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、国の子育て世帯への臨時特別給付金を受けていない人に、児童1人当たり10万円を支給します。

■対象者

- ①令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、離婚などにより令和4年3月分の児童手当受給者になった人
- ②令和3年9月30日時点で高校生などを養育していなかったが、離婚などにより令和4年2月末時点で高校生などを養育している人
- ③令和3年9月30日以降に海外から印西

市に転入し、国の子育て世帯への臨時特別給付金の支給対象とならなかった人※離婚協議中で別居している場合や、DV被害により避難している人も対象となる場合がありますので、下記へお問い合わせください

市独自給付

所得制限により国の子育て世帯への臨時特別給付金の支給対象とならなかった世帯に、児童1人当たり10万円を支給します。

【共通事項】申請方法や支給時期などの詳細は市ホームページ参照。

申請期限は4月末日

閩子育て支援課給付係(☎33-4645)

食べて・買って、地元を応援!!

いんざい応援クーポン(第2弾)

市では、市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、市内協力店舗で使用できる1人5千円分の「いんざい応援クーポン」を発行し、令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある市民へ、順次簡易書留で郵送します。



使用開始時期 令和4年5月中旬(予定)
閩商工観光課商工振興係(☎33-4483)

応援クーポン取扱店を募集

- 応募資格 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)
- 募集期限 3月18日(金)まで(期限後も受け付けますが、周知方法は市および商工会ホームページへの掲載のみ)
- 注意事項 以下の商品やサービスにクーポンは使えません
 - 資産形成につながる出資や金融商品、ギフト券や切手など換金性の高い物、国や地方公共団体への支払いなど
- 申し込み 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)をご覧ください
閩市商工会(☎42-2750)

3月6日(日)まで 千葉県全域に「まん延防止等重点措置」が適用

県では、新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策の徹底や、混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動の自粛などを要請しています。

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために!

- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 会話はマスク着用
- 買い物はすいている時間に
- 手洗いなどの手指衛生
- 換気と適度な加湿

温かい善意

ありがとうございます

ございます

市への寄付

市では、令和3年の1年間に、次の皆さんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、今後のまちづくりなどに活用します(順不同・敬称略)。

【寄付金】

◎企業・団体

砂田町内会(印西市)、(株)アジア開発興業(印西市)、
(株)内山アドバンス(市川市)、明治安田生命保険(船橋支店(船橋市)、サントリービバレッジサイバス(千葉北支店(柏市))

◎個人

648件

【物品】

◎企業・団体

(二財) 藤本武弘育英会、もとの保育園卒園対策委員会、高花保育園卒園対策委員会、高花保育園父母の会、木刈保育園卒園対策委員会、木刈保育園父母の会、西の原保育園卒園児保護者代表、西の原保育園父母会、コスメテックスローランド(株)、印西市更生保護女性会、(株)洋光、(有)エム・エス、Aggrieko Events Services Japan(株) には野学童クラブ保護者会、専念寺、ナカバヤシ(株)、(株)くすりの福太郎

◎寄付金 シティプロモーション課プロモーション係

(☎33-4426)

◎管財課管財係 (☎33-4402)

バイクなどの廃車手続きはお早めに！

軽自動車税(種別割)は

4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車、三輪以上の軽自動車に対する税金で、4月1日現在の所有者(ローンによる購入で所有権が売り主にある場合は使用者)に課税されます。

4月2日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に全額課税されます。自動車税(種別割)のような月割りの還付はありませんのでご注意ください。

【次のような場合は手続きが必要】

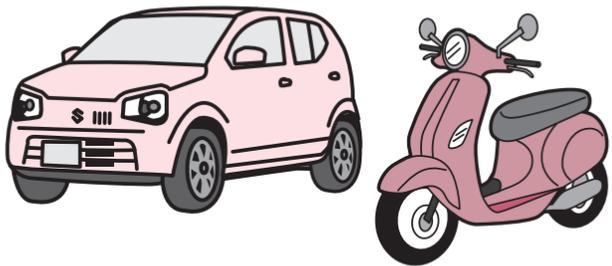
必ず左表の手続き場所で廃車(登録の抹消)や名義変更などの手続きをしてください。

◎譲渡・売却したとき

軽自動車・バイクなどの手続き場所

対象車両	手続き場所
125cc以下のバイクと小型特殊自動車	市役所課税課、各支所、または新住所地や譲受人の住所地の市区町村役場
125ccを超えるバイク	千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所(船橋市習志野台8-57-1・☎050-5540-2024)、または新住所地や譲受人の住所地を管轄する運輸支局・自動車検査登録事務所
3輪以上の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所(船橋市習志野台8-56-1・☎050-3816-3115)、または新住所地や譲受人の住所地を管轄する軽自動車検査協会

※手続場所は、手続き内容により異なりますので、事前に確認してください



◎課税課税制係 (☎33-4443)

【手続きをしない…!】

いつまでも課税されたり、納税通知書が届かないなどのトラブルとなります。手続きを他人に依頼した場合は、手続きが完了したことを必ず確認してください。

◎市外へ住所(定置場)が変わったとき

◎車両を使用しなくなったとき

※車検切れでも課税対象になります

◎盗難に遭ったとき

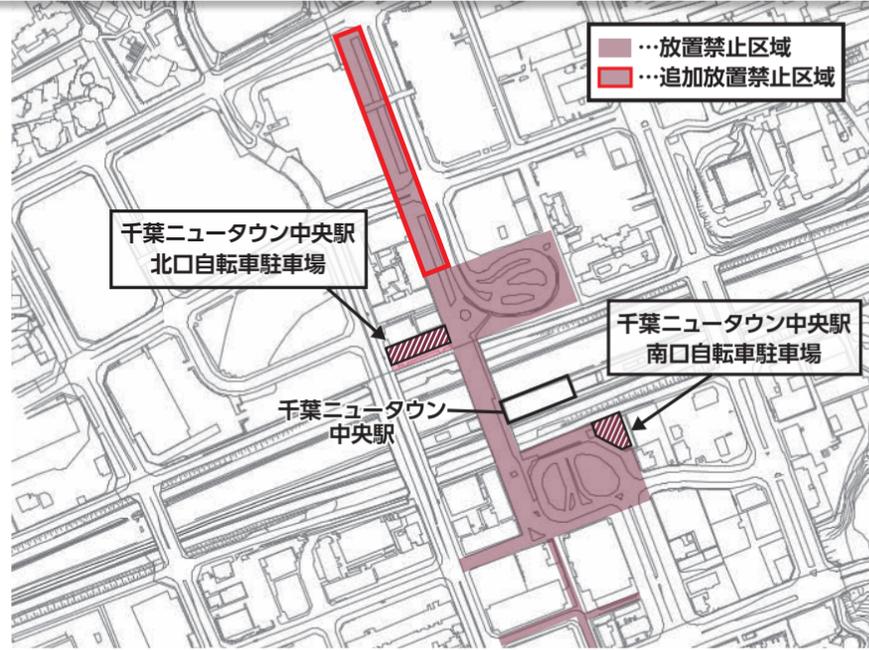
また、「県外」で125ccを超える

バイクや軽自動車の廃車・名義変更な

どの手続きをした場合は、必ず廃車申

告書などを課税課へ提出してください。

4/1(金)～ 千葉ニュータウン中央駅周辺 自転車などの放置禁止区域が一部変更(追加)



