

こうほう
広報

いんざい

印西



2023年11月 ニュースレター

いんざいしはっこう
印西市発行

〒270-1396 印西市大森2364-2
☎0476-42-5111

ひしょこうほうか
秘書広報課 ☎0476-42-5117

きかくせいさくか
企画政策課 ☎0476-33-4068

このニュースレターは、外国の人にもわかりやすい日本語で書いています。印西市のニュースやイベントを
紹介するために作りました。ニュースレターにあるイベントは、主に日本語で行いますが、ぜひ、参加し
て印西の生活を楽しんでくださいね！

子どもへの暴力を防ぎましょう



「虐待（こどもへの暴力）かもしれない」と思ったとき、189に電話して、近くの児童相談所
に連絡することができます。自分の名前を言わなくてもいいです。どんな話をしたか、相談所の人は他の
人に言いません。

子ども
への
虐待

- 子どもへの虐待は4つに分かれています。
- 殴ったり、蹴ったりする「身体への虐待」
 - わいせつな行為（= 体を触ったり、裸の写真を撮ったり）をする「性的虐待」
 - 家の外に出さない、ご飯を食べさせなかったりする「ネグレクト」
 - 子どもの前で家族を殴ったり、ひどいことを言ったりして、子どもの心を傷つける「心理的虐待」



虐待防止のための子供相談センターの電話番号

“189 (Ichi-Hayaku)”

お金はかかりません。

24時間連絡できます。

189の番号を押して、はなしてください。

ヤング
ケアラー

大人がする家の仕事や家族の世話などを、いつもしている子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

家の中のことで他の人にはわからなくて、問題になっています。

子どもがいつも笑ってられるように

家庭で心配なことはありませんか。感染症のために外へ出かけられなくなったことで、不安やストレスが起こっています。今、家の中にいる時間が増えています。家族や親子関係、子育てについて心配なことがあったら、相談してください。

相談するところ

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 (いちはやく)
- 子ども家庭110番 (千葉県中央児童相談所内) ☎043-252-1152
- 市家庭児童相談 ☎0476-42-5180

11月12日(日)~25日(土)

女性への暴力をなくす運動



◀パープルリボンは、女性への暴力をなくす運動を知ってもらうためのものです

男性と女性が平等に活躍することができる社会を作るために、女性への暴力をなくすことが大切です。

印西市では、毎月第1、3木曜日に「女性の悩み相談」を行っています。女性のカウンセラーに相談できます。また、DVについても相談できます。一人で悩まないで、相談してください。



DV

(ドメスティック
バイオレンス)

夫や恋人など、親しい人からの暴力をDVといいます。暴力は「殴る・蹴る」などの体への暴力だけではなく、心や精神を傷つける暴力、お金を渡さないなどの経済的な暴力、性的な暴力など、いろいろなものがあります。

DV電話相談

#8008 (はれば)

県の
相談窓口

女性だけ

- 女性サポートセンター ☎043-206-8002 (いつでも電話できます)
- 女性のための総合相談 ☎04-7140-8605
- 印旛健康福祉センター (DVの相談だけ) ☎043-483-0711

男性だけ

- 男性のための総合相談 ☎043-308-3421

* 相談のやり方、日時などは、相談窓口のホームページをご覧ください

11月15日(水)~21日(火)
女性の人権問題について相談できます

会社でのいじめ、セクハラやパワハラ、夫やパートナーからのDV、ストーカーなどについて、一人で悩んでいませんか。法務局の職員または人権擁護委員に相談できます。お金はいりません。

* 話の内容は誰にも言いません

【相談するところ】女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

【電話できる時間】月曜日から金曜日 8:30から17:15

*11月15、16、17、20、21日は19:00まで。

18、19日は10:00から17:00

子育てポータルサイト「いんざい子育てナビ」が、使えます。

皆さんが子育てについて知りたい事が、「いんざい子育てナビ」で見ることができます。

「いんざい子育てナビ」は、皆さんがいつでも子育てについて知りたい事が見つかるサイトです。

印西市のホームページから、このサイトを使うことができます。

皆さん、ぜひ利用してください。

【問合せ】子育て支援課支援係 ☎0476-33-4640



「生涯学習ガイド」を学習・仲間探しの機会に活用

印西市では、市民の生涯学習に役立てることを目的に「生涯学習ガイド」を発行しています。

ガイドブックには、グループ・サークル等の紹介や活動・習い事など、ジャンル別の様々な情報が掲載されています。

印西市内の各公共施設で読むことができます。また、印西市のホームページでも見ることができます。

【問合せ】生涯学習課推進係 ☎0476-33-4713



年末調整・確定申告まで大切に持っていてください

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税、市県民税を申告するとき、全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類が必要です。（e-Taxの場合は必要ありません）。

2023年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を支払った人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を支払った人には、2024年2月上旬に送られます。年末調整や確定申告をするときは、この証明書、または領収書を使ってください。

