



# 広報 いんざい

# 6.1

令和4年(2022)6月1日号  
No.954

- 令和3年度下半期・財政状況 …… 2
- ウクライナ緊急支援プロジェクト… 3
- 子育て世帯生活支援特別給付金…… 3
- 6/4いんざい環境フェスタ …… 6

市の人口…108,778人 男…53,957人 女…54,821人 (令和4年5月1日現在)

## のどかな風景を眺めながら巡る 小さな船旅 ～ぶらり川めぐり～

市の北部を流れる六軒川、弁天川、手賀川を遊覧する「いんざいぶらり川めぐり」。市観光協会が運航しています。

川辺ではさまざまな水鳥や魚、季節の草花などとの出会い。のどかな風景とともに、ゆったりと楽しむことができます。



弁天川を進み右岸に六軒の巖島神社を望む

※11月までの原則第1、第3土曜とその翌日の日曜日・10時～15時(雨天中止)  
※運航日程などは市観光協会ホームページ参照  
場中央公民館裏  
●60分コース・大人千円、小学生600円、小学生未満無料  
手賀沼コース(11人までの貸し切り運航)・1隻60分1万円  
☎電話で下記へ  
☎市観光情報館(☎45-5300)

### 新型コロナワクチン

#### 3回目接種の接種券送付

市では、2回目接種から6カ月以上経過した12歳以上へ、順次接種券などを送付しています。

次回の送付予定

発送日	対象者(2回目接種日)
6月8日(水)	12月16日～31日



#### 4回目接種について

※3回目接種から5カ月以上経過した次のいずれかに該当する人  
①60歳以上②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、および感染した場合、重症化リスクが高いと医師が認めた人

◎申請が必要な人…①のうち3回目接種後に印西市に転入した人および②に該当する人は下記へ電話または市ホームページから申請

接種券送付予定

発送日	対象者(3回目接種日)
5月30日発送済み	1月15日まで
6月8日(水)	1月16日～31日
6月27日(月)	2月1日～15日

※5月20日現在の予定です。最新情報は市ホームページ参照  
☎印西市コロナワクチンコールセンター  
(☎50-2657・平日9時～17時)

### 印西市健康ポイント事業

健康づくりをもっと楽しく!お得に!

ポイントを貯めて

## 「ち～バリュ～カード」をもらおう!

「ち～バリュ～カード」とは、県内各市町村が行う健康診断や健康イベントなどへ参加し、ポイントを貯めるともらえるカードです。カードの提示で、県内の各協賛店でいろいろな特典が受けられます。積極的に参加して、今こそしっかり健康づくりしませんか。

☎中央保健センター(☎42-5595)



#### 詳しい案内・申請台紙の入手方法

- ①市ホームページで   または2次元コードから
- ②健康情報コーナー(市役所ロビー、各公民館・保健センター(高花保健センターを除く)、そうふけふれあいの里、中央駅前地域交流館、本荳ファミリア館、小倉台図書館)で入手



新型コロナウイルス感染症から  
自分と大切な人を守るために!

- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 会話はマスク着用
- 買い物はすいている時間に
- 手洗いなどの手指衛生
- 小まめな換気

令和3年度  
下半期

# 市の財政状況

一般会計の最終予算額は486億371万9800円

市では、将来都市像を「住みよ  
さ実感都市 ずっと このまち  
いんざいで」と定め、計画的なま  
ちづくりを進めています。

ここでは、地方自治法の規定に  
より、令和3年度下半期の財政状  
況をグラフなどでお知らせします。

※令和4年3月31日現在の数値で  
あり、総決算ではありません  
■一般会計の予算執行状況

令和3年度当初予算は、404億

1千万円でしたが、その後12回の  
補正により、最終予算額は、前年  
度からの繰越金を含み486億  
371万9800円、前年度比  
18・8%の減となりました。

3月末の収入済額は416億  
703万6千円となり、予算現  
額に対し85・6%の収入率です。  
このうち、市税の収入済額は、  
214億9162万6千円とな

り、予算現額に対し100・  
2%の収入率です。  
収入済額の内訳は、市税が51・  
7%を占め、次いで国庫支出金  
(21・5%)、繰越金(5・3%)、  
繰入金(5・0%)となります。

■収入状況

■支出状況

■基金残高

3月末の支出済額は382億  
291万2千円となり、予算現  
額に対し78・6%の執行率です。  
支出済額の内訳は、民生費が

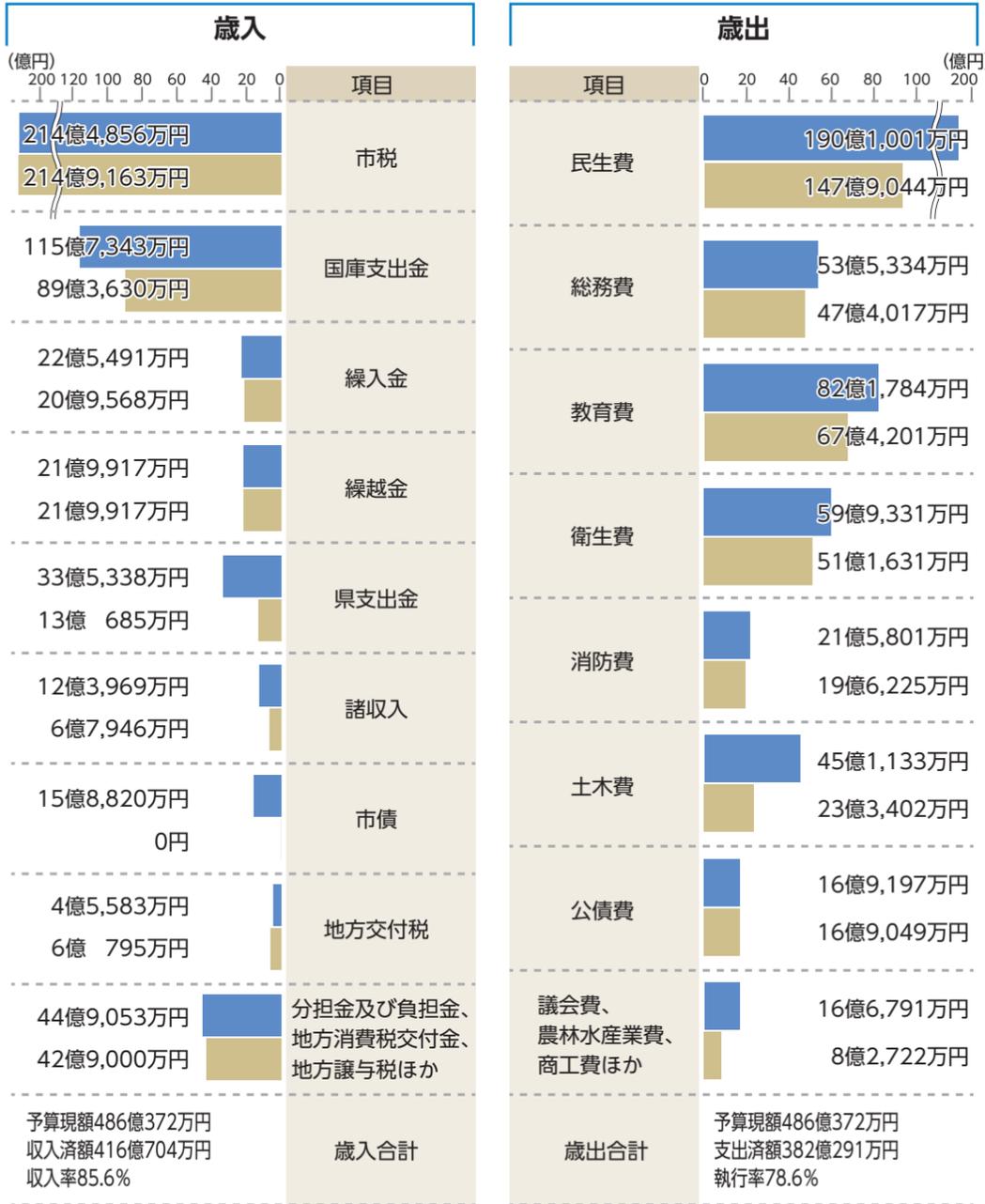
173億2740万6千円(う  
ち一般会計財政調整基金95億  
1948万5千円)  
関財政課財政係(☎33-4424)

