

**第9期印西市高齢者福祉計画及び
介護保険事業計画
アンケート調査**

まとめ(案)

**令和5年7月
印西市**

目次

調査の概要

調査の目的.....	3
調査の方法.....	3
この報告書の留意点.....	3

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果概要について.....	5
---------------------------------	---

●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について.....	6
------------------------------------	---

■第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の主な論点.....	7
----------------------------------	---

○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果まとめテーマ設定(案)について.....	8
---	---

■テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて.....	9
-------------------------------------	---

○運動機能リスク.....	12
---------------	----

問2 からだを動かすことについて.....	12
-----------------------	----

○栄養改善リスク.....	12
---------------	----

問3 食べることについて.....	12
-------------------	----

○咀嚼(そしゃく)機能リスク.....	13
---------------------	----

問3 食べることについて.....	13
-------------------	----

○閉じこもりリスク.....	14
----------------	----

問2 からだを動かすことについて.....	14
-----------------------	----

問3 食べることについて.....	15
-------------------	----

○認知症リスク.....	16
--------------	----

問4 毎日の生活について.....	16
-------------------	----

○うつリスク.....	17
-------------	----

問7 健康について.....	17
----------------	----

○IADLが低い.....	18
---------------	----

問4 毎日の生活について.....	18
-------------------	----

○転倒リスク.....	19
-------------	----

問2 からだを動かすことについて.....	19
-----------------------	----

■テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況).....	20
-----------------------------------	----

○社会参加・地域活動などの参加比率(%).....	20
---------------------------	----

○地域づくりへの参加意向について.....	20
-----------------------	----

問5 地域での活動について.....	21
--------------------	----

○地域活動などに参加している人で生きがいがある方の傾向.....	25
----------------------------------	----

■テーマ3 幸福度について.....	26
--------------------	----

○主観的幸福感が高い(8点以上).....	26
-----------------------	----

問7 健康について	26
○主観的健康観	28
問7 健康について	28
○情緒的サポートをくれる相手がいる	28
問6 たすけあいについて.....	28
○情緒的サポートを与える相手がいる	29
問6 たすけあいについて.....	29
○手段的サポートをくれる相手がいる	29
問6 たすけあいについて.....	29
○手段的サポートを与える相手がいる	30
問6 たすけあいについて.....	30
■テーマ4 地域のつながりについて(孤立が疑われる状況の推察)	31
問3 食べることについて	31
問2 からだを動かすことについて	31
問6 たすけあいについて.....	31
○孤立が疑われる方の傾向について	32
○孤立の可能性のある方で生きがいがある人の傾向について	33
■参考テーマ 日常生活で困っていること、言葉に感じることについて	34
○言葉に感じる感覚 ①老人	37
○言葉に感じる感覚 ②高齢者.....	38
○言葉に感じる感覚 ③シニア	39
○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果テーマ別まとめ.....	40
○うつリスク傾向	44
○うつリスク傾向	47
「在宅介護実態調査」結果概要について.....	48
●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について.....	49
■高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点	52
○在宅介護実態調査結果まとめテーマ設定(案)について	53
■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討).....	54
○要介護高齢者の施設入所・入居検討状況.....	54
○介護者が不安になる介護内容について.....	57
■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討) 63	63
○介護理由で仕事を辞めた方について	63
○今後の介護生活で仕事を続けられるかどうか	68

■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討	71
○在宅生活継続に必要な支援・サービスについて	71
○認知症の方に対して地域でやってほしいことについて	74
■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討	76
○訪問診療の利用について	76
■テーマ5 サービス未利用の理由について	79
○サービス未利用について	79
■テーマ 介護サービス等の認識について	81
○在宅介護実態調査結果テーマ別まとめ	85

調査の概要

調査の目的

印西市では現在、「第9期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の策定を進めています。本調査は、市内の高齢者の生活や健康などの状況を把握し、計画を策定する上での基礎資料として活用するとともに今後の介護や高齢者福祉、生活支援などの施策に反映させていくために実施したものです。

調査の方法

○調査対象者：

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 ：市内にお住まいの令和4年12月28日現在65歳以上で、 「要介護認定を受けていない方」の中から抽出（層化無作為抽出法）した方
在宅介護実態調査 ：市内にお住まいで、令和4年12月28日現在「要支援1～要介護5認定を受けて在宅で生活をしている方」の中から抽出した方

