

人生 100 年 どう生きる？

～自分らしく暮らし続けるためにできること～



人生 100 年といわれる時代。

「自分らしい暮らし」について考えたことはありますか？

年齢を重ね、心身の変化があっても、印西市で「自分らしく暮らす」ことについて講演会を行います。

令和5年

9 月 **30** 日
土曜日

入場無料
申込不要

13時30分～15時(13時開場)

印西市文化ホール・大ホール(大森2535)

対象:市内在住・在勤

定員:250名

講演内容

1. 講演

一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会
医療経済研究機構 中村一朗氏



2. 印西市の取組紹介

印西市で行っている介護予防・健康づくりについての紹介を行います。

3. 市民発表

実際に印西市で活躍されている方、自分らしい暮らしを実現されている方より、お話をさせていただきます。

問合せ先

印西市 高齢者福祉課 包括支援係 TEL:0476-33-4593

