

手作りのしめ縄で 新年を

中央駅前地域交流館で12月7日に開催された「しめ縄作り」の体験講座。参加者たちは、新しい年に期待を膨らませながら、わらを材料にしめ縄を作りあげました。

2023

迎春



郷土料理で迎える お正月

12月7日、永治プラザでは「太巻き寿司講習会」が行われました。千葉県の郷土料理でもある太巻き寿司。家庭料理として親しまれながら、お祝いの席でも縁起物として振る舞われてきた一品で、新年は太巻き寿司を食べながら、1年の幸運を願います。



市独自給付 物価高騰対策臨時特別給付金 (市民1人当たり5千円) の手続きはお済みですか？

確認書の提出期限は2月28日(火)(消印有効)

市では、食料品・日用品・燃料などの多岐にわたる物価高騰に対し、市独自の支援策として、市民1人当たり5千円を給付しています。

手続きがまだお済みでない人は、早めに手続きをしてください。

なお、確認書が届いていない人は、お問い合わせください。

※手続き方法などは特設サイト(2次元コード)



関印西市物価高騰対策臨時特別給付金コールセンター

☎42-5116 平日8時30分～17時15分(1月1日～3日除く)

給付金を装った
詐欺に注意!

市役所職員が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。このような電話や郵便物が届いたら、自分だけで判断せず、家族や警察(専用電話#9110)に相談しましょう。

民生委員・児童委員

主任児童委員

地域福祉の向上のために各委員を委嘱

去る12月4日、文化ホールで民生委員・児童委員および主任児童委員へ委嘱状、退任者へ感謝状が伝達されました。任期は3年で、今期は令和4年12月1日から7年11月30日までです。

各委員は、地域の皆さんが日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしていることの相談を受け、皆さんの立場に立って解決するお手伝いをしています。相談したいことがあるときは、お住まいの地区の委員に気軽に声を掛けてください。なお、委員には守秘義務があり、相談内容などの秘密は守られます。



民生委員・児童委員とは

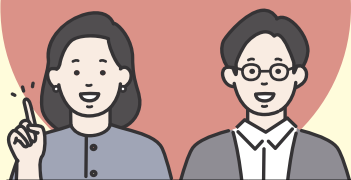
民生委員は厚生労働大臣と千葉県知事から委嘱されるボランティアで、児童委員を兼ねており、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。

1人暮らしの高齢者をはじめ、身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て家庭など、支援を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広い活動を行っています。

主任児童委員とは

児童福祉に関する事項を専門的に担当します。小中学校や児童福祉関係機関などと連携しながら、民生委員・児童委員と一体となって児童福祉活動を行っています。

これから
よろしく
お願いします



担当地域	民生委員・児童委員						主任児童委員
木下・小林	植竹久枝 松田ヒトミ 中村智恵子	塚田五十鈴 中基謙二郎 鈴木稔	豊田文子 奥野定雄 山口茂	浅野和人 鈴木敏男 小川眞澄	阿部芳雄 風岡明美 佐藤隆	橋本勇	吉成麻子
大森・永治	板倉幸子 小熊寿美江 名尾優	石崎重信 志和孝 篠田春樹	渡邊和子 吉谷公江 岩崎洋子	根津郁子 椎名茂子 高橋定一	村越正道 伊藤雅彦		金子貴子
船穂・そうふけ	齋藤正夫 出山正実 野村俊幸	清田康夫 森川富美夫 卯田勝美	矢仲美佐夫 小柴香織 菊池由美子	木間和美 岩本清 大内美弥子	木村美砂緒		鈴木容子 圓尾優紀
ニュータウン 中央北	米澤孝夫 只津晴子 武田好子	地土井明美 長尾えみ子 平田みゆき	木村紫 中島さと子 磯上慎治	伊藤朗子 大和雅子 新井清一	井上愛子 牛頭憲昭 高野正心		瀬川裕介 松崎比呂美
ニュータウン 中央南	三輪志保 久保田久恵 川原春夫	増田葉子 志賀泰次郎 森住巖	平野義明 矢野忠行 亀田葉子	宮脇幹雄 小田島伸二 小田島まり	村上八重子		美馬光美
印旛	山野幸子 大森惣司 宗像綾子	井上知江子 深山正弘 柴海辰夫	大野邦彦 根本忠幸 岩井千恵子	齋藤恵智子 大澤清美 大熊喜章	斑目好一 蝦名愛 宮内和美	渡邊信一 木暮麗子 近藤靖則	藤田裕子 吉野美由紀
本埜	渡辺哲章 五十嵐一男	石川太巳 織原拯	小林久男 舘野利代	田畑真理 銀山晴雄	貝塚裕子 北村綾	小山内江津子 吉野博	押田香代子 飯塚益美

退任

これまで
ありがとう
ございました

【民生委員・児童委員】

菊地康博、淡路泰世、横田哲郎、大越美知子、稲葉東治、稲葉明子、山崎幸雄、武藤憲司、松丸操、林和行、海老原恵子、丹谷辰夫、森谷洋子、熊谷さん子、安瀬多希子、渡邊松夫、亀倉美枝子、檀原節子、本田薫、宮野真実、矢治正男、山崎幸子、前田嘉栄、山下順三、菅谷義子、渡辺行男、豊岡純代、貝塚章子、中村恵利子、佐々木孝夫、豊田文子、小岩守、宮内昌子、本橋和夫、鈴木康弘、岩井猛和、長田秀明

【主任児童委員】

岩本敦子、鈴木寧子、武藤邦芳、森下真弓、花嶋靖江、徳田京子

※敬称略

※敬称略

☎【民生委員・児童委員について】社会福祉課厚生係 ☎33-4513

☎【主任児童委員について】子育て支援課支援係 ☎33-4640

防犯の表彰

安全で安心なまちを目指し、永年にわたり防犯活動に尽力された功績に対し、市防犯組合の皆さんが表彰されました。

※敬称略

(公財)全国防犯協会連合会会長表彰

◎防犯荣誉銅章 村越正夫(本埜支部長)



村越正夫氏

関東管区警察局長、(公財)関東防犯連絡協議会長連名表彰

◎防犯功労者 鈴木修(組合長・中央駅北支部長)

千葉県警察本部長、(公財)千葉県防犯協会理事長連名表彰

◎防犯功労者の部 近藤瑞枝(滝野支部長)

◎防犯功労団体の部 滝野支部

(公財)千葉県防犯協会理事長表彰

◎優良防犯指導員等受賞者

中澤隆明(木下支部)

杉田正夫(小林支部)

林新一(大森支部)

前川純一(中央駅北支部)

森真由美(中央駅南支部)

岩井和夫(本埜支部)

篠塚健治(本埜支部)

間野哲(岩戸支部)

片山正(滝野支部)

札幌秀美(滝野支部)

高階信明(滝野支部)

☎市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

秋の褒章 藍綬褒章

望月昇治氏 (79歳・小林)

