

春の

3月1日(水)～7日(火)

# 全国火災予防運動

標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

空気が乾燥し、1年を通じて最も火災が発生しやすくなるこの時期。大切な家族や財産を守るために、日頃から火災予防の意識を高め、火の取り扱いなどには十分注意して、火災予防に努めましょう。

問防災課防災係 ☎33-4404

印西地区消防組合管内(印西・白井市)における火災の主な原因  
令和4年1月1日から12月31日までの期間の火災総件数は42件で、主な出火原因は下記の4項目でした。

たき火

放火の疑い

ストーブ

電気配線



住宅防火  
命を守る

7つの  
ポイント

習慣 1 寝たばこは絶対にやめる

習慣 2 ストーブは燃えやすい物から離して使用する

習慣 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

対策 1 住宅用火災警報器を設置する

対策 2 延焼を防ぐため防災カーテンなどを使用する

対策 3 住宅用消火器などを設置する

対策 4 いざというときに備え、地域の協力体制をつくる

＼ 切れ目のない子育て支援! /

## 伴走型相談支援および 出産・子育て応援給付金

市では、全ての妊産婦と子育て家庭が、安心して出産・子育てができるよう、妊娠から出産・子育てまで一貫してサポートする「伴走型の相談支援」と経済的支援の「出産応援給付金」「子育て応援給付金」を一体的に実施しています。

ここでは、経済的支援として実施する応援給付金の手続きについてお知らせします。

◎給付金の概要...右表参照

◎申請方法...オンライン(ちば電子申請)または郵送

◎申請に必要な物...本人確認書類、振込先が分かる通帳またはキャッシュカードの写し

◎申請先...健康増進課

問印西市出産・子育て応援給付金専用ダイヤル

☎29-5133平日9時～17時

	支給額	支給対象者	申し込み方法
出産応援給付金	妊婦1人につき5万円	①令和4年4月1日から5年1月31日までに出産した人	2月下旬から順次通知する案内に従い申請
		②令和4年4月1日から5年1月31日までに市に妊娠届出書を提出した人、または同期間に他市区町村で母子手帳を交付された後、転入した人	
		③令和5年2月1日以降に市に妊娠届出書を提出した人、または他市区町村で母子手帳を交付された後、令和5年2月1日以降に転入した人	妊娠届出時の面談で案内
子育て応援給付金	子ども1人につき5万円	④令和4年4月1日から5年1月31日までに生まれた子を養育する人	2月下旬から順次通知する案内に従い申請
		⑤令和5年2月1日以降に生まれた子を養育する人	「こんにちは赤ちゃん訪問」時に案内

①②④は、令和5年2月1日時点で市に住民登録のある人が対象。

③⑤は、申請日時点で市に住民登録のある人が対象。

出産応援給付金は、申請日に妊娠を継続していない場合も対象となり、また、子育て応援給付金は、子どもが亡くなった場合も対象となりますので、ご相談ください。

申請する際は、アンケートへの回答が必要ですので、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症から  
自分と大切な人を守るために!

●3つの「密」を避ける  
●買い物はすいている時間に

●人との距離を保とう  
●手洗いなどの手指衛生

●会話はマスク着用  
●換気と適度な加湿



温かい善意  
ありがとうございます

市では、令和4年の1年間に、次の皆さんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、今後のまちづくりなどに活用します(順不同・敬称略)。

#### 寄付金

##### ◎企業・団体

印西しおん幼稚園(印西市)  
サントリービバレッジソリューション(株)(柏市)

##### ◎個人

2,118件

#### 物品

##### ◎企業・団体

(一財)藤本武弘育英会、もとの幼稚園卒園係、もとの幼稚園保護者会、もとの保育園卒園対策委員会、高花保育園卒園対策委員会、高花保育園父母の会、木刈保育園卒園対策委員会、木刈保育園父母の会、西の原保育園卒園児保護者代表、内野保育園卒園対策委員会、コスメテックスローランド(株)、(有)エム・エス、(株)千葉ジェッツふなばし、ShakeHands、素話ささのは会

##### ◎個人

水野三和子、内海清高、楠山健

☎【寄付金】経済振興課プロモーション推進室☎33-4477

☎【物品】DX推進課管財係☎33-4402

バイクなどの廃車手続きはお早めに!

## 軽自動車税(種別割)は 4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車、三輪以上の軽自動車に対する税金で、4月1日現在の所有者(ローンによる購入で所有権が売り主にある場合は使用者)に課税されます。

4月2日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に全額課税されます。自動車税(種別割)のような月割りの還付はありませんのでご注意ください。

#### 【次の場合には手続きが必要】

必ず下表の手続き場所で廃車(登録の抹消)や名義変更などの手続きをしてください。

- ・譲渡・売却したとき
- ・市外へ住所(定置場)が変わったとき
- ・車両を使用しなくなったとき

※車検切れでも課税対象です

#### ・盗難に遭ったとき

#### 【手続きをしないと…】

いつまでも課税されたり、納税通知書が届かないなどのトラブルとなります。手続きを他人に依頼した場合は、手続きが完了したことを必ず確認してください。

#### 軽自動車・バイクなどの手続き場所

対象車両	手続き場所
125cc以下のバイクと 小型特殊自動車	市役所課税課、各支所、または新住所地や譲受人の住所地の市区町村役場
125ccを超えるバイク	千葉運輸支局 習志野自動車検査登録事務所(船橋市習志野台8-57-1 ☎050-5540-2024)、または新住所地や譲受人の住所を管轄する運輸支局・自動車検査登録事務所
3輪以上の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所(八千代市緑が丘西8-10-1 ☎050-3816-3115)、または新住所地や譲受人の住所を管轄する軽自動車検査協会

※手続き場所は、手続きの内容により異なるため、事前に確認してください

☎課税課制係☎33-4443

## 生物多様性の保全・再生で連携協力 東邦大学と協定を締結

去る2月21日、市と東邦大学は、生物多様性の保全・再生および持続可能な利活用の推進を図ることで、市が魅力あるまちとして発展することを目的に「生物多様性保全の連携協力に関する協定」を締結しました。

市内には、貴重な里山環境が残されており、これまで市民活動団体や同大学の協力により絶滅危惧種などの保全活動を行ってきましたが、生物多様性に関する専門的知見や技術、人材などを有する東邦大学と協定を締結することで、今後はより一層、市内の生物多様性の保全・再生に関する方策や研究、各種活動などで相互に連携協力を図っていきます。

☎環境保全課保全係☎33-4491



▲協定を締結した東邦大学・高松学長(左)と板倉市長

## 70歳以上の市民の皆さんへ ふれあいバス無料乗車カード 「FUREICA(フレアイカ)」の更新

市のコミュニティバス「ふれあいバス」の乗車時に提示することで料金が無料となる、現在の無料乗車カード(ピンク色)の有効期限は3月31日(金)です。

現在カードを持っている人には、4月1日(出)から使用する新しい乗車カード(水色)を3月下旬に郵送します。新しいカードが届いたら、古いカードは、下記窓口(郵送可)または各支所市民サービス課へ返却してください。※詳細や新規申請は下記へ



