I N Z A I
2023 令和5年 11/1 No.988
ずっと このまち いんざいで
広報いんざい

百歳おめでとうございます……2
リユースを検討してみませんか？……2
県150周年記念事業スタンプラリー……3
市ファミリーサポートセンター……8

発行 千葉県印西市 電話 0476-42-5111

▲子ども虐待防止オレンジリボン運動

あなたしか　気づいてないかも　そのサイン

11月は 児童虐待防止推進月間

虐待かもと思った時などに、すぐに近くの児童相談所につながる電話番号189（いちはやく）をご存じですか。匿名で連絡することができ、通告や相談の内容に関する秘密も守られます。

児童虐待とは

保護者が子どもに行う人権侵害で、次の4つに分類され、いずれの虐待も、許されない行為として法律で定められています。

- 殴る、蹴るなどの「身体的虐待」
- わいせつな行為などの「性的虐待」
- 家の中に閉じ込める、食事を与えないなどの「ネグレクト」
- 言動による脅しや子どもの面前で家族間の口論や暴力行為を行う「心理的虐待」

ヤングケアラー

大人が担うような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どもを「ヤングケアラー」といい、家庭内のデリケートな問題として、表面化しにくい課題となっています。

問子育て支援課児童相談係☎33-4961

児童相談所虐待対応ダイヤル

189（いちはやく）

お金はかかりません
1日中いつでもつながります

ダイヤル 1 8 9 を押してから 通話（つうわ）ボタンを押（お）すだけ

守れていますか、子どもの笑顔

家庭で心配なことはありませんか。感染症などの影響による外出自粛などは、さまざまな生活不安やストレスの要因となっています。自宅で過ごす時間が増えている中、家族や親子関係、子育てについての心配事があればご相談ください。

相談窓口

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル
  ☎189（いちはやく）
- 子ども家庭110番（千葉県中央児童相談所内）
  ☎043-252-1152
- 市家庭児童相談☎42-5180

11月12日㈰～25日㈯ 女性に対する暴力をなくす運動

◀パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。

女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取り引き、セクハラなどは、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

市では、毎月第1・3木曜日に専門の女性カウンセラーによる「女性の悩み相談」（本紙4ページ参照）を実施している他、DV相談窓口も設けています。

独りで悩まずに、気軽にご相談ください。

DV（ドメスティックバイオレンス）とは

配偶者や恋人など、親密な関係にある（あった）人からの暴力をDVといいます。暴力というと、「殴る・蹴る」などの身体的な暴力と思いがちですが、DVによる暴力には、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力などの、さまざまな形態があります。

DV相談ナビ

#8008（はれれば）

県の相談窓口

女性専用
- 女性サポートセンター☎043-206-8002（24時間・年中無休）
- 女性のための総合相談☎04-7140-8605
- 印旛健康福祉センター（DVのみ）☎043-483-0711

男性専用
- 男性のための総合相談☎043-308-3421

※相談方法、日時など詳細は各機関ホームページなどで確認してください
問子育て支援課支援係☎33-4640

11月15日㈬～21日㈫ 女性の人権ホットライン強化週間

職場でのいじめ、セクハラやパワハラ、夫やパートナーからのDV、ストーカー、JK（女子高校生）ビジネス被害、AV出演強要など、独りで悩んでいませんか。法務局職員または人権擁護委員が無料で相談に応じます。※秘密厳守

【相談窓口】
女性の人権ホットライン☎0570-070-810
平日8時30分～17時15分
※強化週間中は平日19時まで。土曜、日曜日、祝日は10時～17時

百歳おめでとうございます

満百歳を迎える21人の皆さんをお祝い

今年度に満百歳を迎える皆さんに、内閣総理大臣から祝状と記念品、市からは祝金が贈呈され、長年にわたる社会への貢献に感謝するとともに、長寿をお祝いしました。

市内には、9月15日時点で百歳以上の人が32人います。最高齢は男性が101歳、女性が103歳です。

※掲載を承諾いただいた人のみ紹介

満百歳を迎える皆さん

小柳津　きよみさん	(竜腹寺)	成田　キヨさん	(戸神台)
小林　久子さん	(木　刈)	森田　昇さん	(亀　成)
並木　登志さん	(高　花)	大野　清さん	(草　深)
青木　園祗さん	(小林北)	三田　幸太郎さん	(原　山)
箭川　百合子さん	(美　瀬)	伊藤　喜久さん	(竹　袋)
腰川　もとさん	(発　作)	五十里　たつ江さん	(高　花)
山本　冨喜子さん	(戸神台)	五十嵐　はるさん	(山　田)
山﨑　與市さん	(船　尾)	須藤　八重さん	(草　深)
鈴木　與吉さん	(松　木)	松田　よしさん	(草　深)
五十嵐　まささん	(竜腹寺)		

問高齢者福祉課生きがい支援係
☎33-4592

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農地などの利用の最適化を推進するため、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
定数	11人(過半数が認定農業者)	15人
任期	3年(令和6年4月1日～9年3月31日)	
応募資格	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる人	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
主な職務	農業委員会総会(毎月開催)における審議、農地転用などに係る意見の決定、農地の権利移動などの許可、農地等の利用の最適化の推進に関する指針の策定・変更、農地の違反転用への対応、遊休農地の対策など	担当区域における農地などの利用の最適化(担い手への農地などの利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止と解消の促進、新規参入の促進など)を推進するための実践活動
報酬	規定により支給	
受付期間	11月1日㈬～30日㈭	
応募方法	下記へ推薦、または応募用紙を提出 ※募集要項・書類は下記、各支所または市ホームページで配布	

問農業委員会事務局☎33-4707

不要品をごみとして出す前に
リユース(再利用)を検討してみませんか？

市では、㈱マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユースを推進しています。

「おいくら」を利用すると、自宅にいながら一度に複数の買取店に無料で査定依頼をすることができ、査定価格や買取方法、スケジュールなどの条件を比較して買取店を選択できます。衣類や書籍などから、梱包(こんぽう)・搬出が難しい大型家具や、テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法対象製品まで幅広い品物が買い取りの対象です。

不要品をごみとして廃棄する前に、ぜひリユースを検討してみてください。

※詳細は 印西市　おいくら 検索

問クリーン推進課推進係☎33-4504

空家等の適正な管理の推進に関する協定を締結

去る9月8日、市と市造園組合は「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内の空家などが管理不全な状態にならないよう適正な管理を進めることにより、良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的としています。

協定の内容は、市へ空家などの植栽の管理に関する相談を受けた際に、同組合を紹介し、同組合が所有者からの依頼で除草、樹木の剪(せん)定および伐採などを請け負います。

空家などの管理は、所有者などの責務です。近隣に住んでいる人の迷惑にならないよう、適切な管理を心掛けてください。

問建築指導課住宅係☎33-4657

11月11日㈯～17日㈮
税を考える週間

国税庁では、租税の意義や役割、税の知識と理解を深めてもらうため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」としています。

この期間は、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設けて、各種の取り組みについて紹介します。また、ユーチューブやエックス(旧ツイッター)でも税に関する情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

