

いざというときに
備えよう！

災害情報などの伝達手段を多様化

閏防災課危機管理室 (☎33-4428)

災害時には、市民の皆さんが確実に避難できるよう、さまざまな手段で情報を伝えることが重要ですが、近年では、遮音性の高い建築物などが多く、また、日常生活で発生する騒音などの影響により、防災行政無線(スピーカー放送)の音が伝わりにくくなっています。

そこで、市では、多様な情報伝達手段を活用した仕組みを構築し、5月から、LINE(ライン)による情報配信や、固定電話・FAXへの情報配信サービスを開始します。

5月
から
開始
します！

LINEで緊急情報などを配信

市のLINE公式アカウントを開設しました。主に災害や緊急情報を配信します。下表を参照の上、登録してください。



友だち追加

「固定電話・FAX」への災害等緊急情報配信サービス

自宅の固定電話やFAXに災害などの緊急情報を配信するサービスです。希望する場合は、次のとおり申請が必要です。

対象者

防災行政無線が聞き取りにくい人のうち、携帯電話やスマートフォンなどでの情報入手が難しい人
※固定電話・FAXいずれかの申請となります。

配信する情報

緊急地震速報(震度5強以上)、特別警報、気象警報などに伴う避難情報(避難指示などの発令、避難所開設情報など)、国民保護情報

申請方法

申請書(各提出先で配布。印西市防災ポータルサイトからダウンロード可)を防災課、または各支所・出張所へ

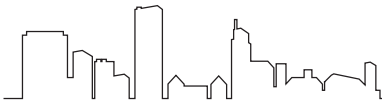
情報の種類
●緊急地震速報(事前通報・震度5強以上) ※下表7のエリアメールは震度5弱以上
●特別警報
●気象警報などに伴う避難情報(避難指示・避難所開設情報など)
●国民保護情報
●防災行政無線の放送内容(行方不明者、行政情報など)ほか ※下表7のエリアメールには配信されません ※下表12のYahoo!防災速報での配信は11月から開始予定

印西市防災ポータルサイトを開設しています

災害発生時には、緊急情報として避難所の開設状況や市内の災害情報などを掲載します。また、ハザードマップや気象情報なども確認できますので、いざというときに備え、ぜひご覧ください。



情報伝達手段		種別	登録方法など
1	新規 印西市公式 LINE(ライン)	SNS	2次元コードから 
2	新規 固定電話音声配信サービス	固定電話	要申請 ※上記「固定電話・FAX」への災害等緊急情報配信サービス参照
3	新規 FAX	FAX	
4	新規 印西市防災ポータルサイト	ウェブサイト	https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/ 
5	防災行政無線【音声】	無線放送	登録不要
6	防災行政無線テレホンサービス 【☎0800-800-0864】	電話	
7	エリアメール/緊急速報メール 【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】	携帯電話・スマートフォン	
8	印西市防災 Twitter(ツイッター)	SNS	2次元コードから 
9	印西市防災メール	電子メール	t-inzai@sg-m.jpへ空メール送信、または2次元コードから 
10	印西市公式ホームページ	ウェブサイト	https://www.city.inzai.lg.jp 
11	新規 全国避難所ガイド	スマートフォンアプリ	2次元コードから、または「App Store」「Google play」で検索 
12	Yahoo! 防災速報		2次元コードから、または「App Store」「Google play」で検索 



5月から
毎月1回

「結婚に関する なんでも相談 会」を開催

市では、無料の「結婚に関するなんでも相談会」を開催します。結婚に関する不安や心配ごとなどを解消するため、豊富な経験を有する相談員が、アドバイスなどを行います。

開催日や予約方法などは、本紙毎月1日号の各種相談ページ(本号11ページ)をご覧ください。

※結婚相手の紹介ではありません

企画政策課企画係(☎33-4414)

お気軽にご相談ください

市内には現在130人の民生委員(うち主任児童委員14人)がおり、担当区域で、見守り・相談などの業務を行っています。委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度などにつ

民生委員・児童委員とは

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談役として、必要な支援を行うのが厚生労働大臣から委嘱を受けた「民生委員・児童委員」です。

なお、民生委員・児童委員のうち主任児童委員は、地域の子どもに関する支援を専門に活動しています。

5月12日(木)は 民生委員・児童委員の日



誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課厚生係(☎33-4513)

いて、安心して相談できます。相談したい人は、社会福祉課へご連絡ください。また、活動概要は、千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ内「あなたの街の民生委員活動(下記2次元コード)」も参照してください。



民生委員・ 児童委員を委嘱

◎木下・小林地区：阿部芳雄
(小林北1丁目・2丁目地区担当)

※4月1日付けで委嘱。敬称略



阿部芳雄

委員を募集

市民参加推進委員会

市民参加によるまちづくりの推進について、必要事項を調査・審議する委員を募集します。

◎委嘱期間：委嘱の日から2年間

◎報酬：月額7500円

☎ 市内在住・在勤の満18歳以上で、年2回程度の会議(原則、平日昼間)に出席できる人

※他の市附属機関の委員になって
いる人は不可

定1人

他選考は書類審査

☎ 6月1日(水)(消印有効)までに
応募申込書と小論文(テーマ「市民参加について思うこと」800
字程度)を左記へ

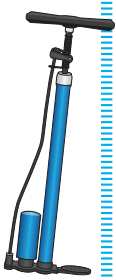
※応募申込書などは、左記窓口、
各支所・出張所・公民館・図書
館・コミュニティセンター、市
民活動支援センターで配布(市
ホームページからダウンロード
可)

☎ 市民活動推進課活動支援係
(☎33-4431)

ルールやマナーを守ろう！

5月は

「自転車安全利用推進強化月間」



自転車は気軽に利用できる便利な乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らない運転は、重大な事故の原因となります。交通ルール・マナーを守り、交通事故を防止しましょう。

【3つのポイント】

○タイヤの空気圧やブレーキの効き具合などの点検をしましょう。

○ヘルメットを正しく着用しましょう。

○自転車は原則、車道の左側を通行しましょう。

○二人乗りや他の自転車と並んで運転することはやめましょう。

○携帯電話、イヤホンなどを使用しながらの運転はやめましょう。



○飲酒運転は絶対にやめましょう。

○自転車保険(賠償責任保険)に加入しましょう。

☎ 市民活動推進課市民安全係
(☎33-4435)

第27回印西市民文化祭

「合唱の集い」参加者募集

日頃の練習の成果を文化ホールのステージで発表しませんか。

☎ 11月3日(祝)

☎ 文化ホール

☎ 発表時間1団体12分程度

☎ 市内で活動し、準備・運営に協力できる合唱団体

※ピアノ奏者は各自で手配

¥1団体千円程度(金額は参加総数で後日決定)

☎ 本番前後に3回程度の打ち合わせを行い、係分担などを決定。初回は6月25日(土)・13時30分～・文化ホール多目的室で開催

☎ 5月26日(木)(必着)までに申込用紙(各提出先で
配布。市ホームページからダウンロード可)を下記
または各公民館、中央駅前地域交流館へ

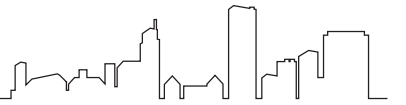
※下記窓口に関り、郵送・FAX・メール可

☎ 生涯学習課文化係

(☎33-4714・☎42-0033・✉syougaku@city.

