

豪華ステージや多彩な出展ブース

ほくそう 春まつり

4/30日

千葉ニュータウン中央駅周辺の恒例イベント「ほくそう春まつり」が5年ぶりに帰ってきます。

大好評だった昨年の秋まつりが、さらにパワーアップ！今回も豪華ステージや楽しいブースがたくさん参加する予定です。ぜひ、ご来場ください。

時 4月30日(日)10時～15時(雨天決行・荒天中止)
 場 イオンモール千葉ニュータウン中央北第1駐車場(中央北2-3-1)
 内 プロアーティストによる特設ステージ、各鉄道会社によるグッズ販売、ミニ電車の乗車コーナー、各種飲食・物販ブースなど
 問 交通政策課交通政策係 ☎33-4415

4月6日(木)～15日(土)

春の新入学児童等 交通安全活動強化期間

新入学児童などの通学が始まるこの時期。生活環境が大きく変わる中、通学に不慣れな児童などを交通事故から守るため、印西警察署では、次のような取り組みに重点を置き、活動を推進します。

なお、保護者や地域住民の皆さんも、新入学児童などの見守り活動にご協力ください。



通学路などにおける
街頭監視・パトロール

歩行者を保護するための
広報啓発活動、
交通指導および取り締まり



参加・体験・実践型の
交通安全教育

4月1日(土)～道路交通法の一部改正

全ての自転車利用者 乗車用ヘルメットの着用が 努力義務に

市では、「印西市自転車安全・安心利用に関する条例」により、「自転車を運転するものは乗車用ヘルメットを被るよう努めなければならない」と定めていますが、道路交通法の一部改正により、4月1日(土)以降は全国的にヘルメットの着用が努力義務となりました。

ただし、市条例では、幼児または児童のヘルメット着用は義務ですので、ご注意ください。

自転車死亡事故での大半は、頭部損傷によるものです。いくら自分が安全運転を心がけていても、交通事故に巻き込まれる可能性は大いにあります。命を守るため、自転車乗車時のヘルメット着用と周囲への呼び掛けをお願いします。

詳しくは [ちばサイクルール](#) [検索](#)



問市民活動推進課市民安全係 ☎33-4435、印西警察署 ☎42-0110

4月1日(土)～

「印西市空き地の雑草等の除去に関する条例」を施行

本条例の目的は、市内の空き地に繁茂し、放置されている雑草などを除去することで、良好な生活環境を保持することです。土地所有者は、空き地の適正管理をお願いします。詳細は市ホームページ(2次元コード)。

問環境保全課指導係 ☎33-4495



市道00-009号線 (船尾)が開通

去る3月20日に右図の市道が開通しました。

開通した区間は、主要地方道船橋印西線の船尾地先から西側の延長約480mです。

今回の開通により、白井方面へのアクセスが向上します。

問建設課建設係 ☎33-4687



性暴力は、絶対に許されません！ 4月は若年層の性暴力被害予防月間

問市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431

10代・20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、その未熟さに付け込んだ許し難い重大な人権侵害です。AV出演強要、JKビジネス、レイプドラッグ、酔酩状態に乗じた性的行為、SNSを利用した性被害、セクハラ、痴漢など、特に4月は進学・就職などに伴い若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まります。誰もが被害者にも加害者にも、そして傍観者にもならない意識が大切です。

また、被害者に対し「スカートが短いから…」「夜に出歩いているから…」「全力で拒否しなかったからじゃないの？」などと発言する心ない誹謗中傷は、被害者をさらに傷つけます。

ひとりで悩まず相談を

- ▶ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891 (はやくワンストップ)
- ▶ 性犯罪被害相談電話 ☎#8103 (ハートさん)
- ▶ 警察相談専用電話 ☎#9110
- ▶ 女性の人権ホットライン(法務局) ☎0570-070-810



令和5年度

当初予算の概要

令和5年第1回市議会定例会で各会計予算が可決されました。市税収入を中心とする一般会計予算は491億2千万円で、前年度と比べ8.4%増加しました。

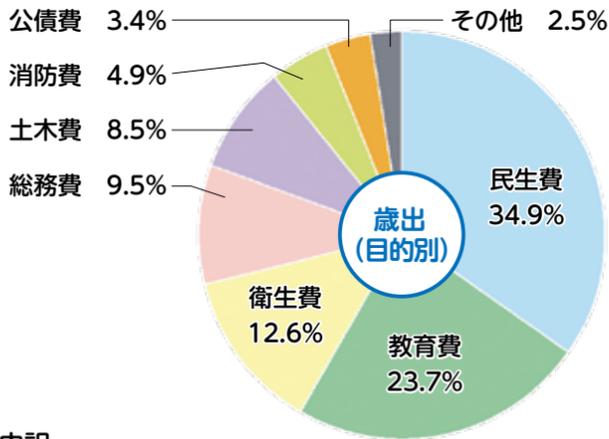
また、一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は715億8,823万円となり、前年度と比べ7.2%増加しました。

☎財政課財政係 ☎33-4424

一般会計

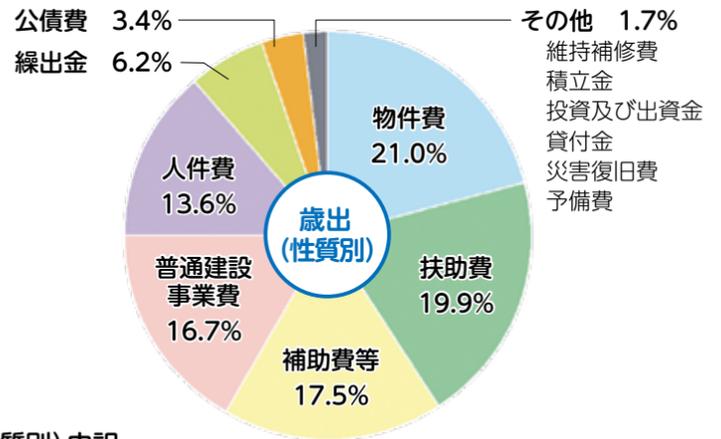
歳出予算 (目的別)

