

信息 印西



2024 年 12 月

出版发行 印西市

〒270-1396 印西市大森 2364-2

电话 0476-42-5111

秘书宣传课 电话 42-5117

企划政策课 电话 33-4068

该通讯是为不熟悉日语的居民发布的，介绍为印西市居民设计的新闻和活动。虽然大多数节目基本上都是用日语进行的，但我们始终欢迎您。请参加我们的活动，享受您在印西市的生活

为了不发生交通事故和各种犯罪的跨年



2024 年 12 月 10 日（二）-2025 年 1 月 3 日（五）
跨年特别警戒

举行典礼 日期：12 月 14 日（六）14：00～
地点：AEON 千叶新城波斯菊广场
咨询：印西警察局 ☎42-0110



冬季交通安全活动 12 月 10 日（二）～ 19 日（四）

「酒后驾驶 绝不允许 我不做 你也不做」

跨年是交通事故发生事件较多的时期，因此可说重大事故发生事件也会增加。随着年终联欢会等喝酒机会的增加，酒后驾驶所引起的交通事故的事件也会增加。酒后驾驶是个重大的犯罪行为，千万不要做！

在开车或者骑脚踏车时，请遵守规则和礼仪，也要注意老人和小孩的动向。黄昏或夜间去外边走路时，要穿鲜艳的色彩的衣服，也要安装反光材料。

咨询 市民活动推进课市民安全系 ☎33-4435

请注意电话 de 诈骗

「电话 de 诈骗」是千叶县才有的犯罪分类，以汇款诈骗做为代表的特殊诈骗的总称。现在仍然发生假装市政府职员的还付金诈骗，假装家族的（オレオレ）诈骗。市政府温馨提醒，避免电话诈骗各自好好准备诈骗对策！

市政府对市民出借「电话 de 诈骗」对策机器。

为了预防频发「电话 de 诈骗」的被害，对于老年（年度末时点的年纪 75 岁以上），市政府出借自动通话录音机器（与家庭电话机连接使用）。想了解更多，请询问下记。

咨询 市民活动推进课预防犯罪对策系 ☎33-4435

郊游信息

2025 年 1 月 11 日（六）10：20～

招待印西市民

距离参观顶级运动员表现！顺天堂大学设施参观会

日期：2025 年 1 月 11 日（六）10：20（市政府集合）～ 15：00（解散）

※12：00～13：00 午餐（可以利用学生食堂，或者自带）

地点：顺天堂大学左仓校区（平贺学园台）

内容：公开田径队和体操队的训练

对象：住在市内的小学生以上

定员：40 人（1 组最多 4 人。小学生必须父母陪伴）

申请：12 月 13 日（五）之前（必到），把申请组全人的名字（小学生要写年级），地址，电话号码，寄给下记 e-mail。（抽选）

咨询：经济振兴课促进振兴室 ☎33-4477

✉keishinka@city.inzai.chiba.jp



12 月 31 日（二）21：00～

迎接跨年，参观「神輿」，招致好运！ 六轩跨年神輿

演奏神社音乐，打太鼓的声音，人们酿出的氛围，到处都是热闹的气氛，人们庄严而充满活力地扛神輿。当地人会提共养麦面和甜酒，随便吃喝而让您身体和精神温暖！

日期：12 月 31 日（二）21：00～

场所：六轩严岛神社（大森）

内容：演奏神社音乐，游行下总诚粹会的万灯神輿，演奏印旛龙凤太鼓等等。



谘询：宫本☎090-3229-7296

育儿信息

你知道单亲家庭等医疗费等补助吗？

对象 单亲家庭的父亲或母亲和儿童，养育无双亲儿童的养育者和儿童。但儿童到了 18 岁后第一个 3 月 31 日为止（如果儿童有一定的障碍，到 20 岁生日的前一天为止）。※因为你在领受公共年金，没有领受儿童补贴，但是你的收入在收入限制限额内的人可以领受。