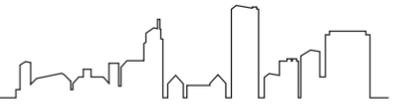
市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。

4月1日(金)から千葉ニュータウン中央駅周辺の放置禁止区域を一部変更します(左図参照)。この区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、随時撤去されます。

マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。皆さんのご協力をお願いします。

◎市民活動推進課 市民安全係 (☎33-4435)





審議会などの委員を募集

文化ホール運営会議委員

◎任期：6月1日～令和6年5月31日

◎報酬：日額7500円

内 文化ホールの運営について意見を述べます

対 市内在住の20歳以上で文化芸術に関心があり、平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人

※他の審議会などの委員となつて
いる人は不可

定 2人

申 3月21日(祝)(必着)までに応募用紙(文化ホール、各支所・出張所・公民館、中央駅前地域交流館で配布。市ホームページからダウンロード可)、小論文(テーマ「市の文化芸術活動の拠点としての文化ホールの役割」・1200字以内)を左記へ

閏文化ホール(〒270-1327 印西市大森2535・☎42-811)

◎報酬：日額7500円

図書館協議会委員

◎任期：6月1日～令和6年5月31日

◎報酬：日額7500円

内 図書館の運営について意見を述べます

対 市内在住・在勤・在学の満20歳以上(3月21日現在)で図書館の運営に関心があり、平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる人

※他の審議会などの委員となつて
いる人は不可

定 1人

申 3月21日(祝)(消印有効)までに応募用紙(各図書館で配布。市ホームページからダウンロード可)、小論文(テーマ「これからの印西市図書館について」・1200字以内)を左記へ

閏大森図書館(〒270-1327 印西市大森2535・☎42-8686)

印西地区ごみ処理基本計画検討委員会委員(印西地区環境整備事業組合附属機関)

◎任期：4月1日～令和5年3月31日

◎報酬：日額7500円

内 一般廃棄物の基本計画の策定に関する調査・審議を行います

対 市内在住・在勤・在学の満20歳以上で、日曜日昼間の会議(年7回程度)に出席できる人

定 2人

申 3月14日(月)(必着)までに応募用紙(左記窓口で配布。組合ホームページからダウンロード可)、小論文(テーマ「ごみと私の関わり方」・800字程度)を左記へ

閏印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班(〒270-1352 印西市大塚1-1-46・☎2732・✉gyoumu@inkan-ji.or.jp)

新型コロナワクチンのお知らせ

※2月17日現在の予定を記載。最新情報は市ホームページ参照

3回目接種の接種券の送付

市では、2回目接種を完了した人へ、3回目接種が可能となる時期に応じて、順次、接種券などを送付しています。

◎ワクチン…市集団接種(牧の原モア)はモデルナ社製、市内医療機関は主にファイザー社製(モデルナ社製の場合あり)

◎接種券送付予定

発送日	高齢者 (昭和32年4月1日以前生まれ)	18～64歳
	2回目接種日	2回目接種日
3月7日(月)	令和3年 9月16日～30日	令和3年 8月16日～31日
3月14日(月)	-	令和3年 9月 1日～15日
3月25日(金)	令和3年10月 1日～15日	令和3年 9月16日～30日

※職域で3回目接種をする人で、事前に接種券が必要な人は、申請(電子申請または市コールセンターへ電話)により接種券を発行

【集団接種(3回目)の前倒し接種】

国からモデルナ社製ワクチンの供給量が増えたことから、**集団接種に限り**、接種券(先行送付不可)が届いた**18歳以上は6カ月経過した日以降**、3回目接種を可能とします。なお、医療機関ではファイザー社製の供給量に変化はないため、前倒しは行わず、18～64歳は7カ月経過した日以降に接種可能となります。

【4月分の集団接種の予約】 3月4日(金)・13時～

【集団接種会場の12歳以上対象の1・2回目接種は3月で終了】

集団接種会場での12歳以上対象の1・2回目接種については3月で終了します。4月以降に1・2回目接種を希望する人は、医療機関で接種してください。

5歳～11歳の小児への接種を3月から開始

接種券の送付…ワクチンの供給量に応じ、年齢に応じて順次送付します。予約方法などは同封のお知らせや市ホームページをご覧ください。

◎3月4日(金)発送…平成22年4月2日～25年4月1日生まれ

※以降の発送スケジュールは後日お知らせ

なお、3月4日の発送対象とならない3月1日以降に転入した人や基礎疾患がある人などは、電子申請または下記へ電話することで接種券を送付します。

■接種場所…市内医療機関、または集団接種会場

■注意事項…保護者の同意と立ち会いが必要です。接種を受けることは強制ではありません。周りの人に接種を強制したり、未接種者への差別的な扱いはやめましょう。

■ワクチン…小児用ファイザー社製ワクチン(通常3週間の間隔を空け、2回接種が必要)

閏印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657・平日9時～17時)

申請を受け付けます

令和4年度 市有料自転車駐車場の定期使用

◎使用期間…4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

◎年間使用料…5,500円(自転車)、7,700円(125cc以下のバイク)

※高校生以下は半額。市外居住者は倍額

◎受付期間…3月1日(火)～

◎受付時間…【平日】6時～10時、16時～21時
【土曜・日曜日、祝日】8時～12時

◎受付場所…使用する各自転車駐車場の窓口

◎申請方法…申請書(各自転車駐車場の窓口で配布)、使用料、住所が確認できる物(保険証、学生証など)を持参

※承認票(シール)と承認証(カード)を交付します

※使用料の全部または一部の免除制度あり。条件などは、各自転車駐車場の窓口で確認してください

閏指定管理者・サイカパーキング(株)コールセンター
(☎0120-773-281)



皆さんの意見を募集

～パブリックコメント～

自転車の安全・安心利用に関する条例の一部改正(案)

