

中2 設問 (WEB アンケート)

問1 あなたは、自身のことを健康だと思えますか。	
1 思う	3 どちらかといえば思わない
2 どちらかといえば思う	4 思わない

問2 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)	
1 毎日	4 月に数日
2 週4～6日	5 食べない
3 週1～3日	

問2で「3」、「4」、「5」と回答した人にお聞きします。	
問2-1 朝食を食べないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)	
1 時間がない	4 いつも食べない(習慣がない)
2 お腹がすいていない	5 朝食が用意されていない
3 太りたくない	6 その他 ()

問3 あなたは、一週間のうち朝食や夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 (それぞれに○は1つ)					
	ほとんど毎日	週に4、5日	週に2、3日	週に1日程度	ほとんどない
(1)朝食	1	2	3	4	5
(2)夕食	1	2	3	4	5

問4 あなたは、できるだけ食事を残さないようにしていますか。(○は1つ)	
1 いつもしている	3 あまりしていない
2 ときどきしている	4 していない

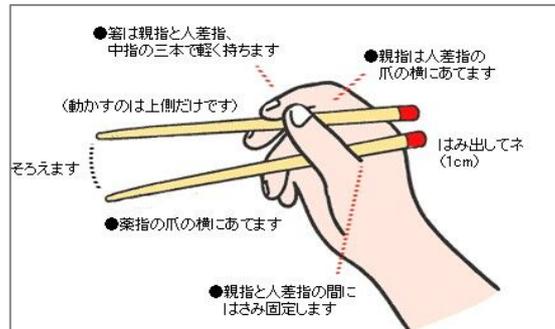
問5 あなたは、食事を残したとき「もったいない」と思えますか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 まあまあ思う	4 思わない

問6 あなたは、よくかんで食べていますか。(○は1つ)	
1 いつもよくかんで食べている	3 あまりかんで食べていない
2 ときどきかんで食べている	4 ほとんどかんで食べていない

問7 あなたは、料理をすること(お手伝いを含む)がありますか。(○は1つ)	
1 いつもしている	3 あまりしていない
2 ときどきしている	4 していない

問8 あなたは、お箸を上手に使えますか(○は1つ)	
1 持ち方が正しく、上手に使える	3 正しい持ち方ではないが使える
2 持ち方は正しいが、上手ではない	4 その他 ()

正しい箸の持ち方



問9 あなたの身長、体重を教えてください。	
身長	cm
体重	kg

問10 あなたは、あなた自身の体格についてどう思いますか。(○は1つ)	
1 やせすぎている	4 太っている
2 やせている	5 太りすぎている
3 ふつう	

問11 あなたは、歯周病が全身の健康に悪影響を与えることを知っていますか。(○は1つ)	
1 知っている	2 知らない

※歯周病は糖尿病や心筋梗塞(しんきんこうそく)、肺炎、低出生体重児等のリスクが高くなります。

問12 あなたは、歯みがきをすると歯肉から出血することがありますか。(○は1つ)	
1 毎回出血する	3 しない
2 ときどき出血する	

問13 あなたは、デンタルフロスや歯間ブラシを使用していますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 毎日使う	3 使っていない
2 ときどき使う	4 デンタルフロスや歯間ブラシを知らない

問14 あなたは、平日の朝は何時ごろに起きますか。(○は1つ)	
1 6時以前	4 8時以降
2 6時台	
3 7時台	

問 15 あなたは、平日の夜は何時ごろに寝ますか。(○は1つ)	
1 20時以前	4 22時台
2 20時台	5 23時台
3 21時台	6 24時以降

問 16 あなたは、睡眠で十分な休養がとれていますか。(○は1つ)	
1 十分とれている	3 あまりとれていない
2 ある程度とれている	4 まったくとれていない

問 16で「3」、「4」と回答した人にお聞きします。	
問 16-1 あなたの睡眠の妨げとなっていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)	
1 勉強をしているから	3 悩み事がありなかなか寝つけないから
2 携帯電話、スマートフォン、ゲーム等に熱中してしまうから	4 その他 ()

問 17 あなたは、気軽に話せる相手がありますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問 18 あなたは、世の中にはいじめなどでつらく悲しい思いをする人がいることを知っていますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問 19 あなたは、自分にはいくつかのよいところがあると思いますか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 20 あなたは、家族に愛されていると思いますか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 21 あなたの家庭は、あなたにとってすごしやすい場所ですか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 22 あなたの住む地域は、あなたにとってすごしやすい場所ですか。(○は1つ)	
1 とても思う	3 あまり思わない
2 少し思う	4 まったく思わない

