



9月1日(金)は「防災の日」
8月30日(水)～9月5日(火)は「防災週間」

防災特集

固防防災課危機管理室
☎33-4428

9月は台風が発生しやすい時期です。過去には市内でも大雨・暴風などによる建物の倒壊や道路の冠水、土砂崩れや長期化した停電など、甚大な被害をもたらしました。

被害を最小限に抑えるためにも、早めの対策と準備が大切です。



令和5年6月5日・台風2号による河川増水

わが家の避難計画「マイ・タイムライン」を作ろう

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによる大規模な水害や土砂災害の発生に備え、あらかじめ「いつ」「誰が」「何を」を時系列で整理しておく避難計画です。国土交通省が推奨するマイ・タイムラインを作るための入門的なツール「逃げキッド」や、市ホームページで公開中の「マイ・タイムライン作成マニュアル」を活用し、自身の家庭に合った計画を作成しておきましょう。

感染症への対応

自宅での安全確保が可能な時は、感染のリスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。避難が必要となった場合には、親戚や知人宅などに避難することも検討しましょう。また、避難所では感染を防ぐため、可能な限りマスクを着用し、体温計、消毒液を持参するとともに、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

近くの避難所を確認しよう

各避難所は、災害の種類や規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市公式LINE、市ホームページなどでお知らせします。
※施設の改修などにより開設できない場合あり。詳細は防災ポータルサイトでお知らせ

指定避難所	
1 木下小学校	17 小林中学校
2 小林小学校	18 原山中学校
3 大森小学校	19 西の原中学校
4 船穂小学校	20 そうふけふれあいの里
5 旧永治小学校	21 平岡自然の家
6 木刈小学校	22 六合小学校
7 内野小学校	23 旧宗像小学校
8 原山小学校	24 平賀小学校
9 小林北小学校	25 いには野小学校
10 小倉台小学校	26 印旛中学校
11 高花小学校	27 本埜小学校
12 西の原小学校	28 旧本埜第二小学校
13 原小学校	29 滝野小学校
14 印西中学校	30 本埜中学校
15 船穂中学校	31 滝野中学校
16 木刈中学校	32 牧の原小学校

特別避難所	
1 総合福祉センター	
2 中央公民館	
3 中央駅前地域交流館	
4 小林コミュニティプラザ	
5 ふれあい文化館	
6 フレンドリープラザ (中央駅北コミュニティセンター)	
7 サザンプラザ (中央駅南コミュニティセンター)	
8 永治プラザ (永治コミュニティセンター)	
9 船穂コミュニティセンター	
10 ふれあいセンターいんば	
11 本埜公民館	
12 宮内青年館	
13 和泉会館	
14 松崎中央会館	
15 小林小学校	
16 旧宗像小学校	
17 船穂小学校	
18 大森ふれあい会館	
19 平賀地区構造改善センター	

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより居住が困難な被災者で避難を要する人が一時的に避難する場所です

広域避難場所	
1 千葉県立北総花の丘公園	
2 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス	
3 松山下公園	

※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

※福祉避難所として、災害時要配慮者に特別な配慮をしたり、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が一時的に避難する場所です

避難情報のポイント ～警戒レベル4で必ず避難～

避難とは、難を避けること、つまり安全を確保することです。
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

●警戒レベルと避難情報など



※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。発令を待たず、命を守る行動を

2ページへ続く

正しい情報を入手し、家族や地域で共有しよう

災害などの情報伝達手段

市は、災害時などに、防災行政無線をはじめとするさまざまな手段で情報伝達を行います。災害などの状況によっては、各情報伝達手段も影響を受ける可能性がありますので、複数の手段を活用して情報を入手してください。

☎防炎課危機管理室 ☎33-4428

むやみに移動を開始せず落ち着いた行動を

大規模な災害発生時には、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険がある他、公共交通機関が運行を停止するなどし、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時は次の点に注意して、落ち着いた行動を心掛けましょう。

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言ダイヤル「171」などで、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

防災行政無線【音声】

登録不要

市内全域に災害発生時の緊急情報（避難情報など）や行方不明者情報などの屋外放送を実施

防災行政無線テレホンサービス

【☎0800-800-0864】

登録不要

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。料金は無料。※放送直後は回線混雑のため、電話がつながりにくい場合があります

エリアメール/緊急速報メール

【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】

登録不要

上記事業者と契約した携帯電話やスマートフォンに緊急地震速報、特別警報、避難情報、国民保護情報など、極めて危険度の高い重要な情報を配信

印西市防災Twitter

(ツイッター)

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから



印西市公式LINE

(ライン)

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから



Yahoo! 防災速報

専用アプリで、防災情報を文字で受信できます

2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



印西市防災メール

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから、またはt-inzai@sg-m.jpへ空メールを送信



印西市公式ホームページ

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

HP<https://www.city.inzai.lg.jp>



全国避難所ガイド

専用アプリで、防災情報の通知や防災行政無線の放送内容を、音声および文字の両方で受信できます。スマートフォンの言語設定により、多言語（英語・中国語・韓国語）にも対応

2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



印西市防災ポータルサイト

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）、ライフライン情報などを配信

HP<https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/>



固定電話音声配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅の固定電話へ音声で配信
※リダイヤルや聞き直しにも対応
防炎課、各支所・出張所で事前に要申請



FAX配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅のFAXへ文字で配信
防炎課、各支所・出張所で事前に要申請

事前にできる主な備え

家の外の備え 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

- ・窓や雨戸は、しっかりと鍵を掛ける
- ・側溝や排水口は、水はけを良くするために、落ち葉などの堆積物を掃除しておく
- ・風で飛ばされそうな物は、ひもなどで固定するか家の中へしまう

家の中の備え 災害発生時に備えましょう

非常用品を用意 ※赤ちゃんがいる場合はその対策も

非常食（できれば7日分以上）、懐中電灯、携帯用ラジオ、乾電池、救急薬品、衣類、カセットコンロ・ボンベ、スニーカー、モバイルバッテリー、地図、非常用トイレ、貴重品など

水の確保

断水時に備えて飲料水を確保する他、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する

室内の安全対策

飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えて、カーテンやブラインドを下ろす

☎防炎課危機管理室 ☎33-4428

ペットと災害時に備えよう

災害時はペットがパニックになり、いつもと違う行動を取ることがあります。こうした状況下で、ペットと共に速やかに避難するために、次のような備えをしておきましょう。

- ・「待て」「お座り」などの基本的なしつけをする
- ・ケージやキャリーバッグに嫌がらずに入るよう訓練をする
- ・不必要に吠えないようにしつける
- ・排せつはトイレでするようにしつける
- ・ペット用の備蓄品を用意しておく
(例) フードと水（最低5日分）、ケージ、キャリーバッグ、首輪、リード、トイレ用品など
- ・ワクチンの接種をする
- ・健康状態を把握しておく



