



- 防災特集……………2・3
- 民生委員・児童委員……………4
- いんざい君焼印でPRしませんか ……5
- ほくそう秋まつり他イベント案内…6

文化芸能の祭典

第27回印西市民文化祭

参加者募集!

皆さんが日頃から取り組んでいる活動成果の発表、活動のPRなどを行い、文化・芸術の輪を広げましょう。

市内在住・在勤・在学、または市内で活動するサークルなどに属する人
市下表参照の上、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を各公民館、中央駅前地域交流館または下記へ持参

※一部申込先が異なる。オンライン文化祭は下記参加規定参照
※展示部門出品者には、申込時に作品の題名・氏名を記入する用紙(キャプション)を配布

生涯学習課文化係
(☎33-4714・syougaku@city.inzai.chiba.jp)

募集一覧表 申し込み締め切り 9月22日(木)・12時 ※短歌・健康マージャン大会は異なる

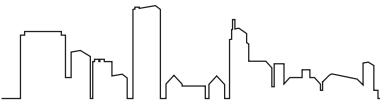
部門	内 容	参加規定など	開 催 日	会 場
展示部門 (搬入搬出日は別となります)	盆栽・陶芸	作品自由。1人1席(1辺90cmの正方形に収まる大きさ)	11/3(祝)～6(日)	文化ホール大会議室
	絵画	日本画・水彩画・油彩画・水墨画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュ、ちぎり絵、ビーズ絵、押花絵など題材画材自由。作品は30号以内で額装。1人1点	11/3(祝)～7(月)	イオンモール3階 イオンホール
	写真	題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切、4W、A3、A3ノビ、半切(パネルまたは額付き)、6～4ツ切(要パネルレイアウト)。1人1点。組み写真は原則3点以内		
	工芸	刻字・彫刻など題材自由。1人1点	11/9(水)～13(日)	
	書道	内容自由。1人2点まで(屏風類は不可)		
	俳句・俳画	各1点		
	手芸	洋裁・和裁・編物など手作りの作品。1人2点まで		
	その他作品	他に属さない作品。1人2点まで。または1人1席(1辺30cmの正方形に収まる大きさ)		
	華道	題材自由(流派問わず)。本名で展示。花材・花器は各自で用意	11/5(土)・6(日)	イオンモール1階 ガーデンコート
文化芸術体験指導	工芸や踊りなど、文化芸術に関する体験を指導してくれる団体・個人。1コマ90分(準備時間含まず)。大音量、強い臭い、生き物関係、飲食を伴うものは不可	11/5(土)・6(日) 11/12(土)・13(日)		
発表部門	舞踊・邦楽の集い	1人1曲6分以内。会派に所属している人は会派で取りまとめ団体代表・渡邊(☎47-3721)	11/5(土)	文化ホール
	能楽の集い	観世流謡曲を習得している人☎・団体代表・三城(☎42-7474)	11/6(日)	
	歌謡の集い	曲目自由。2コーラス。通信カラオケ使用可100人(先着順)¥3千円(景品費用など) 団体代表・稲村(☎090-1853-0667)	11/12(土)	
	民謡の集い	曲目自由。1曲5分以内。伴奏はなるべくCD民謡連合会会長・伊藤(☎46-1691)	11/13(日)	
大会部門	俳句大会	当日出句(2句)¥500円☎・団体連盟会長・松井(☎47-6776)	10/30(日)	中央公民館
	短歌大会	題材自由。未発表作品1首。講師：本間百々代氏¥千円☎・9月10日(土)(必着)までに郵送で短歌連盟・三ツ木(〒270-1327印西市大森3405-2・☎42-2184)へ	10/30(日)	
	囲碁大会	講師：茅野直彦氏¥成人千円、未成年200円※景品あり団体代表・横田(☎42-6243)	11/13(日)	総合福祉センター
	将棋大会	講師：北島忠雄氏(初心者部門の大盤解説あり)¥初心者部門500円(小中学生、昼食なし、親の見学可)、上・中級者部門千円(昼食付き)団体代表・大脇(☎46-4020)	11/20(日)	
	健康マージャン大会	ルールは国民文化祭・ねんりんび健康マージャンルールに準じる☎48人(先着順)¥千円(表彰代など)☎・9月10日(水)(必着)までに山南(☎070-3296-9562)へ	10/29(土)	ふれあいセンターいんば

※2点以上出品可となっているものでも、会場の都合で展示を1点とする場合あり

オンライン文化祭参加規定 申し込み締め切り 11月1日(火)

募集内容	●出品者自らが製作した文化・芸術作品の画像および動画 例：絵画・工芸・写真・書道・俳句・俳画・短歌・手芸・盆栽・陶芸・華道・鉄道模型・舞踊・邦楽・能楽・歌謡・民謡・囲碁・将棋・健康マージャン・ダンス・合唱
出品作品数・規格	●1人または1団体に1点 ●サイズ：画像は1～2MB。動画は6分以内 ●形式：画像はJPEGまたはPNG。動画はMP4を推奨
応募方法	●作品と申込書のデータを生涯学習課文化係までメール(件名を「オンライン文化祭応募」とし、送信後に到着確認の電話をください)または作品データをUSBメモリかSDカードに入れ、申込書と共に持参
オンライン掲載項目	●氏名または雅号・アーティスト名、作品名または活動内容名称、作品説明(40文字以内)
注意事項	●著作権に関わるもの(ダンス時の楽曲の使用など)は掲載できません





正しい情報を入手し、家族や地域で共有しよう

情報伝達手段		種別	登録方法など	
1	印西市公式 LINE (ライン)	主に災害情報や緊急情報を配信する市公式ライン	SNS	2次元コードから
2	固定電話音声配信サービス	自宅の固定電話へ音声で配信。リダイヤル・聞き直しにも対応	固定電話	防災課、各支所・出張所で要申請
3	FAX	自宅の FAX へ文字で配信	FAX	
4	印西市防災ポータルサイト	市の防災情報の総合サイト	ウェブサイト	https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/
5	防災行政無線【音声】	屋外放送を実施	無線放送	登録不要
6	防災行政無線テレホンサービス【☎ 0800-800-0864】	放送内容を電話で聞けます。料金は無料。放送直後は回線混雑のため、つながりにくい場合あり	電話	
7	エリアメール / 緊急速報メール【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】	左記事業者と契約した携帯電話やスマートフォンに配信	携帯電話・スマートフォン	
8	印西市防災 Twitter (ツイッター)	防災情報などを配信する市公式ツイッター	SNS	2次元コードから
9	印西市防災メール	防災情報などを配信するメール	電子メール	2次元コードから、または t-inzai@sg-m.jp へ空メール送信
10	印西市公式ホームページ	災害発生時などはトップページに緊急情報を掲載	ウェブサイト	https://www.city.inzai.lg.jp
11	全国避難所ガイド	専用アプリで音声および文字の両方が受信できる。スマートフォンの言語設定で多言語(英・中・韓)にも対応	スマートフォンアプリ	2次元コードから、または「App Store」「Google play」で検索
12	Yahoo!防災速報(11月から運用予定)	専用アプリで文字を受信		2次元コードから、または「App Store」「Google play」で検索

警戒レベルと避難のタイミング

警戒レベル4で必ず避難!