問成田税務署☎28-5151　国税庁ホームページ▶

11月25日㈯～12月1日㈮
犯罪被害者週間

犯罪被害者に対する理解や支援がなされ、その尊厳が守られる社会づくりの推進を目的に「千葉県民のつどい」を開催します。

時11月26日㈰13時～
場千葉市生涯学習センターホール(千葉市)
内【第1部】基調講演「犯罪被害者支援への思い」～検事としての捜査・公判の経験を踏まえて～。講師：森本和明氏(前千葉地方検察庁検事正・現公証人)
【第2部】パネルディスカッション。テーマ「ある日、突然、犯罪被害にあう」ということ
【第3部】犯罪被害者支援音楽会(県立千葉女子高等学校マンドリン・ギター部)
定250人※事前申し込み優先。当日入場可
申11月17日㈮(消印有効)までに、住所、氏名、電話番号を下記へ
問㈳千葉犯罪被害者支援センター(〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16大樹生命千葉中央ビル7階)☎043-225-5451✉info@chibacvs.gr.jp FAX 043-225-5453

時日時　場場所　内内容　対対象(記載のないものは、どなたでも)　定定員　¥参加費(記載のないものは無料)　他その他　申申し込み　問問い合わせ　✉メールアドレス　FAXファクス　HPホームページ　※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

■広報いんざいに掲載している情報は、感染症などの影響により変更・中止する場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。

11月30日㈭は年金の日

「ねんきんネット」を利用して、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットでは、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基に様々なパターンを試算をすることもできます。詳細は、日本年金機構ホームページから、または下記へ問い合わせてください。

問ねんきんネット専用番号☎0570-058-555（050で始まる電話からかける場合☎03-6700-1144）、船橋年金事務所☎047-424-8811

▲ねんきんネット

市消防団員　募集中

消防団は、市町村の消防機関の1つで、団員は仕事などを持ちながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。

女性部は近年、地域防災の重要性が叫ばれる中、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動などを通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また最近では、消防団OBが活動を災害時などに限定し、機能別団員として消防団に復帰する例も増えています。

消防団活動に興味のある人や地域に貢献したい人は、下記へ連絡してください。

問防災課防災係☎33-4404

年末調整・確定申告まで大切に保管を

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税・市県民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類が必要です（e-Taxの場合は不要）。

令和5年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和6年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書、または領収書を使用してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合にも、本人の社会保険料控除に加えることができます。詳細は下記へお問い合わせください。

問船橋年金事務所☎047-424-8811

11月1日㈬～令和6年2月29日㈭

千葉県150周年記念事業 3市周遊デジタルスタンプラリー

印西市、我孫子市、柏市が共催して、3市の自然・文化・食などの魅力を体験できる周遊観光スタンプラリーを開催します。

スタンプを集めると参加賞（先着4千人）がもらえる他、抽選で150人にすてきな特産品をプレゼントします。ぜひご参加ください。

◎**実施期間**…令和6年2月29日㈭まで

◎**参加方法**…スマートフォンで専用アプリをダウンロードし、デジタルスタンプを獲得して応募

▲詳細はこちら

参加賞のオリジナルラバーキーホルダー

問経済振興課プロモーション推進室☎33-4477

J-ALERT（アラート） 全国一斉情報伝達試験の実施

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。

当日は、市内の防災行政無線で試験放送を行います。実際の災害ではありませんので、ご注意ください。

時11月15日㈬11時

◎**対象地域**…全国

【試験内容】

防災行政無線の放送、防災メール、市防災エックス(旧ツイッター)、市公式ライン、電話、ファクス、市ホームページ、全国避難所ガイド、Yahoo!防災速報による情報配信

※電話・ファクスは市に登録した人、メール・エックス・ラインは利用者に限る

【放送内容】

上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災いんざいです」+下りチャイム音

問防災課危機管理室☎33-4428

11月8日㈬～15日㈬
イオンモール千葉ニュータウン

防火ポスターコンクール 入賞作品の展示

印西地区消防組合では、管内の小学校から防火ポスターを募集した結果、526点の応募があり、多田心さん（木下小学校4年）が県消防設備協会長賞に輝きました。

入賞した作品は全33作品。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

県消防設備協会長賞
木下小学校4年 多田心さん

問印西地区消防組合予防課指導調査係☎46-9974

11月は動物による危害防止対策強化月間

飼い主の皆さんは、動物による事故や迷惑を防止するため、次の点に注意し、適切な管理・しつけをしましょう。

また、動物は最後まで責任をもって飼いましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探すか、下記へ相談しましょう。

- 飼い犬が人をかんだときは、保健所へ届け出をし、犬に狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けましょう
  ※人が犬にかまれる事故が、令和4年度は県内で177件発生
- 犬の放し飼いは禁止です。散歩は短い引き綱で行いましょう
- 犬は来訪者に近づけない場所で飼い、門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です
- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます
- 地域猫活動などで飼い主のいない猫の世話をする場合には、過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう
- サル、タカ、ワニ、ヘビなどの特定動物は、原則飼うことが禁止されています
- ペットがいなくなったら、すぐに保健所や警察、動物愛護センターに連絡しましょう

千葉県動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校や地域の勉強会に講師を派遣しています。

問印旛保健所☎043-483-1137、県動物愛護センター☎93-5711、同センター東葛支所☎04-7191-0050

11月15日㈬～令和6年2月15日㈭

狩猟期間にご協力を

狩猟期間中に、レジャーなど野外で活動する場合には、目立つ服装で外出をし、事故を防止するため、わなの設置場所や銃声のする方向には近づかないでください。

また、狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。使用した器具などは消毒、泥の洗い流しを行うなど、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力をお願いします。

問県自然保護課☎043-223-2972、市環境保全課鳥獣被害対策係☎33-4439

有害小動物捕獲事業にご協力を

タヌキ・ハクビシン・アライグマなどの有害小動物による、農作物や生活環境被害が増加していますが、小動物を捕獲するためのわなを設置するには法令による許可が必要です。ただし、建物の中には設置できません。

市では、被害を防止するために捕獲わなの設置および捕獲・回収を行っていますので、下記へご相談ください。

また、有害小動物の動向や捕獲わなの状況を確認するためにも、市が設置した有害小動物捕獲わなを利用する人は、わなにはさわらず、安全確保の上、見回りにご協力をお願いします。

被害を減らすためには

他の野生鳥獣による被害の防止と同様、草刈りなどで環境整備を行うとともに、自らが作物や土地を守る意識を持ち行動することが大切となりますので、ご協力をお願いします。

問環境保全課鳥獣被害対策係☎33-4439

子育てポータルサイト「いんざい子育てナビ」を公開中

子育てに関する情報をまとめた、子育てポータルサイト「いんざい子育てナビ」。いつでも得たい情報が分かりやすく容易に入手できるサイトです。

市ホームページからサイトを利用することができますので、皆さん、ぜひご活用ください。

問子育て支援課支援係☎33-4640

学びの場・仲間探しのきっかけに

生涯学習ガイドを活用ください

市では、市民の皆さんの生涯学習に役立ててもらうため、生涯学習ガイドを発行しています。ガイドには、ジャンル別に事業や講座案内の他、グループ・サークルの紹介など、さまざまな情報を掲載しています。