☎高齢者福祉課生きがい支援係☎33-4592

## 4月に統一地方選挙を予定

任期満了に伴う「千葉県議会議員一般選挙」と「印西市議会議員一般選挙」が下記日程で予定されています。

詳細は、広報いんざい選挙特別号(3月15日発行予定)でお知らせします。

#### ◎千葉県議会議員一般選挙

【告示日】3月31日(金)

【投票日】4月9日(日)

#### ◎印西市議会議員一般選挙

【告示日】4月16日(日)

【投票日】4月23日(日)

☎選挙管理委員会事務局☎33-4676



## 市役所本庁・各支所での所得税などの 確定申告書の提出期限は3月15日(水)

期限を過ぎると市役所・各支所での提出はできませんが、新型コロナウイルス感染症の影響により期限までの申告などが困難な人は、申告・納付期限が延長できますので、下記へ問い合わせてください。

※3月16日(休)以降の提出は下記へ

☎成田税務署☎28-5151





### 委員を募集



#### 印西市環境推進市民会議委員

市では、印西市環境基本計画や環境行動指針に関する取り組みを、市民の立場から推進する委員を募集します。

◎任期…委嘱の日～令和7年4月30日

◎市内在住で、年8回程度の会議などに出席できる人 15人

◎3月31日(金)(消印有効)までに、申込書(下記窓口、各支所、中央駅前地域交流館、市ホームページで配布)を下記へ

◎環境保全課保全係 ☎33-4491 ✉kankyouka@city.inzai.chiba.jp

### 明るい選挙書き初め 入賞者決定

子どもたちに、政治や選挙への関心を持ってもらうため、毎年開催している「明るい選挙書き初め」(市選挙管理委員会・市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決定しました。市内小中学校から1,104点(小学生の部925点、中学生の部179点)の応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。



金賞を受賞した皆さんは、次のとおりです(敬称略)。

#### 【小学生の部】

田中悠仁(六合小1年)、野田美月(滝野小2年)、淵上結菜(原小3年)

小林唯花(滝野小4年)、小林和花菜(いには野小5年)、與良咲帆(原小6年)

#### 【中学生の部】

北原楓梨(木刈中1年)、久保心奈(西の原中2年)、金丸歩未(船穂中3年)

◎選挙管理委員会事務局 ☎33-4676

申請を受け付けます

### 令和5年度 市有料自転車駐車場の定期使用

◎使用期間…4月1日(出)～令和6年3月31日(日)

◎年間使用料…5,500円(自転車)、7,700円(125cc以下のバイク)

※高校生以下は半額。市外居住者は倍額

◎受付期間…3月1日(水)～

◎受付時間…【平日】6時～10時、16時～21時  
【土曜・日曜日、祝日】8時～12時

◎受付場所…使用する各自転車駐車場の窓口

◎申請方法…申請書(各自転車駐車場の窓口で配布)、使用料、住所が確認できる物(保険証、学生証など)を持参

※承認票(シール)と承認証(カード)を交付します

※使用料の全部または一部の免除制度がありますので、条件などは、各自転車駐車場の窓口で確認してください

◎指定管理者・サイカパーキング(株)コールセンター ☎0120-773-281



### 新型コロナワクチン

※掲載情報は2月20日現在。最新情報は市ホームページ

市が設置・運営する集団接種会場(牧の原モア内)は、接種希望者の減少に伴い、3月11日(出)を最後に閉鎖します。それ以降に接種を希望する人は、市内の医療機関での接種をお願いします。

なお、現時点でワクチン接種の期限は3月31日(金)ですが、4月以降も接種を継続する方向で国が調整中(決定次第、市ホームページでお知らせ)ですので、引き続き接種を検討してください。転入した人などで接種券が届いていない場合は、下記へお問い合わせください。

#### 【接種券の送付状況】

年齢	接種回数	送付状況
12歳以上	1・2回目	送付済み
	3～5回目	最終接種から3カ月経過をめぐり順次送付(※1)
5～11歳(小児)	1・2回目	送付済み
	3回目	最終接種から5カ月経過をめぐり順次送付
生後6カ月～4歳(乳幼児)	1～3回目	生後6カ月を迎える時期をめぐり順次送付(※2)

※1 オミクロン株対応ワクチンを接種した人、令和4年11月8日以降にノババックスワクチンで3回目以降を接種した人を除く

※2 令和4年6月2日から9月1日に生まれた人には3月上旬に接種券を送付する予定です

◎印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657 平日9時～17時

### 交通規制にご協力をお願いします

#### 第40回佐倉マラソン ～小出義雄メモリアル～

3月26日(日)、佐倉市岩名運動公園をスタートとする佐倉マラソンが開催されます。

大会当日は、フルマラソンコースとなる印旛沼周辺道路の一部で交通規制が実施されます(図参照)。

路上駐車禁止やコースの安全確保など、ご協力をお願いします。

規制時間  
9時30分～15時ごろ

◎佐倉マラソン実行委員会事務局 ☎043-485-2929





# さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

## 小学生

### 個人

#### 木村蒼香(木下小5年)

キッズコロシウム大会 5年女子 走幅跳 第3位

#### 武藤仁美(木下小4年)

千葉県スポーツ少年団バドミントン交流大会 小学生女子シングルスB 準優勝

#### 大野弥月(木下小3年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子3年 60mハードル 第1位

#### 岩崎笑香(大森小4年)

キッズコロシウム大会 4年女子 60m 第1位

#### 庄司睦実(内野小3年)

関東オープン珠算選手権大会 読上算競技 3年生の部 優勝

#### 佐々木なつみ(木刈小6年)

JOCジュニアオリンピックカップジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会 小学5・6年の部 30kg級 第1位

