

コスモス、秋風とともに

コスモスが咲く季節になりました。市内各所が華やかに彩られます。
市の花コスモスとともに、皆さんも秋を感じてみませんか。



市内の見所

開花時期 11月中旬まで

牧の原公園(牧の原4丁目)、
竹袋調整池(総合福祉センター東側)、
川の停車場第2発着所(六軒大橋付近)、
県立北総花の丘公園など



10月～

児童発達支援センターを開設 愛称は「おひさま」

児童発達支援センターは、子ども発達センターの機能である「児童発達支援」の他に、「保育所等訪問支援」と「障がい児相談支援」の新たな機能を併せ持った地域の中核的な療育支援施設です。

また、愛称は利用者が覚えやすく、親しみの持てる「おひさま」に決定しました。

- ①児童発達支援…未就学の児童に、集団や個別での訓練や遊びを通じて心身の発達を促すとともに、保護者への指導や助言を行います
- ②保育所等訪問支援…支援員が保育所などを訪問し、集団生活の適応のための専門的な支援を提供します
- ③障がい児相談支援…児童発達支援などの障がい児通所支援サービスを利用する際の計画作成や相談に応じます

※①から③のサービス利用の際には、通所受給者証が必要

その他、聞こえや歩き方など、子どもの成長や発達に関する相談「専門相談(就学前の児童が対象)」や就学前の親子を対象とした「親子教室」、障がい福祉サービスを利用するための情報提供を行う「一般相談(18歳までの児童が対象)」などを行います。

☎子ども発達センター ☎40-6551



令和6年 印西市二十歳を祝う会

時 令和6年1月7日(日)

◎受け付け…10時20分～10時50分

◎式典…11時～12時

場 松山下公園総合体育館

函 平成15年4月2日～16年4月1日生まれ

※対象者へ11月中旬に案内状を送付します。

市外に転出した人で、参加を希望する人は、ちば電子申請サービス(2次元コード)から申請、または下記へ

他 当日は手話通訳あり

※式典の内容が変更・中止となる場合は、市ホームページでお知らせ

問 生涯学習課推進係 ☎33-4713



申請期限は10月31日(火)

印西市営農継続特別給付金

市では、農業資材をはじめとする物価高騰や米の価格低下などの影響で、農業経営の安定に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給しています。

◎給付額…税務申告書類において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た額(上限50万円。千円未満切り捨て)

※支給要件、申請方法などの詳細は2次元コードから、または下記へ

問 農政課給付金申請窓口 ☎33-4634 平日8時30分～17時



スワン号実証運行は10月31日(火)で終了

11月1日(水)からタクシー利用助成事業の実証実験を開始します

11月1日から、タクシー利用助成事業を新たに実施します。

なお、実証運行を実施している乗合タクシー「スワン号」は、これまでの運行実績やアンケート調査の結果、印西市地域公共交通会議における協議を経て、10月31日で運行を終了します。

タクシー利用助成事業

◎対象者…次の①②を満たす人

①本埜地区で、直線距離で最寄りの駅から1km以上、またはバス停から300m以上離れている場所に住んでいる

②利用券申請時に70歳以上、または運転免許を持っていない65歳以上

※本埜地区…中根、荒野、角田、竜腹寺、滝、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、物木

◎利用方法…交付申請書を交通政策課、または本埜支所へ提出した後に交付された利用券を、タクシー利用時に運転手へ渡す

※1カ月当たり8枚を交付します

◎受付開始日…10月2日(月)

◎助成金額…利用1回につき800円(超えた差額は、自己負担)

◎利用時の注意点

- ・乗降場所のいずれかが本埜地区であること
(例) 本埜地区↔安食駅、本埜地区↔印西病院、本埜地区↔千葉NT中央駅
- ・1回の乗車につき1人1枚まで
- ・利用は対象者本人
- ・他の助成制度との併用は不可

◎利用券が利用できるタクシー会社…(有)大成交通 ☎99-1195、船尾タクシー(有) ☎0120-46-0239、(株)都市交通 ☎0120-071-258、京成タクシー成田(株) ☎0120-37-5519

問 交通政策課地域交通係 ☎33-4457

印西市のお店を応援!

キャッシュレスで お得キャンペーン! 第2弾

物価高騰に対する地域経済への支援として、期間中に市内の対象店舗でキャッシュレス決済「PayPay(ペイペイ)」を使って支払いをすると、決済額に応じてポイントが付与されるキャンペーンを実施します。お得に買い物を楽しみながら、市内のお店を応援しましょう。

問【キャンペーン・PayPayの利用について】

PayPayカスタマーサポートセンター ☎0120-990-634 (24時間)

【PayPayの導入を検討している事業者】

PayPay加盟店新規受付センター ☎0120-957-640 (10時～19時)

【PayPayを導入済みの事業者】

PayPay加盟店サポート窓口 ☎0120-990-640 (24時間)

キャンペーン 期間

10月1日(日)～31日(火)

※付与額が予算上限に達する見込みとなった場合、キャンペーンは早期に終了する場合があります

対象店舗

市内のPayPay加盟店
※期間中はPayPayアプリで確認できます。対象店舗には、ポスター、のぼりなどがあります

※一部対象外の店舗あり



▲対象店舗の確認方法



付与率

最大10%

付与上限

【1決済当たり】1,000円相当
【期間内累計】3,000円相当

付与予定日

支払いの翌日から起算して30日後に、決済ごとにPayPayポイントを付与

対象外のもの

インターネット販売など実店舗外での決済、健康保険や介護保険などの一部負担金、公共料金の支払い、自動販売機における購入、宝くじの購入、商品券・印紙・官製はがき・チケットなど換金性の高いものの購入など



※ポイント付与や支払い方法など、一定の条件あり

▲詳細はこちら

令和6年度 入園児募集

市立もとの幼稚園

【入園資格】 市内在住で、令和2年4月2日～3年4月1日生まれ(3歳児)

【書類配布】 11月2日(休)まで、下記または市ホームページで配布

【事前見学】 随時対応※日程などは園に問い合わせてください

【入園の受け付け】

時 11月2日(休)9時～12時、13時～15時

場 もとの幼稚園(中根1403-10)

定 105人(3歳児、保育年数3年)

※定員を超えた場合は抽選

他 当日は、会場で面接を行いますので、保護者と入園児でお越しください。令和8年度に園舎の保全改修工事を予定しているため、園での活動が制限される場合があります

印 入園願を園へ持参(予約不要)

【入園決定】 別途通知します

【通園方法】 本埜地区内および印旛地区内は送迎バスあり

問 もとの幼稚園 ☎97-1010、学務課学務係 ☎33-4704

印西クリーンセンター次期中間処理施設整備事業に係る環境影響評価準備書の縦覧と説明会の開催

印西市、白井市、栄町の2市1町で構成する印西地区環境整備事業組合では、市内の吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。建設に当たり、環境への影響に配慮するため、事前に調査・予測・評価をするとともに、皆さんの意見を取り入れるなど、県環境影響評価条例に基づいた手続きに従い、準備書の縦覧を行います。環境保全の見地から準備書に意見のある人(法人含む)は、印西市に意見書を提出できます。

