

信息 印西



2024 年 11 月

出版发行 印西市

〒270-1396 印西市大森 2364-2

电话 0476-42-5111

秘书宣传课 电话 42-5117

企划政策课 电话 33-4068

该通讯是为不熟悉日语的居民发布的，介绍为印西市居民设计的新闻和活动。虽然大多数节目基本上都是用日语进行的，但我们始终欢迎您。请参加我们的活动，享受您在印西市的生活

印西市内音乐活动——大家一起播种音乐种子吧！ 招募演出者



在印西牧之原站周边的各会场，演奏各种各样的音乐的爱好者为主要构成人员的音乐活动。透过这样活动的自由韵律和旋律，您把自己心情向印西天空释放一下！



日期：2025 年 5 月 11 日（日） 11:00-16:45

对象：可以现场演奏，也可以参与活动运行的个人或团体

*住在市内，在市内上班、上学，在市内为主要活动的团体优先通过。

费用：1000 日元/一个人 举办当日未满 18 岁以及高中学生 免费

其他：预备会议 2 次 必须提出 YouTube 等音源

申请：11 月 27 日（三）到 12 月 11 日（三）之间，扫二维码（抽选）

咨询：生涯学习课文化系 ☎33-4714 ✉syougaku@city.inzai.chiba.jp



舞台概要

No	会场（谎天时）	演奏型态	时间 (除准备、整理)	其他
1	牧之原 MOA 水之广场	音乐初学者演奏	不一定	声音不可太大, 不可使用架子鼓。出演限于接触乐器、音乐 3 年之内的。
2	牧之原 MOA 陽之广场	原声乐队 钢琴 吹奏乐	30 分	声音不可太大, 不可使用架子鼓。
3	牧之原 MOA 北口广场 (原小学校体育馆)	摇滚乐队、其他	30 分	可以使用架子鼓。
4	BIGHOP 花园 商场 (Garden Mall) 印西 冒险公园	原声乐队、其他	30 分	声音不可太大。演奏至少大家熟悉的乐曲 1 首。
5	BIGHOP 花园 商场 (Garden Mall) 印西 公园广场	原声乐队、小孩音乐、其他	30 分	声音不可太大, 可以使用架子鼓。演奏至少大家熟悉的乐曲 1 首。
6	BIGHOP 花园 商场 (Garden Mall) 印西 车站前村庄	原声乐队、其他	30 分	声音不可太大, 不可使用架子鼓。演奏至少大家熟悉的乐曲 1 首。
7	印西牧之原车站南口广场 (交流文化馆视听觉室)	和太鼓 乐队 其他	30 分	
8	草深公园天空舞台 (交流文化馆会议室)	原声、现场声乐演奏、其他	30 分	声音不可太大, 不可使用架子鼓。没有 PA
9	交流文化馆后庭	现场乐器演奏、现场声乐演奏、其他	10-30 分	室内会场。不可使用架子鼓。没有 PA, 声音不可太大。
10	交流文化馆多目的室	合唱 经典音乐 其他	10-30 分	室内会场。三角钢琴 1 台。无线麦克风 2 支, 没有 PA。室内有些混响。

*想了解更多, 参照招募信息。乐器站立, 盾, 谱面台等出演者该准备。

11 月是防止儿童虐待推进月间

「189 (要发救), 有人发现, 就通知」

止虐待儿童的橙色丝带活动



什么是儿童虐待?

监护人对儿童的人权侵犯。可以分为以下 4 类。哪种都是法律所规定的人道上不允许的行为。

- 拳打脚踢「身体虐待」
- 猥亵行为「性虐待」
- 禁闭家里、不给食物「放弃养育」
- 粗言秽语、孩子面前的吵架、暴力「心理虐待」

谘询：育儿支援课儿童商谈系 ☎ 33-4961

11月12日(二)~25日(一)

为根绝女性暴力活动



色丝带是根绝女性暴力的象征

对女性的暴力、性犯罪、跟踪行为、性买卖、人身买卖、性骚扰等，是严重侵犯女性人权的行为，同时也是构成男女共同参与社会时应解决的重要问题。

市政府每个月的第一和第三星期四，开着女辅导员的「女性困扰相谈」。除此之外市政府有为 DV 受害者紧急避难财政支持制度（必要咨询）。

你不用独自承担烦恼，轻轻松松询问一下。

千叶县的相谈窗口

女性专用

·女性支持中心 ☎043-206-8002 (365日24个小时可以连接)

