

第3版！

(令和5年6月発行)



印西市 社会資源マップ

～ 高齢者にやさしいお店・サービス等の情報誌 ～





「印西市社会資源マップ 第3版」発刊にあたって

超高齢社会である今、印西市では、高齢になっても誰もが住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと安心して暮らしていける印西市を目指し、地域の皆様や関係機関等と連携しながら地域で支え合える仕組みづくりを目指しています！

この「印西市社会資源マップ」は、暮らしを支える様々なサービスを提供しているお店等や集いの場などの地域福祉活動を行っている団体等の情報を冊子にまとめ、高齢者と高齢者にやさしいお店、団体等をつなぐことを目的に作成しました。令和元年7月に初版を発行し、情報の更新を行い第3版の発行を迎えることができました。お住まいの地域にどのような地域資源があるかを知っていただくため、どうぞご活用ください。

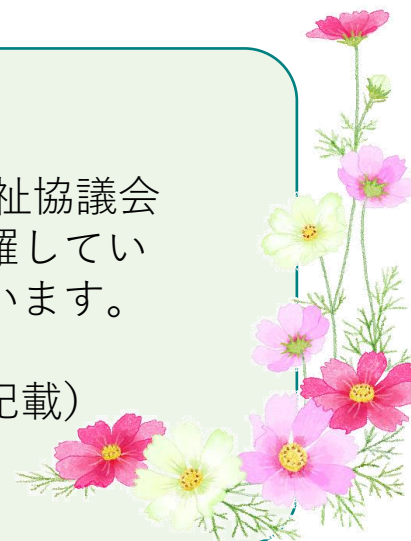
「印西市社会資源マップ」の発行にあたり、快くご協力くださったお店の皆様、貴重なご意見をいただいた関係者の皆様に心から厚く御礼を申し上げます。

印西市生活支援コーディネーター連絡会

～「印西市社会資源マップ」ご利用にあたってのお願い～

「印西市社会資源マップ」は、各圏域の生活支援コーディネーターの調査や聞き取り、社会福祉協議会支部その他各種団体からの情報などにより作成しています。そのため、印西市内全ての情報を網羅している訳ではありません。また、掲載されている情報については、現在に変更されている場合がございます。ご利用の場合は、あらかじめお店等にご確認ください。

また、引用などされる場合は、「印西市生活支援コーディネーター連絡会」（連絡先は裏表紙記載）までご連絡ください。



目次

1 食料品の配達・移動販売

(1) 配達サービスがあるお店

- ① 店舗で配達を承るお店 …… p. 1 ～
- ② 宅配弁当 …… p. 6 ～

(2) 移動販売をしているお店

- ① スーパーマーケット・商店等 … p. 9 ～
- ② JA移動販売 …… p. 10 ～

2 市内配達のネットスーパー

(1) 市内配達のネットスーパー…… p. 11 ～

4 その他のサービス

(1) 生活の支援……p. 24 ～

5 地域活動

- (1) 高齢者クラブ …… p. 25 ～
- (2) いんざい健康ちょきん運動 … p. 26 ～
- (3) サ ロ ン …… p. 30 ～
- (4) 支部社協 / 市社協 …… p. 33 ～

3 暮らしに関連したサービス

(1) 日用品の配達等があるお店

- ① スーパーマーケット・商店等…… p. 13 ～
- ② 灯油販売…… p. 15 ～
- ③ 布団・寝具・呉服店 …… p. 18 ～

(2) その他のサービス

- ① 美容院…… p. 19 ～
- ② 配達してくれるクリーニング店 … p. 23 ～

6 医療等機関

- (1) 医療施設 …… p. 36 ～
- (2) 歯 科 …… p. 42 ～
- (3) 接骨院・整骨院 …… p. 45 ～
- (4) 薬 局 …… p. 47 ～

相談できる場所（地域包括支援センター）…… p. 51

生活支援コーディネーターの紹介 …… p. 52





1. 食料品の配達・移動販売



食品配達 (1)

(1) 配達サービスがあるお店

① 店舗で配達を承るお店

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
ピットイン サンキュー	木下 683-4	42-0039	取扱商品	酒、米、調味料、野菜、食品
			利用方法	電話注文、店舗で注文
			利用条件	配達時間の指定不可
			範 囲	木下、大森、別所、鳴沢方面
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前8時～午後7時 30 分
			その他	●定休日：日曜日
鈴木乳業	大森 4367	42-2986	取扱商品	牛乳・乳製品
			利用方法	電話注文、店舗で注文
			範 囲	印西市内、その他近隣地域
			配達に かかる料金	無料
			その他	●配達曜日：月曜・水曜・金曜日、一部：火曜・木曜・土曜日



※  は生活支援コーディネーターがインタビューした地域の声を掲載しています。

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
みのりファーム 	平岡 73-5	090-2634-6377	取扱商品	野菜、お米
			利用方法	電話注文、店舗で注文
			利用条件	なし
			範 囲	木下・木下東・小林方面
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 8 時～午後 4 時 30 分 定休日：月曜日
垣沼商店	小林 2510	97-0251	取扱商品	お酒、お米、食品
			利用方法	電話注文、来店して注文
			範 囲	木下、小林、大森方面
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 7 時 30 分～午後 7 時
			その他	●定休日：日曜日



～ みのりファーム ～

平岡で産直所を営んでいるご夫婦です。野菜販売以外に困っている人がいるとついつい色々お手伝ってあげてしまうようです。

「やっぱり、困っている人がいるとじっとしてられないんだよなあ。お節介かもしれないけどね（笑い）」とご主人は笑いながら話されていました。地域にはとてもありがたいご夫婦です！



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
酒乃なべだな	大森 4385	42-2351	取扱商品	お酒、印西市のお土産
			利用方法	電話注文、店舗で注文
			範 囲	印西市内
			配達にかかる料金	500 円（5,000 円以上は無料）
			時 間	注文受付：午前 10 時～午後 8 時
			その他	●定休日：火曜日
生活協同組合 パルシステム 千葉印西センター	牧の原 2-6	受付センター 0120-53-4400	条 件	【注文配達サービス】食料品や日用品等の配達 ①インターネット注文、②カタログを見て注文用紙で注文
			範 囲	印西市内全域
			料 金	購入金額+出資金 1,000 円～+手数料（購入金額によって異なる）
			時 間	各地域に準ずる
生活クラブ木刈デポー	木刈 4-2-2	40-6811	取扱商品	食品、日用品
			利用方法	スタッフに一声かけて利用
			利用条件	組合員になること、重くて運べない等の方が対象
			範 囲	木刈にお住まいの方（要相談）
			配達にかかる料金	3,000 円以上 無料 3,000 円以下 300 円 月曜日・水曜日・金曜日対応
			時 間	注文受付：午前 10 時～午後 3 時 商品配達：午後 4 時～午後 5 時
			その他	●定休日：日曜日（正月、GW、お盆は連休）



食品配達 (1)

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
イオン千葉ニュータウン店 イオンの即日便 トドくん	中央北 3-1-1	48-1111	取扱商品	食品、日用品、衣料品など
			利用方法	購入した商品をイオン専用箱（25 kg以内）に入れて配送 サービスカウンターにて受付
			利用条件	生鮮食品、要冷蔵、冷凍商品、弁当、型崩れするもの、傷つきやすい 食品、ガーデニング商品（切り花など）は配送不可
			範 囲	木下、木下南、竹袋、木下東、別所、宗甫、平岡、小林、小林北、 小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、牧の台、小倉台、大塚、 牧の木戸、木刈、戸神台、武西学園台、中央北、中央南、内野、原山、 高花、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野、 美瀬、舞姫、若萩、滝、物木、滝野
			配達に かかる料金	2,000 円未満で 330 円、2,000 円以上で 220 円
			時 間	注文受付：午前 8 時～午後 3 時 商品配達：午後 4 時～午後 9 時
スーパーマーケット KASUMI フードスクエア西の原店	西の原 2-2-2	48-5735	取扱商品	店内の商品
			利用条件	店内でお買い上げの方
			範 囲	市内
			配達に かかる料金	3,000 円未満：330 円 3,000 円以上：220 円
			時 間	注文受付：午後 5 時までの申込でその日のうちに配達
ベルク フォルテ千葉ニュータウン店	中央南 2-2-1	48-2500	取扱商品	店内の商品
			利用条件	店内で買い物したもの。 お酒を除き 1,500 円以上のお買い上げ、1,500 円未満は宅急便料金
			配達に かかる料金	専用ボックス 1 箱 200 円（常温便・保冷剤あり）



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
マルエツ 小林店 「らくらくクマさん宅配便」	小林北 2-10	97-1351	取扱商品	常温品、冷蔵品、冷凍品（アイス、氷は除く）
			利用条件	●3,300 円（税込）以上の買い物から ●配達時間の指定はなし ●置配等不在置き配達なし
			利用方法	レジで会計後サービスカウンターで申込、個人で箱詰め
			範 囲	平岡、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、物木、笠神、松木、 将監、佐野屋、川向、押付、本埜小林、中田切、木下東
			配達に かかる料金	220 円（税込） ●便利でお得なパスポートの販売あり 2 か月パスポート、3 か月パスポート、パスポートプラス ＊詳細は、店舗にご確認ください。
			時 間	営業時間：午前 9 時～午後 9 時 配達受付：午前 10 時～午後 5 時まで受け付け
			その他	買い物商品のお預かりから 3 時間以内に自宅まで配達
マルエツ フォレストモール印西牧の原店 「らくらくクマさん宅配便」	滝野 3-1	97-7233	取扱商品	常温品、冷蔵品、冷凍品（アイス、氷は除く）
			利用条件	●3,300 円（税込）以上の買い物から ●配達時間の指定はなし ●置配等不在置き配達なし
			利用方法	レジで会計後サービスカウンターで申込、個人で箱詰め
			範 囲	宗甫、小林大門下、原、東の原、つくりや台、造谷、中根、荒野、 牧の台、牧の原、惣深新田飛地、竜腹寺、滝野、滝、物木、みどり台
			配達に かかる料金	220 円（税込） ●便利でお得なパスポートの販売あり 2 か月パスポート、3 か月パスポート、パスポートプラス ＊詳細は、店舗にご確認ください。
			時 間	営業時間：午前 9 時～午後 10 時 配達受付：午前 10 時～午後 5 時まで受け付け
			その他	買い物商品のお預かりから 3 時間以内に自宅まで配達