大雨や洪水などの自然災害時には避難指示「警戒レベル4」で必ず避難しましょう。また、発令される前に自分の避難行動を考えておきましょう。

◎警戒レベルと避難のタイミング

警戒レベル3～5は市が発令します。高齢者や障がいのある人などは、特に早めに避難しましょう。地域の皆さんも協力をお願いします。

避難に時間のかかる
高齢者などは避難

警戒レベル3
高齢者等避難

危険な場所から全員避難
または安全確保

警戒レベル4
避難指示

必ず避難

災害発生または切迫している状況。命を守るために直ちに安全確保を

警戒レベル5
緊急安全確保

指定避難所・特別避難所一覧

ハザードマップを参考に、事前に避難所までの安全な経路を決めておきましょう。
※各避難所は、災害の種類、規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市公式ライン、市ホームページなどでお知らせします

指定避難所		特別避難所	
1 木下小学校	17 小林中学校	1 総合福祉センター	
2 小林小学校	18 原山中学校	2 中央公民館	
3 大森小学校	19 西の原中学校	3 中央駅前地域交流館	
4 船穂小学校	20 そうふけふれあいの里	4 小林公民館	
5 旧永治小学校	21 平岡自然公園	5 そうふけ公民館	
6 木刈小学校	22 六合小学校	6 中央駅北コミュニティセンター (フレンドリープラザ)	
7 内野小学校	23 旧宗像小学校	7 中央駅南コミュニティセンター (サザンプラザ)	
8 原山小学校	24 平賀小学校	8 永治コミュニティセンター	
9 小林北小学校	25 いには野小学校	9 船穂コミュニティセンター	
10 小倉台小学校	26 印旛中学校	10 ふれあいセンターいんば	
11 高花小学校	27 本埜小学校	11 本埜公民館	
12 西の原小学校	28 旧本埜第二小学校	12 宮内青年館	
13 原小学校	29 滝野小学校	13 和泉会館	
14 印西中学校	30 本埜中学校	14 松崎中央会館	
15 船穂中学校	31 滝野中学校	15 小林小学校	
16 木刈中学校	32 牧の原小学校	16 旧宗像小学校	
		17 船穂小学校	
		18 大森ふれあい会館	
		19 平賀地区構造改善センター	

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより居住が困難な被災者で避難を要する人を一時的に収容し、保護する場所です

※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

※福祉避難所として、災害時要配慮者に特別な配慮をしたり、一時的な避難所として、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が応急避難したりする場所です

ハザードマップで情報を共有しよう

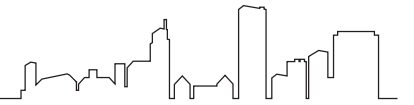
ハザードマップは、市内で災害が発生する恐れがある場所などを、地図上で示しています。
防災課、各支所・出張所で配布している他、市ホームページ(2次元コード)でも確認できます。



危険な場所に絶対近づかない

台風の接近時は暴風雨によって視界も悪く、足元が滑りやすくなっていたり、地盤が緩くなったりしています。特に次のような場所には近づかないでください。

- 増水した河川や農業用水路など
- 急な崖の近くや山林など



家庭でできます!事前の備え

台風の接近による影響が大きくなる前に、屋外や室内での対策を確認しておきましょう。

●非常持ち出し品を用意 (動物がいる場合は、その対策も忘れずに)

〈非常持ち出し品の例〉

- リュックサック
- 飲料水や非常食、粉ミルク、哺乳瓶

- 救急セット、常備薬、マスク、体温計、消毒液、紙おむつ、生理用品、^{こうくう}口腔ケア用品
- 小型充電器(主に携帯電話・スマートフォン用)
- 現金や預金通帳、印鑑、健康保険証
- 下着、タオル、雨具、軍手、靴、寝袋、毛布、スリッパ、使い捨てカイロ、ティッシュペーパー、予備の眼鏡

- 懐中電灯、ラジオ、時計、電池、ロープ、マッチやライター、ろうそく、筆記用具、ごみ袋
- 防災頭巾やヘルメット
- 動物用キャリーケース、数日分の餌



●家の中の備え (停電発生時に備えましょう)

●非常用品の確認

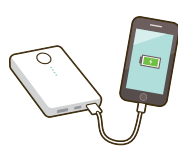
非常食(できれば7日分以上)、懐中電灯、携帯用ラジオ、乾電池、救急薬品、衣類、カセットコンロ・ボンベ、スニーカー、モバイルバッテリー、地図、非常用トイレ、貴重品など

●水の確保

断水時に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する

●室内の安全対策

飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼り、万一の飛来物の飛び込みにも備えてカーテンやブラインドを下ろす



●家の外の備え

(大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう)

- 窓や雨戸はしっかりと鍵を掛ける
- 側溝や排水口は、水はけを良くするため、落ち葉などの堆積物を掃除する
- 風で飛ばされそうな物は、ひもなどで固定したり、家の中へしまう



●避難場所や経路の確認など (家族で情報を共有しましょう)

- 学校や公民館など、指定されている避難場所への避難経路を確認する(冠水する恐れのある道路なども確認)
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合う
- 避難するときは、持ち物を最小限にし、両手が使えるように準備する



新型コロナウイルス感染症への対応

自宅での安全確保が可能な人は、避難所に行く必要はありません。避難が必要となった場合は、親戚や知人宅などに避難することも検討しましょう。また、避難所では感染を防ぐため、可能な限りマスクを着用し、体温計、消毒液を持参するとともに、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。



～慌てずに 落ち着いた行動を～

災害発生時の心得

大規模な災害発生時には、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険があるほか、公共交通機関が運休し、帰宅困難になることが予想されます。

また、多くの人が一斉に帰宅を始めると、道路や歩道などが人で埋め尽くされ、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時は次の点に注意し、落ち着いた行動を心掛けましょう。

【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう
- 災害用伝言ダイヤル171(2次元コード参照)で、家族の安否などを確かめましょう



【日頃から準備しておきたいこと】

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう
- 職場などには、歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しましょう
- 家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を確認しましょう
- 公共交通機関が使えない場合の帰宅経路を確認しましょう
- 台風や集中豪雨などの予測ができる災害に備え、各家庭での避難計画「マイ・タイムライン※」を作りましょう

※台風などによる大規模な水害や土砂災害の発生に備え、「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理しておく避難行動。国や市でも「マイ・タイムライン」作成に関する情報を発信しています。詳しくは市ホームページ参照

地震の発生時にも 備えましょう

地震で家具が転倒して避難経路をふさがないように家具などは転倒防止対策をしましょう。

【家具の固定や配置に工夫を】

- たんすや本棚は壁面に置き、L字型金具や転倒防止器具で固定する
- 食器棚などは扉を固定する器具などを付ける
- 避難経路や出入口には物を置かない
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具などを置かない
- 窓ガラスには飛散防止フィルムなどを貼る



救急医療週間 9月5日(月)～11日(日)

救急フェア

印西地区消防組合牧の原消防署では、救急医療週間に合わせ、地域の皆さんに救急および消防業務の理解を深めてもらうため、AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法などを学ぶイベントを開催します。

9月10日(土)・10時～15時

場BIGHOPガーデンモール印西第3ゲート公園広場内

園牧の原消防署救急係
(☎46-9992)



救命講習

9月17日(土)・9時～11時

場印西地区消防組合消防本部

内容いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当の知識を身に付ける

対象印西市または白井市に在住・在勤の人

定10人

9月5日(月)から9日(金)・12時まで(先着順)

場印西地区消防本部警防課救急救助係
(☎46-9964)

市消防団員を募集

市消防団では、地域に根差す各分団部、女性部、ラッパ部の団員を募集しています。

消防団とは、市町村の消防機関の一つで、所属する団員は生業を持ちながら、非常勤特別職の地方公務員として活動。本市では、消防力強化のため14分団45部を各地域に配置し、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。

例えば女性部では、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献。また、近隣では珍しいラッパ部があり、老若男女、初心者も所属し、演奏で式典などを華やかに彩ります。

さらに最近では、活動を災害時などに限定し、消防団OBが機能別団員として復帰する例も増えています。消防団活動に興味のある人や地域に貢献したいと考えている人は、ご連絡ください。園防災課防災係(☎33-4404)



区画の整地などに係る経費
◎補助金額…補助対象経費の2分の1
以内(上限50万円、共同施工は70万円)
※受益面積などの補助要件あり。事前
に下記へ相談
園農政課振興係(☎33-4488)

相談



司法書士無料相談会

時9月14日(水)・18時～20時
場中央駅前地域交流館2号館
図相続・贈与などの不動産登記、多重
債務問題、成年後見、少額訴訟、会社
設立・役員変更などの商業登記、司法
書士業務に関することなど
申当日会場で19時30分まで
園千葉司法書士会佐倉支部・白井(☎
043-488-4633)

まちづくり



ご存じですか？労働委員会
～個別的労使紛争のあっせん～

千葉県労働委員会では、個々の労働
者と使用者の間で生じた解雇・パワハ
ラ・労働条件の不利益変更などの労働
関係のトラブルについて、労働委員会
の委員が間に入り、双方の歩み寄りによ
る円満な解決を目指す「個別的労使
紛争のあっせん」を行っています。
費用は無料で、労働者、使用者どち
らからでも申請できます。希望する人
は、下記へ連絡してください。
園県労働委員会事務局(県庁南庁舎7
階・☎043-223-3735)

