

## 【審議事項】令和4年度公民館等事業計画（案）について

令和4年度の公民館等事業方針は、市民のために実生活に即した教育や学術及び文化などの事業を行い、市民の教養を向上させ、健康を増進し情緒を豊かにすることを旨とし、生活文化の振興及び社会福祉の増進に貢献することを目的として、この目的を達成するため、社会や地域での課題、要望を捉えて態様に合わせ講義や体験など様々な形式によって各種事業を展開することとした。

事業の大きな柱は、「主催事業」「団体育成事業」「個人学習支援事業」「貸館事業」となり、これらを継続して実施していくこととする。なお、「主催事業」にあっては、「健康」をテーマとして可能な範囲でカリキュラムに取り入れることとする。また、新型コロナウイルス感染症の影響が、すべてなくなったものではないことから、事業を展開していく上で、感染拡大防止対策を十分講じるとともに、場合によっては計画の変更等の対応が求められることも留意しておくこととする。

### 《主催事業》

子ども対象事業、大人対象事業等年代にあわせた各種事業を展開するとともに、各団体との共催事業など、公民館等の設置されている地域の特色などを活かした事業を実施し市民の生涯学習活動を推進することとする。

#### 1. 中央公民館

子ども対象事業	
1.	子ども科学教室
2.	子ども工作教室（※創作講座「彩のある暮らし講座」）
3.	手賀沼船上親子観察会（※手賀沼講座—自然と歴史—）
大人対象事業	
1.	いきいきカレッジ
2.	健康体操 ～無理せず、楽しく、体を動かそう～
3.	防災講座「わが家のマイ・タイムライン」をつくろう
4.	※手賀沼講座—自然と歴史—
5.	※創作講座「彩のある暮らし講座」

※「創作講座」及び「手賀沼講座」は、各回、募集する予定で、カリキュラムの中に、子ども対象とする回又は大人対象とする回に分けているため、両対象事業に掲載している。

#### ●子ども科学教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	身近な材料を使って科学の面白さや原理を学べる工作を行い、ものづくりの喜びや楽しさ、工作の仕方や技術などを学ぶ。			
対象	小学校3～6年生／定員12人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	身近な材料を使って科学の面白さや原理を学べる工	千葉市科学館職員

		作を行う（※詳細は新年度に協議）	
--	--	------------------	--

### ●子ども工作教室～僕も私もクリエイター、ニューキャラクターをつくろう～

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	<p>創作・工芸などの作品作りを通して作る喜びを体感しながら、手作りの作品で生活に彩りを添える。</p> <p>【子ども対象】子どもたちが自然のものを使った創作活動を通して創る喜びを体感することやそこに至る想像力、表現力を養うこと。また、こうした創作活動をきっかけとして様々な自然体験にもつなげることで、課題解決能力や豊かな人間性など「生きる力」を養っていく。</p>			
対象	小学生と保護者／定員 12 組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	松ぼっくりを使ってかわいい自分だけの「夏ぼっくりくん、夏ぼっくりちゃん」を作成する。	菜本祈子

### ●手賀沼船上親子観察会

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	<p>印西地域の歴史・社会・環境などを総合的に学び、自分たちが暮らす地域を理解し、ふるさと意識を育みながら、これからのまちづくりについて考える。</p> <p>【子ども対象】六軒川・弁天川から手賀沼へ、船上体験するとともに手賀沼流域の自然環境の現状を観察し、環境問題（自然の保全と共生）について、親子で考える機会を提供する。</p>			
対象	小学生と保護者／定員 12 組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	親子で六軒川・弁天川を舟で巡り手賀沼の自然環境を観察する	手賀沼流域フォーラム

### ●いきいきカレッジ

事業区分	大人対象事業			
ねらい	<p>シニア世代が地域の歴史・健康な体づくり・心を豊かにする創作活動など「知」「徳」「体（栄養含む）」の総合的な学習を学ぶことにより、相互の関係性の理解を深め、どのように実践したら効果的か、生活改善のためのアイデアを考えてもらうきっかけづくりをすること。また、講座を通し生きがいづくり・仲間づくりにつなげることなどにより、これからの人生を生き生きと生活していきことの支援を目指す。</p>			
対象	50歳以上の市民／定員 16 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	5月	知って得する健康長寿の秘訣 ～栄養は、知・徳・体を支える源～	健康増進課職員