ガイドは市内各公共施設などで閲覧できる他、市ホームページ（2次元コード）でも公開していますので、ぜひご活用ください。

問生涯学習課推進係☎33-4713

各種 無料相談 11月

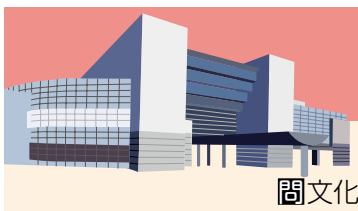
※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※㊐予約が必要

相談名	とき（12時～13時を除く）	ところ	問い合わせ
法律相談（弁護士）㊐	①10日㈮②17日㈮③24日㈮10時～15時【予約開始】①2日㈭②10日㈮③17日㈮※先着8人（初めての人優先）	市役所附属棟	市民活動推進課男女共同参画係☎33-4071（受付専用番号）※予約開始8時45分※空きがあれば当日受け付け可（交通事故巡回相談を除く）
市民生活相談（司法書士）㊐	24日㈮10時～15時【予約開始】1日㈬※先着6人（初めての人優先）		
市民生活相談（税理士）㊐	17日㈮10時～15時【予約開始】1日㈬※先着6人（初めての人優先）		
人権よろず相談㊐	10日㈮10時～15時【予約開始】1日㈬※先着4人		
行政相談（行政相談委員）㊐	10日㈮10時～15時【予約開始】1日㈬※先着8人・電話相談の場合あり		
交通事故巡回相談㊐	17日㈮10時～15時【予約開始】1日㈬※先着4人		
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター☎99-2501FAX33-6024	
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい☎42-1118FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談㊐	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課家庭児童相談☎42-5180	

相談名	とき（12時～13時を除く）	ところ	問い合わせ
女性の悩み相談㊐	2日㈭、16日㈭10時～16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係☎33-4640
消費生活相談	月曜～金曜日9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター☎42-3306
若者サポートステーション出張相談㊐	30日㈭10時～17時 対15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション☎24-7880
心配ごと相談	4日㈯、水曜、金曜日10時～15時	社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎42-0294	
成年後見相談会㊐	28日㈫13時30分～15時30分※先着2人		
生活困窮相談	月曜～金曜日8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター☎85-8267	
教育相談	月曜～金曜日9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話☎070-3797-2711	
子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時		
特別支援教育に関する就学相談㊐	月曜～金曜日9時30分～16時30分	指導課指導班☎33-4705	
住宅相談	12日㈰10時～15時【事前予約優先】	市商工会☎42-2750	
Consultation for Foreigners㊐ 外国人のための無料相談	15日、水曜日9時～16時 電話で予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話33-4068	

防災行政無線の内容は、市公式ライン　防災エックス（旧ツイッター）　防災メール　などで確認できます。

文化ホール情報



〒270-1327印西市大森2535
問文化ホール☎42-8811✉info.inzaibunka@kpb.co.jp

おはなしにんぎょうをつくろう

時12月17日㈰①10時30分～11時30分 ②13時～14時
内冬にちなんだお話に登場する生き物を、ペーパークラフトで作る。
講師：丸山ゆき氏（イラストレーター）
対3歳以上の未就学児と保護者（子ども1人につき保護者1人）
定10組20人（先着順）
¥1組300円（材料代）
他はさみ持参
申11月11日㈯10時から電話または窓口で

森山良子コンサートツアー ～ My Story 2024 ～アコースティックバージョン

時令和6年2月24日㈯16時～
対小学生以上
¥①一般6千円 ②友の会会員5,400円
申①11月23日㈷10時から電話、オンラインチケットサービス（2次元コード）、チケットぴあ
※文化ホール窓口は14時から
②11月18日㈯10時から電話、オンラインチケットサービス（2次元コード）
※文化ホール窓口は14時から

自主防災組織を作りましょう

自主防災組織は、地域住民で運営する任意の組織です。平常時には防災訓練、災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災力として活動しています。現在、市内には99の組織があります。

防災の基本は自助・共助・公助です。災害に備え、皆さんも自主防災組織に参加しましょう。

また、共助の力を高めていくため、市では以下の助成を行っています。

自主防災組織への助成

①組織結成時に1団体50万円以内の資機材助成
②組織で行う防災訓練に「参加人数（登録世帯数が上限）×100円+1万円」を助成
問防災課危機管理室☎33-4428

災害時協力井戸を募集

災害時は、ライフラインの損傷などにより、生活に欠かせない水の供給が十分に行われない場合があります。そこで市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける井戸の所有者を募集しています。

ご協力いただける人や事業者は、下記へ連絡してください。

登録できる井戸の条件など

・災害時に無償で提供できる
・市内にある電動式、手動式、またはその併用のポンプ井戸である
・適正に管理され、現在使用中で、今後も使用する予定がある
・洗面、洗濯、トイレなどの生活用水として使用できる水質である
・災害時協力井戸の標識（右上画像）を家の外の分かりやすい場所に表示できる
問防災課危機管理室☎33-4428

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

「災害時協力井戸」って何だろう

広報レポーター
渡辺一夫（原）

近年、気候変動による災害が頻発しています。そんな折、市では「災害時協力井戸」を募集しているとのこと。災害時に真っ先に必要なのは水となるため、耳慣れない災害時協力井戸とはどのようなものかを調べてみました。

まず、市の防災課の担当者に話を聞くと、避難所に指定している小中学校や、市役所、北総浄水場など計10カ所が災害用井戸・給水拠点になっており、これを補うものとして、井戸を持つ市民にボランティアで提供してもらっているものが災害時協力井戸であるそうです。市には、現在14カ所が登録されており、目印として、いんザイ君が描かれたステッカーが貼られているとのことです。

印西市役所敷地内にある災害用井戸（防災井戸）

I氏宅にある災害時協力井戸

実際に、災害時協力井戸を見学するため、市民のI氏（木下在住）宅を訪問してみました。提供する電動ポンプ井戸は、夜間も使えるように照明が設置されており、飲み水としても日頃から使われているとのことです。同氏は自宅にある井戸の他、上町観音堂（木下）で手水用水として利用されている手動式ポンプ井戸も管理しており、こちらも災害時協力井戸として提供しているとのことでした。

また、木下万葉公園の近くにある「むじな池」も災害時協力井戸になっており、よく見ると電動ポンプが設置され、ステッカーが貼られていました。

災害時協力井戸のステッカー

市内でも、いつどんな災害が発生するか分かりません。そのような時に備えて、生活用水の確保に協力してくれるボランティアがいることは本当に心強いです。皆さんも、家の近くにある災害時協力井戸を確認し、災害に備えてみてはいかがでしょうか。

詳細はこちら ▶　今年度の各月のレポートはこちら ▶

おでかけインフォメーション

11月29日㈬
正月しめ縄飾り教室

時11月29日㈬13時～15時
場高花老人福祉センター
対市内在住の60歳以上
定20人
¥700円
他汚れてもよい服装で、持っている人は剪(せん)定ばさみ持参
申11月2日㈭から(先着順)
問高花老人福祉センター☎47-2112

12月13日㈬
体験講座～しめ縄づくり～

時12月13日㈬10時～12時
場中央駅前地域交流館
内わらで正月飾りを作る
対市内在住・在勤の18歳以上
定15人
¥700円
他汚れてもよい服装で
申11月14日㈫までに下記へ、または2次元コードから(抽選)
問中央駅前地域交流館☎46-5111

12月6日㈬
冬の寄せ植え教室
～冬野草で作るお正月の寄せ植え～

時12月6日㈬13時30分～15時30分
場中央公民館
内竹で花器を作り、正月飾りにもなる冬の寄せ植えを作る
対市内在住の18歳以上
定12人
¥千円
申11月14日㈫までに下記へ、または2次元コードから(抽選)
問中央公民館☎42-2911

写真deホットNEWS

9月20日

プロの音楽家が木刈小学校で生演奏
アウトリーチコンサートが開催されました

文化ホール自主文化事業の一環として、印西市にゆかりのある音楽家が、市内の各小中学校で音楽鑑賞会を開く「アウトリーチコンサート」。その第1回目が木刈小学校で開催され、クラリネット奏者の五十嵐優子氏とピアニストの井後優弥氏が全校児童にすてきな音楽を届けました。

「マツケンサンバⅡ」「星に願いを」などの名曲のほか、演奏を聴いて何をイメージした楽曲なのかを当てるクイズや、クラリネットを演奏しながら分解していくパフォーマンスなど、内容は盛りだくさん。生演奏を聴き、会場は拍手で溢れました。

鑑賞会を終えた児童たちからは「2つの楽器だけでいろいろなジャンルの曲を演奏していてすごかった」「また演奏を聴きたい」「迫力があって楽しかった」などの感想が聞かれ、印象深い思い出になったようです。

問文化ホール☎42-8811、生涯学習課文化係☎33-4714

「おでかけインフォメーション」は、今後開催されるイベントなどを紹介し、「写真deホットNEWS」は、最近開催されたイベントやまちの出来事などを紹介します。

写真deホットNEWS

▲スポーツクライミング

▲トランポリン

▲ボッチャ

▲ブラインドサッカー®

10月9日 スポーツ健康フェス2023が開催されました

10月9日のスポーツの日に、スポーツや健康への理解と関心を深めてもらうために開催された「スポーツ健康フェス2023」。会場には、オリンピックの種目であるスポーツクライミングや競技用トランポリン、パラリンピックの種目であるブラインドサッカー®やボッチャなど、さまざまな種目を体験できるブースが用意され、普段できる機会が少ないスポーツにも果敢に挑戦する来場者たちの姿が多数見られました。

また、自身の体力や運動能力を計測し、AからEまでの5段階で評価される体力テストを、日ごろ運動不足になっている人などが日常生活を見直す契機として活用していました。

当日は、あいにくの天気で屋内種目のみの実施となりましたが、子どもから大人まで多くの人でにぎわい、一緒に汗を流しながら、スポーツの秋を楽しんでいました。

問スポーツ振興課振興係☎42-8417

10月4日 JICA海外協力隊として長尾有里子氏（高花）がカメルーン共和国へ

去る10月4日、JICA（㈱国際協力機構）の青年海外協力隊として、10月からの約2年間、カメルーン共和国に派遣されることになった長尾氏が、出発前の報告のために市役所を訪れました。

自身が高花小学校に通っていたときに、日本ユニセフ協会による授業を受け、世界中には学校に行きたくても行くことができない子ども達がいることを知り、大きな衝撃を受けた長尾氏。この時以降、学生や社会人になってからも、子どもや子育て家庭への支援について携わってきましたが、国際社会の状況についても、自分の目で見て支援に関わりたいと強く思うようになり、ボランティアへの参加を決めました。

赴任先では、主に幼稚園や小学校で、教育分野の支援を行うとのこと。長尾氏は「帰国後は、日本の子ども達に途上国の状況や自分の支援活動について伝え、子ども達が国際社会について考えるきっかけを提供したい」と語り、現地での活躍に意欲を見せ、大きな使命感と希望を持ち、カメルーンへ出発しました。

10月7日 「パパが主役★ベビーダンス」が開催されました

去る10月7日、ふれあい文化館で「パパが主役★ベビーダンス」が開催され、市内の乳幼児とそのパパやママを含む7組が参加しました。

皆さんがリラックスして参加できるように、まずは自己紹介やふれあい遊びからスタート。抱っこひもの付け方や姿勢をチェックした後は、いよいよベビーダンスの始まりです。社交ダンスがルーツの簡単なステップを、サンバやワルツのリズムに合わせて踏んでいきます。するとさっきまでぐずっていた赤ちゃんも、気付いたらぐっすり眠っていたなんてことも。その後は穏やかな時間の中で踊るパパたちを、ママたちは笑顔で写真に収めていました。

今回初めて抱っこひもを使用したパパたちからは「普段の抱っこより、子どもの体温を感じた」「子どもの個性を感じた」「予想以上に疲れた」などの声が聞かれ、子どもとのふれあいと運動不足の解消という、一石二鳥の充実した時間を過ごせたようでした。

事業を主催したそうふけ児童館では、これからもパパ向けの事業を行っていくとのことです。

問そうふけ児童館☎45-3800

子育て情報

会員募集　みんなで子育て支援！

印西市ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、子育てを手伝ってほしい人と手伝うことができる人が会員登録し、助け合う組織です。
「仕事で保育園や幼稚園の迎えが間に合わない」「用事で出掛けるので子どもを預かってほしい」など、お困りの際はご連絡ください。

【会員の種類】

◎**利用会員**…市内在住・在勤で、生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる人

◎**提供会員（有償ボランティア）**…市内在住の20歳以上で、心身共に健康で積極的に援助活動ができる人

◎**両方会員**…利用会員と提供会員を兼ねる人

【利用・登録方法】

子育てを手伝ってほしい人（利用会員）も子育てを手伝いたい人（提供会員）も登録が必要です。また、両方に登録すること（両方会員）もできます。申し込みなどはファミリーサポートセンターへ

【援助の内容】

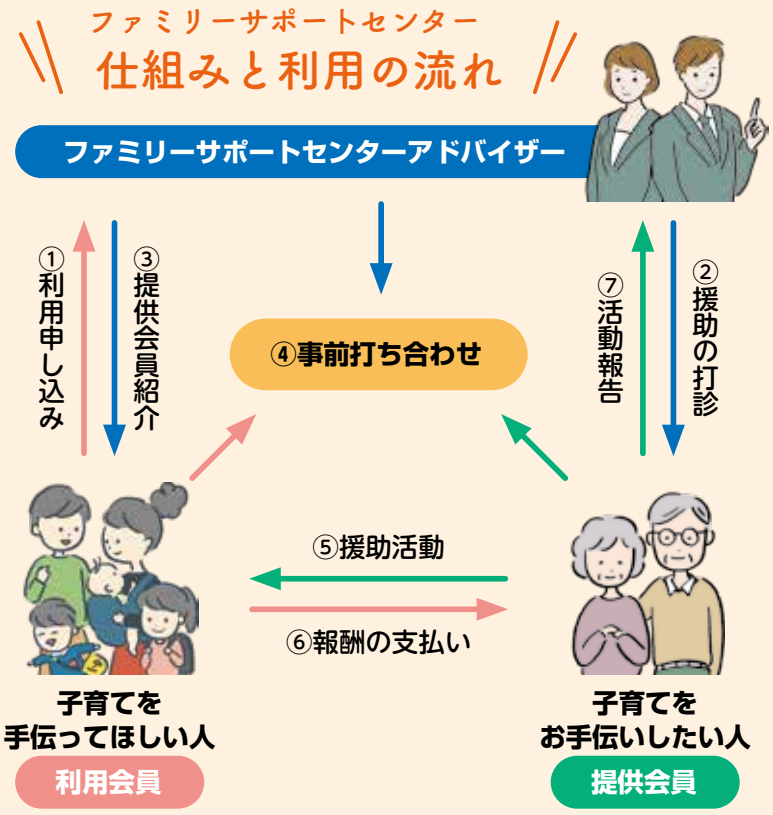
・保育園や幼稚園などの開始前や終了後の預かり、送迎
・学校や学童保育などの終了後の預かり
・冠婚葬祭や学校行事、買い物などの外出時の預かり
※援助時間は原則6時～22時

