



# 広報 いんざい

# 4.1

令和4年(2022)4月1日号  
No.950

- 春の全国交通安全運動…………… 4
- いんざい応援クーポン(第2弾) …… 5
- 市税などの納期限…………… 5
- 令和4年度当初予算の概要…………… 6

市の人口…107,806人 男…53,434人 女…54,372人 (令和4年3月1日現在)

## シルバー人材センターで仕事探し、 生きがいづくり

印西市シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体などから引き受け、会員に働く場を提供する千葉県知事の認定を受けた公益法人です。

六十歳以上の市民で健康で働く意欲のある人ならどなたでも会員になれます。



仕事のご依頼をお待ちしています。

### 会員になるには？

入会説明会スケジュールは3ページをご覧ください



### その仕事お任せください！



\* 上記は一例であり、他にもいろいろな仕事を承ります。  
\* 「こんなこと頼めるのかな？」と思ったら、気軽にご相談ください。  
\* 団体や企業からの依頼にも対応しています。

本市では、「いきいき あんしん 生涯現役のまち 印西」を基本理念として掲げており、生きがいの充実や社会を支える一翼を担っていただいているシルバー人材センターが、今後ますます充実・発展することを大いに期待しております。

千葉労働局がまとめた令和2年「高齢者の雇用状況」によると、70歳以上まで働くことのできる企業の割合は37.8%で、全国平均を6.3%上回っており、高齢者が持つ力を求める企業が多いことが伺えます。そこで重要となるのが、少子高齢化が急激に進む中、活力のある高齢社会を支える地域の中核的な組織である、シルバー人材センターの持つ役割と会員皆様のお力です。

現在、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」では、高齢者が年齢に関わりなく働き続けることができる生涯現役社会の実現を目的に、企業に「一定年制の廃止や一定年の引き上げ」「継続雇用制度の導入」のいずれかの措置を講じるよう義務付けています。

印西市シルバー人材センターにおかれましては、日々会員の皆様の豊かな経験や知識を活かした活発な事業活動により、高齢者の生きがいづくりや地域社会づくりに多大な貢献をいただき、感謝申し上げます。



印西市長  
板倉 正直

生涯現役社会の実現に向けて

## 公益社団法人 印西市シルバー人材センター

電話 (0476) 45-0468

FAX (0476) 48-3200

〒270-1337 印西市草深924(そうふけふれあいの里)

URL: https://www.inzai-sjc.jp

全国シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
「チエブクロ」



新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために！

- 3つの「密」を避ける
- 買い物はすいている時間に

- 人との距離は最低1m
- 手洗いなどの手指衛生

- 会話はマスク着用
- 小まめな換気

# 多くの会員が“元気”に活躍しています

## クリーンセンター計量室



石川 三男さん(72歳)  
令和2年入会

- A1 年金生活になったので収入の補助、孫への小遣い稼ぎとして。
- A2 今はクリーンセンター計量室の受付業務を行っている。
- A3 人と接する機会が増え、社会参加が実感できること。
- A4 やりがいがあるので、健康で長く働きたい。

## カート回収



～聞いてみました～

- Q1 会員になったきっかけは?
- Q2 仕事は何をしていますか?
- Q3 会員になって良かったことは?
- Q4 今後の抱負は?

川上 育史さん(72歳)  
平成27年入会

- A1 自分の希望に合わせて働ける仕事を探していた。
- A2 ホームセンターのショッピングカートの整理回収作業。
- A3 知り合いが増え、いろいろな人の話が聞けること。
- A4 仕事に満足しているので、今後もできる限り働き続けたい。

## いろいろな 場所で



## 切り花



高嶋 節子さん(79歳)  
平成22年入会

- A1 シルバー人材センターの会員である知人からの紹介。
- A2 ホームセンターの生花売り場で販売する花の成形作業。
- A3 気持ちが前向きになり気分転換にもなる。収入も魅力。
- A4 花に興味があり、花のことをもっと勉強したい。

## 品出し



広戸 輝夫さん(67歳)  
令和3年入会

- A1 地元で貢献できる仕事がしたいと思った。
- A2 ホームセンターで消耗品の品出し作業を行っている。
- A3 人生の先輩方と知り合うことができたこと。
- A4 健康第一。適度な仕事で健康を維持し、趣味の登山を楽しみたい。

## いろいろな 仕事で



## 障子・襖・網戸



吉岡 正策さん(83歳)  
平成20年入会

- A1 身体を動かし、技術的要素も含んだ仕事が出来た。
- A2 障子・襖・網戸の張り替え作業と簡単な修理。
- A3 気の合った仲間と仕事を通して有意義な時間を過ごせること。
- A4 元気でこの仕事をこなせる間は続けていきたい。

## 市の広報紙配布



時田 和夫さん(78歳)  
平成22年入会

- A1 社会貢献を通して収入も得られることに魅力を感じた。
- A2 「広報いんざい」の封かんなど発送準備作業。
- A3 年齢を気にせず、自分の希望に合った仕事ができること。
- A4 健康なうちはシルバーで頑張りたい。



放置自転車



マンション清掃



農業



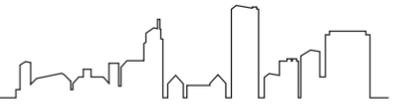
家事支援



選挙



筆耕



令和4年度 入会説明会 / 日程 (時間：午前10時から1時間程度)			
◆ 4月13日 (水)	中央公民館	◆ 10月12日 (水)	中央公民館
◆ 4月18日 (月)	そうふけふれあいの里	◆ 10月24日 (月)	そうふけふれあいの里
◆ 5月11日 (水)	中央駅前地域交流館	◆ 11月 9日 (水)	中央駅前地域交流館
◆ 5月23日 (月)	そうふけふれあいの里	◆ 11月21日 (月)	そうふけふれあいの里
◆ 6月 8日 (水)	本埜公民館	◆ 12月 7日 (水)	本埜公民館
◆ 6月20日 (月)	そうふけふれあいの里	◆ 12月19日 (月)	そうふけふれあいの里
◆ 7月 6日 (水)	中央公民館	◆ 1月11日 (水)	中央公民館
◆ 7月19日 (火)	そうふけふれあいの里	◆ 1月23日 (月)	そうふけふれあいの里
◆ 8月10日 (水)	中央駅前地域交流館	◆ 2月 8日 (水)	中央駅前地域交流館
◆ 8月22日 (月)	そうふけふれあいの里	◆ 2月20日 (月)	そうふけふれあいの里
◆ 9月 7日 (水)	本埜公民館	◆ 3月 8日 (水)	本埜公民館
◆ 9月20日 (火)	そうふけふれあいの里	◆ 3月20日 (月)	そうふけふれあいの里

\*詳細は「広報いんざい」および当センターのホームページでご確認ください。

あなたの疑問にお答えします **Q & A コーナー** シルバー人材センターはこんなところです

**Q. 入会はどこのシルバー人材センターでもできますか？**  
**A** 住んでいる市町村以外のシルバー人材センターに入会することはできません。

**Q. 入会動機にはどのようなものがありますか？**  
**A** 一番多い理由は健康の維持管理です。その他生きがい作りや社会参加、経済的理由などがあります。

**Q. 働く曜日や時間は選べますか？**  
**A** シルバー人材センターでは、一つの仕事を複数の会員で分かち合う就業方式をとっていますので、自分の都合に合った働き方を探せます。

**Q. 月にどれくらい働いていますか？**  
**A** 平均就業日数は週2～3日程度です。会員によって週1日だけの人いれば、複数の仕事を掛け持ちして上限の月80時間まで働いている人もいます。このようにそれぞれの希望に沿った時間で働くことができます。

**Q. 何歳くらいの方が働いていますか？ 会員は何人いますか？**  
**A** 会員の平均年齢は74歳です。61歳から89歳まで幅広い年齢層の方が元気に働いています。会員数は約400人で、男女比率は男性が7割、女性が3割です。

女性会員大募集

**Q. 未経験でも大丈夫ですか？**  
**A** シルバー人材センターの仕事は、経験を要しない仕事も多数あり、未経験の人が多く就業しています。また特別な技能を要する仕事(植木剪定や障子・襖・網戸の張り替えなど)については、技能講習会を開催していますので、安心して関心のある仕事にチャレンジできます。

