令和4年(2022)7月1日号

No.956

発行 千葉県印西市 電話 0476-42-5111

https://www.city.inzai.lg.jp/

- ●防犯功労者を表彰・・・・・・・・2 ●委員を募集・・・・・・・・・・・・2
- ●市職員を募集・・・・・・・・・・・4 ●応援クーポンの土曜・日曜日受け取り・4

市の人口…108,927人 男…54,016人 女…54,911人 (令和4年6月1日現在)

市内にある6つの図書館では、夏休み期間中にさまざまなキッズイベントを開催します。 宿題に役立つ本を探したり、普段できない体験をしたりして、夏の思い出を作りませんか。

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、ミニ コンサートなど楽しい企画が盛りだくさん。

# 大森図書館

**閩**7月26日(火)·11時~

**場**文化ホール

対別の一小学3年生ぐらい

定50人

■7月5日(火)・9時から大森図書 館窓□で整理券を配布(先着順)

### 印旛図書館

圖8月3日(水)・10時30分~

場ふれあいセンターいんば

対別の 小学3年生ぐらい

定15人

申7月29日(金)・9時から印旛図書

館窓口で整理券を配布(先着順)

# 図書館・公民館共催事業



# 「ペットボトルの中の金魚 浮くの?沈むの?」

ペットボトルを使って、おもちゃの金魚を動かす実験を行いながら、 水圧について楽しく学びます。

閩①7月26日(火)②8月2日(火)・10時~12時

**場**①ふれあい文化館②小倉台図書館

# 【共通】

◎講師…松田治久氏(元市内中学校教師)

对小学3~6年生

包含8人

個タオル、筆記用具、500mlの空きペットボトル(ふた付き)1本持参 ■7月5日(火)・9時から電話で①そうふけ図書館②小倉台図書館へ (先着順)

※1人1回のみ

# 普段入れない場所の見学や図書館 の仕事を体験しませんか



# 印旛図書館

閩7月21日(木)・9時30分~

11時30分

場印旛図書館

对小学1~4年生

**這**3人

# 本埜図書館

聞7月26日(火)・9時30分~

11時30分

場本埜図書館

划小学3~6年生

起4人

# そうふけ図書館

聞7月29日(金)・①9時30分

~11時30分②13時30分~ 15時30分

場そうふけ図書館

对小学4~6年生

定各4人

# 小倉台図書館

閩8月5日(金)・①9時30 分~11時30分②13時30

分~15時30分

場小倉台図書館

図①小学1・2年生②小

学3~6年生

屋各4人

# 小林図書館

閩8月16日(火)・9時30分~

11時30分

場小林図書館 对小学4~6年生

**這**3人

# 大森図書館

閩8月18日(木)・①9時30分 ~11時30分②13時30分~

15時30分

場大森図書館

対小学1~4年生

2000年4人

# 【共通】

内施設見学、カウンター業務 (貸し出し・返却)と本の整理

を体験します

心筆記用具持参

**申**7月7日(木)・9時から電話 で希望する図書館へ(先着順) ※1人1回のみ



# 本を読んでプレゼントをもらおう

図書館で本を借りると、1日1回スタン プがもらえます。スタンプが5個、10個た まると、すてきな記念品をプレゼント。 閩7月21日(木)∼8月31日(水)

※休館日を除く

場市内各図書館

对3歳~小学生

中不要









新型コロナウイルス感染症から 自分と大切な人を守るために!

●3つの「密」を避ける

●買い物はすいている時間に

●人との距離は最低1m

●手洗いなどの手指衛生

●会話はマスク着用

●小まめな換気

スローガン

自転車も

ルを守る

# 令和4年・夏の交通安全運動

7月10日(日)~19日(火)

②自転車に乗るときは、 ①横断歩道に近づいたら減速しましょう 【運転者は】 ヘルメットを着用しま ドライバ

③携帯電話を使用するなどの「ながら運転」はや めましょう

④シートベルトやチャイルドシートを正しく着用 しましょう

⑤自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう

②家族と共に、危険箇所の通行方法や高齢者の運 ①夜間などの外出の際には、明るく目立つ色の服 「家庭では」 装や反射材などを身に着けましょう

③自転車損害賠償保険に加入しましょう

転について話し合いましょう

# 7月から加入が義務です 自転車損害賠償保険

高額な損害賠償請求を命じられる事例が多く発生しています。もしものときに備えて、 自転車損害賠償保険などへ加入しましょう。

保険の内容などについては、各社へ問い合わせてください。

ものです。

図書館、市ホームページ

◎**閲覧場所**…企画政策課、各支所·出張所·公民館

圓企画政策課企画係(☎33-4414)

事業とその内容をとりまとめ、計画として示した

この計画は、令和4年度から6年度に取り組む

第2次実施計画」を策定しました。

るまちづくりを円滑に進めていくため、「印西市

- ・損害保険ジャパン株式会社 サイクル安心保険コールセンター(☎03-4590-1519)
- 東京海上日動火災保険株式会社 カスタマーセンター(面0120-868-100)
- 明治安田生命保険相互会社

コミュニケーションセンター(**∞**0120-662-332) 圖市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



原小学校見守りパトロール隊

圓市民活動推進課防犯対策係(☎3-4435)

対して、防犯組合長から表彰状が贈られました。 年にわたり防犯活動に尽力された個人・団体に

敬称略

地域の力で犯罪による被害を減らそうと、永

• 岩戸支部…勝久祥

本埜支部…浅野敏一、岩井幹雄、

豊田正美

**永年の防犯活動をたたえ防犯功労者を表彰** 

印西市防犯組合長表彰

• 小林支部…山口誠一

大森支部…中澤一郎、 船穂支部··菅賀博、

中村眞澄

山﨑裕一

[個人の部]

市社会福祉協議会船穂そうふけ支部 • 西の原小学校見守りパトロール隊

(団体の部)

権擁護委員、更生保護女性会の皆さんが中心とな 築こうとする全国的な運動で、市内の保護司、 立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を た人たちの更生について理解を深め、それぞれの

社会を明るくする運動とは

全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯し

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ

川森俊司

り、啓発活動を行います。 社会を明るくする運動

場文化ホール **賜**7月16日土・10時~

青少年健全育成大会

圓社会福祉課厚生係(☎3-4513) 受賞者による朗読など※手話通訳と要約筆記あり 内昨年度の社会を明るくする運動作文コンテスト

生涯学習課推進係(☎3-4713)

# 、社会を明るくする運動、 7月は強調月間

向け、第1次基本計画を推進し、計画的で均衡あ 市基本構想で定めた将来都市像「住みよさ実感 ずっと このまち いんざいで」の実現に

# 0 要な事業 を示

# 総合計画番議会

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

☑将来のまちづくりの基本的な指針となる総合計画について、調査・審議な どを行う

岡市内在住の18歳以上で、年数回の会議(原則、平日昼間)に参加できる人 ※他の附属機関の委員になっている人は不可

62人以内

心選考は書類審査

閏8月1日(月)(消印有効)までに、応募申込書と小論文(テーマ「印西市の特 長や魅力を活かしたまちづくりについて」800字程度)を下記へ

※応募申込書は、下記窓口、各支所・出張所・公民館・図書館で配布(市ホー ムページからダウンロード可)

問企画政策課企画係(☎33-4414)

# を

員













◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

図市のDX推進方針に基づき、デジタル化の推進について審議を行う

図市内在住の18歳以上で、年2回程度の会議(原則、平日昼間)に参加できる

※他の附属機関の委員になっている人は不可

定2人以内

心選考は書類審査

■8月1日(月)(消印有効)までに、応募申込書と小論文(テーマ「地域の課題 をデジタル化で解決」800字以内)を下記へ

※応募申込書は、下記窓口で配布(市ホームページからダウン ロード可)