デジタルサイネージで
市からのお知らせなどを発信中！

市では、官民協働事業として、9月1日(木)から新たに設置されたデジタルサイネージ(電子広告)で、市からのお知らせなどを発信しています。本事業は、併せて発信される企業広告の収入で運営されています。

市からの発信情報 市が主催するイベントや各種啓発、PR動画など
設置場所 イオンモール千葉ニュータウンモール棟1階ガーデンコートエスカレーター脇
設置者 (株)サイネックス(☎23-6140)
園秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)



イメージイラスト

納期限は9月30日(金)

国民健康保険税第3期
園国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第3期
園国保年金課高齢者医療年金係
(☎33-4470)

介護保険料第3期
園高齢者福祉課介護保険係
(☎33-4623)

納め忘れのないようにお願いします。
口座振替の人は、残高不足のないよう
ご確認ください。また、納付が困難な
場合はそのままにせず、相談してくだ
さい。

身近な相談役

民生委員・児童委員

誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、それぞれの地
域で活動をしている「民生委員・児童委員」は、皆さんの身
近な相談役です。

令和4年8月1日付けで、次の皆さんが委嘱されました。
―敬称略―
園社会福祉課厚生係(☎33-4513)、子育て支援課支援係
(☎33-4640)

●民生委員・児童委員

◎大森・永治地区…根津郁子

(七畝割担当)

◎ニュータウン中央北地区…

高野正心(武西学園台1丁目・

3丁目担当)

◎ニュータウン中央南地区…

小田島伸二(高花4丁目担当)



小田島伸二



根津郁子



高野正心

お気軽にご相談ください

市内には現在133人の民
生委員・児童委員(うち主任
児童委員14人)がおり、担当
する区域で、見守り・相談な
どの業務を行っています。委
員には守秘義務がありますの
で、日々の生活で困っている
こと、心配なこと、福祉制度

などについて、安心して相談
できます。連絡先などはお問
い合わせください。
活動概要は、千葉県民生委
員児童委員協議会ホームページ内「あなたの街の民生委員
活動(2次元コード)も参照して
ください。」



新型コロナワクチン

ワクチンの接種をご検討ください

市では、重症化予防の観点などからワクチン接種の検討をお願いしてい
ます。また、感染症予防効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持
ち、納得して接種を判断していただけるよう、市ホームページで情報を提
供しています。

3回目の接種券送付

市では、2回目接種を完了した12歳以上の人へ、3回目接種が可能とな
る時期に応じて、順次、接種券などを送付しています。なお、ワクチンの
種類により接種間隔が異なるので、予約の際は注意してください。

次の送付予定

発送日	2回目接種日
9月 9日(金)	4月16日～30日



4回目の接種券送付

対象…3回目接種から5カ月以上経過した①60歳以上の人②18歳以上60歳
未満で基礎疾患を有する人および感染した場合、重症化リスクが高いと医
師が認めた人③18歳以上60歳未満の医療従事者および高齢者施設の従事者
※②③に該当する人は、下記へ電話または市ホームページから接種券の申
請が必要

次の送付予定(対象①のみ)

発送日	3回目接種日
9月 9日(金)	4月16日～30日



園印西市コロナワクチンコールセンター(☎50-2657・平日9時～17時)

申請は9月30日(金)まで

農業収入が減少した農業者へ支援金

市では、新型コロナウイルス感染症による影響の長期化と令和3年産
米価の下落などにより、農業収入が減少し、農業経営の安定に支障が生
じている農家などの支援を目的に、支援金を給付しています。

※詳細は市ホームページ参照

対象者

- 次の全てに該当する人
- 税務申告書類において、令和3年
農業収入金額が、令和元年農業
収入金額と比較して、20万円以
上減少し、かつ、10%以上減少
している
- 現に農業を営んでおり、今後も
引き続き市内で農業経営を継続
する意思がある
- 市の住民基本台帳に登録されて

いる(法人などは、本店または主
たる事業所を市内に有する)

- 市税を滞納していない
- 暴力団員などではない

給付額

令和3年農業収入金額が、令和
元年農業収入金額と比較して、下
表の減収金額と減収比率のそれぞ
れ該当する減収割合に応じた給付
額のうち、低い方の額

減収金額		減収比率	
減収割合	給付額	減収割合	給付額
20万円以上30万円未満	20万円	10%以上30%未満	20万円
30万円以上40万円未満	30万円	30%以上50%未満	30万円
40万円以上	40万円	50%以上	40万円

どちらか
低い方の額

申請方法

ちば電子申請サービス(2次元コード)から、また
は申請書など(農政課、各支所・出張所・公民館
で配布。市ホームページからダウンロード可)を
下記へ

園農政課支援金申請窓口(☎33-4634)



お知らせ

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください
- 催しに参加する際は、人との距離を保ち、密集・密接・密閉の3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください
- 各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

Information

スポーツ



秋季市民卓球大会

📅9月25日(日)・9時15分～
🏟松山下公園総合体育館
👤個人戦、ただし一般女子はダブルス戦(組み合わせは事務局で決定)
📍市内在住・在勤・在学の中学生以上
📌200円(中学生)、500円(高校生・連盟登録者)、千円(一般)※当日徴収
📅9月10日(土)までに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、一般または学校名などをメールで
📍市卓球連盟事務局・坂田(☎47-1530・✉takkyu_inzai@yahoo.co.jp)

バドミントン大会(団体戦)

📅10月2日(日)・9時～
🏟松山下公園総合体育館
👤男女別団体戦(①上級②中級③メンパーズの部)
📍①②中学生以上のオープン参加③印西市または白井市バドミントン協会登録会員(市外選手1人可)
📅①②24チーム(中学生は1学校男女各1チーム)③制限なし
📌①②7千円③4千円※当日徴収
📅9月23日(祝)までに住所、氏名、電話番号、参加種目、年齢を下記へ(①②は先着順)
※実施要項などは市バドミントン協会ホームページ参照
📍市バドミントン協会・鳥羽(〒270-1345 印西市船尾1071・☎/📠46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

印西オープン水泳大会2022

📅10月30日(日)・9時30分～(小学生)、13時～(中学生以上)
🏟印西温水センター
👤小学生以上で25m泳げる人
📅各100人程度
📌1種目につき400円(小中学生)、800円(高校生以上)
📅9月24日(土)(必着)までに申込書を下記へ(先着順)
※申込書(大会要項)は松山下公園総合体育館、市内各スイミングクラブ、

会場で配布
📍市水泳協会(☎090-4949-6014・✉inzai_swim@yahoo.co.jp)

関東10マイル・10キロロードレース大会

📅12月18日(日)
🏟宗吾霊堂本堂裏(成田市)
◎部門・種目…10マイルの部(70歳まで)・男女一般・学生、10キロの部・男女高校生、30～80歳年代別、女子一般・学生
📅各千人
📌10マイルの部・学生3,500円、10キロの部・高校生・女子学生2,500円、その他3,800円
📅10月31日(月)までにRUNNET(<https://runnet.jp/>)から、またはパンフレット(酒々井町生涯学習課窓口で配布)に同封の振替用紙を郵送(先着順)
📍千葉県印旛陸上競技クラブ・木村(☎080-3027-7690)

職員募集



会計年度任用職員・パートタイム(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分③平日16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる
◎報酬…時給①保育士1,180円～1,230円、看護師1,330円～1,390円②③無資格980円～1,010円※諸手当あり
🏟市立保育園
👤①保育士または正看護師の資格を持つ人②③資格不問
📅履歴書(写真貼付)、①は資格証の写しも下記へ持参
📍保育課保育係(☎33-4651)

募集



小中学校の講師

北総地区内の公立小中学校での臨時的任用講師を募集します。

◎勤務条件…常勤(産休・育休などの代替):月曜～金曜日・8時～16時30分
◎募集地区…印旛地区(9市町)、香取地区(4市町)、海匠地区(3市)
👤教員免許を持ち、心身共に健康で、教育に情熱のある人
📅講師登録申請書(下記事務所ホームページからダウンロード可)を下記へ
📍北総教育事務所管理課(☎043-483-1148)