問 23 あなたは、悩みごとや心配ごとがあった時、だれに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 家族	6 ネットで知り合った人
2 友だち	7 その他 ()
3 先輩・後輩	8 いない
4 先生	9 相談しない
5 SNSやチャット	

問 24 あなたは、この1か月間に、不満や悩み、ストレスを感じることはありましたか。(○は1つ)	
1 たくさんあった	3 あまりなかった
2 少しあった	4 まったくなかった

問 25 あなたの不満や悩み、ストレスの内容はどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)	
1 学校のこと	4 恋愛のこと
2 家族のこと	5 その他 ()
3 友だちのこと	

問 26 あなたは、この1か月の間に学校に行きたくないと思うことがありましたか。(○は1つ)	
1 たくさんあった	3 あまりなかった
2 少しあった	4 まったくなかった

問 27 あなたの生活や意識は、新型コロナウイルス感染症が流行したことにより、どのように変化しましたか。(それぞれに○は1つ)					
	非常に減った	やや減った	変わらない	やや増えた	非常に増えた
(1)運動や遊びで体を動かす時間	1	2	3	4	5
(2)家族以外との交流、外出の機会	1	2	3	4	5

	非常に低下した	やや低下した	変わらない	やや高くなった	非常に高くなった
(3)健康への関心	1	2	3	4	5

問 28 あなたは、たばこが体に影響を与えることを知っていますか。(受動喫煙を含む) (○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

※たばこは、がん、歯周病、早産等の原因になります。

問 29 あなたは、20歳未満が飲酒することで体に悪影響があることを知っていますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

※お酒は、アルコール依存症、高血圧、肝臓病等の原因になったり赤ちゃんへの影響があります。

問 30 あなたは、薬物(覚せい剤やシンナーなど)の害について知っていますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問31 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(〇は1つ)	
1 知っている	2 知らない

参考 マタニティマーク



問32 あなたは、洗剤や柔軟剤、香水の香りに含まれる成分により、体調が悪くなってしまう人がいることを知っていますか。(〇は1つ)	
1 知っている	2 知らない

問33 あなたは、「AED（自動体外式除細動器）」について知っていますか。(〇は1つ)	
1 どんな時に使うかも言葉も知っている	3 どんな時に使うかも言葉も知らない
2 どんな時に使うかは知らないが言葉は知っている	

※AEDは事故等で心臓がけいれんしてしまい、体に血液を送れなくなってしまった時に、電気ショックを与えることで心臓の働きを正常に戻す医療機器のことです。

中2 保護者設問 (WEB アンケート)

問1 あなたは、お子さんに生まれた時の話をしたことがありますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問2 あなたは、子育て上のストレスや悩みなどをだれに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 配偶者	5 その他 ()
2 友人	6 いない
3 親、兄弟姉妹など	7 相談しない
4 専門機関	

問3 あなたは、ご家庭で性教育は行っていますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 思春期の身体の変化	4 思春期の不安や悩み
2 思春期の心の発達	5 その他 ()
3 妊娠・出産について	6 していない

問4 あなたは、我が家の家庭の味として出している料理がありますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問5 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)	
1 とても関心がある	3 あまり関心がない
2 まあまあ関心がある	4 まったく関心がない

※食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

問6 お子さんは、歯の健康のために定期的に通うかかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)	
1 はい	2 いいえ

問7 お子さんは、歯の健康のためにフッ化物を使用していますか。(あてはまるものすべてに○)	
1 フッ化物配合歯磨剤を使用している	3 定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行っている
2 ジェル・洗口剤を使用している	4 使用していない(行っていない)

問8 お子さんは、無意識な状態で口が開いていることはありますか。(○は1つ)	
1 常に開いている	3 気にならない
2 ときどき開いている	

問9 あなたは、この地域で子育てをしたいと思えますか。(○は1つ)	
1 思う	3 どちらかといえば思わない
2 どちらかといえば思う	4 思わない

問10 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(○は1つ)	
1 知っている	2 知らない

参考 マタニティマーク



問11 お子さんは普段運動（体を使った遊びを含む）をしていますか。(○は1つ)	
1 毎日何かしらの運動を30分以上している	3 週1日は何らかの運動をしている
2 週2～3日以上は何らかの運動を30分以上している	4 していない