【提供会員への報酬】

利用会員は援助を受けた場合、提供会員へ下記の報酬を支払います

◎**月曜～金曜日**…1時間700円

◎**上記以外（12月28日～1月4日含む）**…1時間900円



ひとり親家庭などへの助成

母子家庭、父子家庭などが援助を受けたとき、費用の一部が助成対象となる場合があります。

幼児教育・保育の無償化に係る助成

「保育の必要性の認定」を受けた人（保育園、私立幼稚園、認定こども園などに通園している場合を除く）が「預かり」の援助を受けたとき、費用の一部が助成対象となる場合があります。
※いずれの助成も利用前に子育て支援課へご相談ください

問**【会員の登録・利用方法】**
市ファミリーサポートセンター（中央駅前地域交流館2号館内）
☎48-5728日曜、月曜日除く

【ひとり親家庭等利用料および幼児教育・保育の無償化に係る助成】
子育て支援課支援係☎33-4640

健康・福祉情報

オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉
内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます　対認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人　定各20人　申電話で（先着順）

【オレンジカフェ・もとの】
時11月3日㈷13時30分～15時30分　場滝野小学校　問本埜地域包括支援センター☎85-4845

【オレンジカフェ・hana（はな）】
時11月25日㈯13時30分～15時30分　場中央公民館　問印西北部地域包括支援センター☎85-4085

【オレンジカフェ・よりみち】
時11月17日㈮10時～12時　場平賀学園台自治会館　問印旛地域包括支援センター☎33-7062

【ふれあい・オレンジカフェ】
時11月18日㈯13時30分～15時30分　場ふれあい文化館　問船穂地域包括支援センター☎29-4001

【オレンジカフェ・ほっとはあと】
時11月22日㈬13時30分～15時30分　場中央駅前地域交流館　問印西南部地域包括支援センター☎37-3120

女性の健康・権利講座 ＃私たちの保健室

時12月2日㈯13時～16時15分　場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール　内生理と性について考える。生理用品を使った実験あり。講師：市民活動団体Shake Hands（シェイクハンズ）　問市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp

▲詳細はこちら

シニア安心安全講座 YOGAの基本アーサナを深めよう♪

時11月22日㈬10時～11時15分　場総合福祉センター　内ヨガの基本ポーズ「アーサナ」を呼吸と共に行う。講師：小堀礼子氏（全米ヨガアライアンスRYT200修了）　対市内在住の60歳以上　他ヨガマット、タオル持参　定15人　申11月7日㈫9時から（先着順）　問総合福祉センター☎42-0144

中途失聴者・難聴者のための例会

時①11月4日㈯②18日㈯13時30分～16時　場①佐倉市中央公民館②四街道市総合福祉センター　内①手話学習会②聞こうかい・話そう会　対聞こえに関係なく、どなたでも　¥初めての人は1,200円（テキスト代）　他要約筆記あり　問㈳千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所FAX043-461-6533

千葉県福祉機器展

【展示・イベント】
時11月18日㈯10時～16時　内福祉機器の展示・体験・相談、体力測定、キッチンカーによる出店など

【講演会】
時11月18日㈯①11時～12時②13時～13時40分③14時30分～15時30分　内①眠りに注目（睡眠のしくみ～睡眠に関連する病気）。講師：塚田恵鯉子氏（つくば心療内科クリニック医師）②障がい者のピアサポートを考える。講師：露崎耕平氏（全国脊髄損傷者連合会千葉県支部長）③十八歳からの十年介護。講師：町亞聖氏（フリーアナウンサー）

〈共通〉
場けやきプラザ（我孫子市）　申問ふれあいプラザ☎04-7165-2886✉kaijitsu@furepla.jp

おはなし会（11月）紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。
【大森図書館】12日㈰、26日㈰14時～　**【そうふけ図書館】**毎週土曜日15時～　**【小倉台図書館】**毎週日曜日10時30分～　**【印旛図書館（いんば児童館）】**16日㈭11時～
※前日までに市公式ラインから予約　**【本埜図書館】**18日㈯10時30分～

プライバシーに配慮した AED(自動体外式除細動器)の使用方法

AED使用時のプライバシーに配慮した取り組みとして、市内の施設やコンビニエンスストアに設置しているAEDには、三角巾やバスタオルなどが封入してあります。

AEDパッドは素肌に装着する必要がありますが、パッドを貼った上から、布などの覆い隠せるようなものを使用しても、AEDの機能には影響はないとされています。

AEDの使用により助かる命があります。勇気を持って、手当てにご協力ください。

問健康増進課庶務係☎42-5595

けんこう いんざい 248

オーラルフレイルを予防して健康寿命を伸ばしましょう！

フレイルとは、高齢者の心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。多くの高齢者はフレイルの時期を経て、介護が必要な状態に至ります。

オーラルフレイルとは、口腔(こうくう)のフレイルのことで、加齢に伴い、かんだり、飲み込んだり、会話をしたりするなどの口腔の機能が衰えることをいいます。

オーラルフレイルは、フレイルの入り口、プレフレイルともいわれており、将来の介護リスクを高める口のささいな衰えが積み重なった状態です。

やってみよう！オーラルフレイルチェック☑

- □半年前と比べて、たくあんやさきイカ程度の硬さのものが食べにくくなった
- □お茶や汁物でむせやすくなった
- □入れ歯を入れている
- □口の渇きが気になる
- □半年前と比べて、外出が少なくなった
- □1日に1回しか、歯を磨かない
- □1年以上、歯医者に行っていない

さて、いくつ当てはまりましたか？チェック項目が多いほどオーラルフレイルになりやすいので注意が必要です。

口の周りの筋力アップ、健口体操を始めましょう！

出典：千葉県口腔保健支援センター「オーラルフレイル予防のポイント」より

おいしく安全に食事をするためにも、ほんの少し意識してみて、ぜひ毎日続けてみましょう。

問健康増進課健康支援係☎42-5595

保健センター通信

中央保健センター☎ 42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時①月曜～金曜日②11月20日(月)9時～16時
場①中央保健センター、ふれあいセンターいんば ②本埜支所
内血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談（個々に合ったブラッシング指導など）、禁煙相談
申来所する２日前（休日の場合はその前日）までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

ころころ相談(集団)

内子どもの成長や生活などについての相談
対4～6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時11月16日(木)
場ふれあいセンターいんば
内栄養士、歯科衛生士との相談、身体計測（希望者）
対5～18カ月ごろ
申11月11日(土)までに2次元コードから