·千叶县男女共同参画中心 ☎043-420-8411

·印旛健康福祉中心(限于DV) ☎043-483-0711

男性专用

·千叶县男女共同参画中心 ☎043-308-3421

*相谈方法、日期等想了解更多，参照各机关官网。

谘询：育儿支援课支援系 ☎33-4640

郊游信息

12月8日(日) 10:00~11:45

爸爸一起玩儿吧 亲子运动游戏

时间 12月8日(日) 10:00~11:15

地点 交流中心印旛

内容 顺天堂大学的学生来当讲师，爸爸和孩子一起用运动的方式来开心的学育儿学习会

对象 住在市内的4岁到学前的孩子和爸爸 *妈妈不能参与活动但可以在场参观

定员 15组

其他 穿可以做运动的衣服，带毛巾

申请 从11月1日(五) 9:00到29日(五) 15:00 扫二维码或打电话

谘询 育儿支援课支援系 ☎33-4640



到11月23日(节日)之前
年轻人·舞台·发表
在印西 招募演出者



时间 2025 年 2 月 9 日（日）14：00～

内容 不问类型，在舞台上可以发表表演（大约 10 分钟左右）

对象 30 岁以下的住在市内或在市内工作或上学的个人或团 *在团里有对象的人至少有半数以上就可以参加

定员 10 组

费用 一组 2000 日元 *如果参加者全员都是高中生以下的话免费

申请 必须到 11 月 23 日（节日）之前把申请书送到文化大厅，或从文化大厅网站（扫二维码）申请（抽选）

谘询 文化大厅 ☎42-8811



请把证明书到年末调整·确定申告之前保管好！

社会保险料（国民年金保险料）扣除证明书即将发送

在所得税·市县民税申告时国民年金保险料的付款额可以当社会保险料扣除对象。你要得到扣除，需要付款证明书。

对于从 2024 年 1 月 1 日到 9 月 30 日之间付款国民年金保险料的人，在 11 月上旬日本年金机构发送社会保险料（国民年金保险料）扣除证明书。对于从 10 月 1 日到 12 月 31 日之间今年初次付款国民年金保险料的人，在 2025 年 2 月上旬发送。在年末调整·确定申告手续时需要这证明书或收据。

此外，家人的国民年金保险料一起付款的情况也可以纳入本人的社会保险料扣除。想了解更多请咨询下列办公室

谘询 船桥年金事务所 ☎047-424-8811

活动信息

体育

市民乒乓球体育教室

时间 ①11 月 16 日（六）17：00～20：00②11 月 24 日（日）10：00～12：00 ③12 月 10 日（二）9：00～10：45

地点 ①③中央站前地域交流馆②小林北小学校体育馆

对象 市内的小学，初中。住在市内者

其他 穿可以做运动的衣服，体育鞋，如果有的话携带球拍，参加人一起准备场所

申请 当日在场所申请

谘询 市乒乓球联盟·坂田 ✉takkyu_inzai@yahoo.co.jp

秋季市民滚球公开大会

时间 11 月 24 日（日）8：00～ *小雨进行

地点 松山下公园

对象 住在市内或在市内工作者，县内滚球爱好者

定员 三联体（一组三名）32 组

费用 一名 1000 日元（住在市内者 500 日元）

申请 到 11 月 15 日（五）之前（先到先得）

谘询 市滚球协会·盛本 传真 42-6798 ✉m.m-325323@catv296.ne.jp

讲座·活动

普拉提和健康体操

时间 11月29日（五），12月6日（五）14：00～16：00（一共两次）

地点 印旛公民馆

内容 以起源运动疗法的普拉提，为推动深层肌肉，强化躯干，改善腰疼，漂亮的行走姿势等目标

对象 住在市内，市内工作或上学，而且两次都能参加的人

定员 15名

其他 带浴巾或瑜伽垫，毛巾

申请 到11月12日（二）之前扫二维码，或下列记载的地方（先到先得）

咨询 印旛公民馆 ☎98-0427



一起做新年稻草绳装饰品吧！

时间 11月20日（三）9：30～12：00

地点 交流文化馆

内容 用稻草做稻草绳装饰品

对象 住在市内或在市内工作的18岁以上的人

定员 15名

费用 700日元

其他 穿耐脏的衣服

申请 到11月10日（日）之前扫二维码或下列记载的地方（抽选）

咨询 草深公民馆 ☎45-3800



给外国人提供免费咨询

20日（三）9：00～16：00

需要打电话预约（可以在网上咨询）

咨询：规划政策课政策推进系（☎33-4068）✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp