



国産A4級和牛のステーキ御膳4400円

ここがとっておき!  
隠れ家的な一軒家のレストラン。大切な記念日や祝いの会食にぴったり!

当店自慢のステーキを  
楽しんでください

広い庭や離れもあり  
大切な日やイベントに

MAP P.30 D-3

**鎌倉 古民家レストラン&カフェ**  
**四季の華**

◆こみんかれすとらん&かふえ しきのはな

江戸後期の民家を移築した趣ある建物のレストラン。ランチのステーキ御膳や四季の華弁当にはサラダや小鉢、茶碗蒸しが付く。夜には豚肉や高級和牛のしゃぶしゃぶ、またはすき焼きのコース料理をいただける。

◆刺身や肉、野菜を多彩に詰め込んだ四季の華弁当3850円

◆明るい庭が見渡せるお座敷席やテーブル席など90席を用意

0476-36-4187  
11:30~14:30、17:00~21:30 火曜  
鎌倉1982 北総線  
印旛日本医大駅から徒歩8分 あり

石窯で焼き上げた  
モチモチピッツァ

**草深 PIZZERIA OSOROKU**

◆びっぴりあ おそろく

MAP P.30 D-3  
四季折々の新鮮素材を使用したナポリ風ピッツァを提供。福祉施設「いんば学舎・オンロク倶楽部」が運営しており、障がいのある方の就労支援も行う。スタッフの心温まるおもてなしも魅力。テラス席はペット同伴可。

0476-36-7555  
11:00~14:00 日曜  
草深485-3 北総線印西牧の原  
駅から車で10分 あり

ここがとっておき!  
自家製ベーコンや新鮮野菜、デザートピッツァには旬の果実など、こだわりの具材がのる

◆一番人気の自家製ベーコンのマルゲリータ 1430円

◆温かみあふれる木組みの内装

◆ピザはすべて石窯で焼き上げる

◆チョコソースとココナッツサブレのソフト 528円



本場のイタリアンを MAP P.31 C-3  
雰囲気のある空間で

**草深 イタリアンダイニングMAO**

◆いたりあんだいにんぐ まお

おしゃれで落ち着いた空間にはソファや長椅子などさまざまなタイプの席が用意され、女子会、デートなど、どんなシーンにも利用できる。パスタやメイン料理を多数揃え、季節メニューもおすすめ。予約限定でコース料理も頼める。



◆国産牛フィレのグリル〜黒トリュフソース〜 3828円

ここがとっておき!  
フォアグラのソテーなど本格的なメニューもある

0476-36-7736  
11:00~14:00、17:30~20:30  
月曜、不定休あり  
草深941-3 2階  
北総線印西牧の原  
駅から車で5分 あり



◆テラスにはペット同伴席や喫煙席も



◆かわいくディスプレイされた店内



◆秋田名物の小鉢も付く魚メインのAランチ2000円

秋田料理と秋田弁で  
心も体もほっこり

MAP P.31 A-1

**木下南 イヴズ キッチンソル**

◆いうず きっちゃん そる

親鶏から取るこだわりの鶏ダシを使って秋田の創作料理を提供する。秋田弁のご夫婦の楽しいおしゃべりと100年物の白山山地の杉や秋田の柎の木で作った大きなテーブルも魅力。洒落た店名は太陽的な存在の愛犬「イヴ」から。

0476-55-4893  
11:00~15:00 日・月曜、不定休あり 木下南2-11-3 JR成田線木下駅から徒歩7分 あり

ここがとっておき!  
本場の秋田料理を味わいながらご主人の秋田弁に耳を傾ければ癒し効果抜群

来てたんせ!  
(来てくださいね~)



◆ランチ限定(〜15:00)の豚肩ロースのコンフィ1540円。牧の原テーブルのLINE会員はドリンク飲み放題。+330円で野菜プレート付きに

落ち着いた空間で  
アフタヌーンティーを

**牧の原テーブルレストラン**

◆まきはらてーぶるれすとらん



ここがとっておき!  
厚みのある豚肩ロースをじっくりと調理したコンフィは驚くほどやわらか!

