

10/1
(日)から

印西市高齢者就労支援センターは \\ 移 転 \\ します



社会参加・
生きがいを
支援します



60歳以上の市民の皆さんを対象に、就労に役立つ技能の習得、
教養の向上のための各種講習会を開催しています。

印西市高齢者就労支援センターは

- 高齢者の皆さんが、引き続き社会の担い手として生涯現役で活躍できるよう、就労に役立つ技能の習得、教養の向上を支援することを目的として設置された施設です。
- 各種講習会以外にも、就労に関する相談会や情報提供などの事業を行い、生きがいを支援します。

就労に役立つ
講習会の開催

就労に役立つスキルや教養の向上のための講習会を開催し、
就労準備の支援をします。

就労に関する相談会や
情報の収集・提供

印西市近隣の企業・団体などを中心に、就労に関する相談会や
情報の収集・提供を行っていきます。



就労による高齢者の社会参加・生きがいを支援します。

印西市高齢者就労支援センター



☎ 0476-33-7585

※ 9月30日までの電話は ☎0476-47-4050

〒270-1367 印西市浦部557

FAX 0476-33-7586

HP <https://inzai-koureisha.jp/>

2ページへ
続く

開催予定の講習



技能系

スマートフォン

内容:日常で活用できる初歩的な機能とスマートフォンを使った諸手続きの仕方を学びます。

時期:10月、令和6年1月

運転技能

内容:高齢ドライバーの安全運転に関する知識と実技を学びます。

時期:10月、12月

刈払機操作

内容:除草作業で使用頻度の高い刈払機の操作に関する知識と実技を学びます。

時期:12月、令和6年3月

植木剪定

内容:植木(垣根・立木)の剪定に関する知識と実技を学びます。

時期:12月、令和6年3月

施設清掃

内容:公共施設やオフィス、マンションなどの清掃に関する知識と実技を学びます。

時期:令和6年3月

パソコン

内容:IT初心者を対象に、基本的な知識と操作方法を学びます。

時期:令和6年4月以降実施予定

襖張替え

内容:襖の張替えに関する知識と実技を学びます。

時期:令和6年4月以降実施予定

障子・網戸張替え

内容:障子・網戸の張替えに関する知識と実技を学びます。

時期:令和6年4月以降実施予定

ハウスクリーニング

内容:床、浴室、窓、トイレ、網戸などの家庭各場所の清掃に関する知識と実技を学びます。

時期:令和6年4月以降実施予定



教養・文化系

高齢者のための英会話

内容:海外旅行や来日する外国人との簡単な英会話で、使える英語の習得を目指します。

時期:10月、令和6年1月

農業経営

内容:農業を継続的に発展させていくための経営ノウハウを学びます(入門コース、応用コース)。

時期:10月、令和6年2月

救急救命

内容:災害などに遭遇した場合の応急手当の知識とAEDの使用方法を学びます。

時期:11月、令和6年2月

接遇(ビジネスマナー)

内容:ビジネスマナーの重要性を理解し、身だしなみ・言葉遣い・立ち振る舞いなどの知識とスキルを学びます。

時期:11月

家事援助

内容:人手不足が深刻な家事援助分野に就業できる人材育成の入門編として、家事援助の現状・課題・意義などを学びます。

時期:11月、令和6年2月

健康体操

内容:体力の維持向上を目指して、講習終了後も自身で取り組めるトレーニング方法を学びます。

時期:11月、令和6年1月

簿記

内容:仕事をする上で最低限知っておきたい経理の知識とスキルを習得します(入門コース、応用コース)。

時期:11月、令和6年2月

ラッピング

内容:商店などで必要とされるビジネスラッピングを中心に、初歩的なラッピング技能を学びます。

時期:12月、令和6年3月

現在実施中の講習風景



Q & A コーナー

Q1 参加条件はありますか？

A 市内在住の60歳以上の人であれば、どなたでも参加できます。

Q2 申し込みはどのようにすればいいですか？

A 募集は、開催の1カ月ほど前に「広報いんざい」や高齢者就労支援センターのホームページで都度行いますので、当センターへ電話で申し込んでください。ただし、定員がありますので、早めに申し込みください。

Q3 講習で習ったことを就業に活かすことができますか？

A 就労に関する相談会や情報の収集・提供を随時行っていますので、予約の上、活用してください。

Q4 費用はかかりますか？

A 全ての講習が、原則「無料」で受講できます。

Q5 上記以外の講習の予定はありますか？

A 市民の皆さんのご意見やご要望なども参考にして、カリキュラムの見直しを行っています。

Q6 1人で複数の講習を受講することができますか？

A できます。学びたい講習に申し込んでください。ただし、同一講習を複数回受講する場合は、未受講者が優先となります。

Q7 内容についていくのが心配ですが？

A 高齢者に配慮した日程・内容になっています。また、参加者はほぼ同世代の方々です。基本から丁寧にお教えしますので安心して参加してください。

Q8 講習の場所はどこですか？

A 主にセンター内の実習室で行いますが、外部施設で行う場合もあります。スケジュールや内容などと併せて個別に、「広報いんざい」および高齢者就労支援センターのホームページなどで案内いたします。

Q9 受講証のようなものはいただけますか？

A 受講修了証を発行します。

10月9日(祝)10時～15時(開会式9時30分)

松山下公園 ※雨天時は屋内のみ

スポーツの日。みんなでスポーツを!