地球温暖化防止活動推進員

👤ボランティアとして、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへ参加したり出前講座の講師を務めるなど、地球温暖化対策の普及啓発活動を行う
📅10月31日(月)(必着)までに申請書(県ホームページからダウンロード可)を下記へ
📍千葉県地球温暖化防止活動推進センター(☎043-246-2180・📠043-247-4152)

国保・年金



年金生活者支援給付金

本給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受給には請求書の提出が必要で、その案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。
👤①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯員全員の市民税が非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下②障害基礎年金・

遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

新たな対象者には、日本年金機構からお知らせが送付されます。同封のはがきに必要事項を記入し提出してください。令和5年1月4日(水)までに手続きが完了すると、令和4年10月分までさかのぼって受給できます。なお、これから年金を受給し始める人は、年金の請求と併せて手続きができます。
※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内には注意してください。電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません
📍国給付金専用ナビダイヤル(☎0570-05-4092)

税金



家屋の用途を変更したら必ず連絡を

家屋は用途に応じて課税されます。事務所や店舗として使用していた家屋を、居宅に変更して使用する場合には、用途変更の手続きが必要となりますので必ず連絡してください。
📍課税課家屋係(☎33-4446)

農業



小規模土地改良事業

◎補助対象経費…用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠の設置、農地

住宅の脱炭素化に向けた設備の導入に補助金

👤市に住民登録があり、自ら居住する住宅などに新たに対象設備を設置・導入した人※4月1日から令和5年3月10日(金)までに工事着工、完了(建売住宅の場合は引き渡し)すること
📅申請書などを下記へ(先着順)※詳しくは市ホームページ参照
📍環境保全課保全係(☎33-4491)

対象	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限5万円 (停電時自立運転機能なし) 上限10万円 (停電時自立運転機能あり)
定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
窓の断熱改修※既存住宅のみ	補助対象経費の4分の1 (上限8万円)
太陽熱利用システム※強制循環式のみ	上限5万円
電気自動車 ※太陽光発電設備を併設し、発電した電力を充電できる場合のみ	上限10万円(太陽光のみ併設) 上限15万円(太陽光V2H併設)
V2H充放電設備 ※太陽光発電設備を併設し、電気自動車を導入している場合のみ	補助対象経費の10分の1 (上限25万円)

商品に押してPRしませんか？

「いんざい君」が焼印に！

市内で販売、生産、製造、加工をしている特産物に「いんざい君」の焼印を押してPRする事業者を募集します。

👤市内に事業所を有する法人、団体、個人事業主
📅1事業者
📅9月15日(木)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ(応募多数の場合は抽選)
📍経済振興課プロモーション推進室(☎33-4477・✉cityproka@city.inzai.chiba.jp)



10月1日(土)～令和5年9月30日(土)

小林コミュニティプラザ(公民館・図書館・出張所) 臨時休館

保全改修工事の実施に伴い、上記の期間利用することができません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
📍小林公民館(☎97-0003)





おでかけインフォメーション！！



スポーツ健康フェス2022

10月7日(金)まで要申込(先着順)
9時30分～陽松山下公園※雨天時は屋内種目のみ実施

市民の皆さんがスポーツや健康への理解と関心を深め、積極的にスポーツに取り組んでもらうことを目的としたイベントです(詳細は市ホームページ参照)。
また当日は、市内在住・在勤・在学の方は、テニスコートや野球場などの市内有料体育施設を無料で利用することができますので、公共施設予約システムで予約してください。

スポーツ教室

時①9時30分～11時30分②9時30分～11時

内①ちびっこテニス教室②体操教室

対①小学生②小学4～6年生

定①40人②30人

スポーツ教室以外

時9時30分～15時

◎チャレンジスポーツ(記録によっては賞品をプレゼント)…ストラックアウト(野球・ラグビー)、キックターゲット、フリースロー、フライングディスクゴルフ

◎体験スポーツ…クライミング(リード・ボルダリング)、トランポリン、からだ診断、ボッチャ、ブラインドサッカー、ペタンク、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、体力測定、ノルディックウォーク、ワンバウンドふらばーパレー

◎観るスポーツ…トランポリン、新体操、チアリーディング

対どなたでも

定600人

【注意】・室内履きは持参してください・駐車場は限りがあるためシャトルバスを利用してください

【トレーニングルームの一般利用について】当日の利用は15時からです

問スポーツ振興課振興係(☎42-8417・FAX42-8427)



いんザイ君の限定ぬいぐるみも販売！
ほくそう秋まつり

10時～15時

北総鉄道(株)が、これまで千葉ニュータウン中央駅周辺で春に行ってきた「ほくそう春まつり」を、今年は「ほくそう秋まつり」として復活開催します。

当日は市の出展ブースで、北総鉄道(株)といんザイ君がコラボレーションした「電車いんザイ君ぬいぐるみ」を販売しますので、ぜひご来場ください。

場イオンモール千葉ニュータウン中央北第一駐車場

【電車いんザイ君ぬいぐるみ(右写真)】

サイズ…高さ約15cm、横約10cm

販売価格…千円(現金のみ)

販売数…600個(1人2個まで)



問交通政策課交通政策係
(☎33-4415)



親子でスポーツを体験しよう！
～順天堂大学生涯学習公開講座

全4回

場順天堂大学さくらキャンパス

対市内在住で全回参加できる小学生親子

定15組30人

時9月2日(金)・9時から16日(金)までに2次元コードから(応募多数の場合は抽選)

問生涯学習課推進係(☎33-4713)



回	日程	内容	講師
1	10月29日(土)・13時30分～15時30分	陸上競技教室	仲村明准教授
2	11月 5日(土)・10時～12時	親子体操教室	谷本道哉先任准教授
3	11月26日(土)・10時～12時	ダンス教室	中村恭子先任准教授
4	12月 3日(土)・10時～12時	サッカー教室	堀池巧准教授



英語で過ごす楽しい1日

7/21、22

7月21日・22日、松山下公園総合体育館で、市内小学校の3～6年生を対象に、英語で楽しく活動する「イングリッシュアカデミー ホップ・ステップ」が開催され、2日間で126人の児童が参加しました。英語を使ったゲームをしたり、海外のALTとオンラインで交流したりするなど、活動の内容は盛りだくさん。

参加者へのアンケートでは、86%が「英語への興味や関心が高まった」と回答。「英語を覚えただけで、いろいろな国の人と会話ができびっくりした」「楽しくて分かりやすかった」などの感想も聞かれ、英語学習の意欲付けにつながりました。岡指導課指導班(☎33-4705)

迅速な行動で人命救助

～消防協力者表彰～ 7/22

印西地区消防組合は、心肺停止となった男性を連携して救助したとして、伊藤洋さん(印西市)、平野博司さん(白井市)、米田優介さん(流山市)に感謝状を贈呈しました。

男性は、去る4月17日、松原テニスクラブ印西(草深)で突然倒れ、その場にいた3人が迅速な119番通報、胸骨圧迫、AED使用などの適切な応急救護を行ったことで、現在は後遺症もなく社会復帰しています。岡印西地区消防組合牧の原消防署(☎46-9992)



左から豊田消防長、伊藤さん、平野さん、米田さん

安全で安心なまちを目指し連携

～地域安全に関する協定を締結～ 8/4

市と印西警察署および(福)晴山会は、地域安全に関する協定を締結しました。

この協定により、同法人が運営する特別養護老人ホーム印旛晴山苑(大廻)は、印西警察署から行方不明者などの情報提供を受け、デイサービス・ショートステイサービスの送迎業務の際、各種事件・事故などを未然に防ぐため、市とも連携し地域の見守り活動などを行います。

県全体では、犯罪・交通事故の件数が減っているものの、市内は増加傾向にあるという現状を踏まえ、小林署長は「被害に遭われる人を1人でも少なくしたい」と語りました。

岡市民活動推進課市民安全係
(☎33-4435)



見守り活動の目印



左から板倉市長、(福)晴山会・平山理事長、印旛晴山苑・馬場施設長、印西警察署・小林署長



住んでみたい、住んでよかった！ 印西の街

印西ってどんな所なんだろう。街の声を聞いてみた。

豊かな自然と整備された都市空間

「何よりも空が高く緑が多い。少し足を延ばせば緑豊かな里山が広がっている。整備された広い公園もたくさんある」「ニュータウンには電柱や電線がない区域もあり、景観がすっきりしている」「子育て世代のために遊具やアスレチックがそろった公園もあるといいね」。