望月氏は、昭和62年から防犯指導員、平成16年から25年まで印西市防犯組合長として、永きにわたり市内や地域における自主防犯活動に貢献されました。



新型コロナワクチン ※詳細は市ホームページ

オミクロン株対応2価ワクチン

令和4年12月14日から、モデルナワクチンの追加接種（3～5回目）の対象年齢が12歳へ引き下げられました。

※初回接種（1・2回目）を完了し、最終接種から3カ月を経過した12歳以上
※既にオミクロン株対応2価ワクチンを接種した人、11月8日以降にノババックスワクチンで3～5回目の接種をした人は除く
※他市町村から転入した人は、接種券の申請が必要

乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種券について

令和4年6月2日以降に生まれた人は、接種期間が3月31日（金）までのため、期間中に3回の接種を完了できない可能性があるため、接種券の一括発送は行いません。接種を希望・検討する場合は、生後6カ月になる前日以降に接種券の申請をしてください。

※国から接種期間の延長が示された場合は、接種券の一括発送を再開する可能性あり

小児（5～11歳）のワクチン接種

ワクチンの有効期限が延長されたため、3月31日（金）まで接種できます。
※3回目の接種券の送付日は市ホームページ
※他市町村から転入した人は、接種券の申請が必要
◎接種券の申請は…市コールセンター、または市ホームページの電子申請
☎印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657 平日9時～17時

令和5年印西市二十歳を祝う会

2部制で開催します!

	1部	2部
期日	1月8日(日)	
会場	松山下公園総合体育館	
対象者	平成14年4月2日～15年4月1日生まれ	
対象 中学校区	印西・船穂・西の原・ 印旛・本埜	木刈・小林・原山・滝野
受け付け	10時20分～10時50分	13時～13時30分
式典	11時～11時30分	13時40分～14時10分

※当日は手話通訳あり

※感染拡大などにより中止の場合は、市ホームページでお知らせ
☎生涯学習課推進係 ☎33-4713

千葉県営水道でクレジットカード払いが始まります

1月6日（金）から、インターネットによる申し込みを受け付けます。

◎支払いできる料金

- ・水道料金
- ・下水道使用料

◎申込時に必要な物

- ・使用水量のお知らせ、または水道料金等納入通知書に記載のお客様番号
およびネット手続用確認番号
- ・クレジットカード
- ・メールアドレス

☎2次元コードから

☎県水お客様センター ☎0570-001-245（ナビダイヤル）

☎043-310-0321



印西市営水道

水道管の洗浄と漏水調査を実施

ご協力をよろしくお願いします



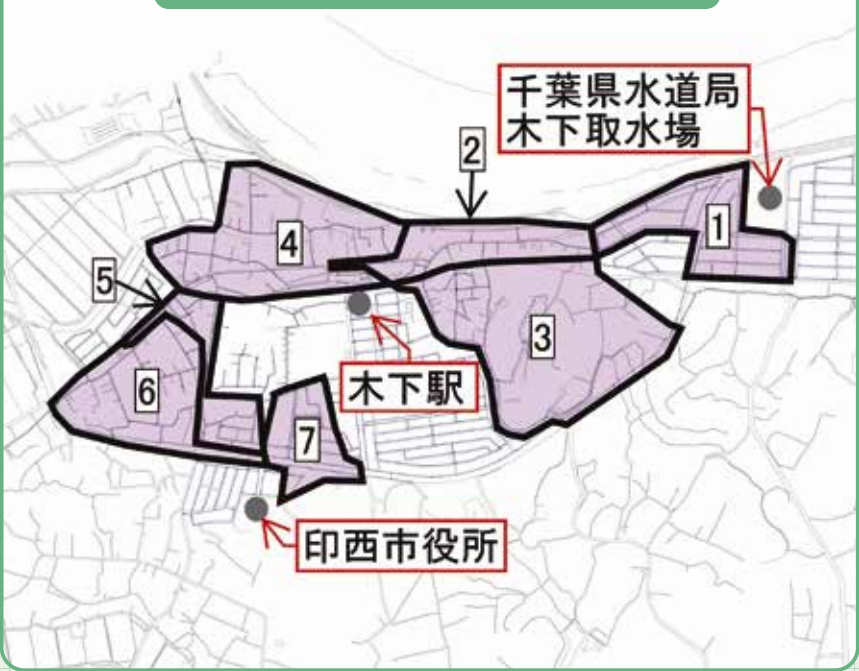
洗浄

水道管の洗浄作業を、水道水の使用の少ない夜間に行います。作業時間中は濁り水が出る場合がありますので、できる限り水の使用を控えてください。
◎作業期間…1月23日（月）～2月3日（金）※土曜・日曜日は除く
◎作業時間…0時～5時
◎作業区域…右図①～⑦※作業は①から⑦の順に、1区域を1日で実施

漏水調査

各家庭にある止水栓・水道メーターや、道路下にある水道管の漏水調査を行います。市の委託業者が、市が発行した身分証明書を携帯し、宅地内に入り行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。
なお、調査の際に立ち会う必要はありません。
◎作業期間…1月中旬～2月下旬
◎作業時間…平日8時30分～17時
◎作業区域…右図①～⑦
☎水道課工務係 ☎33-4617

水道管洗浄および漏水調査区域





国保・年金

20歳になったら「国民年金」

20歳になると、日本年金機構からおおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます（20歳前に厚生年金に加入した人を除く）。もし、お知らせが届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、市国保年金課、各支所、船橋年金事務所のいずれかで手続きをしてください。

なお、20歳直前で海外へ転出後にお知らせを受け取った人は、船橋年金事務所へ連絡してください。

また、20歳になった時点で、厚生年金・共済に加入している配偶者の扶養となっている人は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金3号被保険者の手続きをしてください。

【保険料の猶予制度】

収入などがなく、保険料の支払いが困難な場合は、次のような保険料の猶予制度があり、20歳の誕生日の前日以降に申請できます。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。ただし、「追納制度」により、10年以内に納付すれば、将来受け取る年金を増額できます。

◎**学生納付特例制度**…大学（院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学し、本人の所得が一定額以下の場合に該当※学生証の

両面コピーを用意

◎**納付猶予制度**…50歳未満で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に該当

☎船橋年金事務所 ☎047-424-8811、市国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

後期高齢者医療保険料

納付方法を変更できます

後期高齢者医療保険料が特別徴収（年金から天引き）の人は、申請により口座振替へ変更できます。

◎**申請期間**…1月25日(火)まで

◎**申請方法**…金融機関で後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込み、口座振替申込書本人控え、認め印、保険証を下記窓口または各支所市民サービス課へ持参

◎**注意**…介護保険料、市県民税の特別徴収は変更不可。納付状況により変更できない場合あり。残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に変更する場合あり

☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

年金の予約相談

年金事務所や街角の年金相談センターで手続きを希望する人は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を用意し、下記専用電話へ。