	2	6月	シニアのための生き生き生活術 ～あなたの生き生きプランを見つけよう！～	高齢者福祉課職員
	3	7月	自力整体を学ぶ ～自分の体を知り、自ら整える術を体感する～	秋田美智子
	4	9月	防犯の知識 ～これで私は、だまされない～	市民安全センター職員
	5	10月	健康寿命を延ばそう！ ～セルフチェックとセルフケア～	日野かおる
	6	11月	私たちの地域を知る ～木下河岸物語～	印旛歴史民俗資料館 職員
	7	12月	創造力を磨こう！ ～創作活動で生活の彩りと脳の活性化～	茉本祈子

### ●健康体操 ～無理せず、楽しく、体を動かそう！～

事業区分	大人対象事業			
ねらい	健康体操に取り組むことで健康寿命を延ばし、シニア世代の健康の維持・増進の一助とする。			
対象	50歳以上の市民／定員20人			
プログラム		予定月	内容等	講師等
	1	5月	健康維持・増進のため簡単なリズム運動、認知症予防のための脳トレ、呼吸法を学ぶ。6回コース	栄森容子
	2	5月		
	3	6月		
	4	6月		
	5	7月		
	6	7月		

### ●防災講座「わが家のマイ・タイムライン」をつくろう

事業区分	大人対象事業			
ねらい	台風や大雨による水害などの災害に対する市民一人ひとりや地域全体の防災意識の向上が重要となる。自分の住む地域の災害リスクを知るとともに、余裕をもって安全に避難するための知識を習得するなど防災意識の向上を目指す。なお、令和4年度は独居高齢者等避難支援が必要な方への啓発も含め、避難支援の担い手となる民生児童委員及び町内会等の方々に参加していただく方策を検討し実施していく。			
対象	市民一般／定員20人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	マイ・タイムラインづくり	防災課職員

●手賀沼講座—自然と歴史—

事業区分	大人対象事業			
ねらい	<p>印西地域の歴史・社会・環境などを総合的に学び、自分たちが暮らす地域を理解し、ふるさと意識を育みながら、これからのまちづくりについて考える。中央公民館に隣接する手賀沼を手掛かりとして、総合的に学ぶことができるプログラムを編成し、継続した講座を目指す。なお、回ごとに募集することとしているとともに、特別子ども講座を計画した。</p>			
対象	大人/定員各回 20 人			
プログラム	回	予定	内容	講師等
	1	7月	手賀沼と私たちの地域 (歴史編)～干拓と治水のあゆみ～	市学芸員
	2	9月	(仮称)手賀沼台地の地質と化石 ～ナウマンソウがいた頃～	千葉県立中央博物館地学研究科 伊佐治 鎮司
	3	10月	手賀沼流域の自然観察会	NPO 法人亀成川を愛する会
	4	11月	手賀沼と私たちの地域 (生活編)～グリーンインフラと私たちの生活～	NPO 法人亀成川を愛する会
	5	12月	手賀沼見学会～手賀沼の今を知る～	我孫子市立水の館
	特別子ども講座			
1	7月	手賀沼船上観察会(再掲)	手賀沼フォーラム	

●創作講座「彩りのある暮らし講座」

事業区分	大人対象事業			
ねらい	<p>創作・工作などの作品作りを通して作る喜びを体感しながら、手作りの作品で生活に彩りを添えてみる。</p> <p>【大人対象】創る喜びを体感することや想像力・表現力を養いながら手作りの作品で生活に彩りを添えていくこと。また、自然の物に触れることのきっかけや手先を動かすことは、ストレス緩和や認知症予防につながるといわれており、それらの一助とすること。コロナ禍での巣ごもり生活などを豊かにする趣味を持つきっかけづくりとする。</p>			
対象	大人/定員各回 18 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	10月	大人のものづくり教室 ～貴重な黒竹を使用して和モダン飾りをつくる～	茱本祈子
	2	12月	冬の寄せ植え教室 ～冬野草を使って正月飾りづくり～	印西山野草の会

## 2. 小林公民館

子ども対象事業	
1. すごくよく飛ぶ紙ひこうきづくり	
大人対象事業	
1. 小林カレッジ	
2. ピラティス講座	
3. みんなでつくる！小林アンプラグドミニミニコンサート	

