

# 信息 印西



2023 年 11 月

出版发行 印西市

〒270-1396 印西市大森 2364-2

电话 ·0476-42-5111·

秘书宣传课 电话 42-5117

企划政策课 电话 33-4068

该通讯是为不熟悉日语的居民发布的，介绍为印西市居民设计的新闻和活动。虽然大多数节目基本上都是用日语进行的，但我们始终欢迎您。请参加我们的活动，享受您在印西市的生活

防止虐待儿童的橙色丝带活动

或许只有你注意到他们发出的信号

## 11 月是防止儿童虐待推进月间



你知道直通儿童相谈所的电话号码 189 吗？当你怀疑儿童受到虐待时，可以打电话告知他们。不用说明自己的身份，通告内容也绝不泄漏。

### 什么是儿童虐待？

监护人对儿童的人权侵犯。可以分为以下 4 类。哪种都是法律所规定的人道上不允许的行为。

- 拳打脚踢「身体虐待」
- 猥亵行为「性虐待」
- 禁闭家里、不给食物「放弃养育」
- 粗言秽语、孩子面前的吵架、暴力「心理虐待」

### 年轻照顾者

日常担任本来成人应做的家事、家族照顾的孩子一般称做「年轻照顾者」。现在成了家庭敏感问题，同时也成了很少显出的社会问题。

询问；育儿支援课儿童商谈系 ☎33-4961

## 儿童相谈所虐待告知发号

# 189 (ICHI HAYA KU)

189 免费 24 小时可以打通。按 189，然后点击通话就能连接。

## 你会保护孩子的笑容？

在生活上有什么困扰之事吗？因感染症流行的外出限制，引起各种生活的不稳定和精神压力。这几年在家庭过的时间的增加，你要是家庭、亲子关系、或者育儿方面的困难，请跟下列联络商谈。

## 询问窗口

- 儿童相谈所全国共通 3 字发号  
☎189 (ICHI HAYA KU 意思：尽快联络)
- 孩子家庭 110 号 (千叶县中央儿童相谈所内)  
☎043-252-1152
- 印西市家庭儿童相谈 (商谈)  
☎42-5180

紫色丝带是根绝对女性暴力的象征

11 月 12 日 (日) ~ 25 日 (六)

为根绝对女性暴力活动



对女性的暴力、性犯罪、跟踪行为、性买卖、人身买卖、性骚扰等，是严重侵犯女性人权的行爲，同时也是构成男女共同参与社会时应解决的重要问题。

市政府每个月的第一和第三星期四，开着女辅导员的「女性困扰相谈」。除此之外市政府有 DV 商谈窗口。

你不用独自承担烦恼，轻轻松松询问一下。

## 什么是 DV (Domestic Violence) ?

伴侣或者爱人等，有（了）亲密关系人的暴力，一般称谓 DV。暴力字面让我们想起「拳打脚踢」的身体上的暴力。但实际上 DV 包含精神、经济、性等各种方面的暴力型态。

## DV 相谈导航

# # 8008 (HA RE RE BA)

## 干叶县的相谈窗口

### 女性专用

- 女性支持中心 ☎043-206-8002 (365 日 24 个小时可以连接)
- 为女性的综合相谈 ☎04-7140-8605
- 印旛健康福祉中心 (限于 DV) ☎043-483-0711

### 男性专用

- 为男性的综合相谈 ☎043-308-3421

## 11 月 15 日 (三) ~21 日 (二)

## 为保护女性人权的热线强化周间

工作中的欺负行为、性骚扰、权力骚扰、丈夫/伴侣的 DV、跟踪行为、JK (高中女生) 商业损害、勉强当 A 片演员等等，面对这样的场面时，不用独自承担烦恼。市政府提共法务局职员和人权保护委员的免费相谈。当然严格保密相谈内容。

### 【询问窗口】

为保护女性人权的热线 ☎0570-070-810

平日 8: 30 ~ 17:15

※在强化周间

平日 8: 30 ~ 19: 00

星期六、日、祝日 10: 00 ~ 17: 00

## 育儿门户网站「印西育儿导航」公开中

「印西育儿导航」，是综合有关育儿信息的门户网站。何时都容易地获得你所需要的信息。

通过市官方网站可以连接这个网站。欢迎大家的连接！



询问：育儿支援课支援系 ☎33-4640

### 寻找学习机会和学习的同胞们时

### 欢迎利用生涯学习指南

在印西市发生涯学习指南，提共市民生涯学习相关信息。在指南里分类着各种活讲座指南、社团、俱乐部等信息。这本指南在市内公共设施，市官方网站（扫二维码）可以阅读。欢迎大家大参照！