スポーツ健康フェス2023



大会教室
印西ポッチャ大会、
走り方教室、
ちびっこテニス教室
(共通) 事前申し込み制。
詳細は市ホームページ



観る
チアリーディング、
トランポリン、
新体操、
第23回印西街かど棒高跳び



その他
ちょけん(貯健)
スタンプラリー、
消防署の啓発



チャレンジ
ストラックアウト
(ラグビー、野球)、
キックターゲット(サッカー)、
フライングディスクゴルフ



体験
スポーツ鬼ごっこ、
クライミング(リード、ボルダリング)、
トランポリン、からだ診断、
ブラインドサッカー、ペタンク、
ゲートボール、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、体力測定



チャレンジと体験の各種目に挑戦し、スタンプを集めた人に景品をプレゼント!

注意

- ・駐車場に限りがあるため、シャトルバスをご利用ください
- ・トレーニングルームの一般利用は15時からです
- ・体育館シューズを持参してください ※詳細は市ホームページ

問 スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

10/1(日)～再開館

小林コミュニティプラザ

皆さまのご利用をお待ちしています。



再開日

公民館・図書館…10月1日(日)
出張所…10月2日(月)

問 小林公民館 ☎97-0311 ※10月1日(日)からは ☎97-0003

ふれあいセンターいんば 改修および複合化工事説明会を開催

時 10月8日(日)10時～

場 ふれあいセンターいんば

内 施設の改修および複合化工事についての説明

定 100人

問 印旛支所市民サービス課 ☎98-1111

子ども・子育て会議委員

募集中

「子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況や施策について、意見を述べる委員を募集します。

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

対 市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催される会議に出席し、子どもや子育てに関する支援施策について意見を述べるができる人 ※市の他の審議会などの委員となっている人は不可
定 2人

他 選考方法は書類審査。面接を実施する場合あり

印 10月10日(火)(消印有効)までに申込書、小論文(テーマ「これからの子ども・子育て支援について」・800字程度)を下記へ郵送または持参 ※各書類は下記窓口、市ホームページで配布
問 子育て支援課支援係 ☎33-4640

女性の農業委員・農地利用最適化推進委員

女性ならではの視点やアイデアで農業の魅力を引き出し、地域農業の活性化に貢献できる委員を募集します。

農業従事者ではない人でも応募できますので、農業に興味があり意欲のある女性からの応募をお待ちしています。

◎募集開始日…11月1日(水)

問 農業委員会事務局 ☎33-4707

令和4年度分

行政評価結果の公表

問 企画政策課企画係 ☎33-4414

市では、市民満足度の向上を図るため、基本計画の進行管理として、施策の達成度や事業の「有効性」「効率性」「妥当性」などを検証する行政評価を実施しています。

今回は、第1次基本計画の30施策と令和4年度に実施計画事業として掲げた81事業を対象に評価を行いました。評価の結果は、次期実施計画に反映させたり、来年度の予算編成時の判断材料として活用します。また、評価検証の結果を公表し、市政の透明性の向上と市民との協働によるまちづくりを推進していきます。 ※詳細は市ホームページ

施策評価の集計(施策数30)

	選択肢	施策数	割合
施策の目的達成の手段(事業)に対する評価	A 妥当である	1	3.3%
	B 概ね妥当である	25	83.4%
	C 一部見直しが必要	4	13.3%
	D 全面的な見直しが必要	0	0.0%
	E 未実施・活動なし	0	0.0%
施策の成果目標達成に対する評価	A 全体的に目標値を上回った	1	3.3%
	B 全体的にほぼ目標値に達した	27	90.0%
	C 全体的にやや目標値に達しなかった	2	6.7%
	D 目標値を大きく下回る	0	0.0%
	E 現状値と変わらない又は低くなった	0	0.0%
総合評価	A 計画以上に施策を推進できた	1	3.3%
	B ほぼ計画どおりに施策を推進できた	27	90.0%
	C 施策の進捗がやや計画を下回る	2	6.7%
	D 施策の進捗が計画よりも大きく下回る	0	0.0%
	E 施策の進捗が図れなかった	0	0.0%

事業評価の集計(事業数81)

	選択肢	事業数	割合
活動に対する評価	A 目標値を上回る	9	11.1%
	B ほぼ目標値どおりである	66	81.5%
	C 目標値をやや下回る	6	7.4%
	D 目標値を下回る	0	0.0%
	E 活動なし	0	0.0%
	F 計画なし(当年度活動予定なし)	0	0.0%
成果に対する評価	A 目標値を上回る	9	11.1%
	B ほぼ目標値どおりである	55	67.9%
	C 目標値をやや下回る	16	19.8%
	D 目標値を下回る	0	0.0%
	E 成果なし	0	0.0%
	F 計画なし(目標設定なし)	1	1.2%
総合評価	A 計画以上の事業実績・成果であった	6	7.4%
	B ほぼ計画どおりの事業実績・成果であった	59	72.8%
	C 計画をやや下回る事業実績・成果であった	16	19.8%
	D 計画を下回る事業実績・成果であった	0	0.0%
	E 事業実績・成果なし	0	0.0%
	F 未評価(当年度事業未実施)	0	0.0%





9月21日(木)~30日(土) 反射材「ここにいるよ!」の メッセージ 秋の全国交通安全運動

9月30日(土)は、交通事故死ゼロを目指す日です。日没が早まる秋は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発しています。外出するときは、明るい服装や反射材を身に付け、暗がりでも目に付くようにしましょう。