② 宅配弁当



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
生活協同組合 バルシステム千葉 夕食宅配	牧の原 2-6	夕食宅配 受付センター 0120-660-788 〔 月曜～金曜日 〕 10:00～18:30	条 件	月曜日～金曜日の中で週3から利用 基本手渡し、留守の場合は専用箱でお届け
			範 囲	別所、鹿黒、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、小倉台、大塚、木刈、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花、武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉
			配達にかかる料金	出資金 1,000 円+弁当代
			時 間	18 時までにお届け（地域によって配達時間が異なります）
			その他	●安否確認サービスあり
コープデリ(生協)	泉野 3-9	0120-608-215	取扱商品	サラダ、冷凍弁当、冷凍おかず、日替わりサンドウィッチ、日用品等
			利用方法	電話、インターネットから注文
			利用条件	コープデリの会員登録をすること（出資金 500 円） 月曜日～金曜日の中で週3から利用、基本手渡し、留守でも可
			範 囲	印西市全域
			時 間	商品配達：午前 10 時～夕方ごろ
ワタミの宅食 印西営業所	大森 2454-19	0120-321-510	その他	●見守りサービスあり
			取扱商品	宅配弁当、惣菜
			利用方法	前週水曜日までにご注文の確定を行う 月曜日～金曜日まで（平日のみ）日替りでお届け
			利用条件	平日のみのお届け 土曜日・日曜日・祝日に必要な方は、冷凍の用意あり
			範 囲	印西市全域
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 9 時～午後 6 時 商品配達：午前 9 時～午後 5 時



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
高齢者向け配食サービス まごころ弁当 千葉 NT 店	我孫子市布佐 1-9-9	04-7192-7848 04-7192-7849 (Fax)	取扱商品	宅配弁当
			利用方法	電話または Fax で申し込み
			利用条件	高齢者
			範 囲	印西市全域
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：前日の午後 6 時まで 商品配達：午前 9 時～午前 12 時、午後 3 時～午後 6 時
			その他	●昼のみ・夕食のみ・昼と夕食の両方のいずれかを指定できる ●安否確認サービス ●お弁当屋の 3 分間サービスあり（服薬のお声がけ等）
いろり焼き 幸楽(和食)	木下 771-2	42-6126	取扱商品	お弁当（500 円～800 円）、オードブル（金額は応相談）
			利用方法	店舗で注文、電話で注文
			利用条件	1～2 日前までに注文（数が多い時は 2 日前までに）
			範 囲	木下、小林、本埜、大森（千葉ニュータウンは応相談）
			配達に かかる料金	無料
			その他	●昼、夕方弁当あり ●テイクアウト可
高齢者専門宅配弁当 宅配 cook 123 北総店	我孫子市都 1-17	04-7193-8901 04-7193-8902 (Fax)	取扱商品	宅配弁当、その他（雑貨、飲料、紙おむつなど）
			利用方法	電話、Fax、ホームページ、メールにて注文
			利用条件	特になし
			範 囲	印西市全域
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：前日の午後 6 時まで
			その他	●安否確認、日用品の注文「お助け便」あり



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
LIFE DELI (ライフデリ)	成田市御所の内 15-16	0476-55-1320 0476-55-1340 (Fax)	取扱商品	宅配弁当
			利用方法	電話または Fax で申し込み
			利用条件	高齢者
			範 囲	印西市、富里、成田
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：前々日の午後6時まで
			その他	●安否確認あり（無料） ●一般食・糖尿病食・腎臓病食・柔らか食・ムース食も可能
ヨシケイ	成田市並木町 219-36	0120-63-5800	取扱商品	食材、冷凍弁当
			利用方法	電話、インターネットでの注文
			利用条件	週 1 回から配達
			範 囲	印西市全域
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前9時～午後6時 商品配達：午前10時～午後4時



(2) 移動販売をしているお店

① スーパーマーケット・商店等

名 称(所在地)	電 話	販売場所	備 考	
大竹豆腐 (木下 1507)	42-2141 090-4713-1949	戸別販売 (月) 平岡 (火) 竹袋 (水) 木下 (木) 鹿黒・木下東 (金) 砂田	取扱商品	豆腐・豆腐製品
			利用方法	前日までに、電話で注文 自宅に直接お届け
			その他	●定休日：土曜日・日曜日
デンマーク	043-496-5707	戸別販売 ① (月) 瀬戸・萩原・松虫・鎌苅 ② 印旛分庁舎広場	取扱商品	パン、その他
			利用方法	販売場所まで行って購入
			その他	販売時間：① 月曜日：午前 10 時～午前 11 時 20 分 ② 月曜日：午前 11 時 40 分～午前 12 時 水曜日：午前 10 時～午前 10 時 20 分
豆腐移動販売 染野屋 (茨城県取手市 東 2-1-35)	0120-537-226 070-3545-8702 (担当者携帯)	戸別販売 千葉県北部 (月) 木下・木下東・大森 (金) 小林	取扱商品	豆腐、油揚げ、納豆、豆乳、プリン、おからパン、心太
			利用方法	事前にフリーダイヤルにて予約をすると、1 週間後に自宅に届く
			その他	●注文受付は、午前 9 時～午後 6 時 ●配達時間は、午後 4 時ごろ
成毛さんの移動販売 (白井市平塚)	047-497-1380	戸別販売 木刈	取扱商品	野菜、果物 (時期によって)、お米
			利用方法	電話で依頼 ご自宅 1 件ずつ回って、好きな商品を選べる
			その他	●配達は、月曜日・水曜日・土曜日の 9 時 30 分から ●8 月、9 月はお休み
丸進食品 (佐倉市藤沢町 11-1)	043-484-0444	戸別販売 (火) 瀬戸・山田 (水) 平賀 (金) 萩原・松虫	取扱商品	食料品 (豆腐、惣菜、菓子パン、その他)、日用品
			利用方法	ご自宅を 1 件ずつ回って、好きな商品を選ぶ
			その他	●販売時間：午前 10 時～午後 1 時 30 分



② JA移動販売

※JA移動販売：西印旛農業協同組合（JA西印旛）で運営する農産物直売所「とれたて産直館印西店」が地元産のお米や旬の野菜・果物などの移動販売を実施しています。

曜 日	場 所	時 間
火曜日	木下東集会所つばき会館	午前 10 時～
	木下東町内会防災倉庫前	午前 10 時 40 分～
	印西市役所正面ロータリー	午前 12 時 40 分～
	牧の原公園テニスコート脇駐車場	午後 2 時 10 分～
水曜日	内野西団地3号棟前	午前 10 時～
	内野団地2－5－6棟前	午前 10 時 40 分～
	内野南第二団地うちのどんぐりハウス駐車場	午前 11 時 20 分～
	仲井集会所前	午後 1 時 30 分～
	仲井構造改善センター	午後 2 時 10 分～
	宮後構造改善センター	午後 2 時 50 分～
木曜日	高花一丁目高花団地集会所脇	午前 10 時～
	高花四丁目高花第二団地管理事務所駐車場	午前 10 時 40 分～
	小林大門下一丁目小林物木雨水調整池内通路	午後 1 時 10 分～
	平賀学園台自治会館テニスコート前	午後 2 時 10 分～
金曜日	吉高台団地内浄化槽施設周辺	午前 10 時 15 分～
	日本医科大学千葉北総病院	午前 11 時～
	木下東二丁目旧ヤマザキ駐車場	午後 2 時～
	木下東三丁目愛の家グループホーム	午後 2 時 30 分～



2. 市内配達ネットスーパー

(1) 市内配達ネットスーパー

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
生活協同組合 パルシステム 千葉印西センター	牧の原 2-6	受付センター 0120-53-4400	条 件	【注文配達サービス】食料品や日用品等の配達 ①インターネット注文、②カタログを見て注文用紙で注文
			範 囲	印西市内全域
			料 金	購入金額+出資金 1,000 円～+手数料（購入金額によって異なる）
			時 間	各地域に準ずる
おうちでイオン ネットスーパー イオン千葉ニュータウン店 医薬品はイオンドラッグ 千葉ニュータウン店	中央北 3-1-1	注文受付センター 0120-586-610	取扱商品	食料、日用品、医薬品、衣料品など
			利用方法	インターネットからの注文（※電話注文不可）
			利用条件	700 円以上の商品であれば可能
			範 囲	木下、木下南、竹袋、木下東、別所、宗甫、平岡、小林、小林北、 小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、牧の台、小倉台、大塚、 牧の木戸、木刈、戸神台、武西学園台、中央北、中央南、内野、原山、 高花、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野、美瀬、 舞姫、若萩、滝、物木、滝野
			配達に かかる料金	一律 300 円 ※1 回のご注文可能金額は 700 円以上、15 万円以下
			時 間	注文受付：24 時間 商品配達：午前 12 時～午後 8 時





名 称	所 在 地	電 話	備 考	
ベシシア 千葉ニュータウン店	泉野 1-144-6	48-5555	取扱商品	店内で購入した商品も送れる
			利用方法	宅配の取り扱いあり
			利用条件	自分で梱包する必要あり
			範 囲	特になし
			配達に かかる料金	有料（詳細は店舗にご確認ください）
			時 間	注文時間：午後4時まで 商品配達：翌日配送
			その他	ベシシアネットショップあり 店頭で受け取り可
カインズホーム 千葉ニュータウン店	泉野 1-144-6	48-8888	利用方法	宅配の取扱あり
			利用条件	自分で梱包する必要あり
			範 囲	特になし
			配達に かかる料金	有料（詳細は店舗にご確認ください）
			時 間	注文時間：店舗に要確認



3. 暮らしに関連したサービス

(1) 日用品の配達等があるお店

① スーパーマーケット・商店等

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
植草商店	大森 4861	42-2541	取扱商品	お酒、食品、雑貨、お盆用品
			利用方法	電話注文、店舗で注文
			範 囲	近所のみ
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前9時～午後7時 商品配達：(時間指定不可)
			その他	●営業時間：午前9時～午後7時
横尾産業有限会社	船尾 447	46-0007	取扱商品	お米、灯油
			範 囲	要相談
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：要相談 商品配達：要相談
ジョイフル本田 千葉ニュータウン店	牧の原 2-1	47-6811	利用方法	宅配の取扱あり
			範 囲	市内全域
			配達にかかる料金	有料（詳細は店舗にご確認ください）
			時 間	注文受付：午前9時～午後5時30分
			その他	無料巡回送迎バスあり（印西牧の原駅行き、千葉ニュータウン中央駅行き）