問DX推進課デジタル戦略室(☎33-4401)



# 

# 新型コロナワクチン

# 4回目の接種券送付

対象者…3回目接種から5カ月以上経過した①60歳以上②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人および重症化リスクが高いと医師が認めた人接種券申し込み…①不要②下記へ電話または市ホームページから

# 3回目の接種券送付

市では、12歳以上の人へ、2回目接種から5カ月をめどに、順次接種券などを送付しています。なお、ワクチンの種類により接種間隔が異なりますので、予約の際は注意してください。

### 次回の送付予定【4回目(対象者①のみ)および3回目】

発送日	対象(3回目または2回目接種日)
7月6日(水)	2月16日~28日
7月25日(月)	3月1日~15日



# 市内医療機関でワクチンが選択可能に

これまではファイザーのみの取り扱いでしたが、モデルナおよびノババックスの取り扱いが開始されます。実施医療機関は市ホームページ参照。 週印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657・平日9時~17時)

# 7月ほ

# 「愛の血液助け合い運動」月間

血液製剤の安定的・継続的な国内自給を確保するため、毎年7月は、全 国各地で献血の啓発活動が行われます。

献血は、命を救う身近なボランティアです。皆さんも、献血へのご理解とご協力をお願いします。

間中央保健センター(☎42-5595)

千葉県赤十字血液センター

(全047-457-9927·平日9時~17時)

# 【7月の献血実施日】

**圆**①7月9日(土)②23日(土)③24日(日)·10時~11時45分、13時~16時30分

**場**①③イオンモール千葉ニュータ ウン②BIGHOPガーデンモール 印西





# 【ご存じですか? 》

# 放課後子ども教室



放課後や夏・冬・春休みなどに小学校の体育館や校庭などを活用し、児童の安全で安心な居場所を提供しています。 市では、地域住民の協力の下、学習やスポーツ、文化活動などを行っています。この活動にご協力いただける地域の皆さんを募集し ていますので、興味がある人は下記へ連絡してください。

## ◎滝野小学校

**閩**6月〜翌年3月の間で月1回 (原則木曜日)・15時〜17時 **図**夏祭り、ハロウィーン、ク リスマス会、高校生との交流 会など



# ◎本埜小学校

**閲**5月〜翌年3月の間で月1回 (原則木曜日)・15時〜17時 **園**ハロウィーン、クリスマス 会、剣道体験など



問生涯学習課推進係(☎33-4713)

# まだ受給していない人へ

# 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給に関する運用を改善します

※既に本給付金を受給した世帯に、再度支給されるものではありません

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、対象世帯に1世帯当たり10万円を支給しています。

# プッシュ型給付※が開始

国のコロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合対策」として、受給資格があるにもかかわらず、申請をしていないため受給できていない「令和4年度から新たに住民税が非課税となった世帯」で、本給付金が支給済みでない世帯に対し、これまでの運用の改善を図り、令和4年度の課税情報を活用したプッシュ型給付を行います。

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します。内容を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。

※プッシュ型給付…対象者へ自治体などから給付金の案内が送付され、口 座番号などを記入し返送するだけで給付金が入金される仕組み

なお、令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯、令和4年度市町村民 税が未申告である者を含む世帯、令和3年12月10日時点と令和4年6月1 日時点の世帯構成が異なる世帯には、確認書を送付していないため、別途

申請書の提出が必要です。詳細は市コールセンターへお問い合わせください。

# 申請期限 令和4年9月30日(金)(消印有効)

**週**印西市臨時特別給付金コールセンター

(☎37-4231・平日8時30分~17時15分) 【制度について】内閣府コールセンター

(20120-526-145・平日9時~20時)



# 令和4年度

対象児童 1人当たり

# 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食品の価格高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円を支給しています。



# 申請不要な支給対象

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者(支給済み)

②令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者(公務員を除く)および4月以降新生児に係る児童手当の認定を市から受けた受給者で、令和4年度の住民税均等割が非課税の人(順次お知らせを送付)

# 申請が必要な支給対象

# 《ひとり親世帯》

①公的年金給付などの受給者で、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を 受けていない人(児童扶養手当の支給限度額を下回る場合のみ)

②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶 養手当の対象水準に下がった人

# 《ひとり親以外の世帯》

◎対象児童…令和4年3月31日時点で18歳未満(一定程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童※令和4年4月から5年2月までに生まれる新生児も対象

◎支給対象者…対象児童の養育者で次のいずれかに該当する人

- ・申請者・配偶者共に令和4年度の住民税均等割が非課税
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、申請者・配偶者共に 直近の収入が令和4年度の住民税均等割が非課税の人の水準に下がった

# 申請期限 令和5年2月28日(火)(消印有効)

※詳細や申請書などのダウンロードは、市ホームページ参照

問子育て支援課給付係(☎33-4645)

# 相談



# 司法書士無料相談会

**閩**7月13日(水)・18時∼20時※受け付け19時30分まで

場中央駅前地域交流館2号館

図相続・贈与などの不動産登記、多重 債務問題、成年後見・少額訴訟、会社 設立・役員変更などの商業登記など、 司法書士業務に関すること

# 田不要

間千葉司法書士会佐倉支部・白井(☎ 043-488-4633)



# マイン 夏季休業中の学校プール開放

# ◎開放校…①西の原小学校、いに は野小学校②大森小学校、木刈小

は野小学校②大森小学校、木刈小学校、小林北小学校

**閩**①7月27日(水)~30日(土)② 8月3日(水)~6日(土)·9時30分 ~11時30分、13時~15時

**圀**市内在住の小中学生※小学3年 生以下は成人同伴

冠各回約60人

# ¥無料

**個**悪天候などで中止の場合は、市ホームページでお知らせ

■当日各小学校で(先着順)

# 【利用上の注意】

・飛び込みなどの危険行為、場内 での土足、大きな浮輪や水鉄砲 など、周囲の迷惑になる遊具の 使用は禁止です

- 遊泳時は水泳帽を着用してください
- ・場内では水分補給のみ可能です
- 体調のすぐれない人、新型コロナウイルス感染の疑いのある人は利用できません
- 車での送迎の場合は、所定の駐車場を利用してください

※詳細は市ホームページ参照

間スポーツ振興課振興係(☎42-8417)



# 納期限は8月1日(月)

固定資産税·都市計画税第2期 固納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第1期

問国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第1期

間国保年金課高齢者医療年金係 (☎33-4470)

## 介護保険料第1期

間高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

納め忘れのないようにお願いします。 口座振替の人は、残高不足のないよう ご確認ください。また、納付が困難な 場合はそのままにせず、相談してくだ さい。



# 市職員を募集

令和4年度市職員採用初級試験(印旛郡市職員採用共同試験)を実施します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせ

◎試験日…9月18日(日)

場佐倉中学校(佐倉市)

**申**7月25日(月)から8月8日(月)まで。詳細は市ホームページ参照

間人事課人事研修係(☎42-5114)

職種	募集人員	受験資格
一般行政初級	3人程度	平成13年4月2日から17年4月1日生まれで学歴は問わない。採用枠のうち若干名は、昭和62年4月2日から平成17年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、学歴は問わない。
管理 栄養士	若干名	昭和62年4月2日以降生まれで、管理栄養士の資格を有する人、 または令和5年春季までに資格取得見込みの人。
歯科 衛生士	若干名	昭和62年4月2日以降生まれで、歯科衛生士の免許を有する人、または令和5年春季までに免許を取得見込みの人。

# 消防職員採用試験

閩9月18日(日)

場佐倉中学校(佐倉市)

囫平成6年4月2日から17年4月1日生まれ

※別途身体基準あり。詳しくは印西地区消防組合ホームページ参照

定5人程度

■7月25日(月)から8月8日(月)(消印有効)までに下記へ郵送または持参

※申込書は7月4日(月)から下記および各消防署で配布(組合

ホームページ からダウン ロード可) 間印西地区消防

組合消防本部総 務課人事係

(**2**46-9922)