☎環境保全課指導係 ☎33-4495

諸証明の手数料を 改定します

☎総務課行革推進係 ☎33-4413

市では「行政改革大綱及び行政改革実施計画」と「使用料、手数料設定等に関する事務指針」に基づき、行政サービスを受ける人と受けない人との公平性を確保するため、諸証明の手数料を【表1】のとおり改定します。

10月1日(日)～

【表1】

種類	改定前 手数料	改定後 手数料
市税についての証明	200円	300円
身分証明についての証明		
埋火改葬についての証明		
印鑑についての証明		
印鑑登録証の交付		
住民票の写し及び住民票記載事項証明書の交付並びに除票の写し及び除票記載事項証明書の交付		
戸籍の附票の写し又は戸籍の附票の除票の写しの交付		
住民票の写しの広域交付		
土地についての証明(市税に係るものを除く。)		
公簿公文書の閲覧		
公図の閲覧		
その他の諸証明		

コンビニで交付できる証明書の手数料は50円です

マイナンバーカードの普及と利用促進のため、コンビニのマルチコピー機で交付できる証明書の手数料を50円に引き下げています。
※市役所では【表1】の手数料となりますのでご注意ください

【表2】

コンビニで交付できる証明書	内容	手数料
住民票	世帯全員、または世帯のうち一部の人が記載されている住民票の写し	50円 ※令和8年4月1日以降は100円
印鑑登録証明書	本人の印鑑登録の証明書(登録者のみ)	
所得証明書①	本人の所得額が記載されている証明書	
課税(非課税)証明書②	本人の課税額が記載されている証明書(非課税の人は非課税証明書)	

- ①児童手当用の所得証明書は交付できませんが、児童手当の申請には課税(非課税)証明書が利用できます
- ②未申告や被扶養者などの課税資料がない人は、事前に所得の申告を済ませないと交付できません

利用できる人

印西市に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人
※カード交付時に設定した4桁の「利用者証明用電子証明書」暗証番号が必要

利用できる時間

6時30分～23時
※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンスの時間を除く

利用できる店舗

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアや一部のスーパーなど

注意事項

- ①市役所で交付している証明書とは異なる用紙を使用しています
- ②市の手数料条例により手数料が免除(減免)となる場合は、コンビニ交付で対応できないため、市役所や支所、出張所の窓口を利用してください

コンビニ交付の利用方法



身近な相談役

民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らせる地域をつくるために、それぞれの地域で活動している皆さんの身近な相談役です。

令和5年8月1日付けで、厚生労働大臣から次の2人が委嘱されました。
※敬称略。()内は担当区域

民生委員・児童委員

◎印旛地区



貝塚 章子(吉高台)



菊地 克己(岩戸)

～お気軽にご相談ください～

市内には現在128人の民生委員・児童委員(うち主任児童委員14人)がおり、担当する区域で、見守り・相談などの業務を行っています。委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度などについて安心して相談できます。なお、市ホームページでは、各地区の民生委員・児童委員の名簿を掲載しています。

活動概要は、千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ(2次元コード)を参照してください。



☎【民生委員・児童委員について】社会福祉課厚生係 ☎33-4513

【主任児童委員について】子育て支援課支援係 ☎33-4640

9月1日(金)
オープン

木下駅前

にぎわい広場

JR木下駅南口に、にぎわいの創出を目的とした広大な広場が、9月1日(金)から供用を開始します。

面積約1万3千㎡の芝生広場には、1周300mのジョギングコースの他、野外テーブルもあり、ピクニックなどにも利用できます。ぜひ家族などで気軽にご利用ください。

◎所在地…木下1555-1

◎駐車場…車123台分(開放時間7時～19時)

☎都市整備課整備係、管理係 ☎33-4663





印西市のお店を応援!

キャッシュレスで お得キャンペーン! 第1弾

物価高騰に対する地域経済への支援として、期間中に市内の対象店舗でキャッシュレス決済「PayPay(ペイペイ)」を使って支払いをすると、決済額に応じてポイントが付与されるキャンペーンを実施します。お得に買い物を楽しみながら、市内のお店を応援しましょう。

問【キャンペーン・PayPayの利用について】

PayPayカスタマーサポートセンター ☎0120-990-634 (24時間)

【PayPayの導入を検討している事業者】

PayPay加盟店新規受付センター ☎0120-957-640 (10時～19時)

【PayPayを導入済みの事業者】

PayPay加盟店サポート窓口 ☎0120-990-640 (24時間)

キャンペーン 期間

9月1日(金)～30日(土)
※付与額が予算上限に達する見込みとなった場合、
キャンペーンは早期に終了する場合があります

対象店舗

市内中小規模のPayPay加盟店
※期間中はPayPayア
プリで確認できま
す。対象店舗には、
ポスター、のぼり
などがあります



▲対象店舗
の確認方法



付与率

最大20%

付与上限

【1決済当たり】1,000円相当
【期間内累計】3,000円相当

付与予定日

支払いの翌日から起算して30日後に、決済ごとに
PayPayポイントを付与

対象外のもの

インターネット販売など実店舗外での決済、健康保
険や介護保険などの一部負担金、公共料金の支払い、
自動販売機における購入、宝くじの
購入、商品券・印紙・官製はがき・チ
ケットなど換金性の高いものの購入など



※ポイント付与や支払い方法など、一定の条件あり

▲詳細はこちら

皆様のご意見を募集

パブリックコメント

第二次印西市学校適正規模・適正配置基本方針(素案)

市教育委員会では、市内小中学校の現状と将来像を踏まえ、学校適
正規模・適正配置のあり方について検証および検討してきました。

このたび、案がまとまりましたので、市民意見公募(パブリックコ
メント)を実施します。

◎**閲覧場所**…学務課、行政資料コーナー、各支所・出張所・公民館・図
書館、中央駅前地域交流館、市ホームページ

☑**市内在住・在勤・在学者および市内に事務所または事業所を有する
法人、その他の団体**

☑**9月15日(金)(消印有効)までに、意見書(任意様式可)に住所、氏名、
電話番号を記入し、下記へ提出(閲覧場所の意見回答箱へ投函可)**

※氏名と連絡先が記載されていない意見は無効。その他詳細は下記へ
☑**学務課学校適正配置推進係 ☎33-4704 ✉gakumuka@city.inzai.
chiba.jp ☎42-0033**

小規模特認校の転入学申請を受け付けます

小規模特認校制度は、従来の通学区域は残したままで、特定の学校につ
いて、通学区域に関係なく当該市町村内のどこからでも就学を認める「特
認校制」のうち、「小規模校」において取り入れられている制度です。