- 【縦覧】
 時10月3日(火)～11月1日(水)8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝日を除く)
 場市都市計画課、印西地区環境整備事業組合、県環境政策課
 他準備書は市ホームページで公開
- 【意見書】
 ◎提出方法…11月16日(木)(必着)までに任意の用紙で住所、氏名、準備書の名称、意見を、市都市計画課へ
- 【説明会】
 時①10月21日(土)②22日(日)14時～16時
 場①佐倉市志津コミュニティセンター②印西地区環境整備事業組合

印西都市計画ごみ焼却場の変更に係る案の縦覧

印西市、白井市、栄町の2市1町で構成する印西地区環境整備事業組合では、市内の吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画し、このたび都市計画案がまとまりましたので縦覧を行います。計画案に意見のある人は、印西市に意見書を提出できます。

- 【縦覧】
 時10月3日(火)～11月1日(水)8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝日を除く)
 場市都市計画課、白井市都市計画課、栄町都市建設課
 他計画案の概要は、市ホームページに掲載している印西クリーンセンター次期中間処理施設整備事業に係る環境影響評価準備書において確認できます
- 【意見書】
 函印西市、白井市および栄町に住所がある人、および利害関係人(法人含む)
 ◎提出方法…11月16日(木)(必着)までに任意の用紙で住所、氏名、意見を、市都市計画課へ

共通

【都市計画に関すること】都市計画課計画係 ☎33-4653 ✉tokeika@city.inzai.chiba.jp
 【事業内容などに関すること】印西地区環境整備事業組合 ☎46-2734

市LINE公式アカウントの友だち登録をお願いします！

市LINE公式アカウントでは、防災行政無線の内容や各種お知らせなどを皆さんにお届けしています。他にも、児童館の利用予約、ごみの分別方法や市の業務をチャットで確認できる機能などがありますので、ぜひご利用ください。

- 【登録・設定方法】
 ①友だち登録をする(@inzacityで検索)
 ②トーク画面下部のメニューから「受信設定」をタップし、「子育て」「各施設からのイベントやお知らせ」「各種助成・手当・支援」などから受け取りたい情報を選択



☎DX推進課デジタル戦略室 ☎33-4401 ✉jyouhou1@city.inzai.chiba.jp

10月～12月は県下一斉滞納整理強化期間

県税・市町村税の滞納の発生を防止するため、千葉県と県内全54市町村では、強化期間中に滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。

- 税金は納期限までに必ず納付しましょう。
- 【対象となる財産の例】給料・売掛金・預貯金・生命保険・自動車など
- ※納税相談は下記へお問い合わせください
- ☎【県税】佐倉県税事務所 ☎043-483-1115、千葉県税務課 ☎043-223-2127、【市税】市納税課債権回収対策室 ☎33-4448

10月はイノシシ対策一斉刈払い月間

耕作放棄地は、イノシシの格好のすみかです。定期的に刈払いし、農地を適切に管理して、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

☎印旛農業事務所企画振興課 ☎043-483-1129、市環境保全課鳥獣被害対策係 ☎33-4439



**「ふれあいサポートセンターいんざい」をご利用ください
 ～障がいのある人の自立をサポート～**



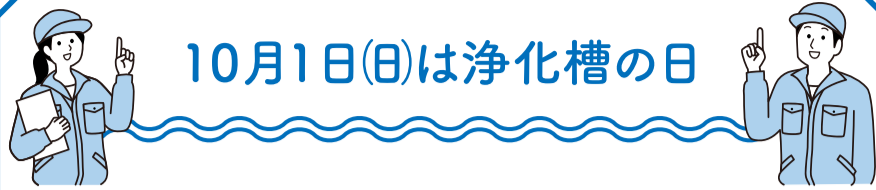
小高い丘の上、木下交流の杜に立地する「ふれあいサポートセンターいんざい」(木下804-1)。主に精神的な障がいのある人の生活能力の維持向上を図り、自立に向けたサポートをする施設です。もう少し体力をつけたい、働きたいけどまだ自信が持てないなど、その人の状態に合わせて、さまざまなプログラムや活動を行います。日常生活のリズムを整えたい場合にもご利用ください。また、外出が難しい人には送迎も行います。興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

- 【自立訓練】
 施設に通い、作業などを行うことで、日常生活を行うための生活リズムを整え、自立した生活を送れるよう訓練を行います。また、通所の難しい人が、自立に向けて自分で行えることを増やすために、施設職員が自宅を訪問して訓練を行います。
 <自立訓練はどんなことをするの?>
 個々の課題や必要性に応じたさまざまな講座・プログラムを用意し、作業を通じて、自立に向けたサポートを行います。
- 生活スキルを身に付ける
 栄養や健康、生活に関する講座。コミュニケーション力向上やパソコンに関する講座など
- 就労に向けてスキルを身に付ける
 農作業、園芸作業や調理、内職などのプログラム
- 趣味や余暇の充実のため
 お菓子作りやクラフト、木工、ヨガなどのプログラム



- 【就労相談】
 就労相談員が、就労を希望する障がいのある人の相談を受け、事業所の紹介や必要に応じて事業所へ同行するなどの就労支援を行います。
- 【特定相談支援】
 必要な障害福祉サービスが利用できるよう、障がいのある人の相談に応じます。
 ☎ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ✉42-1055
 月曜～金曜日(祝休日・年末年始を除く)9時～17時





10月1日(日)は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きでトイレや台所などからの排水をきれいな水にし、放流するための設備です。

この機能を十分に発揮するためには、専門業者による適正な設置工事と保守点検・清掃が必要であり、正常に機能しているかどうか、指定機関による法定検査が義務付けられています。

大切な環境を守るため、浄化槽の正しい使用と管理を徹底しましょう。

☎(一社)千葉県浄化槽協会 ☎043-246-2355、環境保全課保全係 ☎33-4491

10月は水質浄化推進運動月間

印旛沼と手賀沼は、飲料水、農業用水、工業水の水源として、また、水産漁場や県民の憩いの場として、私たちの貴重な財産です。

しかし、いずれも水質が悪化し、印西市を含む関係市町、千葉県および関係団体では、さまざまな水質浄化対策に取り組んでいます。改善を図るためには、流域住民の皆さんの協力が必須です。

次のような対策などを実践し、水質浄化にご協力ください。

家庭でできる浄化対策

- ①三角コーナーやろ紙袋を使い、生ごみなどを「流し」に流さないようにする
- ②油はできる限り使い切り、使い切れない場合は「流し」に流さず、回収などに出す
- ③食器や鍋についた油は、使わない布や古紙などで拭き取ってから洗う
- ④米のとぎ汁は庭へまく、または無洗米を使うなどし、できるだけ「流し」に流さないようにする
- ⑤台所で石けんや洗剤は使い過ぎず、これらを使わないアクリルタワシも使ってみる
- ⑥風呂の残り湯は、洗濯に使ったり庭にまいたりなどして活用する
- ⑦洗濯で石けんや洗剤は、必要な分だけ使う