1人 3 5千円分

# みんなの暮らし応援!! いんざい応援クーポン(第2弾)

市では、コロナ禍の市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある全市民を対象に、市内協力店で使用できる1人5千円分(中小協力店限定2,500円、全協力店共通2,500円)の「いんざい応援クーポン」を発行し、世帯主宛てに簡易書留で郵送しました。使用期間内にご利用ください。

使用期限 10月31日(月)

使用可能店舗 郵送したクーポンに同封の協力店一覧やクーポンの

表紙に記載の2次元コードから確認できます

圖経済振興課商工振興係(☎33-4483)



# 応援クーポン協力店を募集中

応募資格 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)

募集期間 随時受け付け

※市民への周知は市商工会ホームページへの掲載

**申し込み** 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(http://www.inzai.or.jp)をご覧ください

間市商工会(☎42-2750)



まだクーポンを受け取っていない世帯主宛てに、お知らせ のはがきを発送します。届いた人は、平日だけでなく、下記 日時にも受け取ることができます。

**土曜、日曜日の開庁** 7月23日(土)、24日(日)・9時~17時

受け取り場所 市役所2階・経済振興課

持参する物 送付されたはがき、氏名・住所の確認できる 本人確認書類(免許証、マイナンバーカード など)

※世帯主以外が受け取る場合は、お問い合わせください

圓経済振興課商工振興係(☎33-4483)

# お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください ●催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

# Information

# スポーツ

# ネ

# クライミング施設利用認定会

一般利用するには認定会での合格が 必要です。

閩7月23日(土)・17時15分∼

場松山下公園総合体育館

図原則高校生以上(経験者でオンサイトグレード5・11a以上を有する小中学生は可)

建10人

¥千円(保険代など)

■前日までに申込書を下記へ(先着順) ※FAX・メールの場合は当日原本持 参。詳細は市ホームページ、下記窓 □の申込書など参照



# 市民サッカー大会

**閩**①8月28日(日)②9月3日(土)③10日(土)④18日(日)・9時~(予備日9月23日(祝))

※総合開会式は8月6日(土)・18時~ 船穂コミュニティセンターで

**圆**①~③本埜スポーツプラザ、④と予 備日は松山下公園陸上競技場

図市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチームで、代表者が市内在 住・在勤・在学者

**這**12チーム

ー ¥1チーム2千円

**田**7月22日(金)までにチーム名、代表者の氏名・連絡先を下記へ(先着順) 間市サッカー協会・鈴木(☎46-0146)



# **芸生**



# 会計年度任用職員・パートタイム (保育園・登録制)

◎勤務時間…①②平日7時~19時、土曜日7時~17時の間で1日6~7.5時間③平日7時~9時30分④平日16時~19時の延長保育時間※園により多少思なる。

○報酬…時給①保育士1,180円~1,230円②看護師1,330円~1,390円③④無

資格980円~1,010円※諸手当あり 場市立保育園

図①②保育士または正看護師の資格を 持つ人③④資格不問

■履歴書(写真貼付)、①②は資格証の 写しも下記へ持参

間保育課保育係(☎33-4651)

# 登録統計調查員

◎報酬…調査終了後、国などの基準に 基づき支払われます

図国勢調査や経済センサスなどの基幹 統計調査で、統計調査員として、市内 世帯などの訪問、調査票の配付・回 収・検査・整理などを行う

図20歳以上で、税務・警察機関や選挙活動に直接関係なく、守秘義務を守り責任を持って業務を遂行できる人

■申込書、意向確認書(市ホームページからダウンロードおよび申請可)を下記へ持参

圓企画政策課政策推進係(☎33-4068)

# シルバー人材センター会員

シルバー人材センターの仕事内容に ついて説明します。

**閩**①7月6日(水) ②19日(火)、8月22日(月)、9月20日(火) ③8月10日(水) ④9月7日(水)・10時~

場①中央公民館②そうふけふれあいの 里③中央駅前地域交流館④本埜公民館 関市内在住の60歳以上

個入会する場合は年会費3,600円

中予約優先

間市シルバー人材センター(☎45-0468)



# 自衛官

◎**種目**…①一般曹候補生②自衛官候補 生③予備自衛官補(一般)

◎試験日…①1次9月15日(木)~18日(日)、2次10月8日(土)~23日(日)② 後日通知③9月25日(日)~10月10日(祝)

**國**①②18歳以上33歳未満③18歳以上34歳未満

■①9月5日(月)まで②随時③9月16日(金)までに、申込書を下記へ

**固**自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内 所・秋元(〒277-0005柏市柏3-7-21 椎名ビル3階・☎04-7163-6884)



# 農業



# 水稲病害虫防除の実施

**閩**7月22日(金) ∼26日(火)・5時ごろ ∼10時ごろ(天候などにより変更する 場合あり)

場市内の水田

図ラジコンヘリコプターによる薬剤散布 個防除実施中の水田への立ち入りは禁止です。薬剤が身体や車両にかかった場合、速やかに水で洗い流してください

間市植物防疫協会事務局(JA西印旛経済センター内・☎48-2207)、市農政課農政係(☎33-4487)



# 国保・年金



# 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書発送と納期限

普通徴収の人へは7月12日(火)に、特別徴収(年金から天引き)の人へは7月26日(火)に発送します。納期限は8月1日(月)です。

圓国保年金課保険税係(☎33-4462)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

# 国民健康保険被保険者証 などの更新

# 【国民健康保険被保険者証】

有効期限は7月31日(日)です。8月から使用する被保険者証は7月12日(火)に発送します。また、70歳以上の被保険者証には、高齢受給者証発効期日と一部負担金の割合(令和3年中の所得の状況によって判定)が表示されます。

# ◎保険証の臓器提供意思表示欄

臓器移植は、臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植する医療です。本人の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供できます。また、15歳未満の人からの脳死での臓器提供も可能です。

※意思表示欄への記入は任意

# 【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日(日)です。8月 以降も必要な人は申請してください。 この認定証は、被保険者証と共に医療 機関で提示すると、窓口での支払額が 自己負担限度額までとなります。また、 複数の医療機関を受診し、1カ月の窓 口負担が自己負担限度額以上になった 場合、後で高額療養費として給付され ます。なお、未納がある場合は、原則 認定証は交付できません。

間国保年金課給付係(☎33-4464)

# 後期高齢者医療制度に関する 医療費の自己負担割合の見直し

10月1日(土)から、一定以上の所得のある被保険者は、現役並みに所得のある人(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。対象となるのは、住民税課税所得28万円以上で、年金収入とその他所得金額の合計が200万円以上(世帯内の被保険者が2人以上の場合は320万円以上)の人です。

**間**県後期高齢者医療広域連合コールセンター(☎0570-080280)

# 後期高齢者医療制度 被保険者証などの更新

有効期限は7月31日(日)です。今年度は、医療費の自己負担割合の見直しにより、被保険者証を2回に分けて発送します。1回目は、8月1日(月)から9月30日(金)までの被保険者証(2カ月分)を7月中旬ごろに、2回目は、10月1日(土)から令和5年7月31日(月)までの被保険者証(10カ月分)を9月中旬ごろに発送します。

なお、窓口での一部負担金の割合は、 令和3年中の所得の状況により決まり ます。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日(日)です。引き続き該当する人には、1回目の被保険者証と一緒に発送します。 間国保年金課高齢者医療年金係(☎33-

# 音音

4470)



