

印西市 社会資源マップ

第4版

【北部】町の看板娘



【本埜】しあわせ農園



【印旛】男の料理教室



【船穂】ちょきん運動



【南部】ちょきん運動



市ホームページに
↓↓載ってます↓↓

～ 高齢者にやさしいお店・サービス等の情報誌

(令和7年12月時点の情報です。内容に変更がある場合もございます。)



「印西市社会資源マップ 第4版」発刊にあたって

印西市では「高齢になっても誰もが住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと安心して暮らしていける印西市」を目指し、地域の皆さまや関係機関等と連携しながら地域で支え合える仕組みづくりを目指しています。

この「印西市社会資源マップ」は、暮らしを支える様々なサービスを提供しているお店等や集いの場など、地域福祉活動を行っている団体等の情報を冊子にまとめ、高齢者と高齢者に優しいお店、団体等をつなぐことを目的に作成されました。令和元年7月に初版を発行、情報の更新を行い第4版の発行となりました。お住いの地域にどのような地域資源があるかを知っていただくため、ご活用ください。

「印西市社会資源マップ」の発行にあたり、快くご協力くださったお店の皆さま、心から厚く御礼を申し上げます。

印西市生活支援コーディネーター連絡会

「印西市社会資源マップ」ご利用にあたってのお願い

「印西市社会資源マップ」は、各圏域の生活支援コーディネーターの調査や聞き取り、社会福祉協議会支部、その他各種団体からの情報などにより作成しています。そのため、印西市内全ての情報を網羅している訳ではありません。また、掲載されている情報については、現在は変更されている場合がございます。ご利用の場合は、あらかじめお店等にご確認ください。

また、引用などされる場合は、「印西市生活支援コーディネーター連絡会」（連絡先は裏表紙記載）までご連絡ください。

もくじ

1. 食料品の配達・移動販売

(1) 配達サービスがあるお店

- ① 店舗で配達を承るお店-----p. 1
- ② 宅配弁当-----p. 5

(2) 移動販売をしているお店

- ① スーパーマーケット等-----p. 8
- ② 商店等-----p.10

2. 市内配達のネットスーパー

(1) 市内配達のネットスーパー

-----p.12



3. 暮らしに関連したサービス

(1) 日用品の配達等があるお店

- ① スーパーマーケット・商店等----p.14
- ② 灯油販売-----p.15
- ③ 布団・寝具・呉服店-----p.17

(2) その他のサービス

- ① 美容院-----p.18
- ② 配達してくれるクリーニング店--p.23

4. その他のサービス

(1) 生活の支援-----p.24

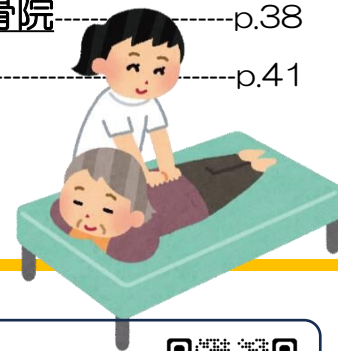


5. 地域活動

- (1) 高齢者クラブ-----p.25
- (2) いんざい健康ちょきん運動--p.26
- (3) サロン-----p.32
- (4) 支部社協/市社協-----p.35

6. 接骨院等と薬局

- (1) 接骨院・整骨院-----p.38
- (2) 薬局-----p.41



7. 相談できる場所（地域包括支援センター）

8. 生活支援コーディネーターの紹介

◆市内医療機関（医科・歯科）の情報は
印西市ホームページ「医療機関」をご覧ください。






1.食料品の配達・販売 (1)配達サービスがあるお店 ①店舗で配達を承るお店




名称	所在地・電話	備考	
ピットイン サンキュー	木下683-4 42-0039	取扱商品	酒、米、調味料、野菜、食品
		利用方法	電話注文、店舗で注文
		利用条件	配達時間の指定不可
		範囲	木下、大森
		配達料金	無料
		時間	注文受付：午前9:00～午後7:30
		その他	●定休日：日曜日
鈴木乳業	大森4367 42-2986	取扱商品	牛乳・乳製品
		利用方法	電話注文、店舗で注文
		範囲	印西市内、その他近隣地域
		配達料金	無料
		その他	●配達曜日：月曜・水曜・金曜日、 一部：火曜・木曜・土曜日
垣沼商店	小林2510 97-0251	取扱商品	お酒、お米、食品
		利用方法	電話注文、来店して注文
		範囲	小林
		配達料金	無料
		時間	注文受付：午前8:00～午後5:00
		その他	●定休日：日曜日
酒乃なべだな	大森4385 42-2351	取扱商品	お酒、印西市のお土産
		利用方法	電話注文、店舗で注文
		範囲	印西市内
		配達料金	500円（5,000円以上は無料）
		時間	注文受付：午前10:00～午後7:00
		その他	●定休日：火曜日（第4火・水曜は連休）




1.食料品の配達・販売 (1)配達サービスがあるお店 ①店舗で配達を承るお店

名称	所在地・電話	備考	
生活協同組合パルシステム 千葉印西センター 	牧の原2-6 受付センター 0120-53-4400	条件 【注文配達サービス】食料品や日用品等の配達 ①インターネット注文 ②カタログを見て注文用紙で注文	
生活クラブ デポー木刈 	木刈4-2-2 40-6811	取扱商品 食品、日用品	
イオン千葉ニュータウン店 イオンの即日便 トドくん 	中央北3-1-1 48-1111	取扱商品 食品、日用品、衣料品など	
		利用方法 購入した商品をイオン専用箱（25kg以内）に入れて配送サービスカウンターにて受付	
		利用条件 生鮮食品、要冷蔵、冷凍商品、弁当、型崩れするもの、傷つきやすい食品、ガーデニング商品（切り花など）は配送不可	
		範囲 チラシ参照	
		配達料金 2,000円未満で330円、2,000円以上で220円	
		時間 注文受付：午前9:00～午後3:00 商品配達：午後4:00～午後8:00	
		その他 ●定休日：日曜日（正月、GW、お盆は連休）	



1.食料品の配達・販売 (1)配達サービスがあるお店 ①店舗で配達を承るお店

名称	所在地・電話	備考	
スーパーマーケット KASUMI フードスクエア西の原店 「らくらくお買物便」 	西の原2-2-2 48-5735	取扱商品	店内の商品
ベルクフォルテ 千葉ニュータウン店 	中央南2-2-1 48-2500	取扱商品	店内の商品
マルエツ 小林店 「らくらくクマさん宅配便」 	小林北2-10 97-1351	取扱商品	常温品、冷蔵品、冷凍品（アイス、氷は除く）
		利用条件	●3,300円（税込）以上の買い物から ●配達時間の指定はなし ●置配等不在置き配達なし
		利用方法	レジで会計後サービスカウンターで申込、個人で箱詰め
		範囲	平岡、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、物木、笠神、松木、将監、佐野屋、川向、押付、本埜小林、中田切、木下東
		配達料金	220円（税込）＊詳細は、店舗にご確認ください。 ●便利でお得なパスポートの販売あり 2か月パスポート、3か月パスポート、パスポートプラス
		時間	営業時間：午前9:00～午後9:00 配達受付：午前10:00～午後5:00まで受け付け
		その他	買い物商品のお預かりから3時間以内に自宅まで配達

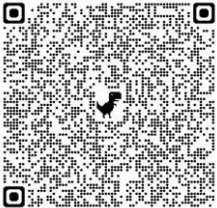


1.食料品の配達・販売 (1)配達サービスがあるお店 ①店舗で配達を承るお店

名 称	所在地・電話	備 考	
<p>マルエツ フォレストモール 印西牧の原店 「らくらくクマさん宅配便」</p> 	<p>滝野3-1 97-7233</p>	取扱商品	常温品、冷蔵品、冷凍品（アイス、氷は除く）
		利用条件	<p>●3,300円（税込）以上の買い物から ●配達時間の指定はなし ●置配等不在置き配達なし</p>
		利用方法	レジで会計後サービスカウンターで申込、個人で箱詰め
		範 囲	宗甫、小林大門下、原、東の原、つくりや台、造谷、中根、荒野、牧の台、牧の原、惣深新田飛地、竜腹寺、滝野、滝、物木、みどり台
		配達料金	<p>220円（税込） ●生活応援パスポート *詳細は、店舗にご確認ください。 70歳以上、障がいのある方、要介護者、妊婦、110円税込</p>
		時 間	<p>営業時間：午前9:00～午後10:00 配達受付：午前10:00～午後5:00まで受け付け</p>
		その他	買い物商品のお預かりから3時間以内に自宅まで配達