☎環境保全課保全係 ☎33-4491

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施しています。

必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。

※人間ドックを同一年度内に受検し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

	実施日	会場	自己負担額	
			特定健康診査	後期高齢者健康診査
個別健診	12月15日(金)まで	各医療機関 ※詳細は各医療機関へ	1,500円	なし
集団健診(予約制)	11月27日(月)	総合福祉センター(午前のみ)	1,100円	なし
	11月29日(水)	小林コミュニティプラザ(午前のみ)		
	12月26日(火)	ふれあいセンターいんば(午前のみ)		

☎【健康診査の受検資格・問診票の発行】国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470

☎【健康診査の内容】健(検)診専用ダイヤル ☎40-2600 平日9時~17時

印西市民アカデミーをご存じですか？

印西市民アカデミーとは、市民の生涯にわたる学習を支援し、学び合いによる仲間づくりを進め、学習成果を活かし、まちづくりに生きがいを持って取り組むことのできる人材を育成することを目的とした学び舎です。

活動の内容は、市ホームページ(2次元コード)で公開していますので、ぜひご覧ください。



☎生涯学習課推進係 ☎33-4713

いんザイ君が焼印に！商品に押しPRしませんか？

市内で販売、生産、製造、加工などを行っている特産物に「いんザイ君」の焼印を押し、いんザイ君をPRしていただける事業者を募集します。

☑市内に事業所を有する法人、団体、個人事業者

☑1事業者

☑10月16日(月)までに申込書(市ホームページで配布)を下記へ(抽選)

☎経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477 ✉keishinka@city.inzai.chiba.jp



住宅の脱炭素化に向けた設備の導入に補助金

地球温暖化の防止や家庭におけるエネルギーの安定確保のため、下記の補助対象設備を導入した人に補助金を交付します。

☑市に住民登録があり、自ら居住する住宅に新たに対象設備を設置・導入した人 ※令和5年4月1日から6年3月8日(金)までに工事着工、完了

(建売住宅の場合は引き渡し)すること

☑申請書などを下記へ(先着順) ※詳細は市ホームページ

☎環境保全課保全係 ☎33-4491



	対象	補助金額
戸建て	家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能付きのみ	上限10万円
	定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
	窓の断熱改修※既存住宅のみ。集合住宅含む	補助対象経費の1/4(上限8万円)
	太陽熱利用システム※強制循環式のみ	上限5万円
	電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHV) ※太陽光発電設備および充電設備が設置されている場合のみ	上限10万円(太陽光のみ併設) 上限15万円(太陽光V2H充電設備併設)
	V2H充電設備 ※太陽光発電設備を併設し、EVまたはPHVを導入している場合のみ	補助対象経費の1/10(上限25万円)
集合住宅	集合住宅用充電設備 ※設備費のみ	住民のみ利用可の場合：国の補助金額の1/3(上限50万円) 住民以外も利用可の場合：国の補助金額の2/3(上限100万円)
	充電設備の導入に係る住民の合意形成のための資料作成	上限15万円





10月15日(日)~21日(土) 違反建築防止週間

期間中は、公開建築パトロールが実施されます。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事完了後は、法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により、違反になる場合があるため、改修などの際は建築士などに相談しましょう。

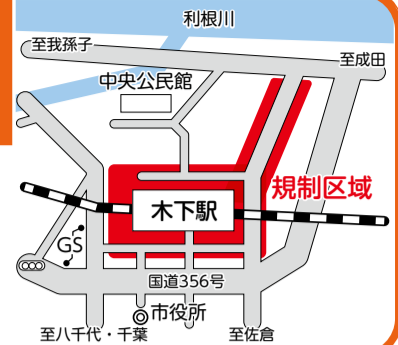
問建築指導課審査指導係 ☎33-4657

竹袋稲荷神社祭礼 木下のまつり 交通規制にご協力を

◎規制日時

10月7日(土)、8日(日)

10時~22時



地震に備え、対策しよう

問建築指導課住宅係 ☎33-4657

危険なブロック塀などの除却工事に補助金

◎受付期間…12月28日(木)まで

◎補助額…除却工事費の2分の1(上限10万円)

☑建築基準法第42条に規定する道路に面した危険なブロック塀などを所有する人。右記チェックポイント参照



☑工事契約前に申請書などを提出

住宅・建築物耐震改修などの費用に補助金

◎受付期間…11月30日(木)まで

◎補助額上限…【例：一戸建ての住宅】診断・設計各6万6千円、工事15万1千円

☑市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断含む)、耐震改修設計、耐震改修工事を行う所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)

※建物の規模、構造、用途に適應した専門の建築士に依頼が必要

☑契約前に申請書などを提出

※いずれの補助金も令和6年2月29日(木)までに工事が完了する見込みであること



耐震無料相談会

時11月5日(日)9時~13時(1件1時間以内)

場中央公民館

☑建築物の耐震診断・改修設計・改修工事に関する相談

※特殊な構造や大規模な建築物は相談員の手配ができる場合に限る

☑市内に住宅や建築物を所有している人や管理者、またはその委任を受けた人※相談には図面などが必要

定4件

☑10月20日(金)まで

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①~⑤をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

専門家に相談しましょう

☑⑥塀に鉄筋が入っているか

- ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- ・基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

☑①塀は高すぎないか

- ・塀の高さは地盤から2.2m以下か

☑②塀の厚さは十分か

- ・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)

☑③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)

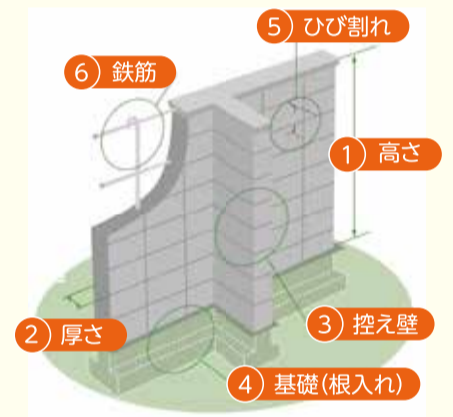
- ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか

☑④基礎があるか

- ・コンクリートの基礎があるか

☑⑤塀は健全か

- ・塀に傾き、ひび割れはないか



10月1日(日)~11月30日(木)

首都圏放置自転車 クリーンキャンペーン やめよう自転車の放置

問市民活動推進課市民安全係
☎33-4435



自転車等放置禁止区域図

- 自転車等放置禁止区域
- 自転車駐車場





県指定無形民俗文化財

10月15日(日)

浦部の神楽

浦部の神楽は十二座神楽ともいわれ、神話を題材としたものを中心に12の演目が演じられます。江戸時代初期から伝えられている幽玄な舞を、ぜひご覧ください。

時10月15日(日)13時30分～

場浦部鳥見神社

問生涯学習課文化係 ☎33-4714

10月28日(土)

ピアノ弾き比べ体験
「どっちもワンダー！」

時10月28日(土)10時～19時55分(1区分25分。最大で2区分まで申し込み可)

場文化ホール

内2台のフルコンサートグランドピアノ(スタインウェイとベーゼンドルファー)を自由に演奏することができます。※アコースティック楽器の持ち込み可

料1区分千円

他営利目的やコンサート、発表会としての利用は不可

申10月7日(土)10時から電話、14時からは窓口でも可(先着順)

問文化ホール ☎42-8811

11月25日(土)

柏レイソル公式戦の
ペアチケットをプレゼント!