# 住宅地などでの病害虫防除 農薬散布前に再確認!

# ○病害虫は発生していますか

病害虫の発生を確認せず、定期的な 農薬散布はやめましょう。

〇農薬散布以外にできることはありま せんか

学校・保育所・病院・公園・住宅地 などの周辺では、農薬散布による健康 被害が生じないよう、病害虫被害や雑 草を早期に発見し、できるだけ農薬に 頼らない管理に努めましょう。

# ○やむを得ず農薬散布する場合は

- 人に健康被害が生じない日時を選び、散布時は立ち入り禁止にしま しょう
- •周辺住民などに事前に知らせましょう
- 関係者と情報を共有しましょう
- ・防除業者と作業スケジュール、安全 確保対策の打ち合わせをしましょう ※農薬に敏感な人もいます。ガーデニ ングや家庭菜園などでも配慮が必要 です

**閰**環境保全課指導係(☎33-4495)

# まちなか音楽祭」を

# <sup>7</sup>/<sub>3</sub>/<sub>3</sub>/<sub>3</sub>

# 異文化理解講座2



今回は夏休み講座として、長年海外でさまざまな仕事やボランティア活動に 従事した人を講師に迎え、世界のさまざまな国の文化・習慣や、国際人として 活躍する魅力や心得を伝えます。

閏7月27日(水)・14時~15時30分

場中央駅前地域交流館2号館

◎講師…中西陽典氏(JICA海外シニアボランティア)

対どなたでも

240人

¥無料

甲氏名、連絡先を下記へ(先着順)





# 夏休みボランティア体験 参加者募集

夏休みにボランティア活動を気軽に体験してみませんか。ボランティア活動団体の協力の下、誰もが活動に参加するきっかけとなるよう、メニューを多数用意しました。これを機会に、新しい自分の発見や人との出会い、学びの体験をしてみましょう。



閾・圆詳しくは下記へ

对中学生以上

¥無料

団・問市民活動支援センター(☎48-4500・★i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)



# おでかけインフォメーション・!





# いんざい自然探訪自然と触れ合おう!

豊かな自然環境に触れ、環境保全に対する意識を高めてもらえるよう、夏休みの自由研究にぴったりの2講座を開催します。



# ◎観光船に乗って印旛沼を見てみよう

閩8月4日(木)・9時30分~12時(強風時中止)

陽佐倉ふるさと広場(佐倉市)

**屆**15組30人

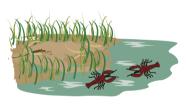
# ◎アメリカザリガニを釣って 生態系を守ろう

※釣った物は持ち帰れません

閩8月23日(火)・9時30分~12時(雨天中止)

場別所・大森の谷津田周辺

**屆**15人程度



# 【共通】

対小学生と保護者(大人だけの参加も可)

**個**持ち物、服装、会場案内図などは別途通知

■7月6日(水)から参加者全員の氏名、住所、年齢(学年)、電話番号を下記へ(先着順)

閻環境保全課保全係(☎33-4491・囮42-5339・▲kankyouka@city.inzai. chiba.jp)



# 劇団かかし座 影絵劇 「ふしぎの国のアリス」

閩8月11日(祝)・14時~

**圆**文化ホール

¥大人2千円、高校生以下千円(全席指定)

※障がい者割り引きは文化ホールでの販売のみ(証明書などが必要)

※4歳未満は席なしの膝上無料

国文化ホール、イープラス (https://eplus.jp/) で販売中。文化ホールは電話 予約可

間文化ホール(☎42-8811)





# 約15トンのごみが集まりました「ゴミゼロ運動」 5/29

クリーンで住みよいまちを目指し、5・30(ゴミゼロ)にちなみ行われた「ゴミゼロ運動」。市内各地で町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所の皆さんなど135団体、約8,300人が参加し、集められたごみは、約15トンにもなりました。ご協力ありがとうございました。

これからも、ごみはポイ捨てせず、家庭へ持ち帰り、適正 に処分しましょう。



# 3年ぶりに屋外で開催

# ~いんざい環境フェスタ~

6/4

今年で32年目を迎えた環境フェスタ。2年連続で新型コロナウイルスの感染拡大防止のため屋外での開催を見合わせていましたが、今年は3年ぶりにイオンモール千葉ニュータウンの会場でイベントを実施しました。

当日は13団体が参加し、それぞれの ブースでスタッフが展示物や写真、チ ラシなどを使い、ごみの減量・資源化、 市内の自然環境や環境保全に役立つ情

報について分かりやすく説明。会場には多くの人が訪れ、ごみの減量の必要性や環境保全の大切さなどを学ぶ良い機会となりました。

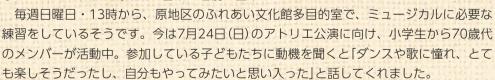




# はような事

# ミュージカルカンパニー「いちごハウス」

平成17年(2005年)の市制施行10周年記念の市民ミュージカル[ふるさと印西]に参加したメンバーたちが、今後も活動を続けたいと希望し、その翌年から発足した[いちごハウス]。当時の活動場所が赤い屋根の家だったことと、一期一会の言葉が名前の由来とのこと。



今回の講師はダンスカンパニー「チャイロイプリン」のスズキ拓朗さんと、小林ららさん。準備運動の後、いよいよ「不思議の国のアリス」をモチーフにしたダンスの指導が始まりました。音楽に合わせ、個々にフレームを持ったり椅子を使ったりしながらのダンスやペアでのダンスなど。1回踊るとスズキさんから「惜しい。こうするともっと良くなる」と動きを見せての助言。決してメンバーの動きを否定しないので、みんな笑顔でのびやかに表現しているのが印象的。見ている私もついつい笑顔になり、やってみたくなりました。

日頃の活動は、演じる組の星組(☆)と衣装や小道具作りなどのサポートをするハート組(♡)の2つに分かれているので、「ダンスは無理だけどサポートなら」というメンバーも大歓迎とのこと。世代の違う者同士が、楽しく力を合わせて1つの作品を作っていく姿に、7月のアトリエ公演がとても楽しみになりました。

問いちごハウス・石川(☎090-4436-3912)



広報レポーター

橋本 千代子 (岩戸)

椅子を使ってのダンス



準備運動で30分間のストレッチ



# 講座・催し

金額のないものは無料

●新型コロナウイルス感染防止のため、 中止となる場合があります。

●各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時~

# 子ども工作教室〜松ぼっくりを使って、ニューキャラクターを作ろう〜

**閩**8月2日(火)・10時~11時30分 **場**中央公民館

図松ぼっくりを使って自分だけの夏 ぼっくりくん、夏ぼっくりちゃんを作る 図市内在住の小学生(親子で参加可)

6 18人

¥1作品につき500円

■7月2日(土)から(先着順)

間中央公民館(☎42-2911)

# 科学あそび 「よく飛ぶ紙飛行機」を作ろう

■8月17日(水)・10時~12時

場中央駅前地域交流館

図ゴムの力で飛ぶ紙飛行機を作って飛ばす

划小学4~6年生

建15人

他はさみ、筆記用具持参

申前日まで(先着順)

間中央駅前地域交流館(☎46-5111)

# 科学を知ろう「夏休み科学教室」 ハーバリウム(植物標本)を作ろう

閩8月20日(土)・10時~12時

場印旛公民館

◎講師…大久保尚紀氏(日本大学教授)

対小学4~6年生

216人

¥300円

■7月31日(日)まで(先着順)

間印旛公民館(☎98-0427)



# 夏休み工芸教室

# 【オカリナを作ろう】

閏7月30日(土)、31日(日)・10時~12時 図粘土を使ってオリジナルのオカリナ を2日間かけて制作する

個新聞紙、タオル持参

# 【竹かごを作ろう】

閩8月6日(土)・10時~12時

図竹ひごを編んでかわいい竹かごを作る

個はさみ、タオル持参

# 【共通事項】

場印旛公民館

**圀**市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

**屆**各10人

**¥**700円

■7月17日(日)まで(先着順)