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
金子商店	八千代市 島田台 1011-1	047- 488-1052	取扱商品	お米、灯油
			利用方法	月曜日～金曜日の電話受付
			利用条件	米3キロ～・灯油 18L～（前日までに電話）
			範 囲	木刈、小倉台、牧の木戸、大塚、中央北、中央南、戸神台、 武西学園台、内野、原山、高花、草深、西の原
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前8時～午後4時（月曜日～金曜日） 商品配達：午前8時30分～午後4時（月曜日～金曜日）
ホームショップマツシタ	木下 1521-55	42-7883	取扱商品	日用雑貨、鍵の取り付け、生活用品、襖・障子張り替え等
			利用方法	電話で注文、店舗で注文
			利用条件	高齢者、重い物 時間の指定不可
			範 囲	木下、小林、大森方面
			配達に かかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前9時～午後6時 商品配達：（時間指定不可）
			その他	●定休日：月曜日、日曜日
カワチ薬品 牧の原店	西の原 1-1-1	47-7130	利用条件	店内で購入した商品
			範 囲	市内全域
			料 金	荷物 1 個：550 円（税込） 詳細は店舗に要確認
			時 間	注文受付：午後3時30分まで

② 灯油販売



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
鈴木石油	小林 1655	97-0065	利用方法	電話で注文、店舗で注文
			利用条件	灯油 2 缶以上
			範 囲	小林、本埜方面（場所により伺えないところもあり）
			配達にかかる料金	直接店舗に確認（量により違うため）
			時 間	注文受付：午前 7 時 30 分～午後 7 時
			その他	●定休日：日曜日、祝日 ●午前中の注文は当日に配達、夕方以降の注文は翌日配達
粉名屋商店 （灯油配達）	大森 3531	42-2882	利用方法	電話で注文、店舗で注文
			利用条件	直接店舗にご確認ください
			範 囲	印西市内
			配達にかかる料金	直接店舗にご確認ください
			時 間	注文受付：午前 7 時～午後 7 時
			その他	●定休日：日曜日
板橋石油	浦部 591-2	42-3551	利用方法	電話で注文、店舗で注文
			利用条件	2 缶以上（2 階以上の住宅にお住まいの方はご相談ください） 時間指定不可
			範 囲	要相談
			配達にかかる料金	直接ご確認ください。
			時 間	営業時間：午前 7 時 10 分～午後 8 時 商品配達：午前 10 時～午後 3 時



暮らし
(1)

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
横尾産業有限会社	船尾 447	46-0007	範 囲	要相談
			配達にかかる料金	灯油 3 缶(1 缶 18ℓ)以上は無料配達
			時 間	注文受付：要相談 商品配達：要相談
(有) キグナス石油 佐藤商店(プロパンガス)	平賀 3688-7	98-1697	利用方法	電話で注文
			範 囲	印西市内、その他近隣地域
			その他	●ポリ缶の配達、ドラム缶への配達可能 ●営業時間：午前 6 時～午後 7 時 ●定休日：日曜日
佐藤商店(プロパンガス)	山田 782-1	98-0059	利用方法	電話で注文
			範 囲	印西地域、その他近隣地域
			その他	●ポリ缶の配達、ドラム缶への配達可能 ●営業時間：午前 8 時～午後 5 時 ●定休日：日曜日
グリーン石油	鎌苅 1985-1	99-1403	利用条件	ドラム缶への配達可、原則ポリ缶 2 缶以上（要相談）
			範 囲	印西地域、その他近隣地域
			その他	●配達時間：午後 3 時～午後 8 時 ●定休日：年末年始、月 1 日のみ



暮らし
(1)

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
ENEOS 印旛吉田 SS	吉田 2429	99-0016	利用条件	ドラム缶への配達可（ポリ缶の配達なし）
			範囲	印西地域、近隣地域
			その他	●営業時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時 ●定休日：日曜日、祝日
カトウコーポレーション	印旛郡栄町 安食木塚 1532-2	95-0599	範囲	千葉ニュータウン方面
			配達にかかる料金	無料
			時 間	商品配達：木曜日 午後 4 時～午後 6 時頃（11 月～3 月のみ営業）
			その他	詳細は直接ご確認ください（11 月～3 月）
(株)金子商店	八千代市 島田台 1011-1	047- 488-1052	利用方法	月曜日～金曜日の電話受付
			利用条件	灯油 18L～（前日までに電話）
			範囲	木刈、小倉台、牧の木戸、大塚、中央北、中央南、戸神台、 武西学園台、内野、原山、高花、草深、西の原
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 8 時～午後 4 時（月曜日～金曜日） 商品配達：午前 8 時 30 分～午後 4 時（月曜日～金曜日）
			その他	団地 5 階 OK！



暮らし
(1)

③ 布 団・ 寝 具・ 呉 服 店



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
岩井ふとん店	小林 1562	97-0510	取扱商品	寝具販売、貸布団、布団仕立て直し、パジャマ等
			利用方法	直接来店、電話注文
			範 囲	印西市内
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 9 時 30 分～午後 6 時
			その他	●定休日：火曜日 ●営業時間：午前 10 時～午後 6 時
フトンショップ COVA (コバ)	木下 1640	42-2428	取扱商品	布団販売、貸布団、布団のリフォーム等
			利用方法	電話で注文、店舗で注文
			利用条件	エレベータがない 2 階以上にお住まいの方は、ご相談ください
			範 囲	印西市内
			時 間	注文受付：午前 9 時 30 分～午後 6 時
			その他	●定休日：水曜日、祝日
石塚呉服店	木下 1521-65	42-2124	取扱商品	衣類、呉服、靴下、法事用品、寝具、野菜等
			利用方法	電話で注文、店舗で注文
			範 囲	印西市内
			配達にかかる料金	無料
			時 間	注文受付：午前 9 時～午後 7 時 30 分 商品配達：即日配達できる
			その他	●定休日：水曜日 ●即日配達可



(2) その他のサービス

①美容院

※  は生活支援コーディネーターがインタビューした地域の声を掲載しています。

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
訪問 U-g～アグ～ 	松虫 16	37-3962 090-5829-4865	内 容	パーマ、カット＆ブロー、シャンプー、カラー、顔そり
			利用方法	電話で予約
			利用条件	当日キャンセル料は一切頂きません
			範 囲	印西市、その他近隣地域
			出張にかかる料金	出張費 1,000 円 カット（イスに座れる方）4,000 円
			時 間	午前 9 時～（終了時間はお客様次第）
			その他	●定休日：木曜日 ●ベットのカットもできます。
訪問 Heart House	佐倉市神門 499	直通 090-2678-0244	内 容	カット、シャンプー、シェービング、カラー、パーマ
			利用方法	電話にて（施術中に出不来なこともあり、その際は折り返し連絡する）
			範 囲	印西市全域
			出張にかかる料金	出張費なし
			時 間	受付：午前 9 時～午後 6 時 出張：午前 9 時～午後 6 時
			その他	●訪問理美容専門 初回の方にフェイスシェービングのサービスあり



～ u-g～アグ～ 

アグ美容室です。訪問美容を始めて 10 年目になります。
 ご病気で療養中の方、お身体の不自由な方など美容室へ通うことが困難な方でも身体に負担がかからないようにサービス致します。安心してお任せください。
 外出を控えていた方が髪を綺麗にしたら、買い物とか散歩とか外に出る事が楽しくなったとの声を聞き、笑顔になってくれた事がとても嬉しいです。



暮らし
(2)



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
訪問 ブルーカラット (訪問美容)	佐倉市将門町 85-1	0800-0808881	内 容	カット、ブロー、カラー
			利用方法	電話で問い合わせ
			利用条件	約畳2畳ほどのスペースを使用
			範 囲	印西市全域
			出張にかかる料金	500 円～（地域により異なる）
			その他	●カット＆ブロー 3,500 円 カット＆カラー＆トリートメント 9,000 円 カット＆パーマ＆トリートメント 9,000 円 ●車いすやベッドでも可 ●年中無休
訪問 有限会社 グッドライフ	我孫子市 我孫子 1-4-10	0120-756-588	内 容	カット、顔そり、毛染、パーマ、部分パーマ
			利用条件	毛染、洗髪などは、前かがみになってもらうので、その体勢の出来る人。寝たきりの方には、家族などの付き添いの対応が必要。洗面台、お風呂を使えること。
			範 囲	印西市内全域
			出張にかかる料金	出張費：1,000 円
			時 間	受付：午前 9 時～午後 5 時 出張：午前 9 時～午後 4 時
			その他	サービス券で 500 円割引



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
訪問 出張理容まるやま	八千代市米本 1975-2	090-8846-6059 047-488-7134 (Fax)	内 容	カット
			利用方法	Fax または携帯電話での申し込み (施術中は出られないので、その際は折り返しの連絡をします。)
			利用条件	在宅介護を受けている方。ベッドで寝たきりでも可能。 体が不自由で理容室などへ行くこと後出来ない方 法律で出張理容が認められている方
			範 囲	武西学園台、武西、戸神、戸神台方面 (八千代寄りのところ) 上記以外も要相談
			出張に かかる料金	出張費なし
			時 間	都合が合えば、土曜・日曜日でも可能
			その他	●カット：4,500 円
訪問 訪問カットハートフルラビ	鎌ヶ谷市南初富 4-1-35	047-401-9394 047-401-9398 (Fax)	内 容	カット (ベッドカット含む)、シャンプー、お顔そり、パーマ、メイク
			利用方法	①問い合わせ (電話、Fax、メール：info@heartfulrabi.com) ②訪問日時を決める
			利用条件	午前 9 時～午前 12 時、午後 1 時～午後 5 時
			範囲	印西市内全域
			出張に かかる料金	在宅料金＋出張費 (印西市内 1,500 円)
			その他	●次回予約 (3 か月以内) をすると、次回サービス提供は 500 円引き ●訪問してからのキャンセルは出張費の負担あり



