

地域課題解決に向けての 意見交換

高齢者の孤立化・孤独化防止のために
できること

令和 4 年 3 月 25 日 印西市高齢者福祉課



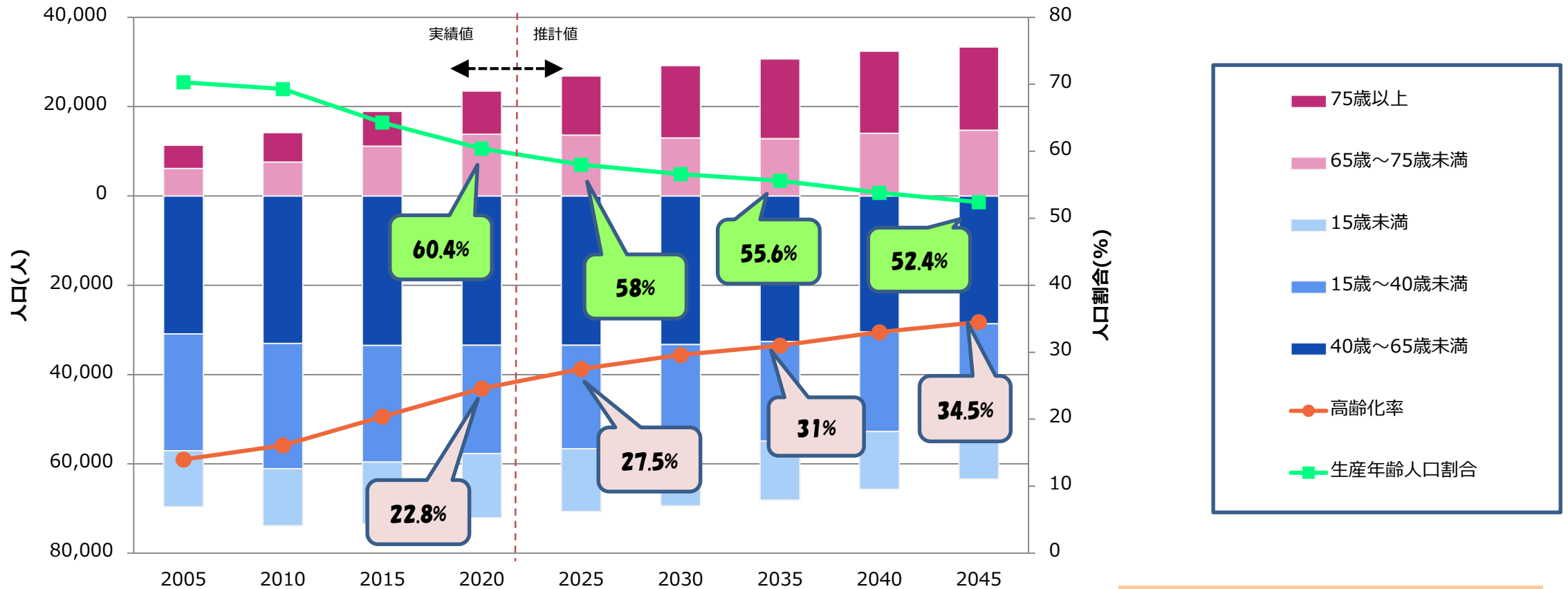
コロナ禍でも
負けないぞ！

意見交換の流れ

1. 印西市の置かれている状況について
2. 市の施策について
3. 高齢者の孤立化・孤独化防止のためにできることについての意見交換

1. 印西市の置かれている状況について

①【人口の推移と高齢化率】

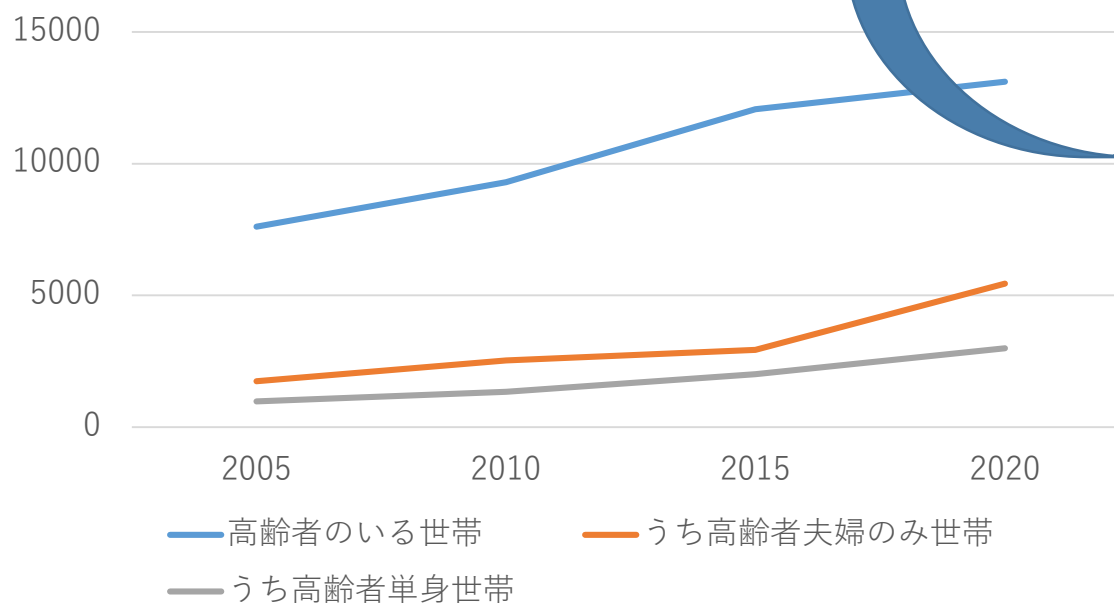


(出典) 2000年～2015年まで：総務省「国勢調査」
 2020年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

【令和4年1月末現在】
 65歳以上 25,361人
 高齢化率 23.5%

1. 印西市の置かれている状況について②高齢者世帯の推移

(世帯)	平成17 (2005)年	平成22 (2010)年	平成27 (2015)年	令和2年 (2020)年
高齢者のいる世帯	7,614	9,296	12,073	13,117
うち高齢者夫婦のみ世帯	1,737	2,537	2,935	5,446
うち高齢者単身世帯	980	1,339	2,008	2,995



10年間で倍増!

1. 印西市の置かれている状況について

③地域ケア会議から見えてきた印西市の状況 その1 (資料3, 4, 5)

地域ケア会議等から見えた主な課題

支援や医療の拒否

支援者の連携に関すること

精神疾患に関すること (本人及び家族)

家族関係に関すること

認知症による徘徊

老々介護の限界

経済的不安による介入拒否

ケアマネジメントの課題整理

認知症に対する地域の理解の不足

交流の場、社会参加の場へのつなげ方

活動量アップ、生きがいを持てるための取り組み

1. 印西市の置かれている状況について

④地域ケア会議等から見えてきた印西市の状況 その2

包括で受けた相談 令和3年4月～12月		
	件数	割合
相談者続柄 (本人)	469	10.2%
世帯区分別延件数 (独居高齢者)	1,008	25.3%