○調査方法：郵送配布・回収

○調査期間：令和5年3月1日～3月17日

○配布・回収状況：

	配布数	有効回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	5,983票	3,757票	62.8%
在宅介護実態調査	1,614票	831票	51.5%

*介護予防・日常生活圏域ニーズ調査回収数3,758票のうち、全問無回答1票を除いた3,757票を有効回収数としています。また、在宅介護実態調査回収数832票のうち、全問無回答1票を除いた831票を有効回収数としています。社会調査においては統計学的に要求誤差5～10%以内、信頼度90～95%であればよいとされており、印西市の場合、統計学的に有効回答数が総379票（在宅介護のみであれば333票）以上あれば、住民意向が把握できる票数となります。よって、今回の調査については、統計学的に十分意味のある有意性がある回答数となっています。

この報告書の留意点

この報告書の分析結果を読む際の留意点は以下の通りです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分率による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数第2位以下を四捨五入、小数第1位までを表記します。このため、すべての割合の合計が100%にならないことがあります。
また、複数回答（2つ以上選ぶ問）の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は、回答者が皆無であることを表します。
- 図表の記載に当たり調査票の設問文、グラフ及び文章中の選択肢を一部簡略化している場合があります。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」 結果概要について

●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査については、要介護状態になる前の高齢者(65歳以上)を対象として、以下のような状況を把握するため、また、地域の抱える課題を特定することを目的に調査をしました。

- 要介護状態になるリスクの発生状況
- 要介護状態になるリスクに影響を与える日常生活の状況
- 認知症リスクの意識について

○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。

設問内容の意図	設問NO	設問内容
基本情報(属性等について)	問1	あなたのご家族や生活状況について
運動器機能の低下・転倒リスク・閉じこもり傾向を把握	問2	からだを動かすことについて
口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握	問3	食べることについて
認知機能の低下、IADLの把握低下	問4	毎日の生活について
ボランティア等への参加状況・今後の参加意向	問5	地域での活動について
高齢者の社会参加の状況や就業状況を問う設問です。地域資源(要介護状態になる前の高齢者の就業状況)の把握が可能となります。	オプション項目	・老人クラブ・町内会・自治会 ・収入のある仕事の状況 ・介護予防についての意識(新)
うつ傾向を把握と孤立状況の推察	問6	たすけあいについて
知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握	問7	健康について
飲酒の習慣やたばこの習慣などを問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられる本項目と他項目の関係性を把握することにより、地域の高齢者の特性把握が可能になります。	オプション項目	・飲酒の頻度
認知症についての関心と意識を把握	問8	認知症について
認知症の「予防」・「共生」に繋がる意識を把握する		
印西市の高齢者施策について	問9	施策全般について
成年後見制度の認識について	問10	成年後見制度の認識度
介護保険制度について	問11	介護保険制度の理解度

■第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の主な論点

高齢者福祉は、高齢者の自立した生活を目標に、人口減少社会にも対応しながら施策や事業を継続していくものです。また、高齢者本人の自助努力をも並行して支えるものとなっています。

本計画については、現況第8期で設定された国の方針、人口減少は進んでいくことから、次期第9期計画においても継続し、以下の方針と6つの重点ポイントを踏まえた計画策定をする必要があります。

基本的な方針	2025・2040年を見据えたサービス基盤、人的基盤の整備
重点ポイント	①介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)
	②保険者機能の強化(地域保険としての地域のつながり機能・マネジメント機能の強化)
	③地域包括ケアシステムの推進(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	④認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤持続可能な介護保険運営のための有効な対応を検討
	⑥災害や感染症対策に係る体制整備

また、計画策定に向けた主な論点については、現況計画の国の方針を念頭におきながら、ただ事業やサービスを増やすだけでなく、地域の実情を顧慮しながら高齢者福祉・介護保険サービスをどう継続させていくかを含めた以下の8つの論点です。