名 称	所 在 地	電 話	備 考	
訪問 訪問美容室ミエ	成田市江弁須 306-24	090-6488- 6282	内 容	カット、エステ、パーマ、カラー
			利用方法	電話での受付
			利用条件	美容室に行くのが困難な方（高齢者、障害者、妊婦など）
			範 囲	印西市全域、その他近隣地域
			出張に かかる料金	別途あり
訪問 HAPPY+ハート	成田市ウイング土屋 267 メゾンドプロパンス 3 f	23-9115 美容スタッフ （遠藤：080- 7265-3929）	内 容	カット、カラー、パーマ、シャンプー、ネイルケア、着付け
			範 囲	印西市全域、その他近隣地域
			出張に かかる料金	カット：5,000 円 カット顔剃り：5,500 円 カットシャンプー：6,000 円 （その他メニューあり） *すべて税・出張費込み *初回ご利用 1,000 円引き
			その他	●定休日は、特になし ●近くのサロンから訪問いたします
送迎 ぱーま屋 くーぷ	木下 725-101	42-7009	内 容	カラー、カット、パーマ、シャンプー、着付け
			利用方法	電話で依頼
			利用条件	運転できない方、自力で来店できない方（水曜、木曜、金曜日）
			範 囲	木下・木下東・木下南・大森方面
			送迎に かかる料金	送迎費用：500 円
			時 間	●カット：午前 9 時～午前 11 時 カラー：午前 9 時～午前 10 時 30 分（休み： 正午～午後 1 時） ●定休日：火曜日、第 3 月曜日
			その他	●70 歳以上の方は、カット 3,000 円

② 配達してくれるクリーニング店

名 称	所 在 地	電 話	備 考	
ローヤル 21 ナリタヤ印旛日医大店	舞姫 1-5-10	80-3130	取扱	衣類、寝具類、その他
			利用条件	高齢者の方、怪我等された方、大きな布団、毛布等
			範 囲	店舗所在地の近所
			その他	●閉店後（午後 8 時以降）に店長が配達 ●営業時間：午前 9 時～午後 8 時 ●定休日：正月 2 日間
ローヤル 21 フォレストモール印西牧の原店	滝野 3-1	80-8588	取扱	衣類、寝具類、その他
			利用方法	来所時に依頼
			利用条件	高齢者の方、怪我等をされた方、大きな布団、毛布等
			範 囲	店舗から 2 km 未満
			配達に かかる料金	無料
			その他	●閉店後（午後 8 時以降）に店長が配達 ●営業時間：午前 9 時～午後 8 時 ●定休日：正月 2 日間
(有) くぼいちクリーニング	富里市御料 912-12	0476-93- 5275	取扱	洋服、布団、絨毯、毛布、制服、ユニフォーム、Y シャツ 1 枚から可能
			利用方法	電話での受付
			利用条件	Y シャツ 1 枚から布団、毛布のような重いものもお届けいたします。 月曜・木曜日での集荷・配達
			範 囲	印西市全域
			配達に かかる料金	無料
			料 金	配達料無料



暮らし
(2)



4. その他のサービス

(1) 生活の支援

名 称	所 在 地	電 話	備 考
家事支援サービス (印西市シルバー人材センター)	草深 924 (そうふけふれあいの里内)	45-0468	料金：1,270 円(税込)～応相談 (※別途交通費あり) サービス内容：洗濯、調理、掃除、買い物 (上記以外でも、家事援助に関することであればご相談ください。)
ワンコインサービス (印西市社会福祉協議会)	竹袋 614-9 (総合福祉センター内)	42-0294	高齢者世帯等の日常のちょっとした困りごと(電球の交換、ゴミ出しなど)にボランティアが対応します。 利用料：100 円または 500 円 サービス内容：電球の交換、ごみ出し、最寄ポストまでの郵便物投函 その他軽易な作業のお手伝い
ゆうゆうサービス (印西市社会福祉協議会)	竹袋 614-9 (総合福祉センター内)	42-0294	高齢者や障がいを持つ方など日常生活でお困りの時、ボランティア精神に基づいた地域住民(協力会員)がサービスを行う住民参加型の在宅福祉サービス。 利用料：1 時間 800 円 (※協力会員の移動にかかる交通費が別途かかる場合があります。) サービス内容：食事の支度や片付け、室内の掃除、話し相手など
福祉に強い便利屋 グランドール	大森 3922-5	080- 8166-3774 (山本)	何でも屋 例)ゴミ出し(市内限定)1 回 2,500 円(毎週水曜日回収、何袋でも OK、安否確認、バイタルチェック等含み 30 分以内) 利用方法：電話で予約・見積もり 利用料金：1 時間 2,500 円～ * 作業内容により料金の変動あり 見積もり無料 注文受付：午前 9 時～午後 6 時



その他 (1)



5. 地 域 活 動

高齢者の健全な生活と活動を確保するために、会員による軽スポーツや文化活動、レクリエーション、研修、友愛活動などをおして会員相互の親睦と地域の活性化に寄与しています。※詳細については、地元クラブの会長、又は高齢者クラブ事務局の社会福祉協議会（42-0294）までお問い合わせください。

(1) 高齢者クラブ

クラブ 名	地 域
木下町並長寿会	木下
木下東臈月会	木下
平岡寿会	木下
小林第四長寿会	小林
小林ハッピーフレンドクラブ	小林
牧の里松寿会	小林
大森千寿会	大森
六軒五月会	大森
小倉永寿会	永治
本郷永寿会	永治
浦幡シニアクラブ	木刈
小倉台 OB 会	小倉台
大塚三丁目青葉会	大塚 3 丁目
木刈アベニュー会	木刈
ひまわり会	内野
原山 OB 会	原山

クラブ 名	地 域
高花むつみ会	高花 4 丁目
高花あずま会	高花 6 丁目
高花楽笑会	高花 2 丁目
西の原一丁目倶楽部	西の原
西の原ハイム悠遊倶楽部	西の原
みずき会	西の原・原
松崎長寿会	松崎
瀬戸花クラブ	瀬戸
宮後クラブ	山田
学園台ゆうゆうクラブ	平賀学園台
吉高台ゆうゆうクラブ	吉高台
萩原西クラブ	萩原
萩原東クラブ	萩原
師戸第一クラブ	師戸
師戸第二クラブ	師戸
造谷・大廻・鎌苅シニアクラブ	鎌苅、大廻、造谷

クラブ 名	地 域
吉田シニアクラブ	吉田
ウェルガーデン・シニア会	舞姫
笠神・向クラブ	笠神
原・表前クラブ	笠神
滝シルバークラブ	滝
物木シルバークラブ	物木
和クラブ	中田切・下井・酒直ト杭
滝野シニアクラブ	滝野
わらびの会	滝野



(2) いんざい健康ちょきん運動

「いんざい健康ちょきん運動」は、住み慣れた地域で、健康づくり・地域づくりを目的とした住民主体の活動です。おもりとバンドをつけて歌をうたいながら、体を動かします。

※住民主体の活動であるため、グループにより入会・受入状況が異なります。

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、実施状況や受入れ状況が随時変更となります。

※見学・新規入会希望や活動の詳細については、

印西市高齢者福祉課包括支援係（33-4593）までお問い合わせください。
「市ホームページより掲載」



地域でちょきん運動に取り組んでいる様子

グループ名	実施場所	実施時間
ちょ筋パワーズ	上町会館	月曜日 午前 10 時
幸町	幸町集会所	水曜日 午前 10 時
チーム めざせ百歳	コスモスセンター	月曜日 午前 10 時
別所健康を保つ会	別所根郷会館	月曜日 午後 1 時 30 分
木下東皐月会	つばき会館	火曜日 午後 1 時
小林ハッピーフレンドクラブ	砂田集会所	金曜日 午後 1 時 30 分
台方健康ちょきんクラブ	台方集会所	火曜日 ①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
小林貯筋サークル	小林公民館 ホール	火曜日 午前 10 時
牧の里東ちょきんサークル	牧の里東町内会集会所	木曜日 午後 2 時
牧の里西ちょきんサークル	牧の里西町内会集会所	月曜日・金曜日 午後 1 時 30 分



グループ名	実施場所	実施時間
大門下ちょきんサークル	牧の里南町内会集会所	月曜日 午後2時
中ノ口カトレア	中ノ口公民館	月曜日 午後1時30分
七畝割	七畝割集会所	月曜日 午前10時
大森クラブ	大森ふれあい会館	火曜日 午後1時30分
六軒五月会	中央公民館	金曜日 午後1時
浅間ちょきんサークル	中町内会集会所	水曜日 午前10時
スクラム・ワン	古新田集会場	金曜日 午後2時
永治ちょきん体操	永治プラザ	月曜日 午前10時
小倉台 0B 会ちょきん運動	サードスクエア集会所 1 階	月曜日 午後1時30分 水曜日 午前9時30分
F・S自治会	ファーストスクエア集会所	木曜日 午前10時
大塚3丁目青葉会	大塚3丁目集会所	火曜日 午前10時
まきのきど	牧の木戸集会所	火曜日 午前10時
木刈アベニュー会	ファーストアベニュー木刈団地集会所	火曜日 午前10時
木刈 2 丁目ふれあい健康体操クラブ	木刈 2 丁目集会所	水曜日・金曜日 午前10時
きかり三丁目ちょ筋くらぶ	木刈 3 丁目集会所	月曜日・水曜日 午前9時
木刈 4 丁目ロコモ貯筋クラブ	木刈 4 丁目自治会集会所	月曜日 午前10時50分
スキット シャン クラブ	木刈 5 丁目集会所	月曜日・木曜日 午前10時
(木刈 6 丁目)すきっとさわやかクラブ	木刈 6 丁目集会所	月曜日 午後1時30分
ハナミズキサークル	ザ・レジデンス パーティールーム	木曜日 午前9時
L.S ひなげし会	ローレルスクエアマンション内コモンズスクエア	木曜日 午後3時
マーガレット	中央駅前地域交流館	火曜日 午後3時



グループ名	実施場所	実施時間
センティス健康ちょきん運動	センティス パーティールーム	水曜日 午前 10 時
内野健康ちょきんクラブA	内野団地第一集会所	木曜日 午前 10 時 30 分
内野健康ちょきんクラブP	内野団地第一集会所	木曜日 午後 1 時
藹々	原山中央集会所	火曜日 午前 10 時
コロネード健康クラブ	コロネード原山集会所 2 階	木曜日 午前 10 時
すずらん会	原山 3 丁目集会所	火曜日 午前 10 時
高花ちょきんクラブ	高花老人福祉センター	月曜日 午前 10 時
森の会	高花 6 丁目東集会所	木曜日 午前 9 時 30 分
うらら会	高花 6 丁目西自治会集会所	水曜日 午前 10 時
さくらちょきんクラブ	高花 5 丁目集会所	月曜日 午前 9 時 30 分
なかよし会	高花老人福祉センター	第 1・第 3 水曜日 午前 10 時
ひまわり会	高花老人福祉センター	木曜日 午後 1 時
船尾シニアクラブ	船穂コミュニティセンター	火曜日 午後 1 時
キンモクセイ	船穂コミュニティセンター	水曜日 午後 1 時
A・K・B	柏木台青年館	木曜日 午後 2 時
コスモス	原集会所	金曜日 午前 10 時
西の原ハイム悠遊倶楽部	西の原ハイム集会所	木曜日 午後 1 時 30 分
二丁目ちょきんクラブ	西の原 2 丁目集会所	水曜日 午前 11 時
西の原一丁目倶楽部	フローラルシティ内集会所	木曜日 午後 1 時 30 分
アベックス	アベックス集会場	火曜日 午前 10 時
アバンドーネ原 ちょきんサークル	アバンドーネ原 5 番街 管理事務所集会室	火曜日 午前 9 時 20 分