**Q. どのような仕事がありますか？**  
**A** お客様別に分類すると主なものは以下のとおりです。

- 公共機関  
 公民館などの施設管理、放置自転車の巡回監視、選挙投票会場での案内業務、駅・公園清掃、車両積載物の計量、公園の鍵開閉、テニスコートの整備、有害獣の捕獲、広報紙の配布、ムフドリの追い払い業務、空き家管理、除草、卒業証書の毛筆筆耕 など
- 民間企業  
 ホームセンターのカート整理・品出しなど、倉庫内の商品管理、農業補助、調理補助、清掃(オフィス・マンション)、工場内の軽作業、案内状などの毛筆筆耕 など
- 家庭  
 障子・襖・網戸の張り替え、草刈り、庭木剪定、簡単な大工仕事や部屋の片付け、高齢者宅の家事支援、年賀状などの宛名書き など

**Q. 会員になるには費用がかかりますか？**  
**A** 年会費(4月～3月)が毎年3,600円必要です。年度途中に入会した場合は、月割りとなります。例)9月入会の場合  
 1カ月分300円×7カ月=2,100円

**Q. 会員になって良かったと思うことはありますか？**  
**A** 入会した会員からは以下のような声が届いています。

- 働くことを通して生きがいができ、生活にメリハリができた。
- 身体を動かすことで、健康増進にもつながっているように感じる。
- 仕事の報酬で暮らしに少しゆとりができた。
- 仕事を通して新しい発見があることが楽しい。
- 多くの新しい人と知り合いになることができた。
- お客様から感謝の言葉をいただいたときに満足を感じる。

**高齢者就労支援センター**

高齢者就労支援センターは、高齢者が生きがいのある自立した生活を送れるよう支援するため、市が設置した施設で、印西市シルバー人材センターが管理、運営を行っています。

～ 令和4年度 講習会予定 ～

- 障子・網戸張り替え講習
- 接遇講習
- 施設清掃講習
- 植木剪定講習
- 襖張り替え講習
- 刈払機取扱講習

60歳以上の市民が対象です。

\*詳細は「広報いんざい」およびシルバー人材センターのホームページに随時掲載します。



## 4月は 若年層の性暴力被害予防月間

## 性暴力は、絶対に許されません!

10代・20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、その未熟さに付け込んだ許し難い重大な人権侵害です。

AV出演強要、JKビジネス、レイプドラッグ、酩酊状態に乗じた性的行為、SNSを利用した性犯罪、セクハラ、痴漢など、特に4月は進学・就職などに伴い若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まります。

誰もが、被害者にも、加害者にも、そして傍観者にもならない意識が大切です。

また、「スカートが短いから…」「夜に出歩いているから…」「全力で拒否しなかったんじゃないの?」など、心ない誹謗中傷が被害者をさらに傷つけます。

ひとりで悩まず相談してください。

【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】

☎#8891 (はやくワンストップ)

【性犯罪被害相談電話】☎#8103 (ハートさん)

【警察相談専用電話】☎#9110

【女性の人権ホットライン(法務局)】☎0570-070-810

☎市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431)



①子どもをはじめとする歩行者の安全確保  
②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上  
③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

## 交通安全運動の出動式

印西警察署と関係機関が連携して、交通事故の防止と飲酒運転の根絶を誓うとともに、交通ルールの遵守を呼び掛けるため、警察車両などの出動式を開催します。パレードや警察音楽隊の演奏などもあります。

時 4月5日(火)・14時～16時

場 イオンモール千葉ニュータウン コスモス広場

☎市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

☎印西警察署交通課(☎42-0110)

4月10日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です  
春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

手を上げる 子どもはあなたを信じてる

新学期が始まるこのシーズンは、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

この運動は、入園・入学して間もない幼児・児童などに基本的な交通ルールやマナーを身に付けさせるとともに、運転者には、歩行者に対する保護意識をさらに醸成することを目的に実施しています。一人一人が交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

## 重点目標

①子どもをはじめとする歩行者の安全確保  
②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上  
③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

## 新型コロナウイルスのお知らせ

\*3月24日現在の予定を記載。最新情報は市ホームページ参照

## 3回目接種の接種券の送付

市では、2回目接種を完了した人へ、3回目接種が可能となる時期に応じて、順次、接種券などを送付しています。

◎接種券送付予定(4月発送分)

発送日	18歳以上の全対象者	
	2回目接種日	
4月11日(月)	令和3年10月16日～31日	
4月22日(金)	令和3年11月 1日～15日	

## 市内医療機関での3回目接種

4月以降、市集団接種だけでなく、市内の医療機関でも年齢にかかわらず、2回目接種日から6カ月以上経過していれば3回目接種を受けられます。

## 市集団接種会場(3回目接種および小児接種)の5月分予約開始について

市集団接種会場での5月分の予約は、4月8日(金)・9時から開始します。

☎印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657・平日9時～17時)



## 新しい環境基本計画がスタート

社会経済情勢の変化や新たな環境課題に対応するため、将来環境像を「みんなで作る 自然と暮らしが調和した快適でやさしいまち いんざい」とした「第3次印西市環境基本計画」を策定しました。

市民・事業者の皆さんと一体となり、豊かな自然環境と快適な生活環境を将来にわたり保全するとともに、循環型社会の構築や地球温暖化対策を通じた環境にやさしいまちの実現に向けて取り組んでいきます。

## ◎閲覧場所：環境保全課、行政資料コーナー、各支所・図書館、市ホームページなど

☎環境保全課係(☎33-4491)



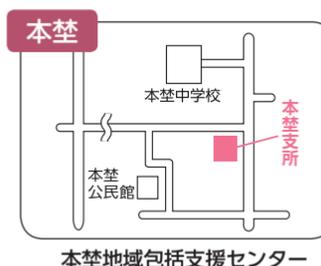
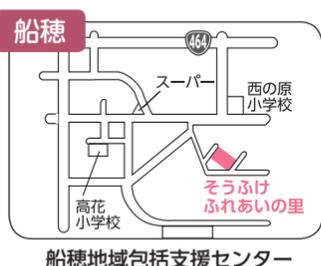
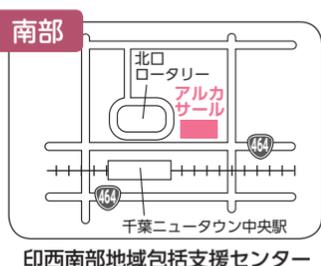
## 高齢者のための総合相談窓口 地域包括支援センターをご存じですか?

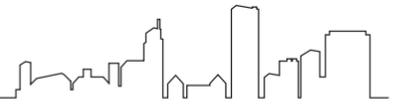
高齢者などの介護に関する相談、高齢者虐待に関する相談、認知症に関する相談など、介護・福祉・保健・医療のさまざまな相談を受け、支援を行います。

地域包括支援センター所在地一覧(相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ)

圏域	名称	住所・電話番号	担当地区
北部	印西北部地域包括支援センター	大森2364-2 ☎85-4085	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、平岡官堤、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台
南部	印西南部地域包括支援センター	中央北1-469 アルカサル内 ☎37-3120	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花
船穂	船穂地域包括支援センター(旧：船穂・牧の原地域包括支援センター)	草深924 そうふけふれあいの里内 ☎29-4001	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、泉野 ※4月から牧の原地域は本埜地域包括支援センターが担当します
印旛	印旛地域包括支援センター	美瀬1-25 印旛支所分庁舎内 ☎33-7062	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌苅、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩
本埜	本埜地域包括支援センター	笠神2587 本埜支所内 ☎85-4845 ※4月から本埜支所2階に移転しました	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台、牧の原

※営業日時 月曜～金曜日(祝日・12/29～1/3を除く) 8時30分～17時15分





## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 1世帯当たり10万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、対象世帯に1世帯当たり10万円を支給しています。

### 対象者

- ①令和3年12月10日時点で、世帯全員の令和3年度分の住民税が非課税である世帯の世帯主  
※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入が住民税非課税相当の水準となる世帯の世帯主

### 申請方法

- ①発送済みの確認書を4月25日(月)(消印有効)までに返信してください。
- ②申請書(市ホームページからダウンロード可)と必要書類(本人確認書類、家計の状況に関する書類など)を9月30日(金)(消印有効)までに社会福祉課へ提出してください。  
※詳細は、市コールセンターへ