491億2,000万円



歳出予算 (性質別)

491億2,000万円



■歳出予算(目的別)内訳

科目	予算額	内訳
民生費	171億3,067万7千円	高齢者・障がいのある人・子どものための福祉や、生活保護などの経費
教育費	116億5,825万7千円	小中学校の運営・整備や社会教育などの経費
衛生費	61億7,178万2千円	各種健(検)診やごみ処理、環境対策などの経費
総務費	46億8,024万1千円	市の全般的な運営や庁舎維持管理などの経費
土木費	41億5,914万4千円	道路・公園などを整備する経費
消防費	24億1,815万2千円	災害時の備えや防災活動のための経費
公債費	16億5,375万9千円	借り入れているお金を返済するための経費
その他	12億4,798万8千円	議会費、農林水産業費、商工費など
歳出予算(目的別)合計	491億2,000万円	

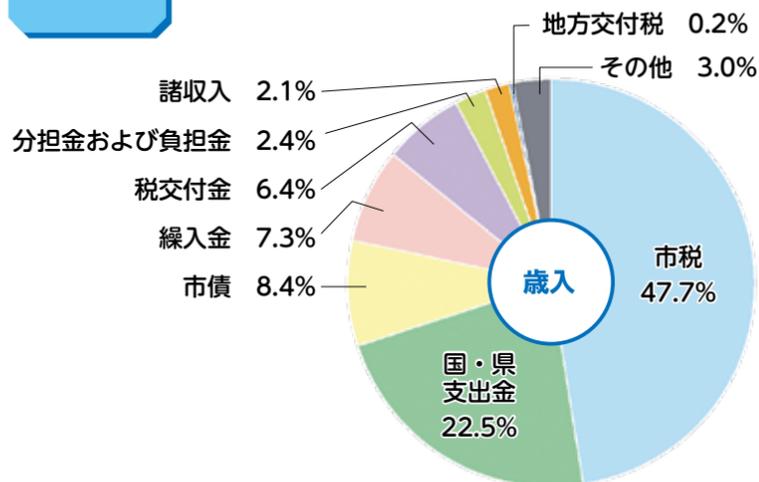
■歳出予算(性質別)内訳

科目	予算額	内訳
物件費	103億3,555万6千円	委託料、消耗品費、備品購入費など
扶助費	97億8,279万円	児童福祉や障がい者福祉の助成など
補助費等	85億8,515万1千円	補助金、負担金など
普通建設事業費	82億527万7千円	道路、学校などの新增設工事など
人件費	66億8,139万5千円	給与や報酬など
繰入金	30億6,375万4千円	特別会計への繰入金など
公債費	16億5,375万9千円	元利償還金など
その他		
維持補修費	2億6,744万7千円	
積立金	2億8,517万6千円	
投資及び出資金	7,969万5千円	
貸付金	2,500万円	
災害復旧費	500万円	
予備費	1億5,000万円	
歳出予算(性質別)合計	491億2,000万円	

目的別経費…行政目的に応じて民生費や教育費などに分類したもの
性質別経費…経費の経済的な性質に応じて扶助費や人件費などに分類したもの

歳入予算

491億2,000万円



■歳入予算内訳

科目	予算額	内訳
市税	234億5,737万円	個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税など
国・県支出金	110億2,867万6千円	特定の事業を行う場合に交付される負担金や補助金など
市債	41億2,040万円	事業を進めるため国などから借り入れるお金
繰入金	35億6,580万7千円	基金(市の貯金)の取り崩し金
税交付金	31億5,800万円	県が税金として集めた一部を一定の基準によって市町村に配分するもの
分担金および負担金	11億8,755万5千円	特定の事業の経費として、その事業によって利益を受ける者から徴収するもの
諸収入	10億3,542万7千円	他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金・加算金、預金利子、雑入など
地方交付税	1億円	地方公共団体が等しく事務を遂行できるように一定の基準で国が交付する税
その他	14億6,676万5千円	繰越金、財産収入、使用料および手数料など
歳入予算合計	491億2,000万円	

特別会計

177億3,979万6千円

特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。本市では、次の3つの会計があります。

●国民健康保険…103億6,812万1千円

被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。

●介護保険…62億6,027万3千円

介護を必要とする人が日常生活を送れるよう、介護サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。

●後期高齢者医療…11億1,140万2千円

75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

企業会計

47億2,843万4千円

料金などの収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費を賄う独立採算制を原則に、企業会計方式を採用している会計です。本市では、次の2つの会計があります。

●水道事業…10億7,938万2千円

市営水道は主に、木下地区、小林地区、松崎工業団地、平賀学園台地区の各一部に給水を行います。

●下水道事業…36億4,905万2千円

排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。





■4月～市税などの納付方法が増えました

☎納税課収納管理係 ☎33-4447

「地方税お支払サイト(eL-QR)」による市税の納付

新たに納付書に印字された「eL-QR」を利用し、対応する金融機関で納付が可能になるほか、スマートフォンやパソコンで地方税お支払サイト(eL-QR)からインターネットバンキング、ペイアプリ、クレジットカード(別途手数料あり)などを利用した納付ができます。

対象税目：固定資産税、軽自動車税(種別割)

※eL-QR対応の金融機関やペイアプリの使用に関する最新情報、納付の際の手数料などについては2次元コード参照



(地方税お支払サイト)

「PayB」による納税

「PayB」、またはPayBに加盟している「金融機関」のアプリをダウンロードし、納付書に印刷されたバーコードを読み取り、納付ができます。

対象税目：市・県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、下水道使用料

eL-QR、ペイアプリ、
ページーなど、
納付時の注意点

- ▶地方税お支払サイトは「eL-QR」、コンビニエンスストアおよびペイアプリは「コンビニ収納用バーコード」の印字された納付書が必要です。
- ▶ペイアプリなどで納付後の納付書による重複納付に注意してください。
- ▶領収書が必要な場合は、納付書を使用し、市役所や金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納付してください。
- ▶納期限を過ぎた場合は、市役所(本庁、支所、出張所)または金融機関(郵便局を除く)の窓口をご利用ください。
- ▶お支払サイトを經由したペイアプリなどによる納付の場合、納付データが市に届くまで3週間程度要するので、納税証明書を必要とする人などは早めの納付をお勧めします。