询问：生涯学习课推进系 ☎33-4713



请保存！这档案在「年末调整」「确定申告」时一定要使用

### 「社会保检料（国民年金保检料）控除证明书」即将发送

在「所得税」「市县民税」申告时，「国民年金保检料」的付款额可以当社会保检料扣除。申请扣除时，必须要证明付款的档案。（通过 e-Tax 付款人不用证明档案）

对于从令和 5 年 1 月 1 日到 9 月 30 日之间付款「国民年金保检料」的市民，日本年金机构在 11 月初要发送「社会保检料（国民年金保检料）控除证明书」。对于从 10 月 1 日到 12 月 31 日之间，今年初次付款「国民年金保检料」的人，令和 6 年 2 月初才要发送。在「年末调整」「确定申告」手续时，一定要这些档案（证明书或者收据）

此外，跟家人的「国民年金保检料」一起付款的场合，家人的保检料也可以纳入本人社会保检料的扣除。想了解更多请询问下列办公室。

询问：船桥年金事务所 ☎047-424-8811

11月29日(三)

## 新年稻草绳装饰品课

日期 11月29日(三) 13:00~15:00

地点 高花老人福利中心

对象 住在市内的60岁以上的人

定员 20名

费用 700日元

其他 穿耐脏的衣服,如果你有的话带修枝剪子

申请 从11月2日(三)开始(先到先得)

咨询 高花老人福利中心☎47-2112



12月13日(三)

## 体验讲座-做稻草绳-

日期 12月13日(三) 10:00~12:00

地点 中央站前地域交流馆

内容 用稻草做新年装饰品

对象 住在市内或在市内工作的18岁以上的人

定员 15名

费用 700日元

其他 穿耐脏的衣服

申请 到11月14日(二)之前下列交流馆,(抽签选定)

咨询 中央站前地域交流馆☎46-5111

12月6日(三)

## 冬天混种植物课

### -用冬天野草做新年混种植物-

日期 12月6日(三) 13:30~15:30

地点 中央公民馆

内容 先用竹子做花盆,然后里面装新年的时候也可以当作装饰品的混种植物

对象 住在市内者18岁以上的人



定员 12名

费用 1000日元

申请 到11月14日(二)之前下列公民馆,(抽签选定)

咨询 中央公民馆☎42-2911

## 印西活动信息

### 体育



#### 印西市民空手道大会

日期 11月23日(祝) 10:00~

地点 松山下公园综合体育馆

内容 项目(型,组手)①幼年②小学生③初中④一般(高中以上)

对象 住在市内者或市空手道联盟会员\*要加入2023年度体育(スポーツ)安全保险

定员 200名

费用 3000日元

申请 到11月10日(五)之前,地址,姓名,年龄,级·段,发给下列记载的电子邮箱

咨询 市空手道联盟事務局·杉森✉ssugizzz@gmail.com

#### 秋季市民滚球(ペタンク)开幕大会

日期 11月26日(日) 8:00~\*雨天进行

地点 松山下公园多目的广场

对象 住在市内或在市内工作者及县内滚球爱好者

定员 32组(3人一组)

费用 一人1000日元,住在市内者500日元

申请 到11月15日(三)之前(先到先得)

咨询 市滚球协会·盛本☎/传真 42-6798

## 讲座·活动

---

### 学习图画书的乐趣连续讲座

(木刈亲子读书会·小仓台图书馆共同主办)

日期 11月11日(六), 18日(六) 10:30~11:30 (一共两次)

地点 小仓台图书馆

内容 学习图画书的乐趣和选图画书的办法

对象 有从幼儿到小学三·四年级的家长

定员 10组 (孩子也可以一起参加)

申请 从11月2日(四)开始

咨询 小仓台图书馆☎47-5511

### 挂毯讲习会

日期 11月14日(二) 10:00~13:00

地点 永治广场

内容 做圣诞节挂毯。讲师: 萩山幸子师 (T. JUY 主宰)

定员 10名 (先到先得)

费用 2000日元

其他 带剪刀

申请·咨询永治广场事務局☎42-1101

### 给外国人提供免费咨询

11月15日(三) 9:00~16:00

需要打电话预约 (可以在网上咨询)

咨询: 规划政策课政策推进系☎33-4068