1.食料品の配達・販売__ (1)配達サービスがあるお店__ ②宅配弁当

名称	所在地・電話	備考	
<p>生活協同組合 パルシステム千葉 印西センター 夕食宅配</p> 	<p>牧の原2-6 夕食宅配 受付センター 0120-660-788 月曜～金曜 10:00～ 18:30</p>	条件	月曜日～金曜日の中で週3食以上なら1日から利用可能。 基本手渡し、留守の場合は専用箱でお届け
		範囲	別所、鹿黒、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、小倉台、大塚、木刈、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花、武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、泉野、木下、木下東、木下南、高西新田、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、滝野、平賀学園台、舞姫、牧の木戸、牧の台、牧の原、美瀬、武西学園台、若萩
		配達にかかる料金	入会時に出資金1,000円→退会時に返金される 配達料金は弁当代に含まれる
		時間	18時までにお届け（地域によって配達時間が異なります）
		その他	●安否確認サービスあり
		<p>コープデリ（生協）</p> 	<p>泉野3-9 0120-608-215</p>
利用方法	電話、インターネットから注文		
利用条件	コープデリの会員登録をすること（出資金500円） 月曜日～金曜日の中で週3から利用、基本手渡し、留守でも可		
範囲	印西市全域		
時間	商品配達：午前10:00～夕方ごろ		
その他	●見守りサービスあり		

1.食料品の配達・販売__ (1)配達サービスがあるお店__ ②宅配弁当

名称	所在地・電話	備考	
ワタミの宅食 印西営業所 	大森2454-19 0120-937-179	取扱商品	宅配弁当、惣菜
		利用方法	前週水曜日までにご注文の確定を行う・アプリで家族と共有可能 月曜日～金曜日まで（平日のみ）日替りでお届け
		利用条件	平日のみのお届け 土曜日・日曜日・祝日に必要な方は、冷凍の用意あり
		範囲	印西市全域
		配達にかか る料金	無料
		時間	注文受付：午前9:00～午後6:00 商品配達：午前9:00～午後5:00
高齢者専門宅配弁当 宅配cook 123 北総店 	我孫子市都1-17 04-7193-8901 04-7193-8902 (Fax)	取扱商品	宅配弁当、その他（雑貨、飲料、紙おむつなど）
		利用方法	電話、Fax、ホームページ、メールにて注文
		利用条件	特になし
		範囲	印西市全域
		配達にかか る料金	無料
		時間	注文受付：前日の午後6:00まで
		その他	●安否確認、日用品の注文「お助け便」あり
LIFE DELI (ライフデリ) 	成田市御所の内 15-16 0476-55-1320 0476-55-1340 (Fax)	取扱商品	宅配弁当
		利用方法	電話またはFaxで申し込み
		利用条件	高齢者
		範囲	印西市、富里、成田
		配達にかか る料金	無料
		時間	注文受付：前日の午後5:15まで
		その他	●安否確認あり（無料） ●一般食・糖尿病食・腎臓病食・ムース食・カロリー調整食も可能

1.食料品の配達・販売__(1)配達サービスがあるお店__②宅配弁当

名 称	所在地・電話	備 考	
ヨシケイ 	成田市並木町 219-36 0120-63-5800	取扱商品	食材、冷凍弁当
		利用方法	電話、インターネットでの注文
		利用条件	週1回から配達
		範 囲	印西市全域
		配達に かかる料金	無料
		時 間	注文受付：午前9:00～午後6:00 商品配達：午前10:00～午後4:00

1.食料品の配達・販売__ (2)移動販売をしているお店__ ①スーパーマーケット等

JA移動販売

※JA移動販売：西印旛農業協同組合（JA西印旛）で運営する農産物直売所「とれたて産直館印西店」が、地元産のお米や旬の野菜・果物などの移動販売を実施しています。



(問合せ)

JA西印旛農産物直売所
「とれたて産直間」
0476-48-2200

曜日	時間	場所
火曜日	午前10:00～	木下東集会所つばき会館
	午前10:40～	木下東町内会防災倉庫前
	午前11:20～	ビジネスホテル印西
	午前12:40～	印西市役所正面ロータリー
	午後2:10～	牧の原公園テニスコート脇駐車場
水曜日	午前10:00～	内野西団地3号棟前
	午前10:40～	内野団地2-5-6棟前
	午前11:20～	内野南第二団地うちのどんぐりハウス駐車場
	午後1:30～	仲井集会所前
	午後2:30～	木下駅前 山口サイクル駐車場
木曜日	午前10:00～	高花一丁目高花団地集会所脇
	午前10:40～	高花四丁目高花第二団地管理事務所駐車場
	午前11:20～	千葉新都市ラーバンククリニック
	午後1:10～	小林大門下一丁目小林物木雨水調整池内通路
	午後2:00～	コスモス薬局印西店前
	午後3:00～	平賀学園台自治会館テニスコート前
金曜日	午前10:15～	吉高台団地内浄化槽施設周辺
	午前11:00～	ウェルガーデン団地A棟南口前広場
	午前11:40～	日本医科大学千葉北総病院
	午後2:00～	木下東二丁目旧ヤマザキ駐車場
	午後2:30～	木下東三丁目愛の家グループホーム

1.食料品の配達・販売_(2)移動販売をしているお店_①スーパーマーケット等

カスミ移動スーパー

移動販売に関するお問い合わせ：029-850-1850

カスミで取り扱っている商品、野菜・お魚・お肉などの生鮮食品、豆腐・牛乳・パンなどの日配品、調味料・菓子などの加工食品、おにぎり・弁当、日用品など、約650品目をのせてあなたの街へ。見て買って、注文もできる、便利な移動スーパー。訪問先募集中！


曜日	時間	場所
月曜日	午前11:10 ~ 11:30	グループホーム秋桜
火曜日	午後 2:45 ~ 3:00	ウェルガーデン
	午後 3:20 ~ 3:30	桜苑西の原団地

ローソン移動販売

問合せ先：0120-63-5499

曜日	時間	場所
第3水曜日	午後 1:00~	トミオコスモステラス印西
土曜日	第1・3土曜日 12:30~	戸神ホームズ

1.食料品の配達・販売 (2)移動販売しているお店 ②商店等

名称	所在地・電話	販売先	備考	
デンマーク	043-496-5707 ※販売ルート追加等の 要望は要相談	戸別販売 ①舞姫・萩原・松虫・ 鎌苅 ②印旛消防署付近	取扱商品	パン、その他
			利用方法	販売場所まで行って購入
			その他	販売時間： ①月曜日：午前10:00～午前11:20 ②水曜日：午前10:20～午前11:00
豆腐移動販売 染野屋 	070-3545-8702 (担当者携帯) (茨城県取手市 東2-1-35)	戸別販売 (金) 10:30～15:00 小林周辺～ 印旛～	取扱商品	豆腐、油揚げ、納豆、豆乳、プリン、 おからパン、ところてん
			利用方法	事前にフリーダイヤルにて予約をする と、1週間後に自宅に届く
			その他	●注文受付は、午前9:00～午後6:00 ●配達時間は、午後4:00ごろ
成毛さんの 移動販売	047-497-1380	戸別販売 木刈	取扱商品	野菜、果物（時期によって）、お米
			利用方法	販売場所まで行って購入
			その他	●配達は、月曜日・水曜日・土曜日の 9:00から ●8月、9月はお休み
丸進食品 (佐倉市藤沢町 11-1)	070-3600-0415	戸別販売 (火) 瀬戸・山田 (水) 平賀 (金) 萩原	取扱商品	食料品（豆腐、惣菜、菓子パン、その 他）、日用品
			利用方法	ご自宅を1件ずつ回って、商品を選ぶ
			その他	●販売時間：午前10:00～午後1:30

