

見つける つながる 支え合う あなたのまちの コーディネーター

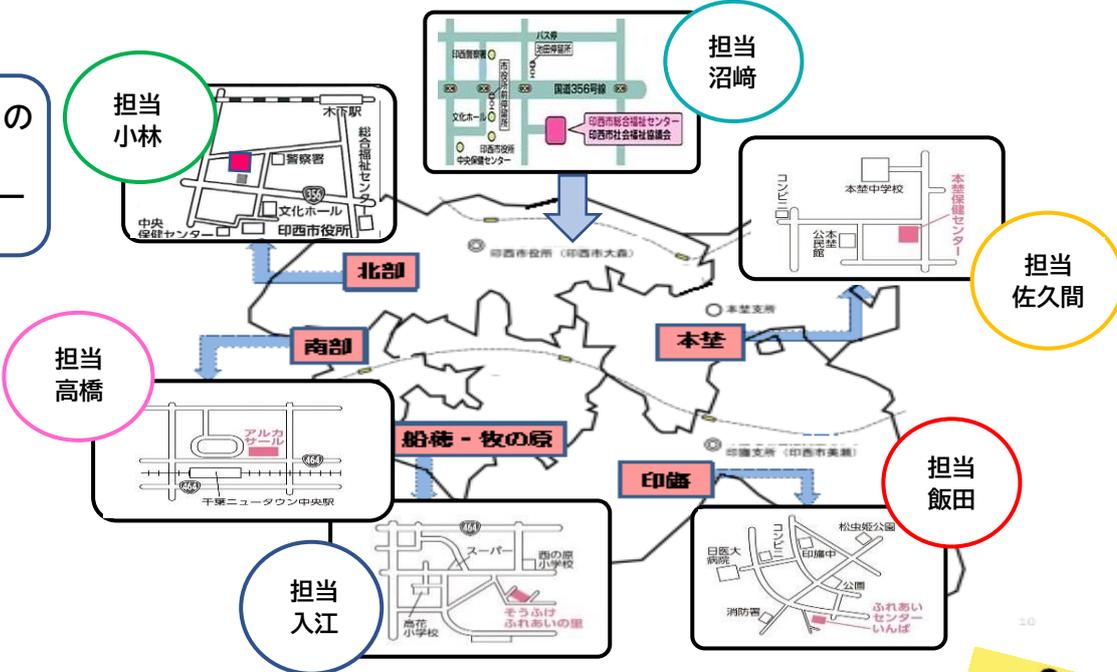
ご存知ですか？

<創刊号> 生活支援体制整備推進事業
令和3年5月12日発行

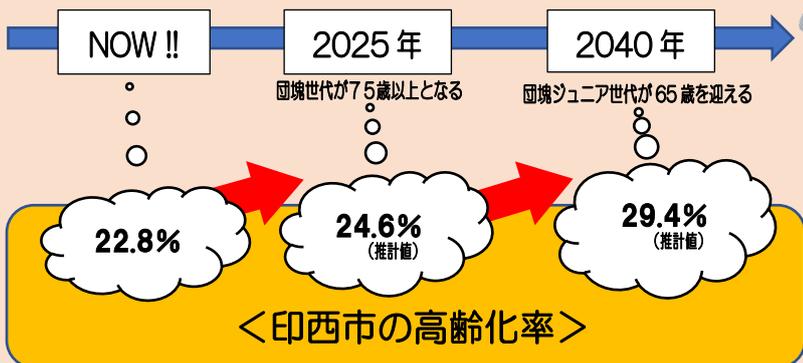
生活支援コーディネーターって何をする人？

生活支援コーディネーターは、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の仕組みづくりを一緒に考えていきます。町内会・自治会や地域の活動の場に出向きますので、みなさんのお話を聴かせてください。

あなたのまちの
生活支援
コーディネーター
です！



生活支援体制整備推進事業を知るための ワンポイント！



今後の高齢化に備え、「地域でできる取り組みや、お互いに支え合える地域づくりを一緒に考えていきましょう！」というのが、生活支援体制整備推進事業です。

※「第8期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」より

地域紹介

印旛地区を歩いてみました！



美瀬の林公園



松虫寺

※写真は2月頃です

最近、新型コロナウイルスの影響で、自宅にこもっていませんか？予防のあまり、自宅にばかりいると、足腰が弱ってしまうだけでなく、認知機能にも影響が出てきます。

今回は認知症予防をかねて生活支援コーディネーターが印旛地区を歩いてみました。(上記の地図です) 印旛地区といえば、「松虫姫伝説」が有名ですね。お散歩の前には、準備運動と「松虫姫伝説」について調べてみることをお勧めします。ただ歩くだけではなく、色々な発見ができ、散歩がグーンと楽しくなります。(新しい発見は、心を元気にします) さらに、2つ以上のことを同時に行くと認知症予防にもつながります。しりとりをしながら歩くのもおススメです。

無理なく歩いて、足腰の筋力低下と認知症の予防を楽しく行っていきましょう！

発行・問い合わせ

- | | |
|------------------|----------|
| 印西市高齢者福祉課包括支援係 | ☎33-4593 |
| 印西市社会福祉協議会 | ☎42-0294 |
| 印西北部地域包括支援センター | ☎85-4085 |
| 印西南部地域包括支援センター | ☎37-3120 |
| 船穂・牧の原地域包括支援センター | ☎29-4001 |
| 印旛地域包括支援センター | ☎33-7062 |
| 本埜地域包括支援センター | ☎85-4845 |

短歌・川柳コーナー

短歌

本間 百々代選

花びらを掬ひつつ放る幼子の歓声聞こゆ桜ちる道

小林 品村 葉子

イペーの花咲きたると里便りあり黄金凌霄花とぞ知る

木刈 黒澤千江子

川柳

しあわせを他人と比べぬチューリップ

小倉台 遊子