inzai.chiba.jp)





あなたの手で思い出の式典に

二十歳を祝う会(成人記念式典) 運営スタッフ募集

あなたの手で、大切な思い出として残る式典を作り上げてみませんか。

令和5年の式典の企画・運営
対平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人
申5月31日(火)までに2次元コード、または左記へ
問生涯学習課推進係
(☎33-4713)

成人記念式典は「二十歳を祝う会」に

今年4月1日の成年年齢引き下げ後も、引き続き20歳を対象に1月上旬に開催します。対象者には、11月ごろに案内のはがきを郵送します。



仲間と一緒に式典を盛り上げよう

高齢者虐待かな?と思ったらすぐに連絡を

高齢者虐待とは、養護者(高齢者の世話をする人)からの高齢者に対する重大な権利侵害です。また、虐待は、養護者が本人のためと思い、気付かずに行っている場合もあります。

【高齢者虐待の種類】

- ▼身体的虐待: 殴る、蹴る、たたく、リハビリと言って歩く練習を強いるなど
- ▼心理的虐待: 怒鳴る、脅す、無視するなど
- ▼介護・世話の放棄や放任: 食事や水分を与えない。着替えや入浴をさせずに汚れた状態で放置するなど
- ▼性的虐待: 性的行為の強要、着替えの介助時に下半身を露出したままにするなど

▼経済的虐待: 本人の預貯金を搾取する、使わせないなど

高齢者虐待防止法では、虐待の防止、高齢者への支援と同時に、養護者の支援も行います。

養護者が介護によるストレスを抱えている場合は、独りで悩まず、各地区の地域包括支援センターや左記へ相談しましょう。また、虐待を未然に防ぐためには、地域での見守りが大切です。気になることがあれば、相談してください。通報者の情報は守秘義務により保護されます。

問高齢者福祉課包括支援係
(☎33-4593)

温かい善意ありがとうございます 令和3年度「緑の募金」

緑化推進運動の一環として実施している「緑の募金」。本市の令和3年度の募金総額は、133万2,443円となりました。

募金は、(公社)千葉県緑化推進委員会を通じて、身近な環境緑化や緑の保全、森林整備、子どもたちに緑の大切さを伝える活動などに活用されます。

今後も募金活動にご理解とご協力をお願いします。
問緑の募金事務局・農政課農政係(☎33-4487)

ふれあい文化館の臨時休館 休館日 5月22日(日)

印西まちなか音楽祭(本号6ページ参照)の開催に伴い休館します。ご理解とご協力をお願いします。
問そうふけ公民館・児童館・老人福祉センター(☎45-3800)、そうふけ図書館(☎45-2566)

みんなでつくろう 美しいふるさと いんざい



毎月第1月曜日は「クリーン印西推進デー」

市では、市民の皆さんにご協力いただき、地域で空き缶などの散乱ごみの清掃に取り組んでいます。

令和3年度は150団体が参加しました。きれいなまちをつくるため、今後ご協力をお願いします。
※実施日は、任意の日に変更可能です
問クリーン推進課不法投棄対策係(☎33-4508)



みんなできれいなまちに

新型コロナワクチンの お知らせ

12歳以上の皆さんへ

発症や重症化を予防するためにも、ワクチン3回目接種の検討をお願いします。

3回目接種券の送付

市では、2回目接種を完了した人へ、3回目接種が可能となる時期に応じて、順次、接種券などを送付しています。

※4月21日現在の予定を記載。最新情報は市ホームページ参照

次回の接種券送付予定※12歳以上対象

発送日	対象者(2回目接種日)
5月10日(火)	令和3年11月16日～30日
5月23日(月)	令和3年12月 1日～15日

問印西市コロナワクチンコールセンター
(☎50-2657・平日9時～17時)

1人5千円分

みんなの暮らし応援!!

いんざい応援クーポン(第2弾)

市では、コロナ禍の市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、市内協力店で使用できる1人5千円分の「いんざい応援クーポン」を全市民の皆さんに、順次簡易書留で郵送しています。

- 対象者 令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある人
- クーポン 1人5千円分(中小協力店(売り場面積千㎡未満)限定クーポン2,500円、全協力店共通クーポン2,500円)※1枚500円×10枚
- 使用期間 5月20日(金)～10月31日(月)
- 使用店舗 郵送したクーポンに同封の協力店一覧やクーポンの表紙に記載の2次元コードから確認してください。
問経済振興課商工振興係(☎33-4483)

応援クーポン協力店を募集

- 応募資格 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)
- 募集期間 随時受け付け
※市民への周知は市商工会ホームページへの掲載
- 申し込み 詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)
問市商工会(☎42-2750)

●中小協力店限定クーポン(青色)



●全協力店共通クーポン(オレンジ色)



農業



届け出が必要です 農地の転用や用途変更

農業振興地域で農用地区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合は、農用地区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、農用地区域の用途区分変更の手続きが必要です。

☎事前に下記で相談し、計画変更願を提出

☎環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)

環境



カミツキガメに注意

5月ごろから活動が活発になるカミツキガメ。印旛沼周辺に生息しています。あごが強く、身の危険を感じるとかみつく習性があります。見つけたときは、手を出したり捕まえたりせず、速やかに下記へ。

☎環境保全課保全係(☎33-4491)、印旛支所市民サービス課(☎98-1111)、本埜支所市民サービス課(☎97-1111)、印西警察署(☎42-0110)



注意してください 有害鳥獣を捕獲しています

農作物などに被害を及ぼす有害鳥獣をわなや銃で捕獲しています。安全に配慮していますが、事故防止のため、捕獲作業をしている人や、わなには近づかないでください。

【イノシシ】

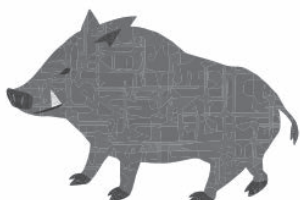
- ・捕獲期間 通年
- ・捕獲方法 箱わな・くくりわななど
- ・実施場所 市内全域の主に農地、山林(市街地を除く)

【タヌキなどの小動物】

- ・捕獲期間 通年
- ・捕獲方法 小動物用箱わななど
- ・実施場所 市内全域(建物内を除く)

【鳥類】

- ・捕獲期間 5月～10月(年4回)
- ※実施日前日に防災行政無線でお知らせ。日程は市ホームページに掲載



- ・捕獲方法 猟銃
 - ・実施場所 市内全域の主に農地、山林(市街地を除く)
- ☎環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)

令和3年度下半期 放射線測定結果

令和4年1月から3月の間、携帯用簡易測定器で市内の公共施設などで大気中の放射線量を測定しました。

基準値である毎時0.23マイクロシーベルトを上回る施設はありませんでした。結果は市ホームページ、行政資料コーナーで公表しています。

☎環境保全課保全係(☎33-4491)

