

令和3年度 印西市家庭教育学級だより

# かてきょう通信

7月号

NO.5

「子育ては、自分育て」～家庭・地域の絆のために～

## 夏休みは、大切な子育て時間

7月に入りました。もうすぐ夏休みがやってきます。今年は、夏休み期間も例年どおりですので、子どもたちがお家で過ごす時間もたっぷりありますね。その時間を、どう過ごしていくか、保護者の皆さんも頭を悩ませることもあるのではないのでしょうか。



でも、夏休みこそ、親子関係のための大切な時間なのです。子育てのチャンスなのです。そこで、お子さんと一緒に、夏休みの計画を立ててみてはどうでしょうか。

例えば・・・

### 1. 一日の過ごし方を一緒に計画する

- ◆一人で過ごす時間・保護者と一緒に過ごす時間をバランスよく取り入れる。
- ◆規則正しい生活時間（早寝・早起き～2学期につながります）
- ◆留守番時・友達のところへ行く時など、安全のための注意点を書き出す。

### 2. 夏休みの目標を一緒に計画する

- ◆家族で過ごす楽しい時間を計画する。（コロナ禍ですので、感染対策忘れずに）
- ◆お手伝いを決めておく。（できる範囲で）
- ◆一緒に運動（毎日できそうな縄跳び、ラジオ体操など）

「勉強は！？」「お手伝いは！？」「早く寝なさい！」「早く起きなさい！」

ついつい言ってしまう『お小言』。できることなら、言いたくありませんよね。

親子で一緒に活動することで、親子の関係は格段に良くなります。なぜなら、楽しい気持ちは、子どもたちの心を安定させるからです。できたら、『よくできたね』の一言を！

きっと、あまり言いたくない『お小言』が激減することでしょう。

#### ◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会

教育部生涯学習課 推進係（担当 鳩・海老原）

【電話】 0476-33-4713

【FAX】 0476-42-0033



子育ては自分育て