■令和5年度 市税などの納期限

	固定資産税 都市計画税	市・県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書など 発送予定日	4月7日(金)	6月13日(火)	5月10日(水)	7月12日(水)		
納 期 限	第1期 5月1日(月)	第1期 6月30日(金)	全期 5月31日(水)	第1期 7月31日(月)		
	第2期 7月31日(月)	第2期 8月31日(水)		第2期 8月31日(水)		
	第3期 12月25日(月)	第3期 10月31日(火)		第3期 10月2日(月)		
	第4期 2月29日(木)	第4期 1月31日(水)		第4期 10月31日(火)	第4期 11月30日(水)	
				第5期 11月30日(木)	第5期 12月25日(月)	
				第6期 12月25日(月)	第6期 1月31日(水)	
				第7期 1月31日(水)		
				第8期 2月29日(木)		

- ◎市・県民税(特別徴収)の発送は、5月12日(金)です
- ◎発送予定日より10日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、問い合わせください
- ◎全期(軽自動車税を除く)の振替日で振替不能だった場合は、その年度は期別ごとの振替となり、翌年度に全期振替を再開します

- ☎【固定資産税・都市計画税の課税】課税課土地係 ☎33-4445、家屋係 ☎33-4446
- 【市・県民税の課税】課税課市民税係 ☎33-4443
- 【軽自動車税の課税】課税課税制係 ☎33-4443
- 【市・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付】納税課収納管理係 ☎33-4447
- 【国民健康保険税の課税・納付】国保年金課保険税係 ☎33-4462
- 【後期高齢者医療保険料の賦課・納付】国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470
- 【介護保険料の賦課・納付】高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

「印西地区一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」の改訂および「印西地区災害廃棄物処理計画」の策定

印西地区環境整備事業組合では、印西市・白井市・栄町と共に、ごみの減量目標の達成状況、排出量・処理量の将来予測など、循環型社会の実現に向けて一般廃棄物(ごみ)処理基本計画の見直しを行いました。

また、印西地区における災害廃棄物に起因する初期の混乱を最小限にするとともに、復旧・復興に当たり災害廃棄物を適正かつ迅速に処理することを目的として、災害廃棄物処理計画を策定しました。環境への負荷をかけない地域を目指すことを基本理念とし、住民・事業者・行政が協働して取り組むこと、また衛生的かつ円滑・迅速な処理を行うことにより、防疫や地域の早期復旧を目指すことなどを基本方針としています。

※詳細は組合ホームページ

☎印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター ☎46-2732

生ごみ処理容器等購入費補助金

～せん定枝粉碎機も補助対象に～



- 市では、一般家庭から排出されるごみの減量化を推進するため、生ごみ処理容器などを購入した人に補助金を交付しています。
- ◎補助対象…①生ごみ処理容器(コンポスト・EM容器など)②生ごみ処理機(電動式)③せん定枝粉碎機

◎補助率…購入費の2分の1(①上限3千円×2基②③上限4万円)

家庭から出る燃やすごみの約半分は生ごみのため、生ごみ処理容器・処理機には大きなごみ減量効果があります。また、せん定枝を粉碎機で細分化すれば、雑草抑制のためのマルチ材にしたり、発酵させて有機肥料にしたりすることができ、資源として活用できます。

ごみの減量は、市のごみ処理費用の削減や、温室効果ガスの発生の抑制につながります。ぜひ購入をご検討ください。

【貸し出し事業について】

生ごみ処理機とエンジン式せん定枝粉碎機の貸し出しは6月末で終了します。※電気式せん定枝粉碎機(1台)の貸し出しは継続
☎クリーン推進課推進係 ☎33-4504



▲詳細はこちら



🐾 飼い主のいない猫(野良猫)を減らしていくために 🐾

野良猫によるトラブルが増加

野良猫が増え「庭にふん尿をされた」、「庭や畑を荒らされた。なんとかしてほしい」などのトラブルが増えています。

猫の排除はできません

猫は動物愛護法に定められた愛護動物です。殺傷(5年以下の懲役又は500万円以下の罰金)、遺棄(捨てる・置き去り)、虐待(100万円以下の罰金)することは犯罪です。また、行政が捕獲することはできません。

増やさないことが重要

野良猫は人間に捨てられたり、迷子になったり、繁殖制限されなかったために生まれた猫です。猫は本能で行動します。かわいそうだからと餌やり(置き餌、投げ餌)をして、食べ残しやふん尿の始末をしない無責任な行為は、近所迷惑だけでなく、交通事故や病気、虐待などの危険にさらされる不幸な猫を増やしてしまうこととなります。

猫を飼うときはルールを守りましょう

～最後まで愛情と責任を～

🐾屋内で飼育しましょう

千葉県では条例で猫の室内飼いを努力義務と定めています。屋内で飼育することで、けんかやけが、病気、事故、虐待などから守ることができます。

🐾不妊・去勢手術をしましょう

自由に繁殖できる状況ではあつという間に数が増えてしまいます。望まない繁殖を防ぐのは飼い主の責任です。

🐾首輪・迷子札を付けましょう

迷子になっても飼い猫であることが一目でわかります。マイクロチップの装着も有効です。

☎環境保全課指導係 ☎33-4495

地域猫活動という取り組み ぜひ始めてみませんか

野良猫によるトラブルを減らすには「地域の環境問題」として捉え、地域全体で考えていく必要があります。

【地域猫活動とは】

地域住民が主体となり、ボランティアおよび行政の協働により、地域の理解と協力の下、野良猫を把握し、ルールに基づき「地域猫」として適切に扱うことで、一代限りの生を全うさせ、将来的に野良猫をなくしていくことを目的とした活動です。