☎印西市コールセンター(☎37-4231)  
内閣府コールセンター【制度について】(☎0120-526-145・9時~20時)

市では、市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、市内協力店で利用できる1人5千円(中小協力店限定2500円、全協力店共通2500円)の「いんざい応援クーポン」を発行し、令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある全市民を対象に、4月下旬に順次簡易書留で世帯主宛てに郵送します。

**使用開始予定日** 5月20日(金)  
**使用可能店舗** いんざい応援クーポン協力店として登録された店舗

**応募資格** 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)  
**募集期間** 随時受け付け  
**注意事項** 以下の商品やサービスにクーポンは使えません  
●資産形成につながる出資や金融商品、ギフト券や切手など換金性の高い物、国や地方公共団体への支払いなど

**申し込み** 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)をご覧ください  
☎市商工会(☎42-2750)



## コロナ禍のみんなの暮らし応援! いんざい応援クーポン(第2弾)



## 第27回印西市民文化祭

## 「ダンスフェスティバル INZAI vol.17」参加者募集

日頃の練習の成果をステージで発表しませんか。  
時11月19日(土)、20日(日)  
場文化ホール  
対講師(代理可)、代表者2人以上が打ち合わせに参加でき、実施要項に賛同し、準備・運営に協力できる、市内で活動する営利目的ではないダンス団体  
¥1人500円~千円程度  
他詳細は会議で決定。初回会議は6月8日(水)10時から  
申4月28日(木)(必着)までに申込用紙を左記または各公民館、中央駅前地域交流館へ(実施要項・申込用紙は市ホームページでも配布)  
※応募多数の場合は抽選  
☎生涯学習課文化係  
☎33-4714 FAX 42-0033  
✉syougaku@city.inzai.chiba.jp

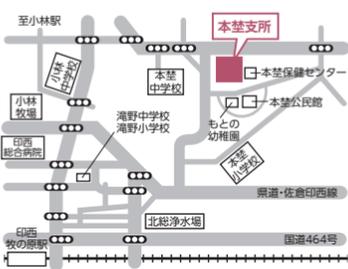


## 4月1日(金)~ 子ども発達センターが一時移転しました

子ども発達センターは、保健福祉センターの大規模改修工事に伴い、下記の移転先で事業を実施します。

●期間…4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

●移転先…本埜支所  
および本埜保健センター(笠神2587)  
☎子ども発達センター(☎97-1112)



## 後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置に補助

高齢者の安全運転を支援するため、後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置の購入・設置に要した費用の一部を補助しています。

☎次の全てを満たす人

- ・申請年度末時点で75歳以上
- ・市に住居登録している
- ・令和4年4月1日以降に装置を購入・設置し、当

該補助金について初めて交付申請する(1人1台のみ)

☎補助対象自動車…次の全てを満たす車両

- ・自動車検査証の使用者の氏名欄に申請者本人の氏名が記載されている
- ・自動車検査証に「自家用」と記載されている

☎補助対象装置…国土交通省の性能認定を受けた物

☎補助金額…購入・設置費(国の補助金および消費税を除く)の2分の1の額(100円未満切り捨て)

※限度額…1万円(障害物検知機能付きは2万円)

☎令和5年3月31日(金)まで(詳細は市ホームページ参照)

☎市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

## 令和4年度 市税などの納期限

	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	市・県民税 (普通徴収)	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書など 発送予定日	4月8日(金)	5月10日(火)	6月13日(月)	7月12日(火)	7月12日(火)	7月12日(火)
納期限	第1期 5月2日(月)	全期 5月31日(火)	第1期 6月30日(木)	第1期 8月1日(月)	第1期 8月1日(月)	第1期 8月1日(月)
	第2期 8月1日(月)		第2期 8月31日(水)	第2期 8月31日(水)	第2期 8月31日(水)	
	第3期 12月26日(月)		第3期 10月31日(月)	第3期 9月30日(金)	第3期 9月30日(金)	第3期 9月30日(金)
	第4期 2月28日(火)		第4期 1月31日(火)	第4期 10月31日(月)	第4期 11月30日(水)	第4期 11月30日(水)
				第5期 11月30日(水)	第5期 12月26日(月)	第5期 12月26日(月)
				第6期 12月26日(月)	第6期 1月31日(火)	第6期 1月31日(火)
				第7期 1月31日(火)		
				第8期 2月28日(火)		

☎(固定資産税・都市計画税の課税)

課税課土地係(☎33-4445)、  
家屋係(☎33-4446)

☎(軽自動車税(種別割)の課税)

課税課税制係(☎33-4443)

☎(市・県民税の課税)

課税課市民税係(☎33-4443)

☎(市・県民税、軽自動車税(種別割)、  
固定資産税・都市計画税の納付)

納税課収納管理係(☎33-4447)

☎(国民健康保険税の課税・納付)

国保年金課保険税係(☎33-4462)

☎(後期高齢者医療保険料の賦課・納付)

国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

☎(介護保険料の賦課・納付)

高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

## 納め忘れのないよう ご注意ください



☎市・県民税(特別徴収)の発送は、5月13日(金)です

☎発送予定日より7日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、問い合わせてください

☎全期(軽自動車税(種別割)を除く)の振替日に振り替え不能だった場合は、その年度は期別ごとの振り替えとし、翌年度に全期振り替えを再開します

☎口座振替の全期は、第1期の納期限日が振替日です

## ウクライナ人道危機救援金を募集



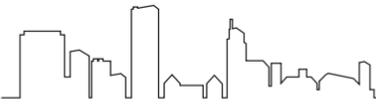
日本赤十字社では、ウクライナの人道危機対応や避難民を支援するため、救援金を募集しています。市では、募金箱や下記窓口で、皆さんの温かいご支援を受け付けています。

☎募集期間…5月31日(火)まで

☎募金箱設置場所(受付窓口)…市役所1階ロビー(社会福祉課)、各支所(市民サービス課)、中央駅前出張所

※日本赤十字社へ直接送金する方法は日本赤十字社パートナーシップ推進部(☎03-3437-7081)へ

☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)



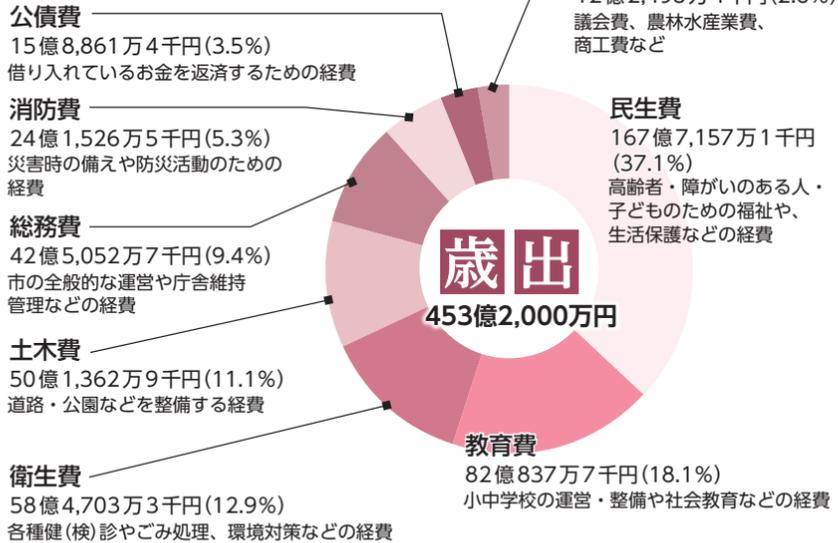
# 令和4年度当初予算の概要

令和4年第1回市議会定例会で各会計予算が可決されました。一般会計予算は453億2千万円で、前年度と比べ12.2%増加しました。また、一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は667億5,721万1千円となり、前年度と比べ9.8%増加となりました。