井戸水などの水質検査

◎予約受け付け…月曜～金曜日・9時～16時30分※祝日除く

◎検査方法…水曜日(祝日の場合は翌日)の9時30分～11時に当日採取した井戸水を下記へ提出

☎井戸水を使用している食品事業関係者など

¥9,900円※協会加入者は7,700円

☎検査を受けるには事前に下記窓口で専用の容器を受け取る

※検査結果は、約2週間後に郵送
☎印旛保健所管内食品衛生協会(☎043-483-1179)

外来植物キショウブ駆除 ボランティア募集！

武西には生物多様性に富んだ湿地が残っています。しかし、外来種のキショウブが急激に繁茂し、在来植物の生育を脅かしています。みんなでキショウブを除去しましょう。

☎5月21日(土)・9時～12時30分

※予備日22日(日)

☎中央駅前地域交流館駐車場集合

☎中学生以上

☎20人

☎帽子、長袖長ズボン、長靴を着用し、軍手、タオル、ビニール袋を持参(泥で汚れます)、弁当・飲み物付き

☎5月10日(火)まで

☎原っぱの会・矢野(☎080-5087-7235・✉ymharappa@yahoo.co.jp)



募集



原稿をお寄せください 市史研究誌『印西の歴史第14号』

◎刊行予定…令和5年3月

☎印西市を中心とした地域の歴史、民

俗、自然などに関する研究成果(論文、研究ノート、資料紹介など)で未発表のもの1万2千字以内(図表、写真を含む)

☎採否は「印西の歴史編集委員会」で審査の上、決定します

☎5月31日(火)までに住所、氏名、連絡先、原稿の種別、タイトルを下記へ連絡の上、10月30日(日)(必着)までに原稿を提出

☎木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500・☎40-3501・✉rekicenter@city.inzai.chiba.jp)

相談



司法書士無料相談会

☎5月11日(水)・18時～20時

☎中央駅前地域交流館2号館

☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

☎当日会場で19時30分まで

☎千葉司法書士会佐倉支部・白井(☎043-488-4633)



手賀沼流域フォーラム全体企画 流域7市巡回野鳥写真展

☎5月25日(水)～6月7日(火)・①9時～17時(水曜日のみ19時まで)②8時30分～17時15分

※初日12時から、最終日15時まで

☎①文化ホール②中央駅前地域交流館2号館

☎我孫子野鳥を守る会が撮影した豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちの写真展

☎詳細は2次元コードまたは実行委員会ホームページ参照

☎手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内(☎090-3907-8355)



撮影者：浅野利幸氏
作品名：アラナミキンクロ



J-ALERT(アラート) 全国一斉情報伝達試験の実施

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。

当日は市内の防災行政無線で試験放送を行います。実際の災害ではありませんので、ご注意ください。

☎5月18日(水)・11時

◎対象地域…全国

◎試験内容…防災行政無線の放送、防災メールによる情報配信

◎放送内容…上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです」 × 3回 + 「こちらは、防災印西です」 + 下りチャイム音

☎防災課危機管理室(☎33-4428)

お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

スポーツ



クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクライミング施設を利用するためには、認定会での合格が必要です。

📅5月21日(土)・17時15分～

📍松山下公園総合体育館

👤原則高校生以上(オンサイトのグレードが5・11a以上の小学生以上は可)

👤10人

💰千円(保険代)

📅5月20日(金)までに申込書を下記へ(先着順)

※FAX・メールの場合は当日原本持参

※申込書などは市ホームページ、松山下公園総合体育館に用意

📞スポーツ振興課振興係(☎42-8417・

☎42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)

春季市民バドミントン大会

📅5月22日(日)・9時～

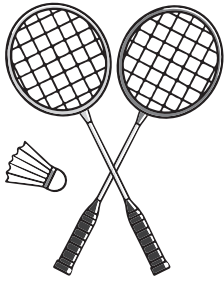
📍松山下公園総合体育館

👤【種目】男女別1部・2部・3部制ダブルス戦

📍市内在住・在勤・在学の中学生以上で審判ができる人

💰市バドミントン協会員および高校生以下1人千円、市内在住・在勤者1人1,200円、上記以外1人1,500円

📅5月14日(土)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目を下記へ(先着順)
📍市バドミントン協会・鳥羽(〒270-1345印西市船尾1071・☎/☎46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)



税金



軽自動車税(種別割) 納期限5月31日(火)

納税通知書は5月10日(火)に発送予定です。PayPay、LINE Payでも納付

ができます。

【障害者などの減免】

障害者手帳などを所有し、減免申請をする場合は、納期限までに申請が必要です。なお、車両構造が歩行困難者のための車いす移動車などとなっている車両も減免対象です。

📍【課税・減免について】課税課税制係(☎33-4443)、【納付について】納税課収納管理係(☎33-4447)

自動車税(種別割) 納期限5月31日(火)

5月2日(月)に納税通知書を発送します。各種クレジットカード、PayPay、モバイルレジアプリでも納付できます。

📍佐倉県税事務所(☎043-483-1150)

インボイス制度説明会

令和5年10月から導入される消費税インボイス制度の基本的な仕組みについての説明会です。

※インボイスとは、消費税の計算において、仕入税額控除を行うために必要なものです

📅5月24日(火)・10時30分～11時30分
📍市役所1階農業委員会会議室

👤30人

📅前日まで(先着順)

📍成田税務署(☎28-5151)

※音声ガイダンスで「2」を選択

国保・年金



国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者が交通事故などでけがをしたときは

第三者による交通事故などでけがをしたときは、加害者が医療費などを負担することが原則ですが、医療機関で国民健康保険や後期高齢者医療制度が使える場合もあります。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談をしたりすると、健康保険は使えません。

国民健康保険や後期高齢者医療制度を使う場合は、事前に下記へ連絡が必要です。また、後日書類などの提出も必要です。市または、後期高齢者医療広域連合が医療費を一時立て替え、後日加害者に請求します。

📍国保年金課給付係(☎33-4464)、

高齢者医療年金係(☎33-4470)

市で一緒に働きませんか 職員募集

市職員採用上級試験(印旛郡市職員採用共同試験)

◎試験日…7月10日(日)

◎会場…東京学館高等学校(酒々井町)

◎申し込み・問い合わせ…申込書を5月18日(水)から6月1日(水)(消印有効)までに人事課人事研修係(☎42-5114)へ

※申込書は5月11日(水)から人事課、各支所市民サービス課・公民館・出張所、中央駅前地域交流館で配布(詳しくは、市ホームページ参照)

◎募集職種など…下表参照(変更となる場合あり)