### ●すごくよく飛ぶ紙ひこうきをつくろう

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	よく飛ぶ紙飛行機の作り方を学び、航空力学・科学に興味を持たせ知的な好奇心・探求心を育む。さらに、自分で作った紙飛行機がよく飛ぶという成功体験をすることで自信を持たせる。			
対象	小学生／定員 20 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	7月	航空力学と紙飛行機	吉村龍雄

### ●小林カレッジ

事業区分	大人対象事業			
ねらい	市民が健康で明るく豊かな生活を送るために幅広い分野に目を向け、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりの一助を図る。			
対象	50 歳以上の市民／定員 20 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	5月	印西市の景観について	都市計画課職員
	2	6月	リズムでスローエクササイズ	佐々木優子
	3	7月	千葉県の歴史	千葉県文書館講師

### ●ピラティス講座

事業区分	大人対象事業			
ねらい	胸式呼吸を用いながらストレッチを中心とした動きで、体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験し、健康的な身体づくり及び免疫力の向上を目指す。			
対象	20歳以上の女性／定員 10人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	心肺機能の向上と背骨の柔軟性を強化するためのエクササイズ	土井さやか
2	6月	クササイズ		

●みんなでつくる！小林アンプラグドミニミニコンサート

事業区分	大人対象事業			
ねらい	小林公民館で活動する音楽関係サークルに対して気軽な発表の機会を提供するとともに、地域で音楽活動をする個人や団体に対しても発表の機会を与え地域の交流を図る。			
対象	市民			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
		随時 (月1回程度)	ロビーコンサート	

### 3. そうふけ公民館

子ども対象事業	
1.	工作教室（クラフトバック）
2.	工作教室（トールペイント）
3.	レゴシリアスプレイ＜共催事業＞
4.	ふれあい大会
5.	子ども科学教室
6.	書初め教室
大人対象事業	
1.	防災の備え〔食事編〕～自助が7割～
2.	大人のフラワーアレンジメント
3.	しっかり食べて元気ハツラツ！～高齢期の食事のポイント～

#### ●工作教室（クラフトバック）

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	工作を通して、創作の楽しさを味わう。			
対象	小学生と保護者／定員10組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	紙バンドでクラフトバック作り	播本淑子

#### ●工作教室（トールペイント）

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	工作を通して、創作の楽しさを味わう。			
対象	小学生／定員8人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	7月	トールペイントの絵付け体験	明保能勝江

#### ●レゴシリアスプレイ（そうふけ児童館共催事業）

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	レゴブロック作品作りを通して、参加者同士の交流や自分の思いを表現することを体験し、豊かな心を育むことを目指します。			
対象	小学校4～6年生／定員15人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	レゴシリアスプレイ	榎本美紅

## ●ふれあい大会

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	グランドゴルフを通じて、世代間・地域の交流を図る。			
対象	小学生とその保護者／定員10組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	10月	ふれあい大会	牧の原スポーツクラブ

## ●子ども科学教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	身近な材料を使って科学の原理を学べる工作や実験を行い、楽しみながら科学の仕組みを学ぶ。			
対象	小学校4～6年生／定員10人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	調整中	松田治久

## ●書初め教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	書道体験を通して、日本の伝統文化および季節の行事に親しむ機会を提供するとともに、学校の冬休みの課題作成の一助とする。			
対象	小学生／定員16人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	書初めの練習	伊藤繁子

## ●防災の備え〔食事編〕～自助が7割～

事業区分	大人対象事業			
ねらい	ローリングストック法やビニール袋を使った調理法など、災害時に役立つ食の備えについて学ぶ。			
対象	市民一般／定員12人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	未定	防災の備えについての講義と簡単な実習	健康増進課職員

## ●大人のフラワーアレンジメント

事業区分	大人対象事業			
ねらい	造花を使ってフラワーアレンジメントを体験し、生活を楽しむこと、心を豊かにする趣味を持つことのきっかけづくりを行う。			



対象	市民一般／定員10人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	造花を使ったフラワーアレンジメントの作成	根本くみ

●しっかり食べて元気ハツラツ！～高齢期の食事のポイント～

事業区分	大人対象事業			
ねらい	高齢期の食事のポイントについて学び、健康について考える機会を提供し、健康づくり習慣を身につけるための一助とする。			
対象	市民一般／定員12人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	2月	高齢期の食事のポイントについて学ぶ	健康増進課職員