38・7%を占め、次いで教育費  
(17・6%)、衛生費(13・4%)、  
総務費(12・4%)となります。  
■令和3年度に実施された主な事  
業

## 予算の執行状況

### 一般会計

福祉、教育、道路など、行政運営の基本的な経費を計上している  
会計です  
※各項目を1万円未満四捨五入しているため、合計額と合わない箇所あり



### 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けている会計です

区分	予算現額	収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険特別会計	96億169万円	91.1%	92.5%
介護保険特別会計	59億6,995万円	87.8%	85.3%
後期高齢者医療特別会計	9億9,480万円	94.7%	82.2%

## 皆さんの企画提案を募集

### ～市民と協働によるまちづくり～

市民と市が互いに協力・連携しながら、地域社会のさまざまな課題解決や  
市民ニーズの充足に向けて取り組む企画提案(企画提案型協働事業)を募集し  
ます。

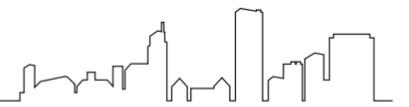
- ◎募集内容…令和5年度に実施する単年度事業
- ◎対象…市民活動団体などの登録を行った個人・団体・事業者
- ※登録は市民活動推進課で随時受け付け
- ◎審査方法…公開審査会で採択候補事業を決定
- ◎申し込み…7月22日(金)までに所定の提案書を下記へ持参。詳しくは実施要  
領(下記窓口、各支所・公民館・コミュニティセンター、市民活動支援センター、  
市ホームページで配布)参照
- ※提案を検討する場合は、早めに下記へご相談ください
- ☎市民活動推進課活動支援係  
(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)

令和4年度の実施事業

事業名	提案者名
竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業	(特非)エコネットちば

### 事前説明会と個別相談会

- ☎6月19日(日)・①10時～11時30分②13時～16時  
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
- ☑①全体説明会②提案を実現させるためのポイント説明と相談
- ◎相談員：影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)
- ☑企画提案を検討している団体など
- ☎①20人②3団体
- ☑いずれも無料
- ☎①6月16日(木)まで②前日までに下記へ(先着順)
- ☎【①について】市民活動推進課活動支援係  
(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)
- 【②について】市民活動支援センター  
(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)



# 市の「ウクライナ緊急支援プロジェクト」

市では、ウクライナの危機的状況を支援するため、4つのプロジェクトを実施しています

## 人道危機救援金の受付期間を延長

日本赤十字社で募集しているウクライナ人道危機救援金。市では、募金箱や下記窓口で、皆さんからの温かい支援を受け付けています。

◎受付期間：9月30日(金)まで

◎募金箱設置場所(受付窓口)：市役所1階ロビー(社会福祉課)、各支所(市民サービス課)、中央駅前出張所

※日本赤十字社へ直接送金する方法は、日本赤十字社パートナーシップ推進部(☎03-3437-7081)へ

※物品の受け付けはできません  
☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

ふるさと寄附金の受付期間を延長  
市へふるさと納税としていただいた寄付を、支援金として日本赤十字社を通じてウクライナへ届けています。4月30日時点

で346万9千円の寄付をいただいています。

◎受付期間：8月31日(水)まで

☎経済振興課プロモーション推進室(☎33-4477)

## 避難民に対する人道支援

市内在住のウクライナ人を頼りに避難した人に対し、当の間、住居などの生活支援を行います。

☎企画政策課政策推進係(☎33-4068)

## 市職員有志が日本赤十字社へ救援金

3月30日付けで日本赤十字社へ、市職員から募った58万1830円を送金しました。

☎総務課法規係(☎42-5113)

寄付はこちらから



## 監査委員に小野寺浩一氏を再任

市は、議会の同意を得て、6月1日付けで、小野寺浩一氏を識見を有する者として選任(再任)しました。任期は、令和8年5月31日までの4年間です。

監査委員は、常に公正不偏の態度を保持しながら監査を遂行し、市の行政運営の適否を見極め、必要に応じて是正・改善などの指導を行います。

☎監査委員事務局(☎33-4693)

## 3人が連携し心肺停止の男性を救う

### ～消防協力者表彰～

心肺停止となった男性に対し救命活動を行った3人へ、その一連の勇気ある行動をたたえ、印西地区消防組合・豊田消防長から感謝状が贈呈されました。

表彰を受けたのは、川畑潤さん(鎌ヶ谷市)、小野島直人さん(松戸市)、渡辺一義さん(八千代市)。

男性は、去る1月18日、フットサル競技場・フッティパーク印西で突然倒れ、その場にいた3人が迅速な119番通報と胸骨圧迫、AED使用などの適切な応急救護を行い、到着した救急隊に引き継いだことで、後遺症もなく社会復帰することができました。

☎印西地区消防組合印西西消防署(☎47-0119)



感謝状を手にする川畑さん

## 市農業委員会 ウクライナ大使館へ寄付

ウクライナ情勢を受け、市農業委員会では、3月4日から人道支援募金活動を実施。5月17日に篠田会長らがウクライナ大使館を訪れ、皆さんからいただいた寄付金201万4,882円の目録を贈呈しました。

☎農業委員会事務局総務係(☎33-4707)



## 「子育て世帯生活支援特別給付金」

令和4年度  
対象児童  
1人当たり  
5万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食品の価格高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円を支給します。

※5月20日時点の情報を掲載

申請不要な支給対象(対象者へ制度のお知らせを送付(時期未定))…①令和4年4月分の児童扶養手当受給者②令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度の住民税均等割が非課税の人

申請が必要な支給対象…①②以外で、高校生のみを養育する世帯や直近で減収した世帯など。詳細は決定次第、市ホームページに掲載

☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 6月1日(水)は「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」は、昭和24年6月1日の人権擁護委員法の施行にちなみ制定されました。委員は、広く社会の実情に通じ、人権擁護について深い理解のある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱されます。

●人権擁護委員(順不同、敬称略)  
上條眞由美、荒木充、林悦夫、中嶋加奈江、伊賀崎眞理子、馬場正実、宍倉正勇、押田香代子、松崎比呂美

●人権教室を随時開催  
希望する小中学校に委員が出向き、寸劇や紙芝居、DVDなどの教材を活用し、児童生徒に思いやりの心や命の大切さを伝えます。



街頭での啓発活動



人権教室の様子

●相談はお気軽に  
市役所や法務局では無料で人権相談を行っています。秘密は守られますので、学校や職場、SNSなどでのいじめ、誹謗中傷、差別など、人権問題でのお悩みは、気軽に相談してください。

### 「市の人権よろず相談」

開催日や予約方法は本紙毎月1日号(本号11ページ)をご覧ください。

☎市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4071・予約専用)

「みんなの人権110番(全国共通)」

☎0570-003-110

## 委員を公募 市スポーツ推進審議会

スポーツの推進について調査・審議する審議会委員を募集します。

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

☑市内在住の満18歳(6月1日現在)以上で、スポーツの推進について、さまざまな視点から意見を述べることができ、年2回程度(原則、平日昼間)の会議に参加できる人

※市の他の審議会などの委員は不可

☑1人

☑6月24日(金)(消印有効)までに、申込書(行政資料コーナー、各支所、下記窓口、市ホームページで配布)と小論文(テーマ「印西市のこれからのスポーツ推進について」800字以内)を下記へ