フワフワ食感の  
自家製フレンチトースト

◆アフタヌーンティーセット1980円(14:00〜16:00限定)

MAP P.30 D-2  
シックなゆとりある空間で、ランチプレートやラーメン、アフタヌーンティーを味わえる。日本各地の厳選した食品の販売や料理教室の開催など、食まわりを中心にさまざまな楽しみ方ができる。

0476-48-1080  
11:00~16:00(土・日曜、祝日は〜19:00) 無休 牧の原1-3 牧の原モア陽の広場前 北総線印西牧の原駅から徒歩 あり



◆ある日のAランチ 2500円。メインはジャンボ海老のムース乗せ

ここがとっておき!  
A、Bの2種類のランチには、椿山荘から招いたシェフによるアートのような前菜が



◆グリーンカレーがメインのある日のBランチ。2500円



◆絵のように美しい前菜はA、Bどちらのランチにも付く

築250年、農家造りの  
古民家で、極上ランチ

**船尾 茶房宮崎邸**

◆さぼうみやさきてい

MAP P.31 C-3  
築250年の瀟洒な古民家は元農家のお屋敷。フレンチのシェフが振る舞うランチには地元の米や野菜がたっぷり使われる。広々とした居間から丹精された庭を眺めれば、極上の時間を過ごすことができる。営業は木・金・土曜日。

0476-45-0808  
11:00~16:00(営業日により時間変動あり) 日〜水曜 船尾 483 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩8分 あり

◆抹茶スポンジやアイスもたっぷりの宮パフェ 1000円

地元で 評判の味を  
心ゆくまで味わう

印西の  
**とっておき  
グルメ**

創作和食や秋田料理、石釜ピッツァ、古民家で味わうランチなど、友人との食事や大切なイベントにも利用したい、とっておきのグルメスポットをピックアップ。

四季折々の里山の風情  
目にも楽しい創作和食

**滝 かくれ里・里の茶屋**

◆かくれざと さとのちゃや

MAP P.30 D-2  
月替わりで創作和食のコース料理を提供。店主の井熊さんが作り上げた、季節の彩り豊かな心尽くしの膳を味わうことができる。訪れるたびに変わる内容が楽しみでやってくる常連客も多い。

0476-97-0288  
11:30~14:00 月曜・第3日曜 滝883-20 北総線印西牧の原駅から徒歩6分/JR成田線木下駅から徒歩7分 あり



12月の  
クリスマス御膳や  
4月の桜の季節の膳  
も人気です



◆旬のものをあれこれ。「秋の入口」をテーマにした里御膳2300円



◆古民具が飾られた店内では和雑貨や陶器も販売



◆掘りごたつ式の和室とテーブル席も。窓の外に里山の景色が広がる



地元の人たちに愛される  
本場の南インド料理

**高花 インダスレイ 南インド料理**  
◆いんだすれい みなみいんどりょうり

MAP P.31 C-3  
インドでお祝いの日に食べるピリヤニや、インド式日替わり定食のミールズなど、こだわりのスパイスと食材を使った本格的な南インド料理を味わえる。

◆土・日曜は満足感たっぷりのミールズが人気

◆大満足の理由は…  
カレーにラッサム(スープ)、デザートまで種類豊富な本格インド料理がワンプレートに



◆重な蒸しという特別な方法で炊き上げたピリヤニは日曜限定15食



◆4人掛けテーブルとカウンター席があり、一人でもグループでも利用しやすい



◆ランチ、仲々御前1650円

**小林 海鮮和食 仲々**  
◆かいせんわしょく なかなか

◆大満足の理由は…  
刺身5点、焼き物、煮物、天ぷら、サラダ、茶碗むし、新香、デザート、味噌汁にごはん大盛り無料のランチ!

MAP P.30 D-2  
産地直送の鮮魚が自慢の和食店。ランチの御膳セットは7種類あり、ボリューム満点でリピーター続出。夜はこだわりの地酒を飲みながら、自慢の鮮魚と一品料理を楽しみたい。海鮮井や天井は昼夜共通に提供しているのがうれしい。

◆0476-80-8281  
◆11:00~14:00、17:00~22:00 火曜、不定休あり 小林1875-5 JR成田線小林駅から徒歩8分 あり



蒸り高い麺は  
店主のこだわり

**岩井 to 麺 井ノ一番**  
◆どんとめん いのいちばん

握りごたつもある居心地のいいラーメン店。千葉県産の錦爽(きんそう)鶏で作るスープは女性も大満足の淡麗・クリアな味わい。また、全粒粉を使った麺はひと口すすると小麦の香りが口いっぱい広がる。

◆Instagramに対応  
◆11:30~14:30(土・日曜、祝日は10:30~) 不定休 岩戸1552-7 北総線印西牧の原駅から徒歩10分 あり



◆こだわりの麺とスープを楽しんで



◆大満足の理由は…  
甘みのある無料の淡路産の刻み玉ねぎを好きにだけトッピング



◆麺とスープのみを味わう昆布水麺 800円は小井(+400円)とセットで



◆風情ある山小屋風の店内

100%地粉を使った  
強いコシの武蔵野手打ちうどん

**山田 むさしのうどん 鈴や**  
◆むさしのうどん すずや

MAP P.30 E-3  
印西の「農産物直売所グループ」の敷地内にあり、素朴な武蔵野うどんを求めて開店と同時に多くの人が集まる人気店。国産地粉100%の太麺はその太さに驚くが、コシが強くクセになる味わい。漬け汁をたっぷりつけていただきたい。

◆0476-37-7457  
◆11:00~14:45 水曜 山田1783-8(農産物直売所グループ敷地内) 北総線印旛日本医大駅から徒歩8分 あり

◆大満足の理由は…  
20分かけて茹で上げる太麺はもちもち。盛りもいっぴいなのでお腹いっぱい!



