

【審議事項】令和5年度公民館等事業計画（案）について

令和5年度の公民館及び地域交流館の事業方針は、いつでも、どこでも、だれもが生涯にわたり様々な分野で学び続けられる生涯学習のまちづくりを推進するため、公民館・地域交流館は、市民のために実際の生活にあった教育や学術、文化などの事業を行うことにより、市民の教養を向上させ、健康を増進し、情緒を豊かにすることを旨とし、ひいては生活文化の振興、社会福祉の増進に貢献することを目的とする。

事業の大きな柱は、「主催事業」「団体育成事業」「個人学習支援事業」「貸館事業」となり、これらを継続して実施していくこととする。

なお、令和4年10月から令和5年9月まで小林公民館、続いて令和5年10月から本埜公民館の保全改修工事が計画されており、それに伴い、当該期間は施設を休館することになるため、他の公民館等で利用者の活動をフォローする。

《主催事業》

市民ニーズや社会的課題をとらえた事業の実施や、子ども対象事業、大人対象事業、公民館等利用サークル連絡協議会・大学・青少年相談員等の社会教育関係団体や行政等との共催事業の充実を図り、地域の特色を生かした市民の社会教育・生涯学習を推進する。

立案にあたっては、「知」（教養や情報等）、「徳」（趣味や癒し等）、「体」（健康や運動等）のバランスを考慮し、公民館等が設置されている地域の特色を生かした内容となるよう配慮するとともに、全館共通で「生活」を一つのテーマとして掲げ、事業を実施するものとする。

また、募集の方法については、ちば電子申請システムの活用を図るなど利便性の向上に努めるものとする。

1. 中央公民館

子ども対象事業	
1.	親子SDGs学習ゲーム体験会
2.	子ども工作教室
3.	子ども科学教室
4.	冬休み書き初め教室
大人対象事業	
1.	いきいきカレッジ
2.	体験講座 マットスに挑戦！
3.	手賀沼講座—自然と歴史—
4.	創作講座「彩のある暮らし講座」
5.	わたしと家族の「相続講座」
共催事業	
1.	手賀沼船上親子観察会（手賀沼流域フォーラムと共催）
2.	Let'sサークル体験 夏休みは公民館へGo！（中央公民館利用サークル懇談会と共催）

●親子 SDGs 学習ゲーム体験会

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	資源を使ってアイテムをゲットしてゆくというカードゲームを通して、「なぜ持続可能な社会を作る必要があるのか」、「持続可能な社会をつくっていくために必要な姿勢やマインド」について、親子で楽しみながら理解を深める。				
対象	市内在住の小学3年生～6年生と保護者				
定員	12組24人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	SDGs 学習ゲーム（ゲットザポイント）の親子体験会	ソフトバンク株式会社	

●子ども工作教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	モーターを使った風力車を制作しながら、「つくる」楽しさを知る。				
対象	市内在住の小学5年生～6年生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	モーターを使って走る風力車をつくる。	印西おもちゃの病院	

●子ども科学教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	身近な材料を使って、電気の仕組みを理解し、作ることの楽しさ・技術を知る。				
対象	市内在住の小学3年生～6年生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	8月	身近な材料を使って、電池をつくる。	(一財) 関東電気保安協会	

●冬休み書き初め教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	日本の伝統文化に親しむ機会を設け、講師の指導を受けることで、書き初めについて習熟する。				
対象	市内在住の小・中学生				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	冬休みの課題である書き初めについて、講師の指導を受けながら練習する。	吉野 博	
	2	1月			

●いきいきカレッジ

事業区分	大人対象事業				
ねらい	シニア世代が地域の歴史・健康な体づくり・心を豊かにする創作活動など「知」「徳」「体（栄養含む）」の総合的な学習を学ぶことにより、相互の関係性の理解を深め、どのように実践したら効果的なのか、生活改善のためのアイデアを考えてもらうきっかけづくりをする。また、講座を通して生きがいづくり・仲間づくりにつなげることなどにより、これからの人生を生き活きと生活していくことの支援を目指す。				
対象	市内在住の50歳以上の人				
定員	16人（第3回は30人）				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5月	知って得する生活習慣改善術	健康増進課職員	
	2	6月	シニアのための生き活き生活術	高齢者福祉課職員	
	3	7月	セカンドライフの収入と生活費	日本証券業協会	一般公開講座
	4	9月	悪徳商法撃退術	消費生活センター	
	5	10月	リンパセラピー	秋葉みどり	
	6	11月	木下の歴史を歩く。	ふるさと案内人協会	
	7	12月	勾玉をつくる！	職員	

●体験講座 マットスに挑戦！

事業区分	大人対象事業				
ねらい	筑波大学大蔵倫博教授が開発した脳トレ・エクササイズ「マットス」を体験することで、認知症の予防を図り、シニア世代の健康維持の一助とする。				
対象	市内在住の65歳以上の人				
定員	50人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5月	ペッパー君と一緒に簡単に楽しめる脳トレ運動「マットス」を体験する。	筑波大学 大蔵倫博教授 ソフトバンク株式会社	