**問**印旛公民館(☎98-0427)



# 高齢者料理教室「玄米酵素で健 康生活!簡単ぬか床紹介」講座

**喝**7月29日(金)・10時30分~11時30分 **場**総合福祉センター

図玄米酵素の効能について学び、みその分解実験をする。講師: 古矢勝氏(健康円代表)

対市内在住の60歳以上

**這**15人

個みそ(大さじ1)、筆記用具持参

目前日まで(先着順)

**間**総合福祉センター(☎42-0144)

# 子ども夏休み体験講座 ~「介助犬」について学ぼう!~

閩7月28日(木)・10時~12時

**圆**総合福祉センター

図介助犬についての話、仕事や訓練の 実演など

※詳細は下記協議会ホームページで

対市内在住の小学生

20人

¥100円(保険代など)

■7月26日(火)まで(先着順)

間市社会福祉協議会(☎42-0294)

# Summer☆ チャレンジボランティア

「こんなときだからこそ、誰かの役に立ちたい」「ボランティアには興味があるけど、参加するきっかけがない」という人、夏休みを利用してボランティアを体験してみませんか。

※詳細は下記ホームページ参照

閏7月23日(土)~8月31日(水)

図市内在住・在勤・在学の中学生以上 車7月1日(金)から(先着順)

間市社会福祉協議会(☎42-0294・☎ inzaishakyo.vc@inzaishakyo.jp・

■ The transfer of the property of the

■http://www.inzaishakyo.jp)

# 救命講習

閩7月16日(土)・9時~11時

圆印西地区消防組合消防本部

図いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当ての知識を身に付ける 図印西市または白井市に在住・在勤の

**窟**10人

■7月4日(月)から8日(金)・12時まで (先着順)

圖印西地区消防組合消防本部警防課救 急救助係(☎46-9964)

# うちの子に限って?!~夏休み前に知っておきたい思春期の「性」~

**閩**7月9日(土)・①14時30分~15時30分②15時30分~16時30分

場中央駅前地域交流館2号館

図①思春期の「性」〜望まない妊娠の現状〜②命の教育〜小学生からはじめられる性教育〜。講師:①ロング朋子氏

((一社)ベアホープ代表)②小林みどり 氏(茨城県きぬ看護専門学校教員)

対小中学生の保護者

**定**各30人

¥千円

目前日まで(先着順)

**圕**(特非)ソーシャルサポートこむねっと・ 安斉(☎070-1377-1505・☎comnet\_ chiba@yahoo.co.jp)

# 夏休み企画「つくってみよう!ヒット 商品!~会社ごっこで、商品開発~」

関7月24日(日)・13時30分~15時30分 場中央駅前地域交流館2号館

図会社について学び、5人1組のチームでヒット商品を考える。講師:式守しおり氏(キッズマネーステーション認定講師)

对小学3年生以上

定25人

¥千円

申前日まで(先着順)

圓(特非)ソーシャルサポートこむねっと・ 安斉(☎070-1377-1505・▲comnet\_ chiba@yahoo.co.jp)

# 動物愛護事業

# 【犬のしつけ方教室基礎講座】

・関7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月15日、1月26日、2月16日、3月16日の各木曜日・10時~12時

図犬の本能と習性・しつけ方法などの 講義とモデル犬による実演

対どなたでも

**窟**各10人

# 【親子体験教室】

**閩**7月27日、8月10日、17日、24日 の各水曜日・10時~12時

**園**動物愛護センター施設見学・子猫の 世話体験など

対小学4~6年生と保護者

**定**各10人

# 【共通事項】

場千葉県動物愛護センター(富里市) ■7月20日(水)から前日まで(先着順) 間千葉県動物愛護センター(☎93-5711※平日8時30分~17時)



# 手賀沼流域フォーラム全体企画 ライトトラップで夜の虫を探そう!

**閩**7月29日(金)⋅18時~20時※小雨 決行。予備日30日(土)

場五本松公園(我孫子市)

図白い幕を張ってライトを当て、夜行性の虫たちの習性を利用し、光に引き寄せるライトトラップという方法で、手賀沼湖畔にすむ生き物を観察する。講師:三森典彰氏((株) Biotop Guild代表取締役)

**匈**年少園児~小学6年生と保護者

**屆**15家族

**個**懐中電灯持参。長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴でマスク着用 ※防虫対策をしてください

町7月1日(金)・9時から7日(木)・9時までに2次元コードから、またはメールで氏名、子どもの学年、住所、電話番号を下記へ

問手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内(☎090-3907-8355・▲ teganumaforum@yahoo.co.jp)



# あなたらしく学ぶ

# 親子でチャレンジ! 防災ワークショップ

(男女共同参画の視点と防災)

閩8月6日(土)・10時~12時

場中央駅前地域交流館 内災害に備えた準備を男女共同参画の視点から、親子で体験しながら学ぶ。講師:青木八重子氏((特非)パートナーシップながれやま

対小学生と保護者

**定**15組

代表理事)

■8月3日(水)・15時までに2次元コードから(先着順)

間市民活動推進課男女共同参画係

(**3**3-4431)







# 子育で・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように 子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



# 骨髄移植ドナーを支援

骨髓 · 末梢血幹細胞提供者(以下、 ドナー)を増やし、移植を推進するた め、次のとおり助成金を交付します。 【助成対象】

◎ドナー…市内在住で、(公財)日本骨 髄バンクが実施する骨髄バンク事業で 骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、 証明書類の交付を受けた人で、他の地 方公共団体から助成金に類する物の交 付を受けていない人

◎ドナーが従事する事業所…国・地方 公共団体・独立行政法人を除く国内事 業所(個人事業主を除く)

# 【助成金額】

- ◎ドナー…1日2万円(上限7日)
- ◎ドナーが従事する事業所…1日1万 円(上限7日)
- ※提供に必要な面接や通院・入院の日 数が対象

申退院した日の翌日から起算して1年 以内に申請書(市ホームページからダ ウンロード可) と骨髄などの提供完了 を証明する書類の写しを下記へ

**問中央保健センター(☎42-5595)** 

# 子どもの予防接種は夏休み中に!

### ◆MR第2期(1回接種)

1歳の時に接種したMR予防接種の

## 追加接種

対就学前の年長に相当する1年間

# ◆日本脳炎第2期(1回接種)

乳幼児期に接種した日本脳炎予防接 種の追加接種

**对**9歳~13歳未満

# ◆DT(ジフテリア・破傷風混合) (1回

乳幼児期に接種したDPTもしくは、 DPT-IPV予防接種の追加接種

図11歳~13歳未満

- ※19歳以下の転入者は、転入者予防 接種実施状況届を提出してください
- ※予診票を紛失した場合は、必ず母子 健康手帳を持参の上、保健センター (中央・印旛)窓口で再発行の手続き をしてください

問中央保健センター(☎42-5595)

# 成田赤十字病院公開健康講座

閩7月23日(土)・14時~15時30分 場赤坂ふれあいセンター(成田市) 内認知症入門。講師:吉川由利子氏(同

**屋**50人(ユーチューブは制限なし)

病院脳神経内科部長)

■電話または2次元コード(ユーチュー ブの視聴方法も掲載)から

圆成田赤十字病院社会課(☎22-2311)



# 福祉



# 介護保険負担割合証を送付

現在の「介護保険負担割合証(黄色)」 の適用期間は、7月31日(日)までです。 8月1日(月)から使用する物は7月下旬 に送付します。7月末までに届かない 場合は連絡してください。

介護サービスを利用する際は、介護 保険被保険者証と共に、必ず事業者な どに提示してください。

問高齢者福祉課介護認定給付係(☎ 33-4624)