1.食料品の配達・販売_(2)移動販売をしているお店_②商店等

ゆめこうじょう

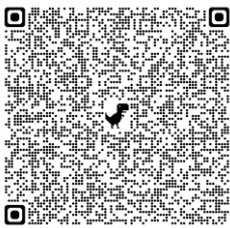


問合せ先：043-486-4166

佐倉市を拠点にパンの移動販売を展開。


毎月10種類以上の新商品をはじめ、約70種類におよぶ見た目も楽しい豊富なパンを用意。

曜日	時間	場所
木曜日 (第2・4週目)	午後 2:15~	農産物直売所やおやさん草深店
金曜日	午前 8:55~	小林コミュニティプラザ
	午前10:00~	コスモス薬局印西店
	午前10:15~	(有)いしかわ あすか典礼
	午前10:35~	岩井豆腐店
	午前10:50~	JA西印旛居宅介護支援事業所
	午前11:00~	大野農機
	午前11:15~	中央公民館
	午前11:25~	印西市木下交流の杜資料館
	午前11:35~	印西警察署
	午前11:50~	印西市文化ホール
	午前12:05~	印西市社会福祉協議会
	午後 1:00~	ケアサポート印西


2.市内配達のネットスーパー (1)市内配達のネットスーパー

名称	所在地・電話	備考	
生活協同組合 パルシステム 千葉印西 センター 	牧の原2-6 受付センター 0120-53-4400	条件	【注文配達サービス】食料品や日用品等の配達 ①インターネット注文、②カタログを見て注文用紙で注文
		範囲	印西市内全域
		料金	入会時に出资金1,000円→退会時に返金される。 購入金額+毎週手数料がかかる（購入金額によって異なる）
		時間	各地域に準ずる
おうちでイオン ネットスーパー イオン千葉ニュータウン店 ※医薬品はイオンドラッグ 千葉ニュータウン店 	中央北3-1-1 注文受付 センター 0120-586-610	取扱商品	食料、日用品、医薬品、衣料品など
		利用方法	インターネットからの注文（※電話注文不可）
		利用条件	700円以上の商品であれば可能
		範囲	木下、木下南、竹袋、木下東、別所、宗甫、平岡、小林、小林北、 小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、牧の台、小倉台、 大塚、牧の木戸、木刈、戸神台、武西学園台、中央北、中央南、 内野、原山、高花、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、 牧の原、泉野、美瀬、舞姫、若萩、滝、物木、滝野
		配達に かかる料金	1万円以上：165円（税込） 4千円未満：550円（税込） ※1回のご注文可能金額は700円以上、15万円以下
		時間	注文受付：24時間 商品配達：午前12:00～午後8:00
カインズホーム 千葉ニュータウン店 	泉野1-144-6 48-8888	利用方法	宅配の取扱あり
		利用条件	宅配信、自分で梱包する必要あり
		範囲	特になし
		配達に かかる料金	有料（詳細は店舗にご確認ください）
		時間	注文時間：店舗に要確認



2.市内配達ネットスーパー (1)市内配達ネットスーパー

名称	所在地・電話	備考	
バイシア 千葉ニュータウン店 	泉野1-144-6 48-5555	取扱商品	店内で購入した商品も送れる
		利用方法	宅配の取り扱いあり
		利用条件	自分で梱包する必要あり
		範囲	特になし
		配達に	有料（詳細は店舗にご確認ください）
		かかる料金	※宅配便のため料金、大きさ、配達場所で異なる
		時間	注文時間：午後4:00まで 商品配達：翌日配送
		その他	バイシアネットショップあり 店頭で受け取り可



3. 暮らしに関連したサービス_(1)日用品の配達等があるお店_①スーパーマーケット・商店

名 称	所在地・電話	備 考	
植草商店	大森4861 42-2541	取扱商品	お酒、食品、雑貨、お盆用品
		利用方法	電話注文、店舗で注文
		範 囲	近所のみ
		配達にか かかる料金	無料
		時 間	注文受付：午前9:00～午後7:00 商品配達：（時間指定不可）
		その他	●営業時間：午前9:00～午後7:00
ジョイフル本田 千葉ニュータウン店 	牧の原2-1 47-6811	利用方法	購入した物を配送可能（生鮮食品・植物等生き物・生もの配送は不可） 玄関引き渡し ※ジャパンミートではなく、ホームセンターで販売しているレトルトなどは可能 ※配送の目安は、買い物かご3個分程度
		範 囲	市内全域
		配達にか かかる料金	990円から
		時 間	注文受付：午前9:00～午後8:00 商品配達：時間指定不可（配送当日8～9時に配送時間連絡）
		その他	無料巡回送迎バスあり（印西牧の原駅行き、千葉ニュータウン中央駅行き） おむつ全国配送あり、車いす設置

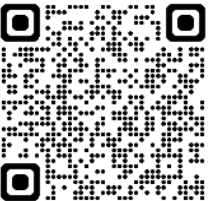

3. 暮らしに関連したサービス (1)日用品の配達等があるお店 ②灯油販売

名 称	所在地・電話	備 考	
鈴木石油 	小林1655 97-0065	利用方法	電話で注文、店舗で注文
		利用条件	灯油2缶以上
		範 囲	小林、本埜方面（場所により伺えないところもあり）
		配達にかか る料金	直接店舗に確認（量により違うため）
		時 間	注文受付：午前7:30～午後7:00
		その他	<ul style="list-style-type: none"> ●定休日：日曜日、祝日、土曜（不定期） ●午前中の注文は当日に配達、 夕方以降の注文は翌日配達
横尾産業有限会社	船尾447 46-0007	範 囲	要相談
		配達にかか る料金	灯油3缶(1缶18ℓ)以上は無料配達
		時 間	注文受付：要相談 商品配達：要相談
グリーン石油 	鎌苅1985-1 99-1403	利用条件	ドラム缶への配達可、原則ポリ缶2缶以上（要相談）
		範 囲	印旛地区、その他近隣地域
		その他	<ul style="list-style-type: none"> ●配達時間：午後3:00～午後8:00 ●年中無休（ただし元旦1月1日のみ休業）


3. 暮らしに関連したサービス (1)日用品の配達等があるお店 ②灯油販売

名称	所在地・電話	備考	
(株) 金子商店	八千代市 島田台1011-1 047- 488-1052	利用方法	月曜日～金曜日の電話受付
		利用条件	灯油18L～（前日までに電話）
		範囲	木刈、小倉台、牧の木戸、大塚、中央北、中央南、戸神台、武西学園台、内野、原山、高花、草深、西の原
		配達にかかる料金	無料
		時間	注文受付：午前8:00～午後4:00（月曜日～金曜日） 商品配達：午前8:30～午後4:00（月曜日～金曜日）
		その他	団地5階OK！
(株) TSP 	八千代市 大和田新田341 047- 483-4073	利用方法	スマホで24時間申し込みできます。 団地5階OK！
粉名屋商店	大森3531 42-2882	時間	受付：午前8:00～午後6:00 定休日：日曜、祭日
板橋石油 	浦部591-2 42-3551	時間	午前7:00～午後7:00

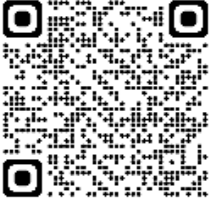
3. 暮らしに関連したサービス (1)日用品の配達等があるお店 ③布団・寝具・呉服店

名称	所在地・電話	備考	
岩井ふとん店	小林1562 97-0510	取扱商品	寝具販売、貸布団、布団仕立て直し、パジャマ等
		利用方法	直接来店、電話注文
		範囲	印西市内
		配達にかかる料金	無料
		時間	注文受付：午前9:30～午後6:00
		その他	●定休日：火曜日 ●営業時間：午前10:00～午後6:00
フトンショップ COVA(コバ) 	木下1640 42-2428	取扱商品	布団販売、貸布団、布団のリフォーム等
		利用方法	電話で注文、店舗で注文
		利用条件	エレベータがない2階以上にお住まいの方は、ご相談ください
		範囲	印西市内
		時間	注文受付：午前9:30～午後6:00
		その他	●定休日：水曜日、祝日
石塚呉服店 	木下1521-65 42-2124	取扱商品	衣類、呉服、靴下、法事用品、寝具、野菜等
		利用方法	電話で注文、店舗で注文
		範囲	印西市内
		配達にかかる料金	無料
		時間	注文受付：午前9:00～午後7:30 商品配達：即日配達できる
		その他	●定休日：水曜日 ●即日配達可