市では現在、自転車利用者に対し、自転車損害保険などへの加入を努力義務としていますが、県の条例改正を受け、市も条例を一部改正し、加入を義務とする案をまとめましたので、意見を募集します。

時 3月15日(火)まで

場 市民活動推進課、行政資料コーナー、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

対 市内在住・在勤・在学の人および市内に事務所または事業所を有する法人、その他の団体

申 3月15日(火)(消印有効)までに、指定様式(任意可)に住所、氏名、電話番号を記入し、左記へ(閲覧場所の意見箱へ投函可) ※応募に要する諸費用は本人負担。必要事項が未記入の物は無効。口頭による意見の受け付けや個別の回答不可

閏市民活動推進課市民安全係(☎33-4435・☎42-7242・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)



①保育士または正看護師の資格を持つ人
②資格不問
③履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ
④保育課保育係(☎33-4651)

医療的ケア看護職員(登録制)

◎登録期間…4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
◎勤務時間…平日2～3日・9時～16時
◎報酬…時給1,390円
場市内小中学校
⑤医療的ケア児が、保護者の付き添いなくても適切な医療的ケアが受けられるための支援、健康管理業務
⑥看護師資格のある人
定4人
⑦履歴書(自筆で写真貼付)、資格証の写しを下記へ
⑧指導課指導班(☎33-4705)

薬剤科)②一般曹候補生③自衛官候補生④予備自衛官補(一般)⑤予備自衛官補(技能)
◎試験日…①4月23日(土)・24日(日)、6月25日(土)②5月20日(金)～29日(日)③申込時に通知④⑤4月11日(月)～17日(日)

⑥①22歳以上26歳未満で大卒・修士課程修了②③18歳以上33歳未満④18歳以上34歳未満⑤18歳以上55歳未満で国家免許資格などを持つ人
⑦申込書を①6月16日(木)まで②5月10日(火)まで③随時④⑤4月8日(金)までに下記へ
⑧自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所・八田(〒277-0005 柏市柏3-7-21椎名ビル3階・☎04-7163-6884)



お詫びと訂正

広報いんざい2月15日号3ページ、消防出初式表彰者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(正) 印西市長表彰 鈴木 秀知
(誤) // 鈴木 秀和

募集



自衛官

◎種目…①幹部候補生(一般・歯科・

市役所本庁・各支所での所得税等確定申告書の提出期限は3月15日(火)

期限を過ぎると市役所・各支所での提出はできませんが、新型コロナウイルス感染症の影響により期限までの申告などが困難な人は、申告・納付期限が延長できますので、下記へ問い合わせてください。
※3月16日(水)以降に提出する場合は、下記へ提出
⑧成田税務署(☎28-5151)



安心してご利用ください

市内バス・タクシーの新型コロナウイルス対策

市内を走るバスやタクシーは、次のような新型コロナウイルス感染症への対策をしながら、皆さんの日常の移動手段を確保しています。

【運行事業者の具体的な対策】

◎乗務員の検温 ◎マスクの着用 ◎手指消毒 ◎車内消毒 ◎車両の窓開けなど

バス車内は約3分で空気が入れ替わります

路線バスやふれあいバスの換気能力は十分です。また、タクシーも数分で空気が入れ替わります。換気により空気の滞留を防ぎ、安心して乗車することができます。

利用者の皆さんも感染予防の徹底をお願いします

1. マスクを着用しましょう
2. 会話は控えましょう
3. できるだけ間隔を空けて乗車しましょう
4. できるだけ混雑を避けた時間帯に利用しましょう

⑧交通政策課地域交通係(☎33-4457)



出典：くらしの足をなくさない！
交通崩壊を止める緊急フォーラム運営委員会

東日本大震災・阪神淡路大震災などを教訓に

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～



大規模な災害の発生時には、公共交通機関が機能しなくなり、多くの人が帰宅困難になることが予想されます。災害発生直後は、火災や建物からの落下物などに一斉帰宅者が巻き込まれ、負傷する恐れがあり大変危険です。
また、災害時に優先されるべき救助や救急活動の妨げにもなります。
災害はいつ訪れるかわかりません。いざ災害が発生したときは慌てず、身の安全確保を優先し、落ち着いたら周囲の状況を把握して避難しましょう。

【むやみな移動はやめましょう】

- まずは身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまろう
- 災害用伝言ダイヤル(☎171)を利用し、家族の安否などを確かめよう
- 交通情報や被害情報などを入手しよう

【日頃から準備しておきましょう】

- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路を確認しておこう
- 職場などに、スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意しておこう
- 携帯ラジオや地図を持ち歩こう



令和4年度

船穂小学校 および 本埜中学校 通学区域制度の弾力的な運用の実施



市教育委員会では、令和5年度から船穂小学校および本埜中学校へ小規模特認校制度を導入する方向で準備を進めています。

それに先立ち、令和4年度は船穂小学校および本埜中学校における通学区域制度の弾力的な運用として、市内全域から両校へ転入学を希望する場合、学区外就学を柔軟に認めることとします。

詳しくは市ホームページで確認してください。
※小規模特認校制度とは…従来の通学区域は残したままで、特定の小規模の学校において、通学区域に関係なく、当該市町村内のどこからでも就学を認める制度
⑧学務課学校適正配置推進係(☎33-4704)

市民アカデミー第24期生募集

地域で生き生きと活動する人材の育成を目的とする2年間の講座です。
1年目は、屋外での歴史散策を中心に、健康、政治、文化など多岐にわたる総合学習を実施。2年目は、グループごとに、さまざまな分野について研究を行います。

年間を通して仲間と共に学び、生涯にわたる生きがいを見出すきっかけとして、皆さんも参加してみませんか。

⑧4月～令和5年3月の原則金曜日(20回程度)
⑨下表のとおり。詳細は市ホームページ参照 ※原則、現地集合・解散
⑩市内在住・在勤・在学の20歳以上
⑪15人程度

令和4年度 講座予定(一部)

回	日付	内容など
1	4月23日(土)	入学式・ガイダンス
2	5月10日(火)	バスで市内めぐり
3	5月21日(土)	川めぐり
4	6月10日(金)	歴史散策

※上記以降の予定は随時お知らせ
※日付・内容は変更・中止となる場合あり

⑫3月22日(火)・12時までに入学願書を生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館へ持参または下記へ郵送(消印有効)
※応募多数の場合は抽選
⑬生涯学習課推進係(☎33-4713)

火災など発生件数(印西市内)

	令和4年1月31日現在		
	1月	今年の累計	昨年との比較
火災	1件	1件	-1件
救急	378件	378件	+51件
救助	4件	4件	0件

交通事故発生状況

	令和4年1月1日～1月31日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	985件	1,220人	9人
印西警察署管内	24件	25人	0人
印西市内	16件	17人	0人