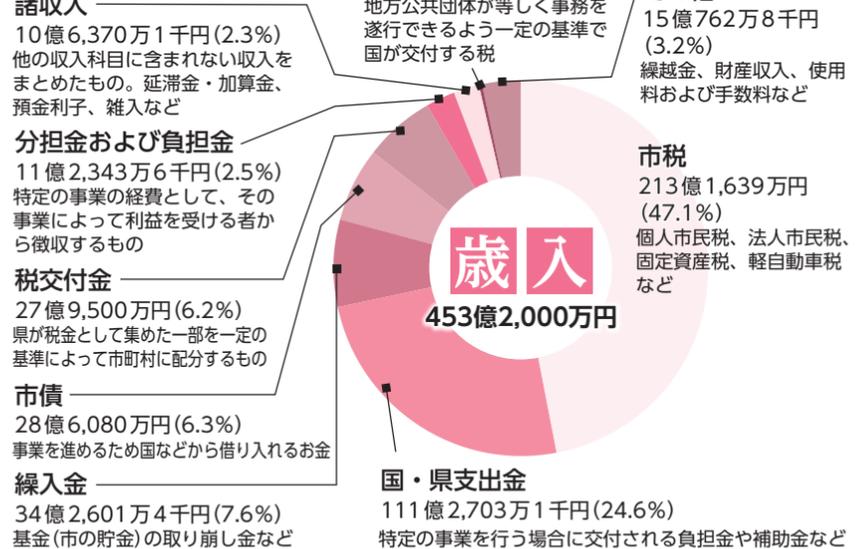
図財政課財政係(☎33-4424)

## 一般会計

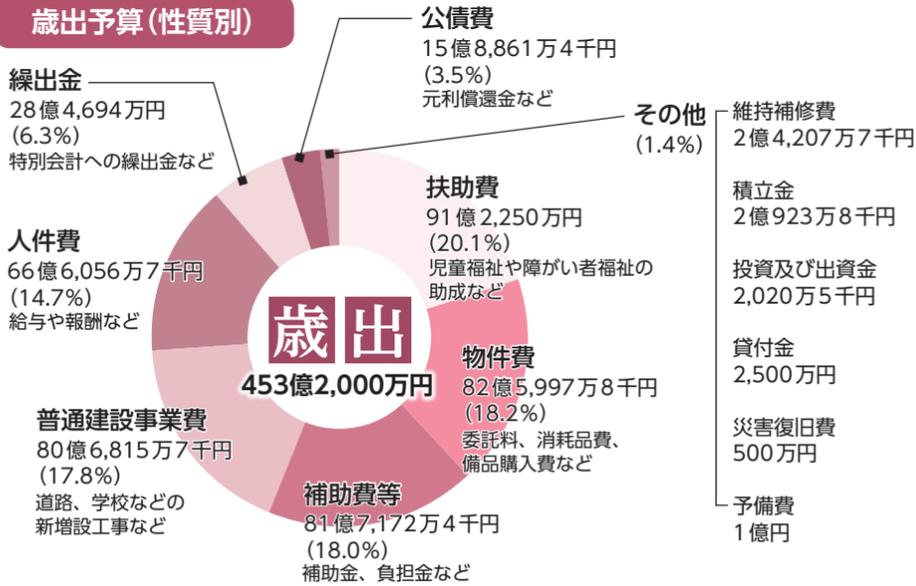
### 歳出予算(目的別)



### 歳入予算



### 歳出予算(性質別)



### 特別会計…166億8,062万円

特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。

本市では、次の3つの会計があります。

- 国民健康保険…95億8,495万4千円  
被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。
- 介護保険…60億1,089万円  
介護を必要とする人が日常生活を送れるよう、介護サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。
- 後期高齢者医療…10億8,477万6千円  
75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

### 企業会計…47億5,659万1千円

料金などの収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費を賄う独立採算制を原則に、企業会計方式を採用している会計です。

本市では、次の2つの会計があります。

- 水道事業…10億1,369万4千円  
市営水道は主に、木下地区、小林地区、松崎工業団地、平賀学園台地区の各一部に給水しています。
- 下水道事業…37億4,289万7千円  
排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。

### 歳出予算には「目的別」と「性質別」の2つがあります

目的別経費は、行政目的に応じて民生費や教育費などに分類。性質別経費は、経費の性質に応じて、扶助費や人件費などに分類しています。

事前  
申込制

## 子ども服のリユース事業「おさがりマルシェ」

70cm～120cmの子ども服を提供してください

「おさがりマルシェ」とは、子どもの成長などで着られなくなった服を無償で提供していただき、必要としている人へ無償で提供するものです。市ではこの事業を通じて、ごみの減量化(リデュース)と再利用(リユース)、再資源化(リサイクル)の3Rの定着を目指しています。

### 「おさがりマルシェ」開催

☎5月15日(日)・9時20分～12時10分

※抽選で時間帯を4つに割り振ります

☎中央駅前地域交流館

☎市内在住者

☎4月22日(金) (必着)までに、ちば電子申請サービス(上記2次元コード)から(応募多数の場合は抽選)

※感染症対策のための諸注意などを確認の上、申し込んでください

※会場に託児はありません。当選者のみ入場可



### 不用な子ども服を提供してください

☎4月22日(金)まで

☎受付場所…クリーン推進課、中央駅前地域交流館、そうふけ児童館、いんば児童館、小林公民館

☎市内在住者



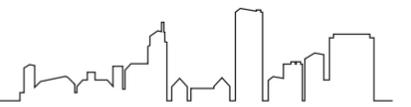
#### 【受け付けできない物】

破れや大きな染みのある服、下着、トレパン、よだれかけ、おむつカバー、帽子、手袋、ベルト、靴など

#### 【諸注意】

- サイズごとに分けて袋に入れ、袋にサイズと男女の別を記入
  - 必ず洗濯してから持参。長期間保管してある服で、黄ばみ、臭いなどがある物は不可
  - 名前が書いてある服は、油性マジックで消す
- ※詳しくは市ホームページ、またはチラシ(下記窓口、各児童館で配布)参照  
☎クリーン推進課推進係(☎33-4504)





# 4月1日から組織の一部を変更

市では、多様化する市民ニーズや新たな行政課題に的確に対応していくため、組織の一部を変更しました。

## 課・室・係の設置

### DX推進課・デジタル戦略室を設置

管財課をDX推進課、管財課電算係をデジタル戦略室に改名します。  
デジタル社会が急速に進展する中、さらなるデジタル化を推進し、ICT(情報通信技術)を活用した行政サービスの高度化・効率化に積極的に取り組みます。  
※DXとはDigital Transformation(デジタルトランスフォーメーション)の略語

学校教育の専門性を高めるとともに、新学校給食センターの整備や関連事務の体制強化を図ります。

### 経済振興課・プロモーション推進室を設置

シティプロモーション課と商工観光課を統合し、経済振興課とします。  
また、課内にプロモーション推進室を設置し、これまでのプロモーション事業を継承しつつ、市民・事業者・関係団体などと連携し、地域イメージやブランド力の強化を図り、さらなる市の魅力創造に取り組みます。

### 保育課給付係を設置

保育課内に給付係を設置し、3係体制とします。  
年少人口が増加している中、保育ニーズに対応した効果的な組織運営を図ります。

### 取り扱い窓口の変更

- ・国民健康保険税過年度分の滞納整理に関することは納税課へ
- ・東京2020オリンピック・パラリンピックに関することはスポーツ振興課へ

### 学校給食課を設置

教育委員会に、学校給食課を設置し、事務室を中央学校給食センターに配置します。各学校給食センターの所管を教育委員会指導課から学校給食課に移管し、

☎総務課行革推進係(☎33-4413)



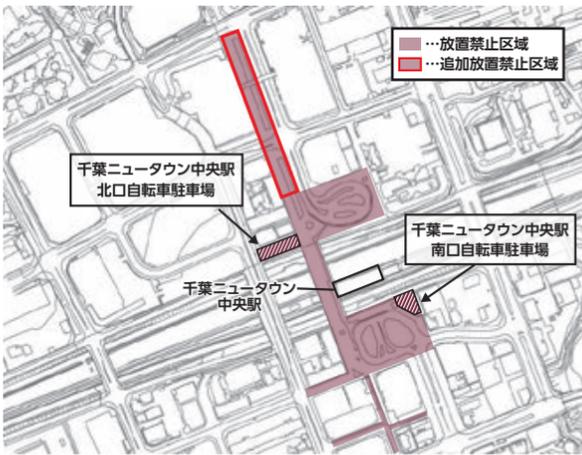
## 4/1(金)～千葉ニュータウン中央駅周辺 自転車などの放置禁止区域が 一部変更(追加)されました

