

## 小5 設問 (WEB アンケート)

問1 あなたは、自身のことを健康だと思えますか。	
1 思う	3 どちらかといえば思わない
2 どちらかといえば思う	4 思わない

問2 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)	
1 毎日	4 月に数日
2 週4～6日	5 食べない
3 週1～3日	

問2で「3」、「4」、「5」と回答した人にお聞きします。

問2-1 朝食を食べないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

1 時間がない	4 いつも食べない (習かんがない)
2 おなかがすいていない	5 朝食が用意されていない
3 太りたくない	6 その他

問3 あなたは、一週間のうち朝食や夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 (それぞれに○は1つ)					
	ほとんど毎日	週に4、5日	週に2、3日	週に1日程度	ほとんどない
(1)朝食	1	2	3	4	5
(2)夕食	1	2	3	4	5

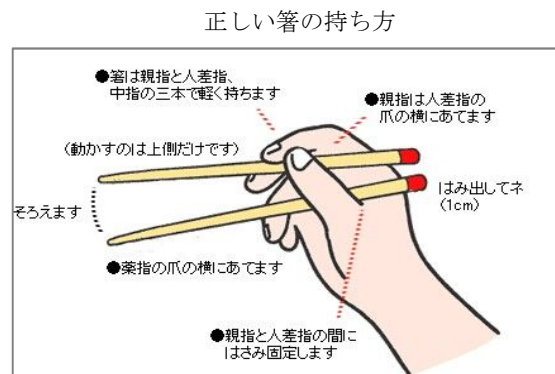
問4 あなたは、できるだけ食事を残さないようにしていますか。(○は1つ)	
1 いつもしている	3 あまりしていない
2 ときどきしている	4 していない

問5 あなたは、食事を残したとき「もったいない」と思えますか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 まあまあ思う	4 思わない

問6 あなたは、よくかんで食べていますか。(○は1つ)	
1 いつもよくかんで食べている	3 あまりかんで食べていない
2 ときどきかんで食べている	4 ほとんどかんで食べていない

問7 あなたは、料理をすること(お手伝いを含む)がありますか。(○は1つ)	
1 いつもしている	3 あまりしていない
2 ときどきしている	4 していない

問8 あなたは、お箸を上手に使えますか(○は1つ)	
1 持ち方が正しく、上手に使える	3 正しい持ち方ではないが使える
2 持ち方は正しいが、上手ではない	4 その他 ( )



問9 あなたの身長、体重を教えてください。	
身長	cm
体重	kg

問10 あなたは、あなた自身の体格についてどう思いますか。(○は1つ)	
1 やせすぎている	4 太っている
2 やせている	5 太りすぎている
3 ふつう	

問11 あなたは、歯周病(ししゅうびょう)が歯だけでなく、体によくないことを知っていますか。(○は1つ)	
1 知っている	2 知らない

※歯周病(ししゅうびょう)は歯みがきが不十分などで、歯ぐきが赤くはれてしまうことなどを言います。

問12 あなたは、歯みがきをすると歯肉(しにく)から出血することがありますか。(○は1つ)	
1 毎回出血する	3 しない
2 ときどき出血する	

問 13 あなたは、デンタルフロスや歯間（しかん）ブラシを使用していますか。（○は1つ）	
1 毎日使う	3 使っていない
2 ときどき使う	4 デンタルフロスや歯間（しかん）ブラシを知らない

問 14 あなたは、平日の朝は何時ごろに起きますか。（○は1つ）	
1 6時以前	3 7時台
2 6時台	4 8時以降

問 15 あなたは、平日の夜は何時ごろにねむりますか。（○は1つ）	
1 20時以前	4 22時台
2 20時台	5 23時台
3 21時台	6 24時以降

問 16 あなたは、十分にねむれていますか。（○は1つ）	
1 十分にねむれている	3 あまりねむれていない
2 それなりにねむれている	4 まったくねむれていない

問 16 で「3」、「4」と回答した人におききします。	
問 16-1 ねむれていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	
1 勉強をしているから	3 なやみ事がありなかなかねつけないから
2 けいたい電話、スマートフォン、ゲーム等に熱中してしまうから	4 その他