また、自転車や自動車を運転するときは、歩行者保護を心掛け、交通ルールとマナーを守りましょう。

【重点目標】

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ・自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

秋の全国交通安全運動出動式

時9月17日(日)14時~※雨天中止

場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場



関市民活動推進課市民安全係 ☎33-4435、印西警察署交通課 ☎42-0110

1世帯当たり3万円

住民税非課税世帯などへ物価高騰重点支援給付金

給付対象の可能性のある世帯には、確認事項などが書かれた確認書を発送していますので、まだ提出していない人は、内容を確認の上、9月30日(消印有効)までに同封の返信用封筒で返信、またはちば電子サービスから申請してください。

【申請が必要な世帯】

令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯などには、確認書を発送していないため、申請書の提出が必要となります。また、令和5年1月以降に、予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯も申請が必要です。※詳細は市ホームページ

関印西市非課税世帯等重点支援給付金コールセンター

☎050-5443-6708平日8時45分~17時

高齢者実態調査にご協力を

9月中旬から、70歳以上の1人暮らしの高齢者世帯および75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に実態調査を実施します。調査のため、担当区域の民生委員・児童委員が対象者宅を訪問します。

調査の結果は、地域住民の身近な相談・支援者である民生委員・児童委員が、緊急時などに適切に支援機関へつないだり、見守りをする上で、必要に応じて活用されます。なお、個人情報を守られます。

関社会福祉課厚生係 ☎33-4513

9月28日(木)18時~10月1日(日)6時

公共施設予約システムリニューアルのため一時停止

停止期間中は、新たな予約、10月以降利用分の申請や料金の支払いができません。

◎リニューアルによる変更点と留意点

- 一部の施設(テニスコートなどの有料公園)は、オンライン決済で料金の支払いができます
- 抽選後、当選した場合の手続き期間が変わります
- 利用者ページからメールアドレスを登録すると、予約確認の通知が届きます
- 現在お持ちの利用者カードは、引き続き利用ができます



▲詳細はこちら

関DX推進課デジタル戦略室 ☎33-4401

「ごみの分別大事典」シリーズ 令和5年度⑥

ごみのことおしえて!

ブンベリくん!




家庭系ごみの減量目標を達成しよう

わたしたちは1日にどのくらいのごみを出しているの?

市の令和4年度1人1日当たりの燃やすごみの排出量は468g。みんなの協力で令和3年度から10gの減量できたよ。だけど、目標値までにはさらに32gの削減が必要だったんだ。

どうしたら目標値を達成できるのかな?

組成分析では、燃やすごみの20%超が資源物という結果だったんだ。しっかりと分別すれば目標値を達成できるよ。

分別1つでごみの減量につながるのね。

削減目標達成のカギは、資源ごみの分別と生ごみの減量だよ。プラスチック製容器包装と雑がみなどの分別や、水切り、食品ロス削減による生ごみの減量は、身近で効果的な取り組みだね。

それなら私たちでもできそうね。

ごみの減量は、収集車の排気ガスや処理施設で発生する温室効果ガス削減だけでなく、ごみ収集・処理経費の削減や最終処分場の延命化にもつながるよ。みんなで目標達成にチャレンジしよう!

燃やすごみの原単位(1人1日当たりのごみ排出量)

今年6月の燃やすごみの1人1日当たりの排出量は、489.6gでした。前年同月の495.4gから5.8g減りましたが、目標値430.1gを達成するには、さらに59.5gの減量・分別が必要です。

今後とも、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。

関クリーン推進課推進係 ☎33-4504

リサイクル 情報広場

(掲載情報は9月6日現在)

- | | |
|--|--|
| <p>譲ります</p> <p>マッサージチェア、テレビ、複合プリンター、ベッド、小型冷蔵庫、洋服ダンス、ランドセル(黒)、学習机、ダイニングテーブルセット</p> | <p>探しています</p> <p>掃除機、ドライヤー、まどか幼稚園制服・体操服・かばん(男児)、木刈幼稚園制服(女児)・体操服、Rainbow Wings International制服・園用品、星虹保育園園用品、もとの幼稚園制服(女児)、しおん幼稚園体操服半ズボン(水色ライン)、男子用洋服(150~175cm)</p> |
|--|--|

詳細は市役所1階掲示板、市ホームページ

関クリーン推進課推進係 ☎33-4504



外国人の皆さんへ For Foreign Residents

= たの 楽しくすごそう子育てじかん =

= Spend Enjoyable Childcare Time =

印西市では、子育て支援センター、児童館、保育園などで多くの子育て支援イベントが行われています。詳細は、各施設のウェブサイトをご覧ください。ご参加お待ちしております。

◎児童館…中央駅前地域交流館/そうふけ児童館/いんば児童館/子どもふれあいセンター

◎地域子育て支援施設…市ホームページ(2次元コード)から確認できます。

問い合わせ先: 子育て支援課支援係 電話: 33-4640



In Inzai City, a variety of childcare events have been held at Childcare Support Center (Kosodate-Shien-Ceter), Children's Center (Jido-kan), and Nursery School (Hoikuen) below. For more details, refer to the website of each facility or call them directly. Feel free to join the events.