◆食後に自家焙煎豆を使ったコーヒーを 300円~  
◆王道の肉盛りうどんは細麺と太麺の合い盛りで 900円

ボリュームたっぷりの  
ハンバーガーを頼張る

**牧の原 カリフォルニア スタイルキッチン**  
◆かりふおるにあすたいるきッチン

MAP P.30 D-2  
カリフォルニアやメキシコ料理が味わえるカフェ&レストラン。100%ビーフパティのハンバーガーや具だくさんのクラムチャウダーが人気。平日のスペシャルランチセットもボリュームがありお得。

◆0476-37-7407  
◆11:00~14:00、18:00~21:30(日曜、祝日は~19:30)  
※SNSで要確認 不定休 牧の原1-1-3 ウェイトワンビル102 北総線印西牧の原駅から徒歩5分 あり



◆スタッフみんなでお待ちします!



◆大満足の理由は…  
部位の異なる新鮮な生本マグロがのった贅沢な井は4種と5種から選べる



肉も海鮮も味わいたい  
居酒屋の絶品ランチ

**草深 籠の鳥**  
◆かごのとり

MAP P.31 C-3  
夜は居酒屋として営業しているがランチも評判。明るく居心地のいい店内はファミリー層にもおすすめ。人気のロースカツ定食やマグロ定食以外にも、ランチの種類が豊富で何度も訪れたくなる。

◆0476-37-5835  
◆11:30~13:30、17:00~21:30 火曜 草深205-8 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分 あり



◆籠に入った座席を籠がのぞき込む迫力ある内装



◆駅近くの便利な場所にある



◆ボリューム満点のカツは岩塩で

◆大満足の理由は…  
本場の味を再現した本格メニューが揃う。野菜たっぷり女性にも好評



◆メキシカンタコスにはランチ1518円、ディナーでは4種類あり



◆カリフォルニアバーガー1727円

# 印西のお腹いっぱい食べてみんなにっこり 大満足グルメ

ガッツリお腹いっぱい食べたいときに訪ねたいお店はいろいろ。麺類はもちろん、各国料理が揃う。多彩な味の中から大満足メニューを探そう。

ボリューム満点のランチには  
地元的新鲜野菜がたっぷり

**草深 マリーチ サークスカフェ**  
◆まりーちさーかすかふえ

MAP P.31 C-3  
人気美容室「マリーチサーカス」併設のカフェ。お腹いっぱい食べて満足してほしいという思いからメニューはどれもボリューム満点。限定メニューやおしゃれなインテリアも見逃さない。夏期の天然水を使ったかき氷も評判が高い。

◆0476-37-6004  
◆11:00~16:00 不定休※Instagramで要確認 草深2426-5 北総線印西牧の原駅から徒歩4分 あり



◆ボリューム満点のランチは1528円のソースは季節ごとに変わる



◆大満足の理由は…  
市内の有機農家「柴海農園」の野菜をたっぷり使用。栄養も元気もチャージ!



◆ボリューム満点のランチは1528円のソースは季節ごとに変わる



壁にはマレーシア出身の友人による色彩豊かなイラストが



酒粕を使ったチーズケーキもお披露目します

「骨肉茶(バクテー)」はランチでいつでも食べられる。1210円

ある日のランチ  
薬膳ランチセット  
1540円  
小鉢3種、汁物、古代米(大盛り+50円)

マレーシア料理は日本人も好きな味♪

家族で営むマレーシア料理と薬膳料理 MAP P.31 B-3

武西 **木まぐれ Kopitiam**  
◆きまぐれこびていあむ

天然木のぬくもりが感じられる手造りの店内でいただくやさしいアジア料理。中華系マレーシア人の奥さんが作る薬膳を取り入れたメニュー目当てに、故郷を懐かしむマレーシア人やご近所さんが訪れる。

☎0476-47-2910  
11:00~15:00 日~水曜、12/22~1/8 武西1205-49 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩4分 Pあり