3. 暮らしに関連したサービス (2) その他のサービス ①美容院

名称	所在地・電話	備考	
<div data-bbox="129 268 344 363" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">訪問</div> U-g〜アグ〜	松虫16 37-3962 090-5829-4865	内容	パーマ、カット&ブロー、シャンプー、カラー、顔そり
		利用方法	電話で予約
		利用条件	当日キャンセル料は一切頂きません
		範囲	印西市、その他近隣地域
		出張にかかる料金	出張費1,000円 カット（イスに座れる方）4,000円
		時間	午前9:00～（終了時間はお客様次第）
		その他	●定休日：木曜日 ●ベットのカットもできます。
<div data-bbox="129 847 344 943" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">訪問</div> Heart House 	佐倉市神門499 直通090-2678-0244	内容	カット、シャンプー、シェービング、カラー、パーマ
		利用方法	電話にて（施術中に出られないことあり、その際は折り返し連絡する）
		範囲	印西市全域
		出張にかかる料金	出張費なし
		時間	受付：午前9:00～午後6:00 出張：午前9:00～午後6:00
		その他	●訪問理美容専門 初回の方にフェイスシェービングのサービスあり



3. 暮らしに関連したサービス (2) その他のサービス ①美容院

名称	所在地・電話	備考	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">訪 問</div> <p>ブルーカラット (訪問美容)</p> 	<p>佐倉市将門町85-1 0800-0808881</p>	内容	カット、ブロー、カラー
		利用方法	電話で問い合わせ
		利用条件	約畳2畳ほどのスペースを使用
		範囲	印西市全域
		出張にかかる料金	500円～(地域により異なる)
		その他	<ul style="list-style-type: none"> ●カット&ブロー 3,500円 カット&カラー&トリートメント 9,000円 カット&パーマ&トリートメント 9,000円 ●車いすやベッドでも可 ●年中無休
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">訪 問</div> <p>有限会社 グッドライフ</p>	<p>我孫子市 我孫子1-4-10 0120-756-588</p>	内容	カット、顔そり、毛染、パーマ、部分パーマ
		利用条件	毛染、洗髪などは、前かがみになってもらうので、その体勢の出来る人。寝たきりの方には、家族などの付き添いの対応が必要。洗面台、お風呂を使えること。
		範囲	印西市内全域
		出張にかかる料金	出張費：1,100円
		時間	受付：午前9:00～午後5:00 出張：午前9:00～午後4:00
		その他	<p>サービス券で500円割引 カット：3,300円、顔そり：4,400円、パーマ：8,250円 定休日：土曜日、日曜日、祝日</p>

3. 暮らしに関連したサービス (2) その他のサービス ①美容院

名称	所在地・電話	備考	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">訪問</div> <p>出張理容まるやま</p>	<p>八千代市米本1975-2 090-8846-6059 (Fax) 047-488-7134</p>	内容	カット
		利用方法	Faxまたは携帯電話での申し込み (施術中は出られないので、その際は折り返しの連絡をします。)
		利用条件	在宅介護を受けている方。ベッドで寝たきりでも可能。 体が不自由で理容室などへ行くこと後出来ない方 法律で出張理容が認められている方
		範囲	武西学園台、武西、戸神、戸神台方面(八千代寄りのところ) 上記以外も要相談
		出張にかかる料金	出張費なし
		時間	都合が合えば、土曜・日曜日でも可能
		その他	●カット：4,500円
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">訪問</div> <p>訪問カット ハートフルラビ</p> 	<p>鎌ヶ谷市南初富4-1-35 047-401-9394 (Fax)047-401-9398</p>	内容	カット(ベッドカット含む)、シャンプー、お顔そり、 パーマ、メイク
		利用方法	①問い合わせ(電話、Fax、メール：info@heartfulrabi.com) ②訪問日時を決める
		利用条件	午前9時～午前12時、午後1時～午後5時
		範囲	印西市内全域
		出張にかかる料金	在宅料金+出張費(印西市内1,500円)
		その他	●次回予約(3か月以内)をすると、 次回のサービス提供は500円引き ●訪問してからのキャンセルは出張費の負担あり

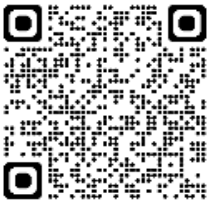
3. 暮らしに関連したサービス (2) その他のサービス ①美容院

名称	所在地・電話	備考	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;">訪問</div> <p>訪問美容室ミエ</p> 	成田市江弁須306-24 090-6488-6282	内容	カット、エステ、パーマ、カラー
利用方法		電話での受付	
利用条件		美容室に行くのが困難な方（高齢者、障害者、妊婦など）	
範囲		印西市全域、その他近隣地域	
出張にかかる料金		別途あり	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;">訪問</div> <p>HAPPY+ハート</p> 	成田市ウイング土屋267 メゾンドプロパンス3F 23-9115 080-7265-3929 (美容スタッフ：遠藤)	内容	カット、カラー、パーマ、シャンプー、ネイルケア、着付け
範囲		印西市全域、その他近隣地域	
出張にかかる料金		カット：5,000円 カット顔剃り：5,500円 カットシャンプー：6,000円 その他メニューあり ＊すべて税・出張費込み ＊初回ご利用1,000円引き	
その他		●定休日は、特になし ●近くのサロンから訪問いたします	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;">訪問</div> <p>かっとびより</p>	090-7280-1234 (川瀬)	内容	カット、顔剃り
範囲		要相談	
出張にかかる料金		出張：1000円＋税 カット：2,000円＋税 顔剃り：1,000円＋税	





3. 暮らしに関連したサービス (2) その他のサービス ①美容院

名称	所在地・電話	備考	
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">送迎</div> ぱーま屋 くーぷ	木下725-101 42-7009	内容	カラー、カット、パーマ、シャンプー、着付け
		利用方法	電話で依頼
		利用条件	運転できない方、自力で来店できない方（水曜、木曜、金曜日）
		範囲	木下・木下東・木下南
		出張にかかる料金	費用：500円
		時間	●カット：午前9:00～午前11:00 ●カラー：午前9:00～午前10:30（休み：正午～午後1時） ●定休日：火曜日、第3月曜日
		その他	●70歳以上の方は、カット3,000円
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">送迎</div> ヘアサロン M&愛	高花5-5-8 47-2040	内容	カット、エステ、パーマ、カラー
		利用方法	電話での受付
		範囲	西の原・内野・高花
		出張にかかる料金	往復200円（バスの料金設定）
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">送迎</div> カットステーション wing	牧の木戸 2001-1-3 090-1733-8697	内容	カット、パーマ、毛染め、顔そり
		範囲	原山、内野、中央北、中央南、小倉台、木刈、牧の木戸、大塚
		出張にかかる料金	送迎無料、予約300円

3. 暮らしに関連したサービス_(2)その他のサービス_②配達してくれるクリーニング

名 称	所 在 地・電 話	備 考	
(有)くぼいち クリーニング	富里市御料912-12 0476-93-5275	取扱	洋服、布団、絨毯、毛布、制服、ユニフォーム、Yシャツ1枚から可能
		利用方法	電話での受付
		利用条件	Yシャツ1枚から布団、毛布のような重いものもお届けいたします。月曜・木曜日での集荷・配達
		範 囲	印西市全域
		配達にかか る料金	無料
		料 金	配達料無料
七重屋クリーニング 	我孫子市布佐3070 04-7189-2593	取扱	洋服、布団、絨毯、毛布、制服、ユニフォーム、Yシャツ1枚から可能
		利用方法	電話での受付
		集荷・配達	火曜日・金曜日
		営業時間	午前9:00～午後6:00
		範 囲	印西市内（対応不可もあり）

4. その他のサービス **生活の支援**

名 称	所在地	電 話	備 考
家事支援サービス (印西市 シルバー人材センター) 	浦部557番地	29-4468	料金：1,320円(税込)～応相談 (※別途交通費あり) サービス内容：洗濯、調理、掃除、買い物 (上記以外でも、家事援助に関するものであればご相談ください。)
ワンコインサービス (印西市社会福祉協議会) 	竹袋614-9 (総合福祉センター内)	42-0294	高齢者世帯等の日常のちょっとした困りごと(電球の交換、ゴミ出しなど)にボランティアが対応します。 利用料：100円または500円 サービス内容：電球の交換、ごみ出し、最寄ポストまでの郵便物投函、その他軽易な作業のお手伝い
ゆうゆうサービス (印西市社会福祉協議会) 	竹袋614-9 (総合福祉センター内)	42-0294	高齢者や障がいを持つ方など日常生活でお困りの時、ボランティア精神に基づいた地域住民(協力会員)がサービスを行う住民参加型の在宅福祉サービス。 利用料：1時間800円 (※協力会員の移動にかかる交通費が別途かかる場合があります。) サービス内容：食事の支度や片付け、室内の掃除、話し相手など
福祉専門の便利屋 グランドール 	大森3922-5	080-8166-3774 (山本)	内容：福祉制度外サービス全般(介護保険外サービス) 受診介助、院内介助者、ペット対応可 利用方法：電話で予約・見積もり 利用料金：1時間2,500円～ *作業内容により料金の変動あり 見積もり無料 注文受付：午前8:00～午後8:00