市教育委員会では、小規模特認校制度を利用して、船穂小学校および本
埜中学校に、令和6年4月から就学を希望する人の申請を受け付けています。

◎**申請期限**…10月31日(火)

◎**就学条件**…次の全てに該当すること

- ・児童生徒が市内に居住し、就学中または就学予定である
- ・保護者の負担と責任で、公共交通機関や保護者の送迎などにより、児童
生徒を安全に通学させることができる
- ・通学する児童生徒の心身の状況が、通学に耐えうるものである
- ・学校の運営方針や教育活動について理解し、協力する
- ・PTA活動に賛同し、協力する

※詳細は市ホームページ

☑**学務課学校適正配置推進係 ☎33-4704**

生涯学習をお手伝い 令和5年度生涯学習まちづくり出前講座

皆さんが主催する講座に、市職員などを講師として派遣します。学びた
い内容を選び、申し込みください。

☑**9時～21時(2時間以内) ※12月28日～1月5日を除く**

☑**主催者が用意(市内のみ)**

☑**市内在住・在勤・在学者の10人以上で構成された団体など**

☑**無料(材料費など実費負担の場合あり)**

☑**他生涯学習ガイドからも、講座内容などが確認できます**

☑**申込書を下記へ、または市電子申請サービスから**

☑**生涯学習課推進係 ☎33-4713**



▲詳細はこちら



令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種

※記載情報は8月23日現在。
最新情報は市ホームページ



下記の対象者は、新型コロナワクチンを追加で1回接種できます。65歳
以上の高齢者と生後6カ月以上の基礎疾患がある人は努力義務です。

☑**9月20日(火)～令和6年3月31日(日) ☑市内医療機関(市ホームページ参照)**

☑**生後6カ月以上で、初回接種を終了した人**

◎**ワクチン**…オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン

◎**接種回数**…1回※前回接種から3カ月以上の間隔が必要

◎**接種券**…【生後6カ月～11歳】今までに送付された接種券を使用してくだ
さい【12歳以上】初回接種を終了した人へ、オレンジ色の封筒・接種券を
順次発送【印西市へ転入した人など】2次元コードから申請

前回接種日	発送日
6月15日以前	発送済み
6月16日～8月31日	10月下旬



▲申請はこちら

※前回接種が6月15日以前でも、医療機関からの報告時期により、10月下
旬に発送となる場合があります。発送日以前に接種券の発送を希望する人は、
9月15日(金)以降に2次元コードから、または下記へ



☑**印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657 平日9時～17時**



住宅・土地統計調査にご協力を

令和5年10月1日を基準日として実施する、住宅・土地統計調査は、日本の住戸や土地に関する実態を明らかにする国の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体における住宅関連施策などの基礎資料となる他、学術研究などにも活用されます。

9・10月の調査期間中に、調査員が対象世帯に伺いますので、趣旨を理解の上、回答(インターネットからも可)にご協力をお願いします。

☎企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

森林の調査にご協力を

市内の森林のほとんどは、県が定める地域森林計画対象民有林に指定されています。これらの森林を対象として、林業経営に適している森林などの調査を実施します。

市から業務の委託を受けた事業者が、皆さんの所有している森林に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎調査期間…9月1日(金)～12月28日(木)

◎調査事業者…アジア航測(株)

◎調査方法…身分証明書を携帯した調査員が、林地内に立ち入り、写真撮影などで森林の状況を確認します

☎農政課農政係 ☎33-4487

印西市営農継続特別給付金

市では、将来に向けた農業経営の継続を総合的に支援することを目的に、農業資材をはじめとする物価高騰や米の価格低下などの影響で、農業経営の安定に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給しています。

◎給付額…税務申告書類において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た額(上限50万円。千円未満切り捨て)

◎申請期限…10月31日(火)

※支給要件、申請方法などの詳細は2次元コードから、または下記へ

☎農政課給付金申請窓口 ☎33-4634 平日8時30分～17時



リチウムイオン電池は分別して廃棄しましょう！

モバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池が、ごみ処理施設に運ばれた後、発火する事故が多発しています。

電池を使用する製品を捨てる場合は、必ず分別して出すようにしてください。

☎印西グリーンセンター業務班 ☎46-2732

▲発火した充電式製品



10月1日(日)～令和7年3月31日(月) 本埜公民館が休館

保全改修工事のため、上記の期間利用することができません。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎本埜公民館 ☎97-2011

広報レポーターを募集中

市内のイベントや身近な話題、紹介したい場所などを取材し、記事を作ってみませんか。皆さんの記事が広報いんざい「住みよさ実感」のコーナーで紹介されます。

◎任期…11月1日(火)～令和7年10月31日(金) 定3人

◎選考は書類審査

※応募状況で面接を実施する場合あり

◎10月2日(月)(消印有効)までに、申込書(下記または市ホームページで配布)を下記へ

※詳細は2次元コード

☎秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117 ✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp



広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

子どもたち自慢の小学校 ～牧の原小学校～



広報レポーター 美馬光実(戸神台)

牧の原小学校は、印西牧の原駅の北西に位置する小学校で、平成27年に開校し、現在約900人の児童が在籍しています。宅地開発が進む地域のため、令和3年に第一期教室棟増築工事が行われ、今年の夏からも第二期教室棟増築工事が始まるなど、児童数の増加がさらに見込まれるマンモス校です。また敷地内には、牧の原地域交流センターが併設されており、子どもたちと地域住民たちとの交流の場にもなっています。

学校を訪れて、まず驚いたのは、小学校とは思えないほどの美しい外観です。洗練されたデザインで、しばらく足を止めて眺めてしまうほど。昇降口から校内に入ると、圧巻の玄関ホールがお出迎えしてくれます。まるで美術館を訪れているかのような感覚になりました。また屋上には、市が推進する再生可能エネルギー設備導入の一環としての太陽光パネルが敷き詰められており、校舎で使用する電気の一部を賄っているそうです。

全校生徒が一度に体育館へ入れないことや、度重なる増築工事によって校庭が狭くなってしまい、100m走の直線コースを斜めに取らなければならないことなど、マンモス校ならではの悩みもあるようですが、それでも子どもたちはとても明るく、元気いっぱい。そんな子どもたちに、学校について聞いたところ「この学校は僕たちの自慢の小学校です」ときっぱり。