◎**予約受付専用電話**…☎0570-05-4890（ナビダイヤル）平日8時30分～17時15分

☎船橋年金事務所 ☎047-424-8811

税金

市民税・県民税申告書を発送

1月20日(金)に令和5年度市民税・県民税申告書を発送します。申告が必要な人は、添付書類と共に提出してください。

なお、市ホームページで公開している市民税・県民税申告書作成・試算システムは、2月中旬に令和5年度の仕様に変更となります。

※申告書は、令和4年度の市民税・県民税の申告をした人などに送付していますが、1月末までに届かない場合は、お問い合わせください

【郵送提出にご協力を】

完成した申告書の提出は、課税課窓口、各支所市民サービス課の他、各施設に申告相談会場を設けている場合はそこで受け付けますが、感染症の感染防止のため、課税課への郵送での提出にご協力ください。

※2月16日(木)から3月15日(水)まで各施設で市民税・県民税の申告相談を行います。詳細は本紙1月15日号でお知らせ

☎課税課市民税係 ☎33-4443

償却資産の申告は1月31日(火)まで

1月1日現在で、市内に償却資産（土地・家屋以外の事業用資産）を所有する事業主は、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象です。資産の多少にかかわらず、毎年申告してください。※eLTAXによる電子申告可

☎課税課家屋係 ☎33-4446

申告書は2月上旬までに配置

令和5年度市民税・県民税申告書および4年分の所得税の確定申告書などは、2月上旬までに課税課窓口配置する予定です。各支所・出張所にも配置しますが、数に限りがあります。

確定申告をお急ぎの場合は、成田税務署に郵送請求するか、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で「印刷して提出」を選択すると、パソコンで申告書の作成・印刷ができます。

☎課税課市民税係 ☎33-4443、成田税務署 ☎28-5151（自動音声ガイダンス2番）



イノシシを目撃しても慌てずに

市内には、イノシシが生息しており、明るい時間帯での目撃も増えています。イノシシは臆病な性格で、自ら人に近寄ってくることはほとんどありませんが、興奮すると攻撃してくる場合もあります。遭遇したら、次のように対処しましょう。

●静かに、背を向けることなく離れる

大声を出したり、背を向けて走るとイノシシを興奮させます。離れることが難しいときは、物陰などに隠れ、イノシシが立ち去るのを待ちましょう。

●攻撃や威嚇をしない

攻撃や威嚇は、イノシシを逆上させ、襲われる危険がありますので、絶対にやめましょう。

●餌付けをしない

餌付けは禁止されています。餌付けをすると、人を恐れなくなり、住宅街に出没するようになるため危険です。絶対に餌付けはやめましょう。

☎環境保全課鳥獣被害対策係 ☎33-4439



モラルを守り地域を美しく

ふんの始末は飼い主の責任です

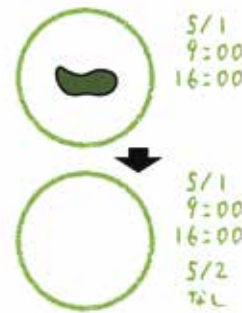
新たなふん害対策「イエローチョーク作戦」

イエローチョーク作戦とは、道などに放置されている犬のふんをあえて片付けず、ふんの周囲を黄色のチョークで囲んで警告することで、飼い主のモラルに訴え、ふん害を減らすという取り組みです。

京都府宇治市発祥のアイデアで、ふん害に困っている地域の住民や団体が自主的に取り組むものです。印西市内でもふん害減少の効果が報告されています。

イエローチョーク作戦のやり方

1. 放置されたふんの周囲を○で囲む
2. 「発見日時」を書き、警告する
3. 時間を変えて現場を見る
 - ① ふんが放置されたまま
→ 「確認日時」を追記
 - ② ふんが始末された
→ 「なし」と書く



これを繰り返すことで、ふん害の減少が期待されます※ふんの放置を予防するには「パトロール中」と書くのも有効です

【実施する際の注意】

- ・許可なく私有地や他人の管理地などに立ち入らないでください
 - ・必要事項以外のことを書かないでください
- ☎環境保全課指導係 ☎33-4495

チョークは
環境保全課で
配布中

千葉県の最低賃金改正

千葉県の最低賃金が下表のとおり改正されました。

件名	最低賃金額 (時間額)	発効 年月日
千葉県最低賃金(地域別最低賃金)	984円	R4.10.1
調味料製造業	984円	R4.10.1
鉄鋼業	1,054円	R4.12.25
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	984円	R4.10.1
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,013円	R4.12.25
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	984円	R4.10.1
各種商品小売業	984円	R4.10.1
自動車(新車)小売業	984円	R4.10.1

☎千葉労働局賃金室 ☎043-221-2328



農地と集落を守るために

将来の地域の農業について考えてみませんか

農業従事者の高齢化や後継者不足などは、印西市に限らず全国的な問題です。今後は各集落で、農地と集落をどのように守っていくのか話し合い、考えていくことが必要です。



▲砂田地区での話し合いの様子

現在、市内のいくつかの集落では、有志の皆さんが中心となった話し合いが進み、集落全農家を対象とした意向調査も行われ、議論が深まっています。

「話し合いの場を設けたい」などの希望がありましたら、市・県・土地改良区などの関係機関が協力しますので、ご相談ください。

農政課振興係 ☎33-4488

広報 いんざい を読むには

秘書広報課広報広聴係
☎42-5117

紙でお手元に

毎月1日・15日に発行し、新聞折り込みで配布しているほか、公共施設や駅などにも設置しています。また、郵送などで自宅へお届けすることもできますので、希望する場合はご連絡ください。なお、市外へ転出した場合は送付できません。

インターネットで手軽に

●市ホームページから

パソコンなら文字を拡大したり、関連情報を検索したりすることもできます。バックナンバーも掲載しています。

●スマートフォン・タブレット端末用アプリ「マチイロ」から

発行日にお知らせ（プッシュ通知）が届きます。利用は無料（通信料は利用者負担）です。



▲市ホームページ



▲マチイロ

学校体育施設開放

令和5年度

団体登録の受け付け開始

生涯スポーツの推進を図るため、学校教育に支障のない範囲で小中学校の体育施設を開放しています。利用には登録が必要です。なお、旧宗像・本埜第二小学校も開放します。

開放施設の概要

開放施設	開放日	開放時間
校庭（小学校）	土曜・日曜日、祝日、休業日	9:00～17:00
体育館	小学校	土曜・日曜日、祝日、休業日
		平日
	中学校	毎日
柔剣道場（中学校）	毎日	18:00～21:30

※学校により、利用できない施設、時間、活動種目あり

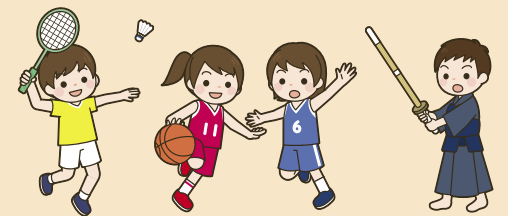
以下の全てに該当する非営利団体

- ・市内在住・在勤・在学でスポーツを行う10人以上で構成
- ・成人の団体責任者(1人)と管理責任者(2人)を置くことができる

1月20日(金)までに申請書(市ホームページ掲載)を下記へ

※申請は1年分。令和4年度登録団体には申請書を郵送します

スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



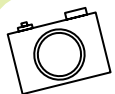
広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

印西市社会福祉協議会って
なあに?