◎Children's Center (Jido-kan)...Chuo-Ekimae-Local-Community-Hall/ Sofuke Children's Center / Inba Children's Center / Comprehensive Welfare Center

◎Childcare Support Center (Chiiki-Kosodate-Shien-Shisetsu)...It is available refer to the web site of Inzai City(2Dcode)

Inquiries:Childcare Support Division (kosodate-shien-ka) ,Inzai City Office TEL:33-4640





文化ホール情報

〒270-1327印西市大森2535
文化ホール ☎42-8811

バイリンガル・スピーチコンテストin印西 観覧募集

時9月24日(日)13時30分～ 因日本人は外国語で、外国人は日本語で、出場者が自分の思いをステージで発表。2カ国語以上のスピーチを聞けるチャンス。世界の民族舞踊なども楽しめます

◎スピーチテーマ…未来への贈り物@印西～私の役割って何だろう～

他全席自由・申込不要

お気楽寄席

時9月28日(木)11時～ 因お昼前のひとときに、ふらっと立ち寄って気楽に鑑賞できる寄席。出演：三遊亭ぽん太 他全席自由・申込不要

知ッ得! 103

消費生活

インターネット通販の代引き配達に注意

インターネット通販の「偽物」に関する相談で「代引き配達」の利用によるトラブルが増加しています。

事例 SNS上の広告に有名ブランドのスニーカーが格安で出品されていたので注文し代引きで支払ったが、届いた商品のロゴが不自然で偽物だった。通販サイトの画像は残しておらず、メールアドレスしか分からない。

偽物が届く通販サイトの特徴

- 販売価格が大幅に値引きされている
- 日本語の字体、文章表現がおかしい
- 販売業者名、住所、電話番号の表示がないまたは虚偽の記載である
- 支払方法が代引きしか選択できない
- クレジットカード決済で注文したが、代引き配達に一方的に変更される

代引き配達を利用した場合の注意点

- 荷物が届いたら送り主を確認し、覚えがなければ受け取りを拒否しましょう
- 家族が代理で受け取る場合は、必ず受取人に確認しましょう
- 代金を支払った後は、宅配業者などからの返金は困難です

不安なときやトラブルが生じた場合には、すぐに下記へ相談してください。
問市消費生活センター ☎42-3306 平日9時30分～12時・13時～16時30分

INZAI TOPICS

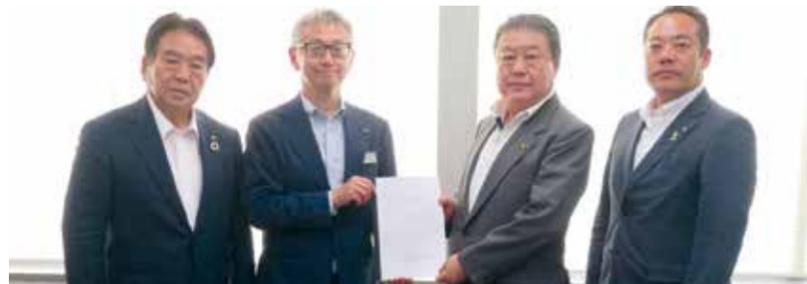
いんざいとピックス

JR東日本(株)へ成田線増発などを要望

成田線活性化推進協議会(JR成田線沿線4市3町で構成)では、星野会長(我孫子市長)、板倉副会長(印西市長)、橋本副会長(栄町長)、海老原委員(印西市議会議長)らが、7月11日にJR東日本(株)首都圏本部へ、7月26日には同社千葉支社へ要望書を提出しました。

成田線の輸送力強化と利便性向上が、沿線自治体のまちづくりの課題となっており、①成田線の増発②成田空港へのアクセス向上③千葉方面へのアクセス向上④成田線各駅の施設整備などを要望しました。板倉副会長からは、成田線内の騒音対策におけるロングレール化の状況確認や車両編成を工夫することで注目度を上げ、沿線の活性化を図ってはどうかとの提言もありました。

同協議会では、今後も成田線沿線の活性化を図り、沿線住民の利便性向上を目指します。



▲左から、板倉市長、小川首都圏本部長、星野我孫子市長、橋本栄町長
問交通政策課交通政策係 ☎33-4415

9/30(土)

交通規制にご協力ください 第29回関東大学女子駅伝対校選手権大会

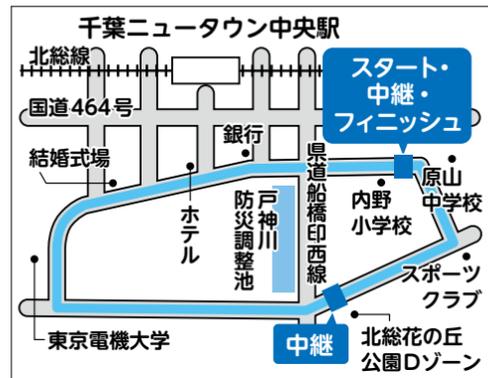
全日本大学女子駅伝対校選手権大会の出場権を争うこの大会は、内野・戸神台地区を周回する約34kmのコースで開催されます。当日、コース周辺では8時30分から12時ごろまで交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※詳細は市ホームページ

◎スタート8時50分・フィニッシュ10時50分(予定)…内野小学校裏門前

※ふれあいバス、ちばレインボーバスは、コース内のバス停を通過、および迂回します

問関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488



文芸コーナー

短歌・俳句をお寄せください

一人一首または一句で未発表のもの。毎月20日締め切り(必着)です。投稿は、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、秘書広報課へ。