市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。

4月1日(金)から千葉ニュータウン中央駅周辺の放置禁止区域を一部変更しました(下図参照)。この区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、随時撤去されます。

マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。皆様のご協力をお願いします。

☎市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



## 印西市民招待

### 千葉ロッテマリーンズ公式戦開幕記念特別観戦

シーズン開幕直後の熱い公式戦をお楽しみください。千葉ロッテマリーンズは、市のスポーツフェスで行われるティール大会に協力しています。

#### ◎対象試合

4月26日(火)、27日(水)、28日(木)・18時～

対 東北楽天ゴールデンイーグルス戦

場ZOZOマリンスタジアム

☑内野指定席(2人1組)

☑市内在住・在勤・在学の人

定100組200人

☎4月1日(金)・10時から10日(日)・22時までに特設サイト(2次元コード)から

※4月下旬に当選結果をメールします

☎マリーンズインフォメーションセンター(☎03-5682-6341)



## 色鮮やかなシバザクラ

～ひょうたん島池～

4月から5月にかけて、ひょうたん島池(竹袋調整池)のシバザクラが見頃を迎えます。ひょうたん島池の周りは、市民団体「(特非)エコネットちば」の皆さんが年間を通して花の手入れをし、他にもヒマワリ・コスモス・ビオラなど、四季折々の花が楽しめます。

場総合福祉センターの東側

市ホームページで [ひょうたん島池](#) または [竹袋調整池](#) [検索](#)



昨年4月11日撮影



## 旬の農産物を手頃な価格で ～無人直売所～

長引くコロナ禍で3密を避けた生活が続いています。けれど、生活必需品の購入は必須であり、食品、中でも野菜のない暮らしには、私の場合は耐えられません。

野菜が買える場所は、混み合うマーケット以外に、近所になのでしょうか。そうです、市内には採れたての安全安心な農産物を、原則1コインで販売してくれる無人直売所が複数あります。野菜は農家さん個人の自宅前や駐車場などに並べられています。

春にはフキやワラビ、夏はみずみずしい夏野菜、秋には名物の梨や栗、冬は大根や白菜など、旬の野菜や果物を手軽に買うことができます。無人販売は、良心と信頼関係で成り立っています。自分で収穫した野菜を買う体験型のもぎ取り菜園も市内にありました。料金箱にお金を入れる、治安の良い、里山ならではの風景ですね。

直売所の前で様子を見てみると、近所の人たちは、自転車や徒歩で直売所の方をチラッと見ていきます。「あったらラッキー♪」くらいの気持ちで、マメなチェックが買い方のコツかもしれません。収穫次第で品物がないときもありますが、欲しい野菜があったときのうれしさは格別です。



自宅駐車場を利用して



自ら収穫体験ができる所も



農家の自宅前で



広報レポーター  
山田 一夫(木刈)

職場の健康保険証を受け取ったら、下記で国保の脱退手続きが必要です。  
 〇市国保年金課保険税係(☎33-4462)

### 人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

〇国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者で保険料(料)を完納し下記に該当する人

◎国民健康保険…当該年度に特定健康診査を受診していない

◎後期高齢者医療制度…市内に住所を有し、当該年度に健康診査を受診していない

※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は対象

◎助成額…検査費用の2分の1

※限度額【人間ドック】3万円  
 【脳ドック】2万円

※申請書などは、各支所、中央駅前出張所、下記窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)

〇国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

### 国民年金保険料の変更

4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,610円から1万6,590円に変更されました。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。

〇船橋年金事務所(☎047-424-8811)

### 傷病手当金の適用期間延長

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルスに感染、またはその疑いにより仕事を休んだときは傷病手当金が支給される場合があります、その適用期間が延長されました。

◎適用期間…6月30日(木)まで  
 ※詳しくは市ホームページまたは下記へ  
 〇国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

### 健康保険料率が変わります

令和4年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)から、現状の9.79%から9.76%に引き下げとなります。

また、介護保険料率(全国一律)も現行の1.80%から1.64%に引き下げとなります。健康保険料率は地域の医療水準に基づいて算出されます。皆さんが健康づくりに取り組んだり、ジェネリック医薬品を使用したりすることで、上昇を抑えることができます。  
 〇協会けんぽ千葉支部企画総務グループ(☎043-308-0522)

## 福祉

### 忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。

次の場合、現況届の提出がないと、手当を受給できません。未提出の人は早急に提出しましょう。

### ◎出生・転入・公務員でなくなったとき

15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当てを受けられなくなります。

※公務員は、職場での申請・支給になります。職場に直接問い合わせてください

〇子育て支援課給付係(☎33-4645)

## 税金

### 4月8日(金)発送予定 固定資産税の納税通知書

金融機関やコンビニエンスストア(一部除く)でも納付できます。

※詳しくは納税通知書を参照

〇【土地の課税】  
 課税課土地係(☎33-4445)

〇【家屋の課税】  
 課税課家屋係(☎33-4446)

〇【納付について】  
 納税課収納管理係(☎33-4447)

## 農業

### 草深ふるさと農園を 利用しませんか

市民が野菜作りを楽しめる「草深ふるさと農園」では、5月からの利用者を募集します。土や緑との触れ合い、生きがいづくり、健康づくりに役立ててみませんか。

◎利用期間…5月1日(日)～令和5年3月31日(金)

◎区画面積…約30㎡

◎募集区画数…10区画程度(1世帯1区画)

〇市内在住の人  
 ¥4,950円(5月からの11カ月分)

〇4月15日(金)から(先着順)  
 〇農政課農政係(☎33-4487)

### 森林整備事業補助金に対し 市が追加補助

県では、森林の適正な整備を行い、林木の健全な成長を促進し、森林の持つ多面的機能を高度に発揮する優良な森林を造成することを目的として、森林の整備を行う森林所有者などに対し補助金を交付しています。

令和4年度からは、県の補助金に市が追加補助を行い、森林整備の充実を図ります。

〇下刈り(10年生以下)、枝打ち(20年生以下)、間伐(35年生以上)、除伐(25年生以下)など

〇4月28日(木)まで  
 〇農政課農政係(☎33-4487)

## 環境

### 合併処理浄化槽の設置に補助金

下水道並みの処理能力があり、し尿と生活雑排水を併せて適正に処理する合併処理浄化槽の設置費の一部に補助金を交付します。なお、単独浄化槽や

くみ取り便槽からの転換も対象です。

〇申請書などを下記へ(先着順)  
 ※工事着工前に申請するなどの補助要件あり。詳しくは下記へ

### 【浄化槽は適正な維持管理を】

印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水などの水源として、また、水産漁場や憩いの場として、私たちの貴重な財産です。水質浄化を進めていくためには、浄化槽を管理する皆さんの協力が必須です。浄化槽管理者には、浄化槽法により次のとおり適正な維持管理が義務付けられています。これらは正常な機能を発揮するために必要です。

◎保守点検…保守点検業者による点検

◎清掃…市町村の許可を受けた業者によるくみ取り

◎法定検査…年1回の指定機関による検査

※保守点検、清掃の回数は浄化槽の処理方式や規模によって異なる。例えば合併処理浄化槽5人槽の場合、保守点検年3回以上、清掃年1回以上。違反した場合は6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金

〇環境保全課保全係(☎33-4491)

## まちづくり

### 道路上の穴などを見つけたら

市では、道路パトロールを実施し、点検・補修を行い、皆さんが安全に道路を通行できるように努めています。もし、道路で穴や側溝蓋の破損などを見つけたら連絡してください。

また、私有地から車道や歩道に伸び

### 納期限は5月2日(月)

固定資産税・都市計画税第1期  
 〇納税課収納管理係(☎33-4447)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替の方は、残高不足のないようご確認ください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

た枝は、車や歩行者の通行の支障となります。所有者は剪定するなど、適正な管理をお願いします。

〇土木管理課維持係(☎33-4670)、印旛支所市民サービス課地域支援係(☎98-1117)、本笠支所市民サービス課地域支援係(☎97-1111)

### 側溝清掃作業に補助金を交付

市では側溝の清掃作業を行った町内会、自治会などへ補助金を交付しています。清掃を実施する町内会などは事前に連絡してください。

〇土木管理課維持係(☎33-4670)