グループ名	実施場所	実施時間
あじさいグループ	アバンドーネ原4番街	金曜日 午前10時
ドアシティの会	ドアシティマンション内パーティールーム	金曜日 午前10時
さわやか筋トレ会	レイディアントシティ内ラウンジ	木曜日 午後1時30分
ルミエラ 生き生きクラブ	ルミエラガーデンズクラブハウス	木曜日 午前10時
瀬戸やまゆり会	瀬戸地区構造改善センター	火曜日 午後1時30分
よしきり	軽費老人ホームよしきり	火曜日 午後2時
平賀 なのはな会	平賀地区構造改善センター（平賀出張所）	月曜日 夏 5月頃～午前9時 冬 11月頃～午前9時30分
平賀学園台いきいきクラブ	平賀学園台自治会館	月曜日 午前9時45分
吉高台健康ちょきん運動	吉高台地区集会所	火曜日 午前10時
大桜ちょきん体操	吉高地区構造改善センター	金曜日 午前10時
松虫 さくらの会	松虫地区構造改善センター	水曜日 午前10時
岩戸ひばりの会	高岩寺	木曜日 午前10時
岩戸健康体操クラブ	岩戸地区構造改善センター	水曜日 午前10時
大廻ちょきん運動の会	大廻地区構造改善センター	水曜日 午後1時30分
吉田シニアクラブ健康づくりグループ	吉田地区構造改善センター	日曜日 午前10時
ウェルガーデン シニア会	ウェルガーデンマンション コミュニティルーム	火曜日 午後2時
エストリオ笑顔の会	エストリオいには野集会室	火曜日 午後1時30分
ヴォーネン本塾	高齢者生活支援ハウス ヴォーネン本塾 白鳥の間	金曜日 午前10時
白鳥の会	本塾公民館	木曜日 午前10時
しらゆり会	和青年館	金曜日 午前9時30分
あおぞら会	安食ト杭 集会所	木曜日 午前10時



グループ名	実施場所	実施時間
滝野ちょきん運動の会	本埜ファミリア館	木曜日 午後2時
あしたば会	オーベル牧の原集会室	火曜日 午後1時45分
5・6茶話会 ちょきん体操	つどいの館	月曜日 午後1時30分
むかし乙女	滝野1丁目集会所	火曜日 午前10時

(3) サ ロ ン

名称	場所(地域)	頻度・時間	備考	連絡先
すずかけの茶話会	小林公民館	年4回 午後2時	小林支部のサロン 対象者：65歳以上の方	社協
ひまわりサロン	大森・永治	場所によって異なる	大森・永治支部のサロン（町内会を単位として開催）	社協
木下茶友会	コスモスセンター 木下東つばき会館 別所根郷会館、平岡会館	年4回（各会場1回）	木下支部のサロン	社協
サロンすみれ	木下東つばき会館	第1月曜日 午前12時～午後3時30分	高齢者の方がお茶やお菓子を食べながら 楽しい時を過ごせるサロン 手作りケーキセット（飲み物付き）¥200 軽食セット¥200	北部
よつば茶房	フレンドリープラザ	第3月曜日（原則月1回） 午後1時30分	ニュータウン中央北支部のサロン 概ね60歳以上の方対象のサロン、地域交流の場づくり	社協
だんだんカフェ （高齢者のふれあい事業）	内野、原山、高花	各場所ごとに月1回 午前10時	ニュータウン中央南支部のサロン	社協
セカンドスクエア茶話会	セカンドスクエア 小倉台集会所	第2水曜日 午後1時～午後3時	対象者：当地区民生委員担当の独居の高齢者の方	南部
木刈4丁目喫茶	木刈4丁目集会所	第2水曜日 午前10時～午前12時	対象者：木刈4丁目住民の方	南部
スキットシャン茶話会	木刈5丁目集会所	年2回（盆・正月）	対象者：スキットシャンちょきん運動のメンバー	南部
スキットさわやか 茶話会	木刈6丁目集会所	第4月曜日 2ヶ月に1回 午後2時30分～午後3時30分	対象者：スキットさわやかちょきん運動のメンバー	南部



名 称	場 所(地 域)	頻 度・時 間	備 考	連絡先
THEレジデンスニュータウン 茶話会	レジデンス パーティールーム	第3木曜日 午前10時～	対象者：レジデンスにお住まいの方	南部
センティス 「コスモス」食事会	センティス パーティールーム	第2水曜日 午前12時～午後1時30分	対象者：センティスちょきん運動に参加している方	南部
和の会茶話会	コロネード原山集会所	第3火曜日 午後1時30分～午後3時30分	対象者：高齢者クラブコロネード原山の会員の方	南部
原山藹藹茶話会	原山3丁目集会所	月1回金曜日 午前10時～午前12時	対象者：原山3丁目自治会地区範囲の方 参加費：100円	南部
さくら会サロン 	高花5丁目集会所	毎月第1木曜日 午後1時30分～午後3時30分	対象者：高花5丁目以外の住民の方も参加可能	南部
陽だまりサロン	千葉ニュータウン高花第2 団地集会所	第1・3火曜日 午前10時～午前12時	対象者：千葉ニュータウン高花第2団地にお住まいの方	南部
東自治会女子会	高花6丁目東集会所	第3日曜日 午前10時～午前12時	対象者：高花6丁目東自治会にお住いの女性の方 参加費100円	南部
幸友クラブ茶話会	高花6丁目西集会所	第3水曜日 午前10時～午前12時	対象者：高花6丁目西自治会の方	南部
ローレルスクエア茶話会	コモンズハウス（集会所）	月の最終週の木曜日 午後4時～午後4時45分	対象者：ローレルスクエアにお住まいの方	南部
ふれあいサロン	ふれあい文化館	年4回 午後1時～午後4時	船穂・そうふけ支部のサロン	社協
ひまわりの会 （ドアシティ）	ドアシティ内 パーティールーム	第4水曜日 午前10時～午前12時	対象者：ドアシティにお住いの65歳以上の方	船穂
おしゃべりサロン	アバンドーネ5番街 管理事務所集会所	月1回 午後1時～午後4時	対象者：船穂・牧の原地域の方 開催日時はチラシでお知らせ	船穂

～ さくら会サロン ～

高齢者クラブ高花さくら会女性部のおしゃべり会が立ち上げました。地域を問わずどなたでも参加でき、今では10名前後の方がいます。和気あいあいと困りごとの話や情報共有など多岐にわたる話をされています。男性の参加が多く、パークゴルフやグランドゴルフなど運動についての話が多く出ることも印象的です。皆さん月1回のさくら会サロンを楽しみにされています。



名 称	場 所(地 域)	頻 度・時 間	備 考	連絡先
オリーブの会	ルミエラガーデンズ クラブハウス	第3金曜日午後(3ヶ月に1回)	対象者：ルミエラにお住まいの方 食事又は喫茶をしながら各自のトピックス等 雑談をしている	船穂
おせっ会	レイディアントシティ内	第4日曜日 午前中に活動	身近な小さなボランティア活動を通じて自分たちの 住むマンションを含め地域をもっと暮らしやすく安 心して住み続けられるよう活動 内容：マンション内外の清掃・DVD鑑賞会・介護等 の公的機関による講座開催 等 対象者：マンション内でボランティアに興味がある方	船穂
サロン「ほっと」	ふれあいセンターいんば	年10回 午前10時～12時	印旛支部のサロン	社協
さろん「いにはの」	若萩3丁目集会所	年12回 午前10時～11時45分	印旛支部のサロン	社協
あおぞらカフェ	山田宮後構造改善センター	第3水曜日 午後3時～	民謡も交えたサロン	印旛
ふれあいサロン	ファミリア館または ヴォーネン本埜	年5回 午前10時	本埜支部のサロン 内容：喫茶、カラオケ、話	社協
みんなのカフェ	特別養護老人ホーム プレーグ本埜	第4水曜日 午前10時～	本埜地域の高齢者のふれあい事業	本埜
あおぞら会	安食ト杭集会所	毎月15日 午前10時～	対象者：安食ト杭にお住まいの方	本埜
五・六茶話会	滝野5・6丁目 つどいの館	第3月曜日 午後2時～4時	対象者：滝野5丁目、6丁目にお住まいの方	本埜

～ サロンの詳細については下記にお問い合わせください～

社協・・・印西市社会福祉協議会	42-0294	北部・・・印西北部地域包括支援センター	85-4085
南部・・・印西南部地域包括支援センター	37-3120	船穂・・・船穂地域包括支援センター	29-4001
印旛・・・印旛地域包括支援センター	33-7062	本埜・・・本埜地域包括支援センター	85-4845



地域活動
(3)

(4) 支部社協 / 市社協

～ 社会福祉協議会支部(支部社協) ～

身近な地域の困りごとを地域のみなで取り組むための住民組織です。市内で8つの地域に区分けし活動しています。活動状況が変わっている場合もありますので、詳細は下記までお問い合わせください。

社会福祉法人 印西市社会福祉協議会

〒270-1325 印西市竹袋614-9 電話：0476-42-0294



支部名	事業	頻度	活動内容
木下支部	●高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	●ふれあい給食	毎月1回 (年11回)	【配食】独居高齢者と70歳以上の高齢者世帯への給食事業
	●小学生との交流	年数回	小学校の児童との交流
小林支部	●高齢者バスハイク	年1回	高齢者対象の1日バス旅行
	●さくら会食会 (ふれあい給食)	毎月1回 (年10回)	【会食】65歳以上の独居高齢者への給食事業