◎選考方法…書類および小論文審査

☑スポーツ振興課振興係(松山下公園総合体育館内・〒270-1367印西市浦部275・☎42-8417)

納期限は6月30日(木)

市民税・県民税第1期

☑納税課収納管理係(☎33-4447)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

## 国民年金

### こんなときには届け出が必要です

国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。

届け出は、加入時の他、被保険者種別に変更があったとき(下表参照)や、海外へ転出・居住するとき、海外から帰国したときにも必要です。

届け出が必要なとき	異動の内容	持参する物
第2号被保険者が退職したとき	(本人) 第2号被保険者から第1号被保険者へ	○本人確認書類 ○基礎年金番号通知書または年金手帳 ○退職日の分かる書類
	(上記の配偶者) 第3号被保険者から第1号被保険者へ	

◎種別

【第1号被保険者】自営業、農業、学生、フリーターなど

【第2号被保険者】厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務している人

【第3号被保険者】第2号被保険者に扶養されている配偶者

☑船橋年金事務所(☎047-424-8811)

☑国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

## 道路交通法

### 全座席、シートベルトの着用は義務です

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」。シートベルトを正しく着用することで、交通事故に遭った際の被害を大幅に軽減できます。

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートを正しく使用することで、被害の軽減だけでなく、子どもによる運転操作の妨げも防止できます。

☑市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



## 「こども110番の家」で子どもを犯罪から守ろう

こども110番の家とは、子どもが身の危険を感じたときに、助けを求めて駆け込める地域の家庭や事業所などのことで、子どもを保護して警察などに通報します。

ステッカーや看板を掲示し、活動に協力できる市内の家庭や事業所などは、近くの小中学校へ連絡してください。

地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪を防止するためにも、皆様のご協力をお願いします。

☑生涯学習課推進係(☎33-4713)



## 市の花「コスモス」の種を配布

☑6月1日(水)～

◎配布場所…市役所総合案内、各支所・出張所

※団体は下記へ

※なくなり次第終了

☑都市整備課管理係(☎33-4663)



1人  
5千円分

みんなの暮らし応援!!

## いんざい応援クーポン(第2弾)

市では、コロナ禍の市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、市内協力店で使用できる1人5千円分(中小協力店限定2,500円、全協力店共通2,500円)の「いんざい応援クーポン」を発行し、令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある全市民へ、世帯宛てに簡易書留で郵送しました。使用期間内にご利用ください。

使用期限 10月31日(月)

使用可能店舗 郵送したクーポンに同封の協力店一覧やクーポンの表紙に記載の2次元コードから確認してください。

☑経済振興課商工振興係(☎33-4483)

### 応援クーポン協力店を募集中

応募資格 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)

募集期間 随時受け付け

※市民への周知は市商工会ホームページへの掲載

申し込み 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)をご覧ください

☑市商工会(☎42-2750)

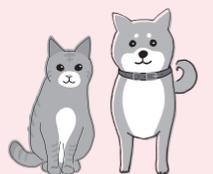
## 6月は「動物の正しい飼い方」推進月間

動物の飼い主は、次のことなどに注意して、適切に飼いましょう。

- 周囲に迷惑をかけないように、しつけや訓練をする。
- 感染症予防のため、動物に触った後は必ず手を洗う。
- 迷子札やマイクロチップを付ける。犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが義務。
- 犬の放し飼いは禁止。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行う。
- 飼い犬が人をかんだときは保健所へ届け出て、犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受ける。
- 猫は屋内で飼い、ふん尿や鳴き声などによる被害、感染症や交通事故などを防ぐ。
- ふん尿は、飼い主が責任を持って処理する。
- 災害時には、飼っている全ての動物と避難できるように準備する。
- 適正に飼えない犬猫を増やさないため、不妊去勢措置をする。
- 飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探す。困ったら、保健所や動物愛護センターへ相談。
- 生後91日以上の子猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要。
- 愛護動物を捨てたり、虐待・殺傷したりすると、懲役または罰金が科せられる。

※千葉県動物愛護センター(☎93-5711)では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的開催。学校などへの講師派遣もあり

☑印旛健康福祉センター(☎043-483-1133)



## お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

## 職員募集



## 会計年度任用職員・パートタイム (保育園・登録制)

◎勤務時間…①②平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間  
③平日7時～9時30分④平日16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎報酬…時給①保育士1,180円～1,230円②看護師1,330円～1,390円③④無資格980円～1,010円※諸手当あり

場市立保育園

函①②保育士または正看護師の資格を持つ人③④資格不問

印履歴書(写真貼付)、①②は資格証の写しも下記へ

函保育課保育係(☎33-4651)

## スポーツ



## 印西市民ペタンク大会

時6月26日(日)・8時～

場木下交流の杜フットサルパーク多目的広場

函市内在住・在勤の人

定30人

料500円

印6月12日(日)までに氏名、住所、電話番号を下記へ

函市ペタンク協会・盛本(☎・☎42-6798)

## 高齢者クラブ連合会主催

【手のひらバレー講習会】

時6月16日(木)・10時～12時

場総合福祉センター

函18歳以上

料200円(保険代)

他運動靴持参

印6月10日(金)まで

【クロリティー大会】

時6月29日(水)・9時～

場松山下公園総合体育館

函18歳以上

料200円(保険代)

他運動靴、手袋持参

印6月15日(水)まで

函高齢者クラブ連合会事務局・平野(☎42-0294・☎42-0338)

## 国保・年金



## 国民健康保険税の課税限度額を一部引き上げ

地方税法施行令の一部改正に伴い、令和4年度の国民健康保険税の課税限度額が下表のとおり一部引き上げられます。

なお、国民健康保険税が限度額に達

していない世帯は、改正による影響はありません。

区分	改正前 (令和3年度)	改正後 (令和4年度)
医療分	63万円	65万円
後期高齢者 支援金分	19万円	20万円
介護分	17万円	17万円
合計(年税額)	99万円	102万円

函国保年金課保険税係(☎33-4462)

## 令和4年度の年金額 0.4%引き下げ

国民年金などの額は、物価や賃金の変動に応じて改定されます。詳細は、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

種類	年金額(満額)
障害基礎年金(1級)	年972,250円
障害基礎年金(2級)	年777,800円
老齢基礎年金	
遺族基礎年金・基本額	年223,800円
遺族基礎年金・加算額	

※障害・遺族基礎年金は、第1子・第2子は223,800円、第3子以降は1人当たり74,600円が加算

函ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

## 税金



## 市・県民税の納税通知書を発送

令和4年度の市民税・県民税の納税通知書を発送します。納め忘れのないようお願いします。

◎発送予定日…6月13日(月)

◎第1期納期限…6月30日(木)

全納希望者は、納期ごとの納付書全てを持参して支払いができます。

なお、会社勤務などで給与天引きされている人には、5月13日に勤務先へ発送済みです。

【コンビニ交付の課税証明書など】

6月13日(月)から令和4年度分に切り替わります。

なお、3月16日以降に確定申告書や市・県民税申告書を提出した人は、証明書に申告内容が反映されていない場合があります。反映後の証明書は、給与天引きの人は6月24日(金)以降、個人納付・年金から天引きの人は7月15日(金)以降に発行できる予定です。  
函課税課市民税係(☎33-4443)

## 未登記家屋は連絡を

登記されていない家屋(未登記家屋)で、次に該当する場合は、必ず下記へ連絡してください。

- ・所有者名義を変更(売買・相続など)した
- ・取り壊し(滅失)した
- ・新築・増築した

函課税課家屋係(☎33-4446)

## 環境



## 公園の美化活動団体を募集

「いつもきれいで安全な公園」となるよう、公園美化団体に登録しませんか。市が活動に必要な物品・用具を提供します。

函次のいずれかの活動を年2回以上かつ2年以上継続できる3人以上の団体

- ・空き缶、吸い殻などの散乱ごみの収集・清掃
- ・除草
- ・施設の破損、樹木の損傷などの情報提供
- ・花壇づくり

函都市整備課管理係(☎33-4663)

