

9月1日为防灾日

防备 风灾水害



9月是台风多发的季节。市内也因大雨、暴风等造成建筑物倒塌、道路浸水、山体滑坡和长期化停电等严重灾害。

为了保护生命安全，采取适当的避难行动非常重要。

大雨和台风等可以预测，因此事先收集信息，了解正确的应对方法，以便在紧急情况下采取行动。

問 防灾课危机管理室

☎ 0476-33-4428

Point.1 了解自家周边等危险场所和避难场所

在防灾地图上确认自家周边等危险场所和避难所。

各个避难所将根据灾害的类型和规模开设。开设信息将通过防灾行政无线、防灾邮件、市官方 X·LINE、市主页等进行通知。

请确认附近的避难场所在哪里



避难场所



防灾地图

可以在防灾信息门户网站确认开设的避难场所





活动

11月14日（星期六）～ 举办 Illumirai ★ Inzai

～建市纪念 30 周年～ Illumirai ★ Inzai

今年，千叶新城中央车站周边将华丽点亮约 40 万盏彩灯。通过光幕形式表达对建市纪念 30 周年的感谢，展现印西市步伐和未来。除了受到人们喜爱的印西君雕像风景线、装点榉树林荫道的灯饰之外，30 周年纪念雕像也值得一看。敬请享受梦幻般的景观。



時 11月14日(星期六)～2027年1月3日(星期日)
16点～21点

※限点灯仪式活动时为 17 点～21 点

場 千叶新城中央车站周边

問 经济振兴课促销推进室

☎ 0476-33-4477



点灯仪式招募移动餐车店铺

招募数量：12 辆左右

店铺形态：通过移动餐车销售饮食

時 11月14日（星期六）11点～20点

場 千叶新城中央车站（剪票口前桥上西侧）

¥ 店铺费 5 千日元

申 9月14日（星期一）截止。详情请扫描二维码

他 市内企业优先。应征者较多时，由主办方进行筛选

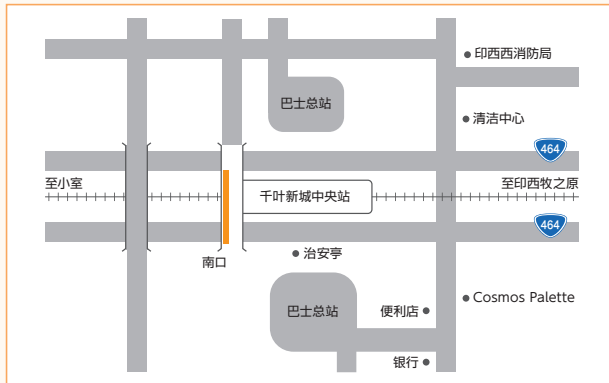
問 Illumirai ★ Inzai 点灯仪式移动餐车店铺招募运营事務局

（株）日比谷花坛・市村、木村（工作日 10 点～16 点）

☎ 03-5444-8740

经济振兴课促销推进室

☎ 0476-33-4477



保健・卫生

保健中心・儿童家庭中心信息

进健康的咨询（一般对象）※预约制

時 星期一～星期五 9 点～16 点

場 综合保健中心（Cosmos Palette Palette II）、大森保健中心

内 健康检查结果的看法、生活习惯病预防的咨询，饮食和营养咨询、牙齿・口腔咨询、禁烟咨询

申 到前来的 2 天前（休息日时为前一天）为止

※可电话咨询

問 健康增进课健康支援系

☎ 0476-33-3270

婴儿咨询 ※预约制

● Koro-koro 咨询

内 关于孩子的成长和生活的咨询

对 婴儿期（未满 1 岁）

刊载信息的 浏览方法

時 时间 場 地点 内 内容 講 讲师 对 对象（未记载的项目任何人都可）
定 定员 ¥ 费用（未记载的项目免费） 他 其他 申 申请 問 咨询 ☎ 电话
☑ 邮件 FAX 传真 HP 主页

※咨询受理从 9 点开始

問 儿童家庭课母子保健系

☎ 0476-33-4762

儿童的健康检查、咨询、教室

内 1岁6个月儿童、2岁儿童、3岁

儿童体检 离乳食品教室等

問 儿童家庭课母子保健系

☎ 0476-33-4762



致各位迁入者

联系儿童家庭课母子保健系

(☎ 0476-33-4762)