ある日のランチ  
ダッチベイビー 1320円  
サクサクのシュー生地の上のった香ばしいモークサーモン。ピクルス・スープ付き

キヤメリゼフレンチトースト1320円

国産食材中心の体にやさしいメニュー

泉 **NOIE**  
◆のいえ

MAP P.31 C-2  
落ち着いた雰囲気隠れ家カフェ。丁寧に作られた食事やドリンクは無添加・オーガニックの国産食材中心。スイーツも体が喜ぶやさしい甘さ。センスのいい雑貨の販売も。夏はふわふわかき氷のみの限定営業。

☎0476-33-3620  
10:30~16:00(土・日曜、祝日は11:00~16:30) 不定休  
函泉49 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩6分 Pあり



農家の納屋を自然素材でリノベーション



お茶で広がる世界  
とっておきのティータイム MAP P.31 C-3

草深 **紅茶と食と台所 糸**  
◆こうちゃとしよくとだいでころいと

住宅街にあるティールームで、茶葉に詳しいオーナーの野澤さんが2013年にオープン。紅茶はもちろん、烏龍茶、ハーブティーなど多種のお茶が揃い、お茶と一緒にケーキやスコーン、クレーブを楽しめる。

☎0476-37-3022  
11:00~16:00 金・土曜ほか不定休あり  
※SNSで要確認 草深2484-6 北総線印西牧の原駅から徒歩7分 Pあり



ある日のスイーツ  
季のクレーブ 770円  
バスクのチーズケーキ 660円  
ブラックティー(660円)を添えて



店内ではスリランカの紅茶を販売している

白い壁に温もりある木製のテーブルと椅子。静かな音楽が流れる

お茶と楽しむブチコースのランチもどうぞ

印西の友人宅にまねかれたような  
**カフェ**  
住宅街に溶け込むように自宅を改装したカフェなど、オーナーのこだわりが詰まった店をご紹介します。

アットホームな住宅街の喫茶店

小林北 **紫苑** ◆しえん

MAP P.30 D-2

白を基調としたレトロな北歐風の喫茶店。手作りチーズケーキは甘さひかえめでしっとり。ボリューム満点でもべろりと食べられてしまう。夏の期間限定かき氷は遠方からも多くの来客が訪れるほど人気が高い。金・土曜のみの営業。

☎090-2733-8095  
9:00~16:45 日~木曜(夏は平日営業も) 小林北3-10-4 JR成田線小林駅から徒歩7分 Pあり



ある日のスイーツ  
手作りチーズケーキ 450円  
ドリンクとセットで50円引き



こだわりのスイーツを食べに来てね

フレンチトースト 1個300円、2個500円

内装も家族の手造り



ある日のランチ  
手作りハンバーグセット 1020円  
スープ、ドリンク付き

常連さんが集う癒しのカフェ

草深 **カフェノア** ◆かふえのあ

MAP P.31 C-2

2000年にオープンした家族経営の小さなカフェは、長くご近所さんたちに愛される憩いの空間。サンドイッチやふわふわハンバーグ、手作りシフォンケーキなど、どれも家庭的な味わいで、ほっこり幸せな気分を味わえる。

☎0476-46-7678  
11:30~15:30 毎月曜、毎月の最終日曜  
草深46-4 北総線印西牧の原駅から徒歩7分 Pあり



本日のケーキ310円。ドリンク付きセットは630円

印西の気軽なおしゃれランチなら……  
**カフェごはん**

印西市にはアットホームなカフェがいっぱい。バラエティ豊かなほっこりするランチがいただけます。

ある日のランチ  
豚豚のローストポークプレート 1750円  
麺とハーブに漬け込んだ豚肉は柔らかヘルシー



ランチに500円プラスで付くスムージー

「食から美と健康を」がテーマ

高花 **Cafe Hathibunme** ◆かふえ はちぶんめ

MAP P.31 C-3

店主が日頃から食べている身体と心にやさしいランチを提供。無添加にこだわり、白砂糖や小麦粉は一切使用していない。ランチプレートにはメイン以外にも工夫された日替わりの副菜が並ぶ。予約の受付は公式LINEからのみ。

☎公式LINEにて対応  
11:00~17:00(土・日曜~19:00)  
水曜、不定休あり  
高花5-10-11  
北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩8分



内装は寿司屋をスタッフみんなでリノベーション

カラダにいいものを日々探求中

創業以来、地元客に愛される老舗和菓子店

高花 明石堂 ●あかしどう

MAP P.31C-3

住宅街の一角にひっそりと佇む小さな和菓子店。生クリーム大福など洋折衷の菓子が並ぶなか、客のお目当ては明石堂オリジナルの「岩松」だ。無骨な見た目からは想像できない繊細で味わい深い銘菓。