## 印旛沼流域の環境保全活動に助成金

函令和4年度に印旛沼流域で環境保全活動を行う学校および団体

◎助成金額…小中学校および高等学校は15万円(助成対象経費の3分の2以内)、その他団体は20万円まで

印6月17日(金)(必着)までに申請書(下記ホームページからダウンロード可)を下記へ

函(公財)印旛沼環境基金(☎043-485-0397・☎https://www.i-kouiki.jp/imbanuma/)

## 農業



## 農産物直売などに補助金

地元農産物の地産地消を推進するため、加工や販売に要する経費に補助金を交付します。

函市内の農業協同組合、農業法人、生産者3戸以上の団体、農産物直売所

◎対象経費・補助額…①農産物加工に要する加工機械整備費の2分の1以内  
②農産物の販売促進に係る資材などに要する費用の3分の1以内

※補助要件などについて、事業着手前

に必ず下記へ相談(先着順)  
函農政課振興係(☎33-4488)

## まちづくり



## マンションの適正な管理を支援

【マンション管理士を派遣】

函管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など

函市内分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者  
料無料

印12月23日(金)(消印有効)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ

【マンション管理士による講習会】

時7月2日(土)・13時～

場中央駅前地域交流館2号館

函テーマ①役立つ理事の知識②近年の管理組合運営の課題と対応のポイント～修繕工事・役員のなり手不足など対応事例より～

函市内マンション管理組合の関係者およびマンションの居住者

料無料

印申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ

函建築指導課住宅係(☎33-4657・✉kentikusidouka@city.inzai.chiba.jp)

## 相談



## 司法書士無料相談会

時6月8日(水)・18時～20時

場中央駅前地域交流館2号館

函相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

印当日会場で19時30分まで

函千葉司法書士会佐倉支部・白井(☎043-488-4633)

## 教科書展示会

【佐倉教科書センター(佐倉市中央公民館内)】

時6月10日(金)～24日(金)※13日(月)を除く・9時～17時

【成田移動教科書展示場(成田市中央公民館内)】

時6月10日(金)～23日(木)・9時～17時

函学務課学務係(☎33-4704)

## おうちでできるSDGs!

## 太陽光パネル・蓄電池をお得に共同購入しませんか

千葉県では、県民から太陽光パネル・蓄電池の共同購入者を募り、設置をサポートしています。希望者でまとめて購入するため、お得に設置できます。

日々の生活で使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネルと、災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会です。

印8月31日(水)まで [千葉県 みんなのおうちに太陽光](#) [検索](#)

函みんなのおうちに太陽光事務局(☎0120-758-300・平日10時～18時)



みんなの  
おうちに  
太陽光



# 獅子舞(平岡)

5/3



## おでかけインフォメーション!



6/4  
土

### 6月は環境月間

### 環境について考える いんざい環境フェスタ

10時~15時

6月の環境月間に開催している「いんざい環境フェスタ」。  
 ごみ減量・資源化や環境保全に取り組む団体の皆さんが、展示物を使って環境に優しい生活について分かりやすく説明します。  
 今年は新たに、家庭で不要な食品をフードドライブとして活用するための受け付けブースを設けます。  
 他にも、リサイクル品の抽選会や子どもから大人まで楽しみながら環境を学べるコーナーもあります。  
 この機会に家族で環境の大切さを感じてみませんか。  
**場**イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場  
**料**無料  
**問**クリーン推進課推進係(☎33-4504)



ワンバウンドふらばーるバレーボール



プレルボール



室内ペタンク

6/25  
土

### ニュースポーツを体験しよう! ら・ら・らスポーツ祭り

聞き慣れない名前のスポーツもありますが、チーム対戦もできて、みんなで楽しめる種目です。

ニュースポーツは、小さな子どもから大人まで気軽に始めることができます。ぜひこの機会に参加してみませんか。

**〇体験種目**…①ノルディックウォーキング②リズムストレッチ③ワンバウンドふらばーるバレーボール、プレルボール、室内ペタンク

**時**①1回目・9時～、2回目・10時30分～②10時30分～③9時～

**場**①松山下公園②③松山下公園総合体育館

**関**市内在住・在勤・在学で①②中学生以上③小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定**①各25人程度②③各30人程度

**料**1人100円(保険代)

**申**6月15日(水)までに申込用紙(松山下公園総合体育館で配布、または市ホームページからダウンロード可)を下記へ(先着順)

**問**スポーツ振興課振興係(☎42-8417・FAX42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)

7/9  
土

### 親子で爽快な カヌーに挑戦!

ISJカヌー同好会の皆さんの協力で、今年も親子カヌー教室を開催します。この教室は、カヌーを通して印旛沼の素晴らしさや、環境に関心を持ってもらおうと実施しています。

同会の皆さんによる手ほどきで、子どもも安心して楽しめます。親子で夏の思い出作りに参加してみませんか。

**時**①10時～②13時～

**場**平賀小学校プール

**関**①小学校低学年親子②高学年親子

**定**各10組

**料**親子で240円(保険代)

**申**6月2日(木)・9時～(先着順)

**問**印旛公民館(☎98-0427)





## 地域で継承される伝統の舞 鳥見神社の

5月3日、平岡地区の鳥見神社で、県の無形民俗文化財に指定されてる獅子舞が奉納されました。新型コロナウイルス感染防止のため、今年も一般公開はされませんでした。境内では笛の音に合わせて三匹の獅子が舞い、無事に奉納されました。この獅子舞は地域の皆さんの協力によって引き継がれています。

## 春風に乗って 優雅に泳いだ鯉のぼり ~5/5



小林中学校そばの調整池で大小さまざまな鯉のぼり70匹が掲揚されました。毎年4月下旬から5月5日のこどもの日までの間、「小林住みよいまちづくり会」の皆さんが地域を明るく元気にしたいとの思いから、恒例行事として行っています。子どもと一緒に遠方から訪れる人もいる人気のイベント。優雅に泳ぐ鯉のぼりの姿を、多くの人が楽しみました。



## 自分との戦い、記録に挑戦! 5/8 印西アスレチックス

新緑に囲まれた松山下公園陸上競技場で、小中学生を対象に行われた陸上競技の記録会。主催は印旛ポールヴォルトアカデミー。

当日は市内外から600人を超える選手が参加し、100m走をはじめ中長距離走や棒高跳び、走



り幅跳び、砲丸投げなど、フィールドの内外で真剣勝負が繰り広げられました。

応援席には各チームの横断幕やのぼり旗があふれ、保護者や仲間からの拍手

による応援がフィールドの選手たちを後押し。ゴール前では「頑張れ」「ラスト」などと声援が飛びました。

心地よい初夏の風が吹く中、選手たちは日頃の練習成果を大いに発揮しました。



## 野鳥が見られる癒やしのスポット 北総花の丘公園「野鳥観察所」

雨上がりの4月某日。息子と息子の友達と一緒にやってきたのは、市内ナンバーワンの癒やしスポットと名高い(?)北総花の丘公園。お目当ては、Cゾーン(水の景ゾーン)にある「野鳥観察所」。聞くとところによると、白鳥やサギなど、季節ごとに異なる鳥たちが出没するとのこと。なんだかとても楽しそう!

園内の遊具のある広場を通り抜け、長い階段を下りていくと、木製の観察所にたどり着きます。四角いのぞき窓に視線を合わせて、鳥の姿を探すと…川面に、対岸に、たくさんの鳥たちが飛び交う姿が!「あの黒い鳥大きいね!」「見て、木をくわえながら飛んでるよ!」と子どもたちも大はしゃぎ。

掲示されている「野鳥紹介ボード」には、鳥に関する豆知識も。「へえ〜。『シジュウカラは…ツツピーや…ジュクジュクと…鳴きます』だってさ〜!」。ルビが振ってあるので、子どもでもカンタンに読めましたよ!皆さんも、散歩がてらに野鳥に会いに行ってみませんか?