ご相談は電話・メールでも可

▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時12月6日(水)
内栄養士による講話、調理デモンストレーション、質問コーナー※Zoomで
対5～8カ月ごろ
申12月4日(月)までに2次元コードから

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

内集団：身体計測、内科健診
　個別：歯科健診
対1歳6～8カ月ごろ

2歳児歯科健診

内個別：フッ化物塗布あり（希望者）
対2歳6カ月ごろ

3歳児健診

内集団：身体計測、眼科（屈折・眼位）検査、尿検査、内科健診
　個別：歯科健診
対3歳6～8カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下
- おとなの健（検）診の受診希望者
- 風しん抗体検査（無料クーポン）対象の男性（昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ）で検査が未実施の人

千葉県こども急病電話相談☎#8000(局番なし)または☎043-242-9939毎日19時～翌朝6時。看護師による電話相談
印旛市郡小児初期急病診療所☎043-485-3355◎診療時間…平日・土曜日19時～23時、日曜日・祝日・年末年始9時～17時、19時～23時（受け付けは診療終了時間の15分前まで）

IN ZAI FORMATION いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム（市立保育園・登録制）

◎**勤務時間**…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる
◎**時給**…保育士1,220円～1,270円、正看護師1,370円～1,430円、無資格1,020円～1,050円※諸手当あり
内保育に関すること　対①保育士または正看護師②資格不問　申履歴書（写真貼付）、資格保有者は資格証の写しを下記へ持参
問保育課保育係☎33-4651

会計年度任用職員（子育て支援課）

◎**任用期間**…12月1日㈮～令和6年3月31日㈰
◎**勤務時間**…火曜～日曜日8時30分～17時15分（週3～5日・シフト制）
◎**時給**…①1,220円～1,270円②1,400円～1,450円※諸手当あり
場①滝野子育て支援センター②市内児童館・子育て支援センター　内事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など　対①保育士または幼稚園教諭の資格を有する人②保健師の資格を有する人
申11月15日㈬までに履歴書（自筆・写真貼付）、資格証の写しを下記へ
問子育て支援課支援係☎33-4640

会計年度任用職員（課税課）

◎**勤務時間**…令和6年1月中旬～3月29日㈮（6月28日㈮まで期間を延長する場合あり）平日9時～16時（週5日）
◎**時給**…1,020円～1,050円※諸手当あり
場市役所本庁　内申告書の受け付け、事務処理など　対パソコン操作ができる人　定10人　申11月17日㈮（必着）までに履歴書（写真貼付）を下記へ
問課税課税制係☎33-4443

募集

印旛郡市広域市町村圏事務組合職員

◎**試験日**…12月10日㈰
◎**募集職種**…一般行政上級、電気上級
定若干名　申11月2日㈭～17日㈮（消印有効）までに申請書（組合ホームページで配布）を下記へ
※試験案内、受験資格、試験会場など詳細は組合ホームページ参照
問印旛郡市広域市町村圏事務組合事務局管理課☎043-485-0397HP https://www.i-kouiki.jp/kouiki

募集期限は11月30日㈭まで 印西霊園合葬式墓地

印西霊園合葬式墓地の利用者を募集しています。
募集案内など詳細は、下記組合ホームページに掲載していますので、ご確認ください。※令和5年度の芝生墓所の募集は終了しました。次回の募集は令和6年度を予定しています
問印西地区環境整備事業組合平岡自然公園事業推進課☎42-0095

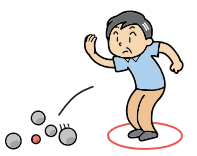
スポーツ

印西市民空手道大会

時11月23日㈷10時～　場松山下公園総合体育館　内種目（型・組手）①幼年②小学生③中学生④一般（高校生以上）　対市内在住または市空手道連盟会員※令和5年度スポーツ安全保険の加入が必要　定200人　¥3千円　申11月10日㈮までに住所、氏名、年齢、級・段をメールで
問市空手道連盟事務局・杉森✉ssugizzz@gmail.com

秋季市民ペタンクオープン大会

時11月26日㈰8時～※雨天決行
場松山下公園多目的広場　対市内在住・在勤者および県内ペタンク愛好者　定トリプルス（1チーム3人）32チーム　¥1人千円※市内在住者は500円　申11月15日㈬まで（先着順）
問市ペタンク協会・盛本☎FAX42-6798



税金

家屋の現況調査を実施

市では、固定資産の現況に応じた課税を行うため、家屋の現況調査を行っています。公道からの目視調査が困難な場合には、敷地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、その際に、登記簿などの資料を預かることはありません。また、調査員は必ず固定資産評価補助員証を携帯していますので、成り済ましにはご注意ください。
問課税課家屋係☎33-4446

相談

弁護士による女性のための法律相談

時①12月7日㈭10時～15時②1月11日㈭16時～18時40分※1人40分以内　場市役所附属棟　内女性の人権を侵害するセクハラ、パワハラ、DV、離婚問題やストーカー被害などの悩みを女性弁護士に無料で相談できます。託児（完全予約制）あり　対市内に居住している女性※DVなどで避難している人も可　定①6人②4人　申11月6日㈪9時から各相談日前日の15時までに2次元コードから、または下記へ（先着順）
問市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431

司法書士無料相談会

時11月8日㈬18時～20時　場中央駅前地域交流館2号館　内相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関すること　申当日会場で19時30分まで
問千葉司法書士会佐倉支部・植月☎45-0983

まちづくり

印西都市計画地区計画の原案の縦覧

◎**地区計画とは**…良好な市街地の環境を形成・保全するために定められた、それぞれの地区の特性を生かしたまちづくりのルールです
◎**地区計画の決定対象地区**…武西学園台1丁目および中央南2丁目の各一部の区域
【縦覧】
時11月7日㈫～21日㈫8時30分～17時15分※土曜、日曜日を除く
場都市計画課
【意見書】
対地区計画区域内の土地の所有者、および利害関係を有する人
◎**提出方法**…11月21日㈫（消印有効）までに任意の用紙に住所、氏名、意見を記入し下記へ
問都市計画課計画係☎33-4653✉tokeika@city.inzai.chiba.jp

マンション管理士による講習会

時12月2日㈯13時～　場ふれあい文化館　内テーマ①管理計画認定制度を見据えた長期修繕計画。講師：脇田貴夫氏②印西市のマンションの現況。講師：吉村孝一氏　対市内のマンション管理組合の関係者およびマンションの住民　申事前に2次元コードから、または申込用紙（市ホームページで配布）を下記へ
問建築指導課住宅係☎33-4657FAX42-0028

マンション管理士を派遣

時令和6年1月31日㈬まで　内管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など　対市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者　申11月30日㈭（消印有効）までに申込用紙（下記、または市ホームページで配布。郵送可）を下記へ
問建築指導課住宅係☎33-4657FAX42-0028

講座・催し

絵本の楽しさを学ぼう連続講座（木刈親子読書会・小倉台図書館共催）

時11月11日㈯、18日㈯10時30分～11時30分（全2回）　場小倉台図書館　内絵本の楽しみ方・選び方を学ぶ　対幼児から小学校中学年までの子を持つ保護者　定10組※子どもの同伴可　申11月2日㈭から
問小倉台図書館☎47-5511