生活や交通の利便性が高い

「スーパーマーケットや大型ショッピングセンターが国道464号沿いに並んでいて、生活に必要な物は大体そろそろ。非常に便利」「北総線の通学定期運賃が10月から大幅に引き下げられるのは本当にうれしい。普通運賃も同じように値下がるといいな」「高速道路のインターが近くにあるとさらにいい」

【地盤が強い】

ニュータウン地域では、住宅をはじめ巨大物流センターやデータセンターの建設ラッシュが続いている。隆起した関東ローム層の強い地盤の上にあり、活断層がなく液化化現象も起きにくいとのこと。地震大国日本においてこの上ない安心感だ。電線が地下ケーブルの区域では停電のリスクも低い。

地盤が固く、豊かな自然と高い空があり、日常の買い物が便利、東京や成田空港にも近いということは、ビジネスや日常生活をする上で必要な要件がそろっているということだ。改めて住みやすい街印西を実感した。

教育、子育て、介護支援などの福祉、公共施設などの文化面はどうなのだろう。今後も街の声を聞いてみたい。



広報レポーター
渡辺 一夫(原)



講座・催し

金額のないものは無料

- 新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。
- 各公民館・中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

異文化理解講座④ ～インドネシア～

時9月28日(水)・14時～15時30分
場そうふけ公民館
外国人の講師が日本語で母国を紹介。講師：ウェン チタユナルティ トトマルヨト氏(インドネシア出身)
対どなたでも
定40人
申氏名、連絡先を下記へ(先着順)
閩企画政策課政策推進係(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

今からでも遅くない！地域 でのスタートアップ講座

時9月17日、10月1日、15日の各土曜日・13時30分～16時
場中央駅前地域交流館2号館
地域資源を生かした市民活動の始め方。講師：谷津孝啓氏((株)IRODORI代表取締役)
対どなたでも(全回参加できる人)
定15人
申9月16日(金)まで(先着順)
閩市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)

手賀沼講座③「手賀沼流域自然観察 会～亀成川の自然環境を学ぼう～」

時10月8日(土)・13時15分～15時45分※雨天中止
場牧の原小学校駐車場集合
亀成川周辺を歩きながら自然を観察し、自然環境の保全や共生などについて考える。講師：小山尚子氏((特非)亀成川を愛する会)
対市内在住の小学生親子
定8組
他長袖・長ズボンでタオル持参
申9月2日(金)から16日(金)まで(応募多数の場合は抽選)
閩中央公民館(☎42-2911)

はじめてのyoga

時9月27日(火)、10月4日(火)、12日(水)、18日(火)・14時～16時
場印旛公民館
対市内在住・在勤の人(全回参加できる人)
定20人
他バスタオルまたはヨガマット持参
申9月15日(木)まで(先着順)
閩印旛公民館(☎98-0427)

印旛歴史民俗資料館体験 講座「勾玉づくり」

時10月16日(日)・10時～11時30分
場印旛歴史民俗資料館
古代のアクセサリーの1つである勾玉を作る
対小学生以上(小学3年生以下は保護

者同伴)
定20人
¥250円
他汚れてもよい服装で上履き、タオル持参
申氏名、年齢(学年)、住所、電話番号、保護者の氏名(小中学生の場合)を下記へ(先着順)
閩印旛歴史民俗資料館(☎99-0002・☎99-2223・✉siryoukan@city.inzai.chiba.jp)

人形劇&コンサート (子ども劇場千葉県センター)

◎共通事項
対市内在住の0～2歳児と保護者
定20組
【人形劇団ののはな にこにこげきじょう】
時10月4日(火)・10時30分～11時30分
場そうふけふれあいの里
対人形を使ったパフォーマンス。温かく、ほほ笑ましい小作品が次々登場
申閩9月6日(火)・9時から8日(木)・15時までにそうふけつどいの広場(☎47-7880)へ(応募多数の場合は抽選)
【歌子さんの笑顔のコンサート・楽器あそび】
時10月5日(水)・10時30分～11時30分
場ふれあい文化館
対ゆったりとした空間の中で歌のコンサートや楽器遊びを親子で楽しむ
申9月13日(火)・9時から15日(木)・15時までに2次元コードから(応募多数の場合は抽選)
閩いんぱ児童館(☎80-3950)



革細工講習会

時9月20日(火)・10時～13時
場永治プラザ
対本革(紺・茶・カーキ色から選択可)を使用して素敵な通帳入れを作る。講師：本城京子氏(ハンドメイドバッグmikazuki主宰)
定10人
¥2千円(材料費)
他先がとがった小ばさみ、エプロン持参
申前日まで(先着順)
閩永治プラザ(☎42-1101)

最新出土考古資料展

時令和5年6月23日(金)まで・9時～17時
場印旛都市文化財センター(佐倉市)
対最新の発掘調査の成果として、印西市の東海道遺跡(松崎)出土の縄文土器を展示
申電話で下記へ
閩印旛都市文化財センター(☎043-484-0126)

市高齢者クラブ連合会 パークゴルフ大会

時9月27日(火)、28日(水)・9時15分～12時(雨天時は29日(木))
場泉公園パークゴルフ場
対成人
¥200円(保険代)
他1人1日のみ。クラブとボール持参(貸与あり)
申9月16日(金)まで
閩市高齢者クラブ連合会事務局・平野(☎42-0294・☎42-0338)

市民歴史講座「2022年度 下期・寺子屋吉岡」

時①10月16日②12月18日③令和5年1月15日の各日曜日・10時～12時
場中央公民館
対テーマは「住んでいるまちの歴史を学ぶ」①江戸の木下河岸。講師：小池康久氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任委員)②木下貝層の成り立ちとその特徴。講師：市職員③明治前期、交通の発達と木下街道。講師：村越博茂氏(郷土史家)
対どなたでも
定各10人
¥各500円
申前日まで(先着順)
閩木下まち育て塾事務局・宇野(☎090-2540-4778・✉machijuku@gmail.com)

「ママをやめてもいいです か？」上映会&シェア会

時9月24日(土)・13時～14時35分(上映会)、14時45分～15時45分(シェア会)
場市民活動支援センター
対映画を鑑賞し、地域での理解や子育てについてシェアをする。シェア会ファシリテーター：影山貴大氏(地域メディエーター)
対子育て中または子育てに関心のある人
定40人
¥千円

申前日まで(先着順)
閩(特非)ソーシャルサポートこむねっと・安斉(☎070-1377-1505・✉comnet_chiba@yahoo.co.jp)

これからの家族の話をしよう～ 「男は仕事」「女は家庭」はいつ・ どこから・なぜきたのか～

時9月17日(土)・10時～12時
場①白井市役所東庁舎1階②オンライン(Zoom)
対時代背景を振り返りながら、これからの家族の在り方について講演。講師：皆川満寿美氏(中央学院大学現代教養学部准教授)
定①10人②30人
申9月13日(火)までに下記センターホームページまたは2次元コードから
閩千葉県男女共同参画センター(☎043-420-8411)



第69回 印旛都市理科作 品展

時9月17日(土)・9時～15時※入場は14時30分まで
場印旛教育会館(成田市)
閩成田市立成田小学校・立田(☎22-1334)

印旛沼シンポジウム「印旛沼を楽 しもうー印旛沼のこれからー」

時10月9日(日)・13時～15時30分
場ウィシュトンホテル・ユーカリ(佐倉市)
対印旛沼などさまざまな活動をしているパネラーから事例を聴き、これからの印旛沼について考える
対どなたでも
定100人
申件名を「印旛沼シンポジウム申込」とし、氏名(ふりがな)、住所、電話番号をメールで(✉entry@kanpachiba.com)へ(先着順)
閩(公財)印旛沼環境基金(☎043-485-0397)

印西クリーンセンター

粗大ごみのリサイクル販売

家庭から出る粗大ごみの中には、まだ使えるものが多くあります。印西クリーンセンターでは、それらを修理・清掃し、希望者に販売しています。

リサイクル品は同センター管理棟1階に展示してありますので、気軽にお越しください。

【購入方法】

展示場所にある申込書を記入し、2階の窓口で代金を支払う

【注意事項】

- 購入後の返品や交換、お問い合わせに応じることはできません
 - 搬出は購入者が行ってください
- 閩印西クリーンセンター業務班(☎46-2732・土曜、日曜日、祝日を除く)