#### 4. 印旛公民館

子ども対象事業	
1.	親子カヌー教室
2.	夏休み科学教室
3.	夏休み工芸教室
4.	冬休み書初教室
大人対象事業	
1.	癒しのアロマ
2.	初心者のための絵手紙教室
3.	はじめての yoga
4.	みんなのいけばな教室
5.	おとなの工芸教室
6.	竹あかり教室
7.	自力整体教室

#### ●親子カヌー教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	印旛沼（又は近くのプール）で、親子でカヌーの操縦に挑戦する。午前は小学校 1～3 年生、午後は小学校 4～6 年生を対象として 2 部制で行い、親子で絆を深めるとともに、自然と触れ合う大切さと喜びを味わう。			
対象	小学生とその親／定員各 10 組 20 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	7月	小学 1～3 年生 カヌー操縦に挑戦	I S J カヌー同好会
	2		小学 4～6 年生 カヌー操縦に挑戦	

#### ●夏休み科学教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	子どもの理科離れが叫ばれて久しい中、身近にある材料を使い科学を楽しく学べる工作物を作り上げて、理科の面白さを再認識する。また、自分の手で工作物を創作することで、科学を身近に感じてもらい、一つの作品を作り上げる喜びを味わう。			
対象	小学校 4～6 年生／定員 12 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	科学を使った工作に挑戦	大久保尚紀

#### ●夏休み工芸教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	自分の手でオカリナ（土笛）や竹かごを創作することで、創意工夫を促し、豊かな感性を養			

	うとともに、ひとつの工芸作品を作り上げる喜びを味わう。			
対象	小学生／定員各 10 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	7月	オカリナ作りに挑戦①	間野政勝
	2	7月	オカリナ作りに挑戦②	
	3	8月	竹かご作りに挑戦	

### ●冬休み書初教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	パソコン等の普及により、自分で文字を書く機会が少なくなりつつある中、日本の伝統文化である書道を楽しむことで、文化への敬意と理解を深め、自分の手で書くことの重要性を学ぶ。また、書道の醍醐味を知るとともに、自分が上達したことへの喜びを味わう。			
対象	印旛地区在住の小学校3～6年生／定員 10 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	書道の練習・清書	徳久和歌子

### ●癒しのアロマ

事業区分	大人対象事業			
ねらい	アロマセラピーの基本を学びながら、心と体の内面の安定を安定させることの大切さを学ぶとともに、心の状態が体の健康に深く結びつくことへの理解を深める。			
対象	市民一般／定員 10 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	アロマセラピーにおける基本を学ぶ	前田美紀
	2	6月	アロマセラピーにおける基本を学ぶ	

### ●初心者のための絵手紙教室

事業区分	大人対象事業			
ねらい	自分が見て感じたものを素直に描き出す。絵手紙の描き方を学ぶとともに、参加者同士の親睦を深める。			
対象	市民一般／定員 10 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	絵手紙の描き方を学ぶ①	石原修
	2	6月	絵手紙の描き方を学ぶ②	

## ●はじめてのyoga

事業区分	大人対象事業			
ねらい	ヨガの基本を学びながら、心と体の内面の安定を感じるとともに、メンタルバランスの重要性について学ぶ。			
対象	市民一般／定員 15 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	9月	ヨガにおける基本を学ぶ①	佐藤洋子
	2	10月	ヨガにおける基本を学ぶ②	
	3	10月	ヨガにおける基本を学ぶ③	
	4	10月	ヨガにおける基本を学ぶ④	

## ●みんなのいけばな教室

事業区分	大人対象事業			
ねらい	日本の伝統文化である生け花を通して、礼儀や作法の向上を図るとともに、心の癒しを感じられるように理解を深める。また、お正月向けの草花を生けることにより、日本らしい新年の迎え方を見直す。			
対象	市民一般／定員 20 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	4月	春から初夏の草花を生ける	池田美枝子
	2	12月	お正月の草花を生ける	

## ●おとなの工芸教室

事業区分	大人対象事業			
ねらい	自分の手で竹細工を創作することで、創意工夫を促し、豊かな感性を養い、一つの作品を作り上げる喜びを味わう。			
対象	市民一般／定員 10 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	10月	竹かご作りに挑戦	間野政勝

## ●竹あかり教室

事業区分	大人対象事業			
ねらい	竹林の整備で伐採した竹を有効活用して工作物を作り上げる。また、自然資源の有効活用により、良好な自然環境を保つことの重要性を学ぶ。			
対象	市民一般／定員 12 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	竹あかり作りに挑戦	小名木貴一