来年開校10周年を迎える牧の原小学校。これからもずっと、子どもたちにとって自慢の小学校であり続けてください。



牧の原小の美しい外観

屋上の太陽光パネル



圧巻の玄関ホール



▲今年度の各月のレポートはこちら

おでかけインフォメーション

10月6日(金)、13日(金)、20日(金)
19時～21時

ニュースポーツ教室

市スポーツ推進委員連絡協議会によるニュースポーツ教室を開催します。ニュースポーツは誰でも気軽に楽しむことができますので、ぜひ皆さんご参加ください。

◎種目…ワンバウンドふらばーるバレーボール、プレルボール、室内ペタンク

※参加人数によっては開催できない種目あり

場 松山下公園総合体育館メインアリーナ

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各50人

他 運動ができる服装で、室内履き持参

申 9月29日(金)17時までに申込書を下記へ(先着順) ※詳細は市ホームページ

問 スポーツ振興課振興係 ☎42-8417 ✉sportska@city.inzai.chiba.jp ☎42-8427



▲ワンバウンドふらばーるバレーボール

駅からハイキング

10月6日(金)～8日(日)

利根川の水辺と里山の秋をめぐるハイキング

JR東日本主催・成田線活性化推進協議会の協力で実施する「駅からハイキング」が、小林駅から木下駅間で開催されます(約10km、見学時間を含む約4時間)。

◎コース…【スタート】小林駅→巴塚→小林鳥見神社→道作古墳群→平岡自然の家→地藏寺→竹袋稲荷神社→ひょうたん島池→上町観音堂→木下貝層・木下万葉公園→木下交流の杜歴史資料センター→吉岡まちかど博物館→きおろし水辺の広場→岩井家住宅主屋(旧武蔵屋店舗)→【ゴール】木下駅

申 当日9時から11時30分までに小林駅自由通路で受け付け

問 駅からハイキング事務局 ☎03-6386-9503・10時～17時(土曜、日曜日、祝日は9時～12時)、交通政策課 ☎33-4415



▲詳細はこちら



▲木下万葉公園



◀吉岡まちかど博物館

10月21日(土)、11月4日(土)、25日(土)、12月2日(土)

親子でスポーツを体験しよう ▶ 順天堂大学生涯学習公開講座(全4回)

	日時	内容	講師
1	10月21日(土) 13時30分～15時30分	陸上競技教室	岩崎崇文特任助手、 陸上競技部学生
2	11月4日(土) 10時～12時	水球教室	長沼敦助教、 順天堂大学学生
3	11月25日(土) 10時～12時	ダンス教室	中村恭子先任准教授、 ダンス部学生
4	12月2日(土) 10時～12時	バスケットボール教室	中嶽誠先任准教授、 バスケットボール部学生

場 順天堂大学さくらキャンパス

対 市内在住で全回参加できる小学生と保護者

定 15組30人

申 9月19日(火)までに2次元コードから(抽選)

問 生涯学習課推進係 ☎33-4713



▲ダンス教室

写真は
昨年の様子



陸上競技教室▶



写真 de ホットNEWS



船穂小学校

7月18日

こども環境教室が
開催されました

去る7月18日、船穂小学校で小学4～6年生を対象にした「こども環境教室」が開催されました。(一社)千葉県環境保全センターの講師による授業では、浄化槽に見立てたクリア模型を使用して浄化槽の仕組みを学んだり、汚れを落とすために使用する水の量などを模擬実験。水の循環や大切さについて楽しく学んだ児童からは「汚れた水をそのまま流したら、川や海が汚れてしまうから大変だ」「排水を薄めるには時間がかかるから、自分のできることをしたい」などの感想が聞かれました。
☎指導課指導班 ☎33-4705

7月21日、24日

イングリッシュアカデミー
ホップ・ステップが開催されました

市内の小学3～6年生144人が参加したイングリッシュアカデミーホップ・ステップが、7月21日と24日に、牧の原小学校で開催されました。

3・4年生対象のホップでは、5種類のアクティビティを通して英語を使う楽しさを学び、5・6年生対象のステップでは、オンラインでミャンマーの同年代の児童とお互いの国や町を紹介し合ったり、クイズを通して両国の文化を学んだりする活動などに挑戦しました。

参加児童のアンケートでは、約96%の児童が「英語がさらに好きになった」と回答。他にも「たくさんの活動があってとても楽しかった。また参加したい」「ミャンマーの子と友達になれてよかった」などといった感想があり、新たな発見や学びを得て、成長の場になったようでした。

☎指導課指導班 ☎33-4705



(特非)日本移植支援協会

7月26日

絵本「大きな木」を
市に寄贈

去る7月26日、(特非)日本移植支援協会が臓器移植をテーマにした絵本「大きな木」85冊を、市に寄贈しました。

寄贈に当たり、同協会理事長の高橋和子氏は「絵本を通じて、臓器移植により救える命があることを知るとともに、命の大切さを考えるきっかけになってほしい」と語りました。

絵本は、市内の小中学校や図書館に配架されます。

☎生涯学習課推進係 ☎33-4713



▲高橋理事長(左)から絵本を受け取る板倉市長

8月5日

空手・間瀬兄弟が
全国大会で活躍

5月3日に開催された千葉県空手道選手権大会に出場した、間瀬太陽さん(小倉台小4年)が、組手の部と形の部で優勝、また、間瀬紫水さん(小倉台小6年)も、形の部で第3位となり、共に全国大会への出場を決めました。

7月28日に、その報告のため市役所を訪れた2人へ、板倉市長から「日頃の練習と鍛錬の成果を発揮し、兄弟そろってこのような成績を収めていることは大変うれしい限りです」と激励の言葉が掛けられました。

8月5日に行われた全国大会では、2人そろって形の部で敢闘賞を受賞。市内在住の若きアスリートに、今後も大きな活躍が期待されます。

☎指導課指導班 ☎33-4705



▲左から板倉市長、紫水さん、太陽さん、大木教育長



子育て 情報



忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。

次の場合は、現況届の提出がないと、手当を受

給できません。未提出の人は、早急に提出しましょう。

【出生、転入、公務員でなくなった人】

15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当を受給できなくなります。

【支給を受けている人】

手続きが必要な人には、5月下旬に現況届を送付しました。現況届の提出がないと、6月分以降の手当は支給されません。なお、6月分以降の支給継続が決定した人には、8月末に支給継続(認定)通知書を送付しています。

※公務員の場合、職場での申請・支給になりますので、職場に問い合わせてください

子育て支援課給付係 ☎33-4645



子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



健康・ 福祉情報



高齢者虐待かな？と思ったら

高齢者への虐待は、高齢者の世話をする養護者による、65歳以上の高齢者への重大な権利侵害です。養護者が本人のためと思い、気付かないうちに行っている場合もあります。

【高齢者虐待の種類】

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、たたく、リハビリといって歩く練習を強いるなど
- ・心理的虐待…怒鳴る、脅す、無視するなど
- ・介護・世話の放棄や放任…食事や水分を与えない、着替えや入浴をさせずに汚れた状態のままにするなど
- ・性的虐待…性的行為の強要、着替えの介助時に下半身を露出したままにするなど
- ・経済的虐待…本人の預貯金を搾取する、使わないなど