- 有学龄前儿童的人，请告知体检状况
- 孕妇需要更换母子健康附册。请使用印西市发行的版本



联系健康增进课传染病预防系

(☎ 0476-33-3785)

- 未满20岁的人请提交预防接种实施状况报告
- 需要更换预诊单



联系健康增进课健康支援系

(体检专用热线 ☎ 0476-33-3795)

- 希望进行癌症等检查时，需要申请



从10月开始将公费补助小儿流感预防接种

补助额：接种1次1,500日元（接种期间内最多2次※限皮下接种）

携带物品：个人编号卡等可以确认本人身份的物品，在母子健康手册

委托医疗机构接种时

- 请使用委托医疗机构设置的印西市预诊票
- 1次超过1,500日元的费用请向医疗机构支付

在委托医疗机构以外接种时

- 请使用各医疗机构的预诊票
- 向医疗机构全额支付接种费用后，请向市政府提交必要资料。申请受理后，通过账户转账退还部分接种费用（偿还支付）

※ 详情请扫描二维码



時 10月1日（星期四）～12月31日（星期四）

対 接种当天在印西市有居民登记，出生后6个月～小学6年级学生

問 健康增进课传染病预防系

☎ 0476-33-3785

9月也请注意“中暑”

酷暑还在持续。9月也需要注意预防中暑。注意随时补充水分和盐分，在室内保持适当的温度。外出时请佩戴帽子，使用遮阳伞，不要勉强行动。

問 健康增进课健康政策系 ☎ 0476-33-3264

INZAI CITY CULTURE HALL

文化演艺厅信息

問 文化演艺厅 ☎ 0476-42-8811 **FAX** 0476-42-8699



印西双语演讲比赛

是通过各种语言发表，富含国际色彩的演讲观看机会。附带日语翻译，任何人都可欣赏。还有介绍多文化表演的“世界舞台”。

時 9月20日（星期日）13:30～

内 演讲比赛

申 无需事先申请



Point.2 了解避难的时机

警戒等级和避难信息等

警戒等级 1  早期注意报 提高警惕	警戒等级 2  大雨、洪水、高潮注意报 确认避难行动	警戒等级 3  高龄者等避 难需要时间避难的人 避难	警戒等级 4  避难指示 全员避难	警戒等级 5  紧急安全确保 保护生命
--	--	---	--	---

避难信息的要点

避难是指躲避灾害，确保安全。在安全场所的人不需要前往避难场所。同时，由于无法准确把握灾害的状况等，也并非一定会发布信息。不要等待命令，请即时采取保护生命的行动。

Point.3 获取正确的信息灾害时的信息传达手段

发生灾害时，市政府将通过防灾行政无线等各种手段进行信息传达。根据灾害的状况等，各信息传达手段也有可能受到影响，请活用多种方式获取信息。

紧急速报邮件（无需注册）

各手机运营商同时向特定区域的手机发送关乎生命安全的高危险度重要信息邮件

市防灾门户网站

发布防灾行政无线的广播内容、灾害发生时的紧急信息（避难信息等）、生命线信息等

防灾 X、市官方 LINE

发布防灾行政无线的广播内容、灾害发生时的紧急信息（避难信息等）

市防灾邮件

发送空邮件（t-inzai@sg-p.jp），事先注册后即可收到

全国避难所指南

可通过专用 APP，以语音和文字方式接收防灾信息的通知、灾害发生时播放的防灾行政无线内容。根据智能手机的语言设定，还对应多种语言（英语、中文、韩语）

防灾行政无线电话服务

0800-800-0864

可以通过电话收听防灾行政无线的广播内容。免费

电话・传真发送服务

以语音和文字方式向自家的电话和传真发送灾害发生时的紧急信息（避难信息等）

※ 需要事先向防灾课、各分所、办事处申请

请掌握 3 个要点，在家里制作“我的时间行动计划”

根据家庭构成和地区状况，按时间顺序整理自己的避难行动计划。请活用国土交通省推荐的入门工具“避难工具包”和市政府的“我的时间行动计划制作手册”，制作适合自己家庭的计划。

“街色” APP 的介绍 可阅读印西宣传报

- iOS Voice Over 功能
- 多语言自动翻译
(对应 13 种语言 + 简单的日语)



Consultation for Foreigners 面向外国人的免费咨询

- 時 9 月 16 日、星期三 9 点 ~ 16 点
请事先预约【可在线咨询】
- 問 企划政策课政策推进系 ☎ 0476-33-4068
- ✉ kikakuka@city.inzai.chiba.jp