問 17 あなたには、気軽に話せる相手がありますか。（○は1つ）	
1 はい	2 いいえ

問 18 あなたは、世の中にはいじめなどでつらく悲しい思いをする人がいることを知っていますか。（○は1つ）	
1 はい	2 いいえ

問 19 あなたは、自分にはいくつかのよいところがあると思いますか。（○は1つ）	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 20 あなたは、家族に愛されていると思いますか。（○は1つ）	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 21 あなたの家庭は、あなたにとってすごしやすい場所ですか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 22 あなたの住んでいる場所は、あなたにとってすごしやすい場所ですか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 23 あなたは、なやみごとや心配ごとがあった時、だれに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 家族	6 ネットで知り合った人
2 友だち	7 その他( )
3 せんぱいやこうはい	8 いない
4 先生	9 相談しない
5 SNSやチャット	

問 24 あなたは、この1か月間に、不満やなやみ、ストレスを感じることはありましたか。(○は1つ)	
1 たくさんあった	3 あまりなかった
2 少しあった	4 まったくなかった

問 25 あなたの不満やなやみ、ストレスの内容はどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)	
1 学校のこと	4 れんあいのこと
2 家族のこと	5 その他( )
3 友だちのこと	

問 26 あなたは、この1か月の間に学校に行きたくないと思うことがありましたか。(○は1つ)	
1 たくさんあった	3 あまりなかった
2 少しあった	4 まったくなかった

問 27 あなたの生活や意しきは、新型コロナウイルス感染症(かんせんしょう)の流行の前と後で、どのように変化しましたか。(それぞれに○は1つ)					
	かなり減った	やや減った	変わらない	やや増えた	かなり増えた
(1)運動や遊びで体を動かす時間	1	2	3	4	5
(2)家族以外との交流、外出の機会	1	2	3	4	5

	かなり低下した	やや低下した	変わらない	やや高くなった	かなり高くなった
(3)健康への関心	1	2	3	4	5

問 28 あなたは、たばこが体に様々な病気を引き起こしてしまうことを知っていますか。
--------------------------------------------

(たばこをすっている人がはいたけむりをすう場合もふくみます) (○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問 29 あなたは、子どもがお酒を飲むことで害があることを知っていますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問 30 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(○は1つ)	
1 知っている	2 知らない

参考 マタニティマーク



問 31 あなたは、せんざいや香水の香りに含まれる成分により、体調が悪くなってしまう人がいることを知っていますか。(○は1つ)	
1 知っている	2 知らない

問 32 あなたは、AEDについて知っていますか。(○は1つ)		
1 どんな時に使うかも言葉も知っている	3 どんな時に使うかも言葉も知らない	
2 どんな時に使うかは知らないが言葉は知っている		

※AEDは事故等で心臓がけいれんしてしまい、体に血えきを送れなくなった時に、電気ショックを与えることで心臓の働きを正常にもどす機械のことです。

## 小5 保護者設問 (WEB アンケート)

問1 あなたは、お子さんに生まれた時の話をしたことがありますか。(〇は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問2 あなたは、子育て上のストレスや悩みなどをだれに相談しますか。(あてはまるものすべてに〇)	
1 配偶者	5 その他 ( )
2 友人	6 いない
3 親、兄弟姉妹など	7 相談しない
4 専門機関	

問3 あなたは、ご家庭で性教育は行っていますか。(あてはまるものすべてに〇)	
1 思春期の身体の変化	4 思春期の不安や悩み
2 思春期の心の発達	5 その他 ( )
3 妊娠・出産について	6 していない

問4 あなたは、我が家の家庭の味として出している料理がありますか。(〇は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問5 あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)	
1 とても関心がある	3 あまり関心がない
2 まあまあ関心がある	4 まったく関心がない

※食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

問6 お子さんは、歯の健康のために定期的に通うかかりつけの歯科医院がありますか。(〇は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問7 お子さんは、歯の健康のためにフッ化物を使用していますか。(あてはまるものすべてに〇)	
1 フッ化物配合歯磨剤を使用している	3 定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行っている
2 ジェル・洗口剤を使用している	4 使用していない(行っていない)

問8 お子さんは、無意識な状態で口が開いていることはありますか。(〇は1つ)	
1 常に開いている	3 気にならない
2 ときどき開いている	

問9 お子さんが歯磨きした後の口腔内を確認していますか。(〇は1つ)	
1 毎日している	3 まったくしていない
2 ときどきしている	

問10 あなたは、この地域で子育てをしたいと思いますか。(〇は1つ)	
1 したいと思う	3 どちらかといえばしたいとは思わない
2 どちらかといえばしたいと思う	4 したいとは思わない

問11 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(〇は1つ)	
1 知っている	2 知らない

参考 マタニティマーク



問12 お子さんは、普段運動（体を使った遊びを含む）をしていますか。(〇は1つ)	
1 毎日何かしの運動を30分以上している	3 週1日は何らかの運動をしている
2 週2～3日以上は何らかの運動を30分以上している	4 していない