支 部 名	事 業	頻 度	活 動 内 容
大森・永治支部	●高齢者バスハイク	年 1 回	高齢者対象の 1 日バス旅行
	●ふれあい給食	毎月 1 回 (年 10 回)	【配食】独居高齢者と 70 歳以上の高齢者世帯への給食事業
	●いも煮会	年 1 回	高齢者の集い
船穂・そうふけ支部	●ふれあいサロン	年 4 回	高齢者対象としたサロン
	●ふれあい給食	毎月 1 回 (年 12 回)	【配食】食事作りが困難な高齢者独居と高齢者のみ世帯への給食事業
	●ふれあい交流会	年 2 回	場所：ふれあい文化館 65 歳以上の高齢者とのふれあい事業
	●世代間交流	年間	近隣小学校の花壇を地域の皆さんと整備
ニュータウン 中央北支部	●日帰りバス旅行	年 1 回	概ね 60 歳以上の方対象の日帰りバス旅行
	●よつば昼食会 (ふれあい給食)	毎月 4～5 回	独居高齢者対象、現在【会食】に代えてお弁当付きの季節のイベントを企画
	●地域の学校との交流会	各年 1 回	木刈中学校生徒、木刈小学校・小倉台小学校児童と高齢者とのふれあい交流会
	●ふれあい麻雀教室	月 2 回	50 歳以上の方対象で介護予防と地域交流の場づくり
ニュータウン 中央南支部	●だんだんランチ (ふれあい給食)	毎月 1 回 (年 10 回)	独居等の高齢者の会食 ボランティアによる手作り弁当を 3 か所に配達
	●みんなのスマホ講座	年 6 回	印旛明誠高校、東京基督教大学の学生がマンツーマンでサポートする初級者向け講座
	●健康麻雀だんだんクラブ	月 2 回	【活動場所】高花ショッピングセンター内インダスレイ
		週 1 回	【活動場所】サザンプラザ



※  は生活支援コーディネーターがインタビューした地域の声を掲載しています。

支 部 名	事 業	頻 度	活 動 内 容
印 旛 支 部	● 高齢者バスハイク	年 1 回	高齢者対象の 1 日バス旅行
	● 買物バスツアー 	月 2 回	買物支援事業
	● ほっこり会食会	年 5 回	場所：地域の集会所 高齢者のふれあい事業
	● ふれあい給食	毎月 1 回 (年 10 回)	【配食】食事作りが困難な高齢者への給食事業
	● 健康麻雀教室	月曜日(第5除く)	平賀学園台教室
		毎週木曜日	いには野教室
本 埜 支 部	● 高齢者バスハイク	年 1 回	高齢者対象の 1 日バス旅行
	● 買い物支援バス	年 6 回	買物困窮者の支援事業
	● ふれあい給食	毎月 1 回 (年 10 回)	【配食】食事作りが困難な高齢者への給食事業
	● 健康ウォーキング	年 1 ～ 2 回	ウォーキングを通しての健康の増進
	● しあわせ農園	毎月 1 回	毎月第 1 日曜日に認知症の方やそのご家族等が畑作業



～ 印旛支部 買い物バスツアー ～

印旛地域ケア会議で「買い物に困っている人がある」との声から 2018 年に始まった買い物バスツアー。介護施設より車両の貸出・運転のご協力のもと当日はご自宅付近まで迎えに行き、参加者の話し合いでショッピング先を決めています。

～ 利用者の声 ～

「今日はジョイフル本田にしましょうか」一巡りすると、欲しい物があれもこれもと目につきますね。お目当てのものは揃いましたか？お昼です！2階のフードコートに集合です。皆さんお話も弾んで楽しい昼食です。

同行の福祉の方々がいろいろとお世話して下さいます。私たちシニア世代にとってこんな嬉しい企画はありません。是非ご一緒に参加しましょう。楽しみにしています。



地域活動
(4)



6. 医療等機関

(1) 医療施設

名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
皮膚科伊藤医院	木下 1509-45	42-2645	皮膚科	木曜日、金曜日の午前、土曜日の午後、日曜日、祝日
牧の里クリニック	小林北 2-6-14	97-1321	胃腸科、外科、内科、肛門科、整形外科、理学診療科、レントゲン科、糖尿病専門外来	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
印西診療所	大森 2550-10	42-5011	内科、外科、胃腸外科、小児科、呼吸器内科、循環器内科、泌尿器科	金曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日
安孫子内科胃腸科クリニック	大森 3417-2	42-2649	内科、胃腸科	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
印西総合病院	牧の台 1-1-1	33-3000	婦人科、小児科、内科、整形外科、外科、リハビリテーション科、皮膚科、乳腺外科、循環器内科、耳鼻咽喉科、神経内科、泌尿器科、脳神経外科、呼吸器内科、眼科、麻酔科、形成外科、心臓血管外科	日曜日、祝日 ●送迎バスあり：千葉ニュータウン中央方面、高花団地方面、印西牧の原駅、木下方面、小林・滝野方面
すずき小倉台医院	小倉台 4-12	47-3766	内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
木刈クリニック	木刈 4-3-2	46-8707	内科、胃腸科、外科	火曜日、木曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日



名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
斉藤おとな＆こども クリニック	木刈 4-3-4	47-0099	外科、胃腸科、肛門科、整形外科、 リハビリテーション科、内科、皮膚科	木曜日の午後、金曜日、日曜日の午後、祝日
コスモス皮膚科	中央北 1-1 (APOLLO PLANT MALL 2F)	47-0011	一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、 美容皮膚科、形成外科	第2・第4火曜日、木曜日の午前 第2・第4日曜日、祝日、学会日 ●ネット予約あり
千葉ニュータウン駅前 こどもクリニック	中央北 1-1 (APOLLO PLANT MALL 2F)	85-5511	小児科、アレルギー科	火曜日、日曜日、祝日
千葉ニュータウン駅前 つかだクリニック	中央北 1-1 (APOLLO PLANT MALL 2F)	48-2000	内科、乳腺外科、消化器内科	水曜日、第1・第3・第4・第5日曜日、祝日
北総メンタルクリニック	中央北 1-1 (APOLLO PLANT MALL 2F)	—	心療内科、精神科、	水曜日、日曜日、祝日 ●お問い合わせ先はクリニック HP を確認
千葉ニュータウン レディースクリニック	中央北 2-1-3 (サンクタス1F)	47-2227	産科、婦人科	日曜日、祝日
ラーバン駅前クリニック	中央北 2-1-3 (サンクタス1F)	36-5196	一般内科、循環器内科、頭痛外来、糖尿病外来	土曜日の午後、日曜日、祝日 ●ネット予約あり
豊田眼科	中央北 3-2 (イオン2F)	47-4714	眼科	水曜日、日曜日
千葉ニュータウン サザンクリニック	中央南 1-7-4	85-4744	内科、血液内科、胃腸内科、消化器内科、 内視鏡内科	木曜日、土曜日の午前、日曜日、祝日



名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
千葉ニュータウン 中央ヒフ科クリニック	中央南 2-2-1 (フォルテ千葉ニュータウン2F)	94-5805	皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、 美容皮膚科	水曜日、木曜日
千葉ニュータウン クリニック	内野 1-5-1	46-4744	外科、胃腸科、整形外科、泌尿器科、 肛門科、内科	木曜日、日曜日、祝日、 月曜・火曜・水曜・金曜・土曜の午後
内野診療所	内野 1-5-5	46-3621	内科、循環器科、呼吸器科、小児科、泌尿器科、 皮膚科	水曜日、土曜日の午後、日曜日の午後、祝日
岩井内科クリニック	高花 5-1-1	46-7665	内科、胃腸科、循環器科 ※診療は電話予約制	水曜日、金曜日の午後、土曜日の午後、 日曜日、祝日
鈴木整形外科	高花 5-1-2	47-0771	整形外科、理学診療科、皮膚科	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日 ●往診あり
斉藤おとな＆こども 眼科クリニック	高花 5-1-3	47-0303	眼科	木曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日 ●ネット予約あり
すこやか内科クリニック 印西	戸神 604-16	33-6585	一般内科、糖尿病内科、腎臓内科	月曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
千葉新都市 ラーバンクリニック	草深 138	40-7711	脳神経外科、脳神経内科、泌尿器科、 糖尿病・代謝内科、循環器内科、消化器科、 リハビリテーション科、総合診療科	土曜日の午後、日曜日、祝日 ●送迎バスあり：千葉NT駅・戸神台行き 木刈・桜台・内野地区行き 原・西の原一滝野中学校行き
おかにわクリニック	草深 1203-9	47-2100	アレルギー科、小児科、内科、皮膚科	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
つちや耳鼻咽喉科医院	草深 1203-10	47-3387 050- 5533-8724 (予約専用)	耳鼻咽喉科	木曜日、日曜日、祝日



名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
奈良整形外科	草深 1204-4	46-9011	整形外科	日曜日、祝日（木曜日は往診のみ）
牧の原なのはな 耳鼻咽喉科	草深 2220-31	45-1187	耳鼻咽喉科、アレルギー科	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
千葉北総内科 クリニック	草深 2221-3	40-7431	内科、人工透析内科、腎臓内科	火曜日、日曜日、木曜日の午後、土曜日の午後 祝日
清宮クリニック	西の原 3-12-1	33-3077 47-7600 (予約専用)	内科、循環器内科、呼吸器内科	木曜日、日曜日、祝日 ※診療は電話・WEB 予約制
印西そよかぜ内科・ 呼吸器内科	西の原 5-12-1 (印西クリニック ビル1F)	37-6700	内科、呼吸器内科	火曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日
はぐくみ Baby & Kid's クリニック	西の原 5-12-2	85-6492	小児科	木曜日、日曜日、祝日
めぐみこころの クリニック	原 1-2 (ビックホップ ガーデンモール 印西内)	37-7522	心療内科、精神科、老年精神科	木曜日、日曜日、祝日 ※金曜日の午前は施設訪問
マハナレディース クリニック	原 1-2 (ビックホップ ガーデンモール 印西内)	37-5812	産婦人科	木曜日 ※診療は電話（診療時間内）・WEB（24 時間） 予約制



医療機関

(1)