【すぐに相談しましょう】

介護などにより、ストレスを抱えて悩んでいる場合は、一人で悩まず、各地域包括支援センターなどへ相談しましょう。また、虐待を未然に防ぐためには、地域での見守りが大切です。気になることがあったらご相談ください。なお、通報者の情報は守秘義務により保護されます。

☎高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

オレンジカフェにきませんか？

【共通】

☑認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます ☑認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人
定各20人 ☑電話で(先着順)

【オレンジカフェよりみち】

☎9月12日(火)10時～12時 場岩戸地区構造改善センター ☑印旛地域包括支援センター ☎33-7062

【オレンジカフェもとの】

☎9月18日(祝)13時30分～15時30分 場安食ト杭集会所 ☑本埜地域包括支援センター ☎85-4845

【オレンジカフェほっとはあと】

☎9月22日(金)13時30分～15時30分 場フレンドリープラザ(木刈) ☑印西南部地域包括支援センター ☎37-3120

【ふれあい・オレンジカフェ】

☎9月30日(土)9時30分～11時30分 場船穂コ

ミュニティセンター ☑船穂地域包括支援センター ☎29-4001

介護予防普及啓発講演会人生100年どう生きる？ ～自分らしく暮らし続けるためにできること～

☎9月30日(土)13時30分～15時 場文化ホール
☑年齢や心身の変化があっても、「自分らしく暮らす」ことについて考える講演。講師：中村一朗氏(一社)医療経済研究・社会保険福祉協会
☑高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

心の整理術

☎9月11日(月)13時～15時 場市役所農業委員会会議室 ☑本人の発達水準と特性に合わせた接し方についての講義とグループワーク。講師：蓮見篤史氏(臨床心理士) ☑市内在住の小学生以下の子どもを持つ保護者やその支援者 定20人(先着順)
☑問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

音訳ボランティア養成講座 (初級編・5日間コース)

☎10月3日(火)10時15分～14時15分、10月10日～31日の毎週火曜日13時～15時 場総合福祉センター ☑市の広報紙などの内容を、視覚障害を持つ人に、分かりやすく情報を伝える音声訳を学ぶ ☑市内在住・在勤者 定20人 ☑9月29日(金)まで(先着順) ☑市社会福祉協議会 ☎42-0294

「新ヘルスアップ教室」受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じたプログラムを、専門のスタッフが提供します。自宅でも続けられる運動です。

【初回面接】

☎9月5日(火)～16日(土)のいずれかの日で50分程度

【施設トレーニング】

☎10月から(3カ月1クール・最大5クール)・毎週火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度 場松山下公園総合体育館 ☑筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など ☑市内在住の35歳以上※令和元年10月以降に教室を修了した人は不可 定10人 料6,270円(月4回・3カ月分)、4,950円(入会時に購入する活動量計代) ☑9月15日(金)まで(先着順) ☑ヘルスアップ教室 ☎090-2419-7794(9時～16時、火曜～土曜日(祝日除く))

日本脳炎予防接種の特例措置

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月末～22

年3月末までの積極的な勧奨の差し控えがあったために、接種をまだ受けていない人がいます。

この期間に接種を受けなかった人は、特例措置として不足回数分の接種ができます。

◎特例措置対象者…平成15年4月2日～19年4月1日生まれで、日本脳炎予防接種4回(1期3回、2期1回)を完了していない20歳未満の人
※予診票を持っていない、または母子手帳を紛失してしまった場合には、再発行ができませんので、下記または印旛保健センターへお越しください

☑中央保健センター ☎42-5595



▲詳細はこちら

成田赤十字病院公開健康講座

☎9月23日(祝)14時～15時30分 場赤坂ふれあいセンター(成田市) ☑テーマ「より自然な睡眠が得られるコツ」。講師：齋賀孝久氏(同病院第一精神神経科部長) 定80人 ☑2次元コードから、または下記へ ☑成田赤十字病院社会課 ☎22-2311



自死遺族支援

大切な人や愛する人を自死で亡くした人のための語り合う場と、相談員による個別対面相談。

◎わかちあいの会ひだまり

☎10月20日、12月15日、令和6年2月16日の各金曜日13時30分～16時 ☑同じ体験を持つ人の集い

◎個別対面相談

☎9月15日、11月17日、令和6年1月19日、3月15日の各金曜日13時～16時 ☑事前に申し込み専用ダイヤル ☎043-222-4331へ

【共通】

場千葉県印旛合同庁舎(佐倉市) ☑(福)千葉いのちの電話事務局 ☎043-222-4416・9時～17時

高齢者就労支援センター

無料

高齢者のための 初級英会話講習会(全8回)

☎10月4日～11月22日の毎週水曜日
13時～14時30分

場高齢者就労支援センター

☑英会話を学び直し、基本的な英語表現を学ぶ

☑市内に住民登録がある60歳以上で、全回参加できる人

定10人

☑9月15日(金)まで(先着順)

☑高齢者就労支援センター ☎47-4050

おはなし会(9月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】10日(日)、24日(日)14時～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】毎週日曜日10時30分～

【印旛図書館(いんば児童館)】14日(木)11時～※前日までに「いんば児童館」へLINEで予約 【本埜図書館】16日(土)10時30分～



市消防団員募集

消防団は、市町村の消防機関の1つで、団員は仕事などをもちながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。

女性部は、近年、地域防災の重要性が叫ばれる中、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市消防団には、近隣でも珍しいラッパ部があり、老若男女、経験者から初心者までが所属し、行事の際に演奏し、式典を華やかに彩っています。

最近では、消防団OBが、活動を災害時などに限定し機能別団員として、消防団に復帰する例も増えています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したい人は、下記へ連絡してください。

☎防災課防災係 ☎33-4404



印西クリーンセンター 粗大ごみをリサイクル品として販売

印西クリーンセンターでは、各家庭から出た粗大ごみの中からまだ使える家具などを取り出し、清掃や軽微な修理をして、希望者にリサイクル品として販売しています。リサイクル品は同センター管理棟1階に展示してありますので、気軽にお越しください。

◎受付時間…平日8時30分～17時15分

◎申し込み方法…①1階の展示場所にある申込書を記入
②①とリサイクル品に添付してある札を持って、2階の窓口で代金を支払い、リサイクル品を引き取る

【注意事項】

- ・購入は先着順
- ・購入後の返品・交換は不可
- ・リサイクル品の引き取りは、購入者が行ってください

☎印西クリーンセンター業務班 ☎46-2732



▲展示品のイメージ



9月10日～16日は自殺予防週間

9月10日(日)から16日(土)までは、自殺に対する誤解や偏見をなくし、国民一人一人が心の健康に関する正しい知識を理解するための「自殺予防週間」です。皆さんの小さな気付きや助けで、自殺を防ぐことができるかもしれません。

