

介護予防普及啓発講演会

「人生100年時代を自分らしく生きる」
～からだの変化と向き合う介護予防のヒント～



年齢とともに変化する体のサインを気づき、適切に対応するのが、
介護予防の第一歩！

自分らしい暮らしを続けるためのヒントをお届けします！



日時

令和7年12月20日（土）

午後2時～4時（受付：午後1時30分～）

会場

印西市文化ホール 2階 多目的室

対象

市内在住、在勤の方

定員

50名（先着順）

無料 ♪

講師



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター研究所

研究部長 **平田 匠** 氏（医師）

- ・臨床疫学・高齢者保健の分野で国内外において活躍
- ・高齢者の健康維持や重症化予防に関する研究多数
- ・慶應義塾大学医学部客員教授、東北大学非常勤講師を経て、現職

申込方法

電話、もしくは、スマートフォンで
右の二次元コードを読み取って、
お申込みください



こちらから申込み！



【問い合わせ・申し込み先】

印西市福祉部 高齢者福祉課 包括支援係 ☎0476（33）4593