5. 地域活動 (1) 高齢者クラブ

クラブ名	地域
木下東皐月会	木下
小林第四長寿会	小林
小林ハッピーフレンドクラブ	小林
牧の里松寿会	小林
大森千寿会	大森
六軒五月会	大森
本郷永寿会	永治
浦幡シニアクラブ	木刈
小倉台OB会	小倉台
大塚三丁目青葉会	大塚3丁目
木刈アベニュー会	木刈
ひまわり会	内野

クラブ名	地域
高花むつみ会	高花4丁目
高花あずま会	高花6丁目
高花楽笑会	高花2丁目
西の原一丁目倶楽部	西の原
西の原ハイム悠遊倶楽部	西の原
松崎長寿会	松崎
瀬戸花クラブ	瀬戸
学園台ゆうゆうクラブ	平賀学園台
吉高台ゆうゆうクラブ	吉高台
萩原西クラブ	萩原
萩原東クラブ	萩原

クラブ名	地域
吉田シニアクラブ	吉田
笠神・向クラブ	笠神
原・表前クラブ	笠神
滝シルバークラブ	滝
物木シルバークラブ	物木
和クラブ	中田切・下井 酒直ト杭
滝野シニアクラブ	滝野
わらびの会	滝野

高齢者の健全な生活と活動を確保するために、会員による軽スポーツや文化活動、レクリエーション、研修、友愛活動などをおして会員相互の親睦と地域の活性化に寄与しています。

※詳細については、高齢者福祉課（33-4592）まで、お問い合わせください。

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
北部	小林貯筋サークル	小林公民館	(火)	10:00
北部	七畝割貯きん運動	七畝割集会所	(月)	10:00
北部	大森クラブ	大森ふれあい会館	(火)	13:30
北部	ちょ筋パワーズ	上町会館	(月)	10:00
北部	大門下ちょきんサークル	牧の里南町内会集会所	(月)	14:00
北部	牧の里東ちょきんサークル	牧の里東町内会集会所	(木)	14:00
北部	牧の里西ちょきんサークル	牧の里西町内会集会所	(月・金)	13:30
北部	幸町	幸町集会所	(水)	10:00
北部	六軒五月会	中央公民館	(金)	13:00
北部	木下東皐月会	木下東つばき会館	(火)	13:15
北部	チーム めざせ百歳	木下コスモスセンター	(月)	10:00
北部	ハッピーフレンドクラブ	砂田集会所	(金)	13:30
北部	別所健康を保つ会	別所根郷会館	(月)	13:30
北部	スクラム・ワン	古新田青年館	(金)	14:00
北部	台方健康ちょきんクラブ	台方集会場	(火)	9:30
北部	浅間ちょきんサークル	中集会所	(水)	10:00

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
北部	永治ちょきん体操	永治プラザ	(月)	10:00
北部	中の口カトレア	中の口公民館	(月)	13:30
南部	木刈4丁目口コモ貯筋クラブ	木刈4丁目自治会集会所	(月)	9:50
南部	譚々(あいあい)	原山中央集会所	(火)	10:00
南部	スキット シャンクラブ	木刈5丁目集会所	(月・木)	10:00
南部	コロネード健康クラブ	コロネード原山集会所	(木)	10:00
南部	マーガレット	コスモスパレット	(火)	15:00
南部	ハナミズキ	ザ・レジデンス パーティールーム	(木)	9:00
南部	きかり三丁目ちょ筋くらぶ	木刈3丁目集会所	(月・水)	9:30
南部	内野健康ちょきんクラブA	内野団地第一集会所	(木)	10:30
南部	小倉台OB会ちょきん運動グループ	サードスクエア集会所	(月)	13:30
南部	センティス健康ちょきん運動	センティス パーティールーム	(水)	10:00
南部	L.S ひなげし会	ローレルスクエアマンション内 コモンズスクエア	(木)	15:00
南部	高花ちょきんクラブ	高花老人福祉センター	(月)	13:30
南部	内野健康ちょきんクラブP	内野団地第一集会所	(木)	13:00
南部	木刈アベニュー会	ファーストアベニュー木刈団地集会所	(火)	10:00

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
南部	森の会	高花6丁目東集会所	(木)	9:30
南部	2丁目ふれあい健康体操クラブ	木刈2丁目集会所	(水・金)	10:00
南部	まきのきど	牧の木戸集会所	(火)	10:00
南部	木刈6丁目スキットさわやかクラブ	木刈6丁目集会所	(月)	13:30
南部	すずらん会	原山3丁目集会所	(木)	10:00
南部	さくらちょきんクラブ	高花5丁目集会所	(月)	①9:30 ②10:45
南部	F S自治会	ファーストスクエア-小倉台集会所	(木)	10:00
南部	うらら会	高花6丁目西自治会集会所	(水)	10:00
南部	大塚3丁目青葉会	大塚3丁目集会所	(火)	11:15
南部	レモンの会	高花老人福祉センター	(水)	13:30
南部	サザンプラザちょきん運動	サザンプラザ1 Fロビー	(日)	10:00
南部	高花マリーゴールド会	高花町内会集会所	(月)	13:30
南部	高花4丁目なかよしグループ	高花4丁目集会所	(金)	10:00
南部	どんぐり	どんぐりハウス	(火)	9:30
南部	なかよし会	高花老人福祉センター	(第1・3水)	10:00
南部	ひまわり会	高花老人福祉センター	(木)	13:00

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
南部	サルビア	ガーデンゲート学美ルーム	(水)	10:00
船穂	西の原ハイム悠遊倶楽部	西の原ハイム集会所	(木)	13:30
船穂	アペックス	アペックス集会場	(火)	10:00
船穂	アバンドーネ原 ちょきんサークル	アバンドーネ原5番街 管理事務所集会所	(火)	9:20
船穂	ドアシティの会	ドアシティマンション内 パーティールーム	(金)	9:45
船穂	西の原一丁目倶楽部	フローラルシティ内集会所	(木)	13:30
船穂	さわやか筋トレ会	レイディアントシティ ラウンジ	(木)	13:30
船穂	ルミエラ 生き生きクラブ	ルミエラガーデンズ クラブハウス	(金)	10:00
船穂	A・K・B	柏木台青年館	(木)	14:00
船穂	コスモス	原集会所	(金)	10:00
船穂	船尾シニアクラブ	船穂コミュニティセンター	(火)	13:00
船穂	松崎健康ちょきん体操	松崎中央会館	(水)	13:30
船穂	あじさいグループ	アバンドーネ原5番街集会所	(月) (金)	13:30 10:00
船穂	八重桜	2丁目集会所	(水)	11:00
船穂	オーベル西の原ちょきん運動	オーベル西の原 管理組合事務所	(火)	10:00

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
船穂	戸神ホームズちょきん運動の会	戸神ホームズ	(月)	9:30
船穂	チーム奈良	奈良整形外科	(水)	10:00
船穂	ガーデンコートちょきん運動	ガーデンコート集会所	(金)	10:00
印旛	吉田シニアクラブ健康づくりグループ	吉田地区構造改善センター	(日)	10:00
印旛	吉高台健康ちょきん運動	吉高台地区集会所	(火)	10:00
印旛	ウェルガーデン シニア会	ウェルガーデンマンション コミュニティルーム	(火)	13:30
印旛	松虫 さくらの会	松虫地区構造改善センター	(水)	10:00
印旛	平賀学園台いきいきクラブ	平賀学園台自治会館	(月)	9:45
印旛	瀬戸やまゆり会	瀬戸地区構造改善センター	(火)	13:15
印旛	平賀なのはな会	平賀地区構造改善センター	(月)	9:30
印旛	岩戸ひばりの会	高岩寺	(木)	10:00
印旛	岩戸健康体操クラブ	岩戸地区構造改善センター	(水)	10:00
印旛	よしきり	軽費老人ホームよしきり 集会室	(土)	14:00
印旛	大桜ちょきん体操	吉高地区構造改善センター	(金)	9:30
印旛	大廻ちょきん運動の会	大廻構造改善センター	(水)	13:30
本埜	滝野ちょきん運動の会	滝野2丁目集会所 ※本埜ファミリア館改修工事期間	(木)	14:00