野鳥紹介ボードには豆知識も



のぞき窓から見える景色



野鳥観察所



広報レポーター  
木下 詩織 (大塚)

## 講座・催し

金額のないものは無料

- 新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。
- 各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

### 異文化理解講座 ～台湾～

時6月25日(土)・14時～15時30分  
場中央駅前地域交流館2号館  
☑台湾出身の范萱苡(ハンケンイ)氏が、近年日本とのつながりが深まっている母国について紹介  
☑どなたでも  
定40人  
☑氏名、連絡先を下記へ(先着順)  
☑企画政策課政策推進係(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

### オーラルフレイル 予防講座

オーラルフレイルとは、<sup>こうくう</sup>口腔機能の低下で、身体の衰えの一つです。早めに気づき、対応することで、全身の衰えの予防にもつながります。この機会に予防に取り組んでみませんか。  
時6月30日(木)・10時～11時  
場市役所会議棟  
☑歯科医による講話やオーラルフレイル検査、歯科相談  
☑市内在住の65歳以上  
定20人  
☑6月24日(金)まで(先着順)  
☑高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

### 手賀沼講座①(全5回)

手賀沼と深い関わりのある地域環境を理解し、これからの地域づくりと手賀沼を考えます。  
時7月9日(土)・10時～12時(第2回から5回の日程は後日お知らせ)  
場中央公民館  
☑手賀沼と私たちの地域(歴史編)～干拓と治水のあゆみ～。講師：大関枝美子氏(学芸員)  
☑市内在住の人  
定20人  
☑6月2日(木)から(先着順)  
☑中央公民館(☎42-2911)

### 癒しのアロマ教室

時6月22日(水)、29日(水)・10時～11時30分  
場印旛公民館  
☑植物の力を感じる「ヒノキの蒸留体験と化粧水」「スキンケアオイルと肩こり解消ジェル」を作る  
☑市内在住・在勤で全回参加できる人  
定10人  
¥2千円  
☑筆記用具持参  
☑6月2日(木)から(先着順)  
☑印旛公民館(☎98-0427)

### すごくよく飛ぶ 紙ひこうきづくり

時7月16日(土)・10時～12時

場小林公民館  
☑なぜすごくよく飛ぶのか、その秘密を知り、3種類の紙飛行機を作る  
☑市内在住の小学生  
定20人  
☑6月7日(火)から(先着順)  
☑小林公民館(☎97-0003)

### はじめてのボランティア講座 ～やってみよう!ちょこっとボランティア体験～

時6月30日(木)・10時～12時  
場総合福祉センター  
☑ボランティアの基本を学び、ちょこっと体験してみませんか  
☑市内在住・在勤の人  
定20人  
¥100円(保険代など)  
☑6月27日(月)まで(先着順)  
☑市社会福祉協議会(☎42-0294)

### シニア安心安全講座 「YOGAと呼吸法」

時6月22日(水)・10時～11時  
場総合福祉センター  
☑身体と心を整えるヨガ。講師：小堀礼子氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了、シニアヨガインストラクター)  
☑市内在住の60歳以上  
定15人  
☑他ヨガマット(毛布可)、タオル持参  
☑6月2日(木)から(先着順)  
☑総合福祉センター(☎42-0144)

### 家庭のお掃除講習会

時6月29日(水)・10時～15時  
場総合福祉センター  
☑家庭の掃除を仕事に生かせるレベルまで楽しく学ぶ  
☑市内在住の60歳以上  
定30人  
☑6月22日(水)まで(先着順)  
☑高齢者就労支援センター(☎47-4050)

### チーズケーキ講習会

時6月14日(火)・10時～12時  
場永治プラザ  
☑バスクチーズケーキ作り  
定5人  
¥1,200円  
☑他電動泡立て器、エプロン、三角巾持参  
☑前日まで(先着順)  
☑永治プラザ(☎42-1101)

### まだまだできる!高齢者のための 花咲活動(はなかつ)のススメ

時6月10日、24日、7月8日、22日、8月5日、19日の各金曜日・10時～12時  
場市民活動支援センター  
☑自分の歴史を振り返り、できることの掘り起こし  
☑60歳以上

定10人  
¥500円  
☑☑(特非) ソーシャルサポートこむねっと・安斉(☎070-1377-1505・✉comnet\_chiba@yahoo.co.jp)

### 救命講習

時6月18日(土)・9時～11時

場印西地区消防組合消防本部  
☑いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当ての知識を身に付ける  
☑印西市または白井市に在住・在勤の人  
定10人  
☑6月6日(月)から10日(金)・12時まで(先着順)  
☑印西地区消防本部警防課救急救助係(☎46-9964)

## 『印西の歴史』第13号を発刊

市域に関する中世から近代までの論文などが掲載されています。図書館などで閲覧でき、購入希望者には有償で頒布します。市の歴史を学ぶ資料に活用してください。  
☑内容…【論考】「殖生西条・印西条・印西庄の成立と変遷」、【研究ノート】「安政江戸地震の被害記述の科学的検証」、「民権家・鈴木政吉について」、「宝田吉朗日誌にみる明治初年代の木下」、【資料紹介】「明治期の博覧会資料にみる印西地域の林業と佐倉炭」  
☑頒布価格…500円



## 『研究紀要』第4号を発刊

印旛歴史民俗資料館が実施した、市内出土の埴輪に関する調査研究成果が掲載されています。  
書籍は、資料館などで閲覧でき、購入希望者には有償で頒布します。  
☑内容…「西ノ原1号墳出土埴輪基礎調査報告」  
☑頒布価格…600円



### 【共通】

☑頒布場所…生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館、下記窓口  
※郵送を希望する人は電話で木下交流の杜歴史資料センターへ  
☑木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)、印旛歴史民俗資料館(☎99-0002)

## 水は限りある資源です

### 6月1日(水)～7日(火)は水道週間

「水」は無限ではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。安心して飲める水道水に変えるため、多くの手間や時間、費用がかかります。毎日の暮らしになくてはならない大切な水。日頃から節水を心掛けましょう。

#### ◆市営水道の概要

##### ◎給水区域

大森、木下、小林、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌刈、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高

##### ◎加入世帯・年間給水量

約7,100戸・約175万㎡  
※千葉ニュータウン区域は千葉県企業局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域

##### ◆利用の手続きは

家が市営水道の給水区域内にあることが条件で、工事は指定給水

装置工事事業者への依頼が必要です。詳しくは水道課へ。

※給水申込納付金、工事費などは自己負担。工事費は、事業者とよく相談してください

※水道の使用開始・中止・利用者変更には届け出が必要です。水道料金徴収業務受託者「第一環境(株)(☎42-8201)」へ連絡してください。連絡がないと使用しなくても基本料金がかかります

☑水道課業務係(☎33-4615)



## 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

## 健康



## 後期高齢者歯科健診

令和4年度中に76歳になる被保険者を対象に、5月下旬に受診票を郵送しました。また、昨年度に受診していない対象者も、特例措置として期間中に受診できます。

◎健診期間…12月28日(水)まで

内口腔診査・口腔衛生指導

県後期高齢者医療被保険者で、昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれおよび令和3年度の受診対象者で未受診の人

¥無料

受診票に同封の案内に記載の医療機関に直接予約

※令和3年度対象者は昨年送付の受診票を使用可。再発行を希望する人は、市国保年金課へ連絡

◎受診時に必要な物…被保険者証と受診票

県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

## 6月は食育月間

農林水産省では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。「食育」とはさまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バラ

スの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

子どもと一緒に買い物や料理をしたり、家族そろって食事をしたりするなど、できる範囲で取り組みましょう。県中央保健センター(☎42-5595)

歯と口の健康週間  
6月4日(土)～10日(金)