#### 上野菜奈(木刈小4年)

ブルグミュラーコンクール 東京12月ファイナル 小学3・4年生B部門 銀賞

#### 上野秀弦(木刈小3年)

ブルグミュラーコンクール 東京12月ファイナル 小学3・4年生A部門 金賞

#### 佐々木駿介(木刈小3年)

全国少年少女レスリング選手権大会 小学生の部 3年生 30kg級 第3位

#### 片倉心優(小倉台小6年)

キッズコロシウム大会 6年女子 ジャベリックボールスロー 第1位

#### 三瓶柚衣(小倉台小6年)

千葉県小学生陸上競技交流大会 女子コンバインドA 第2位

#### 野呂祐理子(小倉台小6年)

明るい選挙啓発ポスター募集 小学校6年生の部 最優秀賞

#### 佐瀬英麗奈(小倉台小5年)

“社会を明るくする運動”千葉県作文コンテスト 千葉県推進委員会委員長賞

#### 山下篤人(小倉台小5年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子5年 走幅跳 第2位

#### 稲員凜(小倉台小4年)

こども県展 県造形教育部会長賞

#### 今井英紀(小倉台小4年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子4年 走幅跳 第2位

#### 尾崎楓(小倉台小4年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子4年 走幅跳 第1位

#### 佐藤那由太(小倉台小4年)

関東小学生バドミントン選手権大会兼全国小学生バドミントン大会千葉県予選会 男子シングルス4年生以下の部 優勝

#### 間瀬太陽(小倉台小3年)

関東地区空手道選手権大会 小学3年生 男子形の部 優勝

#### 小松崎啓太(西の原小6年)

Cygames Presents CHIBA CODER CUP 2022 優秀賞

#### 木本友稀(西の原小6年)

全日本ジュニアピアノコンクール全国大会 C課程 金賞

#### 矢野聡一郎(西の原小1年)

ピティナ・ピアノコンペティション全国大会 A1級 ベスト32賞

#### 瀬尾桔平(原小6年)

フジパンCUP 関東U-12サッカー大会 In山梨 優勝

#### 樽澤清良(原小6年)

千葉県ジュニア体操競技小学生交歓大会 女子団体総合 優勝

#### 東城樹(原小6年)

フジパンCUP 関東U-12サッカー大会 In山梨 優勝

#### 廣田拓己(原小6年)

ヤマハエレクトーンフェスティバル2022 ソロ演奏部門 神奈川・千葉地区大会 小学生高学年部門 金賞

#### 武藤琉生(原小6年)

千葉県ジュニア体操競技小学生交歓大会 男子団体総合 優勝

#### 森田佑凜(原小5年)

Cygames Presents CHIBA CODER CUP 2022 優秀賞

#### 辻井杏莉(原小4年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子4年 60mハードル 第3位

#### 八木穂香(原小2年)

日本クラシック音楽コンクール全国大会 ピアノ部門 小学校低学年女子の部 第5位

#### 二宮涼輔(六合小5年)

キッズコロシウム大会 5年男子 走幅跳 第1位

#### 阿部奏音(いには野小6年)

キッズコロシウム大会 6年男子 走幅跳 第1位

#### 飯島華音(いには野小6年)

埼玉ジュニアテニストーナメント イースタンジュニアトーナメント 女子シングルス12才以下 優勝

#### 込山梨奈(いには野小6年)

キッズコロシウム大会 6年女子 ジャベリックボールスロー 第3位

#### 高野恭梧(いには野小6年)

CHIBA U13 ATHLETICS MEET 共通男子ジャベリックボール投 第2位

#### 中村優音(いには野小6年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子6年 走幅跳 第1位

#### 秦悠華(いには野小6年)

千葉県小学生陸上競技交流大会 小学6年女子 100m 第1位

#### 佐藤凪(いには野小4年)

キッズコロシウム大会 4年男子 ジャベリックボールスロー 第1位

#### 新城祥吾(いには野小4年)

ショパン国際ピアノコンクール in ASIA オンラインアジア大会 小学3・4年生部門 金賞

#### 石井律多(いには野小3年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子3年 走幅跳 第1位

#### 鬼塚夏羽(いには野小3年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子3年 ジャベリックボール投 第3位

#### 土井結貴(いには野小3年)

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 男子3年 走幅跳 第3位

#### 野間丈士郎(滝野小1年)

千葉県空手道選手権大会 小学1年生 形の部 優勝

#### 近藤日菜乃(牧の原小4年)

全日本チアダンス選手権大会決勝大会 Pom部門 Mini Medium編成 第2位

### 団体

#### ima

ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 女子3・4年 4×100mリレー 第1位

#### 印西FCイエロー

千葉県ケーブルテレビ杯 千葉県U-9サッカー選手権大会 準優勝

#### 印旛ヴィクトリー

全日本バレーボール小学生大会 千葉県大会 男子の部 準優勝

#### 高花ミニバスケットボールクラブ

千葉県ミニバスケットボール大会 男子 優勝







市教育委員会では学芸やスポーツなどの大会で優秀な成績を収め、功績を残した児童生徒を表彰しています。今年度は個人72人、団体9組が受賞しました(順不同・敬称略)。

☎教育総務課総務係 ☎33-4702

## 中学生

### 個人

**松崎あかり(印西中3年)**  
千葉県中学校総合体育大会 体操競技の部 女子個人総合 第2位

**石井晴喜(印西中1年)**  
㈱サテライトオフィスPRESENTS 全国U15バスケットボール選手権大会千葉県予選会 男子 優勝

**松崎あすか(印西中1年)**  
千葉県中学校新人体育大会 体操競技の部 女子段違い平行棒 第3位

**入交隆太(船穂中3年)**  
千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 共通男子棒高跳 第1位

**大久保苺馬(木刈中3年)**  
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通200m 第1位

**鈴木璃大(木刈中3年)**  
千葉日報杯千葉県ユースU-15サッカー選手権大会 Bブロック 優勝

**沼田朱里(木刈中3年)**  
千葉県中学校総合体育大会 硬式テニスの部 女子シングルス 第2位

**間瀬琥珀(木刈中3年)**  
千葉県空手道選手権大会 中学3年生 男子 形の部 準優勝

**岡谷悠孝(木刈中2年)**  
千葉県中学校新人体育大会 水泳競技の部 男子50m 自由形 第2位

**菅野将広(木刈中2年)**  
関東ジュニアテニス選手権大会 男子14歳以下シングルス 第3位

**肥後夏海(木刈中2年)**  
千葉県中学校新人体育大会 新体操個人総合 第2位

**村上尚飛(木刈中2年)**  
千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通男子走高跳 第3位

**高橋なつき(木刈中1年)**  
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 1年走幅跳 第3位

**関根忠惟(原山中3年)**  
中学生の「税についての作文」 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞

**大場琥汰朗(西の原中3年)**  
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通四種競技 第3位

**尾原陽(西の原中3年)**  
千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 共通男子砲丸投 第3位

**田口福実(西の原中3年)**  
明るい選挙啓発標語募集 中学校の部 最優秀賞

**菊池柚子(西の原中2年)**  
関東中学校体操競技大会 女子個人総合 第3位

**木曾夏伽(西の原中2年)**  
“社会を明るくする運動”千葉県作文コンテスト 千葉県BBS連盟会長賞

**竇正晃輔(西の原中2年)**  
千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通男子走幅跳 第3位

**中島理沙(西の原中1年)**  
千葉県中学校新人体育大会 水泳競技の部 女子100m自由形 第2位

**加藤真希(印旛中3年)**  
国民体育大会 水泳競技 競泳 少年B 女子4×100mフリーリレー 第4位

**黒澤夏音(印旛中1年)**  
CHIBA U13 ATHLETICS MEET 共通女子走幅跳 第1位

**中野康平(印旛中1年)**  
ショパン国際ピアノコンクール in ASIA アジア大会 中学生部門 銅賞

**小松怜馬(滝野中2年)**  
ゼット杯日本少年野球東日本選抜大会千葉県支部予選 中学生の部 第3位

**S.T(滝野中2年)※氏名は本人の希望でイニシャル表記**  
中学生作文コンクール 文部科学大臣賞

**杉山維吹(滝野中1年)**  
㈱サテライトオフィスPRESENTS 全国U15バスケットボール選手権大会千葉県予選会 男子 優勝

**野間心晴(滝野中1年)**  
千葉県空手道選手権大会 中学1年生 女子 組手の部 第3位

### 団体

**木刈中学校陸上競技部**  
千葉県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通男子4×100mリレー 第3位

**西の原中学校剣道部**  
千葉県中学校総合体育大会 剣道の部 女子団体 第3位

**西の原中学校体操部**  
千葉県中学校新人体育大会 体操競技の部 女子団体総合 優勝

**西の原中学校陸上競技部**  
千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 男女総合 第2位

**滝野中学校バドミントン部**  
千葉県中学校バドミントン選手権大会 男子団体 準優勝

表彰された小学生の皆さん

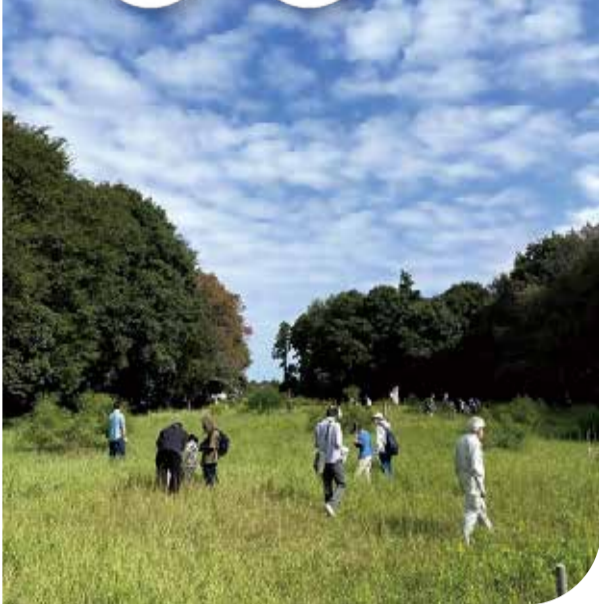


表彰された中学生の皆さん





# おでかけインフォメーション



3月26日(日)  
9時30分～11時30分

北総の春を見つけに行こう

## 子ども里山学校 里山トレッキング

印西市、白井市、東邦大学、(株)谷田武西の原っぱと森の会が共催する自然体験イベント。

時 3月26日(日)9時30分～11時30分

場 武西地区(市有地他)

因 生き物たちが動き出し、木々が芽生え、花が彩る水辺や森の草原など、自然豊かな早春の里山を散策。目や耳など五感で春の訪れを感じるネイチャーゲームも楽しめます

対 市内小学生と家族(保護者同伴)

定 10組程度

申 3月15日(水)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ(先着順)

※集合場所、持ち物、雨天対応などの詳細は、参加者へ後日お知らせ

問 環境保全課保全係 ☎33-4491



児童館などのオンライン予約も可能に

## 市公式LINE(ライン)のメニューが増えました



友だち追加



市公式ラインでは、主に災害情報や緊急情報などを配信する目的で運用を開始しましたが、このたび、市ホームページでアクセスの多い「子育て」「ごみの出し方」「新型コロナウイルス」などのカテゴリーや、オンラインで「児童館」「子育てコンシェルジュ」などの予約ができるメニューを追加しました。ぜひ、印西市を友だち追加してください。

問【ラインメニューについて】秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

【児童館、子育てコンシェルジュについて】子育て支援課支援係 ☎33-4640



▲トーク画面イメージ

児童館などの詳細はこちら



子育てコンシェルジュの詳細はこちら



広報レポーターが気づいたまちの魅力

# 住みよさ実感

## 千葉ニュータウンの美しい景観に 森の中のチャペルの鐘が響く



広報レポーター  
宇野建夫(小倉台)



▲木々に囲まれ静かに建つチャペル



▲東京芸術劇場のオルガンも手掛けたマルク・ガルニエ作のパイプオルガン

千葉ニュータウン中央駅南口を出て、ニュータウン大橋から県立北総花の丘公園の緑豊かな遊歩道を南にたどると、途中に東京基督教大学の正門が見えます。このキャンパスの森の中に、昨年末他界された世界的建築家、磯崎新氏設計によるチャペルが祈りの場として建っています。外観は三つの球が体を寄せ合い、せめぎ合っているような独特のデザインで、隣に建つ天空に向かう鐘楼が、何か強い意志を感じさせます。

「このチャペルは建築士であった本学学生の提案で、当時ポストモダンの旗手といわれた同氏に設計を依頼し、現代世界の裂け目と希望を表現した建築です」と語る山口陽一学長。建物は3つのドームで構成され、鉄筋コンクリート造の基礎の上に、アーチ形の米松の集成材の梁で支える構造です。内部は装飾を排除した簡素な中に、平穏を感じる祈りの空間が天井高く広がります。取材当日は、年に一度の「祈祷日」で、窓から朝の光が差す中、学生や教員の讃美歌の音がチャペルの空間に爽やかに響き合い、心地よい風が心の琴線に触れました。

山口学長は「市民の皆さんと交流を図るため、今年も5月20日(土)に“公開講座パイプオルガンさんこんにちは”、12月に“クリスマスコンサート”を開催予定です。貴重な文化遺産として、このチャペルが長く皆さんに愛されるよう守っていくつもりです」と穏やかに語りました。

世界の五大陸が描かれたステンドグラス



今年度の各月のレポートはこちら▶







# 写真 de ホットNEWS

2月4日

## 順天堂大学のアスリートから本格的指導 中学校陸上部の生徒へ 陸上クリニック

去る2月4日、順天堂大学陸上競技部から青木部長や駅伝チームの長門監督をはじめ、学生の皆さんなどを講師に招き、西の原中学校で「印西陸上クリニック」が開催されました。参加したのは市内の中学校陸上部の生徒約100人。

生徒たちにとっては、日頃からトップレベルで競技を争っているアスリートから直接指導を受けられる絶好の機会。競技に取り組む姿勢や技術指導、メンタルトレーニングなどについて、学ぶ姿は真剣そのもの。

講師の皆さんも、生徒たちの中から、将来全国区で活躍する選手が現れることを期待していました。

関スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



1月25日

## パラ陸上やり投げ日本代表・山崎晃裕選手が講演 諦めず挑戦することの大切さを 生徒たちへ

去る1月25日、船穂中学校で1年生を対象に、パラ陸上やり投げで日本代表として東京2020パラリンピックに出場した山崎晃裕選手(順天堂大学職員)による講演会が開催されました。

山崎選手は生まれつき右手がありませんでしたが、高校生までは健常者と共に野球に打ち込み、甲子園を目指していたことや、大学進学後は障害者野球で世界大会へ出場し、準優勝した経験を披露。「野球が諦めないことの大切さを教えてくれた」と語りました。

やり投げを始めたきっかけは、パラリンピックの種目には野球がなかったことから、どうしてもパラリンピックに出たいという思いで競技の転向を決意したそうです。その後は世界選手権などで実績を積み重ね、東京大会の代表の座を獲得し、見事に7位入賞。