●手賀沼講座—自然と歴史—

事業区分	大人対象事業				
ねらい	印西地域の歴史・社会・環境などを総合的に学び、自分たちが暮らす地域を理解し、ふるさと意識を育みながら、これからのまちづくりについて考える。中央公民館に隣接する手賀沼を手掛かりとして、総合的に学ぶことができるプログラムを編成し、継続した講座を目指す。				
対象	市内在住の人				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	手賀沼と私たちの地域～干拓と治水の歩み～	木下交流の杜 歴史資料センター職員	
	2	9月	手賀沼流域の人々の暮らし	相原 正義	
	3	11月	手賀排水機場・北千葉導水路の見学		
	4	12月	手賀沼と文学～北の鎌倉を知る～	佐藤 純夫	

●創作講座「彩のある暮らし講座」

事業区分	大人対象事業				
ねらい	創作・工作などの作品作りを通して作る喜びを体感しながら、手作りの作品で生活に彩りを添える。 創る喜びを体感することや想像力・表現力を養いながら手作りの作品で生活に彩りを添えていくこと。 また、自然の物に触れることのきっかけや手先を動かすことは、ストレス緩和や認知症予防につながる といわれており、それらの一助とする。				
対象	市内在住の人				
定員	第1回 18人		第2回 12人		
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	クリスマス飾りづくり	茉本 祈子	
	2	12月	冬の寄せ植えづくり	印西山野草の 会	

●わたしと家族の「相続講座」

事業区分	大人対象事業				
ねらい	誰もが直面するであろう相続について、相続対策、自分の人生とエンディング、遺言、自分と家族の「争族」をさけるための基礎を学ぶ。				
対象	市内在住の人				
定員	15人				

	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	1月	相続と争族のはなし	明治安田生命 保険相互会社	遺影撮影 会 (各回5人)
	2	1月	最適な「MY ライフ&エンディング」を考えよう。		
	3	1月	笑顔を運ぶ「遺言」のお話		

●手賀沼船上親子観察会（手賀沼流域フォーラムと共催）

事業区分	共催事業				
ねらい	手賀沼について、環境啓発を行っている市民団体の手賀沼流域フォーラムとの共催で、手賀沼の環境・浄化対策について、座学で学んだあと、六軒川・弁天川・手賀川の自然環境を船で実見し、自然環境の保全と共生について親子で考える機会を提供する。				
対象	市内在住の小学生と保護者				
定員	10組20人				
	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	7月	親子で六軒川・弁天川を船で巡り手賀沼の自然環境を観察する。	(講義) 印西水と暮らしを守る会 (乗船体験) NPO法人印西市観光協会	

●Let's サークル体験 夏休みは公民館へGo！（中央公民館利用サークル懇談会と共催）

事業区分	共催事業				
ねらい	中央公民館利用サークル懇談会と共催で、夏休みの期間を活用し、小・中学生に希望するサークル活動に参加し、体験する機会を提供する。中央公民館利用サークルと地域の子供たちとの世代間交流の場を提供する。				
対象	市内在住の小・中学生				
定員	—				
	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	8月	公民館で活動しているサークルに地域の子供たちが参加して、サークル活動を体験する。	各サークル	

2. 小林公民館

大人対象事業	
1.	フラワーアレンジメント講座
2.	リンパセラピー講座
3.	ピラティス講座
4.	終活講座
5.	みんなでつくる！小林アンプラグドミニミニコンサート

●フラワーアレンジメント講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	フラワーアレンジメントの基本、作り方、手法を学び、全体的な形を各々のイメージに合わせて、季節感のある作品を作り、心豊かな充実した花のある生活空間を楽しむ。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	心に灯るキャンドルアレンジメント編	榎木 倫子	
2	12月	雅にお正月アレンジメント編			

●リンパセラピー講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	リンパの知識を学びながら自分で出来るリンパマッサージ、ヨガストレッチ、呼吸体操等を組み入れて健康な体づくりを体験する。				
対象	市内在住・在勤の20歳以上の女性				
定員	12人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	リンパマッサージ、ヨガ、ストレッチなどを総合的に取り入れ、リンパの流れの大切さを知る。	秋葉 みどり	
2	12月				

●ピラティス講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	胸式呼吸を用いながらストレッチを中心とした動きで、身体の筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動を体験し、健康的な身体づくりを目指す。				
対象	市内在住・在勤の20歳以上の女性				
定員	15人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	1月	心肺機能の向上と背骨の柔軟性を強化するためのエクササイズを行う。	土井 さやか	
2	1月				

●終活講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	終活をしている方とそうでない方とは、人生のエンディングの迎え方に大きな違いがあると言われる。自身も家族もみんなが幸せになるように、また、「相続」が「争族」にならないように「生活と締めくくり」について考える。				
対象	市内在住・在勤の60歳以上の人				
定員	30人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	2月	基礎から学ぶ相続対策	明治安田生命 保険相互会社	
	2	2月	これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…記録の仕方		
	3	2月	相続で困らない、困らせないために		

●みんなでつくる！小林アンプラグドミニミニコンサート

事業区分	大人対象事業				
ねらい	小林公民館利用サークルのうち音楽関係サークルに対して、気軽に発表の機会を提供するとともに、地域で音楽活動をする個人や団体に対しても発表の機会を与え地域の交流を図る。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	—				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	ロビーコンサート	未定	
	2	11月	ロビーコンサート	未定	
	3	12月	ロビーコンサート	未定	
	4	12月	ロビーコンサート	未定	
	5	1月	ロビーコンサート	未定	
	6	1月	ロビーコンサート	未定	
	7	2月	ロビーコンサート	未定	
8	2月	ロビーコンサート	未定		

3. そうふけ公民館

子ども対象事業	
1.	なんでもチャレンジャーズ
2.	科学あそび
3.	自然科学体験
4.	工作教室
5.	体験講座
6.	ふれあい大会
大人対象事業	
1.	生活改善講座
2.	体操講座

●なんでもチャレンジャーズ

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	学年や学校が異なる児童たちに対し、さまざまな体験を通して、自分で考え行動すること、仲間と協力すること、楽しく行うことを学んでもらう。				
対象	市内在住の小学4年生～6年生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	開講式、レク、館内見学		
	2	7月	体験講座	木村 崇史	
	3	9月	体験講座		
	4	10月	川めぐり		
	5	12月	AED講習、修了式		

●科学あそび

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	身近な材料を使って科学を学べる工作や実験を行い、楽しみながら科学を学ぶ。また科学体験を通して新たな発見や物づくりの楽しさ味わう。				
対象	市内在住の小学3年生～6年生				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	楽しみながら科学を学ぶ工作、実験をする。	松田 治久	そうふけ 図書館 共同事業
	2	7～8月	夏休みの自由研究のヒントになるような科学体験や工作を学ぶ。		

●自然科学体験

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	自然科学を体験し楽しさを学ぶ。				
対象	市内在住の小学生				
定員	50人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7～9月	自然科学体験を通じて自然科学を楽しむ。		

●工作教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	工作を通じて、創造性や独創性を養い、子どもたちを作る喜びを感じてもらう。				
対象	市内在住の小学生				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7～8月	トールペイントの絵付け体験を通して手芸の手法を学ぶ。	明保能 勝江	
	2	7～8月	よく飛ぶ紙飛行機の作り方を学び、できた紙飛行機の飛行実験をする。	吉村 龍雄	

●体験講座

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	自分で絵手紙を作るという、普段できない体験を楽しみ、学ぶ。				
対象	市内在住の小学生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7～8月	絵手紙の下書きから絵付け体験	嘉藤 弘子	

●ふれあい大会

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	地元スポーツクラブの方々と協力し、地域の世代を超えた交流を目的にスポーツ大会を行い、地域の輪を広げる。				
対象	市内在住の小学生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	10～12月	スポーツによるふれあい大会	牧の原スポーツクラブ	

●生活改善講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	日常生活での収納改善、自身の体調改善方法及び高齢期の健康づくりについて学び、生活改善について考える機会を提供する。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5～7月	収納・片づけ方法を習う家事編	遠藤 和美	
	2	12～2月	自身の体調管理、体調改善方法を学ぶ健康編		
	3	12～2月	高齢期の健康づくりを見直す高齢期編		

●体操講座

事業区分	大人対象事業				
ねらい	体を動かし、健康を保つ大切さを学び、日常生活を改善するきっかけとする。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	10～11月	簡単な体操と健康を保つポイントを習う。	佐々木 優子	

4. 印旛公民館

子ども対象事業	
1. 親子カヌー教室	
2. 夏休み科学教室	
3. 夏休み工芸教室	
4. 筑波山登山	
5. 印旛地域の民話を学ぼう	
6. 冬休み書初教室	
大人対象事業	
1. みんなのいけばな教室	
2. 初心者のための絵手紙教室	
3. 癒しのアロマ	
4. 自力整体教室	
5. はじめての yoga	
6. おとなの工芸教室	
7. 相続学習教室	
8. 竹あかり教室	
9. 雪割草の苔玉づくり	

●親子カヌー教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	印西市民に最も身近な水辺である印旛沼の近くのプールで、親子でカヌーの操縦に挑戦する。午前は小学1年生～3年生と保護者・午後は小学4年生～6年生と保護者を対象に2部制で行い、親子で絆を深めつつ、自然と触れ合う大切さと喜びを味わう。				
対象	市内在住の小学生と保護者 (午前の部は小学1年生～3年生と保護者、午後の部は小学4年生～6年生と保護者)				
定員	各部12組24人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	実際にカヌーに乗って操縦の方法を学び、自然と触れ合う大切さと喜びを分かち合う。	I S Jカヌー 同好会	
2	7月				