## 相談

### 司法書士無料相談会

〇4月13日(水)・18時～20時  
 〇場中央駅前地域交流館2号館

〇相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

〇当日会場で19時30分まで  
 〇千葉司法書士会佐倉支部・白井(☎043-488-4633)

## 住宅の脱炭素化に向けた設備の導入に補助金

〇市に住民登録があり、自ら居住する住宅などに新たに対象設備を設置・導入した人

※4月1日(金)から令和5年3月10日(金)までに工事着工、完了(建売住

宅の場合は引き渡し)すること

〇申請書などを下記へ(先着順)  
 ※詳しくは市ホームページ参照  
 〇環境保全課保全係(☎33-4491)

対象	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限5万円 (停電時自立運転機能なし) 上限10万円 (停電時自立運転機能あり)
定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
窓の断熱改修※既存住宅のみ	上限8万円
太陽熱利用システム※強制循環式のみ	上限5万円
電気自動車 ※太陽光発電設備を併設し、発電した電力を給電できる場合のみ	上限10万円(太陽光のみ併設) 上限15万円(太陽光V2H併設)
V2H充放電設備 ※太陽光発電設備を併設し、電気自動車を導入している場合のみ	上限25万円

### 4月から成年年齢が18歳に

## 契約などのトラブルに注意!!

民法改正で4月1日から成年年齢が18歳になります。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、契約ができたり、ローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。未成年者は、法定代理人の同意がない契約については取り消すことができますが、成人は、民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができません。トラブルにならないよう、契約や買い物は、しっかりと「考えて」からにしましょう。

〇【契約や買い物でのトラブル】消費者ホットライン(☎188)

〇【貸金業に関すること】

日本貸金業協会貸金業相談・紛争解決センター(☎0570-051-051)

〇【警察への相談】警察相談専用電話(☎#9110)

## お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください
- 各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

## Information

## 職員募集

会計年度任用職員・パートタイム  
(幼稚園・登録制)

◎勤務時間…週5日、平日8時～16時30分の間で1日6時間

◎報酬・時給①幼稚園補助教員1,180円～1,230円②幼稚園支援員980円～1,010円  
※諸手当あり

場瀬戸幼稚園またはもとの幼稚園

①幼稚園教諭の資格を持つ人②資格不問

③履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ

園学務課学務係(☎33-4704)

会計年度任用職員・パートタイム  
(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎報酬…時給①保育士1,180円～1,230円、看護師1,330円～1,390円②無資格980円～1,010円※諸手当あり

場市立保育園

①保育士または正看護師の資格を持つ人②資格不問

③履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ

園保育課保育係(☎33-4651)

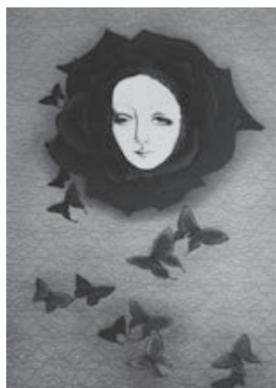
## 講座・催し

市ゆかりの銅版画家  
小林ドンゲ作品展

小林ドンゲは戦後日本を代表する銅版画家で、印西市を拠点として活動していました。このたび、氏より作品の寄贈を受けたことを記念し、作品展を開催します。素晴らしい作品の数々をご覧ください。

④4月23日(土)～5月5日(祝)・9時～17時  
場文化ホール

園生涯学習課文化係(☎33-4714)



作品名 薔薇 Blue Moon

## はつらつクラブ

⑤6月から12月までの原則水曜日(全5回)・10時～12時

場中央駅前地域交流館ほか

⑥運動や物づくりなどの体験を通してふれあい、生きがいや仲間づくりのきっかけ作り

⑦市内在住・在勤の20歳以上で全回参加できる人

定20人

⑧千円(5回分・材料費など)

⑨4月27日(水)まで(応募多数の場合は抽選)

場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## わくわく探検隊

⑩5月から12月までの原則土曜日(全5回)・10時～12時

場中央駅前地域交流館ほか

⑪学区・学年を超えた交流を図り、工作やスポーツ体験を通して協調性・自立性・自主性を学ぶ

⑫市内在住の小学4年～6年生で全回参加できる人

定16人

⑬千円(5回分・材料費など)

⑭4月24日(日)まで(応募多数の場合は抽選)

場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## ものづくり講座

⑮6月から令和5年1月までの原則第1日曜日(全8回)・13時～15時30分

場中央駅前地域交流館

⑯子どもたちの物づくり活動を通して、アイデアを具体化する技術能力や創造性を育む

⑰市内在住の小学5年～6年生で全回参加できる人

定12人

⑱3千円(8回分・材料費など)

⑲4月24日(日)まで(応募多数の場合は抽選)

場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## いきいきカレッジ

⑳5月から12月までの水曜日(全7回)・10時～12時

場中央公民館

㉑地域の歴史、健康な体づくりと栄養、創作活動など、さまざまなジャンルを学び「生き生き」と生活するためのヒントを学ぶ

㉒市内在住の50歳以上

定16人

㉓材料費など実費負担あり

⑳4月5日(火)から(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)

## 健康体操～無理せず、楽しく、体を動かそう～

㉔5月11日、25日、6月8日、22日、7月6日、20日の各水曜日・10時～12時  
場中央公民館

㉕簡単なリズム運動、認知症予防のための脳トレ、呼吸法、ストレッチ、筋トレなどで無理なく体を動かし、健康の維持・増進を図る

㉖市内在住・在勤の50歳以上で全回参加できる人

定20人

㉗運動しやすい服装で汗拭きタオル、大きめのバスタオル、上履き持参

㉘4月5日(火)から(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)

## 小林カレッジ

㉙5月から7月までの原則土曜日(全3回)・10時～12時

場小林公民館

㉚生きがいや健康づくり、仲間づくりを目的にさまざまな体験や学習を行う

㉛市内在住の50歳以上

定20人

㉜4月5日(火)から(先着順)

場小林公民館(☎97-0003)

## みんなのいけばな

㉝4月30日(土)・10時～11時30分

場印旛公民館

㉞旬のお花を楽しみながら生ける

㉟市内在住・在勤の人(男性・子ども歓迎)

定20人

①千円(花代)

㊱持ち帰り用袋、花ばさみ(持っている人)持参

㊲4月17日(日)まで(先着順)

場印旛公民館(☎98-0427)

春のシニア交通安全教室  
～「まだ渡れる？」はもう危ない！～

㊳4月21日(木)・10時～11時

場総合福祉センター

㊴反射能力や判断能力を再確認し、日頃の交通安全に役立てるとともに、高齢者の歩行中や運転中の危険を知る。講師：印西警察署地域課職員

㊵市内在住の60歳以上

定15人

㊶4月5日(火)から(先着順)

場総合福祉センター(☎42-0144)

はつらつシニア講座  
「はじめてのフラダンス！」

㊷4月13日(水)・10時～11時

場総合福祉センター

㊸フラダンスの持つ癒しの魅力を体験。講師：松江真理氏(松江真理フラスタジオ主宰)

㊹市内在住の60歳以上

定15人

㊱持っているギャザースカート持参

㊲4月1日(金)から(先着順)

場総合福祉センター(☎42-0144)

市国際交流協会語学講座  
(4月～7月)

【英会話】

㊳①水曜中級クラス②金曜初級クラス・10時～12時

場①中央駅前地域交流館②中央公民館

【韓国語】

㊴木曜初・中級クラス・10時30分～12時30分  
場中央公民館

【共通】

定各15人

①1回900円(テキスト代)

㊵少人数による入門クラスあり。詳しくは下記へ

㊶随時(先着順)

場市国際交流協会・川喜田(☎090-6492-0865・✉inzai.ifa@gmail.com)

## 高齢者のための訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座

㊷6月1日～9月21日の各水曜日(全11回)

場文化ホール(一部、中央駅前地域交流館)

㊸高齢者の自宅などを定期的に訪問または電話で傾聴し、相談窓口や制度の案内など、必要な支援につなぐ役割を担う人を養成する。傾聴およびボランティア論、高齢者・障がい者理解なども学ぶ

㊹市内在住・在勤で、受講後の活動が可能な人

定30人

①千円

㊱受講前に、5月18日(水)、25日(水)・10時30分～11時30分に開催する説明会への参加が必要

㊲(特非)ソーシャルサポートこむねっと・安斉(☎070-1377-1505・✉comnet\_chiba@yahoo.co.jp)