「いただきます 人生100年 歯と共に」

歯および口腔の健康を保つことは、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わうだけでなく、バランスの取れた適切な食生活を送ることを可能にし、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防など、全身の健康にも影響する重要なことです。

80歳になっても、20本以上自分の歯を保つことを目指し、この機会に歯と口の健康について考えましょう(本紙12ページ「健康いんざい」参照)。

県中央保健センター(☎42-5595)

## 新ヘルスアップ教室

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。

市内在住の35歳以上

定30人

¥6,270円(3カ月分) ※初めて参加する人は、活動量計代4,950円も必要

【初回面接】

6月14日(火)～25日(土)のいずれかの日で50分程度

な仕組みづくりを、皆さんと一緒に考えていきます。

また、高齢者の社会参加、生きがいづくり、地域における生活支援活動の多様な担い手の育成も行っています。

町内会・自治会や地域の自主活動の場に伺いますので、「こんなことをやってみたい」「こんなことならできるよ」など、いろいろな声をお聞かせください。

県高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

## 【施設トレーニング】

7月7日から3カ月1クール・毎週火曜～土曜日のいずれかの日・9時～15時50分の間で80分程度

県そうふけふれあいの里

筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

6月18日(土)まで(先着順)

県【予約】健康づくりセンター(☎80-3900)

【内容について】ヘルスアップ教室(☎37-3510)

## 成田赤十字病院公開健康講座

6月25日(土)・14時～15時30分

県赤坂ふれあいセンター(成田市)

慢性便秘症について。講師：鹿島励氏(同病院第二消化器内科部長)

定50人(ユーチューブは制限なし)

電話または下記二次元コード(ユーチューブの視聴方法も掲載)から

県成田赤十字病院社会課(☎22-2311)



## 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象者に案内通知を送付しています。年に1回は必ず健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。

◎健診開始日

【個別健診】6月1日(水)

【集団健診】6月21日(火)

※人間ドックを同年度内に受診し、市の助成制度を利用した人は、

受けられません

【個別健診】市内指定医療機関

【集団健診】市内公共施設

県国保年金課

【国民健康保険特定健康診査】給付係(☎33-4464)

【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金係(☎33-4470)

## 令和4年度 健康診査実施内容

健診名	対象者	方法	実施時期	検査項目	自己負担額
特定健康診査	40歳～74歳 国民健康保険加入者	個別	6～12月	問診、身体計測、 検尿、血圧測定、 腹囲測定、医師の 診察、血液検査	1,500円
		集団			1,100円
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	個別 集団		問診、身体計測、 検尿、血圧測定、 医師の診察、血液 検査	なし

※令和4年6月1日以降の転入者は申し込みが必要

## 福祉

生活支援コーディネーターを  
ご存じですか？

生活支援コーディネーターは、誰もが住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと元気に過ごすことができるよう

オレンジカフェ  
～認知症カフェ～

認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症について正しく知りたい人などが集い、楽しく交流しながら情報交換や日頃の思いを気軽に相談できます。

【オレンジカフェ hana】

6月11日(土)・13時30分～15時30分

県文化ホール多目的室

定20人

県印西北部地域包括支援センター(☎85-4085)

【ふれあいオレンジカフェ】

6月18日(土)・13時30分～15時30分

県ふれあい文化館

定20人

県船穂地域包括支援センター(☎29-4001)



## 令和4年10月支給分から児童手当の制度が一部変更

## 【変更点】

- 所得上限額を超える世帯の特例給付を廃止
- 児童の養育状況に変更がなければ、現況届の提出が原則不要に。  
ただし、下記の場合を除く
  - 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が印西市と異なる
  - 支給要件児童の戸籍や住民票が印西市にない
  - 離婚協議中で配偶者と別居している
  - 法人である未成年後見人や施設などの受給者
  - 児童と別居しているなどで、市から提出の案内があった

現況届の提出が必要な受給者には、関係書類を5月30日に郵送しました。

現況届は、6月1日現在の状況により、受給資格を確認するものです。提出がないと、6月分以降の手当が受給できません。

◎提出方法…添付書類を同封し下記へ

6月から令和5年5月までの手当額は、令和3年中の所得額で判定します。

※公務員は所属庁から支給されますので、職場で確認してください

県子育て支援課給付係(☎33-4645)



たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症防止のため、中止となる場合があります



各施設のおたより

**季節のおもちゃ箱(ひっくりカエル作り)**  
 ☀️16日(木)・10:00~10:30☀️乳幼児と保護者  
 ☎️10組☎️2日(木)9:00~電話で

**ベビーダンス**  
 ☀️24日(金)・10:00~11:30☀️首のすわった3~12カ月の子と保護者☎️8組☎️3日(金)9:00~電話で

☀️中央駅前地域交流館  
 (子育てルーム☎️46-5111)

**バブバブクラブ**  
 ☀️14日(火)、21日(火)☀️看護師相談☀️未就学児親子☀️当日受け付け

**みんなの広場「ふれあい動物園」**  
 ☀️7日(火)・10:00~☀️未就学児親子☎️電話で

☀️小林子育て支援センター  
 (☎️80-8700)

**ベビーダンス**  
 ☀️29日(水)・10:00~11:30☀️首がすわった3カ月~歩き始めの子と保護者☎️8組☎️16日(木)9:00~下記へ

**誕生会**  
 ☀️24日(金)・10:00~10:30☀️6月生まれの子と保護者☎️15人☎️9日(木)9:00~下記へ(先着順)

☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎️45-3800)

**おいでよ!わくわくぽかぽか広場**  
 ☀️火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30☎️各5組☎️当日受け付け

**わくわく0歳児集まれ**  
 ☀️16日(木)・13:00~14:30☀️令和3年4月2日以降生まれと保護者☎️5組☎️電話で(先着順)

☀️わくわくぽかぽか広場  
 (総合福祉センター内☎️42-0144)

**ベビーダンス**  
 ☀️10日(金)・10:15~11:15☀️首のすわった0歳児と保護者☎️10組☎️3日(金)8:45~電話で

**保健師さん 教えて!(夏の生活)**  
 ☀️29日(水)・10:00~☀️乳幼児と保護者☎️10組☎️15日(水)8:45~電話で

☀️マメタのぼんぼこ広場  
 (いんば児童館内☎️80-3950)

**6月のお誕生会**  
 ☀️9日(木)・10:00~☀️6月生まれ乳幼児親子☎️8組☎️9:00~電話で

**ベビーマッサージ**  
 ☀️30日(木)・10:00~☀️首のすわった3~10カ月の子と保護者☎️8組☎️14日(火)9:00~電話で

☀️滝野子育て支援センター  
 (☎️97-1822)

**似顔絵ART講座**  
 ☀️7日(火)・10:00~☎️8組☎️電話で

**親子リズム体操**  
 ☀️21日(火)・①10:00~②10:45~☎️各8組☎️電話で

☀️つどいの広場  
 (☎️47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 ☀️月曜~金曜日・①9:30~11:30②13:00~15:00☎️月曜・2歳児以上、水曜・1歳児、金曜・0歳児※②の時間帯、火曜・木曜日は制限なし☎️各6組☎️前日から電話で(先着順)

★西の原保育園こあら  
 (☎️45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️月曜~金曜日・9:30~14:30☎️電話で

**子育て相談&身体測定**  
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談☎️電話で

★原山保育園  
 (☎️47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☀️水曜日・9:50~☎️10組☎️窓口で(先着順)

**親子でABCタイム**  
 ☀️木曜日・10:30~☎️10組☎️窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば)  
 ☎️070-3174-3124)

**時の記念日制作週間**  
 ☀️2日(木)~8日(水)・①9:00~11:10②13:30~15:00☎️身近な素材を使って時計を作る

**父の日制作週間**  
 ☀️13日(月)~17日(金)・①9:00~11:10②13:30~15:00☎️父の日に向けたプレゼント作り

★山ゆり保育園  
 (びびよクラブ☎️98-3773)