全国死者数183人
千葉県-全国ワースト4位-

お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

スポーツ



第45回春季市民テニス大会

時①3月27日(日)②4月3日(日)③10日(日)④17日(日)⑤24日(日)・8時～(予備日:4月29日(祝)、5月1日(日))

場松山下公園、印旛中央公園

対①男子および女子ダブルス②男子および女子ダブルス、男子および女子壮年ダブルス③男子および女子シングルス④男子および女子シングルス、男子および女子壮年シングルス⑤男子および女子壮年シングルスほか

対市内在住・在勤・在学の人、市テニス連盟加盟者。壮年は男子55歳以上、女子50歳以上

料【ダブルス1組】連盟加盟者ペア2千円、連盟加盟者と未加盟者ペア2,500円、未加盟者ペア3千円、中高生千円、【シングルス1人】連盟加盟者1,500円、未加盟者2千円、中高生700円
申3月8日(火) (必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)と参加費を現金書留で下記へ

※詳細は大会要項(松山下公園総合体育館、連盟ホームページで配布)を参照

問市テニス連盟・齋藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎42-3685)

春の市民クレー射撃大会

時3月26日(土)・8時～(雨天決行)

場成田射撃場(印西市)

対市内在住・在勤の人

料5千円(当日徴収)

申前日まで

問市クレー射撃協会・藤岡(☎42-6118)

講座・催し



ミニ企画展

「印旛高校野球ものがたり」

時3月1日(火)～4月30日(土)・9時～17時

場木下交流の杜歴史資料センター

対昭和50年代、印旛高校(現印旛明誠高校)野球部が春の選抜や夏の甲子園に出場した際のゆかりの写真や資料の展示

対どなたでも

料無料

問木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

講座「私たちの保健室 教えて！聞きたい！わたしのココロわたしのカラダ」

時3月27日(日)・10時～11時30分

場オンライン(Zoom)

対生理や性に関する疑問や悩みなど、気軽におしゃべりしてみませんか

対中学生以上の女性

定30人

料無料

申3月25日(金)・15時までに下記2次元コードから(先着順)

問市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431)



手工芸タイム「アロマジェルポット作りで春のリフレッシュ！」

時3月18日(金)・10時～11時

場総合福祉センター

対好きな香りとドライフラワーやドライフルーツでおしゃれなアロマジェルポットを作る。講師: Masami Kosaku氏(アロマ調香師)

対市内在住の60歳以上

定15人

料500円

他筆記用具持参

申3月2日(水)から(先着順)

問総合福祉センター(☎42-0144)

寺子屋吉岡・冬期公開講座「黎明期以後の近代郵政建築の軌跡」

時3月13日(日)・14時～16時

場中央公民館

対「木下郵便取扱所」開設150周年を記念して、郷土の歴史と国の成り立ちについて、郵政建築の視点から学ぶ。講師: 観音克平氏(郵政建築研究所代表)

対どなたでも

定30人

料300円

申当日先着順

問木下まち育て塾事務局・宇野(☎090-2540-4778・✉machijuku@gmail.com)

国際交流イベント「印西ワールドフェスト2022」

時3月26日(土)・10時30分～12時

場中央公民館

対さまざまな国籍の市民による歌や踊りなどのパフォーマンス、お楽しみプレゼントもあります

対どなたでも

定50人

料500円、小学生以下無料、協会会員300円

申3月19日(土)まで(先着順)

問市国際交流協会・坂東(☎070-5519-1661・✉inzai.ifa@gmail.com)

国保・年金



国民年金保険料

猶予を希望する学生は申請を

◎現在、学生納付特例制度により、国民年金保険料を納付猶予されていて、令和4年度も在学予定の人…3月下旬に申請書(はがき)が日本年金機構から送付されます。引き続き同じ学校に在学する場合は、必要事項を記入し投函してください。

◎初めて学生納付特例を申請する人や、はがきでの申請を忘れた人…申請書(市役所国保年金課で配布)に学生証のコピー(両面)または在学証明書を添付の上、提出してください。申請が遅れると、障害年金や遺族年金が受給できなくなる場合があります。

◎学校が変わった人や、学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望する人…下記へ電話してください。

※大学から大学院、短期大学から4年制大学への編入含む

問船橋年金事務所(☎047-424-8811)

医療と介護サービス 両方を利用する世帯の負担を軽減

高額医療・高額介護合算療養費制度を利用すると、1年間(令和2年8月～令和3年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額が支給されます。

対世帯内の国民健康保険、または後期高齢者医療の被保険者全員

申対象者に3月下旬以降に申請書を発送

※令和2年8月～令和3年7月に市町村を越えて転居した人や、他の医療保険制度から移った人には送付されない場合があるので、問い合わせてください

問国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)、高齢者福祉課介護認定給付係(☎33-4624)



国民健康保険加入者が交通事故などでけがをしたときは

交通事故などの第三者の行為によってけがなどをしたときの医療費は、加害者が負担することが原則ですが、国民健康保険で治療を受けることもできます。

この場合、速やかに下記へ連絡し「第三者傷病届」などの必要書類を提出してください。

医療費は、加害者の代わりに一時的に市が立て替えた後、市から加害者に請求します。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりすると利用できません

問国保年金課給付係(☎33-4464)

環境



イノシシ用電気柵の適正な管理と事故防止にご協力を

電気柵の整備と動作確認を行うことで、適正な防除と事故防止につながり、

農地の被害状況なども確認できます。

個人の確認だけでなく、地域全体で電気柵、農地を確認し、鳥獣被害のない農地を目指しましょう。

市では、電気柵設置に係る補助を行っています。詳細は市ホームページを参照。

【電気柵のチェックポイント】

○正常に動作するか

○アース棒は十分に打ち込まれているか

○電圧は4千ボルト以上あるか

○電気柵に雑草や枯れ枝などの接触はないか

○コード(電線)のたるみ、ねじれ、切断などがないか

問環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4539)

住宅地などでの病害虫防除 農薬散布前に再確認を

○病害虫は発生していますか

病害虫の発生を確認せずに、農薬を散布することはやめましょう。

○農薬散布以外にできることはありませんか

学校・保育所・病院・公園・住宅地などでは、住民などの健康被害が生じないように、病害虫被害や雑草を早期に発見し、できるだけ農薬に頼らない管理に努めましょう。

○やむを得ず農薬散布をする場合は

・人に健康被害が生じない日時に行いましょう

・防除業者と作業スケジュール、安全確保対策の打ち合わせを行いましょう

・人に飛散しないよう、散布時は立ち入り禁止にしましょう

・関係者と情報共有し、周辺住民などに事前に知らせましょう

※農薬に敏感な人もいます。ガーデニングや家庭菜園などでも配慮が必要です

問環境保全課指導係(☎33-4495)