タペストリー講習会

時11月14日㈫10時～13時　場永治プラザ　内クリスマスタペストリーを作る。講師：萩山幸子氏（T.JUY主宰）　定10人（先着順）　¥2千円　他はさみ持参
申問永治プラザ事務局☎42-1101

おとなの工芸教室

時11月25日㈯13時～16時　場印旛公民館　内昔ながらの技による、竹かご作りに挑戦する　対市内在住者　定10人　¥1,200円（材料代）　他はさみ持参　申11月16日㈭までに2次元コードから、または下記へ（抽選）
問印旛公民館☎98-0427

相続学習教室

時11月30日㈭10時～12時　場印旛公民館　内相続を争族にしないための基本と対策を学ぶ　対市内在住・在勤者　定20人　申11月17日㈮までに2次元コード、または下記へ（先着順）
問印旛公民館☎98-0427

親と子のおはなしワークショップ

時12月2日㈯10時～12時　場印旛公民館　内印旛地区に古くから伝わる「印旛沼の竜」「松虫姫」などの民話を学ぶ　対市内在住の小学生※小学3年生以下は保護者の同伴が必要　定10人　申11月19日㈰までに2次元コードから、または下記へ（抽選）
問印旛公民館☎98-0427

ふれあい大会 親子でモルックに挑戦！

時12月2日㈯10時～12時　場ふれあい文化館　内数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲーム

11月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁（祝日除く）
▶**市役所本庁**…11日㈯、25日㈯8時30分～17時15分　▶**中央駅前出張所**…4日㈯、18日㈯8時30分～17時15分
▶**印旛支所**…毎週土曜日8時30分～12時　▶**滝野出張所**…毎週土曜、日曜日8時30分～17時15分

「モルック」を親子で楽しむ　対市内在住の小学生と保護者　定親子10組　申11月21日㈫までに2次元コードから(先着順)
問そうふけ公民館☎45-3800

収納講座

時12月6日㈬10時～12時　場ふれあい文化館　内片付かない原因や問題点を見つけ出し、収納のコツを学ぶ　対市内在住・在勤の18歳以上　定20人　申11月21日㈫までに2次元コードから、または下記へ(抽選)
問そうふけ公民館☎45-3800

竹灯り作り

時12月6日㈬14時～16時　場印旛公民館　内竹にドリルで穴を開けて竹灯りを作る　対市内在住・在勤者　定12人　¥300円(保険代など)　他作業用手袋持参　申11月17日㈮までに2次元コード、または下記へ(抽選)
問印旛公民館☎98-0427

資料館講座 印西地域の石造物 ～本埜地区を中心に～

時12月10日㈰13時30分～15時30分　場印旛歴史民俗資料館　内市内の路傍に残る石造物の特徴などについて。講師：蕨由美氏(房総石造文化財研究会会員)　対市内在住者　定20人　申12月9日㈯まで(先着順)
問印旛歴史民俗資料館☎99-0002 FAX99-2223

手打ちそば教室

時12月14日㈭13時～16時　場高花老人福祉センター　内家庭にある調理道具などを利用し、本格的な二八そば(そば粉八割、小麦粉二割)を打ちながら、そば打ちの魅力に触れる　対市内在住の60歳以上　定20人　¥800円　他エプロン、三角巾、布巾、タオル、容器(打ったそばが納まる長方形で薄型のタッパーウェア)、マスク持参　申11月6日㈪から(先着順)
問高花老人福祉センター☎47-2112

我孫子・印西協動フォーラム2023 わっしょい市民活動！！ 一緒に描こう！私のまちの未来予想図

時11月25日㈯9時30分～15時　場アビスタ(我孫子市生涯学習センター)　内【午前】地域分析とまちづくりの方向性についての話、市民活動団体のプレゼンテーション。講師：影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)他【午後】市民活動団体によるワークショップなど
問市民活動支援センター☎48-4500 ✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp

市民歴史講座 2023年度下期・寺子屋吉岡(全3回)

時①11月19日㈰②12月17日㈰③令和6年2月4日㈰10時～12時　場中央公民館　内住んでいるまちの歴史を学ぶ
◎**テーマ**…①明治初期における千葉県の内陸輸送ネットワークの展開。講師：玉井幹司氏(物流博物館主任学芸員)②木下の蒸気船銚港丸。講師：村越博茂氏(郷土史家)③徳川の時代の利根川河川改修について。講師：尾崎晃氏(関宿城博物館上席研究員)
対印西の郷土史に興味がある人　定15人　¥1,500円(3回分の資料代と保険代)　申事前に下記へ(先着順)
問木下まち育て塾事務局・宇野☎090-2540-4778 ✉machijuku@gmail.com

歴史をつむいで150年！ ちば北総&東総スタンプラリー 印旛×香取×海匝(第2弾)

千葉県初の日本遺産「北総四都市江戸紀行」をはじめ、多彩な観光スポットが盛りだくさんの北総・東総地域を舞台に、市町イチ押しの各所を巡るスタンプラリー。スタンプを集めて応募(令和6年1月15日㈪必着)すると、抽選で150人に、各地域のすてきな賞品をプレゼント。
時令和6年1月8日㈷まで
【参加方法】
◎**台紙で参加**…台紙にスタンプを押して郵送
◎**スマートフォンで参加**…専用サイトにアクセスし、デジタルスタンプを獲得して応募
問県印旛地域振興事務所☎043-483-1111、県香取地域振興事務所☎0478-54-1311、県海匝地域振興事務所☎0479-62-0261

令和5年度 千葉県農林水産就業相談会

時11月23日㈷10時～16時　場TKPガーデンシティ千葉(千葉市)　対将来、千葉県で農業や林業、漁業に取り組もうとする人、農業法人への就職を考えている人　内情報提供、個別相談、新規就業した人からの体験談など
問県担い手支援課☎043-223-2904

「水辺の風景画コンクール」作品展

時11月5日㈰まで10時～18時※入館は17時30分まで。最終日は15時まで　場公津の杜コミュニティセンター(成田市)　内小中学生を対象に募集した、コンクールの入選作品の展示
問㈶印旛沼環境基金☎043-485-0397

印旛沼公開講座～印旛沼を育む大地の成立ちと恵み～(全2回)

時①12月2日㈯②9日㈯10時～11時30分　場ミレニアムセンター佐倉ホール(佐倉市)
◎**テーマ**…①大地の成立ち地形・地質。講師：近藤昭彦氏(㈳水環境研究所理事長・千葉大学名誉教授)②湧水が育む印旛沼の水環境。講師：岩井久美子氏(同研究所副理事長)、豊かな生態系。講師：梅里之朗氏(同研究所理事)　定90人　申11月2日㈭から11月29日㈬までに2次元コードから(先着順)
問佐倉市生活環境課☎043-484-7248、㈶印旛沼環境基金☎043-485-0397

日本医科大学千葉北総病院講演会

時11月13日㈪14時～　場日本医科大学千葉北総病院　内膵(すい)がんの診断、治療、早期発見に向けた取り組みについて。講師：中村慶春氏(同病院医師)　定70人　申11月10日㈮12時までに2次元コードから、または下記へ　問同病院がん相談支援センター窓口☎99-2057