職種	募集人数	初任給 (大卒の場合)	職務内容	受験資格
一般行政上級	20人程度	207,947円	戸籍、税金などの窓口業務から広報、財政、企画、福祉、学校教育、社会教育などの業務、公民館、図書館などの管理運営など	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和5年3月までに卒業見込みを含む)
一般行政上級 (専門試験なし)	5人程度			昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和5年3月までに卒業見込みを含む)
一般行政上級 (学芸員)	若干名		行政各分野に関する業務全般の他、文化財資料の発掘、収集、調査研究など	昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、令和4年5月18日以前1年間に正規雇用労働者として雇用されていない人で、令和4年5月18日以前5年間に正規雇用労働者としての雇用期間が通算1年以下の人※詳細は市ホームページ参照
土木上級	3人程度		道路、都市計画、公園、下水道などの業務および土木工事の設計など	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、博物館法に基づく学芸員の資格を有する人(令和5年3月までに資格取得見込みを含む)、かつ、大学または大学院において文化財(日本考古学)に関する専門課程を修了した人(令和5年3月までに修了見込みを含む)
建築上級	3人程度		施設の新築・増改築・修繕に関する設計、施工管理など	昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和5年3月までに卒業見込みを含む)
社会福祉士	若干名		福祉に関する相談、指導、助言など	昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人(令和5年春季までに取得見込みを含む)
保育士	5人程度	204,421円	保育や子育て支援など	昭和57年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、保育士登録を受けており、幼稚園教諭の免許を有する人(令和5年3月までに登録および免許取得見込みを含む)
保健師	3人程度	246,517円	住民の健康診断や福祉・健康づくりの推進など	昭和57年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人(令和5年春季までに取得見込みを含む)

会計年度任用職員(パートタイム)

勤務場所	職種(募集人数)	応募資格	業務内容	勤務条件	申込方法・問い合わせ先
市立保育園	①保育士 ②看護師 ③④保育補助 (いずれも若干名)	①②各職種資格を有する人 ③④資格不問	保育業務	①②平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で6～7.5時間③平日7時～9時30分④平日16時～19時 ※園により異なる 時給：①1,180円～1,230円②1,330円～1,390円③④980円～1,010円(諸手当あり)	履歴書(写真貼付)と①②は資格証の写しを持参 ※面接あり 📍保育課保育係(☎33-4651)

小林牧場と吉高の大桜では、3年ぶりに市観光協会主催の「桜まつり」が開催され、多くの人でにぎわいました。その他にも、市内各地で桜が咲き誇り、訪れた人々の目を楽しませてくれました。



牧の原公園

おでかけインフォメーション!!

藤の花が見頃を迎えます

NOW



木下万葉公園(木下1944他)では、4月下旬から5月上旬にかけて、藤の花が見頃を迎えます。新緑のこの季節、散歩などで公園を訪れてみてはいかがでしょうか。

5/22
日

第1回印西まちなか音楽祭

11時～16時30分

印西牧の原駅周辺を会場に、市内外から約300人のミュージシャンが集まり、さまざまなジャンルの音楽を演奏。キッチンカーや出店もある野外音楽フェスティバルです。

場BIGHOPガーデンモール印西、牧の原モアなど10カ所(案内図参照)

※会場により内容や時間が異なる。雨天時は一部会場が変更の場合あり。荒天中止
内容おはやし、合唱、クラシック、ゴスペル、ドラムサークル、フォークソング、ハワイアン、フリーセッション、ポップス、ミュージカル、ロックンロール、和太鼓、その他ジャンル多数

関生涯学習課文化係(☎33-4714)



5/13
金

～ニュースポーツ教室

19時～21時



スポーツ推進委員連絡協議会による、とても楽しいスポーツ教室です。

時5月13日～6月17日の毎週金曜日・19時～21時

場松山下公園総合体育館

内容ワンバウンドふらばーるバレーボール、プレルボール、室内ペタンク

※参加者が少ない場合は開催できない種目あり

対象市内在住・在勤・在学の小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

定1日50人

料無料

他運動のできる服装で、体育館シューズ持参

申5月10日(火)・17時までに申込書を下記へ(先着順)

※詳細は市ホームページ参照

関スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)

6/2
木

いんざい自然探訪

第1回「ホタルを見に行こう」

18時30分～21時(雨天時は中止)

市内の豊かな自然環境に触れ、環境保全に対する意識を高めませんか。

場市内(参加者に別途通知)

対象小学生と保護者(大人だけの参加も可)

定15人程度

他持ち物、服装などは別途通知

申5月16日(月)(消印有効)までに、参加者の氏名、年齢(学年)、住所、電話番号を下記へ(応募多数の場合は抽選)

関環境保全課保全係(☎33-4491・☎42-5339・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp)





市内各地で満開の桜を満喫



小林牧場の桜並木



吉高の大桜

春の全国交通安全運動出動式

4/5

「手を上げる 子どもはあなたを 信じてる」をスローガンとする、春の全国交通安全運動(4月6日～15日)の実施に先駆け、白バイやパトカーなどによる出動式が、イオンモール千葉ニュータウンで行われました。

当日は式典のほか、交通安全パレードや県警音楽隊によるコンサートなども行われ、買い物などで訪れた皆さんにも交通安全の大切さを呼び掛けました。



つな 繋がる歴史を感じる散歩道 ～木下万葉公園から木下交流の杜広場へ～

手賀沼と利根川に囲まれ、かつて水運で栄えた宿場の名残を感じる木下の町の一角の小高い丘に、木下万葉公園とそこに接する木下交流の杜公園があります。公園へのアプローチはいくつかあり、今回は国の天然記念物「木下貝層」の白い看板を見て、かつて「紅葉谷」といわれた斜面の石段から登りました。深山幽谷を模

した石積みの中はしんとした静けさがあり、ところどころに万葉集の歌とそれにちなんだ植物の説明板が立っています。

木下万葉公園後援会の山口進さんは、「木下万葉公園は、平成17年に県立印旛高校の万葉植物園と呼ばれた学校植物園を引き継ぎ、市の公園として開園し、万葉集に詠まれた植物の歌170首のうち84首の説明板が設置され、私たちはボランティアでその維持活動と環境美化のお手伝いを続けています」と公園の由来などを語ってくれました。昭和41年ごろの学校植物園には約800種、4万本の樹木・樹苗が植えられ、全国でも類を見ない学校植物園であったそうです。

石段を上がり、さらに歩みを進めると、常緑広葉樹のシイの古木の中を進む小道があり、そこを抜けると河津桜とアジサイが斜面一面に植栽され、子どもたちに人気のローラーすべり台が望めます。さらに、高校の体育館があった場所に建つ「木下交流の杜歴史資料センター」の先の広場からは、近くに筑波山、遠くに富士山まで関東平野を囲む山並みと、利根川の悠然とした流れも望めます。あなたも新しい発見に出会えるかもしれません。



紅葉谷と呼ばれた斜面



万葉人の心を伝える説明板



木漏れ日が美しい



広報レポーター
宇野 建夫 (小倉台)

講座・催し

金額のないものは無料

- 新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。
- 各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

防災講座・わが家の「マイ・タイムライン」をつくろう

水害に備え、あなたの家の災害リスクを知るとともに、家族の避難行動計画を作成して、安全に避難するための知識を習得しましょう。

時6月29日(水)・13時30分～15時30分
場中央公民館

内市のハザードマップやマイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」を活用し、マイ・タイムラインの作り方を学ぶ

対市内在住・在勤の人
定16人
申5月6日(金)から(先着順)
場中央公民館(☎42-2911)