●夏休み科学教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	小学生の理科離れが叫ばれて久しい中、身近にある材料を使い、理科を楽しく学べる工作物を作り上げ、ひとつの作品を作り上げる喜びを味わうと同時に、理科の面白さを再認識する。				
対象	市内在住の小学4年生～6年生				
定員	16人				

	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	7～8月	理科に基づく工作物を作ることで、それがどのように作られていくのかを理解するとともに、ひとつの工作物を作り上げる喜びを味わう。	日本大学 理工学部教授 大久保 尚紀	

●夏休み工芸教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	自分の手でオカリナ（土笛）や竹細工（竹かご）を作りあげることで、創意工夫を促し、豊かな感性を養い、ひとつの工芸作品を作り上げる喜びを味わう。				
対象	市内在住の小学生 （小学1年生～3年生の場合は工作の難易度が高いため、保護者の付き添いを要する）				
定員	各部10人				
	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	7月 ※オカリナの部 1日目	粘土を使い、釘や接着剤等を一切使うことなく、粘土を固めてオカリナの形を作り上げる。形が出来上がった翌日まで1日置いて乾かす。	間野 政勝	
	2	7月 ※オカリナの部 2日目	前日に作ったオカリナの原型に穴を開けて、穴の大きさで奏でられる音の高低を調整し、ひとつのオカリナを作り上げる。		
	3	8月 ※竹細工の部	約20本の竹ひごを使い、釘や接着剤等を一切使うことなく、竹ひごを編み合わせることでひとつの竹かごを作り上げる。		

●筑波山登山

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	親子で筑波山に登りながら自然と触れ合う喜びを味わう。良好な自然環境を保つ大切さを学び、頂上まで登って達成感を味わう。				
対象	市内在住の小学生と保護者				
定員	10組20人				
	回	実施予定月	内容	講師等	備考
プログラム	1	10月	筑波山に登る 周辺の自然とふれあいながら頂上を目指す。	職員	

●印旛地域の民話を学ぼう

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	印西市において古くから伝わる民話の「素話」を通して、地域がたどってきた歴史を知るとともに、地元への思いを育む。				
対象	市内在住の小学生				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	素話の読み聞かせ 印西市に古くから伝わる歴史に思いをはせる	素話ささの会	

●冬休み書初教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	日本の伝統文化である書道を通して、伝統文化に触れる重要性を学ぶとともに、心の平静と集中を高めて、ひとつの作品を完成させることの喜びを味わう。				
対象	印旛地区在住の小学3年生～6年生				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	書道の練習、清書 最初に書いたものと最後に書いたものを比べて、自分がどれだけ教室の間に上達したかを確認し、達成感を味わう。	徳久 和歌子	

●みんなのいけばな教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	日本の伝統文化である生け花を通して、礼儀や作法の向上を図るとともに、四季に思いを馳せて心に癒しを感じられるように理解を深める。また、お正月向けの草花を生けることにより、日本らしい新年の迎え方を見直す。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5～6月	春から初夏に見頃を迎える草花を使い、自然のままの美しさを実際に目にする喜びを味わうと共に、ひとつの生け花の作品を作り上げる喜びを味わう。	池田 美枝子	
	2	12月	お正月に向けて華やかな草花を生けることで、年始を彩り豊かに楽しい気分で過ごすと共に、日本らしい新年の迎え方を味わう。		

●初心者のための絵手紙教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	絵手紙の描き方を学ぶと共に、自分が見たものを感情に素直に描き出す。教室の参加者同士の親睦を深める。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	この時期に見頃を迎える草花や身近なものを題材として、ありのままの美しさを描き出すとともに、絵手紙の基本的な描き方を学ぶ。	石原 修	
2	6月	前回に引き続き、この時期に見頃を迎える草花を題材として、ありのままを描き出し、絵手紙の基本的な描き方を学ぶ。			

●癒しのアロマ

事業区分	大人対象事業				
ねらい	アロマセラピーの基本を学びながら、自然の草花の香りを通して心と体の内面を安定させることの大切さを学ぶ。また、心の状態が体の健康に深く結びついていることへの理解を深める。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	各回10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	アロマセラピーの基本を学びながら、講座の参加者同士で親睦を深める。香りを楽しみながら、自分の内面を整えることを意識する。	前田 美紀	
2	1月				

●自力整体教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	整体治療とは異なり施術を受けるのではなく、自分で慢性的な不調を改善して、病気の予防を目的とした自己治療法を学ぶ。また、体の状態が健康に深く結びついていることへの理解を深める。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	9月	自分の体で、どこ部分の調子が悪いのかを見極める。自分の体と向き合いながら、ツボを刺激したり、筋肉をほぐしたりして、自然に体を治す力を高めていく。	秋田 美智子	