〃 (高齢者のみ)	1,211	30.4%

独居・高齢者のみ世帯の相談
が半数以上なのに、高齢者自
身が相談した割合は約1割！

1. 印西市の置かれている状況について

⑤地域ケア会議等から見えてきた印西市の状況 その3

高齢者を取り巻く状況

高齢者独居世帯の増加
高齢者のみ世帯の増加
課題を抱えた家族
家族と疎遠
自ら支援を求めない

長引くコロナ禍

近隣との付き合いが希薄
社会参加の機会の減少
健康状態の低下
外出の機会の減少
経済面の不安

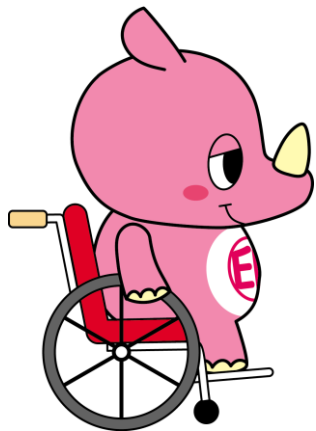


社会とのつながりが減る
孤立化・孤独化・閉じこもり
はリスク！

生きがいの低下
消費者トラブル
フレイル（虚弱）の進行
サルコペニア（筋肉量の減少・筋肉低下）
虐待のリスク増
孤独死
セルフネグレクト
認知症等の病気の進行に誰も気づかないなど

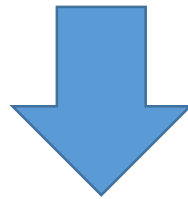
要介護状態に

延いては地域生活困難に…



地域ケア会議等から見えてきた印西市の状況まとめ

- 様々な課題を抱えながらも、自ら相談する高齢者は少ない。
- 世帯構成員が少ない高齢者が、コロナ禍により自宅から外に出る機会が減ると、運動の機会のみならず他者と交流を持つ機会も減少する。



今年度のテーマ

「高齢者の孤立化・孤独化防止のためにできること」

【本日のテーマ】

高齢者の孤立化・孤独化防止のために
地域住民ができること、様々な関係機関や事業者ができること

コロナ禍の今だからこそ、**孤立する前からの関わり**が大事！

人と人との繋がりが支え合う交流の場、地域づくり、
高齢者の活躍の場、生きがい就労等ができる場を増やす 等

の推進のために、いろいろなご意見やご提案をいただけたらと思います。



2. 市の施策について（生きがい支援）

①印西市高齢者等地域見守りネットワーク事業協定事業者

【目的】

高齢者等の見守りや声かけを行うことにより、孤立や虐待の防止、認知症の早期発見に結び付け、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援すること。