ピラティス講座

時6月12日(日)、26日(日)・10時～11時30分

場小林公民館

内胸式呼吸でストレッチを中心に、体の筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動体験

初心者のための絵手紙教室

時6月11日(土)、18日(土)・14時～16時
場印旛公民館

内絵手紙は、描きたいと思う気持ちが画力となります。絵を描くことに自信がない人歓迎します

対市内在住・在勤で全回参加できる人
定10人
¥千円(材料費)
他筆を洗う容器、雑巾持参
申5月6日(金)から(先着順)
場印旛公民館(☎98-0427)

高齢者料理教室「薬膳料理のいろはを知って免疫力アップ！」

時5月20日(金)・10時30分～11時30分

場総合福祉センター

内身近な食材で簡単に作れる薬膳料理を学びます(講義形式)。講師：加藤初美氏((株)玄米酵素・管理栄養士)、古矢勝氏(健康円代表)

対市内在住の60歳以上

定15人

他筆記用具持参

申5月6日(金)から(先着順)

場総合福祉センター(☎42-0144)

ブックコート体験講座

時5月25日(水)・10時～

場ふれあいセンターいんば

内自分の本に図書館のようなカバー(フィルム)をかけます

内どなたでも

定3人

他文庫本持参

申5月6日(金)から(先着順)

場印旛図書館(☎80-3850)

高齢者就労支援センター 植木剪定講習会

時①5月20日(金)・10時～15時30分
②23日(月)・9時30分～12時

場①印旛支所②中央公民館

内植木剪定に関する基礎知識と技術を

習得します

内市内在住の60歳以上で全回参加できる人

定10人

申5月12日(木)まで(先着順)

場高齢者就労支援センター(☎47-4050)

市民歴史講座「2022年度 上期・寺子屋吉岡」

「住んでいる町の歴史を学ぶ」をテーマに、市に関する歴史を学びます。

時①5月15日②6月19日③7月17日の各日曜日・10時～12時

場中央公民館

内①江戸の木下河岸・講師：小池康久氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任委員)②明治前期、交通の発達と木下街道・講師：村越博茂氏(郷土史家)③木下貝層の成り立ちとその特徴・講師：根本岳史氏(市教育委員会)

内印西の郷土史に興味がある人
定各10人
¥各500円

申前日まで(先着順)

場木下まち育て塾事務局・宇野(☎090-2540-4778・✉machijuku@gmail.com)

生涯学習をお手伝い

～令和4年度 生涯学習まちづくり出前講座～

皆さんが主催する講座に、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んで申し込みください。

時9時～21時(2時間以内)※12月28日～1月5日を除く

場主催者が用意してください(市内のみ)

対市内在住・在勤・在学者の10人以上で構成された団体など

¥無料(材料費など実費負担の場合あり)

申申込書(市電子申請サービスからも可)は開催日の3週間前まで

※講師の都合などにより、希望に沿えない場合あり。詳細は市ホームページ参照
場生涯学習課推進係(☎33-4713・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

NEW 令和4年度 新規メニュー

No.	講座名	講座内容	担当課
11	賢い消費者になりましょう	賢い消費者になるために、悪質商法の手口や日常生活で気を付けることなどを学びます。	消費生活センター

分野	No.	講座名	担当課
行政	1	市の行政改革について	総務課
	2	市の財政状況について	財政課
	3	市の総合計画を学ぼう	企画政策課
暮らし・コミュニティ	4	あなたの土地や家にかかる税金	課税課
	5	地域の会費・住民税の話	
	6	戸籍の届出について	市民課
	7	マイナンバーカードの申請・交付について	
	8	男女共同参画について学ぼう	市民活動推進課
	9	～みんなが幸せに暮らせるために～「人権」について一緒に考えよう！	
	10	印西市の観光について	経済振興課
	11	賢い消費者になりましょう	消費生活センター
	12	インターネットと情報セキュリティ～インターネットを楽しもう～	D X 推進課
	13	なぜ、ごみの分別が重要なのか～ごみの分別・減量講座～	クリーン推進課
環境	14	印西市環境白書を読んでみよう！	環境保全課
	15	印西市の都市計画について	都市計画課
	16	印西市の景観について	
健康・福祉・年金	17	キラキラ★ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ	健康増進課
	18	イキイキ♪若さを保つお口の体操	
	19	めざせ腸美人～食べて納得！野菜パワー～	
	20	しっかり食べて元気ハツラツ！	
	21	防災の備え〔食事編〕～自助が7割～	
	22	幼児からの食育～きちんと食べてかしこく育つ～〔幼児期編〕	
	23	集中力アップ子どもの心を支える食～今から始める食習慣～〔学童期編〕	
	24	知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～	
	25	つくってみよう！保育園給食人気メニュー	保育課
	26	人生100年時代をあなたらしく！～知って安心、成年後見制度～【安心ライフ①】	高齢者福祉課
	27	気づき・繋がり・支え合い～みんなで防ごう、高齢者虐待～【安心ライフ②】	
	28	人生の終わりを考えることは、これからの生き方を考えること(終活のススメ)	
	29	認知症サポーター養成講座	

分野	No.	講座名	担当課
健康・福祉・年金	30	知って安心！！認知症予防！～学べばこわくない認知症～	高齢者福祉課
	31	高齢者福祉と介護保険	
	32	これからの超高齢社会～自分ならどうする!?～	
	33	いんざい健康ちょきん運動(地域でできる筋力運動)	障がい福祉課
	34	精神疾患への理解と制度について	
	35	障害者差別解消法理解促進講座～障がいのある人への接し方を学ぼう～	国保年金課
	36	後期高齢者医療制度について	
	37	国民健康保険制度について	保育園
	38	子育てワンポイント	
	39	親子で遊ぼう！	指導課
教育・文化・スポーツ	40	特別支援教育について	
	41	印西の文化財	生涯学習課
	42	印西の歴史をひもとく	
	43	むかしのくらしを学ぼう～民俗資料にふれる～	
	44	教育振興基本計画(生涯学習編)について	
	45	家庭での子どもとのかかわり方	スポーツ振興課
	46	家庭教育シアターフォーラム	
	47	ニューススポーツ指導(ワンバウンドふらばーるバレーボール)	
	48	ニューススポーツ指導(ヘルスバレーボール)	印旛歴史民俗資料館
	49	ニューススポーツ指導(ショートテニス)	
安全・防災	50	資料館のあれこれ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～	木下交流の杜歴史資料センター
	51	『印西市史』を読む	
	52	初めての図書館使い方講座	図書館
	53	読んであげよう！	
	54	本の修理講習	文化ホール
	55	ホール舞台裏見学会	
	56	交通安全教室	市民活動推進課
	57	防犯講話	
	58	「自主防災組織」を作りますか	防災課
	59	地域で取り組む防災・減災	
議会・選挙	60	水害に備えて「マイ・タイムライン」を作しましょう	議会事務局
	61	議会のしくみについて	
	62	選挙のしくみ	選挙管理委員会
広報・情報	63	広報紙の作り方	秘書広報課