☎0476-46-0508

🕒9:00~17:00 月曜 高花5-7-6 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩11分 あり



ようかん巻き  
白あん・抹茶あん  
各250円  
華やかな和菓子は手みやげにもぴったり

洋風大福 各180円  
粒あんはもちろん、モンブランやイチゴなど楽しい大福



草餅、みだらし団子  
それぞれ3個パック売りで草餅540円、みだらし団子390円

●定番和菓子もいろいろある

左: ワイアルアtail 820円  
右: POG (ポグ) 780円  
香り高いオアフ島のコーヒーとパッションフルーツなどを使ったハワイの定番ドリンク

●ハワイアンドーナツ「マラサダ」は休日限定スイーツ。1個240円



自家焙煎、淹れたて  
ハワイコーヒーが人気

船尾 Nene Coffee

●ねね ーひー

MAP P.31C-3

店内で焙煎する本格ハワイコーヒーをメインに、厳選コーヒーや紅茶、トロピカルなドリンクを味わえる。コーヒーのおともには手作りスイーツ(限定販売)やサンドイッチを。

☎0476-36-7112

🕒6:00~15:00(土・日曜、祝日は~16:00) 火曜 船尾409-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分 あり

店の外のテーブルでもくつろげる♪

●ポリュミーな  
ニューヨークドッグ420円



印西のお気に入り

# スイーツ・パン

ちよい食べ  
ちよい飲みから  
ちよいおみやげまで

食べ・飲み歩きや、持ち帰って家で至福の時を過ごせるのがテイクアウトの醍醐味。地元客に人気の老舗店からニューカマーの話題店まで幅広くご紹介。

テラス席が心地いい  
種類豊富な街のパン屋

戸神 戸神ベーカリー

●とかみべいかりー

MAP P.31B-3

無添加で国産小麦を100%使用した菓子パンや惣菜パンが豊富に並ぶ。ドリンクもテイクアウトでき、店の裏にテーブル席がたくさんあるので休憩にもぴったり。朝はコーヒーとパンのセットを提供している。



ここにも  
いんざい君が!

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円  
生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

自家焙煎、淹れたて  
ハワイコーヒーが人気

船尾 Nene Coffee

●ねね ーひー

MAP P.31C-3

店内で焙煎する本格ハワイコーヒーをメインに、厳選コーヒーや紅茶、トロピカルなドリンクを味わえる。コーヒーのおともには手作りスイーツ(限定販売)やサンドイッチを。

☎0476-36-7112

🕒6:00~15:00(土・日曜、祝日は~16:00) 火曜 船尾409-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分 あり



●季節の食材を使ったパンがずらりと並ぶ

☎0476-94-3233

🕒9:00~10:30はコーヒー、クロワッサンウィッチ、トーストのみ、10:30~売り切れ次第閉店 土曜 戸神1045 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩17分 あり

●西崎のパン屋さん  
380円

鶏肉にパクチー、なます、紫玉ねぎ、キュウリを挟んだサンドイッチ

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

自家焙煎、淹れたて  
ハワイコーヒーが人気

船尾 Nene Coffee

●ねね ーひー

MAP P.31C-3

店内で焙煎する本格ハワイコーヒーをメインに、厳選コーヒーや紅茶、トロピカルなドリンクを味わえる。コーヒーのおともには手作りスイーツ(限定販売)やサンドイッチを。

☎0476-36-7112

🕒6:00~15:00(土・日曜、祝日は~16:00) 火曜 船尾409-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分 あり

南仏の家をイメージした  
かわいいパティスリー

中央南 プチ・プレジール

●ぶち ぶれじーる

MAP P.31B-3

隣接する結婚式場アンソレイエがプロデュースする小さな洋菓子店。丁寧に手作りのケーキや焼き菓子が揃う。プリン空き瓶6個でプリン1個と交換できるのがうれしい。



●店頭ではケーキのほか、南仏を感じられるワインや書籍も販売



☎0476-47-1052

🕒11:00~18:00 火・水曜 中央南2-3-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩9分 あり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

天使のかぼちゃ  
550円(上)  
横かしのクラシック  
MIMIプリン  
380円(下)  
滑らかな口当たりの  
瓶入りプリン。定番と  
期間限定が常時10  
種類ほど並ぶ

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり



●2023年に移転オープン。駐車場も完備した広い店舗に



●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地のシーズンには地元産のものを優先的に使用



●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

バナナ入りクリームを柔らかいスポンジで巻いた定番ケーキ



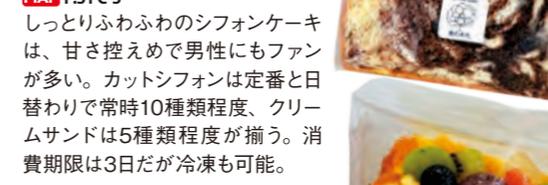
●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