	2	9月	前回と同様のことを行いつつ、自分自身で身体の歪みやコリをなくして手入れする方法を学び、心身のバランスを整え、健康な体にしていく。		
--	---	----	--	--	--

●はじめてのyoga

事業区分	大人対象事業				
ねらい	ヨガ（yoga）の基本を学びながら、心と体の内面の安定を感じるとともに、メンタルバランスの重要性について学ぶ。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	9月	ヨガの基本を学びながら、参加者同士親睦を深める。無理をせず、自分の内面と向き合う時間を意識する。	佐藤 洋子	
	2	10月	前回の内容に引き続き基本的な動きを学ぶと共に、前回と同様に、無理をせず、落ち着いて行うことを意識する。		
	3	10月	これまでの講座と比較してやや難易度の高い姿勢に挑む。無理をせず、自分の内面と向き合い、心の安定を意識する。		
	4	10月	まとめとして、これまでの講座で学んできた姿勢を復習し、自分の内面とどれほど向き合えたかを考える。姿勢を作る際には、無理をせずに心の安定を意識してできたかを考えながら行う。		

●おとなの工芸教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	自分の手で工作物（竹かご）を創作することで、創意工夫を促し、ひとつの作品を作り上げる喜びを味わう。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	約30本の竹ひごを使い、釘や接着剤等を一切使うことなく、竹ひごを編み合わせることで、ひとつの竹かごを作り上げる喜びを味わう。	間野 政勝	

●相続学習教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	最近の社会全体で関心が高まっている相続について、無用な争いをしないためにはどうすればよいのかを学び、知識を整理して今後の人生の一助とする。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	11月	相続について曖昧であった知識を整理し、無用な争いをしないためにはどうすればよいのかを学び、今後の人生の一助とする。	明治安田生命 相互保険会社	

●竹あかり教室

事業区分	大人対象事業				
ねらい	竹林の整備で伐採した竹を有効活用して工作物（竹灯ろう）を創作する。年末に開催することで正月用の飾りにでき、使用後は竹炭にもできる。このことから、参加される皆様の創意工夫を促すだけでなく、自然資源を有効に活用することによって、良好な自然環境を維持することの重要性を学ぶ。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	12人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	1本の竹を1節ずつ分け、表面にデザイン画を貼り付け、ドリルで穴を開け、中に光源を入れて完成させる。	小名木 貴一	

●雪割草の苔玉づくり

事業区分	大人対象事業				
ねらい	雪割草を使って苔玉を創作する。年明けに開催することで春を待つ観賞用の飾りにできる。このことから、参加される皆様の創意工夫を促すだけでなく、苔玉を育てることで花を咲かせることもできるため、苔の魅力を感じてもらう。				
対象	市内在住・在勤の人				
定員	18人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	1月	雪割草を使って苔玉を作る。それを皆様の手で育てて、花を咲かせた苔玉を完成させる。	奥田 利風	

5. 本埜公民館

子ども対象事業	
1. 子ども和太鼓教室（低学年コース）	
2. 子ども和太鼓教室（中高学年コース）	
3. 子ども生け花教室	
4. わくわくスポーツ教室	
5. ふるさと再発見	
大人対象事業	
1. 楽しく学ぶ！認知症予防講座	

●子ども和太鼓教室（低学年コース）

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	日本の伝統文化である和太鼓を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。				
対象	市内在住の小学1年生～2年生				
定員	12人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	太鼓で遊ぶ、リズムに合わせて身体を動かす。	出山 敦生	

●子ども和太鼓教室（中高学年コース）

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	日本の伝統文化である和太鼓を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。				
対象	市内在住の小学3年生～6年生				
定員	12人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	基本的な動作、色々なリズムで打つ。	出山 敦生	

●子ども生け花教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	日本の伝統文化である生け花を体験・習得する機会を提供し、将来にわたって継承し発展させることを目的としている。				
対象	市内在住の小学生				
定員	10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5～7月	生け花の基本を学びながら表現力を養う。	菊地 愛子	
2	5～7月				

●わくわくスポーツ教室

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	楽しく遊びながら運動能力等を伸ばせるコーディネーショントレーニングを実施。適応力や柔軟な考え方の育成につながり、発達が著しい時期に運動技能や能力を伸ばす。				
対象	市内在住の小学生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6～7月	小学生のためのコーディネーショントレーニング	順天堂大学 学生	

●ふるさと再発見

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	本郷地域に残されている豊かな自然環境を子どもから大人まで多くの市民に紹介していく。身近な動植物と触れ合い、自然環境への関心や理解を深める機会を提供するとともに環境保全意識の向上に寄与する。				
対象	市内在住の小学生と保護者				
定員	各回20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7月	ホテル観察会	里山の会	
	2	7月	蝶とトンボの観察会	E COMO	