## ●自力整体教室

事業区分	大人対象事業			
ねらい	健康で明るく豊かな生活を送るための生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりの一助とするとともに、自分の体の中にある自然に体を治す力を高め、良好な健康状態を維持することの重要性を学ぶ。			
対象	市民一般／定員 15 人			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	10月	自力整体に挑戦①	秋田美智子
	2	11月	自力整体に挑戦②	

## 5. 本埜公民館

子ども対象事業	
1.	子ども和太鼓教室（低学年コース）
2.	子ども和太鼓教室（中高学年コース）
3.	子ども茶道教室
4.	子ども生け花教室
5.	書き初めひろば
6.	わくわくスポーツ教室
7.	ふるさと再発見
大人対象事業	
1.	野鳥観察会
2.	わら細工講座

### ●子ども和太鼓教室（低学年コース）

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	日本の伝統文化である和太鼓を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。			
対象	小学校1・2年生／定員12名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	太鼓で遊ぶ、リズムに合わせて身体を動かす	出山敦生
2	8月	太鼓で遊ぶ、リズムに合わせて身体を動かす		

### ●子ども和太鼓教室（中・高学年コース）

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	日本の伝統文化である和太鼓を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。			
対象	小学校3～6年生／定員12名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	太鼓の名称、基礎打ちの練習	出山敦生
	2	8月	基本的な動作、基礎打ち、演奏曲の発表	
	3	8月	基礎打ち、リズムに合わせて体を動かす	
	4	9月	基礎打ち、色々なリズムで打つ	
	5	9月	基礎打ち、演奏曲の練習	
	6	9月	基礎打ち、演奏曲の練習	
	7	9月	基礎打ち、演奏曲の練習	
	8	10月	基礎打ち、パート別、動作など発表会に向けた練習	
	9	10月	基礎打ち、パート別、動作など発表会に向けた練習	
10	10月	発表会		

## ●子ども茶道教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	日本の伝統文化である茶道を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。			
対象	小学生／定員10名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	表千家の基本的作法	土井たみ子
	2	9月	表千家の基本的作法、お点前の練習「立礼式」	
	3	9月	表千家の作法 ふくさ捌き	
	4	10月	表千家の作法 お点前の練習	
	5	10月	発表会に向けたお点前の練習	
	6	10月	お点前の披露	

## ●子ども生け花教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	日本の伝統文化である生け花を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。			
対象	小学生／定員10名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	9月	生け花の基本を学びながら表現力を養う	菊地愛子
	2	10月	生け花の基本を学びながら表現力を養う	

## ●書き初めひろば

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	書の伝統と文化の理解を深め尊重する態度を養い、書くことの大切さを育てる。また、書道を通して姿勢や心の落ち着きなどを自ら体験し学ぶ。			
対象	小学生／定員15名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	冬休みの宿題として出された課題の練習	小林みどり

## ●わくわくスポーツ教室

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	楽しく遊びながら運動能力等を伸ばせるコーディネーショントレーニングを実施。適応力や柔軟な考え方の育成につながり、発達が著しい時期に運動技能や能力を伸ばす。			
対象	小学生／定員20名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等

ラム	1	8月	小学生のためのコーディネーショントレーニング①	順天堂大学学生
	2	9月	小学生のためのコーディネーショントレーニング②	
	3	10月	小学生のためのコーディネーショントレーニング③	
	4	11月	小学生のためのコーディネーショントレーニング④	
	5	12月	小学生のためのコーディネーショントレーニング⑤	
	6	1月	小学生のためのコーディネーショントレーニング⑥	

## ●ふるさと再発見

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	本埜地域に残されている豊かな自然環境を子どもから大人まで多くの市民に紹介していく。身近な動植物と触れ合い、自然環境への関心や理解を深める機会を提供するとともに環境保全意識の向上に寄与する。			
対象	小学生と保護者／定員20名			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	7月	ホテル観察会	里山の会E COMO
	2	7月	蝶とトンボの観察会	
	3	11月	秋の自然観察会	

## ●野鳥観察会

事業区分	大人対象事業			
ねらい	本埜地域に見られる野鳥を多くの市民に紹介していき、自然環境の保護・保全への関心や理解を深める機会を提供する。			
対象	市民／定員20名			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	11月	本埜地区内の白鳥飛来地周辺を散策	河邊久男