サクサクと素朴な味わいで、焼き菓子の中でも一番人気が高い



●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

うさぎとクマのマドレーヌはキッズも大好き



住宅街にある  
シフォンケーキの専門店

高花 栗の木代

●くりのきじろ

MAP P.31C-3

しっとりふわふわのシフォンケーキは、甘さ控えめで男性にもファンが多い。カットシフォンは定番と日替わりで常時10種類程度、クリームサンドは5種類程度が揃う。消費期限は3日だが冷凍も可能。

☎090-6199-7792

🕒10:00~18:00※売り切れ次第閉店 月・水・金・日曜(祝日は営業の場合あり) 高花6-31-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分 あり



●商品がなくなり次第クローズするので、早い時間に行くのが確実

みんなが親しみやすい  
焼き菓子やケーキを

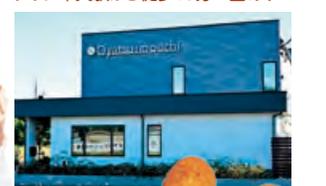
戸神 おやつのおうち

MAP P.31B-3

子どもからお年寄りまで親しみやすい、シンプルで飽きのこない焼き菓子を提供。焼き菓子は40~50種類、ケーキは25種類。クリスマスや誕生日のホールケーキは予約制で、一つひとつ丁寧に作られる。

☎0476-36-5353

🕒10:00~18:00 水・日曜、11~3月の月曜※Instagramで要確認 戸神1046-7 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩15分 あり



●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

●期間限定は、  
クリームチーズ  
270円

生地を割ると粒あん  
とクリームチーズ  
がたっぷり

# なんでも揃う 大型 ショッピングセンター

印西市は大型店舗が目白押し。毎日の暮らしに役立つ商品が必ず見つかります。

キャンプやDIY用品などオリジナル商品が充実

**カインズ 千葉ニュータウン店**  
◆かいんず ちばにゅーたうんてん

MAP P.31 B-2  
販売しているアイテムは10万点を超え、カインズの中でも大型の店舗。日用品からDIYや園芸用品、ペット用品など、リーズナブルで高品質なオリジナル商品の種類が豊富。  
◆0476-48-8888 本館9:00~20:00、資材館7:00~20:00(日曜は9:00~) 無休 泉野1-144-6  
北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩15分 あり

わからないことは  
さいてください



公式Webをチェックして掘り出し物を手に入れて

**メガマックス 千葉NT店**  
◆めがまっくす ちばにゅーたうんてん

MAP P.31 C-2  
広い店内には約10万点の商品を展示。商品は常に入れ替わるので気になる商品は早めの購入がおすすめ。人気企画「詰め放題」などの買い得情報は公式Webをチェック。  
◆0476-48-5255 10:30~19:00(土・日曜、祝日は~20:00) 無休 西の原5-1  
北総線印西牧の原駅から徒歩6分 あり



巨大売り場に圧倒的な品揃え! 木材や趣味の道具に注目

**ジョイフル本田 千葉ニュータウン店**  
◆じょいふるほんだ ちばにゅーたうんてん

MAP P.31 C-2  
敷地面積は東京ドーム 3.6個分という超大型店。ペットセンター、ガーデンセンターも併設。2階にある「ジョイフル2」では絵画、陶芸、手芸といった趣味の道具が幅広く揃う。  
◆0476-47-6811 9:00~20:00(資材館は8:00~) 無休 西の原2-1 北総線印西牧の原駅から徒歩15分(千葉ニュータウン中央駅と印西牧の原駅から徒歩15分) あり



圧巻の商品陳列! 会員制倉庫型店

**コストコホールセール 千葉ニュータウン倉庫店**  
◆こすとこほーせーる ちばにゅーたうんそうてん

MAP P.31 B-2  
オリジナルブランド「カークランドグネチャー」は、定番人気のプルコギビーフなどの食品から日用品まで高品質なものを低価格でラインナップ。ピザやソフトクリームが人気のフードコートも併設。  
◆HPのチャットにて対応 10:00~20:00 無休 泉野3-1186-4 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩8分 あり



3面のフットサルコートを完備。サッカースクールも開催

**フットーパーク印西**

子どもたちが自由に遊べるプレイグラウンドが人気

**キッズパーク**

多彩なイベントも魅力 新感覚の複合施設

**theGreen**  
◆どぐりーん

MAP P.31 C-2  
ベーカリーカフェやインテリア雑貨店、フィットネスジム、温浴施設、さらに認定保育園、動物病院などさまざまな店舗、サービスが集結。広い芝生スペースではアウトドアシネマや夏祭りなどのイベントが開かれる。  
◆Webサイトにて対応  
◆店舗・施設による 鹿黒南5-1 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩9分 あり