●楽しく学ぶ！認知症予防講座

事業区分	大人事業				
ねらい	セカンドライフを安心して暮らすために、認知症対策について楽しく学び、生きがいづくり、健康づくりの一助とする。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				
定員	15人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	7～8月	認知症を理解し、最適な「マイライフ&エンディングノート」を考える。	明治安田生命 相互保険会社	

6. 中央駅前地域交流館

子ども対象事業
1. わくわく探検隊
2. 科学あそび
《子育て支援事業》
3. 子育てルーム事業「親子であそぼう」
4. 季節のおもちゃ箱
5. お誕生児集まれ
6. 親子講座
7. 青空ルーム
《児童健全育成事業》
8. にこにこハッピー
9. すこやかキッズ
10. ゆうぎ室であそぼう
11. 児童ルームであそぼう
12. あそびのポケット&スペシャル
13. レクホールであそぼう
14. 書き初め広場
大人対象事業
1. はつらつクラブ
2. 印西新発見バスツアー
3. 体験講座「しめ縄づくり」
4. 収納講座「お片付けのお話」
5. 資産運用講座「初めてのNISA講座」
《子育て支援事業》
6. ベビー講座「ベビーマッサージ」
7. ベビー講座「ベビーダンス」
8. パパママ講座
9. 子育て相談
10. 子育てサークル育成・支援
《高齢者福祉事業》
11. 憩の家開放事業
共催事業
1. ものづくり講座初級コース（印西おもちゃの病院との共催事業）
2. ものづくり講座上級コース（印西おもちゃの病院との共催事業）

●わくわく探検隊

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	館外学習・工作・スポーツ体験など学区・学年を超えた集団での学習を通じ、また、家庭・学校以外の社会で家族や教師と異なる大人と接することで、自立性・自主性・協調性を学び、友情と考える心を育む。				
対象	市内在住の小学4年生～6年生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	開講式・オリエンテーション・わくわく探検隊心得・規律訓練	職員	
	2	7月	畳を作ろう	米井畳店	
	3	8月下旬	北総鉄道印旛車両基地見学	北総鉄道	
	4	11月	パークゴルフ体験	印西市パークゴルフ協会	
	5	12月	六軒地区散策・閉講式	職員	

●科学あそび

事業区分	子ども対象事業				
ねらい	子どもたちに身近な科学の楽しさや関心を持ってもらうため、実験や工作を行う。また、夏休みの自由研究のヒントにもつなげられるようにする。				
対象	市内在住の小学校4年生～6年生				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	8月	電気の実験と工作	(一財) 関東電気保安協会	

●子育てルーム事業「親子であそぼう」

事業区分	子ども対象(子育て支援)事業				
ねらい	親子で遊べる場を提供し、子どもと親の健やかな育ちを支援していく。子育てに関する情報交換の場、親子共に友達づくりの場とする。				
対象	市内在住の乳幼児と保護者				
定員	各時間枠13組程度 ①9:00～12:00 ②13:30～16:30				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
		通年	自由あそび、たけのこ測定(身体測定)、中庭開放、たけのこタイム(ふれあいあそび、読み聞かせ等)	職員	

●季節のおもちゃ箱

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業				
ねらい	季節の行事や伝承行事をテーマに、制作あそびやダンス、おはなしなどを地域の親子と一緒に楽しみ季節を感じる。				
対象	市内在住の乳幼児と保護者				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	12	毎月1回	子どもの日、七夕、お月見、ハロウィン、クリスマス、節分等、季節の行事を親子で楽しむ	職員	

●お誕生日集まれ

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業				
ねらい	その月の誕生日児を祝い、アトラクションを見たり記念写真を撮ったりして過ごしながら成長を喜び合う。				
対象	市内在住のその月の誕生日児とその保護者				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	12	毎月1回	誕生日紹介、アトラクション、記念撮影等	職員	

●親子講座

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業				
ねらい	講師を招き親子で楽しめる講座を行い、親子で楽しさを共有することで子育ての楽しさを感じてもらえるようにする。				
対象	市内在住の乳幼児と保護者				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	4	未定	リトミック・親子ピクス等	未定	

●青空ルーム

事業区分	子ども対象（子育て支援）事業				
ねらい	近隣の公園に出向くことで、子育てルームの存在を知ってもらい、遊びにくるきっかけづくりをする。また、親子や地域の友だちと一緒に楽しいひと時を過ごせる交流の場となるようにする。				
対象	市内在住の乳幼児と保護者				
定員	自由参加				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	7	未定	簡単な遊びの提供	職員	

●にこにこハッピー

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	親子で一緒に歌や手遊び、リズム遊び、簡単制作等を通して遊ぶことの楽しさを味わう。また、同学年の親子が関わり、友達を作ったり保護者同士の情報交換の場として活用してもらう。				
対象	市内在住の1歳児と保護者				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	5	未定	1歳児の親子の集い	職員	