俳句

朝採りの胡瓜ガブリと水々し
赤い爪赤きサンダル夏果てる
炎天を今宵の月につぶやけり
幸せの色広げゆく稲田かな
空深く帰燕に無事の日和かな

木 川 吉田 茂美
内 野 南保 千寿
大 森 宮嶋 修一郎
大 森 五十嵐 栄子
大 森 渡邊 隆次

【山口 彩子選】

短歌

ふるさとの記憶彩る夏祭り担ひ手老いて仕舞となれり
炎天に咲きし真紅の薔薇いくつ庭にし見つつ元気を貰ふ
日本語の固有名詞の意味合ひは今も昔も心に届く
青空に朝の涼しき風吹けど今日も猛暑とならんと思ふ
食堂に母と一緒にの児が動きメニューを差し出すその真剣さ

小倉台 山田 明
小林浅間 前田 千代子
瀬戸 天春 昭良
瀬戸 石井 敏江
高花 柄沢 学

【本間百々代選】

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

※最新情報は、市ホームページ

下記の対象者は、新型コロナワクチンを追加で1回接種できます。65歳以上の高齢者と生後6カ月以上の基礎疾患がある人は努力義務となります。

時9月20日(水)～令和6年3月31日(日) 場市内医療機関(市ホームページ参照) 因生後6カ月以上で、初回接種を終了した人

◎ワクチン…オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
◎接種回数…1回※前回接種から3カ月以上の間隔が必要
◎接種券…【12歳以上】初回接種を終了した人へ、オレンジ色の封筒・接種券を順次発送

前回接種日	発送日
6月15日以前	発送済み
6月16日～8月31日	10月下旬

▲申請はこちら

※前回接種が6月15日以前でも、医療機関からの報告時期により、10月下旬に発送となる場合あり。発送日以前に接種券の発送を希望する人は、9月15日(金)以降に2次元コードから、または下記へ【生後6カ月～11歳】今までに送付された接種券を使用してください【印西市へ転入した人など】2次元コードから申請

問印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657 平日9時～17時



※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員(子育て支援課)

◎任用期間…11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

◎勤務時間…火曜～日曜日8時30分～17時15分(週3～5日・シフト制)

◎時給…1,220円～1,270円※諸手当あり

場滝野子育て支援センター 内事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など 内保育士または幼稚園教諭の資格を有する人 甲9月29日(金)までに履歴書(自筆・写真貼付)と資格証の写しを下記へ 内子育て支援課支援係 ☎33-4640

スポーツ

オクトーバー・ラン&ウォーク2023

1カ月間の総歩数やランニングの総距離を集計し、登録自治体のランニングをアプリ上で競いながら楽しむ、自治体参加型のオンラインイベント。※印西市は「全国市町村対抗戦」に参加 時10月1日(日)～31日(火)

◎参加方法…指定アプリをダウンロード。詳細は2次元コード



甲10月31日(火)まで 内(-財)アールビーズスポーツ財団で検索

秋季市民テニス大会(ミックスダブルス戦)

時10月22日(日)、29日(日)8時30分～ ※予備日11月5日(日)、12日(日) 場松山下公園、印旛中央公園 内市テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体に属する人※連盟に加盟することが条件(高校生以下を除く) 定100組 料①連盟加盟ペア2千円②連盟加盟者・未加盟者ペア2千円+登録費1人分③連盟未加盟者ペア2千円+登録費2人分④高校生以下のペア千円 他10月8日(日)17時から松山下公園総合体育館でドロー会議を開催します。代表者は必ず出席してください 甲10月1日(日)(必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)と参加費を現金書留で下記へ(先着順)※連盟加盟団体はメール申請可。詳細は同連盟ホームページ 内市テニス連盟・齊藤(〒270-1326木下1341-1) ☎42-3685

国保・年金

年金相談所を開設

時10月26日(木)10時～15時15分

場市役所附属棟 内社会保険労務士による、国民年金や厚生年金、年金請求手続きや加入記録の確認など年金制度に関する相談 定8人 甲9月27日(水)まで(先着順)※申し込みの際は基礎年金番号の分かる物を用意 内国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

募集

県営住宅空き家入居者の定期募集

10月の一般県営住宅の入居者を募集します。なお、中堅所得者向け住宅は常時募集しています。

◎資料配布期間…9月下旬～

◎資料配布場所…建築指導課、中央駅前・滝野出張所

◎募集期間…10月1日(日)～15日(日) ※申請方法などの詳細は資料をご覧ください

内千葉県住宅供給公社・県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200、市建築指導課住宅係 ☎33-4657

11月5日(日)開催のいんざい福祉まつりバザーに出品するもの

◎募集期限…10月31日(火)17時

◎募集場所…市社会福祉協議会

◎募集するもの…食品(賞味期限が2カ月以上あるもの)、日用雑貨、食器など※いずれも新品で、家電製品、人形、家具などは不可 内市社会福祉協議会 ☎42-0294

福祉

指定難病受給者証更新を忘れずに

◎更新申請期限…12月28日(木)

申請がない場合は、令和6年1月1日以降、助成を受けられませんのでご注意ください。詳細は下記へ。

内印旛保健所地域保健課 ☎043-483-1135

相談

一日合同行政相談所

時10月5日(木)13時～16時 場イオンモール千葉ニュータウンイオンホール 内福祉・道路などの行政相談、相続などの法律相談 甲9月26日(火)から28日(木)までに下記へ(予約優先) ※詳細は2次元コード 内総務省千葉行政監視行政相談センター ☎043-244-1100



法の日 司法書士無料法律相談

時10月5日(木)9時30分～12時30分

分 場中央駅前地域交流館2号館 内相続・贈与などの不動産登記、成年後見・訴訟などの相談 内千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