5. 地域活動 (2)いんざい健康ちょきん運動

圏域	グループ名	実施場所	実施時間	
本埜	ヴォーネン本埜	高齢者生活支援ハウス ヴォーネン本埜 白鳥の間	(金)	10:00
本埜	白鳥の会	本埜公民館	(木)	10:00
本埜	しらゆり会	和青年館	(火)	9:30
本埜	あおぞら会	安食ト杭集会所	(木)	10:00
本埜	あしたば会	オーベル牧の原集会所	(火)	13:45
本埜	5・6丁目茶話会ちょきん運動の会	つどいの館	(月)	13:30
本埜	むかし乙女	滝野1丁目集会所	(火)	10:00

※実施状況や受入状況が変更となる場合があります。

「いんざい健康ちょきん運動」

初めての方でも、簡単にできる運動です。CDの音楽に合わせて、ゆっくりとした動きを繰り返します。おもりの本数は、調節ができるため、一人ひとりの状態に合わせて運動がすすめられます。



腕を前に上げる運動



椅子からの立ち上がり



脚の後ろ上げ運動

見学・入会希望の際は、
高齢者福祉課包括支援係まで

TEL：0476-33-4593（直）



5. 地域活動 (3) サロン

名 称	場 所 (地 域)	頻 度 ・ 時 間	備 考	連絡先
すずかけの会	小林公民館	年4回 午後2:00	小林支部のサロン 対象者：65歳以上の方	社協
小林町なかサロン くすの木	小林地区の集会所	月2回 午前10:00～午後2:00	年齢・性別にこだわらず、どなたでも参加可	北部
森のカフェ	大森ふれあい会館	毎月第1金曜日 10:00～13:00	大森地区の方なら、どなたでも参加可	北部
ひまわりサロン	大森・永治	場所によって異なる	大森・永治支部のサロン (町内会を単位として開催)	社協
木下茶友会	コスモスセンター 木下東つばき会館 別所根郷会館、 平岡会館	年4回 (各会場1回)	木下支部のサロン	社協
サロンすみれ	木下東つばき会館	第1月曜日 午前12:00～午後3:30	高齢者の方がお茶やお菓子を食べながら 楽しい時を過ごせるサロン	北部
よつば茶房	フレンドリープラザ	第3月曜日 (原則月1回) 午後1:30	ニュータウン中央北支部のサロン 概ね60歳以上の方対象のサロン 地域交流の場づくり	社協
だんだんカフェ (高齢者のふれあい事業)	内野、原山、高花	各場所ごとに月1回	ニュータウン中央南支部のサロン	社協
セカンドスクエア 茶話会	セカンドスクエア 小倉台集会所	第2水曜日 午後1:00～午後3:00	対象者： 当地区民生委員担当の独居の高齢者の方	南部
コミカフェきかり	ガーデンハウス木刈	月1回	どなたでもご参加いただけます。参加費200円	南部
木刈4丁目喫茶	木刈4丁目集会所	第2水曜日 午前10:00～午前12:00	対象者：木刈4丁目住民の方	南部

5. 地域活動 (3) サロン

名称	場所(地域)	頻度・時間	備考	連絡先
センティス 「コスモス」食事会	センティス パーティールーム	第2水曜日 午前12:00～午後1:30	対象者： センティスちょきん運動に参加している方	南部
和の会茶話会	コロネード原山 集会所	第3火曜日 午後1:30～午後3:30	対象者：高齢者クラブ和の会の会員の方	南部
あいあい 原山謫謫茶話会	原山3丁目集会所	月1回不定期 午前10:00～午前12:00	対象者：原山3丁目自治会地区範囲の方 参加費：100円	南部
さくら会サロン	高花5丁目集会所	毎月第1木曜日 午後1:30～午後3:30	対象者： 高花5丁目以外の住民の方も参加可能	南部
陽だまりサロン	千葉ニュータウン 高花第2団地集会所	第1水曜日 午前10:00～午前12:00	対象者： 千葉ニュータウン高花第2団地に お住まいの方	南部
高花カフェ	高花町内会集会所	第3日曜日 午前10:00～午前12:00	対象者：高花5丁目町内会にお住いの	南部
ふれあいサロン	ふれあい文化館	年6回 午後1:00～午後4:00	船穂・そうふけ支部のサロン	社協
ひまわりの会 (ドアシティ)	ドアシティ内 パーティールーム	第4水曜日 午前10:00～午前12:00	対象者： ドアシティにお住いの65歳以上の方	船穂
おしゃべりサロン	アバンドーネ5番街 管理事務所集会所	月1回 午後1:00～午後4:00	対象者：船穂・牧の原地域の方 開催日時はチラシでお知らせ	船穂
オリーブの会	ルミエラガーデンズ クラブハウス	第3金曜日午後 (3ヶ月に1回)	対象者：ルミエラにお住まいの方 食事又は喫茶をしながら各自のトピックス等雑談 をしている	船穂

5. 地域活動 (3) サロン

名 称	場 所 (地 域)	頻 度 ・ 時 間	備 考	連絡先
おせっ会	レイディアント シティ内	第4日曜日 午前中に活動	身近な小さなボランティア活動を通じて自分たちの住むマンションを含め地域をもっと暮らしやすく安心して住み続けられるよう活動 内容： マンション内外の清掃・DVD鑑賞会・介護等の公的機関による講座開催 等 対象者： マンション内でボランティアに興味がある方	船穂
サロン「ほっと」	ふれあいセンター いんば	年10回 午前10:00～12:00	印旛支部のサロン	社協
さろん「いにはの」	若萩3丁目集会所	年12回 午前10:00～11:45	印旛支部のサロン	社協
あおぞらカフェ	山田宮後構造改善 センター	第3水曜日 午後3:00～	民謡も交えたサロン	印旛
ふれあいサロン	ファミリア館または ヴォーネン本埜	年5回 午前10:00	本埜支部のサロン 内容：喫茶、カラオケ、話	社協
みんなのカフェ	牧の原地域交流 センター	第3水曜日 午前10:00～	本埜地域の高齢者のふれあい事業	本埜
あおぞら会	安食ト杭集会所	第3木曜日 午前10:00からの体操後	対象者：安食ト杭にお住まいの方	本埜

【 サロンの詳細については下記にお問い合わせください 】

社協・・・	印西市社会福祉協議会	42-0294
北部・・・	印西北部地域包括支援センター	85-4085
南部・・・	印西南部地域包括支援センター	37-3120
船穂・・・	船穂地域包括支援センター	29-4001
印旛・・・	印旛地域包括支援センター	33-7062
本埜・・・	本埜地域包括支援センター	85-4845

5. 地域活動 (4) 支部社協／市社協

支部名	事業	頻度	活動内容
木下支部	高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	ふれあい給食	毎月1回 (年11回)	【配食】独居高齢者と70歳以上の高齢者世帯への給食事業
	小学生との交流	年数回	小学校の児童との交流
小林支部	高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	さくら会食会 (ふれあい給食)	毎月1回 (年10回)	【会食】65歳以上の独居高齢者への給食事業
大森・ 永治支部	高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	ふれあい給食	毎月1回 (年10回)	【配食】独居高齢者と70歳以上の高齢者世帯への給食事業
	ひまわり会食会	年1回	高齢者の集い
船穂・ そうふけ支部	ふれあいサロン	年6回	高齢者対象としたサロン
	ふれあい給食	毎月1回 (年12回)	【配食】 食事作りが困難な高齢者独居と高齢者のみ世帯への給食事業
	ふれあい交流会	年6回	場所：ふれあい文化館 65歳以上の高齢者とのふれあい事業
	世代間交流	年間	近隣小学校の花壇を地域の皆さんと整備、親子モルック大会