●すこやかキッズ

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	親子で一緒に歌や手遊び、リズム遊び、簡単製作等を通して遊ぶことの楽しさを味わう。また、同年齢の親子が関わり、友達づくりや保護者同士の情報交換の場として活用してもらう。				
対象	市内在住の2歳児と保護者				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	5	未定	2歳児の親子の集い	職員	

●ゆうぎ室であそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	体を動かして遊べるよう、親子でのびのびと過ごせる場を提供する。				
対象	市内在住の乳幼児と保護者				
定員	各回8組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	24	毎月2回	乗用玩具、すべり台、トンネル、ポールなどを使い身体を動かして遊ぶ。	職員	

●児童ルームであそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	子どもが安心できる遊び場、学習の場を提供する。他学区・他学年の子ども同士が交流できる場を提供して、友達づくりのきっかけをつくる。様々な遊びに自発的に取り組めるよう支援する。				
対象	市内在住の小学生～18歳未満の人				
定員	各時間枠30人 ①9:00～12:00 ②13:30～16:45				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
		通年	児童ルーム、学習コーナー、図書コーナーの開放	職員	

●あそびのポケット&スペシャル

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	簡単な工作や手芸、実験遊びを行い、交流館を知るきっかけをつくる。簡単で身近な素材を使って、家庭ではあまり経験のできないことを体験しながら、他学区・他学年の子どもたちとの交流も楽しむ。				
対象	市内在住の小・中学生				
定員	各回10人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	8	未定	未定	職員	

●レクホールであそぼう

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	①親子で思いきり体を動かして遊べる場を提供し、地域の親子の交流を楽しめるようにする。また、父親の育児参加の機会になるような遊びを用意する。 ②レクホールでバドミントン、ボールなどの遊具を提供し、思い切り体を動かせる場を提供する。あそびを通して、他学区、他学年の友達との交流を持つきっかけをつくる。				
対象	①市内在住の幼児と保護者 ②市内在住の小・中学生				
定員	①25組 13:15~14:15 ②25人 14:30~16:00				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	12	毎月第3土曜日	みんなで体を動かして楽しもう。	職員	

●書き初め広場

事業区分	子ども対象（児童健全育成）事業				
ねらい	冬休みの課題である書初めを講師指導のもと書きあげる。書道に対する関心を深めるとともに、他学区・他学年の子と一緒に交流を深めていく場を提供する。				
対象	市内在住の小・中学生				
定員	16人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	書き初め	蟹江 晶子	

●はつらっクラブ

事業区分	大人対象事業				
ねらい	運動、ものづくりなど様々な体験を通して、心と体で楽しくふれあい、生きがいづくり、仲間づくりのきっかけにする。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				

定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	開講式・オリエンテーション 食について学ぶ。	健康増進課	
	2	8月下旬	北総鉄道印旛車両基地見学	北総鉄道	
	3	10月	健康体操	高齢者福祉課	
	4	11月	成田山散策	成田山新勝寺	
	5	12月	正月飾り・閉講式	未定	

●印西新発見バスツアー

事業区分	大人対象事業				
ねらい	市内の旧跡や施設等を見学し、自分たちのまちで新たな発見や歴史を学び、ふるさと印西を見つめてもらう。印西の良さを新たに実感することを目的とする。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	9月上旬	順天堂大学さくらキャンパス見学	涌井 佐和子	

●体験講座「しめ縄づくり」

事業区分	大人対象事業				
ねらい	わらにより正月飾りを作りながら、伝統的風習の意味や慣わしなどに触れる。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				
定員	16人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	12月	しめ縄づくり	豊田 光信	

●収納講座「お片付けのお話」

事業区分	大人対象事業				
ねらい	整理・整頓・収納・片付けのコツを学ぶ。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	2月	ものの処分・整理・収納のコツを学ぶ。	長友 舞	

●資産運用講座「初めてのNISA講座」

事業区分	大人対象事業				
ねらい	市民のライフプランの一助となる講座を行う。				
対象	市内在住・在勤の18歳以上の人				
定員	20人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	6月	投資の基本とNISAについて学ぶ。	日本証券業協会	

●ベビー講座「ベビーマッサージ」

事業区分	大人対象（子育て支援）事業				
ねらい	低年齢向けに子育てルームの利用のきっかけとなるような事業を行う中で、親子でふれあいながら遊ぶことの楽しさを感じ、また、利用者同士が地域に友達を作る場とする。				
対象	市内在住の3か月～10か月の乳児とその保護者				
定員	各回8組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	6	未定	ベビーマッサージ（うち2回はパパ対象）	安藤 敬子	

●ベビー講座「ベビードダンス」

事業区分	大人対象（子育て支援）事業				
ねらい	低年齢向けに子育てルームの利用のきっかけとなるような事業を行う中で、親子でふれあいながら遊ぶことの楽しさを感じ、また、利用者同士が地域に友達を作る場とする。				
対象	市内在住の3か月～1歳の乳児とその保護者				
定員	各回8組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	2	未定	ベビードダンス（うち1回はパパ対象）	柳 由美子	