講座・催し

大人の図書館探検隊

時9月24日(日)9時30分～11時30分 場大森図書館 内図書館内の見学、本のカバーかけの体験など 定4人 甲9月16日(出)9時から(先着順) 内大森図書館 ☎42-8686

小さい子と親のどくしょかい(木刈親子読書会・小倉台図書館共催)

時10月4日(火)16時～17時 場小倉台図書館 内6歳以下の子どもと保護者 内小倉台図書館 ☎47-5511

高齢者料理教室「根菜やたんぱく質をしっかり摂れる中華料理」

時10月5日(木)10時～13時 場総合福祉センター 内ゴボウのおやき、生姜プリン他。講師：稲見康子氏(料理研究家) 内市内在住の60歳以上 定6人 料500円 他布巾2枚、三角巾、マスク持参 甲9月20日(火)9時から(先着順) 内総合福祉センター ☎42-0144

第2回子ども里山学校 北総の秋の森と原っぱ

時10月8日(日)9時30分～12時 場谷田武西の環境保全地区 内東邦大学理学部の学生の指導で、秋の森を散策しながら昆虫などを観察する 内市内在住の小学生と保護者 定10組 甲9月16日(出)から30日(出)まで(先着順) 内(特非)谷田武西の原っぱの会 ☎090-4820-0052 内ymharappa@yahoo.co.jp

はつらつシニア講座 「健康体操教室」

時10月12日(木)10時～11時30分 場総合福祉センター 内転倒予防、いすに座ってできる軽い体操や筋トレなど。講師：嶋野めぐみ氏(日本体育協会公認スポーツリーダー) 内市内在住の60歳以上 定15人(先着順) 他タオル持参 甲総合福祉センター ☎42-0144

手芸タイム 革いいレザークラフトづくり

時10月20日(金)10時～11時15分 場総合福祉センター 内本革で動物のキーホルダーを作る。講師：中尾雅子氏(クラフトコーディネーター) 内市内在住の60歳以上 定15人 料500円 他はさみ持参 甲9月27日(火)9時から(先着順) 内総合福祉センター ☎42-0144

印旛歴史民俗資料館 体験講座「勾玉づくり」

時10月22日(日)10時～11時30分 場印旛歴史民俗資料館(岩戸) 内小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人(先着順) 料250円(材料代) 他汚れてもよい服装で、タオル持参 甲印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

パン作り教室

時10月26日(木)10時～12時 場高花老人福祉センター 内フランスパンで総菜パンを作る 内市内在住の60歳以上 定16人(先着順) 料800円(材料代) 他エプロン、三角巾、布巾、マスク持参 甲9月19日(火)から 内高花老人福祉センター ☎47-2112

日本医科大学千葉北総病院 地域がん診療連携拠点病院講演会

時9月28日(木)14時～ 場日本医科大学千葉北総病院 内前立腺がんの診断治療について～話題のロボット手術を中心に～。講師：鈴木康友氏(同病院泌尿器科部長) 定70人 甲9月22日(金)16時まで2次元コードから、または下記へ 内同病院がん相談支援センター ☎99-2057



はじめてのボランティア講座 ～できることから始めよう～

時10月6日(金)13時30分～15時30分 場総合福祉センター 内ボランティアの基本を学ぶ 内市内在住・在勤者 定20人 甲10月4日(火)まで(先着順) 内市社会福祉協議会 ☎42-0294

市ボランティア連絡協議会交流会

時10月7日(土)14時～16時 場総合福祉センター 内情報交換、グループで討議など 甲市社会福祉協議会 ☎42-0294

市民フォーラム ともに助け合う地域づくり ～住み慣れた地域でいきいきと～

時10月15日(日)13時30分～15時30分 場ふれあいセンターいんば 内地域における支え合いの仕組みやその必要性について学ぶ。講師：松山毅氏(順天堂大学専任准教授) 内市内在住・在勤者 定50人 内市社会福祉協議会 ☎42-0294

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターと印西市・白井市・我孫子市・鎌ヶ谷市が共催。 時10月27日(金)①10時～12時②13時30分～、14時10分～、14時50分～、15時30分～ 場鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 内①応募書類の書き方や面接対策などについての

セミナー※託児あり②個別相談 ①再就職を希望する女性②①の参加者 定①30人②4人 申事前に下記へ※託児の希望は10月6日(金)まで(先着順) 問鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1240

みんなのひろば

市民団体などからのお知らせです

催し

里山と歴史の里 結縁寺フットパスを歩く
 時9月23日(祝)9時30分～12時 場結縁寺集合 内伝承や里山の解説を聞きながら日本の里100選の結縁寺を歩く(約4km) 定20人 料100円(保険代など) 申9月22日(金)まで 問(特非) ラーバン千葉ネットワーク ☎070-8595-6650・10時～17時 申 info@rurban-chiba.com

犬・猫譲渡会
 時9月24日(日)11時～12時 場北総花の丘公園Bゾーン 内成犬1匹 他動物の持ち込み不可 問どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

相続対策セミナー
 時9月24日(日)13時30分～15時 場文化ホール 内相続対策を考えている人 定10人 申9月22日(金)まで 問(株)クラスイエ ☎77-9243HP http://www.souzokuu.com/

牧の里松寿会敬老会
 時9月24日(日)11時30分～ 場牧の里南町内会集会所 内小林地区在住の60歳以上 定10人※会員45人は参加決定済み 料500円(食事代など) 他新規会員募集中 申9月20日(木)まで 問加藤 ☎080-1160-7532