◎补助对象经费…可以应用健康保险的医疗费（住院，看病，配药）的一部分或全部

◎自己负担额…看病一次 200 日元，住院一日 200 日元，配药免费※住民税所得折扣非课税家庭是全部免费

申请 下列记载的地方或各事务所窗口。如果你被认定，给你发受给券。※想了解更多请查看印西市官方网站

谘询 育儿支援课给付系 ☎33-4645

你知道儿童补贴吗？

对象 单亲家庭，养育不在跟父母一起生活的儿童（到 18 岁的年度为止）的家庭，你的配偶是重度障碍者（国民年金障碍者一级程度）而且抚养儿童的家庭。

申请 在下列记载的地方或各事务所申请。如果你被认定，申请月份的后一个月起开始支付。

有收入限制或其他条件，请提前咨询。

谘询 育儿支援课给付系 ☎33-4645

育儿时间

在各育儿支援中心·托儿所·认定儿童园·儿童院举办很有趣的亲子活动，讲座等。

看一下各个信息。



活动信息



12 月 31 日（二）～ 1 月 3 日（五），不回收垃圾

这个期间，即使把垃圾扔到回收点也不会回收。

年末大扫除等大家会排出大量的垃圾，请协助有计划的向垃圾回收点排出垃圾。

※即使把垃圾直接带入清洁中心，除了搬家和整理遗物等产生的大量垃圾以外，也不接受。

谘询 印西清洁中心 ☎46-2732

【大件垃圾的申请·回收都停业】

◎停业期间…从12月31日（二）到1月5日（日）

申请 大件垃圾回收办公室 ☎80-8686 8:30~17:00（除周六、日）

※在市政府不受理大件垃圾

※年末年初要扔垃圾而给办公室打电话的人增加，请多多包涵

体育 养生教室

【健康体操】

日期 从2025年1月8日到3月12日之间的每周三 10:00~11:00

内容 锻炼肌肉拉伸等，做简单的，可以坐着运动。预防摔倒或肌肉骨骼系统障碍为目标。

【调整身体】

日期 从2025年1月9日到3月13日之间的每周四 10:00~11:00

内容 为了放松肌肉的紧张，跟着音乐做运动，拉伸，用在家里有的东西做健身。

【瑜伽】

日期 从2025年1月10日到3月14日之间的每周五 10:00~11:00

内容 借着调整呼吸，摆好姿势，冥想等放松身体，调整身心的平衡

〈共同事项〉

地点 松山下公园综合体育馆

对象 18岁以上的，住在市内，在市内工作，在市内上学的人 ※新手优先

定员 各30名

费用 一次 400日元

申请 到12月17日（二）之前把申请书送到下列记载的地方（用抽签方式）※想了解更多请查看印西市官方网站

咨询 体育振兴课振兴系 ☎42-8417 电子邮件 sportska@city.inzai.chiba.jp 传真 42-8427

国际交流环保慢跑马拉松 印西 2025

日期 2025年4月6日 9:00~16:00

内容 目的不是为比赛，为了美化环境跟外国人一起边捡垃圾边慢跑

◎路线…松虫姬公园（出发·终点），松虫寺，吉高大樱花，印旛中央公园，轻费养老院（老人ホーム）よしきり（在这里开樱花祭）（约20公里）

定员 150名

费用 大人5000日元，初中·高中生3000日元

其他 招募运营义工者 ※想了解更多请咨询下列记载的地方

申请 扫二维码（先到先得）

咨询 印西市国际交流协会 ☎070-5519-1661 ✉inzai.ifa@gmail.com



给外国人提供免费咨询

18 日（三）9：00～16：00

需要打电话预约（可以在网上咨询）

咨询：规划政策课政策推进系（☎33-4068）✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

对印西市民免费招待

2025 年 1 月 11 日（六）NEC Green Rockets 东葛主场比赛揭幕战

市政府跟 NEC Green Rockets 东葛已达成协议，通过橄榄球相关的地区振兴和贡献活动，来试图实现健康与充实的社会生活。

于此市政府邀市民观看 12 月即将揭幕的 NTT 日本橄榄球第一联盟 2024-25 的揭幕比赛（免费）。咱们给 NEC Green Rockets 东葛队员加油吧！

日期：2025 年 1 月 11 日（六）14：30 开始比赛



地点：柏叶公园综合体育场（柏市）

内容：日野 Red Dolphins

对象：住在市内的人

定员：250 组 500 人

申请：12 月 22 日（日）之前扫二维码（抽选）。抽选结果 12 月 25 日（三）要通知。

咨询：运营中心

✉crew-info@nec-greenrockets.com