◎対象試合…2023明治安田生命J1リーグ第33節 柏レイソル対サガン鳥栖

◎観覧席…SS席

時11月25日(土)14時～

場三協フロンテア柏スタジアム(柏市)

対市内在住者

定6組12人

他当選者のみ10月下旬にメールでお知らせ

申10月13日(金)までに氏名、住所、電話番号をメールで(抽選)

問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477 ✉keishinka@city.inzai.chiba.jp



印西市の秋を文化・芸術で彩る

第28回印西市民文化祭

文化活動を行っている皆さんの日頃の成果や芸術に触れ、心豊かなひとときを楽しみましょう。

なお、オンライン文化祭は、12月1日(金)から31日(日)にかけて市ホームページで公開します。

部門	事業名	開催日	開場/開演または 展示時間など	会場
発表	合唱の集い	11月3日(祝)	13時/13時30分	文化ホール
	舞踊・邦楽の集い	11月4日(土)	11時30分/12時	
	能楽の集い	11月5日(日)	13時/13時30分	
	歌謡の集い	11月11日(土)	9時/10時	
	民謡の集い	11月12日(日)	12時30分/13時	
	ダンスフェスティバル(※)	11月18日(土)、19日(日)	10時15分/10時30分	
展示	盆栽・陶芸	11月3日(祝)～5日(日)	10時～16時 ※最終日は15時まで	文化ホール
	絵画・写真など	11月3日(祝)～7日(火)	10時～17時	イオンホール(イオンモール千葉NTモール棟3階)
	書道・工芸・俳句・俳画・手芸・その他	11月9日(木)～13日(月)	10時～17時	ガーデンコート(イオンモール千葉NTモール棟1階)
	華道	11月4日(土)、5日(日)	10時～17時 ※最終日は15時まで	
催し	体験コーナー(けん玉体験など)	11月4日(土)、5日(日)、 11日(土)、12日(日)	10時～、13時30分～	ガーデンコート(イオンモール千葉NTモール棟1階)
大会	俳句大会	10月29日(日)	12時30分/13時	中央公民館
	短歌大会			
	囲碁大会	11月12日(日)	9時/9時30分	総合福祉センター
	将棋大会	11月19日(日)		
	健康マーじゃん大会	①10月28日(土) ②29日(日) ③11月19日(日)	11時30分/11時45分	①③ふれあいセンター-いんば ②コスモプラザ小林牧の里ショッピングセンター

※ダンスフェスティバルの観覧希望は下記へお問い合わせください

問生涯学習課文化係 ☎33-4714





学生三大駅伝が始まります!

本市にある順天堂大学が、学生三大駅伝にシード校として出場します。皆さんの熱い応援をお願いします。

【第35回出雲全日本大学選抜駅伝競走】

時10月9日(祝)13時5分スタート

【第55回全日本大学駅伝対校選手権大会】

時11月5日(日)8時10分スタート

【第100回東京箱根間往復大学駅伝競走】

時令和6年1月2日(火)、3日(水)時間は未定

問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

写真 de ホットNEWS



(特非)子ども劇場千葉県センター主催

8月23日

「はじけておどろうダンスあそび」が開催されました

去る8月23日、松山下公園総合体育館で「はじけておどろうダンスあそび」が開催され、市内の小学生44人が参加しました。

会場となったサブアリーナを目一杯に使い、準備運動やストレッチなど、遊びを取り入れながら身体を動かすことからスタート。終盤では、4つのグループに分かれてそれぞれ振り付けを考え、音楽に乗せて全員で合わせて踊るダンスの体験なども。講師の安西真幸氏、千紗氏の指導のもと、「ダンス」にこだわらずに楽しく体を動かすことができ、子どもたちのやり切った笑顔が印象に残る2時間となりました。

子どもたちからは「ダンスは初めてだったけど、楽しいと思えた」「初めて会った子どもも話せて良かった。また参加したい」、また、見守っていた保護者からも「子どもの笑顔が見られて良かった」などの感想が聞かれました。夏休みの終わりに、親子で共に充実したひとときを過ごせたようでした。

問(特非)子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262、そうふけ児童館 ☎45-3800

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

未来は過去から創られる

～ 印旛医科器械歴史資料館 ～



広報レポーター
山田一夫(木刈)

印旛日本医大駅を降りると、「医科器械資料館」と記した赤レンガ色の2階建ての建物が見えてくる。ここは、8千点を超える豊富な資料を所蔵し、常時約千点の医療器械が展示されていることで世界的に価値のある資料館と聞き、取材をしました。

館内に入ると、早速「走る手術室」がお出迎え。これは、昭和40年に製造された車両の模型で、一昨年のテレビドラマで放映していた「TOKYO MER ～走る緊急救命室～」に登場した緊急車両(ERカー)の原型です。

分野や用途別に10個の展示室に分類され、1点ごとに使用状況などを説明パネルで解説。また、大きな器械も間近に見学することができ、注射針などの小さなものはガラスケース内に豊富に展示されています。

国内では16世紀に、フランシスコ・ザビエルが欧州から持ち込んだ医科器械をもとに研究が重ねられ、国産の器械が開発され始めたのは大正時代から。昭和25年に、日本人が初の胃カメラを発表以降、がんの手術は超速の発展を遂げたそうです。

江戸後期に世界初の全身麻酔で乳がん手術を成功させた医師、華岡青洲の手術道具の精巧なレプリカ、大正時代に初めて商品化された国産顕微鏡、初期のパルスオキシメーターなど、貴重な品々がたくさん並んでいました。大型で武骨だったものが小型軽量化されていく様子がよく分かります。

医療関係者だけでなく、小学生が訪れても、医学の発展を学ぶことのできるお勧めの施設です。開館は月曜、水曜、金曜日の10時から16時、入館料は無料です。

人の命と真摯に向き合ってきた、医療器械の歴史を実感できる同資料館を、ぜひ訪問してみてくださいはいかがでしょうか。



走る手術室モデル



資料館は元消防署で目立つ



貴重な顕微鏡など多数展示



▲今年度の各月のレポートはこちら



子育て情報



申請はお済みですか 子ども医療費助成制度

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料

対高校3年生相当年齢まで 申出生や転入などから1カ月以内に申請書、子の健康保険証の写しなどを下記へ※詳細は市ホームページ

問子育て支援課給付係 ☎33-4645

母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け

20歳未満の子を養育している母子・父子家庭や寡婦の人の経済的自立を応援するために、貸し付けを行っています。



◎貸し付けの種類…修学資金、就学支度資金、修業資金、事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、就職支度資金、医療介護資金、転宅資金、結婚資金※詳細は県ホームページ