人生が変わる「かがみ遊び」体験会
 時9月26日(火)13時～15時 場市民活動支援センター 内あなたの言葉で、自分が変わる、相手が変わる 定10人 料500円(資料代) 問介護・認知症の家族を歩む会・印西・北川 ☎090-5509-5398

小林洋画クラブ作品発表会
 時9月29日(金)～10月9日(祝)9時～17時※最終日は12時まで 場北総花の丘公園展示室 問見山 ☎090-1543-6419

秋のウォーク～千葉ニュータウン中央駅のちょっと南へ～
 時10月1日(日)9時30分～12時 集合場所…千葉ニュータウン中央駅 内城西・戸神・船穂地区の史跡や社寺を歩く(約7km) 定25人 料300円 申問井越 ☎46-0193・19時

まで 申 inzaifurusato@yahoo.co.jp または印西ふるさと案内人協会ホームページから

第3回秋の小品展
 時10月14日(土)～22日(日)10時～16時(16日を除く)※初日は13時から、最終日は13時まで 場中央駅前地域交流館 内市絵画協会会員による、小作品の展示 問江川 ☎33-7001

自力整体体験会
 時10月15日(日)、11月19日(日)13時30分～15時30分 場印旛公民館 内自然治癒力を高めて体調を整える 定30人 料500円 他マスク、ヨガマットまたはバスタオル持参 申前日まで 問印西市女性の会・坂口 ☎98-0200

印西ウインドアンサンブル オータム・コンサート
 時10月21日(土)14時～ 場文化ホール 内吹奏楽のための第一組曲、松田聖子コレクション他 定480人 問印西ウインドアンサンブルで検索

武術太極拳体験会
 時10月22日(日)、24日(火)10時～12時 場中央公民館 他運動できる服装で室内履き持参 問印西市武術太極拳連盟・加藤 ☎080-1160-7532

タオル帽子講習会・ケアグッズ相談会
 時10月29日(日)10時～12時 場市民活動支援センター 内抗がん剤などで脱毛された人のために、肌に優しい帽子を作るなど 定10人 料千円(材料代) 他裁縫道具持参 申10月28日(土)まで 問ささゆり会・井元 ☎047-491-0722 申 58sakuraimo@gmail.com

募集

フェニックス・イングリッシュ・クラブ会員
 時第2・4土曜日10時～12時 場サザンプラザ(原山) 内米国人講師が英会話を指導 内初級英会話ができる人 定4人(先着順) 料月2,500円 他見学可 申問齋藤 ☎saito_koichi2002@yahoo.co.jp

RWI親子Englishclub
 時10月16日～2月28日の月曜、または水曜日(全10回) 場認定こども園 Rainbow Wings International 内英語講師と遊びながら英語に親しむ 内6カ月～2歳児と保護者 定各7組 料7,700円 申9月30日(土)まで(先着順) 問同園ホームページHP http://rwi-family.jp/entry23.html

印西少年少女合唱団2学期団員募集
 時毎週土曜日10時～12時 場中央駅前地域交流館 内小学生以上 料月3千円 申問榎戸 ☎090-9837-

2814 申 inzaigasshoudan@yahoo.co.jp

アンニョン韓国語サークル
 時第1・3金曜日10時～12時 場中央駅前地域交流館 内中学生以上で、韓国語が初級程度話せる人 定10人 料月1,800円 申問金 ☎090-5491-9164 申 veritaskims@gmail.com

中国語初級会話10月生
 時毎週金曜日14時～16時 場市民活動支援センター 内北京出身の講師とチャットをしながら、楽しく中国語を学ぶ他 内中国語入門・初級学習者 定8人 料月3,600円 申問吉田 ☎yjunjp@gmail.com

武術太極拳会員
 時毎週日曜日9時～11時 場中央駅前地域交流館 内武術太極拳の練習 定10人 料月1,500円 他見学・体験可 申問千葉ニュータウン太極拳同好会・中嶋 ☎090-7237-0141

10月から防災行政無線の放送時間を変更します

変更前 17時 変更後 16時30分

※12時は変更ありません 問防災課防災係 ☎33-4404

高齢者就労支援センター

高齢者のための農業経営講習会(入門編)
 時10月12日、26日、11月16日、30日、12月14日の各木曜日13時～16時(全5回) 場高齢者就労支援センター 内農業経営の改善ポイントや継続・発展のヒントを学ぶ 内市内在住の60歳以上で、農業経営などに興味があり、全回出席できる人 定5人 申10月2日(月)まで(先着順)

高齢者のためのスマートフォン講習会(入門編:アンドロイド機種対象)
 時10月17日(火)、24日(火)、26日(木)10時～12時(全3回) 場高齢者就労支援センター 内スマートフォンを使って文字の入力方法、電話やLINEの使い方を学ぶ 内市内在住の60歳以上で、全回出席できる人 定10人 他スマートフォン持参(貸し出しあり) 申10月2日(月)まで(先着順)

高齢者のための運転技能講習会
 時10月19日(木)8時30分～12時 場北総自動車学校 内認知機能検査の体験、運転技能指導、サポートカーの紹介など 内市内在住の60歳以上 定20人 他運転免許証、必要であれば眼鏡持参 申10月6日(金)まで(先着順)