なお、家族の国民年金保険料を支払った場合にも、本人の社会保険料控除に加えることができます。詳しいことは年金事務所へお問い合わせください。

【問合せ】船橋年金事務所 ☎047-424-8811

おでかけインフォメーション

11月29日(水) 正月しめ縄飾り教室

【日時】 11月29日(水) 13時から15時

【場所】 高花老人福祉センター

【対象】 印西市に住んでいる60歳以上の人

【定員】 20人

【お金】 ￥700かかります

【その他】 汚れてもいい服装で来てください。

持っている人は、剪定ばさみ(花や枝を切るはさみ)を持ってきてください。

【申込み】 11月2日(木)から早く申し込んだ人から20人です。

【問合せ】 高花老人福祉センター ☎0476-47-2112

12月13日(水) 体験講座 しめ縄づくり

【日時】 12月13日(水) 10時から12時

【場所】 中央駅前地域交流館

【内容】 わらで正月飾りを作ります

【対象】 印西市に住んでいる人、印西市で働いている人

で18歳以上の人

【定員】 15人

【お金】 ￥700かかります

【その他】 汚れてもいい服装で来てください。

【申込み】 11月14日(火)までに中央駅前地域交流館に申し込んでください。抽選です。

【問合せ】 中央駅前地域交流館 ☎0476-46-5111



12月6日(水) 冬の寄せ植え教室

冬野草で作るお正月の寄せ植え

【日時】 12月6日(水) 13時30分から15時30分

【場所】 中央公民館

【内容】 竹で花器(入れもの)を作り、正月飾りにもなる冬の寄せ植えを作ります。

【対象】 印西市に住んでいる人で18歳以上の人

【定員】 12人

【お金】 ￥1000かかります

【申込み】 11月14日(火)までに中央公民館に申し込んでください。抽選です。

【問合せ】 中央公民館 ☎0476-42-2911





いんざいしみんからてどうたいかい

印西市民空手道大会

【日時】 11月23日（祝）10時から

【場所】 松山下公園総合体育館

【内容】 種目（型・組手）①幼年 ②小学生 ③中学生 ④一般（高校生以上）

【対象】 印西市内に住んでいる人、または市空手道連盟会員

※令和5年度スポーツ安全保険の加入が必要です。

【定員】 200人

【お金】 ￥3000かかります

【申込み】 11月10日（金）までに、住所、名まえ、年令、級・段を書いて、メールで申し込んでください。

【問合せ】 市空手道連盟事務局 杉森 mail ssugizzz@gmail.com

しゅうきしみん

たいかい

秋季市民パタンクオープン大会

【日時】 11月26日（日）8時から ※雨でもやります

【場所】 松山下公園多目的広場

【対象】 印西市に住んでいる人、印西市で働いている人、千葉県内のパタンクの大好きな人

【定員】 トリプルス（1チーム3人）32チーム

【お金】 ひとり￥1000かかります ※印西市に住んでいる人は￥500です。

【申込み】 11月15日（水）まで 早く申し込んだ人から32チームまでです。

【問合せ】 市パタンク協会 盛本 ☎ FAX 0476-42-6798

こうざ もよお

講座・催し

絵本の楽しさを学ぼう連続講座（木刈親子読書会・小倉台図書館共催）

【日時】 11月11日（土）、18日（土）10時30分から11時30分（全2回）

【場所】 小倉台図書館

【内容】 絵本の楽しみ方、選び方を学びます。

【対象】 幼児から小学校中学年（4年生）までの子どもを持つ保護者

【定員】 10組 ※子どもを連れてきて大丈夫です。

【申込み】 11月2日（木）から申込みできます。

【問合せ】 小倉台図書館 ☎0476-47-5511

タペストリー講習会

【日時】 11月14日（火）10時から13時

【場所】 永治プラザ

【内容】 クリスマスタペストリーを作ります。講師・萩山幸子さん（T.JUY主催）

【定員】 ^{ていいん} 早く ^{はや} 申し込んだ ^{もうこ} 人 ^{ひと} から 10人 ^{にん} です

【お金】 ^{かね} ￥2000かかります。

【その他】 ^た ハサミ ^も を持 ^も っ ^て 来 ^き て ^く だ ^さ い。

【申 ^{もうしこ} 込 ^こ み・問 ^{といあわ} 合 ^あ せ】 ^{えいじ} 永 ^じ 治 ^じ プラ ^{むきよく} ザ ^く 事 ^く 務 ^く 局 ^く ☎0476-42-1101

Consultation for Foreigners

^{がいこくじん} 外国人 ^{むりょうそうだん} のための ^{むりょう} 無 ^{りょう} 料 ^{そうだん} 相 ^{だん} 談

15日 ^{にち}、水 ^{すい} 曜 ^{よう} 日 ^じ 9時 ^じ から 16時 ^じ

^{でんわ} 電 ^{よやく} 話 ^じ で ^じ 予 ^じ 約 ^じ し ^じ て ^く だ ^さ い【^{オンライン} オ ^じ ン ^じ ラ ^じ イ ^じ ン ^じ 相 ^じ 談 ^じ も ^じ 可 ^じ 以 ^じ 可 ^じ 也 ^じ】

^{きかくせいさくかかせいさくすいしんがかり} 企 ^じ 画 ^じ 政 ^じ 策 ^じ 課 ^じ 政 ^じ 策 ^じ 推 ^じ 進 ^じ 係 ^じ ☎0476-33-4068