問12で「4」と回答した人にお聞きします。

問12-1 お子さんが運動をしていないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに〇)

1 体を動かすのが好きではないから	5 どんな運動をしてよいかわからないから
2 運動する施設や公園がないから	6 以前、運動していたが続かなかったから
3 費用が掛かるから	7 その他
4 病気や身体上の理由から	

問13 お子さんはかかりつけ医、かかりつけ薬局がありますか。(それぞれに〇は1つ)			
	ある	ないが必要性は感じている	ないし必要性も感じない
(1)かかりつけ医	1	2	3
(2)かかりつけ歯科医	1	2	3
(3)かかりつけ薬局	1	2	3

問 14 お子さんは、平日にどのくらいスマートフォンやタブレット、携帯電話を使いますか。(○は1つ)	
1 1時間以下	5 ほとんど使わない
2 1～2時間	6 わからない
3 2～4時間	7 持っていない
4 4時間以上	

問 14 で「1」～「6」と回答した人にお聞きします。

問 14-1 お子さんが、テレビを見たりスマートフォンやタブレット、ゲームをするにあたって、家族間のルールを設けていますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

問 14-1 で「1」と回答した人にお聞きします。

問 14-2 ルールについて教えてください

記述

( )

問 15 あなたのお子さんの戸籍上の性別はどちらですか。(○は1つ)	
1 男	2 女

問 16 お子さんの出生順位は何番目ですか。(○は1つ)	
1 第1子	3 第3子
2 第2子	4 第4子以上

問 17 あなたは、お子さんからみてどなたになりますか。(○は1つ)	
1 父親	4 祖母
2 母親	5 その他同居人
3 祖父	

問 18 あなたの年齢は、次のうちどれにあてはまりますか。 令和5年11月1日現在でお答えください。(○は1つ)	
1 24歳以下	7 50～54歳
2 25～29歳	8 55～59歳
3 30～34歳	9 60～64歳
4 35～39歳	10 65～69歳
5 40～44歳	11 70～74歳
6 45～49歳	12 75歳以上



問 19 あなたは、現在何人の子育てをしていますか。(○は1つ)	
1 1人	4 4人
2 2人	5 5人以上
3 3人	

問 20 お子さんからみた同居者はどなたですか。(兄弟姉妹は除く)(○は1つ)	
1 両親(里親含む)	5 母と祖父母とその他同居人
2 両親と祖父母	6 父と祖父母とその他同居人
3 母親	7 両親とその他同居人
4 父親	

問 21 印西市での通算の居住年数は、次のうちどれにあたりますか。(○は1つ)	
1 1年未満	4 10～15年未満
2 1～5年未満	5 15～20年未満
3 5～10年未満	6 20年以上

問 22 あなたの居住地区はどちらですか。(○は1つ)	
1 北部	木下・木下南・竹袋・別所・宗甫・木下東・平岡・小林・小林北・小林浅間・小林大門下・大森・鹿黒・鹿黒南・亀成・発作・相嶋・浅間前・浦部・浦部村新田・白幡・浦幡新田・高西新田・小倉・和泉・牧の台
2 南部	小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・武西学園台・戸神台・中央北・中央南・内野・原山・高花
3 船穂	武西・戸神・船尾・松崎・松崎台・結縁寺・多々羅田・草深・東の原・西の原・原・泉・泉野
4 印旛	瀬戸・山田・平賀・平賀学園台・吉高・萩原・松虫・岩戸・師戸・鎌苺・大廻・造谷・つくりや台・吉田・美瀬・舞姫・若萩
5 本埜	中根・荒野・角田・竜腹寺・惣深新田飛地・滝・物木・笠神・行徳・川向・下曾根・中・萩埜・桜野・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原・松木・中田切・下井・長門屋・酒直ト杭・安食ト杭・将監・本埜小林・滝野・みどり台・牧の原

※上表の地区分けは、介護保険法に基づき市が設定している日常生活圏域としています。

問 23 あなたと生計を共にしている人との、世帯全体の収入は、次のうちどれにあてはまりますか。(○は1つ)	
1 200万円未満	3 600万円以上
2 200万円以上600万円未満	

自由記入 1

健康増進計画「健康いんざい21」、「印西市食育推進計画」に取り入れたい事柄がありましたら、計画策定の参考にさせていただきたいので、以下にご記入ください。

記述

自由記入 2

その他、健康や食育に関してご意見等がございましたら、以下にご記入ください。

記述