【具体的な活動】

▶**不妊・去勢手術**

猫の繁殖を抑えることで、徐々に個体数を減らすことができます。発情による鳴き声やけんか、尿の臭いなども抑制できます。

※手術済みの猫は、雄は右耳、雌は左耳をV字カットされています。

▶**トイレの設置・清掃**

トイレを設置し、排せつ物や周辺の清掃をすることでふん尿トラブルを軽減します。

▶**適切な餌やり**

場所と時間を決めることで猫の行動を管理しやすくなります。置き餌をせず適量を与え、食べ終わったらすぐ片付けることで害虫の発生やカラス、新たな野良猫などが集まるのを防ぎます。

地域猫活動に取り組んでいる団体に、不妊・去勢手術費用の一部を助成

市では、一定の要件を満たした団体に対し、不妊・去勢手術費用の一部を助成しています。

◎**対象となる手術**…市内の地域猫に対し、動物病院で実施する不妊手術(卵巣または卵巣と子宮を摘出する手術)または去勢手術(精巣を摘出する手術)

◎**限度額**…雄1匹当たり5千円、雌1匹当たり1万円

※申請書や詳細は、市ホームページ(2次元コード)



広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

いんば障害者相談センター
～障害のある人と家族の身近な相談窓口～



広報レポーター
山田一夫(木刈)



障がい者(児)の総合相談窓口があると知り、岩戸の「いんば障害者相談センター」に伺いました。ここでは、市内に住む障がいのある人とその家族からの相談を受け付けています。管理者の佐藤美代子さんに話を聞きました。

相談は、まずは電話やメールで、悩み・不安・疑問を受け、その解決方法の提案や手伝いをします。必要に応じて来所していただいたり、自宅や病院などに直接伺ったりし、将来を想定したケアプランを一緒に考え、福祉サービスの体験利用などを勧めます。具体的には、本人や家族の選択に基づき、保険、医療、福祉、就労支援、教育、療育サービスなどを紹介し、適切に提供されるよう調整、配慮します。佐藤さんによると、一番多い相談は生活基盤関連で、収入や住宅の支援に関することだそうです。



▲施設の外観

まずは電話かメールで相談を



「支援することで、その人の人生が大きく変化することがあります。例えば、グループホームで暮らすようになったり、作業所で働くようになったり、年金がもらえるようになったりします。喜んでいただいたときは、私たちもうれしく感じます。皆さんが不安なく生活ができるお手伝いができればと思っています」と佐藤さん。秘密の厳守はもちろん、相談は無料なので、決して一人で悩まず、まずは気軽に相談してみてください。

☎いんば障害者相談センター ☎99-2501

✉soudan@inba-g.or.jp(岩戸1343-1)

今年度の各月の
レポートはこちら▶



おでかけインフォメーション

子どもたちの
健やかな成長を願い、
70匹の大きな地域鯉のぼりが
空を泳ぐ

4月9日(日)~5月5日(祝)
※期間中の土曜、日曜日、祝日のみ

小林鯉のぼり大会

時4月9日(日)~5月5日(祝)の土曜、日曜日、祝日のみ8時~17時
場小林中学校前(調整池)
問(特非)小林住みよいまちづくり会 ☎97-2101 火曜、木曜、土曜日10時~16時

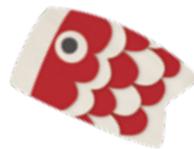
5月16日(火)~18日(木)、23日(火)、24日(水)



印西市民を無料招待

千葉ロッテマリーンズ 公式戦特別観戦

◎対象試合…5月16日(火)~18日(木)18時~対オリックス・バファローズ戦
5月23日(火)、24日(水)18時~対埼玉西武ライオンズ戦
◎試合会場…ZOZOマリンスタジアム(千葉市)
◎観覧席…内野指定席(フロア4)
対市内在住、在勤、在学の人※いずれか1試合のみ
定各100組200人
※追加で1人4枚まで優待価格で購入可
申4月3日(月)10時から23日(日)22時までに特設サイト(2次元コード)から※抽選結果は4月下旬にメールでお知らせ
問マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226



7月2日(日)
14時~

文化ホール バラエティ倶楽部 「林家たい平独演会」

◎出演…林家たい平、林家あずみ(三味線漫談)他
費一般3千円、小学生~高校生500円(全席指定)※65歳以上または障がい者は、証明書などの提示で2,700円(窓口販売のみ)
申4月15日(土)10時から文化ホールへ電話または文化ホールホームページ(<https://www.inzai-bunka.jp>)、チケットぴあ(<https://t.pia.jp/>)で販売。窓口販売は、4月16日(日)10時から文化ホール、印旛公民館、本埜公民館、そうふけ公民館、中央駅前地域交流館で
問文化ホール ☎42-8811



▲林家たい平



▲林家あずみ



写真 de ホットNEWS



木下万葉公園の河津桜 3月3日撮影



春の訪れを告げた河津桜と梅の花

今年も、木下万葉公園とひょうたん島池(竹袋調整池)では「河津桜」が、県立印旛沼公園では「梅」がきれいに咲き誇りました。各公園では、温かな春の日差しの中、散歩などをしながら写真を撮る人々の姿も見られました。

県立印旛沼公園の梅 2月27日撮影



ひょうたん島池(竹袋調整池)の河津桜 3月9日撮影



JMSCA/アフロ



JMSCA/アフロ

2月25日・26日

スポーツクライミング 日本一を争った選手たち リードジャパンカップ2023

スポーツクライミングは、東京2020オリンピックで正式に採用された競技です。去る2月25日・26日、国内トップレベルのクライマーが、松山下公園総合体育館に集結。リードは重力に逆らって、自身の動きをコントロールしながら長い距離を登るための「持久力」「テクニック」「戦略性」などが試されます。会場では、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。



CHIBAビジコン2022

藤澤美香さん(滝野出身)が 「ちば起業家優秀賞(千葉県知事賞)」を受賞

CHIBAビジコンは、県主催のビジネス・コンペティションで、千葉県の課題解決につながるビジネスアイデアやプランを募集し、優秀な起業家の発掘・育成を目指すために始まりました。去る1月19日、幕張メッセで開催された2022年度ファイナルプレゼンのファイナリスト5組に選ばれ、見事に県知事賞を受賞したのが藤澤さんです。