## ●わら細工講座

事業区分	大人対象事業			
ねらい	わら細工により伝統的風習の意味や慣わしなどに触れて、物づくりの喜びを感じてもらう。			
対象	20歳以上の市民／定員12名			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	2月	正月飾りをつくろう	里山の会E COMO



## 6. 中央駅前地域交流館

子ども対象事業
1. わくわく探検隊
2. 科学あそび
《子育て支援事業》
3. 子育てルーム事業「おやこであそぼう」
4. 季節のおもちゃ箱
5. お誕生児集まれ
6. 親子講座
7. 青空ルーム
《児童健全育成事業》
8. にこにこハッピー
9. すこやかキッズ
10. ゆうぎ室であそぼう
11. 児童ルームであそぼう
12. あそびのポケット&スペシャル
13. レクホールであそぼう
14. 書初め広場
大人対象事業
1. はつらつクラブ
2. 印西新発見バスツアー
3. 体験講座「しめ縄づくり」
4. 郷土料理講座「バラッパ饅頭づくり」
5. 収納講座
《子育て支援事業》
6. ベビー講座「ベビーマッサージ」
7. ベビー講座「ベビーダンス」
8. パパママ講座
9. 子育て相談
10. 子育てサークル育成・支援
《高齢者福祉事業》
11. 憩いの家開故事業
共催事業
1. ものづくり講座（印西おもちゃの病院との共催事業）

## ●わくわく探検隊

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	館外学習・工作・スポーツ体験など学区・学年を超えた集団での学習を通じ、また、家庭・学校以外の社会で家族や教師と異なる大人と接することで、自立性・自主性・協調性を学び、友情と考える心を育む。			
対象	小学校4～6年生／定員 16 名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	5月	オリエンテーション レクリエーション	順天堂大学学生
	2	6月	工作	職員
	3	8月	北総鉄道車庫見学	北総鉄道社員
	4	10月	バルーンアート体験	バルーンアーティスト ピッコロ
	5	12月	お菓子作り	職員

## ●科学あそび

事業区分	子ども対象事業			
ねらい	子どもたちに身近な科学の楽しさや関心を持ってもらうため、実験や工作を行う。また、夏休みの自由研究のヒントにもつなげられるようにする。			
対象	小学校4～6年生／定員 15 名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	8月	科学工作をしよう	千葉市科学館職員

## ●子育てルーム事業「おやこであそぼう」

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業			
ねらい	親子で遊べる場を提供し、子どもと親の健やかな育ちを支援していく。子育てに関する情報交換の場、親子共に友だちづくりの場とする。			
対象	乳幼児と保護者／定員各時間枠 10 組程度 ①9：00～12：00 ②13：30～16：30			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
		通年	自由あそび、たけのこ測定（身体測定）、中庭開放、たけのこタイム（ふれあいあそび、読み聞かせ等）	職員

## ●季節のおもちゃ箱

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業			
ねらい	季節の行事や伝承行事をテーマに、制作あそびやダンス、おはなしなどを地域の親子と一緒に楽しみ季節を感じる。			
対象	乳幼児と保護者／定員 10 組程度			

プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	12	毎月1回	子どもの日、七夕、お月見、ハロウィン、クリスマス、節分等、季節の行事を親子で楽しむ	職員

### ●お誕生日集まれ

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業			
ねらい	その月の誕生日を祝い、アトラクションを見たり記念写真を撮ったりして過ごしながら成長を喜び合う。			
対象	その月の誕生日とその保護者／定員 10 組			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	12	毎月1回	誕生日紹介、アトラクション、記念撮影等	職員

### ●親子講座

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業			
ねらい	講師を招き親子で楽しめる講座を行い、親子で楽しさを共有することで子育ての楽しさを感じてもらえるようにする。			
対象	乳幼児を持つ保護者とその子／定員 8 組			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	4	未定	リトミック、絵本講座など	未定

### ●青空ルーム

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業			
ねらい	近隣の公園に出向くことで、子育てルームの存在を知ってもらい、遊びにくるきっかけづくりをする。また、親子や地域の友だちと一緒に楽しいひと時を過ごせる交流の場となるようにする。			
対象	乳幼児と保護者 自由参加			
プログ ラム	回	予定月	内容等	講師等
	6	未定	簡単な遊びの提供、絵本読み聞かせ等	職員

### ●にこにこハッピー

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	親子で一緒に歌や手遊び、リズム遊び、簡単制作等を通して遊ぶことの楽しさを味わう。また、同学年の親子が関わり、友達を作ったり保護者同士の情報交換の場として活用してもらう。			
対象	1 歳児と保護者／定員 10 組			
プログ	回	予定月	内容等	講師等