# 「介護保険負担限度額認定証」 の更新を忘れずに

現在の認定証は有効期間が7月31日 (日)までとなり、更新手続きが必要で す。6月下旬に更新用の書類を発送し ましたので、8月末までに手続きをし てください。詳細は下記へ。

問高齢者福祉課介護認定給付係(☎ 33-4624)

# 窓口で手話の通訳会話が できます

窓口で聞こえに支障がある人が、手 話で会話を必要とする場合、タブレッ ト端末のテレビ電話を使い、手話通訳 者を通じて会話を行うサービスです。 ◎利用可能日…月曜~金曜日の開庁日 ◎利用場所…障がい福祉課、印旛支所 **週**障がい福祉課支援係(☎33-4136・ **M**42-0381)

# オレンジカフェにきませんか?

「オレンジカフェ」は認知症の人や介 護者の人、認知症について知りたい人 などが集い、交流しながら認知症につ いて正しい理解を深め、日頃の思いを 気軽に話す場です。

# 「オレンジカフェもとの」

圓7月18日(祝)・13時30分~15時30

# 圆滝野小学校

申・問本埜地域包括支援センター(☎ 85-4845)

# 「オレンジカフェ・ほっとはあと」

閩7月22日(金)・13時30分~15時30

# 場中央駅前地域交流館

申・問印西南部地域包括支援センター **(☎**37-3120)

# 【共通】

20人(先着順)

# 介護施設等 整備事業者を募集

......

「第8期印西市高齢者福祉計画 及び介護保険事業計画」に基づき、 認知症対応型共同生活介護の整備 事業者を募集します。

募集施設…1施設・定員18人

受付期間…7月20日(水)~8月3 日(水)

※詳細は募集要項(市ホームペー ジからダウンロード可)を確認 してください

**固**高齢者福祉課生きがい支援係 **(2**33-4592)

家庭でできる食中毒予防の4つのポイント

高温多湿となる夏期は、O-157やカンピロバクターなどの細菌を原因とする食中 毒が最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく家庭でも発生しています。 細菌は「付けない」(洗う・分ける)・「増やさない」(低温で保存)・「やっつける」(加熱処 理)という3原則を守り、食中毒を予防しましょう。



# Point 🚣 家庭での保存



冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイ ナス15℃以下に保つ

# Point 5 下準備 調理の前にせっけんで丁寧に手を洗う 肉や魚は生で食べ 包丁や布巾は るものから離す 洗って消毒

えて使い分けるか、洗って熱湯をかけてから使う





# 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にそろ

# ◆手洗いは食中毒予防の基本です

手はきれいに見えても汚れています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ 物に付けないように、調理前はもちろん、どのポイントでも小まめに手を 洗いましょう。

# ◆食中毒かなと思ったら

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。食事 の後に、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたときは、 医師の診察を受けましょう。

たのしくすごそう。

# 子育ていじかん

※:子育て支援センター \* 就学前の子とその保護者向け

感染症防止のため、中止となる場合があります

★保育園、認定こども園

児童館\*18歳未満の子とその保護者向け





# お誕生児集まれ!

閩14日(木)・10:00~10:30園7月生まれの乳 幼児と保護者園10組1日(金)9:00~電話で

# レクホールであそぼう

閩30日(土)・13:15~14:15園3歳以上の幼児 と保護者屋25組個上履き持参田当日先着順

中央駅前地域交流館 (子育てルーム☎46-5111)

# バブバブクラブ

閩5日(火)、12日(火)、19日(火) 図看護師相 談園未就学児親子田当日受け付け

閩7日(木)・10:00~四七夕を楽しもう図未就 学児親子屋15組用電話で

小林子育て支援センター **1** (**2**80-8700)

# ベビークラス

閩9月~11月(全6回)・10:00~10:30園ねんね~は いはいの乳幼児と保護者屋15組目27日(水)9:00~

# よちよちあんよクラス

閩9月~11月(全6回)・10:00~10:30園あんよ~ R3年度生まれと保護者 215組 21日(木)9:00~

こぎつねコンタの広場(ふれあい 文化館内☎45-3800)

# おいでよ!わくわくぽかぽか広場

閩毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00 ~14:30③15:00~16:30 **屆**各5組**用**窓口で

# キッズタイム

閩27日(水)・10:00~10:45園1歳児と保護者 定7組申電話で

かくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内☎42-0144)

# 産後ヨガ&ベビーマッサージ

閩13日(水)・10:15~11:15園首のすわった0 歳児と保護者屋8組閏6日(水)8:45~電話で

# 歯みがき教室

閩29日(金)・10:00~園乳幼児と保護者園10 組 15日(金)8:45~電話で

マメタのぽんぽこ広場 (いんば児童館内☎80-3950)

# 色々リトミック

閩7日(木)・10:00~11:00園歩ける1歳~2歳 児と保護者 定8組 里下記へ

# 離乳食講座

閩27日(水)・10:00~図離乳児と保護者屋8組 ■12日(火)9:00~電話で

滝野子育て支援センター (297-1822)

# 親子リズム体操ON七夕まつり

閩7日(木)・①10:00~②10:45~**屆**各8組**里** 

### お楽しみ会

閩①21日(木)②22日(金)③27日(水)・10:00~ 図①2、3歳児②1歳児③0歳児屋各8組里下記へ

つどいの広場 (**2**47-7880)

# こあらで遊ぼう

聞月曜~金曜日·①9時30分~11時30分②13 時~15時國月曜2歳以上、水曜1歳、金曜0歳 ※②、火曜、木曜日は年齢制限なし**廻**各6組即 前日~雷話で(先着順)

西の原保育園こあら (**2**45-0291)

# てんとうむしで遊ぼう

閩月曜~金曜日・9:30~14:30■下記へ

# 子育て相談&身体測定

図当園看護師による身体測定、健康相談用下記

原山保育園 **(247-6600)** 

# ゴスペルリトミックjoy

閩毎週水曜日・9:50~園各10組■窓□で(先

# 親子でABCタイム

闘毎週木曜日・10:30~屋各10組■窓口で(先

しおん保育園(しおんひろば **☎**070-3174-3124)

# 七夕制作週間

閩1日(金) ~7日(木)・①9:00~11:30②13: 30~15:00四七夕の短冊作り

# すくすく週間

閩11日(月) ~15日(金)・①9:00~11:30②13: 30~15:00回身長・体重計測、手形、足形の記録

山ゆり保育園 ★ (ぴよぴよクラブ☎98-3773)

# 赤ちゃんいらっしゃい

閩15日(金)、26日(火)・①9:15~10:45②11: 00~12:30 屋各5組即専用電話へ

# お誕生会

閩19日(火)・①9:15~10:45②11:00~12:30 **屆**各5組即専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

牧の原宝保育園(さくら広場専用 2070-3243-8378月火金9時~16時)

# 沐浴(もくよく)体験

閩7日(木)、20日(水)・10:30~11:20個沐浴練 習ができます自当園ホームページで

# 親子でリトミック(1歳から)

閩4日(月)、21日(木)・①10:30~11:20②12: 30~13:20回当園ホームページで

草深こじか保育園 ★ (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

# 0歳児体重測定&子育で相談

閩5日(火)、19日(火)・10:30~園赤ちゃんの 体重を測りながら、おしゃべりしに来ませんか ※変更の場合あり屋各1組団当園ホームページ

草深こじか第二保育園 ★ (ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

# ベビーマッサージ

閩12日(火)・10:00~園生後2カ月~賢千円即

# 離乳食講座(初期・中期)

閩14日(木)・10:00~園生後2カ月~■下記へ

星虹保育園 ズ (ぴかぴかルーム☎40-1189)

# 引き締めヨガ

閩19日(火)・10:30~11:30▼千円申下記へ

# ぽかぽかday

閩20日(水)・10:00~園手形・足形アート、マ マの交流会屋5組里下記へ

星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム☎45-1189)