山崎選手はこれまでの人生を振り返り、生徒たちへ「夢や目標に向かってぶれずに進んでほしい。今日の講演が、将来のなりたい自分を思い描ききっかけになってくれたら」と思いを伝えました。生徒たちからは「コンディションの調整は何に気を付けているか」「競技前のメンタルコントロールはどうしているか」などの活発な質問が飛び、最後はやり投げの練習にも使われるジャベリックボール投げに挑戦し、会場はにぎわいました。

山崎選手は、来年パリで開催されるパラリンピックの選考が間近に迫っていることから、練習のペースを上げ、「再び日本代表になること」が目標とのこと。パリでの活躍も大いに期待されます。



さまざまな分野で活躍する人をご紹介します

32

### smile いんざい人



瀬川 彰斗さん(戸神台)

高校2年生。幼少期から車が好きで、コンピューターゲームの自動車レースを始める。昨年、千葉県代表として「全国都道府県対抗eスポーツ選手権」に出場し、4位の好成績を収める。

### 全国4位に輝く! eスポーツ選手権 「グランツーリスモ7」部門

昨年10月16日、栃木県で開催された「全国都道府県対抗eスポーツ選手権」の「グランツーリスモ7」部門(18歳未満の部)で、全国4位に輝いた彰斗さん。グランツーリスモは、他の自動車レースゲームに比べ、車の操作性などがかなり現実に近いといわれています。彰斗さんは、子どものころから毎年実際の自動車レースを見に行くほどの車好き。それが高じてグランツーリスモを始めました。大会出場を目指したきっかけは、オンラインで全国のプレイヤーと対戦するうちに大会があることを知り、「ただ遊ぶだけ」から競う楽しさに目覚めたこと。それからは各種大会に出場を重ねて腕を磨き、2年連続で千葉県代表の座をつかみ、本大会出場を果たしました。決勝では、最後まで表彰台争いに加わる接戦を演じた彰斗さん。今後の目標は、世界大会への出場です。

競技の魅力は「いつでもどこでも誰とでもできる身近さ。年齢や性別などに関係なく、平等に競えるところ」だそうです。eスポーツについては「優勝を目指して練習し、本番で実力を出し切る。これは実際のスポーツと同じ。特に自動車レースのeモータースポーツは、ゲームに詳しくない人でも楽しめる。多くの人に、この実車に近い競技があること知ってもらえたら」と思いを語ってくれました。



出典「トヨタ自動車株式会社」





## 子育て情報



### 子育て世帯への各種医療費助成制度

#### 【子ども医療費助成】

対象 0歳～中学3年生

◎助成方法…受給券(交付には申請が必要)を使い、自己負担額のみを支払う現物給付方式

#### 【高校生等医療費助成】

対象 高校生など※就学の有無は問わない

◎助成方法…医療費を全額支払った後、申請により助成金分を返還してもらう償還払い方式

#### 【ひとり親家庭等医療費助成】

対象 ひとり親家庭の父または母とその児童、両親のいない児童を養育している養育者とその児童※公的年金を受給していることで児童扶養手当を受給していない人も、所得制限限度内であれば対象

◎助成方法…受給券(交付には受給資格の認定が

必要)を使い、自己負担額のみを支払う現物給付方式

#### 【共通事項】

◎助成対象医療費…健康保険の適用されるもの  
※学校管理下での負傷・疾病で、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象となるものや第三者行為による受診は対象外

※他の公費負担医療制度で助成が受けられるものや高額療養費・付加給付金が支給される場合は、その制度が優先

◎自己負担額…通院1回200円、入院1日200円(調剤は無料)

#### ◎注意事項

・申請できる権利は、支払日の翌日から2年で消滅します

・資格のない人が受給券を使用した場合、返還請求の対象です。転出などで資格がなくなった場合は、必ず受給券を返納するか自身で破棄してください

※詳細は市ホームページ

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

### お済みですか

#### 子どもの定期予防接種 (MR2期)

定期予防接種は、法律で接種年齢が決められています(詳細は2次元コード)。接種期間は、3月31日(金)までです。接種が済んでいるか母子手帳で確認しましょう。

対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

※予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持参の上、下記または印旛保健センターへ  
☎中央保健センター ☎42-5595



### 子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



## 健康・福祉情報



### 「新ヘルスアップ教室」受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、専門のスタッフがプログラムを提供します。自宅でも続けられる運動です。

対象 市内在住の35歳以上※令和元年10月以降に教室を終了した人は不可

定員 30人

費用 6,270円(月4回・3カ月分)、7,830円(月8回・3カ月分)、4,950円(入会時に購入する活動量計代)

#### 【初回面接】

日時 3月7日(火)～25日(土)のいずれかの日で50分程度

#### 【施設トレーニング】

日時 4月～(3カ月1クール・最大5クール)・火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度

会場 【4～6月】そうふけふれあいの里、【7月以降】松山下公園総合体育館

内容 筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

申込 3月15日(水)まで(先着順)

☎ヘルスアップ教室 ☎37-3510 火曜～土曜日(祝日除く)

### ペースメーカー懇談会

～スライド見ながら!分かり易いポイントの解説～

日時 3月27日(月)14時～16時

会場 我孫子市民プラザ

◎講師…砂川和彦氏(米国ペースメーカー製造会社元社員)

対象 ペースメーカー装着者および装着予定者

他 所持者はペースメーカー手帳持参

申込 3月16日(木)まで

☎日本心臓ペースメーカー友の会我孫子地区会代表・長澤 ☎04-7183-0525

### 点訳・音訳ボランティア養成講座

日時 4月～令和6年3月①【点訳】火曜日・午前②【音訳】木曜日・午前(各全20回)

内容 視覚障害者のための「点字図書」「声の図書」製作ボランティアになるための知識を身に付ける

対象 パソコン操作ができる人

定員 各20人

費用 ①約1万円②約2千円

申込 申込書を4月7日(金)(必着)までに下記へ

※募集要項・申込書は

千葉県視覚障害者福祉協会

検索

☎視覚障害者総合支援センターちば点訳係 ☎043-308-8358、音訳係 ☎043-424-2390

## AEDの貸し出しをしています

市内で開催されるイベントなどにAED(自動体外式除細動器)を貸し出します。

#### ◎貸し出しの対象となるイベント

- ①市が共催、後援または協賛するもの
- ②市民が主催する営利を目的としないもの

#### ◎貸し出し条件

開催期間を通じて会場に次のいずれかの人がいること。

- ①医師などの医療従事者
- ②消防署などによるAEDを使用した普通救命講習(これに相当する講習を含む)を修了した人

#### ◎申し込み方法

利用希望日の3カ月から2週間前までに、印西市自動体外式除細動器(AED)貸出申請書(市ホームページ)を下記へ

☎中央保健センター ☎42-5595



## 冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。床に届く長さが効果的!

関東電気保安協会  
<https://www.kdh.or.jp/>

おはなし会(3月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】12日(日)、26日(日)14時～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】9日(日)、23日(日)15時30分～ 【印旛図書館(いんば児童館)】16日(日)11時～※当日8時30分～電話で「いんば児童館」へ予約 【本笠図書館】18日(土)10時30分～



