

信息 印西



2023年12月

出版发行 印西市

〒270-1396 印西市大森 2364-2

电话 ·0476-42-5111·

秘书宣传课 电话 42-5117

企划政策课 电话 33-4068

该通讯是为不熟悉日语的居民发布的，介绍为印西市居民设计的新闻和活动。虽然大多数节目基本上都是用日语进行的，但我们始终欢迎您。请参加我们的活动，享受您在印西市的生活

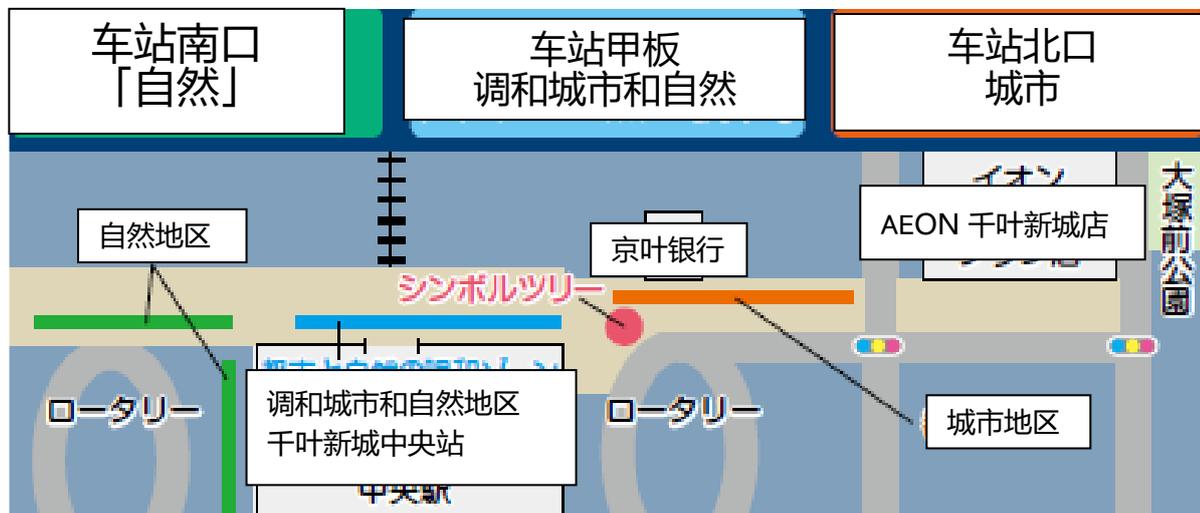
沿线最大级灯饰活动

灯饰未来★印西



会场：千叶新城中央站周边

每个地区预计布置表现印西市特色的灯饰



为了不发生交通事故和各种犯罪的跨年

12月10日(日)～2024年1月3日(三) 举行跨年特别警戒

举行典礼 日期 12月16日(六) 14:30～

场所 AEON 千叶新城波斯菊广场

询问 印西警察局 ☎ 42-0110



冬季交通安全活动 12月10日(日)～19日(二) 询问 市民活动推进课市民安全系 ☎ 33-4435

跨年是交通事故发生件数较多的时期，因此可说重大事故发生件数也会增加。随着年终联欢会等喝酒机会的增加，酒后驾驶所引起的交通事故的件数也会增加。酒后驾驶是个重大的犯罪行为，千万不要做！