## 手話奉仕員養成講座(後期)

㊳5月25日(水)～11月30日(水)・14時～16時(全27回)

場中央公民館

㊴手話通訳者を目指すため聴覚障がいや福祉制度の理解と認識を深め、日常会話で必要な手話を学ぶ2年連続の講座

㊵印西市・白井市・栄町のいずれかに在住・在勤で本講座(前期)を修了した人

定15人

①4,300円(日本聴力障害新聞年間購読料・振込手数料は別)

㊶透明マスク持参

㊷4月20日(水)まで(応募多数の場合は抽選)※詳細は、千葉聴覚障害者センターホームページ参照

場千葉聴覚障害者センター(☎043-308-6372・☎043-308-5562)

## 国保・年金



## 加入資格に変更があったら届け出を

【国民年金第1号被保険者となるとき】

㊸会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など)

㊹国保年金課へ届け出

【国民年金第3号被保険者となるとき】

㊺配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき

㊻配偶者の勤務先へ届け出

場船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

【国民健康保険の加入者が就職で職場の健康保険に加入したとき】

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症防止のため、中止となる場合があります



各施設のおたより

## ベビーマッサージ

☀️19日(火)・10:00~11:30☀️首のすわった3~10カ月児と保護者☀️8組☀️3日(日)9:00~電話で

## レクホールであそぼう

☀️16日(土)・13:15~14:15☀️幼児と保護者☀️25組☀️上履き持参☀️当日先着順

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎46-5111)

## ガイドンステデー

☀️1日(金)~8日(金)・10:00~☀️支援センターの説明☀️未就学児親子☀️当日

## バブバブクラブ

☀️12日(火)・19日(火)☀️看護師相談☀️未就学児親子☀️当日窓口で

☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

## ベビークラス

☀️5月~7月・10:00~10:30(全6回)☀️ねんね・はいはいの乳幼児と保護者☀️15組☀️12日(火)9:00~

## 簡単クラフト

☀️21日(木)・10:00~10:30☀️乳幼児親子☀️15人☀️当日8:30~電話で(先着順)

☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎45-3800)

## おいでよ!わくわくぽかぽか広場

☀️火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☀️各5組☀️当日電話で

## わくわく0歳児集まれ

☀️21日(木)・13:00~14:30☀️令和3年4月2日以降生まれの子と保護者☀️5組☀️電話で(先着順)

☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内☎42-0144)

## おやこであそぼう

☀️火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:30☀️⑩10組(土曜、日曜日、春休みは5組)②5組☀️当日8:30~電話で

## ベビーマッサージ

☀️13日(水)・10:15~11:15☀️首のすわった0歳児と保護者☀️8組☀️6日(水)8:45~電話で

☀️マメタのぼんぼこ広場(いんば児童館内☎80-3950)

## おやこであそぼう

☀️火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:30☀️各8組☀️当日8:30~電話で

## 4月のお誕生会

☀️14日(木)・10:00~☀️4月生まれの乳幼児親子☀️8組☀️1日(金)9:00~電話で

☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

## プラバン作り

☀️⑤5日(火)⑥6日(水)⑦7日(木)・10:00~☀️①2~3歳児②1歳児③0歳児☀️各8組☀️電話で

## ベビーマッサージ

☀️20日(水)・①10:00~②10:45~☀️ママと赤ちゃんのふれあいタイム☀️各6組☀️電話で

☀️つどいの広場(☎47-7880)

## こあらで遊ぼう

☀️月曜~金曜日・①9時30分~11時30分②13時~15時☀️月曜・2歳以上、水曜・1歳、金曜・0歳※②、火曜、木曜は年齢制限なし☀️各5組☀️前日~電話で(先着順)

★西の原保育園こあら(☎45-0291)

## てんとうむしで遊ぼう

☀️月曜~金曜日・9:30~14:30☀️電話で

## 子育て相談&身体測定

☀️当園看護師による身体測定、健康相談☀️電話で

★原山保育園(☎47-6600)

## ゴスペルリトミックjoy

☀️水曜日・9:50~☀️10組☀️窓口で(先着順)

## 親子でABCタイム

☀️木曜日・10:30~☀️10組☀️窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば☎070-3174-3124)

## すくすく測定

☀️11日(月)~14日(木)・①9:00~11:30②13:30~15:00☀️身長・体重を測定し手形・足形に記録

## お誕生会

☀️15日(金)・10:30~11:00☀️お誕生日カードのプレゼントあり

★山ゆり保育園(びよびよクラブ☎98-3773)

## 赤ちゃんいらっしやい

☀️15日(金)・①9:15~10:45②11:00~12:30☀️各5組☀️専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

## お誕生会

☀️19日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30☀️各5組☀️専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

★牧の原宝保育園(さくら広場専用☎070-3243-8378月火金9時~16時)

## 園庭であそぼう

☀️①10:30~11:20②12:30~13:20☀️当園ホームページで

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

## 園庭であそぼう

☀️①10:30~11:20②12:30~13:20☀️当園ホームページで

★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

## バースデーフォトアート

☀️8日(金)・10:30~☀️6カ月児、誕生月(前後月を含む)の子☀️電話で

## ベビーマッサージ

☀️12日(火)・10:00~☀️2カ月児~☀️¥千円☀️電話で

★星虹保育園(びかびかルーム☎40-1189)

## ぽかぽか誕生日会

☀️28日(木)・10:10~☀️電話で

## 園庭開放

☀️10:00~11:30(雨天中止)☀️不要

★星虹第二保育園(ぽかぽかルーム☎45-1189)

## 園庭開放日

☀️月曜~金曜日☀️電話で

## 発育測定・看護相談

☀️月曜~金曜日☀️看護相談は電話で

★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム☎42-5901)

## 発育測定

☀️11日(月)・11:00~☀️4組

## 制作

☀️21日(木)・11:00~☀️4組  
※詳細は当園ホームページ・おたよりで

★ちいさな杜の保育園(あひるルーム☎48-5226)

## 大きくなったかな?

☀️1日(金)☀️身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)

## バランスボール

☀️26日(火)・10:30~11:30☀️¥500円☀️動きやすい服装で(裸足で実施)☀️電話で

★エンジェルハート保育園(たつのこクラブ☎47-3344)

## 園庭開放

☀️月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00☀️未就学児☀️ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可☀️電話で

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎40-3737)

## English Play Time

☀️19日(火)・9:10~9:40、10:40~11:10、26日(火)・10:40~11:10☀️各5組

## 書道アクティビティ

☀️28日(木)・10:40~11:10☀️5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

## ハーブを楽しもう

☀️18日(月)・10:30~11:30☀️未就学児親子☀️10組☀️¥千円☀️電話で

## おたのしみタイム

☀️19日(火)・10:30~11:30☀️未就学児親子☀️10組☀️電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいきッズ☎36-7260)

## 栄養・発達相談・えいご・リズムあそび

☀️毎週月曜~金曜日☀️前日までに電話で※詳細は当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎47-7566)

## 手型であそぼう

☀️5日(火)、21日(木)・①9:30~10:00②10:30~11:00☀️成長記録をかわいく残しましょう☀️各3組☀️電話で

★HALO保育園(にこにこルーム☎80-8689)

## あそびのポケット「エコバッグ作り」

☀️9日(土)・13:30~14:30☀️小中学生☀️10人☀️窓口で(先着順)

## レクホールであそぼう

☀️16日(土)・14:30~16:00☀️小学生~18歳未満☀️25人☀️上履き持参☀️当日先着順

☀️中央駅前地域交流館(児童ルーム☎46-5111)

## 児童館で遊ぼう

☀️火曜~金曜日・13:30~16:30、土曜、日曜日、春休み・9:00~12:00、13:30~16:30☀️小学生~18歳未満☀️各20人☀️窓口で(先着順)

☀️そうふけ児童館(ふれあい文化館内☎45-3800)

## 児童館事業

☀️火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日②のみ)☀️各10人☀️当日先着順

## ファミリースポーツ

☀️9日(土)、23日(土)・13:30~14:30☀️卓球、ドッジボールなど☀️小学生~18歳未満☀️各10人☀️当日先着順

☀️子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎42-0144)