広報レポーター
橋本千代子(岩戸)



社会福祉協議会（以下、社協）ってよく聞くけど、どんなことをしているのか知りたくて、竹袋にある印西市社会福祉協議会（以下、印西市社協）を訪ね、教えてもらいました。

社協は全国、都道府県、市町村単位にあり、地域福祉の推進を目的として、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、困りごとや課題の解決に向けて、地域住民や社会福祉関係者の参画を得ながら活動する社会福祉法人とのこと。

印西市社協では、具体的に次のようなことをしているそうです。

①地域を8つの支部社協に分け、ふれあい給食やふれあいサロンをはじめとする、支部ごとのさまざまな活動（詳細は広報紙「ふくし印西」NO.129）②ごみ出しなどのちょっとした困りごとを地域ボランティアが有償で解決する、気がねいらずのワ

ンコインサービスやゆうゆうサービスなどの支え合い活動（協力会員・ボランティア募集中）③ボランティア活動の普及促

進や活動支援④福祉サービスの利用や生活の不安をサポートするための日常生活自立支援事業や生活福祉資金の貸し付け、専門の相談員による無料の「心配ごと相談」⑤福祉体験学習や講師の派遣⑥車いす・福祉車両の貸し出しや外出支援サービス

その他にも、介護サービス、福祉作業所コスモスの運営、声の広報の発行、ワーク・ライフサポートセンターでの相談・支援、成年後見制度の周知、総合福祉センターの管理・運営など、多岐にわたる内容に大変驚きました。皆さんも何か困ったときは、ぜひ相談してください。きっと解決の糸口が見つかると思います。

印西市社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎42-0294

「心配ごと相談」の専門相談員の皆さん



▲事務室で仕事をする職員の皆さん

今年度の各月の
レポートはこちら▶



おでかけインフォメーション

光の幻想的空間

市民団体による

冬のイルミネーション!

希望の光・小林駅前イルミネーション
Kobayashi Station



時5月初旬まで17時～1時 場小林駅北口ロータリー
◎主催…小林を明るくする会



イルミライ★INZAIも開催中!

時2月19日(日)まで17時～21時
場千葉ニュータウン中央駅周辺
固経済振興課プロモーション推進室
☎33-4477

弁天川イルミネーション2022
Benten River



時1月28日(土)まで16時30分～20時30分
場弁天川周辺(武蔵屋まちかど博物館裏付近)
◎主催…弁天川の自然を愛する会

木下駅・冬の光物語
ウィンターイルミネーション
Kioroshi Station



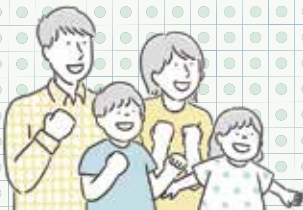
時1月28日(土)まで17時～0時30分 場木下駅南口・北口ロータリー
◎主催…木下をあかるくする会

1月2日(月)・3日(火)

順天堂大学をみんなで応援しよう!

箱根駅伝へ スローガンは「覚悟の証明」

1月2日・3日に開催される第99回箱根駅伝。市内にキャンパスを構える順天堂大学駅伝チームが、今年も出場します。昨年は見事に総合準優勝を成し遂げ、今回のチームのスローガンは「覚悟の証明」。去る12月13日に行われた激励会の席上で、長門監督は「最善を尽くし、総合優勝を目指す」と語り、西澤主将は「応援してくれる皆さんへの感謝の気持ちを結果で証明する」と決意を表明しました。上位争いが期待される同チーム。みんなで応援しましょう。



写真deホットNEWS



深まる秋に赤いじゅうたん



県立北総花の丘公園の赤ソバ

北総花の丘公園では例年、秋の花として「ソバの花」が来園者の目を楽しませます。

今年は赤ソバが一面に咲き誇り、秋の澄んだ空気の中、散歩などしながら花畑で写真を撮る人々の姿が見られました。

※写真は見頃を迎えた11月11日撮影

▼歓喜のゴール(男子の部優勝・木刈小)



第16回「印西小学校駅伝競走大会」

チーム一丸でたすきをつなぐ熱戦!

11月29日



▲仲間を信じ、たすきをつなぐ(女子の部優勝・小倉台小)

去る11月29日、16回目となる印西小学校駅伝競走大会が、松山下公園で開催されました。今年も各小学校から男女2チーム、計36チームが参加。コースの沿道などで、児童や保護者らが応援する中、選手たちは寒さに負けず、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

優勝は、男子の部が木刈小学校、女子の部が小倉台小学校。両チームとも接戦を制し、昨年に続く連覇を達成しました。

問指導課指導班 ☎33-4705

安藤選手(前列右から2人目)と
豊田消防長(同3人目)ら消防署の皆さん▼



11月9日

オリンピック銅メダリスト

重量挙げ・安藤美希子選手が1日消防長に



▲職員にウエイトトレーニングの指導も

印西地区消防組合では、119番の日である11月9日、秋季全国火災予防運動の一環として、白井市出身の東京2020オリンピック重量挙げ女子59kg級・銅メダリストの安藤美希子選手を1日消防長に委嘱しました。

市民一人一人が「火災ゼロ」のメダルを獲得してほしいという願いを込め、テーマは「目指せ!火災予防のメダリスト」。安藤選手は、消防職員を対象にトレーニング器具を使い、バーベルを持ち上げたときの筋肉の動きを分かりやすく説明し、訓練に役立つ効果的な「ウエイトトレーニング」の指導などを実施。

その後、イオンモール千葉ニュータウンで、乾燥する時季に向け、最近では電化製品やコンセントが原因で起こる火災が増加していることなどから、市民などへ啓発物品を配布し、火災予防を呼びかけました。

問印西地区消防組合消防本部総務課 ☎46-4321

子育て情報

ご存じですか

ひとり親家庭等医療費等助成

ひとり親家庭の父または母と児童、両親のいない児童を養育している養育者と児童。ただし、児童が18歳に達する日以後最初の3月31日まで（児童に一定の障害がある場合は20歳の誕生日の前日まで）。なお、公的年金を受給していることで、児童扶養手当を受給していない人も所得制限限度額内であれば対象です

◎助成対象経費…健康保険の適用を受ける医療費（入院、通院、調剤）の一部または全部

◎自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料※住民税所得割非課税世帯は全て無料

下記窓口または各支所で申請し、認定されると

受給券が送付されます。詳細は2次元コード

子育て支援課給付係 ☎33-4645



ご存じですか

児童扶養手当

ひとり親家庭、親と一緒に生活していない児童（18歳に到達する年度まで）を養育する家庭、配偶者が重度な障害者（国民年金の障害等級1級程度）で児童を扶養している家庭

下記窓口または各支所で申請し、認定されると申請した月の翌月から支給されます。ただし、所得制限、その他要件などがありますので、事前にご相談ください

子育て支援給付係 ☎33-4645

子どもの話の聴き方を磨く

「傾聴技法」

1月22日、2月19日、3月19日、4月16日、5

月21日、6月18日の各日曜日(全6回)13時～16時50分

場中央駅前地域交流館2号館

内容(特非)子供若者支援センターの講師による講義、ロールプレー、ディスカッション

回数どなたでも

定10人

料¥6千円(一括支払い)