主な論点	①どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するか
	②地域の高齢者を支える人材の確保・育成状況の把握
	③介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)、介護予防・生きがいづくり等による元気な高齢者の増加への取組の検討
	④自立支援、介護予防・重度化防止等の取組内容と認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤高齢者虐待の防止等、介護者のケアについて
	⑥地域医療の一翼を担う地域包括ケアシステム構築の継続(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	⑦地域ケア会議の推進と課題の検討
	⑧施策・目標の達成状況の点検・評価(PDCAサイクル含む)

論点②と③と④は密接なつながりが考えられます。また、②④⑥については、住民の立ち位置が、生活支援サービスの担い手や住民同士のつながりから支える(生活支援サポーター)などと計画書上では考えます。

④について、認知症ケアパスの介護予防・悪化予防と同等の意味を持ち、そして、認知症オレンジプランへつながり、今期の新たなテーマ認知症「共生」・「予防」へと展開するものです。

○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果まとめテーマ設定(案)について

アンケート結果からリスクなどの傾向を把握し、次のテーマを検討テーマとして設定し、施策や事業などの計画へ繋げるものとして考察します。

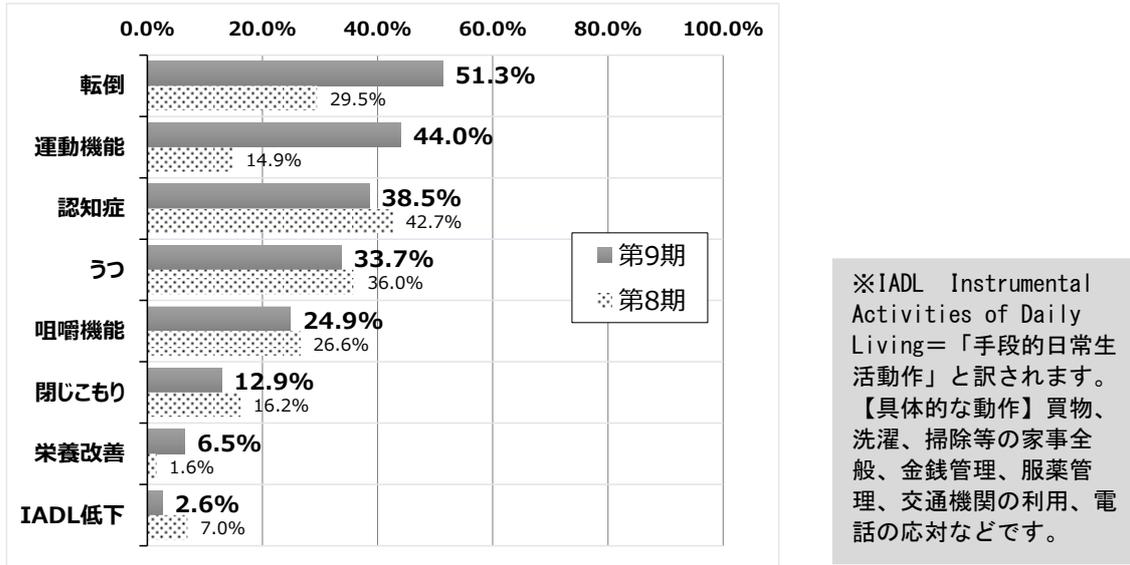
国の調査手引きを参考にしながら、次の4つを計画へ繋がるテーマ(案)として設定します。アンケート結果からみえる要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者の傾向を把握し、健康寿命の延伸や介護予防などの施策につながる課題としてまとめます。

- テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて**
→ 論点④に関するテーマ
- テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)**
→ 主に論点③と他に論点②④⑥に関するテーマ
- テーマ3 幸福度について**
→ 計画全体評価と論点⑧に関するテーマ
- テーマ4 地域のつながりについて(孤立が疑われる状況の推察)**
→ 論点②③④⑥⑧に関するテーマ

※論点①と⑤については、論点⑦の会議で話し合われている内容から実務に生かしつつ、計画に反映させていく予定です。

■テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて

印西市高齢者の生活機能評価リスク(以下リスク)について、国の手引きに沿って、運動機能、栄養改善、咀嚼(そしゃく)機能、閉じこもり、認知症、うつ、IADL低下、転倒の8項目について傾向をみてみました。このリスク傾向に対応した現在実施中の事業やサービス等について、自立支援や介護予防の観点から、今後重点化する対象を検討する際の参考になります。