**赤ちゃんいらっしやい**  
 ☀️17日(金)・①9:15~10:45②11:00~12:30☎️各5組☎️専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

**お誕生会**  
 ☀️21日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30☎️各5組☎️専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

★牧の原宝保育園(さくら広場専用)  
 ☎️070-3243-8378月火金9時~16時)

**パネルシアター**  
 ☀️21日(火)、30日(木)・①10:30~11:20②12:30~13:20☎️[にじ]の歌☎️当園ホームページで

**壁飾りをつくろう**  
 ☀️7日(火)、29日(水)・①10:30~11:20②12:30~13:20☎️サンリオ・キャラクター作り☎️当園ホームページで

★草深こじか保育園  
 (ちゅうりっぷルーム☎️36-5161)

**妊婦さん向け講座**  
 ☀️14日(火)、28日(火)・10:30~☎️出産前に、パパとよく浴の練習をしてみませんか☎️各1組☎️当園ホームページで

★草深こじか第二保育園  
 (ちゅうりっぷルーム☎️37-8124)

**カイロプラクティック運動療法**  
 ☀️24日(金)・10:00~☎️骨盤運動矯正・運動療法と施術☎️電話で

**げんき★タイム**  
 ☀️9日(木)、20日(月)・10:30~☎️歩行が安定している子☎️電話で

★星虹保育園  
 (びかびかルーム☎️40-1189)

**親子のふれあいヨガ**  
 ☀️28日(火)・10:00~11:00☎️千円☎️電話で

**季節の製作**  
 ☀️15日(水)・10:00~☎️5組☎️電話で

★星虹第二保育園  
 (ぽかぽかルーム☎️45-1189)

**園庭開放日**  
 ☀️月曜~金曜日☎️電話で

**すくすく育っているかな?**  
 ☀️月曜~金曜日☎️看護相談は電話で

★小倉すくすく保育園  
 (ペンギンルーム☎️42-5901)

**制作(推しうちわ)**  
 ☀️10日(金)・11:00~☎️4組

**食アドバイス(ドレスリング作り)**  
 ☀️21日(火)・11:00~☎️2歳児☎️4組☎️8日(水)・10:00~※詳細は当園ホームページ・おたよりで

★ちいさな杜の保育園  
 (あひるルーム☎️48-5226)

**大きくなったかな?**  
 ☀️1日(水)☎️身体測定(かわいい手作りカードに身長、体重を書いてプレゼント)

★エンジェルハート保育園  
 (たつのごクラブ☎️47-3344)

**園庭開放**  
 ☀️月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00☎️未就園児園ランチタイムは中止。昼食の持ち込み不可☎️電話で

★印西ひかりこども園  
 (にじっこルーム☎️40-3737)

**English Play Time**  
 ☀️毎週火曜日・①9:10~9:40②10:40~11:10☎️各5組

**書道アクティビティ**  
 ☀️16日(木)・9:10~9:40☎️5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎️85-8685)

**歯磨き上手かな**  
 ☀️7日(火)・10:30~11:30☎️未就園児親子☎️10組☎️電話で

**ドキドキ雨の日**  
 ☀️21日(火)・10:30~11:30☎️未就園児親子☎️10組☎️電話で

★ゆいのひ保育園  
 (ゆいキッズ☎️36-7260)

**栄養・発達相談・えいご・リズムあそび**  
 ☀️月曜~金曜日☎️前日までに電話で※詳しくは当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園  
 (りんりんひろば☎️47-7566)

**グラウンドインタラクティブ**  
 ☀️17日(金)、24日(金)・①9:30~9:50②10:00~10:20☎️音と映像で楽しみましょう☎️0歳~未就園児☎️各5組☎️電話で

★HALO保育園  
 (にこにこルーム☎️80-8689)

**あそびのポケット(カード作り)**  
 ☀️4日(土)・13:30~14:30☎️小中学生☎️10人☎️窓口で(先着順)

**レクホールであそぼう**  
 ☀️18日(土)・14:30~16:00☎️小学生~18歳未満☎️25人☎️上履き持参☎️自由参加(先着順)

☀️中央駅前地域交流館  
 (児童ルーム☎️46-5111)

**クラフトバッグ作り**  
 ☀️15日(水)・9:00~11:30☎️市内小学生親子☎️10組☎️はさみ、おしぼり、洗濯ばさみ20個持参☎️窓口で(先着順)

☀️そうふけ児童館(ふれあい文化館内☎️45-3800)

**児童館事業**  
 ☀️火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00~16:30(平日は②のみ)☎️各10人☎️窓口で(先着順)

**学習支援「習字教室」**  
 ☀️4日(土)・13:30~14:30☎️小学生☎️7人程度☎️当日受け付け

☀️子どもふれあいセンター  
 (総合福祉センター内☎️42-0144)

**レゴ シリアスプレイ**  
 ☀️26日(日)・10:00~☎️小学生☎️10人☎️5日(日)・8:45~電話で

**キラキラキッズ(ゲコゲコガエル作り)**  
 ☀️19日(日)、25日(土)・9:00~11:30☎️小学生☎️各10人☎️窓口で(先着順)

☀️いんば児童館  
 (☎️80-3950)

**おはなし会(6月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館  
 12日(日)、26日(日)・14:00~

小林図書館  
 25日(土)・10:30~

そうふけ図書館  
 4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)・15:00~

小倉台図書館  
 9日(木)、23日(木)・15:30~

印旛図書館(いんば児童館)  
 23日(木)・11:00~  
 ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約  
 本埜図書館  
 18日(土)・10:30~

# 6月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①10日(金)②17日(金)③24日(金)・10時~15時【予約開始】①3日(金)②10日(金)③17日(金)※先着8人(初めての人の優先)	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	24日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着6人(初めての人の優先)		
市民生活相談(税理士) ㊦	17日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着6人(初めての人の優先)		
人権よろず相談 ㊦	10日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着4人		
行政相談(行政相談委員) ㊦	10日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談 ㊦	17日(金)・10時~15時【予約受付】15日(水)まで※先着4人		
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	2日(木)、16日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	23日(木)・10時~17時 ☎15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	4日(土)、水曜、金曜日(3日を除く)・10時~15時	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294	
成年後見相談会 ㊦	21日(火)・13時30分~15時30分※先着2人	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
生活困窮相談	月曜~金曜日・8時30分~17時15分【電話相談可】	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
教育相談	月曜~金曜日・9時30分~15時30分		
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
特別支援教育に関する就学相談 ㊦	月曜~金曜日・9時30分~16時30分		
住宅相談	12日(日)・10時~12時、13時~15時(毎月第2日曜日)【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068
結婚に関するなんでも相談会 ㊦ ※結婚相手の紹介ではありません	25日(土)・10時~18時※先着6組	アンソレイエ (中央南2-3-1)	(株)C・B・H ☎080-6955-6080 ※予約開始9時

## 市長談話室

今月は第2回市議会定例会などのため、市長談話室はお休みします。  
 次回の開催は、本紙7月1日号でお知らせします。  
 〇秘書広報課広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの 夜間納付相談窓口

【相談日】  
6月30日(木)・17時30分~20時  
 【場所】  
市役所国保年金課  
 【必要な物】  
納税通知書や催告書および本人確認書類など

### 【取扱科目】

- 固定資産税・都市計画税
- 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
- 〇納税課債権回収対策室  
(☎33-4448)
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 〇国保年金課  
保険税係(☎33-4462)  
高齢者医療年金係(☎33-4470)
- 介護保険料
- 〇高齢者福祉課介護保険係  
(☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター いんば ふれあいセンター いんば  
 文化 文化ホール

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00  
 いんば

〇血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

〇来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ  
 ※電話相談可

### ▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)  
 事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、同封の封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。  
 ☎令和4年1月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