名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
いんざいさくら クリニック	原 1-2 (ビッグホップ内)	85-4700	内科、小児科、訪問診療、腎臓内科、人工透析	火曜日、第 1・第 3・第 5 土曜日、日曜日、祝日 ※人工透析は土曜休みなし
印西ほがらかクリニック	原 1-2 (ビッグホップ内)	94-5757	内科	直接問い合わせ
牧の原いとうクリニック	原 4-1	47-5011	内科、小児科、外科、神経外科、神経内科	水曜日、日曜日、祝日
みらいウィメンズ クリニック	原 4-2-2	40-1200	産婦人科、麻酔科	日曜日、年末年始、祝日（不定期）
牧の原眼科クリニック	牧の原 1-3 (牧の原モア内)	37-3020	眼科	火曜日、第 2 日曜日、祝日
スマイル心療内科 クリニック	牧の原 3-4-30 (ルナ牧の原クル ム・ザ・グランテ 内)	85-5001	心療内科、精神科、総合内科	日曜日
つがねさわ医院	平賀 1870-3	80-3616 (予約専用) 80-3622	内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、 消化器内科	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日 ※午前は予約制
Dr. K. クリニック	平賀 3780	98-1711	リハビリテーション科、整形外科	木曜日
西佐倉印西病院	岩戸 1844-10	99-0261 99-0262 99-0406	精神（神経）科、神経内科、内科	日曜日、祝日



名 称	所 在 地	電 話	診 療 科 目	休 診 日
日本医科大学 千葉北総病院	鎌苅 1715	99-1111	循環器内科、脳神経内科、腎臓内科、血液内科、 糖尿病・内分泌代謝内科、消化器内科、呼吸器内科、 小児科、放射線科、メンタルヘルス科、皮膚科、 外科・消化器外科、乳腺科、心臓血管外科、呼吸器 外科、脳神経外科、整形外科、眼科、女性診療科・ 産科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科、形成外科、 リハビリテーション科、緩和ケア科	日曜日、祝日
亀谷アイクリニック	鎌苅 2004-12	94-5130	眼科（主に手術専門）	土曜日、日曜日、祝日 ※完全予約制
いしばし内科クリニック	鎌苅 2092-1	80-5180	内科、循環器内科、小児科	木曜日、日曜日、祝日
ばんどうクリニック	竜腹寺 349-1	37-8877	内科、内視鏡内科、外科、消化器内科、肝臓内 科、肛門外科 ※時間帯予約制あり	土曜日の午後、日曜日、祝日
あんべこどもクリニック	竜腹寺 350-2	80-9611	小児科、アレルギー科 ※水曜日の午前は予防接種のみ実施	水曜日の午後、 第1・第3・第5日曜日の午後 第2・第4日曜日、祝日
もとの金城クリニック	竜腹寺 350-2	97-7333	内科、循環器科	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
ふじた皮フ科医院	竜腹寺 350-2	80-8081 050- 5893-8052 (予約専用)	皮膚科	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日 ※完全予約制



医療機関

(1)

(2)

歯 科

名 称	所 在 地	電 話	休 診 日
きおろし歯科	木下 698	42-7881	月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日
いんざい歯科医院	木下 1632	42-0648	木曜日、日曜日、祝日
杉田歯科医院	小林北 2-2-1	97-2220	木曜日、日曜日、祝日
大沢歯科医院	小林北 5-1-2	97-6431	水曜日（不定期）、木曜日、日曜日、祝日
川村歯科医院	小林浅間 1-3-7	97-1001	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
コスモス三国歯科	大森 2552-9	42-0008	木曜日、祝日
大越歯科医院	大森 4470-14	42-2097	木曜日、日曜日、祝日
うちだ歯科	大森 2454-3	36-7887	木曜日、日曜日、祝日
グリーン歯科	小倉 683-4	42-0877	水曜日、日曜日、祝日
クローバー歯科	小倉台 4-11	47-1313	水曜日、日曜日
きかり歯科医院	木刈 4-3-3	46-3666	金曜日、祝日
ココロデンタルクリニック	武西学園台 1-3-65	46-7711	日曜日、祝日
千葉ニュータウン中央ひの歯科	中央北 1-1 (APPOLLO PLANT MALL 2F)	85-8388	日曜日、祝日
千葉ニュータウン 河合歯科矯正歯科	中央北 1-469 (アルカサール 2F)	40-0040	水曜日、第 2・第 4 土曜日、祝日
ニュータウン中央歯科室	中央北 2-1-3 (サンクタス 1F)	40-1231	12/31、1/1、1/2 ※予約制



名 称	所 在 地	電 話	休 診 日
印西歯科クリニック	中央北 3-1-1 (イオン3F)	48-1186	第1・第3・第5水曜日、日曜日、祝日、年末年始
千葉ニュータウン中央つきのわ歯科	中央南 2-2-1 (フォルテ千葉ニュータウン 2F)	37-8456	水曜日、日曜日
千葉ニュータウンデンタルクリニック	内野 1-5-4	85-8977	不定休
宮本歯科医院	原山 1-7-3	45-0777	木曜日、日曜日、祝日
ユキ・デンタルクリニック	原山 2-11	47-0418	水曜・木曜・金曜・日曜日の午後、祝日
高花歯科クリニック	高花 5-2-1	46-8241	木曜日、日曜日、祝日
ほりえ歯科医院	結縁寺 525-3	46-8889	木曜日、日曜日、祝日
もとうち歯科医院	草深 205-4	46-8411	水曜日、日曜日、祝日
かめた歯科医院	草深 1084-1	47-1441	水曜日、日曜日、祝日
のざき歯科クリニック	草深 1618-16	33-7294	日曜日、祝日
おがわ歯科	草深 2330-2	33-3190	火曜日、日曜日、祝日
いづか歯科クリニック	草深 2419-9	47-1179	木曜日、日曜日、祝日
鈴木歯科クリニック	西の原 2-2-1	33-6990	水曜日、祝日
西の原歯科クリニック	西の原 3-11	46-1818	木曜日、土曜日、祝日
印西牧の原歯科	原 1-1-7	36-8991	火曜日、日曜日、祝日、夏季、年末年始
ガーデンモール印西歯科	原 1-2 (ビックホップ内)	48-2118	水曜日、日曜日の午後
牧の原モア はとがい歯科	牧の原 1-3 (牧の原モア内)	37-8080	第2・4月曜日、日曜日



名 称	所 在 地	電 話	休 診 日
千葉ニュータウン こう歯科クリニック	泉野 1-144-6 (バイシア千葉ニュータウン店内)	29-5581	月曜日
アマリア歯科クリニック	平賀学園台 3-2-1	80-3320	木曜日、日曜日、祝日
岩戸歯科医院	岩戸 1680	99-1532	月曜日の午後、火曜日の午後、水曜日、木曜日、 金曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日
日本医科大学千葉北総病院	鎌刈 1715	99-1111	日曜日、祝日
いだいまえ歯科医院	鎌刈 2092-1	80-5585	木曜日、日曜日、祝日
印旛日本医大前佐藤歯科	若萩 3-19-10	98-0403	木曜日、日曜日、祝日
滝野歯科医院	滝野 2-1-3	80-9511	木曜日、日曜日、祝日
フォレストモール印西歯科	滝野 3-1 (フォレストモール印西牧の原内)	29-5650	日曜日、祝日



(3) 接骨院・整骨院

名 称	所 在 地	電 話	休 診 日
大野接骨院	木下 678-7	42-4845	水曜日・土曜日の午後、日曜日
斉藤整骨院	木下 1341-1	42-5258	日曜日、祝日
陽なた鍼灸・整骨院	木下 1704-2	42-5555	火曜日の午後、日曜日、祝日
たにざわ整体	小林 1588-1	97-6625	火曜日、水曜日
根本接骨院	小林 1831-98	97-3909	日曜日、祝日
訪問鍼灸・マッサージひろまる治療院	木下東 2-9-14	55-3720	日曜日
北総整骨院 北総カイロプラクティックオフィス イオン千葉ニュータウン店	中央北 3-1 (イオン 3F)	48-5540	日曜日、祝日
内野一丁目整骨院	内野 1-6-8	46-5656	水曜日、土曜日の午後、日曜日 ※予約優先で診察 ●送迎あり [送迎範囲：車で 10 分以内 条 件：足が悪い方、車の無い方]
やまと整骨院	原山 1-1-1	45-1436	日曜日
接骨院バイア(BIA)	高花 1-1441-2	46-8105	火曜日、祝日
たかばな鍼灸整骨院	高花 2-22-1	46-0499	土曜日の午後、日曜日、祝日
松尾整骨院	高花 3-2-13	37-6020	木曜日
鍼灸ほぐし堂	高花 5-10-9 102 号室	85-5103	日曜日、祝日 要予約 ●駐車場あり



医療機関

(3)

名 称	所 在 地	電 話	休 診 日
戸村はり灸院	結縁寺 532	46-0132	日曜日
コアバランス整骨院	泉野 1-144-6 (カインズモール内)	85-6800	年末年始、月 1 回休診日あり
なかむら中央整骨院	草深 67-7-2	47-4388	日曜日、祝日 ●完全予約制
草深整骨院	草深 1086-2	46-6430	水曜日、日曜日、祝日 ●完全予約制
印西まきのはら整骨院	草深 2101-8	46-1234	土曜日の午後、日曜日、祝日 ●完全予約制
みらい治療院 訪問あんまマッサージ専門	原 1-2	33-7504	土曜日、日曜日、祝日 訪問あんまマッサージ専門 ●みらい治療院は障害福祉事業で行っています ●当院の施行マッサージ師 2 名は視覚障害者ですが、 国家資格を持ち、研ぎ澄まされた感覚と経験でお身体の 不調の緩和や生活の質の向上を目的として治療をさせて いただいています
東カイロプラクティック院	山田 3276	98-0359	不定期 ●肩凝り、座骨神経痛緩和
岩井接骨院	笠神 258-1	97-3787	木曜日 ●日曜日・祝日、午前中診察しています



(4) 薬 局

名 称	所 在 地	電 話	定 休 日、備 考
コスモス薬局	小林北 2-5-17	97-3331	日曜日、祝日、年末年始 ●訪問薬剤管理指導、薬の電話相談あり ●見守りSSK協力加盟店
サンリツ薬局印西店	大森 2550-11	40-2811	日曜日、祝日
印西ダルマ薬局	大森 3420-2	40-2422	水曜日、日曜日、祝日 ●営業時間のみ電話相談あり
アイセイ薬局印西牧の原店	牧の台 1-1-2	40-0710	日曜日、祝日 ●訪問薬剤管理指導についてはご相談ください ●調剤、お薬相談、おくすり PASS FAST 導入(スマホで処方箋を撮影し薬局へ送信することにより待ち時間が少なくすむ)
訪問薬局 あかり薬局	我孫子市寿 2-7-4 グレース寿 1 階 1 号室	04-7192-6443	24 時間 365 日対応 ●在宅医療（訪問薬局）に特化した薬局です。 ●配達範囲：医療保険は印西市北部圏域まで 介護保険・介護施設などは、より広範囲で対応 ●お薬カレンダーを無料で貸し出し。