転倒51.3%が最も多く、次いで運動機能44%、認知症38.5%、うつ33.7%、咀嚼機能24.9%、閉じこもり12.9%、栄養改善6.5%となっています。その他、IADL低下2.6%と該当者が非常に少ない傾向です。

転倒リスクと運動機能低下リスクが多いという点は、筋力低下や身体の柔軟性が低下している可能性が考えられます。認知症リスクについては、ケガや病気以外で要介護状態に繋がる理由となっているので、特に対策を必要としています。うつリスクは、軽度認知障害(MCI)の可能性の人もいます。軽度認知障害(MCI)から時間の経過とともに5年間で約40%の人は認知症へなることが指摘されているので、心理カウンセラーなどが必要になっている可能性が推察されます。咀嚼機能リスクについては、一日の栄養素補給がままならなくなる可能性があるため、歯科分野での健康診断等に加えて、食事のメニュー栄養指導や全身の筋力の衰えなどの可能性が考えられます。

定期的に健康状態の把握・指導や身体を動かしたり、筋肉や筋力維持のための対策だったり、社会参加・地域交流含めた、人と接する機会づくりなどが必要といえます。また、運動機能が低下している人でも参加しやすいように、外出支援や開催場所の検討も必要になってくることも考えられます。さらに、年齢が高くなると身体的な状況により、外出ができなくなる傾向があるので、その点については、医学的なケアを伴った支援を検討する必要もあります。

第8期アンケート結果のリスク傾向と比較すると、転倒と運動機能リスクが1.7~2.9倍に増えている傾向は注視する必要があると考えられます。運動する機会や運動とまで言わなくても外出する機会が減っていて身体を動かす機会が減っている可能性があります。

運動機能リスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		1654 100.0%	413 25.0%	464 28.1%	341 20.6%	211 12.8%	138 8.3%	58 3.5%	12 0.7%	0 0.0%	17 1.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	626 100.0%	152 24.3%	198 31.6%	123 19.6%	84 13.4%	49 7.8%	16 2.6%	2 0.3%	0 0.0%	2 0.3%
	女性	982 100.0%	260 26.5%	260 26.5%	209 21.3%	119 12.1%	84 8.6%	39 4.0%	10 1.0%	0 0.0%	1 0.1%
	無回答	46 100.0%	1 2.2%	6 13.0%	9 19.6%	8 17.4%	5 10.9%	3 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	14 30.4%

栄養改善リスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		244 100.0%	69 28.3%	72 29.5%	43 17.6%	32 13.1%	15 6.1%	8 3.3%	3 1.2%	0 0.0%	2 0.8%
B あなたの性別をお答えください	男性	57 100.0%	8 14.0%	20 35.1%	15 26.3%	9 15.8%	3 5.3%	2 3.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	176 100.0%	61 34.7%	49 27.8%	27 15.3%	19 10.8%	11 6.3%	6 3.4%	3 1.7%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	11 100.0%	0 0.0%	3 27.3%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 18.2%

咀嚼機能リスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		937 100.0%	194 20.7%	288 30.7%	180 19.2%	136 14.5%	84 9.0%	38 4.1%	8 0.9%	0 0.0%	9 1.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	415 100.0%	82 19.8%	141 34.0%	84 20.2%	62 14.9%	30 7.2%	11 2.7%	2 0.5%	0 0.0%	3 0.7%
	女性	492 100.0%	110 22.4%	143 29.1%	91 18.5%	67 13.6%	51 10.4%	24 4.9%	6 1.2%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	30 100.0%	2 6.7%	4 13.3%	5 16.7%	7 23.3%	3 10.0%	3 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 20.0%

閉じこもりリスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		485 100.0%	73 15.1%	120 24.7%	98 20.2%	80 16.5%	62 12.8%	36 7.4%	11 2.3%	0 0.0%	5 1.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	199 100.0%	31 15.6%	61 30.7%	35 17.6%	36 18.1%	23 11.6%	10 5.0%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%
	女性	274 100.0%	42 15.3%	59 21.5%	61 22.3%	41 15.0%	38 13.9%	23 8.4%	10 3.6%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	12 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	3 25.0%	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%