職員募集



会計年度任用職員・パートタイム(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園により多少異なる

◎報酬…時給①1,180円～1,230円(保育士)、1,330円～1,390円(看護士)②980円～1,010円(無資格)

※諸手当あり

場市立保育園

さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

市教育委員会では、学芸やスポーツなどの大会で優秀な成績を収め、功績を残した児童生徒を表彰しています。
 今年度は個人50人、団体3組が受賞しました。(順不同・敬称略) 園教育総務課総務係(☎33-4702)
 ※今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました

小学生

個人

- 川村諒平(小林小6年) 第24回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子6年 走幅跳 第2位
- 鈴木優泉(船穂小3年) 第66回こども県展 千葉日報社長賞
- 戸咲結菜(内野小1年) 第7回下田国際音楽コンクール ヤングアーティスト部門 審査員特別賞
- 佐々木なつみ(木刈小5年) 第38回全国少年少女レスリング選手権大会 女子の部 5年生 30Kg級 準優勝
- 上野菜奈(木刈小3年) ブルグミュラーコンクール2021 小学3・4年生A部門 銀賞
- 高橋一稀(木刈小2年) 第31回日本クラシック音楽コンクール全国大会 ピアノ部門 小学校低学年男子の部 第4位
- 村山皓大(小倉台小6年) 第38回全国小・中学生作品コンクール 社会科部門 子どもの文化・教育研究所理事長賞
- 片倉心優(小倉台小5年) 第22回キッズコロシウム大会 5年女子 ジャベリックボールスロー 第1位
- 佐瀬英麗奈(小倉台小4年) 第40回「海とさかな」自由研究・作品コンクール 創作部門 日本水産株式会社賞
- 間瀬紫水(小倉台小4年) 第45回関東地区空手道選手権大会 小学生4年 男子 組手の部 第3位
- 山下篤人(小倉台小4年) 第23回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子4年 60mハードル 第1位
- 尾崎楓(小倉台小3年) 第23回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子3年 走幅跳 第2位
- 佐藤那由太(小倉台小3年) 第30回全国小学生バドミントン大会千葉県予選会 男子シングルス4年生以下の部 第3位
- 間瀬太陽(小倉台小2年) 第46回千葉県空手道選手権大会 小学2年生 男子 形の部 優勝
- 木本友稀(西の原小5年) 第17回東関東Aジュニアピアノコンクール 千葉市教育長賞
- 山本遥太(西の原小4年) 第66回こども県展 千教組委員長賞
- 石原莉菜(原小6年) 第71回「社会を明るくする運動」千葉県作文コンテスト 千葉県小学校長会長賞

- 辻井祐稀(原小6年) 第24回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子6年 走幅跳 第3位
- 成松玲(原小6年) 第35回東京都小学生空手道選手権大会 男子 組手競技 小学6年生の部 第3位
- 辻井杏莉(原小3年) 第24回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子3年 60mハードル 第1位
- 井上芽依(原小2年) 2021産経ジュニア書道コンクール 中学生以下の部 いきいき賞
- 赤岡岳(平賀小6年) 第24回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子6年 ジャベリックボール投 第2位
- 黒澤夏音(いには野小6年) 千葉県小学生陸上競技交流大会 女子コンバインドA 第3位
- 阿部奏音(いには野小5年) 第24回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子5年 走幅跳 第3位
- 込山梨奈(いには野小5年) 第23回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子5年 ジャベリックボール投 第2位
- 中村優音(いには野小5年) 第22回キッズコロシウム大会 5年男子 走幅跳 第2位
- 秦悠華(いには野小5年) 千葉県小学生陸上競技交流大会 小学5年女子 100m 第3位
- 江花瑞穂(いには野小4年) 千葉県小学生陸上競技交流大会 小学4年女子 100m 第3位
- 新城祥吾(いには野小3年) 2021年度ピティナ・ピアノコンペティション 全国大会 ソロ部門 B級 ベスト39賞
- 野間心温(滝野小4年) 第46回千葉県空手道選手権大会 小学4年生 男子 形の部 第3位
- 潮芽奈(牧の原小5年) 第12回ボールペン字大賞 東京都議会議長賞
- 北村悠仁(牧の原小2年) 第36回「WE LOVE トンボ」絵画コンクール 入選

団体

- 印旛地域選抜(印西市選抜チーム) 第20回千葉県少年野球地域対抗6年生 選抜大会 優勝

中学生

個人

- 加納大志(印西中1年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 体操競技の部 男子ゆか 第3位
- 糸川天彰(船穂中3年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 男子共通棒高跳 第2位
- 木嶋璃桜(船穂中3年) LEOVISTA CUP 2021 JCBG 千葉県予選会 優勝
- 小出秀政(木刈中3年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 男子3年100m 第1位
- 佐藤涼太(木刈中3年) 第27回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会 第2ブロック 第2位
- サントス アンジェリーナ 梨愛(木刈中3年) 全国中学生アートの甲子園 2021福井大会 グランプリ賞
- 間瀬琥珀(木刈中2年) 第46回千葉県空手道選手権大会 中学2年生 男子 形の部 準優勝
- 菅野将広(木刈中1年) 2021千葉市原ジュニアテニストーナメント 秋 16歳以下男子シングルス 準優勝
- 梶川大将(原山中3年) 中学生の「税についての作文」 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会 優秀賞
- 太田妃南(西の原中3年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 体操競技の部 女子個人総合 第1位
- 清原花音(西の原中3年) 全国中学生アートの甲子園2021福井大会 銅賞

- 藤田郁輝(西の原中3年) 第67回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 男子共通棒高跳 第3位
- 菊池柚子(西の原中1年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 体操競技の部 女子跳馬 第2位
- 大江陽斗(印旛中3年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 男子共通砲丸投 第1位
- 加藤真希(印旛中2年) 第75回千葉県中学校総合体育大会 水泳の部 女子100m自由形 第1位
- 阿部優花(滝野中3年) 第71回「社会を明るくする運動」 千葉県作文コンテスト 千葉県推進委員会委員長賞
- 糸賀真優(滝野中3年) 第48回千葉県中学校バドミントン選手権大会 男子ダブルス 優勝
- 西村璃人(滝野中3年) 第48回千葉県中学校バドミントン選手権大会 男子ダブルス 優勝