文化 15日(水)・9:30~15:30(1人30分)  
 ☎令和2年12月~4年1月生まれ  
 ☎13日(月)までに中央保健センターへ  
 ※電話・メール相談可

### ▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で、実施しています。

1歳6カ月児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎令和2年10月・11月生まれから

1歳6カ月児歯科健診(個別)  
 ☎令和2年10月・11月生まれから  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)  
 ☎令和元年12月生まれ  
 ※受診票は、個別に郵送

3歳児健診(集団)  
 ☎身体計測、内科診察  
 ☎平成30年10月・11月生まれから

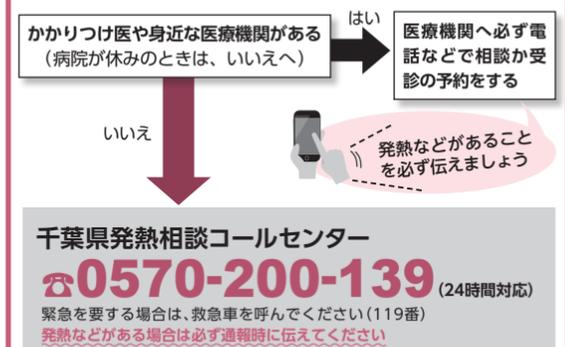
3歳児歯科健診(個別)  
 ☎平成30年10月・11月生まれから  
 ※受診票は、集団健診会場で配布

### 転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。

- ・妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- ・予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- ・おとなの健(検)診の受診希望者
- ・風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生)で検査が未実施の人

### 発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)  
 問い合わせ先 ☎043-485-3355  
 (受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)  
 ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



### 栄養士の にこにこ★クッキング recipe.39

#### じゃこのカリカリサラダ

カルシウムが豊富なちりめんじゃこを使ったカリカリの食感が楽しめるサラダです。



副菜 主菜  
副菜 主食

このレシピは副菜です  
残りのお皿も用意してください

#### 材料(2人分)

キャベツ1枚(40g)、キュウリ1/3本(40g)、ホウレン草3株(60g)、ちりめんじゃこ大さじ2(12g)、コーン(缶)25g、調味料A(油小さじ1.5、酢小さじ1、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、塩・こしょう少々、白いりごま小さじ1)

#### 作り方

- ①キャベツは1cm幅の短冊切り、キュウリは輪切り、ホウレン草は2cm幅に切る。コーンは水気を切る。
- ②キャベツとホウレン草は軽くゆで、水にさらしてから水気を切る。
- ③フライパンにちりめんじゃこを入れ、カリカリになるまでいる。
- ④ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤④に②の野菜とキュウリ、コーンを入れてよく和える。
- ⑥器に盛り付け、ちりめんじゃこを上から散らす。

1人分の栄養価…エネルギー75kcal、タンパク質4.3g、脂質4.0g、食塩相当量1.1g

レシピ提供：中央学校給食センター

## おおきくなあれ

6月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



おんた けいすけ  
太田 佳佑ちゃん  
(令和2年6月1日生まれ)

末っ子で甘えん坊の佳佑くん☆2歳のお誕生日おめでとう！これからかわいい笑顔がたくさん見せてね♡



えびはら れん  
海老原 練ちゃん  
(令和3年6月20日生まれ)

お誕生日おめでとう！毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう！これからも元気で健康に育ってね！



とよだ しゅうじ  
豊田 修司ちゃん  
(令和2年6月9日生まれ)

たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん遊んで…素敵な男の子に成長してね☆お誕生日おめでとう！



あんべ なぎさ  
安部 渚ちゃん  
(令和3年6月1日生まれ)

中1のいいに 小1のねえね 3番目の僕 たくましく 育ってます



ながた あらた  
永田 新ちゃん  
(令和2年6月25日生まれ)

あらたくん、2歳のお誕生日おめでとう！4月にはお兄ちゃんになりました。これからものびのび成長してね！



いその かなえ  
磯野 奏依ちゃん  
(令和3年6月8日生まれ)

食べるの大好き、にっこにこのかなちゃん。これからも元気いっぱい笑顔満開で育ってね！



あーん  
アイちゃんの離乳食です

あーん  
食べかたがヘタだね

ゲハッ

みそ汁が気管に…

ばあさんも食べかたの練習が大切なんだよ

#### 幼児健診での虫歯の割合

	1歳6カ月児健診(%)	3歳児健診(%)
印西市	1.0	10.5
千葉県	1.0	11.6
全国	1.0	11.9

令和元年度千葉県歯科保健実態調査より

この疾患は、平成30年に新しい病気として命名され、医療保険で診療が受けられるようになりました。治療の対象は口腔機能の発達過程にある子どもです。主な症状として、食べ物をかんだり、うまく飲み込めない、滑舌が悪く、特定の言葉がうまく発音できない、鼻呼吸ができないなどがあります。子どもに症状の自覚が少ないことも、この疾患の特徴です。なお、保護者でも症状に気付かないことがありますので、ぜひ次の項目をチェックしてください。

- ・食事の時間が極端に長い、または短い
- ・やわらかい食べ物を好んで食べている
- ・爪をかんだり、指をしゃぶる癖がある
- ・歯を食いしばったり、唇を吸引したりする癖がある
- ・言葉が不明瞭なことがある
- ・頬づえをつく癖など、姿勢が悪い

口腔機能の発達は個人差が大きいため、気になるとは、かかりつけの歯科医に相談してください。

子どもから大人まで、生涯にわたり、歯と口腔の健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸を目指しましょう。

問 中央保健センター  
(☎42-5595)

6月4日(土)から「歯と口の健康週間」が始まりますが、皆さんは自分の歯や口などの程度関心がありますか。

左表は令和元年度幼児健診で虫歯があった子どもの割合です。印西市は全国・千葉県と比較して虫歯が少なく、保護者の口腔への関心の高さがうかがえます。

口腔機能ってなんだろ？  
口腔は歯だけでなく、唇から喉までを指し、その機能は、食べる、話す、呼吸という活動に大きく関わります。身体の維持に非常に重要な役割を担い、健康の維持や増進にも直結しているため、口腔機能の発達が成長や発育に大きく影響する可能性があります。

口腔機能発達不全症とは  
この疾患は、平成30年に新しい病気として命名され、医療保険で診療が受けられるようになりました。治療の対象は口腔機能の発達過程にある子どもです。主な症状として、食べ物をかんだり、うまく飲み込めない、滑舌が悪く、特定の言葉がうまく発音できない、鼻呼吸ができないなどがあります。子どもに症状の自覚が少ないことも、この疾患の特徴です。なお、保護者でも症状に気付かないことがありますので、ぜひ次の項目をチェックしてください。

- ・食事の時間が極端に長い、または短い
- ・やわらかい食べ物を好んで食べている
- ・爪をかんだり、指をしゃぶる癖がある
- ・歯を食いしばったり、唇を吸引したりする癖がある
- ・言葉が不明瞭なことがある
- ・頬づえをつく癖など、姿勢が悪い

口腔機能の発達は個人差が大きいため、気になるとは、かかりつけの歯科医に相談してください。

子どもから大人まで、生涯にわたり、歯と口腔の健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸を目指しましょう。

問 中央保健センター  
(☎42-5595)

## 健康いんざい

Vol.231

### 子どもの「口腔機能」を育もう！

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
秘書広報課

## いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
土曜・日曜開庁(祝日除く)

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日  
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日  
(8:30~17:15)

6月になり、いよいよ雨期到来。気象庁のホームページによると、関東では、平年6月7日ごろに梅雨入りするそうです。梅雨は、ジメジメと気温と湿度が高い日も多く、体調が不安定になりがちに。こんなときは、休養・栄養補給が大切です。

今月は「環境月間」ですが、自然環境だけでなく体内環境も良好に、これからの季節を乗り切りましょう。

### こちら編集室

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
秘書広報課