

# 見つける つながる 支え合う

## あなたのまちの コーディネーター



生活支援コーディネーターって何をする人??

### 事例

家の中で転んで骨折してから、長く歩けなくて自信がなくなっちゃった。大好きだったグラウンド・ゴルフに行きたいけど、皆に迷惑かけてしまうから、、、



元気がなくなって、引きこもってしまう...

生活支援コーディネーター(SC)が  
地域のボランティアさんにつなぐ!!



SC



ボランティア

SCが紹介してくれた

ボランティアさんとお散歩に出て、足腰を鍛えることで、笑顔も増えてきた!



どんな状況であっても、その人らしい生活を取り戻すことで元気になる、そんな住民が増えるよう、生活支援コーディネーターは自立支援につながる活動をしています!

## 社会資源マップ(第4版)が完成しました!

地域の方が住み慣れた地域で、安心して生活を続けていくために、生活支援サービスや通いの場、医療機関等、地域の情報をまとめた「印西市社会資源マップ」を作成しています。最寄りの地域包括支援センターや、公共機関等に配置しております。

市ホームページ



# 今年度の活動



令和7年5月29日

## SC移動サロンin本埜



SCが各圏域を「移動」しながら、地域のことを知る、地域の人とつながるサロンを実施。今年度は本埜で開催。本埜ならではの「白鳥を守る会」、地域活動の「あおぞら会」からお話をいただき、また、地域の買い物事情について、地図を使いながら意見交換を行い、色々なお話で盛り上がりました。

令和7年9月20日

## 市民フォーラム

千葉大学特任教授の井出先生に、健康になるまちづくりのヒントをご講義いただきました。SCからは、活動を紹介しながら地域活動について井出先生とディスカッション。実際に活動している地域の方にも話をさせていただいたり、SCの取り組みについて、身近に感じていただける内容になりました。

「たすけあい・ささえあい・ありがとうの輪  
～元気な街づくりに必要なこと～」



令和7年11月7・14・21日

## 生活支援サポーター養成講座

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられる為に、地域の担い手として必要な知識を学んでいただき、地域で活動してもらうことを目的とした講座です。3日間に渡って「高齢者・認知症の理解」や「生活支援について」実施し、今年度は14名の方にサポーターになっていただきました。今後、SCと共に活躍をしていただけることを期待しております。

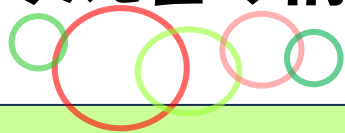


令和8年2月27日（予定）

## 生活支援サポーター フォローアップ研修

生活支援サポーター養成講座を受講した修了生同士が集い、地域の輪をはぐくむ場として毎年開催。地域のボランティア活動を紹介し、新たな楽しみの発見であったり、自身の介護予防につながる活動、仲間づくりなど、様々な活動ができるよう、SCがフォローします。

### 「支え合う輪」が広がることを目標に



### 活動しています！

《問合せ先》

地域のことなど、ご質問は、  
地域包括支援センターにいる  
『生活支援コーディネーター』  
までお問合せください！

印西市高齢者福祉課包括支援係  
印西市社会福祉協議会  
印西北部地域包括支援センター  
印西南部地域包括支援センター  
船穂地域包括支援センター  
印旛地域包括支援センター  
本埜地域包括支援センター

☎33-4593  
☎42-0294  
☎85-4085  
☎37-3120  
☎29-4001  
☎33-7062  
☎85-4845

印西市高齢者福祉課包括支援係・印西市社会福祉協議会