●パパママ講座

事業区分	大人対象（子育て支援）事業				
ねらい	趣味的な講座でリフレッシュしたり、子育ての知識を得たり、悩みを共有したりできる講座で、子育てを楽しめるようにする。				
対象	市内在住の子育て中の父親、母親				
定員	各回10組				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	5	未定	ヨガ・筋トレ・手芸・離乳食講座等		

●子育て相談

事業区分	大人対象（子育て支援）事業				
ねらい	子育ての悩みや育児について相談できるような体制を整える。家庭や母親の情緒面に支援が必要と判断したときは、保健センター、児童家庭相談員、子ども発達センターなど各機関と連携、協力を図り支援していく。				
対象	市内在住の未就学児を持つ保護者				
定員	—				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
		通年	子育ての悩みや育児についての相談	職員 子育てコンシェルジュ 健康増進課保健師	

●子育てサークル育成・支援

事業区分	大人対象（子育て支援）事業				
ねらい	親にとって育児が楽しいと感じられるように母親同士でサークルを立ち上げ、計画を作成し、活動できるように助言や支援をしていく。				
対象	市内在住の未就学児を持つ保護者				
定員	—				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
		通年	子育てサークル育成・支援	職員	

●憩いの家開故事業

事業区分	大人対象（高齢者福祉）事業				
ねらい	カラオケや高齢者クラブの会合など高齢者の憩いの場やレクリエーションの場として提供することで、生きがいがづくり、仲間づくりのきっかけにする。				
対象	市内在住の60歳以上の人				
定員	同時に使用できるのは14人まで				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
		通年	憩いの家の開放	—	

●ものづくり講座初級コース（印西おもちゃの病院と共催）

事業区分	共催事業				
ねらい	子どもたちのものづくり活動を通して、アイデアを具体化する技術能力や創造性を育む。				
対象	市内在住の小学5年生～6年生				

定員	12人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5月	開講式・工作の基本と各種工具の使い方	印西おもちゃ の病院	
	2	6月	手づくりモーター		
	3	7月	発電の仕組み・手まわし発電機		
	4	8月	モーターを使った工作・気まぐれアシカ		
	5	9月	からくり工作1		
	6	10月	モーターを使った工作・風力車		
	7	11月	飛行機を作って飛ばそう		
	8	12月	ゲルマニウムラジオ		
	9	1月	からくり工作2		
	10	2月	かんたんな工作・修了式		

●ものづくり講座上級コース（印西おもちゃの病院と共催）

事業区分	共催事業				
ねらい	子どもたちのものづくり活動を通して、アイデアを具体化する技術能力や創造性を育む。				
対象	市内在住の小学6年生（前年度受講した小学5年生を対象）				
定員	対象者9人				
プログラム	回	実施予定月	内容	講師等	備考
	1	5月	開講式・工作の基本	印西おもちゃ の病院	
	2	6月	各種工具の使い方		
	3	7月	手づくりモーターの応用		
	4	8月	ゴム鉄砲		
	5	9月	ポンポン船		
	6	10月	模型飛行機		
	7	11月	リニアモーターカー		
	8	12月	2石ラジオ		
	9	1月	紙コプターを高く飛ばす工夫・修了式		
	10	2月	かんたんな工作・修了式		

《団体育成事業》

① 利用サークル等への指導及び支援

各利用サークル及び団体が、自主的かつ円滑な学習が行えるよう、必要に応じて指導及び助言を行う。
また、施設の保全改修工事に伴う休館期間においては、当該施設利用団体が、他の公民館等を使用してスムーズに活動が継続できるよう指導及び支援する。

② 公民館及び地域交流館利用サークル連絡協議会への指導及び支援

加盟サークル間の相互理解・交流・地域コミュニティの醸成を達成するため、自主運営を尊重し、必要に応じて指導及び支援を行う。

③ 利用サークル連絡協議会が行う「まつり」への支援

公民館利用サークル連絡協議会加盟サークルが活動成果の発表を行う「まつり」を円滑に運営できるよう支援する。

④ 公民館等講座修了者の自主活動への指導及び支援

公民館等講座修了者の自主活動に対して、円滑に学習できるよう、必要に応じて指導及び支援を行う。

《個人学習支援事業》

市民の個人学習の推進を図るため、中央公民館、そうふけ公民館、印旛公民館及び中央駅前地域交流館では常設の学習室を設置するとともに、他の公民館では事業の実施に差支えない範囲で、個人学習室の開放を行っていく。

《貸館事業》

市民、地域団体及び利用サークル等に、社会教育、生涯学習、会議及び交流の場を提供し、公民館及び地域交流館を学習拠点及び交流拠点として活用していただき、地域コミュニティの醸成、社会教育・生涯学習の推進に努めていく。