氏名、連絡先を下記へ

問(特非) 子供若者支援センター・徳永 ☎043-244-0014 ☎ 090-2110-9744 FAX 043-306-6226 ✉ y-tokunaga@cowcow.co.jp



子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより（2次元コード）をご覧ください。





健康・福祉情報

いざというときに備え

救急医療情報キットを利用しませんか

本キットは、高齢者や障がいのある人が、緊急連絡先や持病などの情報を記入した用紙を入れる筒状の容器です。自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、119番通報で駆け付けた救急隊の活動に役立ちます。

対象①65歳以上のみの世帯（日中だけ65歳以上のみとなる世帯含む）②障害者手帳を持っている人

申請書（下記窓口、市ホームページ）を下記または各支所へ

問①高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592②障がい福祉課支援係 ☎33-4136 FAX42-0381

高齢者料理教室

「野菜のうま味を引き出す調理法を学ぼう」

時1月24日(火)10時～12時

場総合福祉センター

内容季節の野菜を使いバランスの良い食事を作る。

講師:平野郷子氏(料理家)

対象市内在住の60歳以上

定6人

料¥500円

他エプロン、三角巾、布巾2枚持参

申1月12日(木)9時から(先着順)

問総合福祉センター ☎42-0144

成田赤十字病院公開健康講座

(ライブ配信あり)

時1月28日(土)14時～15時30分

場①赤坂ふれあいセンター（ボンベルタ成田内）②ユーチューブ

定①60人②上限なし

内容テーマ「心不全～自己管理を中心に～」。講師：青木康大氏（同病院循環器内科部長）

申2次元コードから、または下記へ

問成田赤十字病院社会課 ☎ 22-2311

お詫びと訂正

本紙12月15日号7ページ「年末年始のお休み・開庁日程」の記事中、各地域包括支援センターのお休みの期間に誤りがありました。下記のとおり訂正しお詫びします。

(正)お休み・12/29(木)～1/3(火)

(誤)お休み・12/28(水)～1/4(水)

問高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

各種相談 1月

※祝・休日の相談はありません。全て無料です。※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ⑦	①13日(金)②20日(金)③27日(金)10時～15時【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金)※先着8人(初めての人優先)	市役所附属棟	市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	若者サポートステーション出張相談 ⑦	26日(木)10時～17時 対象15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
市民生活相談(司法書士) ⑦	27日(金)10時～15時【予約開始】4日(火)※先着6人(初めての人優先)			心配ごと相談	7日(土)、毎週水曜、金曜日(4日、6日を除く)10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
市民生活相談(税理士) ⑦	20日(金)10時～15時【予約開始】4日(火)※先着6人(初めての人優先)			生活困窮相談	月曜～金曜日8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
人権よろず相談 ⑦	13日(金)10時～15時【予約開始】4日(火)※先着4人			成年後見相国会 ⑦	24日(火)13時30分～15時30分 ※先着2人	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
行政相談(行政相談委員) ⑦	13日(金)10時～15時【予約開始】4日(火)※先着8人・電話相談の場合あり			教育相談	月曜～金曜日9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話	☎47-7830
交通事故巡回相談 ⑦	20日(金)10時～15時【予約受付】18日(火)まで※先着4人			子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時	市役所指導課指導班	☎33-4705
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024		特別支援教育に関する就学相談 ⑦	月曜～金曜日9時30分～16時30分	市商工会	☎42-2750
障害者就労支援相談	火曜日10時～16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055		住宅相談	8日(日)10時～15時【事前予約優先】	市役所企画政策課政策推進係	☎33-4068
家庭児童相談母子・父子自立支援相談 ⑦	月曜～金曜日9時～16時	市役所子育て支援課家庭児童相談 ☎42-5180		Consultation for Foreigners ⑦ 外国人のための無料相談	13日、金曜日9時～16時 電話で予約してください	アンソレイエ (中央南2-3-1)	☎080-6955-6080
女性の悩み相談 ⑦	5日(木)、19日(木)10時～16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640	結婚に関するなんでも相談会 ⑦	28日(土)10時～18時【オンライン相談可】	市役所企画政策課政策推進係	
消費生活相談	月曜～金曜日9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター ☎42-3306				



1月～

軽自動車ワンストップサービス (軽OSS) が始まります

パソコンからインターネットでいつでも軽自動車保有関係手続きができる、軽自動車ワンストップサービス(軽OSS)が始まりました。

新車購入時の検査の申請、各種手数料や国税の納付、地方税の申告納付が可能

です。

※スマートフォンやタブレット端末不可
 ②軽自動車(二輪・原付(バイク)・小型特殊を除く)

※詳細は地方税共同機構(2次元コード)



軽自動車の車検で納税証明書の提示が原則不要に

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、軽自動車検査協会が軽自動車税(種別割)の納付状況をオンラインで確認できるようになったため、納税証明書の提示が原則不要になりました。

ただし、納付後すぐに車検を受ける場合は、納付情報が反映されるまで3週間から1カ月程度かかるため、納付書の裏面に記載された市役所、金融機関やコンビニエンスストアで納付し、納付書添付の証

明書を使用してください。

※口座振替の人は、口座振替の結果が記載された通帳を市役所、各支所・出張所で提示し、発行された証明書を使用してください
 ※令和6年度からは、小型二輪車を除き、口座振替・スマホ決済などで納付した人への軽自動車税(種別割)の納税証明書の送付は行いません

②軽自動車(軽三輪・四輪に限る)

③納税課収納管理係 ☎33-4447



けんこう いんざい 238

子どもの弱視を見逃さないために



生まれたばかりの赤ちゃんは、視力が未熟ではっきりと物が見えません。視力は成長とともに発達しますが、強い屈折異常(遠視・近視・乱視)や斜視などによって視覚の発達が妨げられ、十分な視力が得られないと弱視になります。弱視は、3歳ごろまでに発見・治療をすることで改善するといわれていますので、異常を見逃さないことが大切です。

視覚の発達

【視力】子どもの視力は3歳ごろまで急速に発達し、その後も緩やかに発達を続け、6～8歳ごろまでに大人と同じ視力になります。

【両眼視(立体視)】両目で物を立体的に捉える機能を「両眼視(立体視)機能」といい、両目で同時に物を見ることで発達します。生後3～5カ月で急速に発達が始まり、4歳ごろには遠近感や立体感が分かるようになります。