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

健康



夏に向けてエアコンの試運転を！

家での熱中症を防止するため、夏本番前に、エアコンの試運転をしましょう。なお、真夏の修理や設置工事は非常に混み合いますので、不具合の修理、エアコンの設置などは早めに行いましょう。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種の勧奨再開

平成25年から差し控えられていたHPVワクチン接種ですが、令和4年4月から積極的な接種の勧奨を再開しています。

また、平成25年以降に定期接種の対象だった人は、令和6年度までの間、未接種の回数分を定期接種(キャッチアップ接種)できるようになりました。

※詳細は市ホームページ参照
 岡中央保健センター(☎42-5595)

HPVワクチン接種の対象者など

	対象者 (接種が完了している人は除く)	予診票などの通知
定期接種	H18.4.2～H19.4.1 生まれの女性	令和3年3月末に予診票などを送付済み
	H19.4.2～H23.4.1 生まれの女性	順次、予診票などを個別通知予定
キャッチアップ接種	H14.4.2～H18.4.1 生まれの女性	案内のみ順次個別通知予定
	H9.4.2～H14.4.1 生まれの女性	案内のみ順次個別通知予定

成田赤十字病院公開健康講座

岡5月28日(土)・14時～15時30分
 岡成田市保健福祉館またはオンライン(ユーチューブ)

☑糖尿病の理解を深めるために～糖尿病とその合併症～。講師：橘香穂里氏(同病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)

☑50人(ユーチューブは制限なし)

☑電話または2次元コード(ユーチューブの視聴方法も掲載)から

岡成田赤十字病院社会課(☎22-2311)



子育て



子ども医療費の助成

中学3年生までの医療費の一部または全部を助成します。助成を受けるには申請が必要です。出生や転入などから1カ月以内に申請してください。

【資格がなくなったら受給券の返納を】市外に転出した場合は、転出日までの資格となります。また、今年度卒業を迎える中学3年生の場合は年度末で資格がなくなります。

資格のない人が受給券を使用すると返還請求の対象となります。必ず返納するか、破棄してください。

◎返納先…子育て支援課(郵送可)、各支所・出張所、中央保健センター、高花保健センターの回収ボックス

岡子育て支援課給付係(☎33-4645)

高校生などの医療費を助成

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全部

※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料

◎助成方法…償還払い方式(医療機関に支払った領収書などを申請書に添付し、市へ提出)

☑15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までの人

※就学の有無は問わない。保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く

◎申請に必要な物…申請書・承諾書(市ホームページからダウンロード可)、医療機関に支払った領収書の原本(支払った日の翌日から2年以内の物)、子どもが加入する健康保険証の写し、保護者名義の振込口座が分かる物

※他にも条件に応じて必要な書類あり。詳しくは下記へ

◎申請窓口…子育て支援課、各支所、中央駅前出張所

岡子育て支援課給付係(☎33-4645)

福祉



市登録手話通訳者・要約筆記者を募集

◎報酬…派遣2時間まで3,400円、延

長1時間当たり1,700円(交通費別途支給、傷害および賠償保険に加入)

※必要に応じて業務を依頼

☑市内在住で、県の各登録試験合格者

☑若干名

☑履歴書(自筆で写真貼付)、合格証または資格証明書の写しを下記へ

※募集要項は下記窓口で配布

岡障がい福祉課支援係(☎33-4136)

オレンジカフェ～認知症カフェ～とは？

「オレンジカフェ」は、認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症について正しく知りたい人などが集い、楽しく交流しながら情報交換や日頃の思いを気軽に話す場です。

住んでいる地域にかかわらず、市内

の各地域包括支援センターで参加できます。日時、会場などは各地域包括支援センターまたは市ホームページで確認してください。

岡高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)



風しんの予防接種を受けましょう 岡中央保健センター(☎42-5595)

抗体検査陰性の男性は無料に

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて抗体を持つ人が少ない年代を対象に、風しんの発生とまん延を予防するため、無料クーポンを送付しています。

☑昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性で抗体検査を受けていない、または検査の結果、予防接種が必要となったが未接種の人

◎実施方法…医療・健診機関で風しんの抗体検査を受け、抗体価の低い人に予防接種を行います

◎クーポン券の有効期限…令和5年3月31日(金)まで

※転出すると印西市のものは使用できません

※4月11日以降に転入した人は、中央保健センターへ問い合わせください

実施機関

クーポンに同封のお知らせや厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」で検索

妊婦と生まれてくる子どもを守るため
予防接種の費用助成

妊娠中に妊婦が風しんに感染すると、子どもが先天性風しん症候群を発症することがあります。発症を防ぐため、対象者に予防接種費用の一部を助成します。

◎助成対象ワクチン…風しんワクチン、MR(麻しん、風しん混合)ワクチン

※令和4年度中に接種したものに限り

◎助成金額…接種費用の2分の1(千円未満切り捨て)

※上限5千円

☑接種日に市内在住の18歳以上で、次のいずれかに該当する人(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性を除く)

①妊娠を希望する女性とパートナー

②妊娠している女性のパートナー

☑令和5年3月31日(金)までに申請書、接種したことが確認できる書類、領収書の原本、申請者(接種者本人)の口座が分かる物を中央・印旛保健センターへ持参(申請書などは市ホームページからダウンロード可)



たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター＊就学前の子とその保護者向け
★保育園、認定こども園
🌙児童館＊18歳未満の子とその保護者向け
感染症防止のため、中止となる場合があります



各施設のおたより

産後ママのストレッチピラティス

🗓️18日(水)・10:30～11:30👤3カ月～よちよち歩きの子と母親👤8組📞1日(日)9:00～電話で

青空ルーム

🗓️27日(金)・10:00～11:00(雨天中止)🌸花の丘公園Aゾーン👤乳幼児と保護者📞自由参加

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎46-5111)

おもちゃクラブ・プチおもちゃクラブ

🗓️16日(月)～20日(金)・10:00～11:30※17日(火)を除く👤おもちゃ作り📞電話で

バブバブクラブ

🗓️10日、17日、24日の各火曜日👤看護師相談📞未就学児親子📞当日受け付け

☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

ベビーダンス

🗓️13日(金)・10:00～11:00👤首がすわった3カ月～歩き始めの子と保護者👤8組📞電話か窓口で

公園であそぼう

🗓️17日(火)・10:00～10:30(雨天中止)📍別所谷津公園(牧の原)👤乳幼児親子📞自由参加

☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ！わくわくぽかぽか広場

🗓️火曜～日曜日・①10:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30👤各5組📞当日受け付け

わくわく0歳児集まれ

🗓️19日(木)・13:00～14:30📍令和3年4月2日以降生まれと保護者👤5組📞電話で(先着順)

☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内☎42-0144)

親子ヨガ

🗓️18日(水)・10:15～11:15👤首のすわった乳幼児と保護者👤8組📞11日(水)8:45～電話で

ハピハピバースデー

🗓️20日(金)・10:30～👤5月生まれの乳幼児と保護者👤10組📞13日(金)8:45～電話で

☀️マメタのぽんぽこ広場(いんば児童館内☎80-3950)