展示品の一例

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。
次の場合は手続きをしないと、手当を受給できません。未提出の人は、早急に提出しましょう。

◎出生・転入した人…15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎると、手当が支給されない月が発生することがあります
◎支給を受けている人…手続きが必要な人には、5月下旬に現況届を送付しました。現況届の提出がないと、6月分以降の手当は支給されません。なお、

6月分以降の支給継続が決定した人には8月31日に支給継続(認定)通知書を送付しました
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場へ問い合わせてください
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

健康



新ヘルスアップ教室

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、プログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。
☎市内在住の35歳以上(令和元年10月以降に教室を修了した人は不可)
定30人
¥6,270円(3カ月分・月4回)、7,830円(3カ月分・月8回)、活動量計代4,950円(入会時に購入)
【初回面接】
☎9月6日(火)～17日(土)のいずれかの日で50分程度
【施設トレーニング】
☎10月から3カ月1クール・火曜～土曜日のいずれかの日・9時～15時50分の間で80分程度

☎そうふけふれあいの里(令和5年度から松山下公園で実施予定)
☎筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など
☎9月15日(木)まで(先着順)
☎ヘルスアップ教室(☎37-3510・9時～16時・日曜・月曜日・祝日除く)

高齢者肺炎球菌予防ワクチン(23価)予防接種

令和4年度に対象年齢(右表参照)になり、市が接種を把握できていない人には予診票と案内文を3月末に送付しました。接種希望者は、予診票で接種を受けてください。なお、印西市へ転入し、予診票が手元がない人は、お問い合わせください。
※接種済み(自費での接種含む)の人は対象外
◎自己負担額…3千円
◎接種期間…令和5年3月31日(金)まで

令和4年度接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
90歳	昭和 7年4月2日～ 8年4月1日
95歳	昭和 2年4月2日～ 3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～12年4月1日

☎中央保健センター(☎42-5595)

9月は健康増進普及月間

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ～健康寿命の延伸～
健康寿命を延伸するためには、運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善が重要です。皆さんが理解を深めるとともに、一人一人が継続した健康づくりの取り組みを実践することが大切です。
☎中央保健センター(☎42-5595)

9月はがん征圧月間

スローガン

がん検診 私にできる がん対策

健康診断、がん検診を受診するなど、年に1度は健(検)診を受け、身体の状態をチェックしましょう。また、健康づくりに「いんざいちょけんポイント(2次元コード参照)」も活用してください。
☎中央保健センター(☎42-5595)



成田赤十字病院公開健康講座

☎9月17日(土)・14時～15時30分
☎赤坂ふれあいセンター(成田市)
☎アイフレイルと緑内障～眼の加齢変化と緑内障～。講師：白戸勝氏(同病院眼科部長)
定50人(ユーチューブは制限なし)
☎電話または2次元コード(ユーチューブの視聴方法も掲載)から
☎成田赤十字病院社会課(☎22-2311)



福祉



中途失聴者・難聴者のための例会

☎①9月3日(土)②17日(土)・13時30分～15時45分
☎①佐倉市中央公民館②志津公民館(佐倉市)
☎①手話学習会②聞こうかい・話そう会
☎聞こえに関係なくどなたでも
¥初めての人は1,200円
☎要約筆記のサポートあり
☎(特非)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)

オレンジカフェにきませんか？

【共通】
☎認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます
☎認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人
定20人
☎電話で(先着順)

【ふれあい・オレンジカフェ】
☎9月17日(土)・13時30分～15時30分
☎ふれあい文化館
☎☎船穂地域包括支援センター(☎29-4001)
【オレンジカフェ・ほっとはあと】
☎9月23日(祝)・13時30分～15時30分
☎サザンプラザ
☎☎南部地域包括支援センター(☎37-3120)

9月は認知症啓発月間 世界アルツハイマーデー・イベント

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病や認知症を正しく知り、認知症になっても、住み慣れた場所で安心して住み続けられるまちづくりを考えてみませんか。
【共通】
☎9月17日(土)
☎文化ホール
☎当日会場
【認知症イベント】
☎10時～15時
☎認知症VR体験、ブレパサイズ体験、ピアサポートカフェ、マスクケース作り

【市民公開講座】
☎①11時～11時50分②13時～14時
◎テーマ…私たちが暮らす印西で、共に暮らす
◎講師(オンライン参加)…①山崎峰雄

氏(日本医科大学千葉北総病院認知症疾患医療センター長)②繁田雅弘氏(東京慈恵会医科大学精神医学講座主任教授)
定各30人
☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

1人
5千円分

使用期限は10月31日(月)まで

いんざい応援クーポン 第2弾

市では、コロナ禍の市民生活を支援し、地域経済の活性化や消費喚起を図るため、令和4年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録のある全市民を対象に、市内協力店で使用できる1人5千円分(中小協力店限定2,500円、全協力店共通2,500円)の「いんざい応援クーポン」を発行しました。使用期限がありますので、早めにご使用ください。

【使用可能店舗】 郵送したクーポンに同封の協力店一覧やクーポン表紙に記載の2次元コードから確認できます。
☎経済振興課商工振興係(☎33-4483)

応援クーポン協力店を募集中

【応募資格】 市内の事業者(商工会の加入・非加入は問いません)
※市民への周知は市商工会ホームページへの掲載
【申し込み】 応募要件など詳しくは市商工会ホームページ(<http://www.inzai.or.jp>)を参照
☎市商工会(☎42-2750)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター＊就学前の子とその保護者向け
★保育園、認定こども園
🌙児童館＊18歳未満の子とその保護者向け
感染症防止のため、中止となる場合があります



各施設のおたより

離乳食講座

🗓16日(金)・10:00～11:30🗓離乳食開始前～後期の子と保護者🗓10組🗓1日(木)9:00～電話で

パパのベビーマッサージ

🗓17日(土)・10:00～11:30🗓3～10ヵ月児と父親🗓8組🗓2日(金)9:00～電話で

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎46-5111)

おもちゃクラブ・プチおもちゃクラブ

🗓12日(月)、15日(木)、16日(金)、21日(水)・10:00～11:30🗓手作りおもちゃ作り🗓電話で

バブバブクラブ

🗓6日(火)、13日(火)、20日(火)🗓看護師相談🗓未就学児親子🗓当日受け付け

☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

保育園の離乳食講座

🗓22日(木)・10:00～11:00🗓離乳食開始前～1歳半の子と保護者🗓15組🗓13日(火)9:00～

9月の誕生会

🗓30日(金)・10:00～10:30🗓9月生まれの子と保護者🗓15組🗓15日(木)9:00～

☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ! わくわくぽかぽか広場

🗓毎週火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～14:30③15:00～16:30🗓各5組程度🗓当日予約

キッズタイム(4回目)

🗓14日(水)・10:00～10:45🗓1歳児親子🗓7組🗓電話で

☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内☎42-0144)

ベビーマッサージ

🗓14日(水)・10:15～11:15🗓首のすわった0歳児と保護者🗓8組🗓7日(水)8:45～電話で

公園であそぼう

🗓28日(水)・10:00～🗓萩原公園🗓乳幼児と保護者🗓自由参加

☀️マメタのぼんぽこ広場(いんば児童館内☎80-3950)

マタニティヨガ

🗓10日(土)・10:00～11:00🗓安定期の妊婦🗓10組🗓9:00～電話で

絵本講座

🗓27日(火)・①10:00～②14:30～🗓①0歳児②1・2歳児と保護者🗓各8組🗓6日(火)9:00～電話で

☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

足型スタンプカード制作

🗓2日(金)、3日(土)、6日(火)、7日(水)・10:00～🗓各10組程度🗓電話で

うんどうかい

🗓9日(金)、10日(土)・10:00～🗓各10組程度🗓電話で

☀️つどいの広場(☎47-7880)

こあらで遊ぼう

🗓月曜～金曜日・9:30～11:30、13:00～15:00🗓(月曜)2歳以上(水曜)1歳(金曜)0歳※午後、火曜・木曜は制限なし🗓各6組(先着順)🗓前日から電話で