〈共通〉
 問市高齢者就労支援センター ☎47-4050 ※10月1日からは ☎33-7585

献血・骨髄バンク登録会

皆さんの温かい善意を心からお待ちしています。また、骨髄バンク登録会も、併せて行っています。詳細は下記へ。

時9月29日(金)10時～11時45分、13時～16時 場市役所204会議室 問【献血について】千葉県赤十字血液センター献血推進課 ☎047-457-9927 【骨髄バンクについて】(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

ご存知ですか? 「秋バテ」

だるい、疲れやすい、めまい、食欲不振、不眠など、朝晩涼しくなり過ぎやすくなってきたはずなのに、体調がすぐれない。このような症状は、もしかすると秋バテかもしれません。

秋バテの予防と対策は

- ・朝日を浴びる。日光で体内時計を整える
- ・1日3回の規則正しい食事。主食、主菜、副菜がそろった温かい食事を取る
- ・室温調節をする。エアコンの冷風は直接体に当たらない工夫をする
- ・水分補給をする。常温や温かい飲み物を飲むように心掛ける
- ・軽めの運動をする。ストレッチやマッサージ、散歩などで体を動かす
- ・湯船につかる。39度前後のお湯にゆっくりつかる
- ・睡眠をしっかり取る。寝る前のスマホの見過ぎには注意する

秋は冬への準備期間です。自律神経が乱れると体調不良や、免疫力が低下し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。冬が始まる前に、体調を整えておきましょう。

問健康増進課健康支援係 ☎42-5595



印西市HP▲



Twitter▲



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。

印西市観光協会主催

第32回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



佳作

隣に来た秋

(撮影地：小倉台西街区公園)

宮澤 務 (小倉台)

(評) 真っ赤に色づいた紅葉の間隙から差し込む太陽の光が目を引き1枚。後ろからの日差しが葉の赤さを際立たせており、秋の訪れをより一層深く感じる。他の木々との色の違いが絶妙に捉えられており、紅葉の素晴らしさを伝えてくれている。

まちづくりのタネをまき、花を咲かせる市民団体を紹介 vol.12

おむすび

活動場所 市民活動支援センター

活動日時 第1木曜日10時~12時

おむすびは、令和5年1月に発足した団体で、印西市・白井市に住む「困ったなあ」「こういうときはどうしたらいい?」「こんなことが不安」「誰にも言えない」、そんな気持ちを持つ子育て中のお父さんお母さん、そして子どもたちの話を伺い、周辺地域で活動している人たちや情報と「お結び」をする活動を行っています。



いろいろな人とのつながりを通して、楽しみや自己の成長を体験し、一人一人が地域の一員として安心と喜びを感じながら生活できることを目指しています。

あなたの子育て、一緒に泣いたり笑ったりできる存在でありたいと考え活動しています。ふらっと一言、心の内をつぶやきにきていただけると嬉しいです。

また、今後は、地域の人たちをつなげるイベントの開催なども計画していきます。

☎長尾香奈 ☎090-6041-1896 ✉longtail0906@gmail.com

第33回いんざいふるさと発見「フォトコンテスト」作品募集



市内の四季折々の美しい自然や、獅子舞・神楽などの伝統芸能など、皆さんが写真に収めた「ふるさと印西」をぜひ応募してください。

入賞作品は、市観光情報館に展示するほか、市観光協会や市の刊行物などに使用する予定です。なお、入賞者には表彰の上、副賞として商品券を贈呈します。

◎作品テーマ…市内の観光資源、伝統芸能、文化、歴史、自然など、市の魅力が伝わるもの

◎応募規定…1年以内に市内で撮影した未発表作品(1人2点まで)。白黒またはカラープリント4ツ切り単写真のみ(ワイド4ツ切り可。デジタルカメラの場合はA4可)

◎注意…被写体に人物が含まれる場合は本人の承諾を得ること ※作品の著作権は主催者に譲渡するものとし、返却はされません

◎応募資格…どなたでも

◎表彰(副賞・商品券)…ふるさと大賞1点(3万円分)、優秀賞3点(各1万円分)、佳作8点(各5千円分)

☑令和6年1月31日(消印有効)までに応募票に画題、撮影場所、撮影日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、撮影データ(使用カメラ、レンズ、フィルム、絞り、シャッタースピード、使用フィルタなど)を記入の上、作品裏側に貼付し下記へ

※応募要項、応募票は市観光協会ホームページから

☑市観光情報館(〒270-1392中央北3-2イオンモール千葉ニュータウン2階) ☎45-5300・10時~18時

とびだせッ!いんざい君

えほんに出てくるお友だちに会いに行ったり、市内の名所にボクが行っちゃおうよ

いんざいのおいしいものあらすじ

お弁当を忘れたいんざい君。農家のおじさんに市内で採れたお米で作った“おにぎり”を分けてもらいました。



お米は印西市の特産品なんだよ! 秋になって田んぼの色が黄金色になったら収穫時期。新米で作る“おにぎり”はボクの大好き! 楽しみだな~。待ち遠しいなあ~。

えほんをもっと読みたい人は市ホームページで **えほん** 検索

とびだせッ!いんざい君は、今回が最終回です。みなさん、新しいコーナーでまた会おうね。

☎経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

人口と世帯

令和5年8月31日現在 ()内は前月比

人口	110,926人	(+164)
男	55,071人	(+118)
女	55,855人	(+46)
世帯	45,505世帯	(+115)



この広報紙は、古紙パルプ配合率70%の再生紙と植物油インキを使用しています。本文には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。