【内容】

日常の業務において、地域の高齢者等に対して「さりげない見守り」を行い、異変等を発見した場合は、その状況等を市に連絡していただくなど。

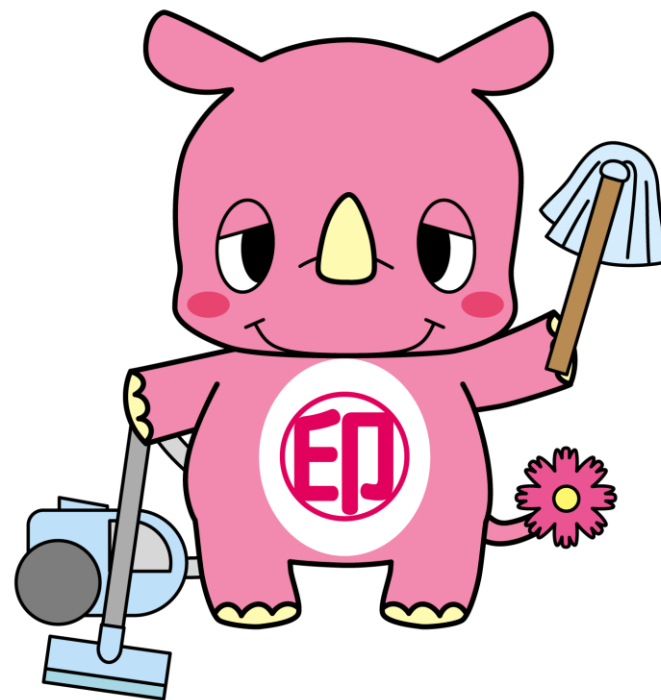
※新聞販売店とは「新聞受けの異常の提供に関する覚書締結」を結んでいる。

事業者名
株式会社セブン-イレブンジャパン
生活協同組合コープみらい
第一生命保険株式会社 成田支社・柏常総支社
社会福祉法人 六親会 特別養護老人ホームプレーゲ本塾
リハビリデイ快福庵
生活協同組合パルシステム千葉
社会福祉法人 昭桜会 特別養護老人ホーム印西
特別養護老人ホームハートヴィレッヂ
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 千葉北支店
ライフデリ成田・富里・印西店
株式会社サンプロプロジェクト
ヤマト運輸株式会社 成田主管支店
ワタミ株式会社

2. 市の施策について② ※印西市高齢者福祉のしおりP18

<介護支援ボランティア制度>

高齢者の介護予防のため、介護保険施設などでのボランティア活動等に参加した高齢者にポイントを付与し、そのポイント数に応じて交付金を交付する制度。



2. 市の施策について③ ※印西市高齢者福祉のしおりP19、20

高齢者の生きがいづくりと社会参加の促進

<高齢者クラブ>

高齢者の生きがいと社会参加を目的に設立された団体。主にパークゴルフやグラウンド・ゴルフ等の健康増進、芸能大会や作品展等の文化教養、クリーン活動、安心パトロール、世代間のふれあい事業等の社会奉仕活動を行っている。

<シルバー人材センター>

高齢者の「豊富な経験や知識などを活かすことによって、生きがいと社会参加を目的に設立された団体。働く意欲をもつ高齢者に日常生活に密着した臨時的かつ短期的又はその他の軽易な仕事を確保し提供することにより高齢者の就業機会の増大を図る。

2. 市の施策について④ ※印西市高齢者福祉のしおりP21

<老人福祉センター>

市内3か所

高齢者の方の健康の増進、
教養の向上やレクリエー
ションのための場の提供、
講座などを開催し、高齢者
の方が健康で明るい生活を
営むことに寄与することを
目的とした施設。

<老人憩いの家>

市内1か所

教養の向上やレクリエー
ションなどのための場の提供
をする施設。



2. 市の施策について⑤ ※印西市高齢者福祉のしおりP22



<いんざい健康ちょきん運動>

平成24年度モデル事業開始

住み慣れた地域でグループを作り、住民主体の自主活動として、「おもり」と「バンド」を使った筋力運動を地域の方と行う。

現在72グループ 1,573名
(重複参加者を含む) 参加。

3. 高齢者の孤立化・孤独化防止のために できることについての意見交換

事前質問票でいただいたご意見等をご紹介させていただきながら進めてまいりたいと思います。

<論点>

- ① 高齢者が地域とゆるやかなつながりを持てるために
- ② 困った時に声を上げやすい環境づくり・仕組みづくり
- ③ 支援が必要な人をどう発見するか
- ④ 市の施策の課題等について