問11で「4」と回答した人におききします。	
問11-1 お子さんが運動をしていないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)	
1 体を動かすのが好きではないから	5 どんな運動をしてよいかわからないから
2 運動する施設や公園がないから	6 以前、運動していたが続かなかったから
3 費用が掛かるから	7 その他 ()
4 病気や身体上の理由から	

問12 お子さんはかかりつけ医等がありますか。(それぞれに○は1つ)			
	ある	ないが必要性は感じている	ないし必要性も感じない
(1)かかりつけ医	1	2	3
(2)かかりつけ歯科医	1	2	3
(3)かかりつけ薬局	1	2	3

問13 お子さんは、平日にどのくらいスマートフォンやタブレット、携帯電話を使いますか。(○は1つ)	
1 1時間以下	5 ほどんど使わない
2 1～2時間	6 わからない
3 2～4時間	7 持っていない
4 4時間以上	

問13で「1」～「6」と回答した人にお聞きします。	
問13-1 お子さんが、テレビを見たりスマートフォンやタブレット、ゲームをするにあたって、家族間のルールを設けていますか。(○は1つ)	
1 ある	2 ない

問 13-1 で「1」と回答した人にお聞きします。

問 13-2 ルールについて教えてください

記述

(

)

問 14 あなたのお子さんの戸籍上の性別はどちらですか。(○は1つ)

1 男

2 女

問 15 お子さんの出生順位は何番目ですか。(○は1つ)

1 第1子

3 第3子

2 第2子

4 第4子以上

問 16 あなたは、お子さんからみてどなたになりますか。(○は1つ)

1 父親

4 祖母

2 母親

5 その他同居人

3 祖父

問 17 あなたの年齢は、次のうちどれにあてはまりますか。

令和5年11月1日現在でお答えください。(○は1つ)

1 24歳以下

7 50～54歳

2 25～29歳

8 55～59歳

3 30～34歳

9 60～64歳

4 35～39歳

10 65～69歳

5 40～44歳

11 70～74歳

6 45～49歳

12 75歳以上

問 18 あなたは、現在何人の子育てをしていますか。(○は1つ)

1 1人

4 4人

2 2人

5 5人以上

3 3人

問 19 お子さんからみた同居者はどなたですか。(兄弟姉妹は除く)(○は1つ)

1 両親(里親含む)

5 母親と祖父母とその他同居人

2 両親と祖父母

6 父親と祖父母とその他同居人

3 母親

7 両親とその他同居人

4 父親

問 20 あなたの印西市での通算の居住年数は、次のうちどれにあたりますか。(○は1つ)			
1	1年未満	4	10～15年未満
2	1～5年未満	5	15～20年未満
3	5～10年未満	6	20年以上

問 21 あなたの居住地区はどちらですか。(○は1つ)	
1 北部	木下・木下南・竹袋・別所・宗甫・木下東・平岡・小林・小林北・小林浅間・小林大門下・大森・鹿黒・鹿黒南・亀成・発作・相嶋・浅間前・浦部・浦部村新田・白幡・浦幡新田・高西新田・小倉・和泉・牧の台
2 南部	小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・武西学園台・戸神台・中央北・中央南・内野・原山・高花
3 船穂	武西・戸神・船尾・松崎・松崎台・結縁寺・多々羅田・草深・東の原・西の原・原・泉・泉野
4 印旛	瀬戸・山田・平賀・平賀学園台・吉高・萩原・松虫・岩戸・師戸・鎌苅・大廻・造谷・つくりや台・吉田・美瀬・舞姫・若萩
5 本埜	中根・荒野・角田・竜腹寺・惣深新田飛地・滝・物木・笠神・行徳・川向・下曾根・中・萩埜・桜野・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原・松木・中田切・下井・長門屋・酒直ト杭・安食ト杭・将監・本埜小林・滝野・みどり台・牧の原

※上表の地区分けは、介護保険法に基づき市が設定している日常生活圏域としています。

問 22 あなたと生計を共にしている人との、世帯全体の収入は、次のうちどれにあてはまりますか。(○は1つ)			
1	200万円未満	3	600万円以上
2	200万円以上 600万円未満		

自由記入1

健康増進計画「健康いんざい21」、「印西市食育推進計画」に取り入れたい事柄がありましたら、計画策定の参考にさせていただきたいので、以下にご記入ください。

記述

自由記入2

その他、健康や食育に関してご意見等がございましたら、以下にご記入ください。

記述