藤澤さんは、順天堂大学医療看護学部を卒業後、病院などで働く中で、性感染症感染者の悩みや辛さを痛感し、それを解決したいとの思いで自ら創業。性で悩む全ての人のため、匿名で相談できる性感染症に特化した日本初のアプリ「Say」の開発に取り組んでいます。

3月6日、市役所へ受賞の報告に訪れ、「アプリを実用化し、一人で悩んでいる人たちを救いたい」と、今後の抱負を語りました。





子育て情報



4月1日(土)～

4種混合ワクチンの接種開始月齢が早まります

4月1日(土)から、接種対象が以下のとおり変わります。

・変更前…生後3カ月以上7歳6カ月未満

・変更後…生後2カ月以上7歳6カ月未満

※詳細は市ホームページ(2次元コード)

☎中央保健センター☎42-5595



子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



健康・福祉情報



はつらつシニア講座

「医療用バランスボールで楽しく健康づくり」
～ベジガールズと身体を動かそう～

☎4月26日(水)10時～11時15分 場総合福祉センター ◎講師…高橋真弓氏(ベジガールズ)、飯田渚氏(ベジガールズ・体力指導士) 対市内在住の60歳以上 定15人 申4月4日(火)～(先着順) 問総合福祉センター☎42-0144

令和5年度

印西地区手話奉仕員養成講座(前期)

☎6月1日(木)～12月7日(木)14時～16時(全27回) 場ふれあいプラザさかえ(栄町) 対聴覚障がいや関連する福祉制度、日常会話に必要な手話を学ぶ 対印西市・白井市・栄町のいずれかに在住

たは在勤で同講座を修了していない人 定20人 費4,400円(テキスト代)、4,300円(日本聴力障害新聞年間購読料) 他テキストは前期・後期で2年間使用。後期は令和6年度開催 申4月20日(木)まで(先着順) 問千葉聴覚障害者センター☎043-308-6373 FAX043-308-6400

障子・網戸張替え講習会

☎4月24日(月)、25日(火)9時～12時 場そうふけふれあいの里 対市内在住の60歳以上で両日参加できる人 定10人 申4月14日(金)まで(先着順) 問高齢者就労支援センター☎47-4050

シルバー人材センター会員募集

【入会説明会】

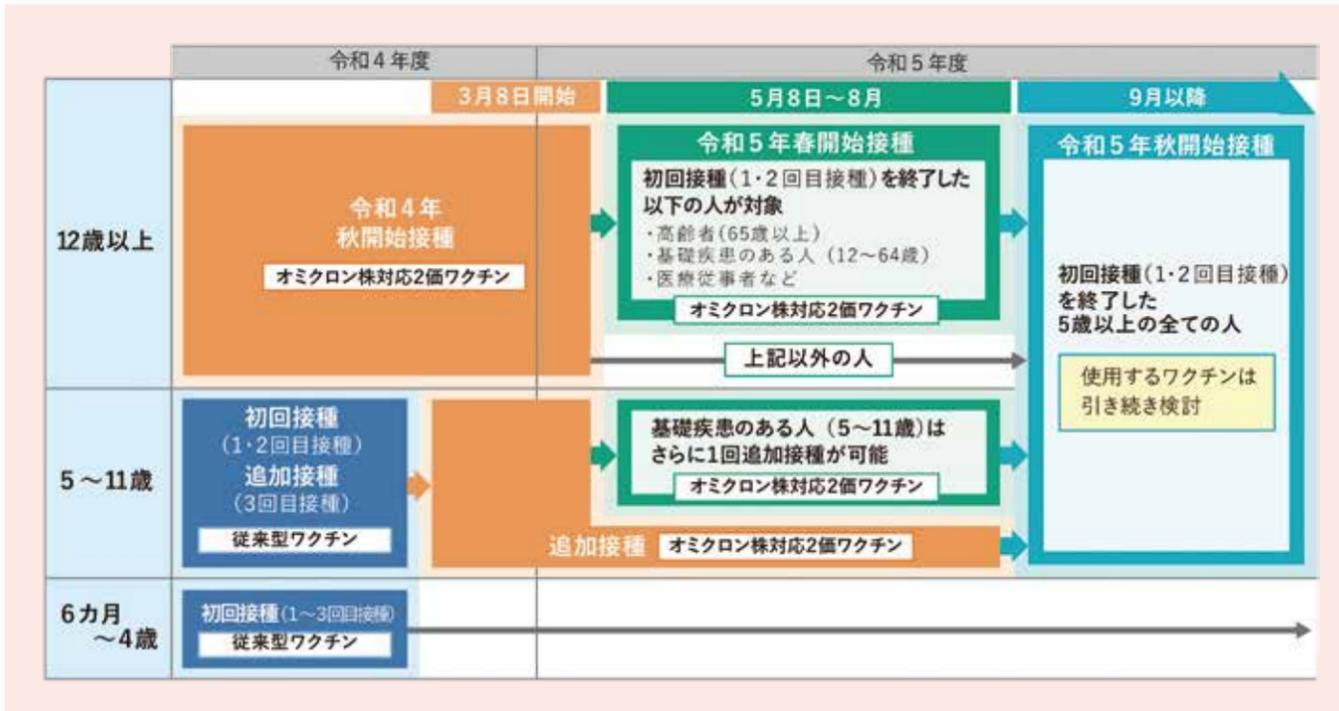
☎4月17日(月)、5月15日(月)、6月12日(月)10時～ 場そうふけふれあいの里 対センターの仕事内容について 対市内在住の60歳以上 費入会する場合は3,600円(年会費) 申問市シルバー人材センター☎45-0468



令和5年度の新型コロナワクチン接種

※最新情報は市ホームページ

12歳～64歳で基礎疾患のない人などは、5月7日(日)を最後に3回目以降の接種がいったん終了となりますので、再開する9月までの間は3回目以降の接種ができなくなります。希望する人は早めの接種を検討してください。