## 市民アカデミー第25期生を募集 ～仲間と共に学び合いましょう！～

地域で生き生きと活動する人材の育成を目的とする2年間の講座です。  
1年目は、歴史、健康、文化、行政など多岐にわたる総合学習を実施。2年目は、グループごとにさまざまな分野について研究を行います。  
生涯にわたる生きがいを見出すきっかけとして、皆さんも参加してみませんか。これまでの活動については、市ホームページ(2次元コード)で紹介しています。

時1年目：4月～令和6年3月の原則金曜または土曜日(20回程度)  
内下表のとおり。詳細は市ホームページ ※原則、現地集合現地解散  
対市内在住・在勤・在学の20歳以上  
定20人  
申3月22日(木)12時までに入学願書を下記窓口(郵送可・消印有効)、各公民館、中央駅前地域交流館へ持参(抽選)

### 令和5年度 講座予定(一部)

回	日付	内容
1	4月16日(日)	入学式・ガイダンス
2	5月11日(木)	バスで市内めぐり
3	5月27日(土)	木下散策
4	6月3日(土)	川めぐり

※上記以降の予定は随時お知らせ  
※中止・変更の場合あり  
問生涯学習課推進係 ☎33-4713



◀市民アカデミーだより



## 保健センター通信

中央保健センター ☎ 42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時月曜～金曜日9時～16時  
場中央保健センター、ふれあいセンターいんば  
内血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談  
申来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

### ▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

こころ相談(集団)  
内子どもの成長や生活などについての相談  
対4～6カ月ごろ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時3月15日(木)  
場ふれあいセンターいんば  
内栄養士、歯科衛生士による相談、身体計測(希望者)  
対5～18カ月ごろ  
申3月10日(金)までに2次元コードから

ご相談は  
電話・メールでも可



### ▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時市ホームページ(2次元コード)でお知らせ  
内栄養士による講話、質問コーナー※Zoomで  
対5～11カ月ごろ  
申開催日の5日前までに2次元コードから



### ▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診  
内集団：身体計測、内科健診  
個別：歯科健診  
対1歳6～8カ月ごろ

2歳児歯科健診  
内個別：フッ化物塗布あり(希望者)  
対2歳6カ月ごろ

3歳児健診  
内集団：身体計測、尿検査、内科健診  
個別：歯科健診  
対3歳6～8カ月ごろ

### 転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- ・妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- ・予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- ・おとなの健(検)診の受診希望者
- ・風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

## けんこう いんざい 240

## 簡単ストレッチで体の凝りを改善しましょう



感染症の流行をきっかけに運動する機会が減ったという人は多いのではないのでしょうか。健康な体は私たちが日々の生活を豊かに送るための資源です。運動不足は肩や腰の凝りの原因となります。日常的にできる運動やストレッチを取り入れて、凝りの予防と改善を目指しましょう。

### 凝りが発生する原因

運動不足や長時間同じ姿勢で過ごす、筋肉の緊張状態が続き、疲労が蓄積されて筋肉が萎縮し、固くなります。その結果、筋肉疲労や血行不良となり、凝りが発生します。

### ストレッチの効果

- ・凝りの予防と改善…筋肉をほぐすと可動域が広がって柔軟性が高まり、凝りによる痛みの緩和につながります
- ・リラクゼーション効果…ストレッチには自律神経を整える効果があり、イライラや不安感、ストレスの解消が期待できます
- ・疲労回復…ストレッチで全身の血液循環が促進されると、体に溜まった老廃物や疲労の原因物質が分解されて疲労回復効果が期待でき、動脈硬化の予防にもつながります

### 自宅でできる簡単ストレッチ

#### ・肩凝り予防・改善

①左手で右側の頭部を持ち左側にゆっくり倒し、頭部の重みで首筋を伸ばします。②肩は傾けずに水平を保ち、深呼吸をしながら15秒間キープします。③反対側も同様に行います。

#### ・腰痛予防・改善

①椅子に座った姿勢で右足のくるぶし辺りを左膝に乗せます。②手は足の上に置き、背筋をまっすぐ伸ばしたまま身体を前に倒します。③ゆっくり呼吸をしながら15秒キープします。④反対側も同様に行います。

### 新ヘルスアップ教室(参加者募集中。本紙8ページ)

市では、一人一人の生活習慣の改善に向けてヘルスアップ教室を行っています。生涯にわたり自分自身で続けることができるストレッチや筋トレのメニューを専門のスタッフが教えます。興味がある人は、ぜひ見学に来てください。

問中央保健センター ☎42-5595



# IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

## スポーツ

### 第46回春季市民テニス大会

時4月①2日(日)②9日(日)③16日(日)④23日(日)⑤30日(日)8時～※予備日5月5日(祝)、7日(日) 場松山下公園、印旛中央公園 ①男子および女子ダブルス(初日)②男子および女子ダブルス(2日目)、男子および女子壮年ダブルス③男子および女子シングルス(初日)④男子および女子シングルス(2日目)、男子および女子壮年シングルス(初日)⑤男子および女子壮年シングルス(2日目)ほか 市内在住・在勤・在学の人、市テニス連盟加盟者。壮年は男子55歳以上、女子50歳以上 【ダブルス】連盟加盟者ペア2千円、連盟加盟者と未加盟者ペア2,500円、未加盟者ペア3千円、高校生以下ペア千円【シングルス】連盟加盟者1,500円、未加盟者2千円、高校生以下700円 ③3月8日(水)(必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)と参加費を現金書留で下記へ※詳細は大会要項(連盟ホームページ、松山下公園総合体育館で配布)参照 市テニス連盟・齋藤輝一 ☎42-3685 〒270-1326印西市木下1341-1

## 職員募集

### 会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間 ※園により多少異なる  
◎報酬…時給①保育士1,220円～1,270円、正看護師1,370円～1,430円②無資格1,020円～1,050円※諸手当あり ①保育に関すること ②①保育士または正看護師②資格不問 ③履歴書(写真貼付)、④は資格証の写し持参 ⑤保育課保育係 ☎33-4651

### 会計年度任用職員・パートタイム (子育て支援課・登録制)

◎任用期間…4月1日～令和6年3月31日  
◎勤務時間…平日8時30分～17時15分(週3日)  
◎報酬…時給1,020円～1,050円※諸手当あり  
①ウェブサイトの制作、管理など ②ウェブサイトの制作や管理の経験がある人 ③3月14日(水)までに履歴書(自筆で写真添付)と資格証の写

しを下記へ 子育て支援課支援係 ☎33-4640

## 募集

### 市消防団員

市消防団では、地域に根差す各分団部、女性部、ラッパ部の団員を募集しています。

消防団とは、市町村の消防機関の一つで、所属する団員は生業を持ちながら、非常勤特別職の地方公務員として活動。本市では、消防力強化のため14分団45部を各地域に配置し、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。

例えば女性部では、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献。また、近隣では珍しいラッパ部では、老若男女、初心者も所属し、演奏で式典などを華やかに彩ります。

さらに最近では、活動を災害時などに限定し、消防団OBが機能別団員として復帰する例も増えています。消防団活動に興味のある人や地域に貢献したいと考えている人は、ご連絡ください。