ラム	5	未定	同学年の親子の集い	職員
----	---	----	-----------	----

### ●すこやかキッズ

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	親子で一緒に歌や手遊び、リズム遊び、簡単制作等を通して遊ぶことの楽しさを味わう。また、同学年の親子が関わり、友達を作ったり保護者同士の情報交換の場として活用してもらう。			
対象	2歳児と保護者／定員 10 組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	5	未定	同学年の親子の集い	職員

### ●ゆうぎ室であそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	体を動かして遊べるよう、親子でのびのびと過ごせる空間を提供する。			
対象	乳幼児と保護者／定員 8 組			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	24	毎月 2 回程度	乗用玩具、すべり台、トンネル、ボールプールなどを使い身体を動かして遊ぶ	職員

### ●児童ルームであそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	子どもが安心できる遊び場、学習の場を提供する。他学年、他学区の子ども同士が交流できる場を提供し、友達作りのきっかけをつくる。様々な遊びに自発的に取り組めるよう支援する。			
対象	小学生～18歳未満／定員各時間枠 30 名 ①9：00～12：00 ②13：30～16：45			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
		通年	遊戯室、学習コーナー、図書コーナーの開放	職員

### ●あそびのポケット&スペシャル

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	子どもたちの興味や経験が広がるような遊びを提供する。また、他学区、他学年の子どもたちとの交流も楽しめるようにする。			
対象	小・中学生／定員 10 名程度			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	4月	エコバッグ作り	職員
	2	6月	未定	//

	3	7月	(スペシャル) 夏休み工作	小林茂
	4	8月	(スペシャル) バスボム作り	小作真佐美
	5	9月	(スペシャル) ドラムサークル	生涯学習課職員
	6	12月	クリスマス制作	職員
	7	1月	(スペシャル) レゴシリアスプレイ	榎本美紅

### ●レクホールであそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	<p>① 親子で思い切り体を動かして遊べる場を提供し、地域の親子の交流を楽しめるようにする。また、父親の育児参加の機会になるような遊びを用意する。</p> <p>② レクホールでバドミントン、ボールなどの遊具を提供し、思い切り体を動かせる場を提供する。あそびを通して、他学区、他学年の友達との交流を持つきっかけをつくる。</p>			
対象	<p>①幼児と保護者／定員 25 組 13：15～14：15</p> <p>②小学生～18 歳未満／定員 25 名 14：30～16：00</p>			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	12	毎月 1 回	みんなで体を動かして楽しもう	職員

### ●書初め広場

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業			
ねらい	冬休みの課題である書初めを講師指導のもと書きあげる。書道に対する関心を深めるとともに、他学区、他学年の友達との交流を持つきっかけをつくる。			
対象	小学生／定員 16 名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12 月	書初め広場	蟹江晶子

### ●はつらつクラブ

事業区分	大人対象事業			
ねらい	運動、ものづくりなど様々な体験を通して、心と体で楽しくふれあい、生きがいつくり、仲間づくりのきっかけにする。			
対象	20 歳以上／定員 20 名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	6月	オリエンテーション、給食センター見学	職員、給食センター
	2	7月	健康体操	高齢者福祉課職員
	3	9月	防犯の知識	市民安全センター職員
	4	10月	三味線鑑賞	北村貴徹
	5	12月	干支色紙づくり	平木亜津子

### ●印西新発見バスツアー

事業区分	大人対象事業			
ねらい	市内の名所を見学し、自分たちのまちで新たな発見や歴史を学び、ふるさと印西を見つめてもらう。印西の良さを新たに実感することを目的とする。			
対象	20歳以上／定員 15名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	2月	順天堂大学を見学しよう	順天堂大学職員

### ●体験講座「しめ縄づくり」

事業区分	大人対象事業			
ねらい	わらにより正月飾りを作りながら、伝統的風習の意味や慣わしなどに触れる。			
対象	20歳以上／定員 10名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	12月	しめ縄づくり	豊田光信

### ●郷土料理講座「バラッパ饅頭づくり」

事業区分	大人対象事業			
ねらい	地域伝統のバラッパ饅頭を作り、地元の文化に触れる。			
対象	20歳以上／定員 12名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	11月	バラッパ饅頭づくり	山崎一枝