12歳以上

1・2回目接種を完了した次の対象者は、5月8日(月)から新たに1回接種できます。
対①65歳以上②基礎疾患のある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人③医療従事者や高齢者施設、障がい者施設などの従事者
◎ワクチン…オミクロン株対応2価ワクチン、またはノババックスワクチン
◎接種間隔…前回接種から3カ月以上必要(ノババックスは6カ月以上)
◎接種券…【対象者①】 前回接種日に基づき順次発送(スケジュールは下表)
※発送日を待たずに早期接種を希望する人は、申請することで個別に発送可
【対象者②③】市コールセンター、または電子申請で申し込み

接種券発送スケジュール (対象者①のみ)

前回接種日	発送日
令和4年11月30日まで	4月24日(月)
令和4年12月1日～12月31日	5月中旬
令和5年1月1日～3月31日	6月上旬

※オミクロン株対応2価ワクチン、ノババックスワクチン(令和4年11月8日以降に3～5回目として)のどちらも接種していない人は、既にお持ちの接種券(印西市が発行した物)を使用し、引き続き接種できます

5～11歳

1・2回目接種を完了した人は、8月末までに、追加接種ができます。
※基礎疾患のある人は5月8日(月)から8月末までの間、さらに追加で1回接種可能(前回接種から3カ月以上の間隔が必要)
◎ワクチン…オミクロン株対応2価ワクチン
◎接種券…市コールセンター、または電子申請で申し込み

6カ月～4歳

引き続き、初回(1～3回)接種できます。
◎ワクチン…従来型ワクチン
問印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657平日9時～17時

第28回「印西市民文化祭」参加者募集

日頃の練習の成果をステージで発表してみませんか。



ダンスフェスティバルINZAI vol.18

時11月18日(出)、19日(日)
内講師(代理可)、代表者2人以内が打ち合わせおよびリハーサルに参加でき、また、準備・運営に協力できる市内で活動する営利目的ではない団体
費1人500円~千円程度
他詳細は打ち合わせ(初回6月9日(金)10時~)で決定します。リハーサルは10月22日(日)予定
申4月28日(金)(必着)まで(抽選)

合唱の集い

時11月3日(祝)
内発表時間は12分程度
内準備・運営に協力でき、市内で活動する合唱団体
※ピアノ奏者は各自で手配
費1団体千円程度
他詳細は3回程度の打ち合わせ(初回6月24日(出)13時30分~)で決定します
申4月26日(水)(必着)まで



〈共通〉
場文化ホール
申申込用紙を生涯学習課(郵送・FAX・メール可)、各公民館、中央駅前地域交流館へ
※申込用紙は上記窓口、市ホームページ
問生涯学習課文化係 ☎33-4714 ☎42-0033 ✉syougaku@city.inzai.chiba.jp

保健センター通信

中央保健センター ☎42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時月曜~金曜日9時~16時
場中央保健センター、ふれあいセンターいんば
内血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談
申来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

こころ相談
内子どもの成長や生活などについての相談
内4~6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時4月13日(休)
場保健福祉センター
内栄養士、歯科衛生士による相談、身体計測(希望者)
内5~18カ月ごろ
申4月8日(出)までに2次元コードから

ご相談は
電話・メールでも可



▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時4月21日(金)
内栄養士による講話、調理デモンストレーション、質問コーナー※Zoomで
内5~8カ月ごろ
申4月19日(水)までに2次元コードから



▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診
内集団:身体計測、内科健診
個別:歯科健診
内1歳6~8カ月ごろ
2歳児歯科健診
内個別:フッ化物塗布あり(希望者)
内2歳6カ月ごろ
3歳児健診
内集団:身体計測、尿検査、内科健診
個別:歯科健診
内3歳6~8カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
予防疫種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
おとなの健(検)診の受診希望者
風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日~54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

けんこう いんざい 241

「春バテ」に気をつけよう



春は、入学や就職などで新生活が始まる一方、心と体が不調を感じやすくなる季節です。このように、春に体調を崩すことを「春バテ」といいます。

春バテの主な症状

- 目まいや立ちくらみ ●頭痛や肩凝り ●日中の眠気や倦怠感 ●冷えや火照り ●イライラや気分の落ち込み ●寝付きが悪い

春バテの原因は...

- ①天候の変化 春は、高気圧と低気圧が交互に通過する影響で、寒暖差が激しくなります。また、気圧や気温の変化に対応するために体のエネルギーが消耗され、疲れを感じやすくなります。
②環境の変化 新しい職場や引越しなどにより、精神的なストレスを感じやすくなります。
③花粉 花粉は、鼻水やくしゃみが出るだけでなく、風邪に似た倦怠感や微熱などの身体的な不調を引き起こすことがあります。

春バテを防ぐために

- ①生活リズムを整える 起きる時間、寝る時間、朝昼夕の食事の時間が毎日同じになるように心掛けましょう。
②栄養バランスを整える 偏った食生活により、ビタミンやミネラルなどの体の機能を調整する栄養素が不足すると体調を崩しやすくなります。野菜や果物も積極的に取るように心掛けましょう。
③適度な運動 適度な運動は血流を良くするだけでなく、気分転換・ストレス発散にもつながります。毎日の散歩やウォーキングなどの定期的な運動は、生活のリズムが整うため効果的です。
④休養を取る のんびりした時間も必要です。プライベートも忙しなく過ぎないよう気をつけましょう。休日にしっかり疲れを取って、体をリセットすることが大切です。

問中央保健センター ☎42-5595

IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

スポーツ

春季市民卓球大会

時5月28日(日)9時30分～ 場松山下公園総合体育館 個人戦(組み合わせは事務局で決定) 市内在住・在勤・在学の小学生以上 200円(小中学生)、500円(高校生・連盟登録者)、千円(一般)※当日徴収 5月6日(土)までに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、小中高校生は学校名をメールで 市卓球連盟事務局・坂田 takkyu_inzai@yahoo.co.jp