在开车或者骑脚踏车时，请遵守规则和礼仪，也要注意老人和小孩的动向。黄昏或夜间去外边走路时，要穿鲜艳的色彩的衣服，也要安装反光材料。

请注意电话 de 诈骗 询问市民活动推进课防犯对策系 ☎ 33-4435

「电话 de 诈骗」是千叶县才有的犯罪分类，以汇款诈骗做为代表的特殊诈骗的总称。

最近增加发生假装市政府职员的还付金诈骗，假装家族的(オレオレ)诈骗，通过发送电邮、明信片的通知，来骗取或威胁等等各种诈骗。

◎避免电话诈骗的最好办法，是「不听罪魁祸首所讲的说话」。

电 话 d e 诈 骗 对 策 或 者 有 效 电 话 机 能	
电话应答机、号码显示	不用接可疑电话，以免受害诈骗
通知服务	答应电话之前可以确认对方咨询。请积极利用电话公司服务功能。
警告、录音功能	家庭电话按装「自动录音机器」的话，接电话时就可以自动播放「即将开始录音通话内容」的警告通知。通话结束后也可以确认对话内容。

怀疑诈骗就跟家族、市政府、警察局相谈一下！

电话 de 诈骗专用电话号码 ☎ 0120-494-506

印西警察局 ☎ 42-0110



郊游信息

图书馆圣诞节活动 各所准备大型图画书和连环画表演等，欢迎您们参观

大森图书馆圣诞节活动

日期：12月9日（六）11：00～11：45

场所：文化大厅

对象：幼儿～小学3年级左右

定员：50人

申请：12月1日（五）9：00起在下记窗口发放整理券（先到先得）。

询问：大森图书馆 ☎ 42-8686

小林图书馆圣诞节活动

日期：12月9日（六）10：30～11：15

场所：小林社区广场

对象：幼儿～小学3年级左右

定员：60人

申请：12月1日（五）9：00起在询问下记（先到先得）。

询问：小林图书馆 ☎ 97-0005



本埜图书馆圣诞节活动

日期：12月16日（六）10：30～11：00

场所：本埜图书馆

对象：幼儿～小学3年级左右

定员：8组 16人

申请：12月2日（六）9：00起在询问下记（先到先得）。

询问：本埜图书馆 ☎ 97-3210



小仓台图书馆圣诞节活动

日期：12月17日（日）11：00～11：30

场所：小仓台图书馆

对象：幼儿～小学3年级左右

定员：10组 20人

申请：12月2日（六）9：00起在询问下记（先到先得）。

询问：小仓台图书馆 ☎ 47-5511

12月31日（日）21：00～

迎接跨年，参观「神輿」，招致好运！

六轩跨年神輿

演奏神社音乐，打太鼓的声音，人们酿出的热气，到处都是热闹的气氛，人们庄严而充满活力地扛神輿。

当地人会提共荞麦面和甜酒，随便吃喝而让您身体和精神温暖！

场所：六轩严岛神社（大森）

内容：演奏神社音乐，游行下总诚粹会的万灯神輿，演奏印旛龙凤太鼓等等。

育儿信息

你知道单亲家庭等医疗费等补助吗？

对象 单亲家庭的父亲或母亲和儿童，养育无双亲儿童的养育者和儿童。但儿童到了18岁后第一个3月31日为止（如果儿童有一定的障碍，到20岁生日的前一天为止）。*因为你在领受公共年金，没有领受儿童补贴，但是你的收入在收入限制限额内的人可以领受。

◎补助对象经费...可以应用健康保险的医疗费（住院，看病，配药）的一部分或全部

◎自己负担额...看病一次200日元，住院一日200日元，配药免费*住民税收入折扣非课税家庭是全部免费

申请 下列记载的地方或各事务所窗口。如果你被认定，给你发受给券。*想了解更多请查看印西市官方网站

咨询 育儿支援课给付系☎33-4645

你知道儿童补贴吗？

对象 单亲家庭，养育不在跟父母一起生活的儿童（到 18 岁的年度为止）的家庭，你的配偶是重度障碍者（国民年金障碍者一级程度）而且抚养儿童的家庭。

申请 在下列记载的地方或各事务所申请。如果你被认定，申请月份的后一个月起开始支付

* 有收入限制或其他条件请提前咨询

咨询 育儿支援课给付系 ☎33-4645

市民公开讲座「家人协力保护婴儿的牙齿」～从零下一岁开始口腔护理～ 主办：印旛郡市齿科医师会印西地区

你怀孕的时候如果口腔有问题，有可能你会给胎儿不好的影响。迎接新的家人之前你为他可以做的事向牙科医生学习。不仅当妈妈的，家人一起来参加吧。带孩子，想要怀孕的人也欢迎参加。