★西の原保育園こあら(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

🗓月曜～金曜日・9:30～14:30🗓前日まで

子育て相談＆身体測定

🗓当園看護師による身体測定、健康相談🗓前日まで

★原山保育園(☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy

🗓毎週水曜日・9:50～🗓10組🗓窓口で(先着順)

親子でABCタイム

🗓毎週木曜日・10:30～🗓10組🗓窓口で(先着順)

★しおん保育園(しおんひろば☎070-3174-3124)

すくすく測定

🗓5日(月)～9日(金)・①9:00～11:30②13:30～15:00🗓身長、体重計測、手形、足形を記録

敬老の日制作週間

🗓12日(月)～16日(金)・①9:00～11:30②13:30～15:00🗓親子で敬老の日の贈り物を制作

★山ゆり保育園(びよびよクラブ☎98-3773)

赤ちゃんいらっしやい

🗓13日(火)、30日(金)・①9:15～10:45②11:00～12:30🗓各5組🗓専用電話へ

お誕生会

🗓27日(火)・①9:15～10:45②11:00～12:30🗓各5組🗓専用電話へ※詳細は当園ブログ参照

★牧の原宝保育園(さくら広場専用☎070-3243-8378月火金9時～16時)

プレママの日(子育て相談)

🗓8日(木)、22日(木)・①10:30～11:20②12:30～13:20🗓看護師による相談、沐浴体験可🗓当園ホームページから

つくってあそぼう

🗓16日(金)、28日(水)・①10:30～11:20②12:30～13:20🗓アンパンマンのビー玉落としを作る🗓当園ホームページから

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

0歳児さん集まれ

🗓6日(火)、20日(火)・①10:30～11:20②12:30～13:20🗓友達作りや情報交換、何でも話してすっきりしちやいましょう🗓当園ホームページから

★草深こじか第二保育園(ちゅうりっぷルーム☎37-8124)

ベビーヨガ

🗓29日(木)・10:00～🗓千円🗓首がすわった子🗓前日まで

バースデーフォトアート

🗓2日(金)・10:30～🗓誕生後6ヵ月・誕生月(その前後含む)の子🗓前日まで

★星虹保育園(びかびかルーム☎40-1189)

親子のふれあいヨガ

🗓7日(水)・10:00～11:00🗓千円🗓前日まで

ぽかぽか誕生日会

🗓21日(水)・10:00～🗓5組🗓¥100円(給本代)🗓記念写真や手形をプレゼント🗓前日まで

★星虹第二保育園(ぽかぽかルーム☎45-1189)

園庭開放日

🗓月曜～金曜日🗓電話で

クッキング

🗓9日(金)、22日(木)・10:00～🗓電話で※詳細・その他行事は下記へ

★小倉すくすく保育園(ペンギンルーム☎42-5901)

食アドバイス

🗓21日(水)・11:00～🗓1歳児まで🗓5組🗓8日(木)10:00～

制作(楽器作り)

🗓13日(火)・11:00～🗓4組※詳細は当園ホームページ・おたよりで

★ちいさな杜の保育園(あひるルーム☎48-5226)

大きくなったかな?

🗓2日(金)🗓身体測定。かわいい手作りカードに身長・体重を書いてプレゼント♪

バランスボール

🗓27日(火)・10:30～11:30🗓¥500円🗓動きやすい服装で(裸足で実施)。バスタオル持参🗓電話で

★エンジェルハート保育園(たつのこクラブ☎47-3344)

季節の制作

🗓6日、13日、20日の各火曜日・10:40～🗓未就園児と保護者🗓各3組🗓事前に下記へ

お誕生会

🗓26日(月)・10:40～🗓9月生まれの未就園児と保護者🗓3組🗓事前に下記へ

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎40-3737)

English Play Time

🗓毎週火曜日・①9:10～9:40②10:40～11:10🗓各5組

書道アクティビティ

🗓15日(木)・13:00～14:00🗓5組

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

お月見ごっこ

🗓6日(火)・10:30～11:30🗓未就園児親子🗓10組🗓電話で

図書館司書講習会

🗓13日(火)・10:30～11:30🗓未就園児親子🗓10組🗓電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいキッズ☎36-7260)

えいごで遊ぼう・栄養相談 手形足形アート・製作など

🗓毎週月曜～金曜日🗓当園ホームページから※詳細は当園ホームページ参照

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎47-7566)

お誕生日会

🗓30日(金)・10:00～11:00🗓身長体重をお誕生日カードに記入してプレゼント🗓誕生月の子🗓5組🗓電話で※最新情報は当園ブログ参照

★HALO保育園(にこにこルーム☎80-8689)

児童ルームであそぼう(小学生～18歳未満)

🗓火曜～日曜日・平日13:30～16:45、土曜・日曜日9:00～12:00、13:30～16:45🗓各30人🗓窓口で(先着順)

レクホールであそぼう

🗓10日(土)・14:30～16:00🗓小学生～18歳未満🗓25人🗓上履き持参🗓自由参加(先着順)

🌙中央駅前地域交流館(児童ルーム☎46-5111)

プレママ・パパあつまれ!!

🗓17日(土)・14:00～15:30🗓2人でおむつバスケット作り🗓妊婦と配偶者(パートナー)🗓8組🗓①はさみ、ウエットティッシュ、洗濯バサミ20個程度、座布団(必要な人)持参🗓1日(木)9:00～

🌙そうふけ児童館(ふれあい文化館内☎45-3800)

児童館事業

🗓火曜～日曜日・①9:00～11:30②13:00～17:00(平日②のみ)🗓各10人程度(先着順)

ファミリースポーツ

🗓24日(土)・13:30～14:30🗓卓球、ドッジボールなど🗓小学生～18歳未満🗓10人程度(先着順)

🌙子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎42-0144)

児童館であそぼう!

🗓火曜～日曜日・①9:00～12:00②13:30～16:30(平日②のみ)🗓各20人🗓当日窓口で(先着順)

キラキラキッズ

🗓18日(日)、24日(土)・9:00～11:30🗓小学生🗓各10人🗓窓口で(先着順)

🌙いんば児童館(☎80-3950)

おはなし会(9月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館
11日(日)、25日(日)・14:00～

小林図書館
24日(土)・10:30～

そうふけ図書館
毎週土曜日・15:00～

小倉台図書館
8日(木)、22日(木)・15:30～

印旛図書館(いんば児童館)
15日(木)・11:00～
※当日8:30～電話で「いんば児童館」へ予約

本埜図書館
17日(土)・10:30～

9月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です
※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
📞予約が必要

相談名	と き(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊞	①9日(金)②16日(金)③30日(金)・10時～15時【予約開始】①2日(金)②9日(金)③16日(金)※先着8人(初めての人優先)	①②市役所附属棟 ③市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊞	30日(金)・10時～15時【予約開始】1日(木)※先着6人(初めての人優先)	市役所会議棟	
市民生活相談(税理士) ㊞	16日(金)・10時～15時【予約開始】1日(木)※先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟	
人権よろず相談 ㊞	9日(金)・10時～15時【予約開始】1日(木)※先着4人		
行政相談(行政相談委員) ㊞	9日(金)・10時～15時【予約開始】1日(木)※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談 ㊞	16日(金)・10時～15時【予約受付】14日(水)まで※先着4人		
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日・9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	
障害者就労支援相談	火曜日・10時～16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊞	月曜～金曜日・9時～16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊞	1日(木)、15日(木)・10時～16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	月曜～金曜日・9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊞	22日(木)・10時～17時 ☎15～50歳未満の職業的自立を目指す若者とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	3日(土)、水曜、金曜日(2日を除く)・10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294	
成年後見相談会 ㊞	27日(火)・13時30分～15時30分※先着2人		
生活困窮相談	月曜～金曜日・8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
教育相談	月曜～金曜日・9時30分～15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	月曜～金曜日・9時～17時		
特別支援教育に関する就学相談 ㊞	月曜～金曜日・9時30分～16時30分	市役所 指導課	指導課指導班 ☎33-4705
Consultation for Foreigners ㊞ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	9日・金曜日・9時～16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068
結婚に関するなんでも相談会 ㊞ ※結婚相手の紹介ではありません	24日(土)・10時～18時※先着6組 	アンソレイエ (中央南2-3-1)	(株)C・B・H ☎080-6955-6080 ※予約開始9時