## 児童館であそぼう!

☀️火曜~日曜日・①9:00~12:00②13:30~16:30(春休み以外の平日は②のみ)☀️各20人☀️窓口で(先着順)

## キラキラキッズ

☀️24日(日)、30日(土)・9:00~11:30☀️小学生☀️各10人☀️窓口で(先着順)

☀️いんば児童館(☎80-3950)

## おはなし会(4月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館  
10日(日)、24日(日)・14:00~

小林図書館  
23日(土)・10:30~

そうふけ図書館  
毎週土曜日・15:00~

小倉台図書館  
14日(木)、28日(木)・15:30~

印旛図書館(いんば児童館)  
21日(木)・11:00~  
※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館  
16日(土)・10:30~

# 4月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①8日(金)②15日(金)③22日(金)・10時~15時 【予約開始】①1日(金)②8日(金)③15日(金) ※先着8人(初めての人優先)	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可
市民生活相談(司法書士) ㊦	22日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)		
市民生活相談(税理士) ㊦	15日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)		
人権よろず相談 ㊦	8日(金)・10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着4人		
行政相談(行政相談委員) ㊦	8日(金)・10時~15時【予約開始】1日(金) ※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談 ㊦	今月はお休み		
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	7日(木)、21日(木)・10時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	28日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	2日(土)、水曜、金曜日(1日を除く)・10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ㊦	今月はお休み	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊦	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	8日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。  
 ☎4月20日(水)・10時~12時  
 ☎印旛支所  
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため1グループ3人まで)  
 ☎秘書広報課広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】  
4月28日(木)・17時30分~20時  
 【場所】  
市役所国保年金課  
 【必要な物】  
納税通知書や催告書および本人確認書類など  
 【取扱科目】  
 固定資産税・都市計画税  
 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)  
 国納税課債権回収対策室  
 (☎33-4448)  
 国民健康保険税  
 後期高齢者医療保険料  
 国保年金課  
 保険税係(☎33-4462)  
 高齢者医療年金係(☎33-4470)  
 介護保険料  
 国高齢者福祉課介護保険係  
 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センターいんばふれあいセンターいんば  
 文化文化ホール

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 いんば

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ  
 ※電話相談可

### ▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎令和3年10月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

文化13日(水)・9:30~15:30(1人30分)  
 ☎令和3年4月~11月生まれ  
 ☎11日(月)までに中央保健センターへ  
 ※電話・メール相談可

### ▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で集団での幼児健診を実施しています。

1歳6カ月児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎令和2年8月~10月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)  
 ☎令和2年8月~10月生まれから順次  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)  
 ☎令和元年10月生まれ  
 ※受診票は、郵送

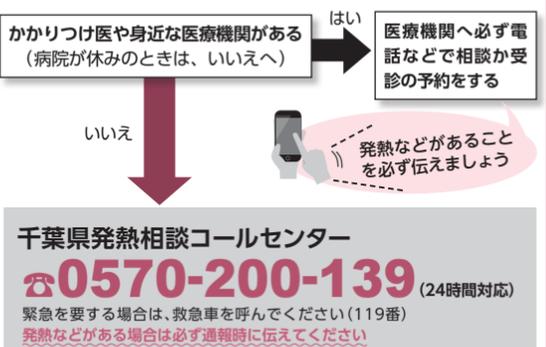
3歳児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎平成30年8月~10月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)  
 ☎平成30年8月~10月生まれから順次  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

### 転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。  
 ・妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者  
 ・予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下  
 ・おとなの健(検)診の受診希望者  
 ・風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

### 発熱、のどの痛み、咳などの症状があり受診したい



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)  
 問い合わせ先 ☎043-485-3355  
 (受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)  
 ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



### 栄養士の にこにこ★クッキング recipe.37

#### タケノコのピラフ

旬のタケノコを使ったピラフです。和洋風な組み合わせで、おいしさに思わずびっくり!

副菜

主菜

副菜

主食

このレシピは**主食**です  
残りのお皿も用意してください

**材料(2人分)**  
ゆでタケノコ140g、バター10g、塩昆布5g、ご飯300g、塩・こしょう少々、しょうゆ小さじ1/2、青ネギ小口切り5g

**作り方**

- ①タケノコは根元と穂先に切り分ける。根元は薄いちょう切りにし、穂先は縦の薄切りにする。
- ②フライパンにバターを入れて火にかけ、タケノコを入れる。ヘラで時々混ぜながら、中弱火で端に濃い焼き色が付くまで3~4分じっくり炒める。
- ③②に塩昆布を加え、全体になじむように炒め合わせ、温かいご飯を入れてヘラで切るように混ぜながら炒める。
- ④塩・こしょうで味を調え、仕上げにしょうゆを回し入れ、全体をさっと混ぜる。
- ⑤器に盛り付け、青ネギを散らす。

1人分の栄養価…エネルギー309kcal、タンパク質7.6g、脂質4.6g、食塩相当量1.1g

レシピ提供：健康増進課

## おおきくなあれ

### 4月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



まえはら あおば  
**前原 碧巴ちゃん**  
(令和2年4月2日生まれ)

2歳のお誕生日おめでとう!いつも笑顔をありがとう!これからもいろいろな所に遊びに行こうね!



こづか みはる  
**小塚 深絢ちゃん**  
(令和2年4月9日生まれ)

オヤツが大好きでお話し上手なみはるちゃん!元気いっぱい縄跳び、キックボード、シャボン玉を楽しんでいます!



いしげ かにで  
**石毛 楓ちゃん**  
(令和3年4月23日生まれ)

1歳おめでとう!これからも元気いっぱい大きくなってね!

#### 赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん  
誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)  
※応募方法などの詳細は市ホームページで [赤ちゃん](#)    
図書館広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

## 健康いんざい Vol.229

### 栄養士直伝 簡単バランス献立のすすめ

#### 食事の基本は「主食・主菜・副菜」

バランスの良い食事というと、食品のエネルギー量やビタミン・ミネラル類の栄養価を計算するというイメージがありますが、毎日栄養計算をするのは現実的ではありません。

そこで「バランスの良い食事の基本」(図1)を使い、献立の組み立て方のポイントを紹介いたします。例えば、食べたいメニューが主菜の「ハンバーグ」のときは、副菜は「ホウレン草とモヤシの和え物」、「ひじきの煮もの」にし、主食は「ごはん」にします。

このように、「主食・主菜・副菜」のお皿をそろえると、炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン・ミネラル類の栄養価が整い、バランスの良い食事となります。

**頑張らなくてもいいんです**  
手作りのおいしさや家庭の味は大切にしたいものです。しかし、料理をする時間が取れない場合は、まずは、簡単なメニューでそろえてみましょう。

例えば、主菜の「ハンバーグ」は冷凍食品で用意し、副菜は千切りキャベツを電子レンジで加熱し、のりとドレッシングで和えた「和え物」とし、3~5個「ミニトマト」を添えます。主食は事前にまとめて炊いて冷凍した「ごはん」を温めれば簡単です。

**「栄養士の にこにこ★クッキング」リニューアル**  
本紙毎月1日号では、小中学校、保育園で人気のレシピや野菜がたっぷり取れる旬のレシピを紹介いたします(上記参照)。今号から、バランスの良い食事の組み合わせが分かるアイコン(図2)を追加しました。

**アイコン(図2)**



紹介しているレシピは色付きのお皿です

このレシピは**主食**です  
残りのお皿も用意してください

白色のお皿をそろえると栄養バランスが整います。

**バランスの良い食事の基本(図1)**



主食：ごはん・パン・麺類  
主菜：肉・魚・卵・大豆・大豆製品のおかず  
副菜：野菜・キノコ・海藻類のおかず  
「汁物」は1日1杯程度にし、具だくさんにする  
と塩分の取り過ぎを防ぐことができます

## いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁(祝日除く)**

- ▶市役所本庁…9日(土)、23日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…2日(土)、16日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日  
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日  
(8:30~17:15)

新年度が始まり、先月号で紹介した桜が楽しめる季節となりました。今年度も「広報いんざい」をより多くの皆さんに親しんでもらえるよう、紙面製作を頑張ります! 4月は生活環境の変化など、期待と不安でいっぱい時期でもあります。桜の名所で気持ちリフレッシュして新たな一歩を踏み出しましょう。

### こちら編集室

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
秘書広報課