防災課防災係 ☎33-4404

### 第2回印西まちなか音楽祭 スタンプラリーボランティア

時5月14日(日)10時～16時40分(時間帯は応相談) 場印西牧の原駅周辺 ①スタンプラリーの補助、景品などの配布 ②中学生以上 ③30人 ④3月31日(金)までにエントリーシートを下記へ(先着順) ※募集要項などは、下記窓口、各公民館、中央駅前地域交流館、市ホームページで配布 生涯学習課文化係 ☎33-4714

### 自衛官

◎種目…①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生④予備自衛官補(一般)⑤予備自衛官補(技能)  
◎試験日…①1回目4月22日(土)・23日(日)、2回目6月24日(土)②5月19日(金)～28日(日)③受付時に通知④⑤4月8日(土)～23日(日)  
①22歳以上26歳未満(大卒・修士課程を修了した人)②③18歳以上33歳未満④18歳以上34歳未満⑤18歳以上55歳未満(国家免許資格などを有する人) ⑥①6月15日(休



まで②5月9日(水)まで③随時④⑤4月6日(木)までに申込書を下記へ 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所・秋元 ☎04-7163-6884 〒277-0005柏市柏3-7-21椎名ビル3階

## 国保・年金

### 医療と介護サービス

#### 両方を利用する世帯の負担を軽減

高額医療・高額介護合算療養費は、世帯内の国民健康保険、または後期高齢者医療の被保険者全員が1年間(令和3年8月～4年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額が支給されます。

①申請書(対象者に3月下旬以降に発送)を下記へ※令和3年8月から4年7月の間に市町村を越えて転居した人や、他の医療保険制度から移った人には送付されない場合があるので、問い合わせてください ②国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470、高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### 国民健康保険加入者が

#### 交通事故などでけがをしたときは

交通事故などの第三者の行為によってけがなどをしたときの医療費は、加害者が負担することが原則ですが、国民健康保険で治療を受けることもできます。

この場合、速やかに下記へ連絡し「第三者傷病届」などの必要書類を提出してください。

医療費は、加害者の代わりに一時的に市が立て替えた後、市から加害者に請求します。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりした場合は除く

国保年金課給付係 ☎33-4464

### 国民年金保険料

#### 猶予を希望する学生は申請を

◎現在、学生納付特例制度により、国民年金保険料を納付猶予されていて、令和5年度も在学予定の人…3月下旬に申請書(はがき)が日本年金機構から送付されます。必要事項を記入し投函してください。

◎初めて学生納付特例を申請する人や、はがきでの申請を忘れた人…申請書(市国保年金課で配布)に学生証のコピー(両面)または在学証明書を添付の上、市国保年金課へ提出してください。申請が遅れると、障害年金や遺族年金が受給できなくなる場合があります。

◎学校が変わった人や、学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望する人…下記へ電話してください。※大学から大学院、短期大学から4年制大学への編入含む ①船橋年金事務所 ☎047-424-8811

### 国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、国民年金に上乘せする公的な年金です。一生涯受け取れる終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、税制上の優遇も受けられます。

◎加入できる人…20歳以上60歳未満で国民年金に加入している1号被保険者、60歳以上65歳未満または海外居住者で国民年金に任意加入している人

①全国国民年金基金首都圏支部 ☎0120-65-4192

## まちづくり

### 印西市計画ごみ焼却場の変更に関する案の概要の縦覧、公聴会

印西市、白井市、栄町の2市1町で構成する印西地区環境整備事業組合では、印西市吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。今後、都市計画案を作成する上で、皆さんの意見を参考とするため、案の概要の縦覧および公聴会を行います。

#### 【縦覧】

時3月6日(月)～20日(月)※土曜、日曜日を除く 場都市計画課

#### 【公聴会】

時4月16日(日)10時30分～ 場中央駅前地域交流館 ①公述申出書を提出することで意見を述べることができます ②印西都市計画区域内に住所がある人および利害関係人(法人を含む) ※傍聴はどなたでも可 ③3月6日(月)から20日(月)(消印有効)までに公述申出書(下記窓口、市ホームページで配布)を下記へ(抽選) ※公述の申し出がない場合は中止(市ホームページでお知らせ) ④都市計画課計画係 ☎33-4653

### 公益信託印西市まちづくりファンド「公開審査会」

同ファンドでは、市内で公益的な活動を行う市民活動団体を公開審査し、活動資金の助成を行っています。令和5年度に活動する団体のプレゼンテーションを、ぜひご覧ください。

時3月12日(日)10時～ 場中央駅前地域交流館 ①入場制限する場合あり ②千葉銀行信託コンサルティング部公益信託担当 ☎043-301-9269、市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431

## 相談

### 弁護士による女性のための法律相談

時3月①11日(土)10時～15時②24日(金)16時～18時40分(1人40分) 場市役所①会議棟②附属棟 ③職場や学校、家庭などでの女性の人権を侵害するセクハラ、パワハラ、DVなどの悩みについて、弁護士に無料で相談できます ④市内在住の女性※



DVなどで避難している人も含む
定①6人②4人 他託児あり(予約制)
申前日17時までに2次元コードから(先着順)※空きがあれば当日受け付け可
市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4431



司法書士無料相談会

時3月8日(水)18時~20時※受け付けは19時30分まで
場中央駅前地域交流館2号館
因相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記など、司法書士業務に関する相談ができます
申不要
問千葉司法書士会佐倉支部・白井 ☎043-488-4633

13日(月)まで(先着順) 問高齢者就労支援センター ☎47-4050

米粉料理講習会

時3月14日(火)10時~13時 場永治プラザ
因ピザ、シチュー、蒸しパン作り
定6人(先着順) 費千円
他持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、不織布マスク、筆記用具、未使用の布巾1枚持参
申問永治プラザ ☎42-1101

上級救命講習

時3月18日(土)9時~16時 場印西消防署
因いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当の知識

やAEDの使用方法を身に付ける
問印西市または白井市在住・在勤の人
定10人
申3月6日(月)9時から10日(金)12時まで(抽選)
問消防本部警防課救急救助係 ☎46-9964

お詫びと訂正

本紙2月15日号2ページ「諸証明の手数料を改定」の記事中、コンビニ交付手数料に係る改定後手数料の説明に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 改定後手数料50円※令和8年4月1日以降は100円

(誤) 改定後手数料50円※令和8年3月31日以降は100円

市役所、支所、出張所でもキャッシュレス決済

各種証明書の支払いにクレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスが利用できます。

取扱窓口

市役所(市民課、課税課、納税課)、各支所、出張所(中央駅前、牧の原、滝野)

支払い対象

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本、税務証明書などの各種証明書

利用できる決済サービス

VISA、JCB、Mastercardなどのクレジットカード、Suica、PASMO、WAON、nanaco、楽天Edy、QUICPayなどの電子マネー、d払い、メルペイ、PayPay、楽天ペイなどのバーコード決済