弱視の種類

【屈折異常弱視】両目に強い遠視や乱視があり、ぼんやりとしか物を見ることができない状態です。

【不同視弱視】片目だけが強い遠視や乱視のため、ぼんやりとしか物を見ることができない状態です。

【斜視弱視】片目の視線がずれているため、ずれている目は物を見ていない状態です。

【形態覚遮断弱視】まぶたがいつも下がっており、目に光が入らず、視力の発達が妨げられた状態です。

早期発見のポイント

市では、3歳児健康診査で視力検査を行っています。弱視の早期発見のためにも、必ず受診しましょう。

また、以下のいずれかに該当する場合は、眼科を受診しましょう。親・兄弟姉妹に弱視、斜視、生まれつき目の病気がある場合は特に注意してください。

- ▶目付きや目の動きがおかしい ▶黒目が内、外、上、下、左、右に寄る ▶ひどくまぶしがる ▶物を見るとき、頭を傾けたり、横目で見たりする ▶物に近づいて見る ▶明るい屋外で片目をつぶって物を見ることがある ▶黒目の中心が白っぽい ▶黒目の大きさが左右で違う ▶目が揺れている ▶まぶたが下がっている

☎中央保健センター ☎42-5595

保健センター通信

中央保健センター ☎42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時 月曜～金曜日9時～16時

場 中央保健センター、ふれあいセンターいんば

②血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

③来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

ころころ相談(集団)

②子どもの成長や生活などについての相談

③4～6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時 1月13日(金)

場 ふれあいセンターいんば

②栄養士、歯科衛生士による相談、身体計測(希望者)

③5～18カ月ごろ

④1月8日(日)までに2次元コードから

☎ご相談は
電話・メールでも可



▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時 2月1日(火)

②栄養士による講話、質問コーナー※Zoomで

③5～11カ月ごろ

④1月27日(金)までに2次元コードから

☎ご相談は
電話・メールでも可



▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

②集団：身体計測、内科健診

個別：歯科健診

③1歳6～8カ月ごろ

2歳児歯科健診

②個別：フッ化物塗布あり(希望者)

③2歳6カ月ごろ

3歳児健診

②集団：身体計測、尿検査、内科健診

個別：歯科健診

③3歳6～8カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- ・妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- ・予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- ・おとなの健(検)診の受診希望者
- ・風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

市で一緒に働きませんか

職員募集

会計年度任用職員(パートタイム)

【共通事項】①任用期間は令和5年4月1日～6年3月31日②勤務条件などに応じて社会保険・雇用保険に加入③募集案内、履歴書(指定様式の場合)などは各問い合わせ先、市ホームページで配布

職種(勤務場所)	募集人数	応募資格	主な業務内容	勤務時間	時給(別途諸手当あり)	応募方法・問い合わせ先
一般事務(学務課)	2人	パソコン操作ができる人	電話窓口業務、データ入力など	平日週4日8時30分～17時15分	1,020円～1,050円	1月13日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を提出※面接は別途通知 図学務課学務係☎33-4704
一般事務(課税課①土地係②家屋係)	各2人			平日週3日①9時～16時②9時～16時のうち5～6時間		1月20日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を提出※面接は別途通知 図課税課土地係☎33-4445、家屋係☎33-4446
一般事務(農政課)	1人		電話窓口業務、データ入力など	平日週3日9時～16時		1月13日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を提出※面接は別途通知 図農政課振興係☎33-4488
①一般事務②レセプト整理員(国保年金課)	各2人		電話業務、データ入力など②はレセプト(医療機関が市などの保険者に請求する医療費明細書)業務も	平日①週3～4日②週3日9時～16時		1月20日(金)(必着)までに履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図国保年金課①高齢者医療年金係☎33-4470②給付係☎33-4464
一般事務(保育課)	7人		幼児教育、保育の無償化、保育園入園、学童クラブの手続きなど	平日週3～5日9時～16時		1月27日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)、登録用紙を提出※面接は別途通知 図保育課保育係☎33-4651
一般事務(①中央公民館②そうふけ公民館③印旛公民館④中央駅前地域交流館)	各1人		電話窓口業務、データ入力など	①週4日②～④週3日8時30分～17時15分(土曜、日曜日勤務あり)		1月17日(火)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を提出※面接は別途通知 図中央公民館☎42-2911
一般事務(経済振興課)	1人		電話窓口業務、企業支援業務など	平日週4日8時30分～17時15分		1月16日(月)(消印有効)までに履歴書(写真貼付。勤務可能曜日を記入)を提出 図経済振興課商工振興係☎33-4483
一般事務(クリーン推進課)	1人		不法投棄物および環境美化に関する作業、データ入力など	平日週4日8時30分～16時15分		1月20日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を提出※面接は別途通知 図クリーン推進課不法投棄対策係☎33-4508
一般事務(交通政策課)	1人	パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する人	電話窓口業務、データ入力など	平日週4日8時30分～17時15分(土曜、日曜日勤務の場合あり)		1月16日(月)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図交通政策課地域交通係☎33-4457
一般事務(印旛歴史民俗資料館)	1人		電話窓口業務、データ入力、事業の補助など	週4日8時30分～17時15分(土曜、日曜日勤務あり)		1月19日(木)(消印有効)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図印旛歴史民俗資料館☎99-0002
保育園職員(市立保育園)※令和4年度の職員も随時募集中	未定	①保育士②正看護師③資格不問	保育・看護業務	①②平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間③平日7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる	①1,220円～1,270円②1,370円～1,430円③1,020円～1,050円	履歴書(写真貼付)、①②は資格証の写しを窓口へ持参※面接は別途通知 図保育課保育係☎33-4651
①保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭②看護師③④保健師、助産師(児童館など)	24人	職種に応じた資格	事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など	①火曜～日曜日週3～5日②③平日週1～3日④火曜～日曜日週1日程度8時30分～17時15分のうち6～7時間	①1,220円～1,270円②1,370円～1,430円③④1,400円～1,450円	1月20日(金)までに履歴書(自筆で写真添付)、資格証の写しを子育て支援課、または中央駅前地域交流館、そうふけ児童館、いんば児童館、滝野子育て支援センターへ持参 図子育て支援課支援係☎33-4640
①保育士②幼稚園教諭③保健師(子ども発達センター)	若干名		療育、相談など	①②週3～4日9時～17時のうち4～6時間③週2～5日9時～16時	①②1,220円～1,270円③1,400円～1,450円	2月1日(火)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)、資格証の写しを提出 図子ども発達センター☎97-1112
消費生活相談員(消費生活センター)	3人程度	パソコン操作ができ、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかを有する人	相談あっせん業務など	週2～4日9時～17時	1,840円(予定)	1月27日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付。勤務可能曜日を記入)、資格証の写しを提出※面接は別途通知 図経済振興課商工振興係☎33-4483
①②一般事務③保健師・助産師(中央保健センター)	①10人②3人③1人	①②パソコン操作ができる人③職種に応じた資格	①②電話窓口業務、データ入力など③母子手帳交付、母子面接など	①週2～4日8時30分～17時15分、8時30分～17時、8時30分～15時、9時～16時のいずれか②月5日程度9時～15時③週5日9時～16時	①②1,020円～1,050円③1,400円～1,450円	1月13日(金)(消印有効)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図中央保健センター☎42-5595
①保健師②助産師③看護師④管理栄養士⑤栄養士⑥歯科衛生士(市内保健センターなど)	①②④各10人③6人⑤5人⑥若干名	職種に応じた資格	乳幼児・成人健診業務、保健指導など	健診など実施日による	①②1,400円～1,450円③1,370円～1,430円④1,300円～1,340円⑤1,150円～1,200円⑥1,220円～1,270円	
一般事務(市内図書館6館のいずれか)	40人程度	パソコン操作ができ、司書資格を有する人(無資格可)	本などの整理・修理・配架、カウンター業務などの補助	火曜～日曜日週3～4日8時30分～17時(毎月最終月曜日、祝休日、夜間勤務の場合あり)※勤務地により駐車場の自己負担あり	1,020円～1,050円	1月19日(木)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)、資格証の写し(所有者のみ)をいずれかの図書館(小林を除く)へ持参※面接は別途通知 図大森図書館☎42-8686
プロモーション活動補助(経済振興課)	1人	資格不問	事務補助および着ぐるみ活動など	平日週3日程度9時～16時(土曜、日曜日勤務の場合あり)		1月16日(月)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図経済振興課プロモーション推進室☎33-4477
古文書整理員(木下交流の杜歴史資料センター)	4人	古文書などの資料整理の実務経験者でパソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する人	古文書・歴史公文書などの調査整理(運搬・配架作業あり)、窓口業務	週3日8時45分～17時15分(土曜、日曜日勤務あり)		1月26日(木)(消印有効)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図木下交流の杜歴史資料センター☎40-3500
一般事務(市民安全センター)	4人	防犯関係の経験があり、パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する人	街頭啓発活動やパトロール、防犯講話指導、防犯に関する資料作成など	平日週4日8時30分～17時15分	1,020円	1月18日(火)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を提出※記述考査面接は別途通知 図市民活動推進課防犯対策係☎33-4435
一般事務(健康づくりセンター)	①3人②1人	パソコン操作ができる人	電話窓口業務、データ入力など	①週3日②週2日8時30分～16時45分(土曜、日曜日勤務あり)		1月20日(金)(必着)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を提出※面接は別途通知 図スポーツ振興課☎42-8417
施設運営(泉公園パークゴルフ場)	7人		施設の開閉、電話窓口業務など	週3日8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝休日勤務あり)		
スポーツ施設運営維持管理(①松山下公園②市内スポーツ施設)	各2人	①パソコン操作ができる人②作業機械の運転技能を有する人(準中型運転免許以上取得者を優先)	①電話窓口業務など②グラウンドの整地・芝刈りなど	①週4日8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝休日勤務あり)②平日週3日8時30分～17時15分		
行政依頼配付物配付(市内を公用車で巡回)	12人	普通自動車運転免許を有する人	回覧物などを各町内会などへ配達	原則毎月第2、4水曜日9時～17時ごろ(終了は前後する場合あり)		1月18日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付。過去3年間の事故および交通違反の有無を記入)を提出 図市民活動推進課活動支援係☎33-4431