5. 地域活動 (4) 支部社協／市社協

支部名	事業	頻度	活動内容
ニュータウン 中央北支部	よつばふれあいの会	年5回	65歳以上の高齢者のふれあいの場づくり
	地域の学校との 交流会	各年1回	木刈中学校生徒、木刈小学校・小倉台小学校児童と 高齢者とのふれあい交流会
	ふれあい麻雀教室	月2回	地域交流の場づくり (午前：初心者向け、午後：経験者向け)
ニュータウン 中央南支部	だんだんランチ (ふれあい給食)	毎月1回 (年10回)	独居等の高齢者の会食 ボランティアによる手作り弁当を 3か所に配達
	みんなのスマホ講座	年2回	学生がマンツーマンでサポートする初級者向け講座
	健康麻雀 だんだんクラブ	月2回	場所：高花ショッピングセンター内インダスレイ
週1回		場所：サザンプラザ	
印旛支部	高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	買物バスツアー	月2回	買物支援事業
	ほっこり会食会	年4回	場所：地域の集会所 高齢者のふれあい事業
	ふれあい給食	毎月1回 (年10回)	【配食】食事作りが困難な高齢者への給食事業

5. 地域活動 (4) 支部社協 / 市社協






支部名	事業	頻度	活動内容
本埜支部	高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	買い物支援バス	年6回	買物困窮者の支援事業
	ふれあい給食	毎月1回 (年10回)	【配食】食事作りが困難な高齢者への給食事業
	健康ウォーキング	年1~2回	ウォーキングを通しての健康の増進
	しあわせ農園	毎月1回	毎月第1日曜日に認知症の方やそのご家族等が畑作業

支部社協の活動についての問い合わせは

印西市社会福祉協議会まで

TEL : 0476-42-0294





6. 接骨院等と薬局 (1)接骨院・整骨院

名 称	所在地	電 話	休 診 日
大野接骨院 	木下678-7	42-4845	水曜日・土曜日の午後、日曜日
斉藤整骨院 	木下1341-1	42-5258	日曜日、祝日
陽なた鍼灸・整骨院 	木下1704-2	42-5555	火曜日の午後、日曜日、祝日
たにざわ整体 	小林1588-1	97-6625	火曜日、水曜日
根本接骨院	小林1831-98	97-3909	日曜日、祝日
訪問鍼灸・マッサージ ひろまる治療院 	木下東2-9-14	55-3720	日曜日
北総整骨院 北総カイロプラクティックオフィス イオン千葉ニュータウン店 	中央北3-1 (イオン3F)	48-5540	日曜日、祝日

6. 接骨院等と薬局 (1)接骨院・整骨院

名 称	所在地	電 話	休 診 日
内野一丁目整骨院 	内野1-6-8	46-5656	水曜日、土曜日の午後、日曜日※予約優先で診察 ●送迎あり 送迎範囲：車で10分以内 条件：足が悪い方、車の無い方
やまと整骨院 	原山1-1-1	45-1436	日曜日
接骨院バイア (BIA) 	高花1-1441-2	46-8105	火曜日、祝日
たかばな鍼灸整骨院 	高花2-22-1	46-0499	土曜日の午後、日曜日、祝日
松尾整骨院 	高花3-2-13	37-6020	木曜日
鍼灸ほぐし堂 	高花5-10-9 102号室	85-5103	日曜日、祝日 要予約 ●駐車場あり
戸村はり灸院	結縁寺532	46-0132	日曜日






6. 接骨院等と薬局 (1) 接骨院・整骨院

名 称	所在地	電 話	休 診 日
コアバランス整骨院 	泉野1-144-6 (カインズモール内)	85-6800	年末年始、月1回休診日あり
草深整骨院 	草深1086-2	46-6430	水曜日、日曜日、祝日 ●完全予約制
印西まきのはら整骨院 	草深2101-8	46-1234	土曜日の午後、日曜日、祝日 ●完全予約制
みらい治療院訪問 あんまマッサージ専門	原1-2	33-7504	土曜日、日曜日、祝日 訪問あんまマッサージ専門 ●みらい治療院は障害福祉事業で行っています。当院の施行マッサージ師2名は視覚障害者ですが、国家資格を持ち、研ぎ澄まされた感覚と経験でお身体の不調の緩和や生活の質の向上を目的として治療をさせていただいています
東カイロプラクティック院	山田3276	98-0359	不定期 ●肩凝り、座骨神経痛緩和
岩井接骨院 	笠神258-1	97-3787	木曜日休み ●土曜日・日曜日・祝日、午前中診察
たけうち整骨院 	高花5-6-1	46-5656	ネット予約可 休診：土曜午後、日曜

6. 接骨院等と薬局_(2)薬局

名称	所在地	電話	定休日・備考
コスモス薬局 	小林北2-5-17	97-3331	<ul style="list-style-type: none"> ・日曜日、祝日、年末年始 ・訪問薬剤管理指導、薬の電話相談あり ・見守りSSK協力加盟店
サンリツ薬局印西店	大森2550-11	40-2811	日曜日、祝日
印西ダルマ薬局	大森3420-2	40-2422	水曜日、日曜日、祝日 営業時間のみ電話相談あり
アイセイ薬局 印西牧の原店 	牧の台1-1-2	40-0710	日曜日、祝日 <ul style="list-style-type: none"> ・訪問薬剤管理指導についてはご相談ください ・調剤、お薬相談、おくすりPASS FAST導入 (スマホで処方箋を撮影し薬局へ送信することにより待ち時間が少なくすむ)
訪問薬局 あかり薬局 	我孫子市寿2-7-4 グレース寿1階1号室	04-7192-6443	24時間365日対応 <ul style="list-style-type: none"> ・在宅医療（訪問薬局）に特化した薬局です。 ・配達範囲：医療保険は印西市北部圏域まで 介護保険・介護施設などは、より広範囲 で対応 ・お薬カレンダーを無料で貸し出し。
元気薬局 ニュータウン店	小倉台4-12-2	40-6066	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
フラワー薬局 千葉ニュータウン中央店 	中央北2-1-3サンクタス 千葉ニュータウン中央区画B	36-5222	日曜日、祝日 <ul style="list-style-type: none"> ・訪問サービスあり ・アプリで処方箋受付
けやき薬局	草深137-3	47-5589	日曜日、祝祭日、お盆、年末年始

6. 接骨院等と薬局_(2)薬局

名称	所在地	電話	定休日・備考
くすりの福太郎 千葉ニュータウン店 	中央北1-1 (APOLLO PLANT MALL 1階)	37-4805	無休、ネット予約あり
イオン薬局 千葉ニュータウン店	中央北3-1-1 (イオン1F)	48-5801	定休日なし ・訪問サービス、ネットでの処方受付あり ・ロッカーピックアップあり
ドラッグストア セイムス フォルテ 千葉ニュータウン店 	中央南2-2-1	33-6744	無休、ネット予約あり
中央ダルマ薬局 	中央南1390-1	46-2525	木曜日、祝日 ・薬を届けてくれるサービスあり ・ネット予約あり
アサヒ薬局印西店	内野1-5-7	40-7225	水曜日、土曜日、祝日
くすりの福太郎 内野店 	内野1-6-1	33-7429	・宅配サービス 1箱550円 (市内のみ、冷蔵なし) (12:00まで受付当日配送) ※13:00~14:00は昼休み
ひまわり薬局高花店 	高花5-5-9	48-4550	日曜日、祝日 ・ネット予約あり


6. 接骨院等と薬局_(2)薬局

名称	所在地	電話	定休日・備考
マキノ薬局印西店 	高花5-5-10	47-1222	木曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日
リーフ薬局 	戸神604-17	94-3130	日曜日 ・事前Web予約可、予約なし訪問も可 ・「零売」対応店
イツミ薬局	草深1203-6	47-0604	木曜日、日曜日、祝日
ローズ薬局	草深2220-32	37-8627	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
あやめ薬局西の原店 	西の原3-12-2	37-8539	日曜日、祝日、年末年始 ・在宅患者訪問あり ・ネットでの処方箋受け付けあり
いちのみや薬局印西店 	西の原5-12-1	36-8866	日曜日・祝日・土曜日は14:00まで営業
薬局マツモトキヨシ 牧の原モア店 	牧の原1-3	45-7150	祝日
コストコホールセール 千葉ニュータウン 倉庫店薬局 	泉野3-1186-4	48-7630	元旦 ・ネットでの処方箋受け付けあり