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム(市立保育園・登録制)

勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間 ②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間
※園により多少異なる
時給…保育士1,220円～1,270円、正看護師1,370円～1,430円、無資格1,020円～1,050円※諸手当あり
保育に関する事 ①保育士または正看護師 ②資格不問 履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写し持参 保育課保育係 33-4651

国保・年金

加入資格に変更があったら届け出を【国民年金第1号被保険者となる時】 会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など) 市国保年金課高齢者医療年金係 33-4470へ届け出
【国民年金第3号被保険者となる時】 配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき 配偶者の勤務先へ届け出 船橋年金事務所 047-424-8811
【国民健康保険の加入者が就職で職場の健康保険に加入したとき】 市職場の健康保険証を受け取ったら、市国保年金課保険税係 33-4462で国保の脱退手続きが必要

人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者で保険税(料)を完納し下記に該当する人

【国民健康保険】当該年度に特定健康診査を受診していない
【後期高齢者医療制度】市内に住所を有し、当該年度に健康診査を受診していない
※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は対象
助成額…検査費用の2分の1
※限度額【人間ドック】3万円 【脳ドック】2万円
申請書などは、各支所、中央駅前出張所、下記窓口、市ホームページで配布
国保年金課給付係 33-4464、高齢者医療年金係 33-4470

国民年金保険料の変更

4月から令和6年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,590円から1万6,520円に変更されました。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。
船橋年金事務所 047-424-8811

相談

司法書士無料相談会

4月12日(水)18時～20時 中央駅前地域交流館2号館 相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関する事など 当日会場19時30分まで 千葉司法書士会 佐倉支部・白井 043-488-4633

税金

4月7日(金)発送予定 固定資産税の納税通知書

金融機関やコンビニエンスストア(一部除く)でも納付できます。
※詳細は納税通知書参照
【土地の課税】 課税課土地係 33-4445
【家屋・償却資産の課税】 課税課家屋係 33-4446
【納付について】 納税課収納管理係 33-4447

農業

草深ふるさと農園を 利用しませんか

市民が野菜作りを楽しめる「草深ふるさと農園」では、5月からの利用者を募集します。土や緑との触れ合い、生きがいづくり、健康づくり

に役立ててみませんか。
◎利用期間…5月1日(月)～令和6年3月31日(日)
◎区画面積…約30㎡
◎募集区画数…20区画程度(1世帯1区画)
市内在住の人 4,950円(5月からの11ヵ月分) 4月14日(金)までに2次元コードから、または申込書(下記窓口、市ホームページで配布)を下記へ(抽選)
農政課農政係 33-4487



森林整備事業補助金に対し 市が追加補助

県では、森林の適正な整備を行い、林木の健全な成長を促進し、森林の持つ多面的機能を高度に発揮する優良な森林を造成することを目的として、森林の整備を行う森林所有者などに対し補助金を交付しています。
また、市では森林整備の充実を図るため、県の補助金に追加補助を行っています。
下刈り(8齢級以下)、枝打ち(6齢級以下)、間伐(12齢級以下)、除伐(5齢級以下、天然林は12齢級以下)など 5月19日(金)まで 農政課農政係 33-4487

環境

合併処理浄化槽の設置に補助金

下水道並みの処理能力があり、し尿と生活雑排水を併せて適正に処理する合併処理浄化槽の設置費の一部に補助金を交付します。なお、単独浄化槽やくみ取り便槽からの転換も対象です。
申請書などを下記へ(先着順)

※工事着工前に申請するなどの補助要件あり。詳細は下記へ
【浄化槽は適正な維持管理を】
印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水などの水源として、また、水産漁場や憩いの場として、私たちの貴重な財産です。水質浄化を進めていくためには、浄化槽を管理する皆さんの協力が必須です。浄化槽管理者には、浄化槽法により次のとおり適正な維持管理が義務付けられています。これらは正常な機能を発揮するために必要です。
◎保守点検…保守点検業者による点検
◎清掃…市町村の許可を受けた業者によるくみ取り
◎法定検査…年1回の指定機関による検査
※保守点検、清掃の回数は浄化槽の処理方式や規模によって異なる。例えば5人槽の場合、保守点検年3回以上、清掃年1回以上。法に違反し、改善命令に従わない場合は6ヵ月以下の懲役または100万円以下の罰金
環境保全課保全係 33-4491

講座・催し

いきいきカレッジ

5月から12月までの原則水曜日(全7回)13時30分～15時30分 中央公民館ほか 地域の歴史、健康な体づくりと栄養、創作活動など、さまざまなジャンルについて「生き生き」と生活するためのヒントを学ぶ 市内在住の50歳以上 16人 材料費など実費負担あり

住宅の脱炭素化に向けた設備の導入に補助金

地球温暖化の防止や家庭におけるエネルギーの安定確保のため、下記の補助対象設備などを導入した人に補助金を交付します。
申請書などを下記へ(先着順)※詳細は市ホームページ 環境保全課保全係 33-4491

	対象	補助金額
戸建て	家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能付きのみ	上限10万円
	定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
	窓の断熱改修※既存住宅のみ	補助対象経費の1/4(上限8万円)
	太陽熱利用システム ※強制循環式のみ	上限5万円
集合住宅	電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHV)	上限10万円(太陽光のみ併設) 上限15万円(太陽光V2H充放電設備併設)
	V2H充放電設備 ※太陽光発電設備を併設し、EVまたはPHVを導入している場合のみ	補助対象経費の1/10(上限25万円)
集合住宅	集合住宅用充電設備 ※設備費のみ	住民のみ利用可の場合 国の補助金額の1/3(上限50万円) 住民以外も利用可の場合 国の補助金額の2/3(上限100万円)
	充電設備の導入に係る住民の合意形成のための資料作成	上限15万円