市長談話室

今月は第3回市議会定例会などのため、お休みします。
今回の開催は、本紙10月1日号でお知らせします。
☎秘書広報課広報広聴係
(☎42-5117)



市税などの 夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
9月24日(土)・9時～12時
30日(金)・17時30分～20時
【場所】
市役所国保年金課
【必要な物】
納税通知書や催告書および本人確認書類など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割) ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

☎中央 中央保健センター ☎いんば ふれあいセンターいんば

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎中央
☎いんば 月曜～金曜日・9:00～16:00

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談
☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ
※電話相談可

▼乳児相談

ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

事前に郵送した相談票・希望日調査票を記入し、同封の封筒で返送してください。後日、日程などを個別に通知します。
☎令和4年4月生まれ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

☎いんば 14日(水)・9:30～15:30(1人30分)
☎令和3年3月～4年4月生まれ
☎12日(月)までに中央保健センターへ
※電話・メール相談可

▼幼児健診

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で、実施しています。

1歳6カ月児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
☎令和2年12月～令和3年1月生まれ

1歳6カ月児歯科健診(個別)

☎令和2年12月～令和3年1月生まれ
※受診票は、集団健診会場で配布

2歳児歯科健診(個別)

☎令和2年3月生まれ
※受診票は、個別に郵送

3歳児健診(集団)

☎身体計測、内科診察
☎平成31年1月・2月生まれ

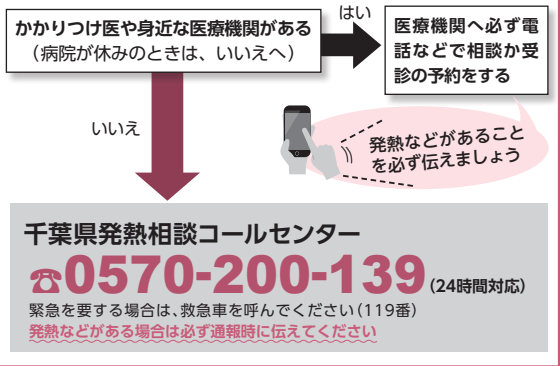
3歳児歯科健診(個別)

☎平成31年1月・2月生まれ
※受診票は、集団健診会場で配布

転入者の皆さんへ

- 転入者で下記に該当する人は、中央保健センターへ問い合わせください。
- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
 - 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
 - おとなの健(検)診の受診希望者
 - 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日～S54年4月1日生)で検査が未実施の人

発熱、のどの痛み、咳などの症状があり 受診したい



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜日・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

● かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう！





栄養士の にこにこ★クッキング

recipe.42



サツマ芋de酢豚

サツマ芋などを使い、酸っぱさが苦手な子どももOK。かみやすい薄切り肉もポイント。

副菜

主菜

主食

副菜

このレシピは主菜です
残りのお皿も用意してください

材料(2人分)

豚ロース肉(薄切り)150g、サツマ芋(小)1/3本、ニンジン1/4本、ピーマン1個、タマネギ1/4個、パイナップル(缶)薄切り1枚、片栗粉大さじ2、揚げ油、A(しょうゆ小さじ1、酒小さじ2)、B(ケチャップ大さじ1、しょうゆ小さじ1/2、砂糖小さじ1、酢小さじ2、塩・こしょう少々)

作り方

- ①豚ロース肉を食べやすい大きさに切り、Aをよくもみ込み、約30分置く。
- ②サツマ芋、ニンジンは小さめの乱切り、ピーマンは一口大、タマネギはくし形に切る。
- ③①に片栗粉をまぶす。
- ④揚げ油を熱し、②の野菜をそれぞれ素揚げにし、最後に③をほぐしながら揚げる。
- ⑤フライパンに④を入れ、一口大に切ったパイナップルを加え、中火にし、Bの調味料を混ぜ合わせてから回し入れ、全体にからませる。

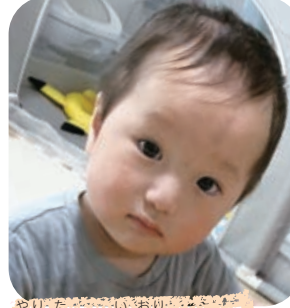
1人分の栄養価…エネルギー346kcal、タンパク質15.1g、脂質20.1g、食塩相当量1.3g

レシピ提供：保育課



おおきくなあれ



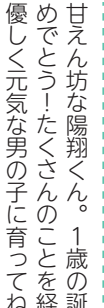


9月生まれのみんな
おたんじょうびおめでとう

伊織ちゃん
(令和3年9月4生まれ)



陽翔ちゃん
(令和3年9月17生まれ)



甘えん坊な陽翔くん。1歳の誕生日おめでとう！たくさんさんのことを経験して優しく元気な男の子に育ってね！



日向汰・夕奈汰ちゃん
(令和2年9月24生まれ)



まりんちゃん
(令和3年9月14生まれ)



美南ちゃん
(令和3年9月6生まれ)

ひなたくん、ゆなたくん2歳のお誕生日おめでとう！これからも2人仲良く楽しく大きくなってね！

1歳のお誕生日おめでとう♡かいりくん(兄)が大好きなまりんちゃん。生まれてきてくれてありがとう♡

1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ笑顔のみなちゃんがパパもママもねえねも大好きだよ！

赤ちゃんの写真募集中！

応募方法など詳しくは市ホームページ参照



命を守るゲートキーパー

ゲートキーパーという言葉をご存じですか。困っている人を見つけたら寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することとがゲートキーパーの役割です。特別な資格は必要ありません。

図中央保健センター
(☎42-5595)

計画はこちら

健康いんざい

Vol.224

自殺は誰にでも起こり得ます 誤解をなくし正しい知識を

毎年9月10日の「世界自殺予防デー」から16日までの期間は「自殺予防週間」です。

自殺対策を推進するためには、自殺に対する誤解や偏見をなくし、国民一人一人が心の健康に関する正しい知識を理解することが重要です。

他人事ではありません
自殺は誰にでも起こり得る危機であり、その多くが自ら命を絶たざるを得ない状況に追い込まれた末の死です。その原因や動機は、社会が多様化する中で、さまざまな要因が複合的に絡み合っているといわれ、健康や生活問題など、平均4つの要因(問題)が連鎖しているという調査結果(自殺実態白書2013…(特非)ライフリンク)もあります。

生きづらさを抱えた人へ
コロナ禍の影響もあり、「自分は独りぼっちだ」「居場所がない」など、仕事や生活に不安を感じている人も多いと思います。厚生労働省では、専用のホームページ(左記2次元コード)を開発していますので、悩みや不安を抱えて困っているときは、相談を検討してください。

まろろつよこころ 検索

必要ポイント①「気づき」②「傾聴」③「つながり」④「見守り」の4つです。難しいことはありません。一人でも多くの人が、ゲートキーパーとしての意識を持ち、できることから進んで行動を起こしていくことが、誰かの自殺を防ぐことにつながります。

あなたのそばにいる人が「何だかいつもと違う」「元気がないな」と感じたら、一言声を掛けてください。それがゲートキーパーへの第一歩です。

市の自殺対策計画

当市は自殺対策基本法に基づき令和3年3月に「いのちを支えあういんざい自殺対策計画」誰しも自殺に追い込まれることのない印西市の実現を目指して」を策定し、自殺対策の取り組みを推進しています。



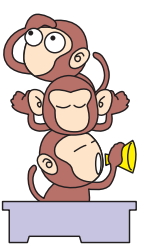
いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁(祝日除く)

- ▶市役所本庁…10日(土)、24日(土)(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…3日(土)、17日(土)(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日(8:30~17:15)

こちら編集室



よく見…よく聞き…
正しくお知らせ
秘書広報課

季節は秋を迎えました。市内では、印西市民文化祭、ほくそう秋まつり、スポーツ健康フェスタ2022などの催しが予定されています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。でも、お出掛けの際には、感染症対策の徹底をお願いします。文化の秋、スポーツの秋、皆さんにとって楽しめる秋となりますように。

防災行政無線の内容は、市公式ライン



防災ツイッター



防災メール



などで確認できます。