6. 接骨院等と薬局_(2)薬局

名称	所在地	電話	定休日・備考
そうごう薬局 印西牧の原店 	原1-2 ビックホップガーデンモール 印西	33-7621	第5日曜日、祝日 ・居宅薬剤管理指導あり ・訪問薬剤管理指導あり
たから薬局北総店	鎌苅2092-1	80-5589	日曜日、祝日、年末年始 ・営業時間：月曜日～金曜日 午前9:00～午後6:00 土曜日 午前9:00～午後5:00 ・見守りSSK協力加盟店
五十嵐薬局牧の原店	原4-3-2	40-6206	日曜日、祝日 ・見守りSSK協力加盟店 ・配達が必要な場合は要相談 ・居宅薬剤管理指導あり
みのり薬局	平賀3776-2	80-3241	水曜日、日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始 営業時間：9:00～17:30（土曜日は9:00～12:00） ・居宅療養管理指導あり ・見守りSSK協力加盟店
アイン薬局 日本医大北総店 	鎌苅1715	85-6966	24時間営業365日（定休日なし） ・居宅療養管理指導あり。 但し、夜間については要相談
薬局マツモトキヨシ 印旛日本医大駅前店	鎌苅2089-3	80-3506	日曜日、祝日、年末年始 ・調剤受付時間：午前9:00～午後6:00 （13:00～14:00は調剤休憩時間）
ヤックスドラッグ 印旛日本医大駅前薬局 	舞姫1-5-1	80-3551	日曜日、祝日、年末年始 ・居宅療養管理指導あり ・営業時間：午前9:00～午後6:00

6. 接骨院等と薬局_(2)薬局

名称	所在地	電話	定休日・備考
アサヒ薬局竜腹寺店	竜腹寺349-5	37-7707	日曜日、祝日 ・訪問薬剤管理指導あり（毎週木曜日）
薬局くすりの福太郎 本埜店	 竜腹寺350	97-5702	第2・第4・第5日曜日、祝日
薬局くすりの福太郎 フォレストモール 印西牧の原店	 滝野3-1	97-7129	土曜日、日曜日、祝日
薬局タカサ くすり専科	 中央南1-8	29-4705	・薬受け取りロッカーあり ・LINE予約あり

印西市内の医療機関（医科・歯科）情報については、
印西市ホームページ「[医療機関](#)」よりご確認ください。



不安を **相 談** できる場所



7. 地域包括支援センター

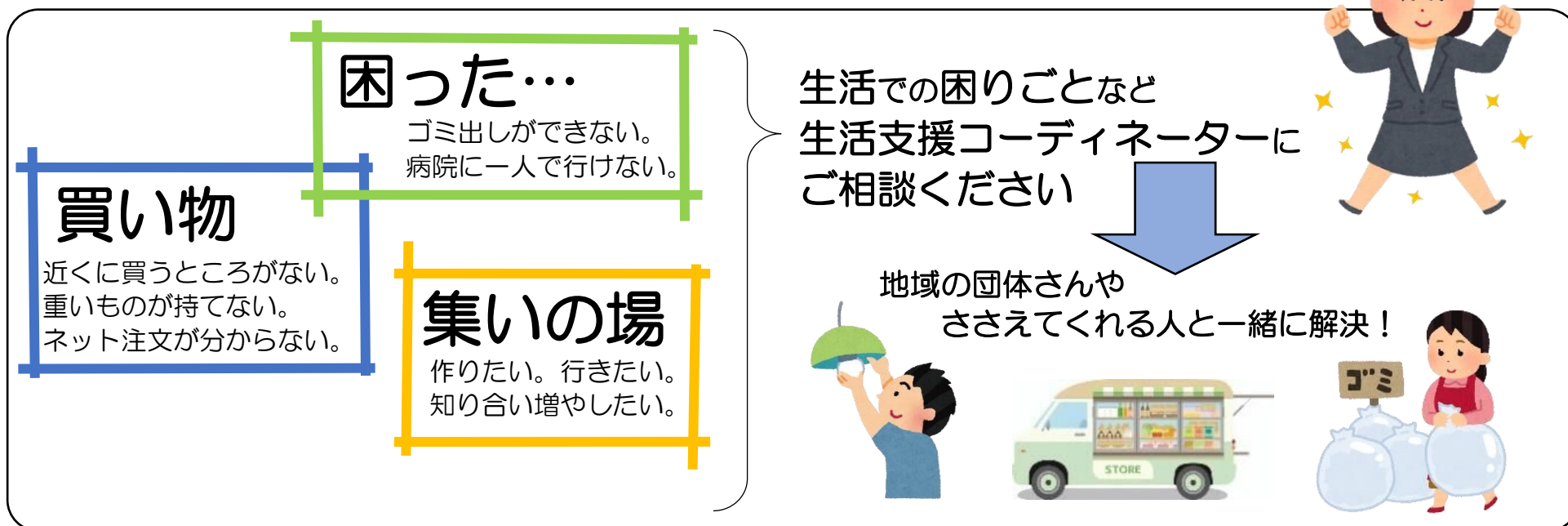
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、介護サービスをはじめ、福祉・医療・権利擁護など、さまざまな面から高齢者の生活を支える総合相談機関。

<p>北部</p> <p><u>印西北部地域包括支援センター</u></p> <p>住所 大森2551-4</p> <p>☎ 85-4085</p>	<p>担 当 地 区</p> <p>木下・木下南・竹袋・別所・宗甫・木下東 平岡・小林・小林北・小林浅間・小林大門下 大森・鹿黒・鹿黒南・亀成・発作・相嶋 浅間前・浦部・浦部村新田・白幡・浦幡新田 高西新田・小倉・和泉・牧の台</p>
<p>南部</p> <p><u>印西南部地域包括支援センター</u></p> <p>住所 中央南1-4-3コスモパレットⅡ</p> <p>☎ 37-3120</p>	<p>担 当 地 区</p> <p>小倉台・大塚・牧の木戸 木刈・武西学園台・ 戸神台・中央北・中央南 内野・原山・高花</p>
<p>船穂</p> <p><u>船穂地域包括支援センター</u></p> <p>住所 草深924 そうふけふれあいの里</p> <p>☎ 29-4001</p>	<p>担 当 地 区</p> <p>武西・戸神・船尾・松崎 松崎台・結縁寺・多々羅田 草深・東の原 西の原 原・泉・泉野</p>
<p>印旛</p> <p><u>印旛地域包括支援センター</u></p> <p>住所 美瀬1-25 印旛支所分庁舎内</p> <p>☎ 33-7062</p>	<p>担 当 地 区</p> <p>瀬戸・山田・平賀学園台 平賀・吉高・萩原・松虫 岩戸・師戸・鎌苅・大廻 造谷・つくりや台・吉田 美瀬・舞姫・若萩</p>
<p>本埜</p> <p><u>本埜地域包括支援センター</u></p> <p>住所 笠神2487 本埜支所内</p> <p>☎ 85-4845</p>	<p>担 当 地 区</p> <p>中根・荒野・角田・竜腹寺・惣深新田飛地・滝 物木・笠神・行徳・川向・下曾根・中・萩埜 桜野・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原 松木中田切・下井・長門屋・酒直ト杭・将監 安食ト杭・本埜小林・滝野・牧の原・みどり台</p>



8. 生活支援コーディネーターが、支え合う地域づくりをお手伝い。

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていただける地域をつくるため、
地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、
住民同士の支え合い活動の仕組みづくりを一緒に考えていきます。



生活支援コーディネーター（SC）は、**印西市社会福祉協議会**
および**各地域包括支援センター**（P.46）に配置しています。

「あったらいいな」を**一緒に**考えましょう！！**お気軽に**お声かけください！！

※この社会資源マップは、生活支援コーディネーターが
収集した情報に基づいて作成されています。

◆ 連絡先一覧表 ◆



《家族・親戚》

氏名	電話番号	携帯電話	備考



《連絡先一覧》 ケアマネ・病院・タクシー・宅配弁当など



消防車：119

救急車：119

警察：110



※記載内容は令和7年12月時点のものです。

発行・編集 / 印西市生活支援コーポネーター連絡会
事務局：印西市福祉部高齢者福祉課
電話 0476-33-4593

令和8年1月 第4版発行

「印西市社会資源マップ」
～高齢者に優しいお店・サービス等の情報誌～