ベビーマッサージ

🗓️11日(水)・10:00～👤首のすわった3～10カ月の子と保護者👤8組📞電話で

ベビーカーでダンス

🗓️6月2日(木)・10:00～👤首のすわった0～1歳児親子👤15組📍海野公園(雨天時は室内)📞17日(火)9:00～電話で

☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

ウエストくびれYOGA

🗓️12日(木)・①10:00～②10:45～👤各6組📞電話で

おもちゃ制作

🗓️①13日(金)②20日(金)・10時～👤宇宙の瓶を作る👤②2～3歳②0～1歳👤各7組📞電話で

☀️つどいの広場(☎47-7880)

こあらで遊ぼう

🗓️月曜～金曜日・①9:30～11:30②13:00～15:00👤月曜・2歳児以上、水曜・1歳児、金曜・0歳児※②の時間帯、火曜・木曜日は制限なし👤各5組📞前日から電話で(先着順)

★西の原保育園こあら(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

🗓️月曜～金曜日・9:30～14:30📞電話で

子育て相談＆身体測定

📍当園看護師による身体測定、健康相談📞電話で

★原山保育園(☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy

🗓️水曜日・9:50～👤各10組📞窓口で(先着順)

親子でABCタイム

🗓️木曜日・10:30～👤各10組📞窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば☎070-3174-3124)

すくすく測定

🗓️11日(水)～17日(火)・①9:00～11:30②13:30～15:00👤身長・体重測定、手形・足形の記録

お誕生会

🗓️20日(金)・10:30～11:00👤お誕生日カードをプレゼント

★山ゆり保育園(びびよクラブ☎98-3773)

赤ちゃんいらっしやい

🗓️13日(金)・①9:15～10:45②11:00～12:30👤各5組📞専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

お誕生会

🗓️17日(火)・①9:15～10:45②11:00～12:30👤各5組📞専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

★牧の原宝保育園(さくら広場専用☎070-3243-8378月火金9時～16時)

親子でつくろう

🗓️12日(木)・①10:30～11:20②12:30～13:20👤はらぺこあむしの製作📞当園ホームページで

ぺったんこ手形アート

🗓️20日(金)・①10:30～11:20②12:30～13:20📞当園ホームページで

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

妊婦さん向け講座

🗓️10日(火)、24日(火)・10:30～👤出産前に、パパと沐浴(もくよく)の練習をしてみませんか👤各1組📞当園ホームページで

★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

ベビーヨガ

🗓️12日(木)・10:00～👤首がすわった子👤千円📞電話で

ごろりんアート

🗓️10日(火)、20日(金)・10:30～👤かわいい背景に寝転んで写真撮影📞電話で

★星虹保育園(びかびかルーム☎40-1189)

ハンドメイドワークショップ

🗓️10日(火)、16日(月)・10:00～11:00👤千円📞電話で

園庭開放

🗓️10:00～11:30(雨天中止)📞不要

★星虹第二保育園(ぽかぽかルーム☎45-1189)

園庭開放日

🗓️月曜～金曜日📞電話で

発育測定・看護相談

🗓️月曜～金曜日📞看護相談は電話で

★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム☎42-5901)

食アドバイス(ドレッシング作り)

🗓️25日(水)・11:00～👤0～1歳児👤4組📞11日(水)10:00～

発育測定

🗓️13日(金)・11:00～👤4組※詳細は当園ホームページ・おたよりで

★ちいさな杜の保育園(あひるルーム☎48-5226)

大きくなったかな？

🗓️6日(金)👤身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)

★エンジェルハート保育園(たつのこクラブ☎47-3344)

園庭開放

🗓️月曜、火曜、木曜日・9:00～14:00👤ランチタイムは中止。昼食の持ち込みは不可📞未就園児📞電話で

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎40-3737)

English Play Time

🗓️火曜日(3日(祝)を除く)・①9:10～9:40②10:40～11:10👤各5組

書道アクティビティ

🗓️19日(木)・9:10～9:40👤5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

ピクニックごっこ

🗓️10日(火)・10:30～11:30📞未就園児親子👤10組📞電話で

さくらんぼを食べよう

🗓️24日(火)・10:30～11:30📞未就園児親子👤10組📞電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいキッズ☎36-7260)

栄養・発達相談・えいご・リズムあそび

🗓️月曜～金曜日📞前日までに電話で※詳しくは当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎47-7566)

お誕生会

🗓️31日(火)・10:00～11:00👤誕生日のお祝い👤誕生日の子👤3組📞電話で

★HALO保育園(にこにこルーム☎80-8689)

児童ルームであそぼう(小学生～18歳未満)

🗓️火曜～日曜日・①9:00～12:00②13:30～16:45(平日は②のみ)👤各30人📞窓口で(先着順)

レクホールであそぼう(小学生～18歳未満)

🗓️21日(土)・14:30～16:00👤25人📞上履き持参📞自由参加(先着順)

🌙中央駅前地域交流館(児童ルーム☎46-5111)

児童館で遊ぼう

🗓️火曜～金曜日・13:30～16:30、土曜・日曜日・9:00～12:00、13:30～16:30👤各30人👤小学生～18歳未満📞窓口で(先着順)

🌙そうふけ児童館(ふれあい文化館内☎45-3800)

児童館事業

🗓️火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～16:30(平日は②のみ)👤各10人📞窓口で(先着順)

ファミリースポーツ

🗓️14日(土)、28日(土)・13:30～14:30👤小学生～18歳未満👤卓球・ドッジボールなど👤各10人📞窓口で(先着順)

🌙子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎42-0144)

児童館であそぼう！

🗓️火曜～日曜日・①9:00～12:00②13:30～16:30(平日は②のみ)👤小学生～18歳未満👤各20人📞窓口で(先着順)

キラキラキッズ(紙飛行機作り)

🗓️22日(日)、28日(土)・9:00～11:30👤小学生👤各20人📞窓口で(先着順)

🌙いんば児童館(☎80-3950)

おはなし会(5月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館
8日(日)、22日(日)・14:00～

小林図書館
28日(土)・10:30～

そうふけ図書館
7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)・15:00～

小倉台図書館
12日(木)、26日(木)・15:30～

印旛図書館(いんば児童館)
19日(木)・11:00～
※当日8:30～電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館
21日(土)・10:30～

5月の 各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です
※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
☎予約が必要

相談名	と き(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊞	①13日(金)②20日(金)③27日(金)・10時～15時 【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金) ※先着8人(初めての人優先)	①市役所附属棟 ②③市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊞	27日(金)・10時～15時 【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)	市役所会議棟	
市民生活相談(税理士) ㊞	20日(金)・10時～15時 【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)		
人権よろず相談 ㊞	13日(金)・10時～15時 【予約開始】2日(月)※先着4人	市役所附属棟	
行政相談(行政相談委員) ㊞	13日(金)・10時～15時【予約開始】2日(月) ※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談 ㊞	13日(金)・10時～15時 【予約受付】11日(水)まで※先着4人		
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日・9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時～16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊞	月曜～金曜日・9時～16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊞	12日(木)・10時～16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜～金曜日・9時30分～16時30分 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊞	26日(木)・10時～17時 ☎15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	7日(土)、水曜、金曜日(6日を除く)・10時～15時	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294	
成年後見相談会 ㊞	24日(火)・13時30分～15時30分※先着2人		
生活困窮相談	月曜～金曜日・8時30分～17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
教育相談	月曜～金曜日・9時30分～15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜～金曜日・9時～17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊞	月曜～金曜日・9時30分～16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ㊞ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	13日・金曜日・9時～16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068
結婚に関するなんでも相談会 ㊞ ※結婚相手の紹介ではありません	28日(土)・10時～18時※先着6組	アンソレイエ (中央南2-3-1)	(株)C・B・H ☎080-6955-6080 ※予約開始は9時