成田赤十字病院公開健康講座

時12月2日㈯14時～15時30分　場赤坂ふれあいセンター(成田市)
内テーマ「女性の健康～更年期の生活をイキイキ過ごすために～」。講師：大見謝真澄氏(同病院看護係長)
定80人　申2次元コードから、または下記へ　問同病院社会課☎22-2311

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。予約は不要です。
時11月7日㈫14時～16時※受け付けは13時30分～15時30分(変更の場合あり)
場本埜支所
対市内在住・在勤・在学の個人または団体
定6組程度(先着順)
他1組15分程度
問秘書広報課広報広聴係☎42-5117

納期限は11月30日㈭

国民健康保険税第5期
問国保年金課保険税係☎33-4462
後期高齢者医療保険料第5期
問国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470
介護保険料第4期
問高齢者福祉課介護保険係☎33-4623
個人事業税第2期
問佐倉県税事務所☎043-283-1114

◎納期限内は、LINE Pay、PayPay、PayBでも納付できます。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
11月25日㈯9時～12時
30日㈭17時30分～20時
【場所】
市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】
納税通知書、催告書、本人確認書類など
【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)	問納税課債権回収対策室☎33-4448
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	問国保年金課 保険税係☎33-4462 高齢者医療年金係☎33-4470
介護保険料	問高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

公民館のおまつり

ふれあい文化館まつり そうふけ翔(SHOW)TIME!!

時11月11日㈯9時～16時、12日㈰9時～15時
場ふれあい文化館
内そうふけ公民館利用サークル協議会が主催。ふれあい文化館で活動しているサークルが、作品展示、催しなど、日ごろの活動の成果を発表
他10日㈮は準備のため、そうふけ公民館・老人福祉センターは終日利用できません
問そうふけ公民館☎45-3800

いんば公民館まつり

時11月5日㈰10時～15時
場印旛公民館
内印旛公民館利用サークル協議会が主催。各団体発表(詩吟、カラオケ、舞踊)、作品展示(絵画、陶芸、竹細工、押し花)、体験コーナー(卓球、囲碁、陶芸、押し花)など
問印旛公民館☎98-0427

INZAI
2023 令和5年 11/1 No.988
ずっと このまち いんざいで
広報いんざい

発行 印西市
住所 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 0476-42-5111（代）
FAX 0476-42-7242
HP https://www.city.inzai.lg.jp/
エックス @inzaishi

印西市HP▲
エックス▲（旧ツイッター）

マチイロ
アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。

栄養士のにこにこクッキング

小松菜と卵の食べるしょうがスープ

レシピ提供：健康増進課　No.56

食べた時にしょうがが香る、具だくさんの食べるスープです

材料（2人分）

- 小松菜……3株（90g）
- 長ネギ……小1本
- 水……300cc
- 中華だし（顆粒）…小さじ1
- こしょう……少々
- 卵……2個
- しょうが（すりおろし）……小さじ1/2

作り方

①小松菜は3cmぐらいの長さに切り、長ネギは斜め薄切りにする。
②鍋に分量の水を入れて火にかけ、沸騰したら❶を入れる。煮立ったら、中華だし、こしょうで味を調える。
③卵を割りほぐし、❷に少しずつ流し入れる。
④仕上げに、しょうがのすりおろしを加える。

1人分の栄養価				
	エネルギー	95kcal	脂質	5.6g
	たんぱく質	7.7g	食塩相当量	0.9g

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

No.14

金売り吉次　－義経を手助けした伝説の商人－

▲吉次沼

本埜地区の行徳新田にある堤の中に、吉次沼があります。この沼の名前にもなっている吉次は、平安時代末期の商人で、「平治物語」「平家物語」「義経記」「源平盛衰記」などに登場し、奥州で産出される金を京で商っていたとされ、また、源義経が奥州藤原氏を頼って平泉に下るのを手助けしたとされる伝説的な人物です。

「利根川図志」や「印旛郡誌」によると、金売り吉次信高兄弟が、陸奥国との往来にこの地を通過したところ、隣村の萩原村の荒神左近という強盗によって、吉次兄弟は殺されて貨幣を奪われてしまいました。地元の人は吉次の墓を作り、そこに木を植えて跡を記したということです。そして、宝永元年（1704）に印旛沼の洪水で堤が切れて墓が押し流され、沼ができ、吉次沼と呼ばれるようになりました。また、隣村の中根村戸崎にある観音堂の十一面観世音は、吉次の守り本尊と呼ばれ、この辺では夏になると怪異現象である龍燈（怪火）が現れ、人々は吉次の怨霊だと思い恐れたそうです。

また、吉次の墓と伝えられている場所は他にもあり、印旛地区でも、この話が少し異なる内容で伝わっていることなどから、奥州の商人が、産出された金を京で取り引きするために各地を往来していたと考えられています。吉次の伝説は、本埜の地が商業地としても栄えていた可能性を示しています。

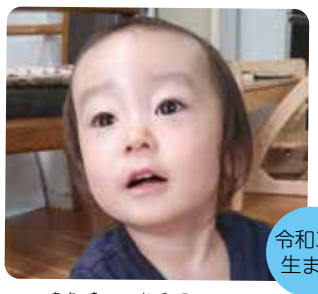
あつまれ！INZAIベイビーズ 11月生まれのみんな

令和3年生まれ

萩原　慧ちゃん
さとちゃん、２歳のお誕生日おめでとう♡あっという間に走れるまでに成長したね！笑顔も弾けてます☆

令和4年生まれ

小西　伶音ちゃん
いつもご機嫌で良い子な伶音、お誕生日おめでとう。伶音の笑顔はみんなの癒やしだよ


令和3年生まれ

青木　泉琉ちゃん
お誕生日おめでとう！日に日にお兄さんらしくなってきたね♪今年はパパも一緒にたくさんお出掛けしようね♡

令和3年生まれ

武田　健伸ちゃん
乗り物が大好きなけんけん。パパにトラクター乗せてもらって大満足。これからも色々な乗り物に乗ろうね！

令和3年生まれ

菊池　柊羽ちゃん
いつもニコニコ、お手伝いもよくしてくれるしゅうくん。たくさんお話できるのを楽しみにしているよ！

令和3年生まれ

柴田　爽耶ちゃん
おてんば末っ子娘。毎日姉兄の幼稚園の帰りを楽しみに待ってるよ♡

切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくろう

いんざいしぜん図鑑

NO.14

ヨシガモ

ヨシガモは、極東地域固有の中型のカモ類です。オスは、光沢がある緑色と銅色の頭が特徴。鳴き声は「ホーイ、ホーイ」と二声続けて鳴きます。主に植物食で、水草や植物の種子、海藻などを食べます。

日本では、冬鳥として全国の湿地などで越冬をする他、北海道では、6月から７月にかけて繁殖も行います。

市内では、印旛沼や手賀沼などの湖沼で、比較的よく観察することができます。

かつては、東京湾岸の干潟や浅瀬で、数百から数千羽の群れが記録されていましたが、近年、国内では減少傾向にあります。

問環境保全課保全係☎33-4491

切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくろう

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK
UD FONT
この広報紙は、古紙パルプ配合率70％の再生紙と植物油インキを使用しています。
本文には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。