# 夏の遊びを楽しもう

闘月曜~金曜日■電話で※園庭開放も行ってい ます

# クッキングやサロン始めました

閩14日(木)、28日(木)・10:00~■電話で ※詳細・その他行事は電話で

小倉すくすく保育園 ★ (ペンギンルーム☎42-5901)

# 発育測定

閩4日(月)・11:00~圓4組

# 食アドバイス(染色体験)

閩14日(木)・11:00~園2歳児園5組■1日(金) 10時~※詳細は当園ホームページなど参照

ちいさな杜の保育園 ★ (あひるルーム☎48-5226)

# 大きくなったかな?

闘1日(金) 図身体測定(かわいい手作りカード に身長、体重を書いてプレゼント)

# 赤ちゃんの日 8・9月カレンダー製作

閩13日(水)・10:00~11:30園1歳未満の子目

★ エンヂェルハート保育園 (たつのこクラブ☎47-3344)

# 園庭開放

閩毎週月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00園 未就園児間ランチタイム中止。昼食持ち込み不

印西ひかりこども園 ★ (にじっこルーム☎40-3737)

# **English Play Time**

閩毎週火曜日・①9:10~9:40②10:40~11: 10屆各5組

# 書道アクティビティ

閩14日(木)・9:10~9:40圓5組

▲ 認定こども園RWI(キャタピラー **▼** クラブハウス☎85-8685)

# ハーブ講座 閩11日(月)・10:30~11:30園未就園児親子

定10組¥千円申電話で

# みほ先生のみほヨガ

閩12日(火)⋅10:30~11:30園未就園児親子 定4組¥800円申電話で

▲ ゆいのひ保育園 ▼(ゆいキッズ☎36-7260)

# えいごで遊ぼう・栄養相談

闘毎週月曜~金曜日■当園ホームページで

# 手形足型アート・製作など

闘毎週月曜~金曜日■当園ホームページで ※詳細は当園ホームページ参照

▲ 銀の鈴保育園 **▼**(りんりんひろば☎47-7566)

# ベビーヨガ

閩13日(水)・10:00~11:00園親子で一緒に 全身を使って楽しむ図4カ月検診後の首がす わった子~2歳屋3組¥千円個ヨガマット、バ スタオル持参田電話で

▲ HALO保育園 ★ (にこにこルーム☎80-8689)

# あそびのポケットスペシャル「工作」

閩29日(金)・10:30~12:00園小学生園10人 ■2日(土)9:00~電話で

# あそびのポケットスペシャル「ドラムサークル」

閩8月6日(土)⋅13:30~15:00園小中学生園 15人目22日(金)9:00~電話で

中央駅前地域交流館 (児童ルーム☎46-5111)

# レゴシリアスプレイ

閩①27日(水)②8月3日(水)⋅10:00~11:30園市内在 住小学①1~3年②4~6年22810人112日(火)9:00~

# スポーツキッズ

閩28日(木)・10:00~11:30園市内在住小学1 ~3年超20人間13日(水)9:00~

> そうふけ児童館(ふれあい文化館 内☎45-3800)

# 児童館事業

閩毎週火曜~日曜日・①9:00~11:30②13:00 ~17:00(平日は②のみ) 置各10人間当日先着順

# 工作を楽しもう

聞26日、8月2日、9日、23日の各火曜日・13時~聞小学生 

子どもふれあいセンター -(総合福祉センター内☎42-0144)

# ペットボトルロケットに挑戦!

閩28日(木)・9:30~11:30國小学生還15人¥200 円間6日(水)から9日(土)16:00までに電話で(抽選)

# キラキラキッズ(マイうちわをつくろう!) 閩24日(日)、30日(土)・9:00~11:30園小学 生殖各10人間当日窓口で(先着順)

いんば児童館 (**28**0-3950)

# おはなし会(7月)

紙芝居や大きな絵本など、

10⊟(⊟)、24⊟(⊟)・

### 小林図書館 23日(土)・

そうふけ図書館

# 小倉台図書館

14日(木)、28日(木)・

# 印旛図書館(いんば児童館)

14日(木)・11:00~ ※当日8:30~電話で 「いんば児童館」へ予約

# 16日(土)・ 10:30~

楽しいおはなしをご用意しています。

14:00~

# 10:30~

毎週土曜日・15:00~

# 15:30~

# 各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください

	●予約が必要				
相談名	と き(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ		
去律相談(弁護士) ❸	①15日(金)②22日(金)③29日(金)·10時~15時【予約開始】①8日(金)②15日(金)③22日(金)※先着8人(初めての人優先)				
市民生活相談(司法書士) ❺	29日(金)·10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)	- 市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通 事故巡回相談を除く)		
市民生活相談(税理士) ❸	22日(金)·10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着6人(初めての人優先)				
人権よろず相談 ❸	15日(金)·10時~15時 【予約開始】1日(金)※先着4人				
<b>宁政相談(行政相談委員)</b>	15日(金)·10時〜15時 【予約開始】1日(金)※先着8人・電話相談の場合 あり				
交通事故巡回相談 ❸	15日(金)・10時~15時 【予約受付】13日(水)まで※先着4人				
章がい福祉の総合相談	月曜〜金曜日・9時〜17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 <b>囮</b> 33-6024			
章害者就労支援相談	火曜日·10時~16時【電話相談可】		ートセンターいんざい 18 <b>™</b> 42-1055		
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談	月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180		
女性の悩み相談 🙃	7日(木)、21日(木)·10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640		
肖費生活相談	月曜~金曜日・9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306		
告者サポートステーション 出張相談 ❸	28日 (木)・10時〜17時 <b>図</b> 15〜50歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880		
心配ごと相談	2日(土)、水曜、金曜日(1日を除く)・10時~15時	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294			
成年後見相談会 ❸	26日(火)·13時30分~15時30分※先着2人				
<b>生活困窮相談</b>	月曜~金曜日・8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267			
<b>教育相談</b>	月曜~金曜日・9時30分~15時30分	数会力ンス	教育相談専用電話 ☎47-7830		
子ども相談室	月曜~金曜日・9時~17時	教育センター			
寺別支援教育に関する就学相談 ☞	月曜~金曜日・9時30分~16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705		
主宅相談	10日(日)・10時~15時※予約優先	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750		
Consultation for Foreigners	8日・金曜日・9時~16時	しゃくしょ 市役所 き かくせいさく か	全面政策課政策推進係		
Free of Charge) 外国人のための無料相談	電話で予約してください	企画政策課	<b>☎</b> 33-4068		
<b>吉婚に関するなんでも相談会   ○</b> ※結婚相手の紹介ではありません	31日(日)・10時~18時※先着6組	アンソレイエ (中央南2-3-1)	(株) C・B・H ☎080-6955-6080 ※予約開始9時		

# 市長談話室

長と直接対話のできる市長談話 F記の日程(変更の場合あり)で Jます。予約は不要です。 |20日(水)・10時~12時

设所3階市長応接室

内在住・在勤・在学の個人また 本(1グループ3人まで)

書広報課広報広聴係

42-5117)



# 市税などの 引・休日納付相談窓口

# 日】

3日(土)・9時~12時 9日(金)・17時30分~20時

听国保年金課

# な物】

**通知書や催告書および本人確認** など

## 科目】

# **資産税·都市計画税** 说・県民税、軽自動車税(種別割)

锐課債権回収対策室

33-4448)

# 建康保険税 高齢者医療保険料

呆年金課

鈴者医療年金係(☎33-4470)

# 呆険料

齢者福祉課介護保険係

33-4623)