駅近モールでショッピング 映画館やキッズの遊び場も

**イオンモール 千葉ニュータウン**  
◆いおんもーる ちばにゅーたうん

MAP P.31 B-2  
専門店が集まるモール棟、食料品などが揃うイオン棟、シネマ・スポーツ棟、エンジョイライフ棟の4つの建物に分かれ、店舗数は約160。ショッピングに、映画に、食事にと、家族で1日中楽しめる大型施設。市内の情報が入る印西市観光情報館もある。  
◆0476-48-4111  
イオンモール専門店街とフードコート10:00~21:00、レストラン11:00~22:00 無休 中央北3-2 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩5分 あり

子どもたちの屋内の遊び場。6か月から遊べる乳児専用コーナーも

**イオンシネマ**

8つのスクリーンを備えるイオンシネマ。フードやドリンクも豊富

小さい子どもから上級者まで幅広い年齢層・レベルに対応

**フレーベル館 キンダープラッツ**

一緒に遊ぼう!

**イオンシネマ千葉ニュータウン**  
[いおんしねまちばにゅーたうん]  
◆0476-40-7887  
上映スケジュールによる 西イオンモール3階

**フレーベル館Kinder Platz イオンモール千葉ニュータウン店**  
[ふれーべるかんきんだーぶらっつ いおんもーるちばにゅーたうんてん]  
◆0476-33-6533  
10:00~17:30(土・日曜、祝日は~18:30) 西イオンモール2階

約3万個のボールプールやサーキット、エア遊具などさまざまな遊具が揃う

一日中楽しめる! テーマパークのような ショッピングモール

**BIG HOP ガーデンモール印西**  
◆びっくほっぷ がーでんもーるいんざい

MAP P.31 C-2  
約70店舗のファミリー層に役立つショップ、飲食店のほか、屋内型遊び場に室内動物園、ボルダリング施設など家族で楽しめる店舗が充実。広場には一周15分の空中散歩を楽しめる観覧車にふわふわドーム、夏には噴水も登場する。  
◆0476-40-7505  
店舗・施設による 原1-2 北総線印西牧の原駅から徒歩4分 あり

観覧車は BIG HOPのシンボル

ファンタジーキッズ リゾート

**Moff animal world BIG HOP ガーデンモール印西店**  
[もふあにまるとびっくほっぷがーでんもーるいんざいてん]  
◆0476-36-4460  
11:00~17:30(土・日曜、祝日は10:00~) 西BIG HOP2階

**ファンタジーキッズリゾート 印西**  
[ふぁんたじーきっずりぞーと いんざい]  
◆0476-33-3670  
10:00~18:00 西BIG HOP2階

**ROCKY 印西店** [ろっきー いんざいてん]  
◆0476-36-7758  
10:00~23:00(土・日曜、祝日は~21:00) 西BIG HOP2階

「緑日エリア」に大人も子どもも夢中

日本最大級の設備に加え、セットも定期的に入れ替えている

ボルダリング体験ができるよ

小さい子どもから上級者まで幅広い年齢層・レベルに対応

ネコやウサギ、ハリネズミなどたくさんの動物と触れ合える

# 家族で 楽しむもう! インドア 施設を

印西市には人気の大型ショッピングモールが点在しています。買い物だけでなく、遊んだりかわいい動物にも出会う心躍る施設がいっぱい!

**Moff animal world**

室内動物園にいるわたくしに会いに来てね

枝に止まるフクロウや自由に飛び回るオオハシも間近に

小さい子どもから上級者まで幅広い年齢層・レベルに対応

ネコやウサギ、ハリネズミなどたくさんの動物と触れ合える

ダーツにビリヤード、シミュレーションゴルフと遊び方いろいろ

ゆとりある24レーンは千葉最大級の規模

毎日の暮らしに寄り添う ショップが集まる

**牧の原モア**  
◆まきのほらもあ

MAP P.30 C-2  
印西牧の原駅から徒歩すぐの便利なアクセス。スーパーマーケットに家電量販店、ドラッグストアや飲食店など生活に必要なものが揃う。地域の交流拠点でもある牧の原テーブル(→P.8)やマルシェなどで賑わう。  
◆非公開  
店舗による 無休 西の原1-3 北総線印西牧の原駅から徒歩あり  
◆アイキョーボウル あいきょーぼーうる  
◆0476-40-7788  
10:00~23:00 西の原モア 土の広場前



馬やヤギに会える  
ふれあい牧場 **MAP P.31 C-2**

**大森 ふれあい牧場 exstion**  
◆ふれあいぼくじょう えくしよん

皆さんに気軽に動物と触れ合う機会をもってほしいという思いから、立ち寄りやすい場所にふれあい牧場をオープン。餌やり体験(1カップ100円)、お世話体験(2300円～)、引き馬体験(3周1000円～)のほか、乗馬レッスン(3000円～)も受けられる。触れ合いだけなら無料のもうれしい。

☎090-4527-3760 ☎9:00～17:00(最終乗馬受付16:30) 木曜 大森52-9 北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩で9分 あり

缶下駄もやってみよう



かわいい♪



ヤギさん、どうぞ!