職員募集

任期付職員の登録選考

【共通事項】①登録期間は令和5年4月1日～6年3月31日②合格者は名簿に登録され、必要に応じて採用されます※登録されても採用されない場合あり③週30時間もしくは週31時間勤務

職種（勤務場所）	募集人数	応募資格	主な業務内容	給料（別途諸手当あり）	応募方法・問い合わせ先
介護支援専門員（高齢者福祉課）	1人	介護支援専門員	訪問調査、介護認定事務など	173,187円～178,960円	1月31日(火)（消印有効）までに印西市任期付職員採用選考申込書（写真貼付）、資格を必要とする職種は資格証の写しを提出。募集案内は市ホームページ 〇〇人事課人事研修係 ☎42-5114
手話通訳者（障がい福祉課）	1人	手話通訳士または手話通訳者	手話通訳業務など	130,761円～143,612円	
保育士（保育園）	8人	保育士	保育業務など	143,612円～158,720円	
保育士、幼稚園教諭、小・中学教諭（児童館）	2人	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭のいずれか			
幼稚園教諭（幼稚園）	2人	幼稚園教諭	教育、保育業務など		
①保育士・幼稚園教諭②相談支援専門員③作業療法士（子ども発達センター）	①②各2人 ③1人	①保育士、幼稚園教諭のいずれか ②相談支援専門員 ③作業療法士	①療育、相談業務など②相談支援など ③療育、社会適応動作のリハビリなど	①143,612円～158,720円 ②146,090円～155,767円 ③147,716円～156,154円	
看護師（保育園、保健センター）	4人	看護師	看護業務、健診および健康相談業務など	162,425円～167,840円	
保健師（保健センター、子育て支援課）	2人	保健師	健診および健康相談業務、子育て相談業務など	172,160円	
栄養士（保育課）	1人	栄養士	栄養管理・指導業務など	134,400円～150,160円	

IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

相談

司法書士無料相談会

時1月11日(火)18時～20時※受け付けは19時30分まで 場中央駅前地域交流館2号館 〇〇相続・贈与の不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記など司法書士業務に関すること 〇〇千葉司法書士会佐倉支部・白井 ☎043-488-4633

講座・催し

ほんのおみくじ

運試しのおみくじを引いて、図書館おすすめの本を借りてみませんか。 ※なくなり次第終了

【そうふけ図書館】

時1月5日(木)～8日(日) 〇〇どなたでも 〇〇そうふけ図書館 ☎45-2566

【大森図書館】

時1月5日(木)～9日(祝) 〇〇どなたでも 〇〇大森図書館 ☎42-8686

【小倉台図書館】

時1月5日(木)～9日(祝) 〇〇小学生以下 〇〇小倉台図書館 ☎47-5511

スマートフォンセミナー

時①1月20日(金)13時30分～16時②2月14日(火)13時～15時30分 場①印旛支所②ふれあい文化館 〇〇デジ

タル活用能力を身に付けるための講座と相談会。講師:ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 〇〇どなたでも ※初心者歓迎 定各20人 申開催日の1週間前までに2次元コードから、または氏名、電話番号、参加希望日を下記へ 〇〇DX推進課デジタル戦略室 ☎33-4401

資料館講座

「印西の行商(ぎょうしょう)」

時2月12日(日)10時～12時 場印旛公民館 〇〇今より物流が発達していなかった時代、主に女性が鉄道を利用して新鮮な野菜、卵、米などを籠に背負って東京などへ商いに行った「行商」の歴史を学ぶ。講師:小林裕美氏(県立中央博物館歴史学研究科長) 〇〇市内在住の人 定30人 申1月5日(木)から2月9日(木)まで(先着順) 〇〇印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

雪割草の苔玉づくり

時1月26日(木)13時30分～15時30分 場印旛公民館 〇〇市内在住・在勤の20歳以上 定18人 費1,500円(材料代) 〇〇作業しやすい服装で、苔玉の受け皿(15cm程度の物)持参 申1月5日(木)から(先着順) 〇〇印旛公民館 ☎98-0427