問子育て支援課児童相談係 ☎33-4961

昔の常識は今の非常識！？ 今どきの孫育て講座

時10月20日(金)14時～15時 場滝野子育て支援センター 対市内在住で初めてお孫さんを迎えるなど、孫育てに興味がある人 定15人※夫婦で参加可 申10月2日(月)9時から18日(水)16時まで2次元コードから、または下記へ(先着順)



問子育て支援課支援係 ☎33-4640

言葉かけで変わる子育てのコツ講座

時①11月9日(木)②12月6日(水)10時～11時30分 場①中央駅前地域交流館②ふれあい文化館 対子育てにおける、ほめ方や対応のコツを学ぶ。講師：飯野弥生氏(特非)ほっとすペース・つき 対市内在住の3歳～小学3年生ぐらまでの子の保護者 定各20人 他生後6カ月から未就学児は5人まで託児可(要申し込み) 申10月2日(月)9時から開催日の2日前の17時まで2次元コードから、または下記へ(先着順)



問子育て支援課児童相談係 ☎33-4961

親と子のコミュニケーション 思春期の子育てのコツ講座

時11月11日(土)10時～11時30分 場中央駅前地

域交流館 内ペアレント・トレーニングを基に、思春期の子に対する親の関わり方のコツを学ぶ。講師：石渡和子氏(特非)子ども家庭サポートセンター(ちば) 対市内在住の18歳未満の子の保護者 定20人 申10月10日(火)9時から11月9日(木)17時まで2次元コードから、または下記へ(先着順) 問子育て支援課児童相談係 ☎33-4961



話の聴き方を磨く「傾聴技法」

時令和6年1～6月の毎月最終日曜日13時～16時50分(全6回) 場中央駅前地域交流館2号館 内講義とロールプレーとディスカッション。講師：(特非)子供若者支援センター 対印西市・白井市在住および近隣住民 定10人 料6千円 申問(特非)子供若者支援センター・小谷野 ☎☎29-4225 ✉ko.yanohiroyuki@nifty.com



子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



健康・福祉情報



オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉

対認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 対認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定各20人 申電話で(先着順)



【オレンジカフェ hana(はな)】

時10月14日(土)13時30分～15時30分 場文化ホール 申問印西北部地域包括支援センター ☎85-4085

【ふれあい・オレンジカフェ】

時10月14日(土)13時30分～15時30分 場トミオ印西コスモステラス 申問船穂地域包括支援センター ☎29-4001

【オレンジカフェ・よりみち】

時10月24日(火)10時～12時 場吉高台団地集会所 申問印旛地域包括支援センター ☎33-7062

【オレンジカフェ・もとの】

時11月3日(木)13時30分～15時30分 場滝野小学校 申問本埜地域包括支援センター ☎85-4845

在宅医療市民講演会

時10月29日(日)13時30分～ 場文化ホール 内在宅医療や在宅で受けられるサービスについて 対市内在住、在勤、在学者 定70人 申10月23日(月)まで(先着順) 問高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

初めての手話講習会(全4回)

時11月7日、14日、28日、12月5日の各火曜日13時30分～15時30分 場市役所会議棟 対市内在住・在勤者 定20人 申10月20日(金)まで(先着順) ※聞こえに不安がある人は事前に要相談 問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(23価)の接種期限は令和6年3月31日

令和5年度に対象年齢になり、市が接種を把握していない人には、令和5年3月末に予診票と案内通知を発送しました。接種を希望する人は、送付された予診票を使用してください。※転入者や予診票が届いていない人は下記へ

対令和6年4月1日時点で

65、70、75、80、85、90、95、100歳の人※すでに高齢者肺炎球菌23価ワクチンを接種(自費接種を含む)したことがある人を除く 料3千円 問健康増進課母子保健係 ☎42-5595



高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には9月20日に通知を発送しました。まだ届いていない人は、下記へ連絡してください。時12月31日(日)まで 対接種当日、市に住民登録されている65歳以上および60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある、身体障害者手帳1級を有する人 料千円 問健康増進課母子保健係 ☎42-5595

じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動にご協力

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金運動。町内会や自治会などを通じての募金や市内各駅頭などでの募金を実施しています。集められた寄付金は、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな地域福祉活動などに活用されます。 問市社会福祉協議会 ☎42-0294



シルバー人材センター入会説明会

時①10月11日(水)、11月14日(火)、12月12日(火)②10月24日(火)、11月28日(火)、12月26日(火)10時～ 場①中央駅前地域交流館②中央公民館 対市内在住の60歳以上 料入会時は3,600円(年会費) 問市シルバー人材センター ☎29-4468

生活支援サポーター養成講座(全4回)

時11月8日、15日、22日、29日の各水曜日13時30分～15時30分 場中央駅前地域交流館2号館 内高齢者の生活を支援するボランティアとして、地域で活動するための基本を学ぶ 対市内在住・在勤者 定20人(先着順) 申問市社会福祉協議会 ☎42-0294 ✉info@inzaishakyo.jp ☎42-0338

中途失聴者・難聴者のための手話学習会

時10月7日(土)、11月4日(土)13時30分～16時 場佐倉市中央公民館 対聞こえに関係なくどなたでも 料初めての人は1,200円 他要約筆記のサポートあり 問(特非)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎043-461-6533

10月は「3R(スリー・アール)推進月間」「食品ロス削減月間」

限りある資源を有効に使うため、次のポイントを実践しましょう。

3つの「R」のポイント

1 Reduce: ごみの発生を抑える

- レジ袋を断り、マイバッグでの買い物を心掛ける
- 物は修理しながら大切に長く使う
- 食品ロスや使い捨て商品の利用を減らす
- シャンプーなどは詰め替え用を選ぶ
- 過剰包装を断る
- 生ごみ処理容器や生ごみ処理機などを利用する



2 Reuse: 物を捨てずに再使用する

- 手を加えて別の物に作り変える(リフォーム)
- フリーマーケットやリサイクルショップなどを活用し、不用品は必要な人へ譲る

3 Recycle: 再生利用(資源化)する

- 地域の集団回収や、スーパーなどの店頭回収を利用する
- 資源物の分別をしっかりと行う
- リサイクル商品を積極的に使う

食品ロスを削減するポイント

1 不要な食品はフードドライブ(食品の寄付活動)を利用する

食料品の寄付にご協力ください

- 時①10月31日(火)まで(日曜日、祝日は除く) 9時~17時 ②通年 場①市社会福祉協議会 ②生活クラブ デポー木刈
- ◎お持ちいただきたい物…米(令和4年度産まで。玄米可)、麺類、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料、災害備蓄食品、お菓子類など常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上あるもの

2 家でできること

- 日頃から消費期限を点検・把握する
- 食べ切れる量だけ調理し、廃棄する量を減らす
- 余った食材は、冷凍保存などをして活用する

3 買い物時にできること

- 家にある食材を確認し、適量買うことを意識する
- すぐに食べる物であれば、賞味期限が近い商品を優先して買う(手前どり)

4 外出時にできること

- 食べ切れる量を注文する
- 食べ切れなかった場合は、持ち帰りができるか店に確認する

【3R、食品ロスについて】クリーン推進課推進係 ☎33-4504

【フードドライブについて】フードバンクちば ☎043-301-4025、市社会福祉協議会 ☎42-0294



骨粗しょう症をご存じですか?



骨には、新しく骨を作る働きと、古い骨を壊す働きがあり、骨を日々作り直すことで、丈夫な状態が保たれています。ところが、骨の材料となる栄養素が不足すると、骨を作るよりも壊す働きが上回り、骨の量が減ってもろくなり、この状態が、骨粗しょう症です。骨粗しょう症は女性に多く、特に高齢の女性は女性ホルモンの減少により骨を新たに作る働きが弱まるため、リスクが高まります。

では、骨がもろくなることを防ぐにはどうしたらよいのでしょうか。「骨を丈夫にするにはカルシウム」と思うかもしれませんが、身体に吸収されなければ骨の材料として使われません。骨の材料として吸収されるためには、ビタミンDが必要となります。また、骨の細胞同士を整列させ、丈夫でしなやかな骨を作るためには、たんぱく質やビタミンCなども必要で、運動することも丈夫な骨づくりには欠かせません。運動は、骨に刺激を与えるものがおすすめで、ウォーキングの場合は、かかとからしっかり下ろすようにしてみましょう。

また、自分の骨の状態を知ることが大切です。知っておくことで、骨折しないように意識しながら生活することができるようになります。市では、骨粗しょう症の検診を、女性は20歳から70歳まで5歳ごとに無料で受けられますので、ぜひ受診してみてください。詳細は、市ホームページ、またはいんざい保健センターだよりをご覧ください。

骨折しにくい身体づくりをして、健康寿命を伸ばしましょう。骨の健康で気になることがあれば、保健センターの健康づくり相談をご利用ください。

健康増進課健康支援係 ☎42-5595

保健センター通信

中央保健センター ☎42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

- 時 月曜~金曜日9時~16時
- 場 中央保健センター、ふれあいセンターいんば
- ☎ 血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談
- ☑ 来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

- こころ相談(集団)
- ☎ 子どもの成長や生活などについての相談
- ☑ 4~6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

- 時 10月13日(金)
- 場 保健福祉センター
- ☎ 栄養士、歯科衛生士との相談、身体計測(希望者)
- ☑ 5~18カ月ごろ
- ☑ 10月8日(日)までに二次元コードから

ご相談は電話・メールでも可



▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

- 時 市ホームページでお知らせ
- ☎ 栄養士による講話、調理デモンストレーション、質問コーナー※Zoomで
- ☑ 5~8カ月ごろ
- ☑ 開催日の2日前までに二次元コードから



▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

- 1歳6カ月児健診
- ☎ 集団: 身体計測、内科健診
- 個別: 歯科健診
- ☑ 1歳6~8カ月ごろ

2歳児歯科健診

- ☎ 個別: フッ化物塗布あり(希望者)
- ☑ 2歳6カ月ごろ

3歳児健診

- ☎ 集団: 身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診
- 個別: 歯科健診
- ☑ 3歳6~8カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日~54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間
②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間
※園により多少異なる
◎時給…保育士1,220円～1,270円、正看護師1,370円～1,430円、無資格1,020円～1,050円※諸手当あり
☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 ☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ持参 ☑保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(子育て支援課)

◎任用期間…令和5年11月1日(火)～6年3月31日(日)
◎勤務時間…火曜～日曜日8時30分～17時15分(週3～5日・シフト制)
◎時給…1,220円～1,270円※諸手当あり
☑滝野子育て支援センター ☑事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など ☑保育士または幼稚園教諭の資格を有する人 ☑10月13日(金)までに履歴書(自筆・写真貼付)と資格証の写しを下記へ ☑子育て支援課支援係 ☎33-4640

募集

県立中央博物館

植物調査ボランティア

時①11月9日(木)、②12日(日)13時30分～16時 ☑別途通知 ☑①②のいずれかの研修会に参加できる人(18歳未満は保護者の同意が必要)
定各25人 ☑10月31日(火)(必着)まで(抽選)※詳細は博物館ホームページ ☑県立中央博物館生態学環境研究科・斎木 ☎tenjiv@chiba-muse.or.jp

社会福祉法人千葉いのちの電話

電話ボランティア相談員

◎活動期間…令和6年4月5日(金)～7年3月22日(出) ☑20歳以上で、基礎研修講座と宿泊研修に出席できること※資格・経験不問 ☑12月20日(火)(消印有効)までに応募用紙を下記へ ☑(社福)千葉いのちの電話事務局(月曜～金曜日9時～17時) ☎043-222-4416

スポーツ

パークゴルフ講習会

時10月13日(金)、14日(土)9時～※雨天時は講習のみ ☑平岡自然公園研修室他 ☑市内在住者 ☑各40人 ☑100円 ☑10月9日(木)までに住所、氏名、連絡先、希望日をメールまたはファクスで※市パークゴルフ協会会員は地区役員へ ☑大久保 ☎okubo@mvd.biglobe.ne.jp ☎46-2035、小川 ☎76-9210

市民パークゴルフ大会

時10月24日(火)9時～※雨天時は31日(火) ☑泉公園パークゴルフ場 ☑市内在住者および協会会員 ☑80人 ☑100円 ☑10月15日(日)までに住所、氏名、連絡先をメールまたはファクスで※市パークゴルフ協会会員は地区役員へ ☑大久保 ☎okubo@mvd.biglobe.ne.jp ☎46-2035、小川 ☎76-9210

秋季バドミントン大会(個人戦)

時11月5日(日)9時～ ☑松山下公園総合体育館 ☑中学生以上で、審判ができる人
◎種目…男女別1部(上級クラス)、2部(中級クラス)、3部(初級クラス)制ダブルス戦
定16組※1人1種目まで ☑中学生、高校生および会員登録者・千円、その他1,500円 ☑10月26日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目をメールで(先着順)※詳細は市バドミントン協会ホームページ ☑市バドミントン協会 ☎090-3097-2820 ☎inzaibado@gmail.com

市民バスケットボール大会

時11月19日(日)、26日(日)10時～ ☑松山下公園総合体育館 ☑チーム代表者が市内在住・在勤者、選手は16歳以上 ☑男子22チーム、女子8チーム、シニアの部・男女別または男女混合可 ☑市バスケット協会加盟団体・千円、非加盟団体5千円 ☑11月5日(日)に抽選会を行います ☑10月14日(出)までにメールで(先着順) ☑市バスケットボール協会・藤代 ☎090-4702-5180 ☎inzai bba@yahoo.co.jp

男女混合9人制バレーボール大会

時12月3日(日)9時～ ☑松山下公園総合体育館 ☑市内在住の男女で構成されたチーム(女性のみ可)※男性の登録は何人でもよいが、ゲームに出場できるのは3人以内 ☑千円

他競技規則は大会要綱(松山下公園総合体育館窓口で配布)に記載 ☑11月8日(火)までに申込用紙(松山下公園総合体育館窓口で配布)を郵送またはファクスで ☑市バレーボール連盟・石井(〒270-1327大森4453) ☎42-3606 ☎42-6778

税金

軽油引取税

軽油は県内で買ひましょう!