お父さんと一緒に  
怖くないよ



爽快感MAXのバギー  
をはじめ森遊びを満喫 **MAP P.30 D-4**

**東京バギー村**  
◆とうきょうばぎーむら

サバゲーや射的、キャンプなど、自然のなかで森遊びが楽しめる本格的なアウトドアフィールドCIMAX(シマックス)。いちばん人気のバギー体験は6歳の児童から80歳のシニアまで、幅広い年代で楽しめる。

全周約4km。初心者から上級者まで、みんな大満足の走行コース

☎0476-99-3510  
☎9:00～17:00 無休 〇バギー体験(1時間)8800円(2人乗りの場合、2200円追加)、土・日曜1万1000円 〇師匠2300円 〇北総線印旛日本医大駅から車で7分 あり



広い敷地内を縦横無尽に走り回ろう

**バギー体験**



泥だらけになってもへっちゃら

**ピザ焼き体験**



手作りピザの味は格別♪  
具材は持ち込みもOK

生地作りから自分で。参加費はひとり3500円



高温のピザ窯で焼き上げる

**サバゲー体験**



急勾配の密林&奥行200m以上の本格派



100人以上も参加できる  
巨大フィールドもある

非日常が味わえる  
サバイバルゲーム

自然豊かな印西市ならではの

**家族でアクティビティを  
楽しもう!**

水と緑が豊富な印西市はアウトドアも盛ん。家族と、友だちと、手軽に楽しめるアクティビティを紹介します。

いろいろ焼こうね



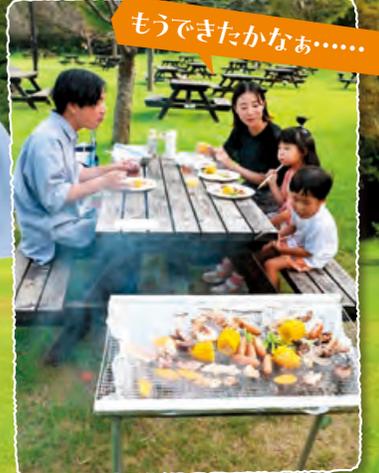
お父さんにまかせて!



おいしい♪



もうできたかなあ……



広々とした花の丘公園で  
手ぶらBBQを満喫 **MAP P.31 C-3**

**北総花の丘公園・バーベキューガーデン**  
◆ほくそうはなのおかこうえん ばーべきゅーがーでん

南北に広がる北総花の丘公園(→P.6)の南側、Eゾーンに位置するBBQ場。緑に囲まれた中、ゆったりとしたスペースでBBQを楽しめる。詳細は「北総花の丘公園バーベキューガーデン」でWeb検索と予約を。平日は15名以上のみ。予約の受付は利用予定日の1か月前の10:00から。

☎0476-47-4030 (問い合わせ先)  
〇冬季 園内野3丁目北総花の丘公園Eゾーン 〇北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩で8分 あり

ゆったりスペースで  
古民家BBQを楽しむ

**フルハウス**  
◆ふるはうす

**MAP P.30 D-1**  
周囲にのどかな田んぼが広がる昭和の民家で、貸し切りのバーベキューを楽しむ。納屋を改装した離れにBBQ機材が揃い、利用時間は11時からと16時からの4時間、11時からの9時間があり、食材は手ぶらか持ち込みから選べる。予約必須。

☎0476-40-2207  
☎11:00～20:00 〇4時間9000～1万3000円(2～6名)、9時間2万～2万2000円(2～10名)\*手ぶらプランは別途食材費あり、詳細は要問合せ 〇小林852-2 〇JR成田線小林駅から徒歩10分 あり



手ぶらプランの場合は  
韓国式食材を  
ご用意します



〇エアコン付きのシアタールームが併設されている



〇風通しのよい半屋外。屋根付きなので雨の日でも快適

〇炭火で焼けば食材も格段においしくなる



〇コンロ、炭、調理器具、冷蔵庫、流し台、食器類など一式揃っているのて便利