団体

- 木刈中学校陸上競技部 第48回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子4×100mリレー 第8位
- 滝野中学校バドミントン部 第75回千葉県中学校総合体育大会 バドミントンの部 男子団体 第3位

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

健康



「新ヘルスアップ教室」受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。

☑市内在住の35歳以上

☑6,270円(月4回・3カ月分)、7,830円(月8回・3カ月分)、4,950円(入会時に購入する活動量計代)

☑30人

【初回面接】

☑3月8日(火)～19日(土)のいずれかの日で50分程度

【施設トレーニング】

☑4月～(3カ月1クール)・火曜～土曜日のいずれかの日・9時から15時50

分の間で80分程度

☑そうふけふれあいの里

☑筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

☑3月12日(土)まで(先着順)

☑【申し込み】健康づくりセンター(☎80-3900)、【見学・内容】ヘルスアップ教室(☎37-3510)

子どもの定期予防接種(MR2期)はお済みですか

定期予防接種は、法律で接種年齢が決められています。接種期間は3月31日(木)までです。接種が済んでいるか母子手帳で確認しましょう。

☑平成27年4月2日から28年4月1日生まれの人

※予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持参の上、中央または印旛保健センターへ

☑中央保健センター(☎42-5595)

成田赤十字病院公開健康講座

☑3月26日(土)・14時～15時30分

☑赤坂ふれあいセンター(成田市)

☑認知症入門。講師：吉川由利子氏(同病院脳神経内科部長)

☑50人(ユーチューブは制限なし)

☑電話または2次元コード(ユーチューブの視聴方法も掲載)から

☑成田赤十字病院社会課(☎22-2311)



風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種の実施期間を延長

☑令和6年3月31日まで(予定)

☑昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ男性

※今年度発行の無料クーポン券の有効期限は3月末。詳細は市ホームページ参照

☑参照

☑中央保健センター(☎42-5595)

福祉



自死遺族支援「対面相談」

☑3月18日(金)・13時～16時

☑印旛合同庁舎(佐倉市)

☑個別相談(1人50分・継続相談あり)

☑県内在住で大切な人を自死でなくした人

※精神科治療を受けている人は、治療者の了解を得てください

☑(福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4331)

子育て世帯への各種医療費助成制度

【共通事項】

◎助成対象

・健康保険の適用される医療費
※学校管理下での負傷・疾病で、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象となるものや第三者行為による受診は対象外

※他の公費負担医療制度で助成が受けられるものや高額療養費・付加給付金が支給される場合は、その制度が優先

◎注意事項

・申請できる権利は、支払日の翌日から2年で消滅します。
・資格のない人が受給券を使用した場合、返還請求の対象となります。転出などで資格がなくなった場合は、必ず受給券を返納するか自身で破棄してください。

※詳細は市ホームページ参照
☑子育て支援課給付係(☎33-4645)

■各種制度概要

制度	対象	自己負担額	助成方法
子ども医療費	0歳～ 中学3年生		受給券(交付には申請が必要)を使い、自己負担額のみを支払う現物給付方式
高校生等医療費	高校生など ※就学の有無は問わない	通院1回200円、 入院1日200円 (調剤は無料) ※住民税所得割 非課税世帯は 全て無料	医療費を全額支払った後、申請により助成金を返還してもらう償還払い方式
ひとり親家庭等医療費	ひとり親家庭の父または母とその児童、両親のいない児童を養育している養育者とその児童		受給券(交付には受給資格の認定が必要)を使い、自己負担額のみを支払う現物給付方式 ※公的年金を受給していることで児童扶養手当を受給していない人も、所得制限限度額内であれば助成を受けられます



～印西市中央学校給食センター～「コスモスキッチン」

平成29年8月、HACCP(ハサップ[®])に基づき開設された鹿黒南の中央学校給食センター。「コスモスキッチン」とは、当時の小学生により付けられた愛称です。

早速、所長の秋本さんの案内で2階に上がると、大きな窓越しの下に、第一調理場の調理室が見えました。コロナ以前は、学習の一環で子どもたちがたくさん見学に来ていたそうです。調理員が大きな回転釜3つに食材を入れていました。「釜1つで千食分。ここでは3千食の汁物・煮物を作っています。隣には全く同じ設備の第二調理場があり、そこでも3千食作っていますが、献立は違います」と秋本さん。合計6千食分、だからこんなに大きな建物なのかと納得。調理場には他に、食材を検査する検収室、肉・魚・野菜別にある下処理室、焼物・揚物室、和え物・果物室、炊飯室、アレルギー対応食を作る特別調理室も。調理機器はより自動化され、エアシャワーや床・エプロンの色分けで作業動線を区切るなど、衛生面にも十分留意されています。

食材は地元産を活用し、週4回の米飯は全て印西産で、どちらの調理場も季節や年中行事にちなんだ、さまざまなメニューを提供しているそうです。

ランチルームでおいしい給食をいただきながら、工夫された献立表を見たり、1日の作業工程を思い返したりして、栄養士・職員・調理員の皆さんの給食に対する熱い想いも味わってきました。

※食品事業者などが食中毒菌汚染や異物混入などの危害要因を把握し、原材料入荷から製品出荷の全工程で、それらの要因を除去・低減するために工程を管理し、安全性を確保する衛生管理手法



広報レポーター
橋本 千代子(岩戸)



調理室の様子



中央学校給食センターの外観

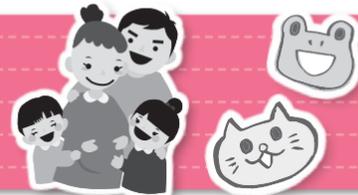


この日の給食(左・第一調理場、右・第二調理場)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け
 感染症防止のため、中止となる場合があります



おさんぽに行こう
 15日(火)・10:00~11:00(雨天中止) 北総花の丘公園Bゾーン 乳幼児親子 15組 1日(火)9:00~電話で
お誕生児集まれ!
 23日(水)・10:00~10:30 3月生まれの子と保護者 8組 9日(水)9:00~電話で
 ☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

ひな祭り会
 3日(木)・11:00~ みんなでひな祭り 未就学児親子 10組 1日(火)9:00~電話で
バブバブクラブ
 1日、8日、15日、22日の各火曜日 看護師相談 未就学児親子 当日受け付け
 ☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

ハンドプリント
 10日(木)・10:00~10:30 乳幼児親子 15人 当日8:30~電話で(先着順)
簡単クラフト
 15日(火)・10:00~10:30 乳幼児親子 15人 当日8:30~電話で(先着順)
 ☀️ ござつねコンタの広場(ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくわくぽかぽか広場
 火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各5組 当日受け付け
わくわく0歳児集まれ
 17日(木)・13:00~14:30 令和2年4月2日以降生まれと保護者 5組 電話で(先着順)
 ☀️ わくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

ストレッチピラティス
 16日(水)・10:15~11:15 乳幼児と保護者 8組 9日(水)8:45~電話で
おやこであそぼう
 火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:30 ①10組(土曜、日曜日5組)②5組 当日8:30~電話で
 ☀️ マメタのぼんぽこ広場 (いんば児童館内 ☎80-3950)

3月のお誕生会
 10日(木)・10:00~ 3月生まれの子と保護者 8組 1日(火)9:00~電話で
ベビーマッサージ
 11日(金)・10:00~ 首がすわった3~10カ月の親子 8組 1日(火)9:00~電話で
 ☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

IQ絵本講座
 8日(火)・①10:00~②10:45~ 各6組 電話で
親子リズム体操
 15日(火)・①10:00~②10:45~ 各6組 電話で
 ☀️ つどいの広場 (☎47-7880)

こあらで遊ぼう
 月曜~金曜日・①9時30分~11時30分②13時~15時 月曜2歳児以上、水曜1歳児、金曜0歳児※②の時間帯、火曜・木曜日は制限なし 各5組 前日から電話で(先着順)
 ★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 月曜~金曜日・9:30~14:30 電話で
子育て相談&身体測定
 当園看護師による身体測定、健康相談 電話で
 ★ 原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミック joy
 水曜日・9:50~ 10組 窓口で(先着順)
親子でABCタイム
 木曜日・10:30~ 10組 窓口で(先着順)
 ★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 9日(水)~11日(金)・9:30~11:00 身長・体重測定、手形・足形に記録
お誕生会
 11日(金)・10:30~11:00 お誕生日カードをプレゼント
 ★ 山ゆり保育園 (びびよクラブ ☎98-3773)

お誕生会
 14日(月)・①9:15~10:45②11:00~12:30 各5組 専用電話へ※詳細は当園ブログ参照
赤ちゃんいらっしやい
 15日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30 各5組 専用電話へ※詳細は当園ブログ参照
 ★ 牧の原宝保育園(さくら広場専用 ☎070-3243-8378 月火金9時~16時)

園庭であそぼう
 月曜~金曜日・①10:30~②12:30~ 園外で気持ちよく遊ばせよう 当園ホームページで
 ★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

園庭であそぼう
 月曜~金曜日・①10:30~②12:30~ 園外で気持ちよく遊ばせよう 当園ホームページで
 ★ 草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎37-8124)

新講座「ママのボディケア」
 30日(水)・10:00~ 千円 電話で
室内開放(0・1歳DAY)
 1日(火)・10:00~ 5組 窓口で(先着順)
 ★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

親子の触れ合いヨガ
 8日(火)・10:00~11:00 産後の健康回復、赤ちゃんの発達を促します 3組 千円 電話で
園庭開放
 10:00~11:30(雨天中止) 要
 ★ 星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム ☎45-1189)

園庭開放日
 月曜~金曜日 電話で
発育測定・看護相談
 月曜~金曜日 看護相談は電話で
 ★ 小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム ☎42-5901)

園庭開放
 10日(木)、16日(水)、22日(火)・10:30~12:00 各3組※詳細は当園ホームページ・おたよりで
 ★ ちいさな杜の保育園 (あひるルーム ☎48-5226)

大きくなったかな?
 1日(火) 身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)
お誕生会
 25日(金)・10:30~11:30 お祝いのカードに身長・体重を書いてプレゼント 電話で
 ★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

園庭開放
 月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00 未就園児 園ランタイムは中止。昼食の持ち込み不可 電話で
 ★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

English Play Time
 火曜日・9:10~9:40 5組
書道アクティビティ
 17日(木)・9:10~9:40 5組
 ★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

お花畑に行こう
 8日(火)・10:30~11:30 未就園児親子 10組 絵の具を使うため汚れてもよい服で 電話で
チョウチョと遊ぼう
 22日(火)・10:30~11:30 未就園児親子 10組 絵の具を使うため汚れてもよい服で 電話で
 ★ ゆいのひ保育園 (ゆいきッズ ☎36-7260)

栄養・発達相談・えいご・リズムあそび
 水曜~金曜日 前日までに電話で※詳しくは当園ホームページ参照
 ★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

おねんねdeアート
 10日(木)、24日(木)・①9:30~10:00②10:30~11:00 季節に合ったテーマでかわいい写真を撮ります 4カ月健診後の首がすわった子~2歳ぐらい 各3人 電話で
 ★ HALO保育園 (にこにこルーム ☎80-8689)

児童ルームであそぼう(小学生~18歳未満)
 火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:45(春休み以外の平日は②のみ) 各30人 窓口で(先着順)
レクホールであそぼう(小学生~18歳未満)
 19日(土)・13:30~14:30 25人 上履き持参 自由参加(先着順)
 ☾ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

児童館で遊ぼう
 火曜~金曜日・13:30~16:30、土曜、日曜日、春休み・9:00~12:00、13:30~16:30 小学生~18歳未満 各20人 窓口で(先着順)
 ☾ そうふけ児童館(ふれあい文化館内 ☎45-3800)

児童館事業
 火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日②のみ) 各10人 自由参加(先着順)
ファミリースポーツ
 26日(土)・13:30~14:30 卓球、ドッジボールなど 小学生~18歳未満 10人 自由参加(先着順)
 ☾ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

キラキラキッズ
 20日(日)、26日(土)・9:00~11:30 小学生 各10人 窓口で(先着順)
児童館であそぼう!
 火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:30(春休み以外の平日は②のみ) 各20人 当日窓口で(先着順)
 ☾ いんば児童館 (☎80-3950)

おはなし会(3月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館 13日(日)、27日(日)・ 14:00~	小林図書館 26日(土)・ 10:30~	小倉台図書館 10日(木)、24日(木)・ 15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 24日(木)・11:15~ ※当日8:30~電話で 「いんば児童館」へ予約	本埜図書館 19日(土)・ 10:30~
-----------------------------------	----------------------------	------------------------------------	--	----------------------------

3月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①11日(金)②18日(金)③25日(金)・10時~15時 【予約開始】4日(金)②11日(金)③18日(金) ※先着8人(初めての人優先)	①市役所会議棟 ②③附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	25日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟	
市民生活相談(税理士) ㊦	18日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟	
人権よろず相談 ㊦	11日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(火)※先着4人	市役所会議棟	
行政相談(行政相談委員) ㊦	11日(金)・10時~15時【予約開始】1日(火) ※先着8人・電話相談の場合あり	市役所会議棟	
交通事故巡回相談 ㊦	18日(金)・10時~15時 【予約受付】16日(水)まで※先着4人	市役所附属棟	
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	3日(木)、17日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	24日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	5日(土)、水曜、金曜日(4日を除く)・10時~15時	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
成年後見相談会 ㊦	22日(火)・13時30分~15時30分※先着2人	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊦	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	11日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。
 ☎3月22日(火)・10時~12時
 ☎市役所3階市長応接室
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため1グループ3人まで)
 ☎秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 3月26日(土)・9時~12時
 31日(木)・17時30分~20時

【場所】
 市役所国保年金課

【必要な物】
 納税通知書や催告書および本人確認書類など

【取扱科目】

- 固定資産税・都市計画税
- 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
- ☎納税課債権回収対策室
(☎33-4448)
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- ☎国保年金課
 保険税係(☎33-4462)
 高齢者医療年金係(☎33-4470)
- 介護保険料
- ☎高齢者福祉課介護保険係
(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センターいんばふれあいセンターいんば

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 いんば

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
 ※電話相談可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
 ☎令和3年10月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

いんば 14日(月)・9:30~15:30(1人30分)
 ☎令和3年3月~10月生まれ
 ☎10日(木)までに中央保健センターへ
 ※電話・メール相談可

▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で集団での幼児健診を実施しています。

1歳6カ月児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
 ☎令和2年7月・8月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)

☎令和2年7月・8月生まれから順次
 ※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

☎令和元年9月生まれ
 ※受診票は、郵送

3歳児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
 ☎平成30年8月・9月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)

☎平成30年8月・9月生まれから順次
 ※受診票は、集団健診会場で配布

転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり受診したい



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.36



コーンの甘みがおいしく、
貝だくさんなスープ
です。

中華コーンスープ

材料(2人分)
鶏胸肉小間切れ30g、クリームコーン缶50g、ホールコーン30g、豆腐1/4丁(75g)、卵1個、シイタケ1枚、長ネギ1/4本、調味料A(中華だし小さじ1、しょうゆ小さじ1/3、ごま油小さじ1、塩・こしょう少々)、片栗粉小さじ1、水300cc、サラダ油小さじ1

作り方
①豆腐はさいの目切り、シイタケは薄切り、長ネギは小口切りにする。
②鍋にサラダ油を入れて熱し、鶏胸肉を炒める。
③鶏胸肉の色が変わったら、シイタケを加えて炒め、水、クリームコーン、ホールコーンを加えて加熱する。
④③に豆腐、調味料Aを入れて加熱したら、片栗粉を小さじ2の水で溶いて加え、とろみをつける。
⑤卵を溶き、④に少量ずつ回し入れる。
⑥長ネギを加えひと煮立ちさせる。

1人分の栄養価…エネルギー187kcal、タンパク質8.8g、脂質11.0g、食塩相当量1.2g

レシピ提供：中央学校給食センター

おおきくなあれ
3月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



里 舞香ちゃん
(令和2年3月1日生まれ)
末っ子の舞香ちゃん!お姉ちゃんの真似してしっかり者!!これから元気ですくすく大きくなってね☆



伊藤 大喜ちゃん
(令和2年3月3日生まれ)
食べるの大好き!遊ぶの大好き!お散歩大好き!ひな祭り生まれの元気な男の子です☆



山浦 そらちゃん
(令和2年3月6日生まれ)
かわいい我が家のプリンセス。お話がとっても上手なそらちゃん。毎日楽しませてくれてありがとう♡



田中 翔希ちゃん
(令和2年3月20日生まれ)
あつという間に2歳になったね。たくさんのができるようになったね。これからもすくすくと育ってね!



柴田 陽之介ちゃん
(令和2年3月31日生まれ)
お姉ちゃん大好き、妹大好き!ヤンチャで好奇心旺盛!これからもすくすく育ってね♡



栗原 千颯ちゃん
(令和3年3月3日生まれ)
1歳のお誕生日おめでとう!よく寝てよく食べて大きくなってね!たくさんお出かけして思い出作ろうね☆

健康いんざい Vol.228

フレイルを予防して健やかな高齢期を過ごそう

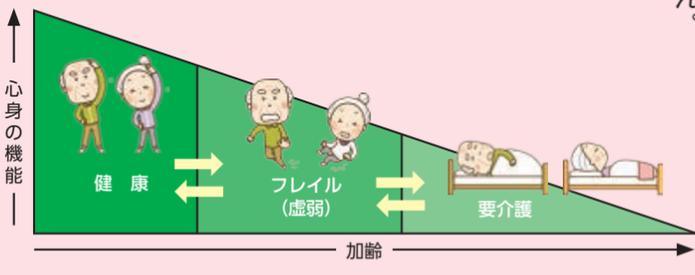
感染症の流行により家で過ごす機会が多くなり、テレビを眺めて座っている時間が長くなった。「食事をつい簡単なもので済ませてしまう」「買い物に出掛けるのが面倒になった」という人はいませんか。そんな人は「フレイル」が始まっているかもしれません。

◆フレイルって何?
加齢に伴い心身の活力(筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下している状態です。健康な状態と介護が必要になる危険性が高いといわれます。自立した状態に戻ると、自立した状態に戻ることがなかなか難しいですが、フレイルはその段階なので予防・回復が可能です。

◆フレイルの兆候
・意図しない体重減少
・疲れやすくなった
・体を動かすことが減った
・筋力(握力)が弱くなった
・歩行が遅くなった
・小さな兆候を見逃さず、早めの対策が大切です。

◆フレイル予防・改善の3つのポイント
① **栄養(食べる・かむ)**
・1食の中に主食、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)
② **運動(歩く力や筋力)**
・買い物、掃除、階段の上り下りなど、小まめに体を動かす
・ウォーキングや筋力トレーニングを自分に合ったペースで続ける
③ **社会参加(人とのつながり・支え合い)**
・買い物や通院、散歩など積極的に出る
・食後の片付けや掃除、洗濯など、できることは自分でやる
・スポーツ、趣味のサークルなど、地域活動に参加する
・友人や家族と電話や手紙などで交流する
・まずは「できそうなこと」から始め、生きがいや楽しみのある生活を送りましょう。

岡山保健センター
(☎42-5595)




いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁(祝日除く)

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土)
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土)
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日
(8:30~17:15)

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ
秘書広報課

本紙4ページに「災害発生時の心得」を掲載しました。内閣府の調査では、東日本大震災発生時、自宅外にいた人の約70%が携帯電話の通話で家族の安否確認をし、災害用伝言ダイヤルなどを使った人は数%だったそうです。災害時は通常の通話ができない可能性があります。日頃から家族で安否確認方法などは確認しておきたいものです。