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設します。予約は不要です。
☎5月20日(金)・10時～12時
☎本埜支所
☎市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため1グループ3人まで)
☎秘書広報課広報広聴係
(☎42-5117)



市税などの
夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
5月28日(土)・9時～12時
5月31日(火)・17時30分～20時
【場所】
市役所国保年金課
【必要な物】
納税通知書や催告書および本人確認書類など

【取扱科目】
固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センターいんばふれあいセンターいんば

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

中央
いんば 月曜～金曜日・9:00～16:00

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
※電話相談可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
☎令和3年12月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

いんば12日(木)・9:30～15:30(1人30分)
☎令和2年11月～令和3年12月生まれ
☎10日(火)までに中央保健センターへ
※電話・メール相談可

▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で集団での幼児健診を実施しています。

1歳6カ月児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
☎令和2年9月・10月生まれから順次

1歳6カ月児歯科健診(個別)

☎令和2年9月・10月生まれから順次
※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

☎令和元年11月生まれ
※受診票は、郵送

3歳児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
☎平成30年10月・11月生まれから順次

3歳児歯科健診(個別)

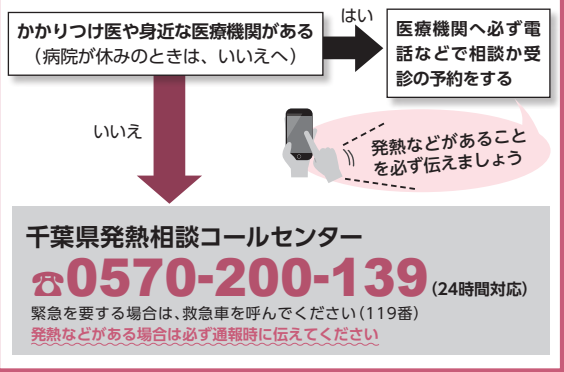
☎平成30年10月・11月生まれから順次
※受診票は、集団健診会場で配布

転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日～S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり
受診したい



夜、子どもが
急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう！



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.38

回鍋肉

コクのあるテンメンジャンが味の決め手となる、本格的なホイコーローです。

主菜

副菜

汁 1日1杯程度

主食

このレシピは **主菜** **副菜** です
残りのお皿も用意してください

材料(2人分)

豚もも細切れ肉100g、キャベツ1/8個、タマネギ1/3個、ニンジン1/3本、ピーマン1個、サラダ油小さじ1/2、テンメンジャン大さじ1、トウバンジャンお好みで、A(オイスターソース小さじ1/4、しょうゆ小さじ1/2、酒小さじ1/2、中華だしのもと小さじ1/2)

作り方

- ①キャベツはざく切り、タマネギはくし形切り、ニンジンは短冊切り、ピーマンは乱切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、弱火で熱し、テンメンジャンとお好みでトウバンジャンを加えて炒める。
- ③香りがたったら、豚肉を入れて中火で炒める。肉に火が通ったら、タマネギ、ニンジン、キャベツ、ピーマンを順に加えて強火で炒める。
- ④野菜がしんなりしてきたら、Aを加えて強火で炒め、全体に味を絡ませる。

1人分の栄養価…エネルギー180kcal、タンパク質12.1g、脂質9.5g、食塩相当量1.5g

レシピ提供：印旛学校給食センター

おおきくなあれ

5月生まれのみん
おたんじょうびおめでとう

菅原 理央ちゃん
(令和2年5月8日生まれ)

高橋 諒ちゃん
(令和3年5月10日生まれ)

いつも元気な返事をしてくれるね！
よく食べて遊んでお兄ちゃん大好き
♡早く一緒に幼稚園に通いたいね。

1歳のお誕生日おめでとう！たくさん食べてどんどん大きくなってるね。また山登りに行こうね。

杉山 弘鷹ちゃん
(令和3年5月20日生まれ)

有留 花ちゃん
(令和3年5月6日生まれ)

星 風咲ちゃん
(令和3年5月14日生まれ)

だいぶやんちゃっぷり発揮してきたね。もっともっと元気いっぱい遊ぼうね！

いつもニコニコ花ちゃん！これからお兄ちゃんと一緒にたくさん笑って過ごそうね！

いたずらっ子で元気いっぱい風ちゃん！これからたくさんの笑顔をみせてね♡

赤ちゃんの写真募集中！ 応募方法など詳しくは市ホームページ参照

健康いんざい
Vol.230
健康いんざい21
保健センター

子どもの虫刺され対策をしていますか？

暖かい気候になり、子どもが外で遊ぶ頻度が高まると、虫に刺される機会が増えます。子どもの肌は、大人と比べて薄いため、外出時は、肌の露出を避け、虫よけ薬を使用するなど予防することが大切です。

最近では、ベビーカーなどにつり下げる物や、洋服や身の回りの物に貼るシールなど、便利な虫よけグッズがありますので、上手に活用しましょう。

虫刺されの症状

刺された虫にもよりますが、刺された箇所や周辺にかゆみ・赤み・腫れなどの症状が出現します。

虫刺されの対処法

- ・刺された箇所を清潔に保つために水で洗い流し、かゆみ止めを塗布する
- ・かゆみが強いときは、氷水などで冷やす
- ・症状が重い場合は、皮膚科を受診する

「とびひ」に注意！

刺された箇所をかきむしり、そこにできた浅い傷に細菌が入ることで、「とびひ」を発症することがあります。とびひには、「かさぶたができるタイプ(痂皮性膿疱疹)」と「水ぶくれができるタイプ(水泡性膿疱疹)」があり、子どもの場合、後者が多く、水ぶくれが膿を持ち、破れることがありますが、ただれることがありません。また、かゆみがあり、そこをかいた手で身体他の部分に触れると、症状がそこに広がってしまいます。人から人へうつることがあるので、注意が必要です。

症状がひどくなると、長期治療や痕が残る場合がありますので、早めに皮膚科や小児科を受診しましょう。

問中央保健センター
(☎42-5595)

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁(祝日除く)

- ▶市役所本庁…14日(土)、28日(土)
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…7日(土)、21日(土)
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日
(8:30~17:15)

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課

新緑の季節となり、どこかへ出掛けて、緑に囲まれながら気分をリフレッシュさせたいものです。ところが、コロナ禍に加え、最近では体を感じずる地震も度々あり、その度にドキッとさせられるなど、なかなか気分も落ち着きません。地震などの災害情報は、さまざまな手段で入手することができます。皆さんも、本号表紙を参考に、災害時に備えましょう。