【利用する際の注意】

- 現金との併用不可
窓口での入金(チャージ)、返金処理は不可
クレジットカードは一括払いのみ
nanacoポイントや楽天ポイントなど、ポイント払いでの決済不可



問総務課行革推進係 ☎33-4413

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。予約不要(先着順)
時3月16日(木)10時~12時※受け付けは11時30分まで(変更の場合あり)
場本笠支所
問市内在住・在勤・在学の個人または団体(感染防止のため1グループ3人まで)
問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】3月25日(土)9時~12時、31日(金)17時30分~20時

【場所】市役所国保年金課

【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税
市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
問納税課債権回収対策室 ☎33-4448

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
問国保年金課
保険税係 ☎33-4462
高齢者医療年金係 ☎33-4470

介護保険料
問高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

市ホームページにバナー広告を募集中

市ホームページのトップページにバナー広告枠を設け、企業広告などを掲載しています。



【掲載料】

- 市内に事業所を所有する企業 月額1万2千円
市外に事業所を所有する企業 月額1万5千円

【掲載期間】1カ月単位

申広告掲載申込書(市ホームページ)を下記へ

問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

そのほか

見直そうペットの飼い方

近年、犬や猫の飼育に関する苦情が多く寄せられています。無駄吠えのしつけや散歩中のふん尿の後始末、放し飼いをしないなど、近隣住民に迷惑をかけないように適正に飼育してください。犬や猫の飼育に関する相談は下記へ。

問印旛保健所生活衛生課 ☎043-483-1137

講座・催し

刈払機操作講習会

時3月15日(水)13時~16時 場中央公民館
問60歳以上で座学・実技に参加できる人
定10人
申3月

各種相談 3月

※祝・休日の相談はありません。全て無料です。※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

Table with columns: 相談名, とき(12時~13時を除く), ところ, 問い合わせ, 相談名, とき(12時~13時を除く), ところ, 問い合わせ. Rows include 法律相談(弁護士), 市民生活相談(司法書士), 市民生活相談(税理士), 人権よろず相談, 行政相談, 交通事故巡回相談, 障がい福祉の総合相談, 障害者就労支援相談, 家庭児童相談, 女性悩み相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 心配ごと相談, 生活困窮相談, 成年後見相談会, 教育相談, 子ども相談室, 特別支援教育に関する就学相談, 住宅相談, Consultation for Foreigners 外国人のための無料相談, 結婚に関するなんでも相談.





印西市HP▲



Twitter▲



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。



栄養士の

にこにこクッキング

大根たっぷり マーボースープ

レシピ提供：中央学校給食センター No.48

ピリッとした辛味が食欲をそそります。



材料(2人分)

- 大根 ・ 3cm(110g)
豚ひき肉・・・ 60g
こんにやく ・ 1/5枚(60g)
ニラ・・・ 5本(20g)
長ネギ ・ 10cm(20g)
シイタケ・・・ 1枚
ニンニク・・・ 少々
ショウガ・・・ 少々
ゴマ油 ・ 小さじ1/2
豆板醤・・・ 少々
水・・・ 400cc

作り方

- ①大根は皮をむいて1.5cmの角切り、ニラは2cmの長さに切り、長ネギは小口切り、シイタケは薄切り、ニンニク・ショウガはみじん切りにする。こんにやくは2cmぐらいの色紙切りにし下ゆでする。
②調味料Aは混ぜておく。
③鍋にゴマ油を熱し、ニンニク、ショウガ、長ネギ、豆板醤を炒める。
④③に豚ひき肉を加え、色が変わるまで炒める。
⑤④にシイタケ、大根を入れたら水を加えて、大根が柔らかくなるまで煮る。
⑥⑤にこんにやくと②を入れ、味を調える。
⑦最後にニラを入れ、ひと煮立ちさせる。

1人分の栄養価: エネルギー107kcal 脂質 6.4g たんぱく質 6.9g 食塩相当量0.9g

- 〈調味料A〉
しょうゆ ・ 小さじ1/2
砂糖 ・ 小さじ2/3
中華だし ・ 小さじ1/3
酒・・・ 小さじ1
オスターソース ・ 小さじ1

あつまれ! INZAI ベイビーズ

3月 生まれのみんな



令和3年 生まれ

村田 華ちゃん

ご飯が大好き!いちごも大好き!これからもいっぱい食べてすくすく成長してね。



令和3年 生まれ

宮下 春菜ちゃん

ピンク大好きオシャレさん♡いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなあれ♡



令和3年 生まれ

田原 舞子ちゃん

「にっこりして」と言うと、こんな顔になってしまいます。これからも素敵な笑顔をたくさん見せてね。



令和4年 生まれ

吉富 誠人ちゃん

イタズラ大好き誠人くん。優しい兄弟に囲まれて、元気に育っています。たくさんの幸せをありがとう!



令和3年 生まれ

栗原 千颯ちゃん

妹か弟が増える予定なので、優しいお兄ちゃんになりますように。たくさん食べて元気に過ごそうね!!



令和3年 生まれ

名越 すみれちゃん

年末に印西市に引っ越してきました!元気いっぱい笑顔いっぱいの1年になりますように。

No.6

ふるさと探訪

タイムスリップ・インザイ

地震の記録

古来より、人々は地震に悩まされてきました。今から百年前の大正12(1923)年9月1日11時58分、首都圏を大地震が襲いました。相模湾沖を震源とする関東大震災です。



震源地に近い神奈川県や東京都、千葉県南部では被害が甚大だったことが知られていますが、震源地から比較的距離のある印西市域でも、死傷者は少なかったものの、民家や大森地区六軒に所在したれんが工場が倒壊、利根川の堤防に亀裂が入るなど、さまざまな被害を受けました。

当時の木下町の事務記録や永治地区に残る古文書類には、家屋などの被害状況とともに、数日間続いた余震、デマの横行に対策をする人たち、東京方面からの避難者の様子、救助米の供出、安房など房総方面への災害救助、夜間警備に関する記述などの他、震災直後の東京大火災により焼けた紙片・布片が落下してきたことや、夜に天高く上がる火炎に一層募った人々の不安な様子など、当時の様子がまざまざと記録されています。

これらの資料は、令和3年度刊行の『印西市史 資料編 近現代1』に収録しています。

今年の3月11日で、平成23年に発生した東日本大震災から12年が経ちます。私たちが体験した大震災の記憶と過去の震災の記録は、自然への畏怖と震災時の人間の行動を再確認できます。今一度、歴史資料を読み解き、震災への備えとすることも大切かもしれません。

▲保存される関東大震災などの記録

切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくらう

いんざい しぜん図鑑

NO.6

ニホンアカガエル

ニホンアカガエルは日本固有種で、鮮やかな赤褐色の体色が特徴です。見た目はヤマアカガエルとよく似ていますが、ニホンアカガエルは目の後ろの線が真っすぐになっていることで区別することができます。

平地や丘陵地に生息し、冬から早春の間に水田に産卵します。

県内全域に分布しており、市内でも谷戸環境(丘陵がU字形の谷になった所)を中心に確認されていますが、近年は乾田化などに伴い、急速に個体数を減らしています。

環境保全課保全係 ☎33-4491



切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくらう