

市民アンケート（健康と食育に関する調査）概要

（１）目的

第２次健康いんざい２１～印西市健康増進・食育推進計画～（以下、「第２次計画」とする。）の指標の最終評価及び第３次健康いんざい２１～印西市健康増進・食育推進計画～（以下、「第３次計画」とする。）策定のための基礎資料として活用します。

（２）アンケート区分、配付部数及び方法

健康づくり、健康課題においては、各年齢ごとに状況が異なっているため、下記のように５つに区分に分けアンケートを実施します。ただし、青年期、壮年期、中年期においては同じアンケートを実施し、集計・分析時において各年齢ごとに区分を分けます。

①乳幼児（５歳）の保護者

８００件（無作為抽出）・WEBアンケート

WEBアンケートへリンクした二次元バーコードを各対象者へ通知します。

②小学５年生及びその保護者

市内全小学校小学５年生・WEBアンケート

スクリーンでWEBアンケートへのリンクを送付し、ご自宅で小学生及び保護者に回答をしてもらいます。

③中学２年生及びその保護者

市内全中学校中学２年生・WEBアンケート

スクリーンでWEBアンケートへのリンクを送付し、ご自宅で小学生及び保護者に回答をしてもらいます。

④青年・壮年・中年期（１５歳～６４歳）※ただし中学生を除く

２２００件（無作為抽出）・WEBアンケート

WEBアンケートへリンクした二次元バーコードを各対象者へ通知します。

⑤高齢期（６５歳以上）

１０００件（無作為抽出）・紙アンケート

紙アンケートを郵送し、返信用封筒にて回収します。

※WEBアンケートにおいては対象者からの希望があれば紙のアンケートを送付し回答をもらいます。

(3) アンケート内容

アンケートの内容につきましては、健康いんざい21に位置づけられている「健康増進計画」、「食育推進計画」の内容について調査します。また、今回のアンケート以外に定期的実施している3歳児健康診査や特定健康診査のアンケートから集計・分析できないことを中心に設問をしています。

①「健康増進計画」、「食育推進計画」について

第2次計画においては、生涯いきいき元気で笑顔あふれる印西市を目指して、食の心と体を育む力を取り入れながら、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」ことを実践・継続できるようにと願いを込めて、「めざす健康 大切に作る食 みんないきいき すこやか笑顔」を第2次計画の基本理念として掲げ、そのために健康増進分野の6つの基本目標と食育推進分野の3つの基本目標を掲げています。

第3次計画においては、第2次計画の進捗状況及び目標数値を検証し、国や県の指針等を踏まえて策定します。

《第2次計画の基本目標》

健康増進分野の基本目標

- 健康1 身体活動量の増加と運動習慣の確立
- 健康2 喫煙予防と適正飲酒
- 健康3 心と体を休める
- 健康4 歯と口腔の健康を保つ
- 健康5 健康管理の実践
- 健康6 健康的な食生活を送る

(健康6については下記「食育推進計画」に関連します。)

食育推進分野の基本目標

- 食育1 望ましい食習慣の実践～取り組もう～
- 食育2 正しい知識で食品選択～選ぼう～
- 食育3 豊かな食生活と食体験～つながろう～

(4) その他

株式会社ぎょうせいに策定支援業務を委託しております。