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センターいんばふれあいセンターいんば

# ▼雛乳茛固別衵談(予約制・先着順)

いんぱ 13日(水)・9:30~15:30(1人30分) 岡令和3年1月~4年2月生まれ ■11日(月)までに中央保健センターへ ※電話・メール相談可

# ▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で、 実施しています。

# 1歳6カ月児健診(集団)

内身体計測、内科診察 対令和2年11月生まれ

# 1歳6カ月児歯科健診(個別)

対令和2年11月生まれ ※受診票は、集団健診会場で配布

# 2歳児歯科健診(個別)

対令和2年1月生まれ ※受診票は、個別に郵送

# 3歳児健診(集団)

内身体計測、内科診察 図平成30年11月・12月生まれ

# 3歳児歯科健診(個別)

**図**平成30年11月・12月生まれ ※受診票は、集団健診会場で配布

# 転入者の皆さんへ

転入者で下記に該当する人は、中央保健センター へ問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児 聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊 産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19 歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年 4月2日~ S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

# いんば

月曜~金曜日・9:00~16:00

四血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病 予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生 活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング 指導など)、禁煙相談

■来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健 センターへ

※電話相談可

# ▼乳児相談

# ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、同封の封 筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。 対令和4年2月生まれ

# 夜、子どもが 急に具合が悪くなったら



# 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 2043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

平日・土曜日 19:00~翌朝6:00

日曜日・祝日、年末年始 9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

# かかりつけ医や身近な医療機関がある 医療機関へ必ず電 話などで相談か受 (病院が休みのときは、いいえへ) 診の予約をする 発熱などがあること を必ず伝えましょう いいえ 千葉県発熱相談コールセンター 20570-200-139 (24時間対応) 緊急を要する場合は、救急車を呼んでください(119番)

# 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。 看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 公 #8000 (局番なし) ダイヤル回線・携帯電話 2043-242-9939

19:00~翌朝6:00 相談時間 毎日



# 常養±のにこにこ★クツキ



豚肉とズッキー二のトマトソース煮 旬のズッキーニや豚肉とトマ トをたっぷり使った一品で、

夏バテ予防。



マカロニ(フジッリ)20g、オリーブ油小さじ2、ズッキーニ1/4本(50 g)、ニンニクひとかけ、豚もも肉の角切り60g、タマネギ1/2個(100g)、セロリ1/5本(20g)、トマト1/3個(50g)、トマト缶1/2(200g)、ローリエ1枚、A(ケチャップ大さじ2、塩ひとつまみ、こしょう少々、砂糖小さじ1/2、コンソメひとつまみ、白ワイン小さじ1

①マカロニを規定の時間通りゆでる。

②ズッキー二は厚めの半月切り、二ン二ク、セロリ、タマネギは薄め のスライス、トマトはへたを取り除いて1cmの角切り、トマト缶のト マトはつぶす。

③フライパンにオリーブ油を入れてニンニクを炒め、香りが出たら豚肉を加え、色が変わったらタマネギとセロリを加えさらに炒める。

④野菜がしんなりしたらズッキーニを加え、火が通ったらトマト、ト マト缶、ローリエを加え中火で7~8分煮込む。

⑤汁気が少なくなったら、Aと●を加えて絡めるように混ぜ合わせる。

**1人分の栄養価**…エネルギー171kcal、タンパク質10.2g、 脂質4.4g、食塩相当量1.3g

レシピ提供:牧の原学校給食センター





栗原 宇海ちゃん (令和2年7月1日生まれ)

2歳おめでとう! 毎 日元気いっぱいでニ ニコの宇海ちゃん。 これからも楽しいこ とをたくさんしよう

### おたんじょうび おめでとう 「月生まれのみんな



山本 誠ちゃん (令和2年7月30日生まれ)

おしゃべりとお歌とふみきり大 好き!誕生日おめでとう!優し い元気な男の子に育ってね!



照沼 慶太ちゃん (令和3年7月15日生まれ)

1歳の誕生日おめでとう。お兄ちゃん が大好きな慶太。これからもいろいろ な経験をして元気いっぱいに育ってね。



石川 結都ちゃん (令和2年7月13日生まれ)

甘えん坊な結都くん。お兄ちゃんとけ んかしたり、笑ったり。これからも2人 仲良くたくさん遊んで大きくなってね☆

赤ちゃん の写真 募集中!

図市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん ■誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選) ※応募方法などの詳細は、市ホームページで 赤ちゃん 検索。

# 保旭師 S 5+6 96 R. が減少 会友をあ いつうに たかね まずは原因を見つけるこ 食べてるり それなら 注 文 おね まら ①1日3食しっかり食べる。 川川どん

0

特に注意が必要です 18・5未満で、1年に3kg÷身長m÷身長m)が 体格指数 (BMI=体重 |減少し、歩行速度が落||栄養の状態が続くと筋 が減少した場合は (虚弱)

気を配りましょう。 食欲不振の場合は 下表の4つのポ 低栄養を防ぐ食 べ方 ィ

トに

③主菜を毎食欠かさない。

べるより筋肉を作ります

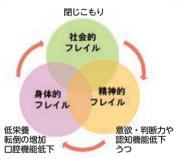
食べる

藻・キノコなどのおかず)をそろえる。

※1日当たりのたんぱく質摂取量が同

④牛乳・乳製品や果物を毎日欠かさず

じでも、毎食食べる方がまとめて食



kg ÷身長

養状態になります。

それらが互いに作用する中

・嗅覚の鈍化」「食欲

で食べる量が減少し、

7 ②1食の中に、主食(ごはん・パン・麺)、 42 主菜(肉・魚・卵・大豆製品などのたん ぱく質が多いおかず)、副菜(野菜・海

2・9%が低栄養傾向でし 能を維持して元気に暮ら 加齢に伴い「かむ力の 「飲み込む力の低下」 0) が少ない生活が認知機能低じこもりがちになり、刺激 ちたり また、身体的な不安から閉 性的な栄養不足となります いので食欲もなくなり、につながり、さらに動か 循環でフレ します。これが活動 さらに動かな 弱 量低 慢

低栄養」があります。

令和元年度国民健康

!関わる重要な健康課題

そんな高齢者の

願

つまでも自分の

身

ストレスを和らげる工夫も

規則正しい生活を心

ギー食品を利用したり、調養補助食品などの高エネル数回に分けて食べたり、栄大切です。また、1食を複大切です。また、1食を複 養士に相談してくださ とろみをつけるなど) までも元気に過ごし の工夫(軟らかくし りごとがあ 年時代。 も有効 て刻む、 61 いつ

男性

の 17 ・ 2 %、

調査

では、

85

歳以上 女性

Vol.232

中央保健セン -5 5 9 5)

歯科衛生士に相談し、 る場合は、 相談しましょう。 とが大切です。 治療や処方薬の変活 の中が渇く、 医師や薬剤 むか せみ 化によ 、持病 るなど

あんみ

サラ

発行|印西市 編集|秘書広報課

住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2

電話 | 0476-42-5111(代)

FAX | 0476-42-7242

H P | https://www.city.inzai.lg.jp/

Twitter | @inzaishi

# 今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁(祝日除く)

▶市役所本庁…9日(土)、23日(土)  $(8:30\sim17:15)$ 

▶中央駅前出張所…2□(±)、16□(±)  $(8:30\sim17:15)$ 

▶印旛支所…毎週土曜日  $(8:30\sim12:00)$ 

**▶滝野出張所**…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)※10日(日)を除く める夏にしたいです 夏が過ぎてしまいました。 染症対策を行いながら、 が適用され、8月には「緊急 (本紙4ページ)。基本的な感 浴場が多く開設されるようで 開放も 態宣言」が発令。そのまま -は「まん延防止等重点措置」昨年の夏、千葉県では7月 今年の夏は、県内でも海 また、 行われる予定です 市内小学校のプー

# ちら編集室



秘書広報課









年の

千葉県では7月

ンバ

17セ