軽油引取税は、購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

【NO!不正軽油宣言】

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

【買わない・売らない・使わない】

不正軽油の流通を防止するため、不正軽油を買ったり、使用したりしないようにしましょう。

☑県佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043-483-1116

農業

提出期限は10月31日(火)

農業振興地域整備計画の変更願い

農業振興地域内で農用地区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用地区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、用途区分変更の手続きが必要です。

☑着手前に下記へ相談し、計画変更願いを提出 ☑農政課農政係 ☎33-4487

相談

中高年向け再就職支援セミナー & 個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターと印西市・白井市・鎌ヶ谷市・我孫子市が共催で中高年向け再就職支援セミナーを開催します。

時11月2日(木)①10時～12時②13時30分～、14時10分～、14時50分～、15時30分～ ☑中央駅前地域交流館2号館 ☑応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方などを学ぶ。
①セミナー②個別相談会 ☑40歳～65歳ぐらい(在職・求職中是不問)
定①30人(予約制)②4人(セミナー参加者で予約制) ☑雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証持参(セミナーのみ雇用保険受給者の活動実績になります) ☑10月2日(月)から(先着順)※詳細は市ホームページ ☑経済振興課商工振興係 ☎33-4483

司法書士無料相談会

時10月11日(水)18時～20時 ☑中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・

贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関すること ☑当日会場まで19時30分まで ☑千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

講座・催し

異文化理解講座⑤～ブラジル～

時10月25日(水)14時～15時30分 ☑ふれあい文化館 ☑外国人の講師が日本語で母国を紹介。日本とは異なる文化や習慣について学ぶ。講師：長島ミリアン氏(ブラジル出身)
定40人 ☑氏名、連絡先を下記へ(先着順) ☑企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp

家族で守ろう赤ちゃんの歯

～マイナス1歳からのオーラルケア～
時10月26日(木)13時～ ☑ふれあい文化館 ☑妊娠中や子どもの口腔ケアについての講演、歯科医師による相談会。口腔ケアグッズのプレゼントあり。講師：加藤友輔氏(ココロデンタルクリニック) ☑25組 ☑10月5日(木)から2次元コードから(先着順) ☑中央保健センター ☎42-5595

大人のおはなし会

時10月21日(土)10時30分～11時30分 ☑文化ホール ☑朗読や素話などを聴いて楽しむ ☑一般 ☑50人(先着順) ☑大森図書館 ☎42-8686

ふるさと再発見 ～秋の自然観察会～

時11月4日(土)9時30分～12時
◎集合場所…本埜小学校駐車場
☑里山の会エコモの案内で本埜小学校周辺を歩いて植物や昆虫を観察する(約2時間) ☑市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) ☑20人
他長袖・長ズボン、運動靴で帽子持参 ☑10月6日(金)から20日(金)まで(先着順) ☑小林公民館 ☎97-0003

枝道体験

～ドライ植物の白とゴールドの飾り～
時11月16日(木)13時30分～15時30分 ☑中央公民館 ☑再生芸術といわれる枝道を学び、ドライ植物を使い作品を作る ☑市内在住・在勤者 ☑18人 ☑1,200円 ☑10月31日(火)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) ☑中央公民館 ☎42-2911

そうふけ公民館主催事業

絵手紙を描いてみよう!
時11月28日(火)10時～12時 ☑ふれあい文化館 ☑市内在住・在勤の

18歳以上 定20人 料220円 申
10月31日(火)までに2次元コードか
ら、または下記へ(抽選)
申そうふけ公民館 料45-
3800



ピラティス講習会

時10月17日(火)10時~11時30分 場
永治プラザ 内心身共にリフレッシュ
する。講師:南静香氏(PHAピラティ
スインストラクター)
定10人(先着順) 料
500円 他ヨガマッ
ト、水筒持参 申永
治プラザ 料42-1101



親子体験教室

「みんなでさつまいもを収穫しよう！」

時10月21日(土)10時~11時30分※
雨天時は22日(日) 場草深地区の畑
(詳細は後日連絡) 内さつまいも掘
り体験とつるを使ってリースを作る
定小学生以下と保護者 定8組(1組
4人まで) 料1組500円 他汚れて
もよい服装で軍手、スコップ、さつ
まいもを入れる袋持参 申10月10
日(火)まで(先着順) 申フレンドリー
プラザ 料46-8611

第6回いんざい福祉まつり

時11月5日(日)10時~14時30分 場
総合福祉センター 内模擬店出店、
自主製品販売、ボランティアグル
ープの活動発表、福祉バザー、おば
けめいるなど 申市社会福祉協議会 料
42-0294

成田赤十字病院公開健康講座

時10月14日(土)14時~15時30分
場赤坂ふれあいセンター(ボンベル
タ成田店内) 内テーマ「急に子ども
が体調不良!~その時にどうするか~」。
講師:土持太一郎氏(同病院
小児科副部長) 定80人 申2次

元コードから、または下
記へ 申成田赤十字病院
社会課 料22-2311



なかよし動物フェスティバル2023

時10月22日(日)10時~15時 場イ
オンモール成田 内ステージイベ
ント、動物相談、獣医師体験、スタン
プラリー、ハンドメイド雑貨マー
ケットなど 申間千葉県
動物愛護センター保護指
導課 料93-5711



日本医科大学千葉北総病院
地域がん診療連携拠点病院講演会

時10月26日(木)①9時~13時、②14
時30分~ 場日本医科大学千葉北
総病院 内①ウィッグやカバーメイ
ク、ネイルなどの展示と体験会②乳
がん認定看護師による自己検診方法
と生活の工夫についての講演。講師:
上村友紀氏(乳がん看護認定看護師)
定70人 申10月20日(金)16時まで
に2次元コードから、または下記へ
申日本医科大学千葉北総病院がん
相談支援センター 料99-
2057平日9時~16時、
土曜日9時~15時



犬のしつけ方教室

【基礎講座(無料)】
時①10月26日(木)10時~12時②10
月10日(火)、11月14日(火)、12月12
日(火)13時30分~15時30分 内犬
の本能と習性、しつけ方法などの講
義とモデル犬による実演 定10人
(先着順) 他犬同伴不可 申間①動
物愛護センター本所 料93-5711②
同支所 料04-7191-0050

【実技講座(有料)】
時①10月5日(木)、11月2日(木)、12月
7日(木)②10月25日(火)、11月22日(火)
定5人(先着順)

他犬同伴可 申間
(公財)千葉県動物
保護管理協会 料
043-214-7814



〈共通〉
場①動物愛護センター本
所(富里市)②同支所(柏
市)※動物愛護センター
では、「犬のしつけ方」に
ついての動画配信(要申
し込み)や、犬と猫の新
しい飼い主を探す「犬と
猫との出会いの場」など
も行っています。



▲犬のしつけ方
動画申し込み



▲犬と猫との
出会いの場

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談
話室。予約は不要です。
時10月18日(火)10時~12時※受け
付けは9時30分~11時30分(変更
の場合あり)
場印旛支所
内市内在住・在勤・在学の個人ま
たは団体
定6組程度(先着順)
他1組15分程度
申秘書広報課広報広聴係 料42-5117