### ●収納講座

事業区分	大人対象事業			
ねらい	収納片付けのコツを学ぶ。			
対象	20歳以上／定員 15名			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	1	1月	収納講座	大橋由紀

### ●ベビー講座「ベビーマッサージ」

事業区分	大人対象（子育て支援）事業			
ねらい	低年齢を対象に子育てルームの利用のきっかけとなったり、同年齢の子を持つ保護者の友だち作りの場となるようにする。マッサージを通して子どもとの触れ合いを楽しんでもらうとともに、日々の育児のヒントとなるような話を楽しむ。			
対象	3～10か月の乳児を持つ保護者とその子／定員 8組			

プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	6	未定	ベビーマッサージ（うち2回は父親対象）	安藤敬子

### ●ベビー講座「ベビードانس」

事業区分	大人対象（子育て支援）事業			
ねらい	低年齢を対象に子育てルームの利用のきっかけとなったり、同年齢の子を持つ保護者の友だち作りの場となるようにする。親子の触れ合いを楽しみながら、身体を動かしてリフレッシュするとともに、抱っこや寝かしつけの悩みの解消につなげていく。			
対象	首のすわった3か月～1歳の乳児を持つ保護者とその子／定員10組程度			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	2	未定	ベビードانس（うち1回は父親対象）	柳由美子

### ●パパママ講座

事業区分	大人対象（子育て支援）事業			
ねらい	趣味的な講座でリフレッシュしたり、子育ての知識を得たり、悩みを共有したりできる講座で、子育てを楽しめるようにする。			
対象	子育て中の父親、母親／定員10組程度			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
	5	未定	ヨガ、筋トレ、手芸、離乳食講座、歯みがき指導など	未定

### ●子育て相談

事業区分	大人対象（子育て支援）事業			
ねらい	子育ての悩みや育児について相談できるような体制を整える。家庭や母親の情緒面に支援が必要と判断したときは、保健センター、児童家庭相談員、子ども発達センターなど各機関と連携、協力を図り支援していく。			
対象	乳幼児を持つ保護者			
プログラム	回	予定月	内容等	講師等
		通年	子育ての悩みや育児についての相談	職員 子育てコンシェルジュ 健康増進課保健師

### ●子育てサークル育成・支援

事業区分	大人対象（子育て支援）事業			
ねらい	親にとって育児が楽しいと感じられるように母親同士でサークルを立ち上げ、計画を作成し、			

	活動できるように助言や支援をしていく。		
対象	乳幼児を持つ保護者		
プログラム	回	予定月	内容等
		通年	子育てサークル育成・支援
			講師等 職員

### ●憩いの家開放事業

事業区分	大人対象（高齢者福祉）事業		
ねらい	カラオケや高齢者クラブの会合など高齢者の憩いの場やレクリエーションの場として提供することで、生きがいづくり、仲間づくりのきっかけにする。		
対象	60歳以上		
プログラム	回	予定月	内容等
		通年	憩いの家の開放
			講師等

### ●ものづくり講座（印西おもちゃの病院と共催）

事業区分	子ども対象事業		
ねらい	子どもたちのものづくり活動を通して、アイデアを具体化する技術能力や創造性を育む。		
対象	小学校5～6年生／定員12名		
プログラム	回	予定月	内容等
	8	6～1月 各月1回	工作の基礎を学ぼう 他
			講師等 印西おもちゃの病院



## 《団体育成事業》

- ① 利用サークル及び団体が、自主的かつ円滑な学習等が行えるよう必要に応じて指導及び助言を行う。
- ② 利用サークル協議会の自主運営を尊重し、必要に応じて指導及び支援を行う。
- ③ 利用サークルが行う「まつり」が円滑に運営できるよう協力及び支援を行う。
- ④ 公民館等の講座修了者の自主活動に対して、円滑に学習できるよう、必要に応じて指導及び支援を行う。

## 《個人学習支援事業》

市民の個人学習の推進を図るため、中央公民館、そうふけ公民館、印旛公民館及び中央駅前地域交流館では常設の学習室を設置するとともに、他の公民館では事業の実施に差支えない範囲で、個人学習室の開放を行っていく。

## 《貸館事業》

市民、地域団体及び利用サークル等に、社会教育、生涯学習、会議及び交流の場を提供し、公民館及び地域交流館を学習拠点及び交流拠点として活用していただき、地域コミュニティの醸成、社会教育・生涯学習の推進に努めていく。