

# クライミングウォールのご利用を希望される皆さまへ

スポーツクライミングは、年齢、性別を問わず始めることができ、東京2020オリンピックでは正式種目となり、近年では競技人口が増加しています。

スポーツクライミングは高所で行うスポーツであるため、油断や間違った器具の使用方法などにより重大な事故に繋がりがねません。

松山下公園総合体育館のクライミングウォールを安全に利用していただくためには、事前に「クライミング施設利用認定会」を受講し、「施設利用認定証」を取得する必要があります。

「クライミング施設利用認定会」では、クライミングに関するマナーについても認定の対象となります。

## ■クライミング施設利用認定会

安全に当施設を利用していただくために、用具の扱い、ロープの結び方、ビレイ技術、リードクライミング等が安全かつ確実にできることが認定基準になります。（技術の習得度等によっては、認定証を発行できない場合があります）

各自治体や民間施設で発行しているクライミング施設の認定証等をお持ちの方でも、当施設を利用する場合は、施設利用認定会を受講し、施設利用認定証の取得が必要となります。

### 【主な検定項目】

#### ●クライミング

- ・8の字結びが正しく、素早く結べる。
- ・クリップがスムーズにできる。
- ・フォール時に安全上の不安点がない。
- ・クライミング全体を通して、安全上の不安点がない。
- ・5. 10 a以上のグレードが安全に登ることができる。
- ・その他（認定員が必要と認めたもの）

#### ●ビレイ

- ・ハーネスを正しく装着し、ビレイ道具、ロープを正しくセットできる。
- ・登り始めの時、グランドフォールを防ぐ位置にいる。
- ・ロープの送り出し、引き戻しが素早くできる。
- ・ビレイ全体で、安全上の不安点がない。
- ・その他（認定員が必要と認めたもの）

クライミング施設利用認定会に合格した皆さんには、施設利用遵守事項等の説明が行われます



▲印西市マスコットキャラクター「いんざい君」

### 【問い合わせ先】

印西市役所 健康子ども部 スポーツ振興課 振興係  
〒270-1367

千葉県印西市浦部275（松山下公園総合体育館内）

電話：0476-42-8417

FAX：0476-42-8427

E-mail：sportska@city.inzai.chiba.jp