SSKとは・・・

千葉県では、県民一人ひとりが、高齢者の孤立化防止のための具体的な行動を起こすきっかけづくりとなるよう「ちばSSKプロジェクト」として実施されています。「しない」のS、「させない」のS、「孤立化！」のKと、それぞれアルファベットの頭文字をとって記号化したものです。

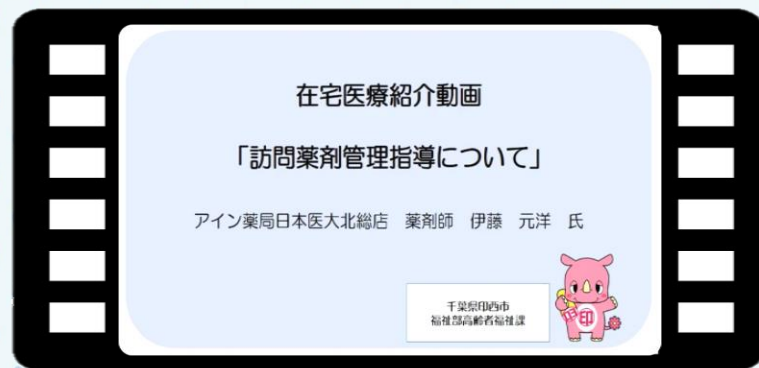
SSK協力加盟店とは、商業者等が、日常業務の中で、声掛けや見守り、安否確認、生活支援等を行うことにより、高齢者が安心して暮らせる地域社会づくりに協力している店舗です。



名 称	所 在 地	電 話	定 休 日、備 考
元気薬局ニュータウン店	小倉台 4-12-2	40-6066	水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
フラワー薬局 千葉ニュータウン中央店	中央北 2-1-3 サンクタス 千葉ニュータウン中央区画 B	36-5222	第2・第4日曜日、祝日 (※月によって変更となる場合がございます。) ●訪問サービスあり
けやき薬局	草深 137-3	47-5589	日曜日、祝祭日、お盆、年末年始
くすりの福太郎 千葉ニュータウン店	中央北 1-1 (APOLLO PLANT MALL 1 階)	37-7029	
イオン薬局千葉ニュータウン店	中央北 3-1-1 (イオン 1F)	48-5801	定休日なし ●訪問サービス、ネットでの処方受付あり
ドラッグストア セイムス	中央南 2-2-1	33-6744	
中央ダルマ薬局	中央南 1390-1	46-2525	木曜日、祝日 ●薬を届けてくれるサービスあり
アサヒ薬局印西店	内野 1-5-7	40-7225	水曜日、祝日
くすりの福太郎 内野店	内野 1-6-1	48-1429	●宅配サービス 1 箱 550 円 (市内のみ、冷蔵なし) (12 時まで受付当日配送)
ひまわり薬局高花店	高花 5-5-9	48-4550	日曜日、祝日 ●ネット予約あり
マキノ薬局印西店	高花 5-5-10	47-1222	木曜日の午後、土曜日の午後、日曜日、祝日
リーフ薬局	戸神 604-17	94-3130	日曜日 ●事前 Web 予約可、予約なし訪問も可 ●「零売」対応店
イツミ薬局	草深 1203-6	47-0604	木曜日、日曜日、祝日
ローズ薬局	草深 2220-32	37-8627	木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日
カワチ薬局牧の原店	西の原 1-1-1	40-7233	日曜日、祝日



名 称	所 在 地	電 話	定 休 日、備 考
あやめ薬局西の原店	西の原 3-12-2	37-8539	日曜日、祝日、年末年始 ●在宅患者訪問あり ●ネットでの処方箋受け付けあり
いちのみや薬局印西店	西の原 5-12-1	36-8866	日曜日・祝日・土曜日は 14 時まで営業
薬局マツモトキヨシ 牧の原モア店	牧の原 1-3 (牧の原モア内)	45-7150	祝日
コストコホールセール 千葉ニュータウン倉庫店薬局	泉野 3-1186-4	48-7630	元旦 ●ネットでの処方箋受け付けあり
そうごう薬局印西牧の原店	原 1-2 ビックホップガーデンモール印西	33-7621	第5日曜日、祝日 ●居宅薬剤管理指導あり ●訪問薬剤管理指導あり
たから薬局北総店	鎌刈 2092-1	80-5589	日曜日、祝日、年末年始 ●営業時間：月曜日～金曜日：午前 9 時～午後 6 時 土曜日：午前 9 時～午後 5 時 ●見守り SSK 協力加盟店
五十嵐薬局牧の原店	原 4-3-2	40-6206	日曜日、祝日 ●見守り SSK 協力加盟店、配達が必要な場合は要相談 ●居宅薬剤管理指導あり



「印西市公式Youtubeチャンネル」にある、
「住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために～在宅医療紹介動画～」では、「訪問薬剤管理指導」についての解説もあるから、ぜひ動画も見てネ。

Youtube 印西市公式チャンネルは、
こちらから →



名 称	所 在 地	電 話	定 休 日、備 考
みのり薬局	平賀 3776-2	80-3241	水曜日、日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始 ●居宅療養管理指導あり ●見守りSSK協力加盟店
アイン薬局日本医大北総店	鎌苅 1715	85-6966	24時間営業365日（定休日なし） ●居宅療養管理指導あり。但し、夜間については要相談
薬局マツモトキヨシ 印旛日本医大駅前店	鎌苅 2089-3	80-3506	日曜日、祝日、年末年始 ●調剤受付時間：午前9時～午後6時 （13時～14時は調剤休憩時間）
ヤックスドラッグ 印旛日本医大駅前薬局	舞姫 1-5-1	80-3551	日曜日、祝日、年末年始 ●居宅療養管理指導あり ●営業時間：午前9時～午後6時
アサヒ薬局竜腹寺店	竜腹寺 349-5	37-7707	日曜日、祝日 ●訪問薬剤管理指導あり
薬局くすりの福太郎本埜店	竜腹寺 350	97-5702	水曜日、第2・第4日曜日、祝日
薬局くすりの福太郎 フォレストモール印西牧の原店	滝野 3-1	97-7129	土曜日、日曜日、祝日

居宅療養管理指導とは・・・

居宅療養管理指導とは、要支援や要介護と認定され、通院が困難な方を対象としたもので、利用者の自宅に医師や看護師、薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職が訪問し、療養上の指導や健康管理、アドバイス等を行います。

薬局では、ご自宅に薬剤師が伺い、お薬の管理を行う居宅療養管理指導を行っているところもあります。



不安なこと、困ったことはありませんか？

相談できる場所

～ お気軽に下記までお問い合わせください～

地域包括支援センターは高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、介護サービスをはじめ、福祉・医療・権利擁護など、さまざまな面から高齢者の生活を支える総合相談機関です。

名 称	印西北部地域包括支援センター	住 所	大森 2551-4	電 話	85-4085
担当地区	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台				
名 称	印西南部地域包括支援センター	住 所	中央北 1-469 アルカサル内	電 話	37-3120
担当地区	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花				
名 称	船穂地域包括支援センター	住 所	草深 924 そうふけふれあいの里 1 階 ※令和5年7月1日から令和7年3月31日までは、保健福祉センター内(高花 2-1-5)へ一時移転します。	電 話	29-4001 ※移転後も、電話番号に変更はありません。
担当地区	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、泉野				
名 称	印旛地域包括支援センター	住 所	美瀬 1-25 印旛支所分庁舎内	電 話	33-7062
担当地区	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌苅、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩				
名 称	本埜地域包括支援センター	住 所	笠神 2587 本埜支所内	電 話	85-4845
担当地区	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台、牧の原				

介護保険を申請したほうがよいのかしら・・・

もしかしたら認知症？
どこに相談したらいいの？

ご近所のおばあさん、最近様子がおかしくてちょっと心配・・・





生活支援コーディネーターが支え合う地域づくりをお手伝いします



生活支援 コーディネーター とは

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域をつくるため、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の体制づくりを一緒に考えていきます。

ニーズ（必要なもの）の把握

活動の場づくり・
生活支援の担い手育成

生活支援コーディネーターの役割



地域資源の
情報収集

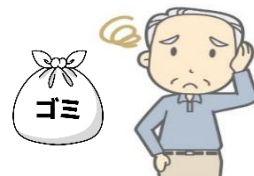
関係者のネットワークづくり

この社会資源マップは生活支援コーディネーターが収集した情報に基づいて作成されています。



生活支援コーディネーター、こんなことしてます！

- ・買い物やゴミ出しなど
困ることが増えてきた…
- ・地域のボランティア
活動に参加してみたい



- ・高齢者が気軽に集える
サロンを作りたい！



こんな地域の声をもとに

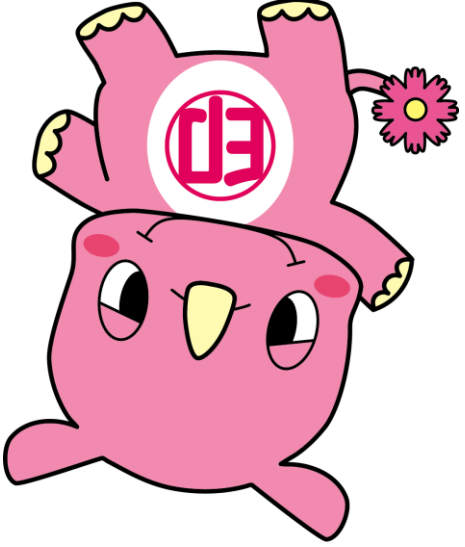
生活支援コーディネーターが様々な場所に出向きお話を伺います。
「あったらいいな」を一緒に考えていきましょう。



お 気 軽 に

お 声 が け ぐ だ さ い

※生活支援コーディネーターは印西市社会福祉協議会（p.33）および各地域包括支援センター（p.51）に配置しています。



印西市コミュニティセンター
いんさい君

「印西市社会資源マップ」～高齢者にやさしいお店・サービス等の情報誌～

令和5年6月 第3版発行

発行・編集／印西市生活支援コーディネーター連絡会
事務局：印西市福祉部高齢者福祉課
電話 0476-33-4593

※掲載内容は令和5年4月時点のものです。