癒しのアロマ

時1月31日(火)14時～16時 場印旛公民館 〇〇アロマスプレーを作る 〇〇市内在住・在勤の人 定20人

費千円(材料代) 〇〇筆記用具持参 申1月5日(木)から(先着順) 〇〇印旛公民館 ☎98-0427

救命講習を受講しましょう

時1月21日(出)9時～11時 場印西消防署 〇〇いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当ての知識やAEDの使用法を身に付ける 〇〇印西市または白井市に在住・在勤の人 定10人(5人以上で実施) 申1月10日(火)9時から13日(金)12時まで 〇〇印西地区消防本部警防課救急救助係 ☎46-9964

国際交流イベント

「印西ワールドフェスト2023」

時1月28日(出)10時30分～13時30分 場中央公民館 〇〇日本の歌や踊り、外国の歌や楽器演奏、餅つきなどを通して外国人市民と交流する 定70人 費500円(小学生以下無料) 申1月20日(金)まで(先着順) 〇〇市国際交流協会・坂東 ☎070-5519-1661 〇〇inzai.ifa@gmail.com

第24回印西市書道展および第三部会小・中学校書き初め展

時1月24日(火)～29日(日)10時～17時 ※29日は16時まで 場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール 〇〇市書道協会会長・岩井 ☎42-6425、第三部会書写研究部長・嶋野 ☎45-8611

募集

シルバー人材センター会員

【入会説明会】

時1月23日、2月20日、3月20日の各月曜日10時～ 場そうふけふれあいの里 〇〇市内在住の60歳以上 費年会費3,600円 申当日まで

〇〇市シルバー人材センター ☎45-0468

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。予約不要(先着順) 時1月20日(金)10時～12時※受け付けは11時30分まで(変更の場合あり) 場印旛支所 〇〇市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため1グループ3人まで) 〇〇秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は1月31日(火)

市民税・県民税第4期

〇〇納税課収納管理係 ☎33-4447

国民健康保険税第7期

〇〇国保年金課保険税係 ☎33-4462

後期高齢者医療保険料第7期

〇〇国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

介護保険料第6期

〇〇高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

納期限内は、LINEPay、PayPayでも納付できます。また、口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。なお、納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】

1月28日(出)9時～12時、31日(火)17時30分～20時

【場所】

国保年金課

【必要な物】

納税通知書、催告書、本人確認書類など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税

〇〇市民税・県民税、軽自動車税(種別割) 〇〇納税課債権回収対策室 ☎33-4448

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

〇〇国保年金課 保険税係 ☎33-4462 高齢者医療年金係 ☎33-4470

介護保険料

〇〇高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623



栄養士の にこにこクッキング

野菜嫌いでも食べられる!きんぴらバーグ

レシピ提供: 牧の原学校給食センター No.46

材料(2人分)

〈ハンバーグ〉
鶏ひき肉・・・100g
豚ひき肉・・・100g
長ネギ・・・5cm(10g)
ゴボウ・・・1/8本(20g)
ニンジン・・・2cm(20g)
シイタケ・・・中1枚(20g)
レンコン・・・20g
白ゴマ・・・小さじ2
片栗粉・・・小さじ2強
塩・・・少々
サラダ油・・・小さじ1

〈タレ〉
しょうゆ・・・大さじ1強
みりん・・・大さじ1強
砂糖・・・小さじ1.5
和風だし・・・少々
水・・・大さじ1.5
水溶き片栗粉・・・小さじ1程度
(同量の水で溶いておく)

〈付け合わせ〉
ブロッコリー・・・80g

作り方

- ①Aの野菜を全てみじん切りにする。
- ②付け合わせのブロッコリーは食べやすい大きさに切ってゆでる。
- ③ボウルにひき肉と①、白ゴマ、片栗粉、塩を入れてよくこね、丸く成形する。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、③を焼く。
- ⑤小さい鍋でBを混ぜ合わせ加熱する。温まったら弱火にし、素早く水溶き片栗粉を加える。
- ⑥ハンバーグを器に盛り、タレをかけてブロッコリーを添える。

1人分の栄養価

エネルギー	249kcal	脂質	16.5g
たんぱく質	21.8g	食塩相当量	1.6g

あつまれ! INZAI ベイビーズ

1月 生まれのみんな

小川 彩華ちゃん
いつも元気いっぱい、ニコニコ笑顔のさやちゃん。これからも楽しいことをたくさん見つけようね!

令和3年 生まれ

島田 妃菜ちゃん
お出かけが大好きな妃菜ちゃん。お外に出るとうれしくて足をバタバタ! これからもたくさんお出かけしようね!

令和4年 生まれ

鈴木 真雪ちゃん
いたずら好きのやんちゃ娘さん、これからも健やかに成長していってください。

令和3年 生まれ

井野邊 恭一ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう! いつもたくさんの笑顔と幸せをありがとう。これからも元気にすくすく育てね!

令和4年 生まれ

ふるさと探訪 No.4

タイムスリップ・インザイ

オビシャ

年初めに行われる「オビシャ」という祭礼。御歩射・御奉射・御備射などを書きます。全国的に行われていますが、特に利根川流域一帯で多く行われている行事です。

オビシャの始まりは中世にさかのぼるといわれます ▲神職が矢を放つ様子(龍腹寺)

が、記録が少なく、分からないことが多い祭礼です。本来のオビシャで中心になるものは、弓で的を射ることで神意を占う弓行事です。馬上で駆けながら射る流鏑馬と馬に乗らない徒弓(歩射)の2種類があり、作物の出来栄を占う作占い、悪いものが入らないことを願う破魔の意味があるといわれています。

印西市域では、1月から2月にかけて、地区全体や集落内の小集団単位、同族や同職による特定の集団など、さまざまな単位で行われています。

龍腹寺地区のオビシャは、龍腹寺地蔵堂境内にある日枝神社と隣接する青年館で行われます。米や松竹梅、折り紙の鶴、木製の亀で「蓬莱山」を表現し、ヨシドメの木で弓を作るところから始まります。祈祷の後、神職と地区の役員が弓を射り、「ヤド(当番)」の引き継ぎをして終了です。その他にも、浦部の中村一族で行われる「鳥マチ」、女性中心のオビシャや神職を招かないものもあり、地域によって内容はさまざまです。

オビシャは神社の祭礼でありながら、古くから形を変えつつも地域の中でひっそりと続けられており、暮らしの中で切り離すことができない存在なのでしょう。

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに写真などを下記へ(抽選)
※応募方法などの詳細は市ホームページで [赤ちゃん](#) 検索
問 秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117 ✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

いんざい しぜん図鑑 NO.4

ノウサギ

ノウサギは、本州と四国、九州に広く分布しており、森林や草原、自然豊かな農耕地などに生息しています。

夜行性のため、昼間は草むらややぶの中で休んでいますが、足跡などから生息を確認できることが多く、市内でも山林を中心に各地で確認されています。

(公財)日本自然保護協会の「モニタリングサイト1000里地調査」では、ノウサギが好む草草原的環境の減少などから、個体数が全国的に減少傾向にあると報告されており、身近な自然環境を保全することが大切です。

問 環境保全課保全係 ☎33-4491

※写真はイメージ