日期 12月14日（四）13:00～

地点 交流文化馆

内容 讲座，由牙科医生小咨询会，保健师的育儿小小指点，参观草深儿童院，赠送护理口腔物品。讲师：小川信太郎师（小川齿科）

定员 25组

申请 扫二维码（先到先得）



咨询 中央保健中心 ☎42-5595

育儿时间

在各育儿支援中心·托儿所·认定儿童园·儿童院举办很有趣的亲子活动，讲座等。请扫二维码看一下各个信息。



印西活动信息

体育 

养生教室

【伸展运动（揉开筋膜）】

日期 从2024年1月10日到3月13日之间的每周三 10:00～11:00

内容 伸展运动，用球和棍子把肌肉和筋膜的动作回到正常的状态。

【调整身体】

日期 从2024年1月11日到3月14日之间的每周四 10:00~11:00

内容 为了放松肌肉的紧张,跟着音乐运动,拉伸,健身。

【瑜伽】

日期 从2024年1月12日到3月22日之间的每周五(除2月23日,一共10次) 10:00~11:00

内容 借着调整呼吸,摆好姿势,冥想等放松身体,调整身心的平衡

〈共同事项〉

地点 松山下公园综合体育馆

对象 18岁以上的,住在市内,在市内工作,在市内上学的人 *新手优先

定员 各30人

费用 一次 400日元

申请 到12月15日(五)之前把申请书送到下列记载的地方(用抽签来拣选) *想了解更多请查看印西市官方网站

咨询 体育振兴课振兴系 ☎42-8417 传真 42-8427 电子邮件 sportska@city.inzai.chiba.jp

【印西公开网球大会】

日期 2024年1月14日(日), 21日(日) 8:15~ *备用日期 28日(日), 2月4日(日)

地点 松山下公园网球场

内容 男子双打,女子双打(淘汰赛方式一局赛(6-6抢七,半占先),有复活赛(先取6盘,没有占先)

定员 男女各64组

费用 两位都是市网球联盟加联盟者的1组 2000日元,一位是加联盟者一位是未加联盟者的一组 3000日元,两位都是未加联盟者的一组 4000日元

其他 12月24日(日) 17:00~在松山下公园综合体育馆开抽签会议。请代表者必须参加。

申请 到12月15日(五)之前把申请书(在松山下公园综合体育馆或联盟网站分散)和参加费一起用现金挂号信邮寄到下列记载的地方(先到先得) *在联盟网站可以看到大会纲要等

咨询 市网球联盟·齐藤(〒270-1326 木下 134 1-1) ☎42-3685

12月31日(日)~1月3日(三),不回收垃圾

这个期间,即使把垃圾扔到回收点也不会回收。

各地区年末的最终回收日和年初的首次回收日。

年末大扫除等大家会排出大量的垃圾，请协助有计划的向垃圾回收点排出垃圾。

*即使把垃圾直接带入清洁中心，除了搬家和整理遗物等产生的大量垃圾以外，也不接受。

咨询 印西清洁中心 ☎46-2732

【大件垃圾的申请·回收都停业】

不回收垃圾期间，大件垃圾的申请和回收也停业。需要在前一天之前申请，但年末要扔垃圾而给办公室打电话的人增加，请提前申请。

申请 大件垃圾回收办公室 ☎80-8686 8:30~17:00 (除周六、日)

*在市政府不受理大件垃圾

给外国人提供免费咨询

12月20日(三) 9:00~16:00

需要打电话预约(可以在网上咨询)

咨询: 规划政策课政策推进系 ☎33-4068