4月14日(金)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) 中央公民館 ☎42-2911



ものづくり講座

5月から令和6年2月までの第1日曜日(5月、8月は第3日曜日・全10回)13時30分~16時30分 中央駅前地域交流館 ☎46-5111



わくわく探検隊

6月から12月までの原則土曜日(全5回)10時~12時 中央駅前地域交流館 ☎46-5111

はつらつクラブ

6月から12月までの原則水曜日

(全5回)10時~12時 中央駅前地域交流館 ☎46-5111



市国際交流協会語学講座 (4月~7月)

【英会話】 ①月曜入門クラス14時~16時②水曜中級クラス10時~12時③金曜初級クラス10時~12時

随時(先着順)※詳細は下記へ 市国際交流協会・川喜田 ☎090-6492-0865

犬のしつけ方教室

【基礎講座(無料)】 ①4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木)10時~12時



犬のしつけ方 動画申し込み



犬と猫との 出合いの場

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。予約不要(先着順) 4月20日(木)10時~12時



納期限は5月1日(月)

固定資産税・都市計画税第1期 納税課収納管理係 ☎33-4447

納期限内は、LINE Pay、PayPay、PayB、eL-QR(印字のあるもの)でも納付できます。

市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】 4月28日(金)17時30分~20時 【場所】 市役所国保年金課

印西市健康ポイント事業

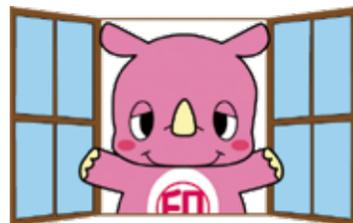
いんざいちょげん(貯健)ポイント申請受け付け中

健康づくりの取り組みにチャレンジし、健康ポイントを貯めるともらえるカードです。



詳しい案内・申請台紙の入手方法

- ①市ホームページで 健康ポイント 検索 または2次元コードから ②健康情報コーナー(市役所ロビー、各公民館(小林を除く)・保健センター、そうふけふれあいの里、中央駅前地域交流館、本埜ファミリア館、小倉台図書館)で入手



各種相談 4月

※祝・休日の相談はありません。全て無料です。※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

Table with columns: 相談名, とき(12時~13時を除く), ところ, 問い合わせ. Rows include: 法律相談(弁護士), 市民生活相談(司法書士), 市民生活相談(税理士), 人権よろず相談, 行政相談(行政相談委員), 障がい福祉の総合相談, 障害者就労支援相談, 家庭児童相談(母子・父子自立支援相談), 女性の悩み相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 心配ごと相談, 生活困窮相談, 成年後見相談会, 教育相談, 子ども相談室, 特別支援教育に関する就学相談, 住宅相談, Consultation for Foreigners(外国人のための無料相談).



印西市HP▲



Twitter▲



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。



栄養士の にこにこクッキング

タケノコと桜エビの炊き込みご飯

レシピ提供：健康増進課 No.49

旬のタケノコとグリーンピースで春を感じる色鮮やかなご飯です。



材料(2人分)

- 米 1合
水煮タケノコ 50g
サクラエビ 5g
ツナ缶(油漬) 1/2缶(40g)
グリーンピース(缶詰) 適量

作り方

- ①米は洗い、ざるにあげて水気を切る。
②炊飯器に①と調味料Aを入れ、1合の目盛りよりやや少なめに水を入れて軽く混ぜ、30分置く。
③タケノコは3cmの薄切りにする。ツナは油を切る。
④グリーンピースはさやから出して洗い、ゆでる。
⑤②に③とサクラエビを入れて炊く。
⑥炊き上がったら昆布を除いて混ぜ合わせ、茶わんに盛り、グリーンピースを散らす。

〈調味料A〉

- しょうゆ 大さじ1/2
みりん 小さじ1
酒 小さじ1
だし昆布 5cm角

1人分の栄養価

Table with 4 columns: Energy, Protein, Fat, Salt equivalent

あつまれ! INZAI ベイビーズ

4月 生まれのみんな



令和3年 生まれ

村上 英翼ちゃん

元気いっぱい、ひょうきんなえいちゃん。いつも笑顔がありがとう。すくすく大きくなってね!



令和4年 生まれ

伊藤 千陽ちゃん

ちーくんのにこにこ笑顔でみんなもにこにこ幸せ笑顔。たくさん笑顔ですくすく育ってね。



令和3年 生まれ

秋本 姫希ちゃん

元気いっぱいみんなのアイドルひなちゃん♡毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう!



令和4年 生まれ

田口 莉子ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!これからどんな女の子になっていくか家族みんなで楽しみにしています!



令和3年 生まれ

石毛 楓ちゃん

2歳おめでとう!これからもお姉ちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね!



令和4年 生まれ

加藤 一華ちゃん

毎日元気いっぱいです!これからもすくすく成長して行ってね!

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

本埜地区の石造物

参拝で立ち寄った寺社の境内や散歩の途中で見かけられる石造物。それらは造立の目的により形態もさまざま...



▲如意輪観音の優雅な姿が彫刻された石造物(笠神)

最も古い年号が刻まれたものは、戸崎観音堂裏に建立されている嘉元4(1306)年の板碑です。完全な形をとどめてはいませんが...

本埜地区で最も多く確認できた石造物は庚申塔です。次に多いものは十九夜塔や子安塔など母子の健康を祈願する石塔でした。

石造物からは、造立した人々が刻んだ祈りや願いが伝わり、当時の文化の一部を垣間見ることができます。また、彫刻された像が優美であったり、おかしみがあったりするので形状を見比べる楽しさもあります。

いんざい しぜん図鑑

NO.7

巨樹・古木

市内には、ケヤキやスギ、イチヨウ、スダジイなど、長い年月をかけて育まれた巨樹・古木が社寺や学校のシンボルツリーとして多く残っています。

これらの多くは樹齢が200~300年以上で、さまざまな生き物のすみかとなっています。また、地域のランドマークとしても親しまれており、その一つとして市の天然記念物に指定されている吉高の大桜は、樹高10メートル以上ある美しい姿から、例年多くの人を魅了しています。

※吉高の大桜の開花情報は市ホームページ(2次元コード)



環境保全課係 ☎33-4491