誰もが誰かの「ゲートキーパー」

ゲートキーパーは悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して孤独・孤立を防ぎ、支援して見守る人のことです。「命の門番」とも位置付けられ、下記の4つの役割があります。

①気付き・声掛け 大切な人の様子がいつもと違うと気付いたら、一歩勇気を出して声を掛けてみてください。

②傾聴 まずは話せる環境をつくり、心配していることを伝えましょう。誠実に、相手の感情を否定せず、相手を尊重して対応しましょう。話を聞いたら、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

③つなぎ 自分だけで対処しなければと考える、悩みの解決につなげるため、専門機関への相談を勧めましょう。

④見守り 暖かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。以上のどれか1つができるだけでも、悩んでいる人にとっては大きな支えになります。特別な資格は必要ありません。1人でも多くの方が、ゲートキーパーとしての意識を持つことで、大切な人の不安や悩みを和らげることができます。

もし、一人で悩みを抱えていたら

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。下記のような心のサインが見られたら、悩みを誰かに打ち明けてみませんか。

心のサイン

- 突然泣き出したり、イライラを爆発させるなど、感情が不安定
- 身なりに構わなくなった
- 関心のあったことに興味を失った
- 人と会うのがおっくうになり、ひきこもりがち
- よく眠れない
- 食欲がない
- 自殺について考える

厚生労働省ホームページには、相談先一覧が掲載されています。LINEなどのSNSでも相談できます。

厚生労働省ホームページ
まもろうよ ところ



相談先
一覧



☎中央保健センター ☎42-5595

保健センター通信

中央保健センター ☎42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時①月曜～金曜日②9月26日(火)9時～16時

場①中央保健センター、ふれあいセンターいんば
②本埜支所

☑血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

☑来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

こころ相談(集団)

☑子どもの成長や生活などについての相談
☑4～6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時9月8日(金)

場ふれあいセンターいんば

☑栄養士、歯科衛生士との相談、
身体計測(希望者)

☑5～18カ月ごろ

☑9月3日(日)までに2次元コードから

ご相談は
電話・メールでも可



▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時10月5日(休)

☑栄養士による講話、調理デモンストレーション、
質問コーナー※Zoomで

☑5～8カ月ごろ

☑10月3日(火)までに2次元コードから



▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

☑集団：身体計測、内科健診

個別：歯科健診

☑1歳6～8カ月ごろ

2歳児歯科健診

☑個別：フッ化物塗布あり(希望者)

☑2歳6カ月ごろ

3歳児健診

☑集団：身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、
尿検査、内科健診

個別：歯科健診

☑3歳6～8カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- ・妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- ・予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- ・おとなの健(検)診の受診希望者
- ・風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

IN ZAI FORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎時給…保育士1,220円～1,270円、正看護師1,370円～1,430円、無資格1,020円～1,050円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 甲履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ持参

☎保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(保育課)

◎任用期間…11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

◎勤務時間…9時～16時(週3～4日)

◎時給…1,020円～1,050円※諸手当あり

☑保育園現況届に係る書類整理など ☑パソコン操作ができる人 定2人 甲9月29日(金)(消印有効)までに履歴書(自書・写真貼付)を下記へ

☎保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(子育て支援課)

◎任用期間…10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

◎勤務時間…火曜～日曜日8時30分～17時15分(週3～5日・シフト制)

◎時給…1,220円～1,270円※諸手当あり

☑そうふけ児童館または滝野子育て支援センター ☑事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など ☑保育士または幼稚園教諭の資格を有する人 甲9月15日(金)までに履歴書(自書・写真貼付)と資格証の写しを下記へ

☎子育て支援課支援係 ☎33-4640

スポーツ

クライミング施設利用認定会

時9月30日(土)17時30分～ 場松山下公園総合体育館 ☑原則高校生以上(経験者でオンサイトのグレードが5.11a以上の小中学生可) 定10人 料1千円(保険代など) 甲9月22日(金)までにちば電子申請サービスから(先着順) ※詳細は市ホームページ ☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

リフレッシュ教室

【ストレッチ(筋膜リリース)】

時10月4日～12月6日の毎週水曜日

(全10回)10時～11時 ☑ストレッチと、ボールやローラーなどを使って、筋肉と筋膜の動きを正常な状態に戻す。血行促進と柔軟性を高めて、ゆがみや痛みを解消

【コンディショニング】

時10月5日～12月14日の毎週木曜日(11月23日を除く・全10回)10時～11時 ☑音楽に合わせて体を動かしたり、ストレッチや自宅にある物を使ったエクササイズで筋肉の張りを解消。慢性的な疲れの解消を目指す

【ヨガ】

時10月6日～12月15日の毎週金曜日(11月3日を除く・全10回)10時～11時 ☑呼吸を整え、ポーズや瞑想などをして身体をリラックスさせ、心身のバランスを整える

【共通】

場松山下公園総合体育館多目的室 ☑市内在住・在勤・在学の人 定各30人 料1回400円 甲9月16日(出)までに申込書を下記へ(抽選) ※詳細は市ホームページ ☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

ペアプレー市民パークゴルフ大会

時9月18日(祝)9時～ 場泉公園パークゴルフ場 ☑市内在住者および市パークゴルフ協会会員 定80人 料100円 甲9月11日(月)までに氏名、住所、連絡先を下記へ※市パークゴルフ協会会員は地区役員へ ☎大久保 ☎46-2035 ☎okubo@mv.d.biglobe.ne.jp、小川 ☎76-9210

市民秋季ソフトテニス大会

時10月15日(日)8時～※予備日は10月21日(土) 場松山下公園テニスコート第5～8コート ☑日本ソフトテニス連盟国際ルールによる7ゲームマッチ ☑市内在住・在勤の高校生以上のチーム 料1チーム4千円(高校生3千円) 甲9月29日(金)までに代表者の住所、氏名、電話番号、種目別の参加を下記へ ☎市ソフトテニス協会・志澤 ☎080-5455-7843

印西オープン水泳大会2023

時11月3日(祝)小学生9時30分～、中学生以上13時～※受け付けは8時30分～ 場印西温水センター ☑小学生以上で25m以上泳げる人 定各150人程度 料1種目につき小中学生500円、高校生以上千円 甲9月25日(月)(必着)までに申込書を下記へ(先着順) ※申込書(大会要項)は松山下公園総合体育館、市内各スイミングクラブ、会場で配布

閩市水泳協会 ☎090-4949-6014 ☎inzai_swim@yahoo.co.jp

関東10マイル・10キロロードレース大会

時12月17日(日) 場宗吾霊堂本堂裏(成田市)

◎部門・種目…10マイルの部(70歳まで)・男女一般・学生、10キロの部・男女高校生、男子30～80歳年代別、女子一般・学生

定各千人 料10マイルの部・学生3,500円、10キロの部・高校生・女子学生2,500円、その他3,800円

甲10月31日(火)までにRUNNET(<https://runnet.jp/>)から、またはパンフレット(松山下公園総合体育館で配布)に同封の振替用紙を郵送(先着順)

☎千葉県印旛陸上競技クラブ・木村 ☎080-3027-7690

国保・年金

年金生活者支援給付金

本給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受給には請求書の提出が必要で、その案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

☑①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯員全員の市民税が非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

新たな対象者には、日本年金機構からお知らせが送付されます。同封のはがきに必要事項を記入し提出してください。令和6年1月4日(木)までに手続きが完了すると、令和5年10月分までさかのぼって受給できます。なお、これから年金を受給し始める人は、年金の請求と併せて手続きができます。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内には注意してください。電話で家族構成、金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません

☎給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

税金

家屋の用途を変更したら必ず連絡を

固定資産税・都市計画税は、家屋の用途に応じて課税となります。事務所や店舗として使用していた家屋を、居宅に変更して使用する場合には、用途変更の手続きが必要となりますので必ず連絡してください。

☎課税課家屋係 ☎33-4446

農業

小規模土地改良事業

◎補助対象経費…用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠排水施設の整備などに係る経費

◎補助金額…補助対象経費の2分の1以内、または1m当たりの単価を乗じた額(上限あり) ※事前に下記へ相談 ☎農政課振興係 ☎33-4488

まちづくり

ご存じですか? 屋外広告物のルール

良好な景観の形成、風致の維持や公衆に対する危害防止のために、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となる場合がありますので、注意してください。

【屋外広告物とは】

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、貼り紙、貼り札、広告塔、広告板、建物、その他の工作物に掲出・表示されるものなどです。

☎都市計画課計画係 ☎33-4653

相談

若年求職者就職活動相談in印西市

ジョブカフェちばと印西市・白井市・鎌ヶ谷市が共催で若年求職者就職活動相談会を開催します。

時10月5日(木)10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分、13時～13時30分、13時40分～14時10分※予約時間の10分前までに会場に集合 場市役所附属棟 ☑就職を希望している15歳から30歳代まで(学生を含む) ※ジョブカフェちばを利用したことがない人は会員登録が必要 定各10人(先着順) 他雇用保険受給中の人は雇用保険受給資格者証持参※詳細は市ホームページ

甲☎経済振興課商工振興係 ☎33-4483

司法書士無料相談会

時9月13日(水)18時～20時 場中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関すること 甲当日会場で

19時30分まで ☎千葉県司法書士会佐倉支部・白井 ☎043-488-4633

そのほか

ご存じですか? 労働委員会

～個別的労使紛争のあっせん～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委

員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。費用は無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。希望する人は、下記へ連絡してください。
県労働委員会事務局 (県庁南庁舎7階) ☎043-223-3735

講座・催し

異文化理解講座④～ベトナム～

時9月27日(水)14時～15時30分 場ふれあいセンターいんば 外国人の講師が日本語で母国を紹介。日本とは異なる文化や習慣について学ぶ。講師：フォン ティ ハウ氏(ベトナム出身) 定40人 申氏名、連絡先を下記へ(先着順)
企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

はじめてのyoga

時9月27日、10月4日、18日、25日の各水曜日(全4回)10時～12時 場印旛公民館 市内在住・在勤者で、全回参加できる人 定20人 他ヨガマットまたはバスタオル持参 申9月17日(日)までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
印旛公民館 ☎98-0427

創作教室～勾玉づくり～

時10月11日(水)10時～11時30分 場高花老人福祉センター 硬い石を砥石や紙やすりで削り、磨いて勾玉を作る 市内在住の60歳以上 定15人 料300円(材料代) 申9月1日(金)から(先着順)
高花老人福祉センター ☎47-2112

ストレッチ&健康体操にトライ!

時10月19日(木)10時～11時30分 場ふれあい文化館 市内在住・在勤の18歳以上 定20人 他ヨガマットまたはバスタオル、室内シューズ持参 申9月30日(土)までに2次元コードから、または下記へ(抽選)
そうふけ公民館 ☎45-3800



てっぺん目指そう筑波山

時10月21日(土)8時～17時30分※小雨決行 集合場所…市役所本庁 筑波山を登山する 小学4～6年生と保護者 定10組 料大人千円、子ども500円(保険代、ケーブルカー代など) 他タオル、昼食持参 申9月22日(金)までに2次元コードから、または下記へ(抽選)
印旛公民館 ☎98-0427



パッチワーク講習会

時9月12日(水)10時～13時 場永治プラザ 小物入れ巾着を作る。講師：椎名照子氏(日本手芸普及協会会員) 定8人 料千円 他裁縫道具持参 申9月1日(金)9時から(先着順)
永治プラザ事務局 ☎42-1101

今からでも遅くない! 地域でのスタートアップ講座

時9月17日(日)、10月1日(日)13時30分～16時(全2回) 場中央駅前地域交流館2号館 地域資源を生かした市民活動の始め方についての講義。講師：谷津孝啓氏(株IRODORI代表取締役) 両日とも参加できる人 定15人 申9月16日(土)まで(先着順)
市民活動支援センター ☎48-4500 ✉i.shiencenter@minos.ocn.jp

第70回印旛都市理科作品展

時9月16日(土)9時～15時30分※入場は15時まで 場印旛教育会館(成田市) 成田市立久住小学校・立田 ☎36-0006

救急フェア2023

印西地区消防組合牧の原消防署では、9月9日の「救急の日」に合わせ、地域の皆さんに救急および消防業務の理解を深めてもらうため、AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法などを学ぶイベントを開催します。
時9月9日(土)10時～15時 場牧の原モア 牧の原消防署救急係 ☎46-9992

普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)

時9月9日(土)10時～12時、13時～15時※小雨決行。荒天時は中止 場印西地区消防組合消防本部 定各10人 申9月6日(水)17時まで(先着順)
牧の原消防署救急係 ☎46-9992

令和5年度第1回 東葛飾地域推進員事業

時9月28日(木)13時30分～15時 場東京大学柏キャンパスメディアホール(柏市) ※会場までは公共交通機関をご利用ください テーマ「なぜ理系に女性が少ないのか」。講師：横山広美氏(東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構副機構長) ※オンライン(Zoom)あり 市内在住・在勤・在学者 定70人 ※オンライン(Zoom)100人 申9月25日(月)までに2次元コードから
千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411 ✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp



中途失聴者・難聴者のための例会

時①9月2日(土)13時30分～16時②

17日(土)13時30分～16時 場①佐倉市中央公民館②志津公民館 ①手話学習会②聞こえのいい・話そう会 聞こえに関係なくどなたでも 料初めての人は1,200円 他要約筆記のサポートあり
(特非)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎043-461-6533

市長談話室

今月は第3回市議会定例会などのため、お休みします。
次の開催は、本紙10月1日号でお知らせします。
秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は10月2日(月)

国民健康保険税第3期 国保年金課保険税係 ☎33-4462
後期高齢者医療保険料第3期 国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料第3期 国保年金課介護保険係 ☎33-4623
◎納期限内は、LINE Pay、PayPay、PayBでも納付できます。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】9月23日(水)9時～12時 29日(金)17時30分～20時
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など
【取扱科目】
固定資産税・都市計画税
市市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
国納税課債権回収対策室 ☎33-4448
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
国保年金課
保険税係 ☎33-4462
高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料
国保年金課介護保険係 ☎33-4623

各種 無料相談 9月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※予約が必要

Table with columns: 相談名, とき(12時～13時を除く), ところ, 問い合わせ, 相談名, とき(12時～13時を除く), ところ, 問い合わせ. Rows include: 法律相談(弁護士), 市民生活相談(司法書士), 市民生活相談(税理士), 人権よろず相談, 行政相談(行政相談委員), 交通事故巡回相談, 障がい福祉の総合相談, 障がい者就労支援相談, 家庭児童相談(母子・父子自立支援相談), 女性の悩み相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 心配ごと相談, 成年後見相談会, 生活困窮相談, 教育相談, 子ども相談室(特別支援教育に関する就学相談), 住宅相談, Consultation for Foreigners(外国人のための無料相談).



印西市HP▲



Twitter▲



アプリ「マチイロ」で広報
いんざいの配信を行って
います。上記2次元コード
からダウンロードできます。



栄養士の にこにこクッキング

チーズとかぼちゃのオムレツ

レシピ提供：保育課

No.54

野菜たっぷりのオムレツ。
チーズの塩味で子どもたちに人気です。



材料(2人分)

- かぼちゃ…………… 1/8個
- ピザ用チーズ…………… 20g
- ニンジン…………… 1/8本
- 卵…………… 2個
- 玉ネギ…………… 1/6個
- スライスハム…………… 4枚
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々
- バター…………… 10g
- サラダ油…………… 大さじ1
- ケチャップ…………… 適量

作り方

- ①かぼちゃ、ニンジン、玉ネギは1cm角切り、ハムは1cmの色紙切りにする。
- ②かぼちゃ、ニンジンは固めにゆでる。
- ③ボウルに卵を割り入れよく混ぜる。
- ④フライパンにバターを入れ、かぼちゃ、ニンジン、玉ネギを炒める。玉ネギがしんなりしたら、ハムを加えてよく炒め、塩・こしょうをしてから火を止め、皿に広げて粗熱をとる。
- ⑤③に粗熱のとれた④とチーズを合わせる。
- ⑥フライパンを熱しサラダ油を入れてから、⑤を流し入れて中火にし、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑦表面が固まってきたら大きめの皿などに移してから裏返し、焼き色が付くまで蒸し焼きにする。
- ⑧切り分けて皿に盛り付け、ケチャップをかける。

1人分の栄養価

エネルギー	304kcal
たんぱく質	14.1g
脂質	21.2g
食塩相当量	1.4g

No.12

ふるさと探訪

タイムスリップ・インザイ

龍腹寺—雨を降らせた印旛沼の竜神様—

本埜地区の龍腹寺という集落にある龍腹寺は、大同2(807)年に創建し、当初は慈雲山勝光院延命寺と号していましたが、延喜17(917)年に龍腹寺と改号したと伝わっています。一帯には僧坊が二十五坊あったといわ



▲龍腹寺地蔵堂

れ、嘉吉2(1442)年に千葉胤直によって宝塔五重塔が建立されたと伝わり、その鑄銅棟札に寺号が見えます。永正4(1507)年8月19日の合戦により諸堂が焼失し、天文19(1550)年に現在の地に移りました。境内には本堂、地蔵堂、仁王門、県指定有形文化財に指定されている南北朝時代の釣鐘などがあります。

寺号にまつわる次のような伝説があります。昔、印旛沼の周辺が干ばつに見舞われたとき、印旛沼の主であった竜が村人たちのために雨を降らせました。ところが、降雨をつかさどる竜王の許しを得ないで雨を降らせたことが竜王の怒りに触れ、竜は身を3つに切り裂かれ地上に落ちました。そこで村人たちは、命を投げ出してくれた竜を懇ろに葬り冥福を祈るために、角が付いた頭が落ちた所は龍角寺(栄町)、腹が落ちた所は龍腹寺(印西市)、尾が落ちた所は龍尾寺(匝瑳市)と寺号を改めたということです。

他の地にも同様の伝説があり、雨乞いと竜神を関連付け、雨乞いに尽力した僧の業績や寺院の縁起につながっています。これは仏教の教えを民衆が受け入れやすいように、竜神伝説に結び付けて説明したためだと考えられています。

あつまれ! INZAI ベイビーズ

9月 生まれのみんな



令和4年
生まれ

岩井 陽鞠ちゃん

髪の毛が伸びてすっかり女の子らしくなった陽鞠。これからもたくさんおしゃれしようね。



令和3年
生まれ

菊地 まりんちゃん

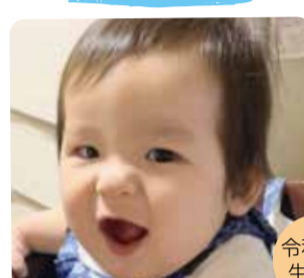
えくぼが可愛いまりんちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!大好きなかか(兄)と一緒に元気に大きくなってね!



令和3年
生まれ

荒木 粋衣ちゃん

とってもひょうきんで食べることが大好きなすいちゃん、いつも家族を幸せな気持ちにしてくれてありがとう!



令和4年
生まれ

松本 結月ちゃん

ゆづの笑顔にみんなが癒されています♡食べるの大好き!いっぱい食べて大きくなってね



令和3年
生まれ

佐藤 美南ちゃん

2歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりが上手になったね!みなみの笑顔がみんな大好きよ!



令和3年
生まれ

青木 花蓮ちゃん

歌と踊りと食べることが大好きな花蓮ちゃん。これからも笑顔いっぱいの毎日を送ろうね!

いんざい しぜん図鑑

NO.12

オニグルミ

オニグルミは、川沿いなどの湿った場所によく生える日本在来のクルミで、別名「和グルミ」とも呼ばれています。

果実は、9月~10月に熟し、その後落果します。落果した果実の中身(種子)は食べることができ、リスやネズミなどの野生動物の重要な食料になる他、輸入された外来のクルミが流通する以前までは、日本国内でも食べられていました。

その歴史は古く、縄文時代の出土品としても記録があり、当時から食料として用いられていたのではないかと考えられています。

環境保全課係 ☎33-4491