納期限は10月31日(火)

市民税・県民税第3期
申納税課収納管理係 料33-4447
国民健康保険税第4期
申国保年金課課税係 料33-4462
後期高齢者医療保険料第4期
申国保年金課高齢者医療年金係
料33-4470

◎納期限内は、LINE Pay、PayPay、
PayBでも納付できます。
◎口座振替の人は、残高不足のな
いようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままに
せず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
10月31日(火)17時30分~20時
【場所】
市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】
納税通知書、催告書、本人確認書類
など
【取扱科目】
固定資産税・都市計画税
市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
申納税課債権回収対策室 料33-4448
国民健康保険税、後期高齢者医療
保険料
申国保年金課
保険税係 料33-4462
高齢者医療年金係 料33-4470
介護保険料
申高齢者福祉課介護保険係 料33-4623

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)~10/20(金)
公益財団法人千葉県市町村振興協会

各種 無料相談 10月※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ	
法律相談(弁護士) 申	①13日(金)②20日(金)③27日(金)10時~15時【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金)※先着8人(初めての人優先)	市役所 ①会議棟 ②③附属棟		女性の悩み相談 申	5日(木)、19日(木)10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 料33-4640	
市民生活相談(司法書士) 申	27日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 料33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	消費生活相談	月曜~金曜日9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター 料42-3306	
市民生活相談(税理士) 申	20日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟		若者サポートステーション出張相談 申	26日(木)10時~17時 内15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション 料24-7880	
人権よろず相談 申	13日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着4人	市役所会議棟		心配ごと相談	7日(土)、水曜、金曜日(6日を除く)10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	料42-0294	
行政相談(行政相談委員) 申	13日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着8人・電話相談の場合あり	市役所会議棟		成年後見相談会 申	24日(火)13時30分~15時30分※先着2人	いんざいワーク・ライフサポートセンター	料85-8267	
交通事故巡回相談 申	20日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着4人	市役所附属棟		生活困窮相談	月曜~金曜日8時30分~17時15分【電話相談可】	教育センター教育相談専用電話	料070-3797-2711	
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター	料99-2501 料33-6024	教育相談	月曜~金曜日9時30分~15時30分	指導課指導班	料33-4705	
障がい者就労支援相談	月曜~金曜日9時~17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい	料42-1118 料42-1055	子ども相談室 特別支援教育に関する就学相談 申	月曜~金曜日9時30分~16時30分	市商工会	料42-2750	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 申	月曜~金曜日9時~16時	子育て支援課家庭児童相談	料42-5180	住宅相談	8日(日)10時~15時【事前予約優先】	Consultation for Foreigners 申 外国人のための無料相談	18日、水曜日9時~16時 電話で予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話33-4068



印西市HP▲



エックス▲ (旧ツイッター)



アプリ「マチイロ」で広報 いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。



栄養士の にこにこクッキング

げんきサラダ

レシピ提供：中央学校給食センター

No.55

「サラダでげんき」という絵本に登場するサラダを再現したレシピです。



材料(2人分)

- キャベツ… 2枚(100g)
- ニンジン… 5cm(30g)
- キュウリ… 1/4本(25g)
- コーン(缶) …… 25g
- ハム… 3枚
- 塩昆布… 3g
- かつお節… 2g
- 〈調味料A〉
- ごま油… 小さじ1
- 砂糖… 小さじ1/3
- しょうゆ… 小さじ1/3
- 白いりごま… 小さじ1

作り方

- ①キャベツ、ニンジン、キュウリ、ハムを千切りにする。コーンは水気を切っておく。
- ②キャベツ、ニンジンはさっとゆでて、水気を切り冷ましておく。
- ③ボウルに調味料Aを入れて合わせ、ドレッシングを作る。
- ④③に②、キュウリ、ハム、コーンを入れてよく和える。
- ⑤④に塩昆布、かつお節を加えてさらに和える。

1人分の栄養価

エネルギー	121kcal	脂質	7.1g
たんぱく質	7.9g	食塩相当量	1.2g

タイムスリップ・インザイ

No.13

ふるさと探訪

とても大きなナイフ形石器

ナイフ形石器とは、細長く薄く剥がした石に、刃潰し加工などを施し、ナイフのようにした石器のことです。

東海道遺跡は、市の南部の松崎地区に所在する、火皇子神社の北西から南にかけての台地上に広がる遺跡です。令和元年度と2年度に行われた発掘調査では、長さ16.3cmもある大型のナイフ形石器が出土しました。また、この遺跡からは、ナイフ形石器の作られた旧石器時代の他に、縄文時代、古墳時代、奈良・平安時代などの遺構・遺物も発見されています。

このナイフ形石器が出土した地層は「赤土」とよばれる関東ローム層で、年代は3万から3万1千年前のものとされています。また、石材は東北地方の珪質頁岩とよばれるものです。

下総地域で出土する、この時期のナイフ形石器の大きさは、3から5cm程度のものがほとんどで、10cmを超えるものはまれです。このナイフ形石器の石材産地である東北地方でも、長さが16cm以上のものはほとんど見つかっていません。

この大きさのナイフ形石器は全国的にも珍しいもので、非常に大きいこと、精製品であること、今のところ使用した痕跡が見られないことなどから、実用品ではなかった可能性が高いことが指摘されています。



▲ナイフ形石器が発見された時の様子

あつまれ! INZAI ベイビーズ

10月 生まれのみんな



令和3年 生まれ

岩淵 出流ちゃん
よく食べ、よく遊び、よく笑い、よく寝ます。



令和4年 生まれ

迎 志歩ちゃん
初めてのお誕生日おめでとう。産まれてきてくれてありがとう。これからも一緒にいっぱい笑おうね。大好き。



令和4年 生まれ

丸屋 諒ちゃん
どんどん動けるようになってきて伝い歩きも上手になってきたね。過ごしやすい時間になったらお外でたくさん遊ぼうね♡



令和3年 生まれ

筋野 結月ちゃん
ゆづき2歳おめでとう!いつも楽しい時間をありがとう!これからもたくさん食べて、歌って、踊ろうね!



令和3年 生まれ

平山 凜ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう!笑顔がすてきな凜ちゃん♡これからも元気に成長してね!



令和4年 生まれ

渡邊 璃音ちゃん
碧音お兄ちゃんが大好きなリオくん!ニッコリ笑顔に家族みんな癒やされてます☆1歳のお誕生日おめでとう!

いんざい しぜん図鑑

NO.13

アキアカネ

アキアカネは、夏の終わりから秋にかけて山地から低地に移動をする、日本全国で見ることができるトンボです。

本種は、秋に山地から低地に移動してきたオスの個体が成熟することで赤くなることから、童謡などでは「赤とんぼ」の名前で親しまれています。名前や姿が似ている「ナツアカネ」と異なる点として、色以外に腹部の黒状の形でも見分けることができます。市内でも見ることができるアキアカネとナツアカネですが、全国的にみると、アメリカザリガニなどの外来種や農薬の影響などが原因で、どちらも減少している状況にあります。

環境保全課保全係 ☎33-4491