認知症リスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		1447 100.0%	364 25.2%	402 27.8%	307 21.2%	194 13.4%	110 7.6%	49 3.4%	9 0.6%	0 0.0%	12 0.8%
B あなたの性別をお答えください	男性	663 100.0%	167 25.2%	204 30.8%	141 21.3%	89 13.4%	41 6.2%	15 2.3%	2 0.3%	0 0.0%	4 0.6%
	女性	748 100.0%	195 26.1%	192 25.7%	159 21.3%	99 13.2%	65 8.7%	31 4.1%	7 0.9%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	36 100.0%	2 5.6%	6 16.7%	7 19.4%	6 16.7%	4 11.1%	3 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	8 22.2%

うつリスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		1266 100.0%	411 32.5%	371 29.3%	228 18.0%	135 10.7%	80 6.3%	25 2.0%	7 0.6%	0 0.0%	9 0.7%
B あなたの性別をお答えください	男性	553 100.0%	181 32.7%	170 30.7%	97 17.5%	60 10.8%	28 5.1%	11 2.0%	3 0.5%	0 0.0%	3 0.5%
	女性	687 100.0%	227 33.0%	196 28.5%	125 18.2%	70 10.2%	51 7.4%	14 2.0%	4 0.6%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	26 100.0%	3 11.5%	5 19.2%	6 23.1%	5 19.2%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 23.1%

IADL低下リスクのある人（3つ以上）

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		98 100.0%	6 6.1%	17 17.3%	16 16.3%	15 15.3%	17 17.3%	23 23.5%	3 3.1%	0 0.0%	1 1.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	51 100.0%	4 7.8%	13 25.5%	13 25.5%	8 15.7%	6 11.8%	6 11.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%
	女性	44 100.0%	2 4.5%	4 9.1%	2 4.5%	6 13.6%	10 22.7%	17 38.6%	3 6.8%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

転倒リスクのある人

		合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください								
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		1929 100.0%	501 26.0%	555 28.8%	386 20.0%	236 12.2%	156 8.1%	63 3.3%	12 0.6%	0 0.0%	20 1.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	780 100.0%	204 26.2%	252 32.3%	149 19.1%	99 12.7%	53 6.8%	18 2.3%	2 0.3%	0 0.0%	3 0.4%
	女性	1095 100.0%	295 26.9%	295 26.9%	227 20.7%	129 11.8%	97 8.9%	41 3.7%	10 0.9%	0 0.0%	1 0.1%
	無回答	54 100.0%	2 3.7%	8 14.8%	10 18.5%	8 14.8%	6 11.1%	4 7.4%	0 0.0%	0 0.0%	16 29.6%

○運動機能リスク

問2 からだを動かすことについて

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

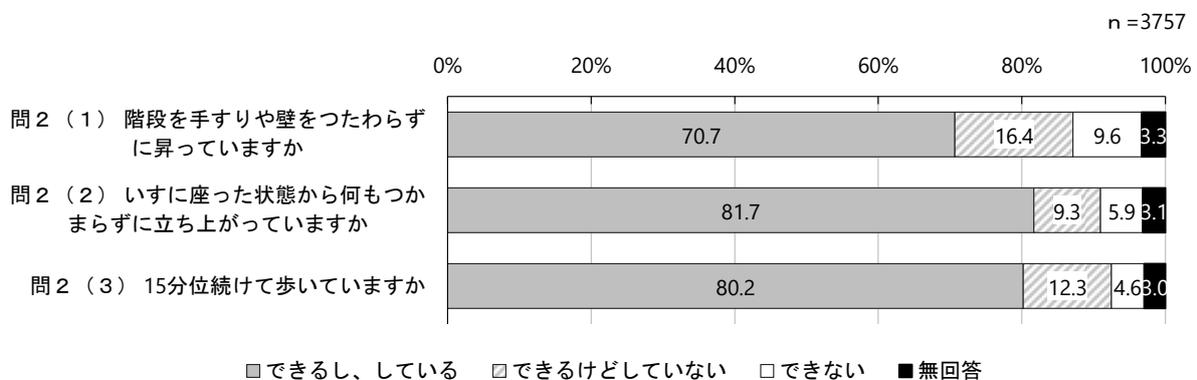
問2(2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

問2(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」70.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」16.4%、「できない」9.6%と続いています。

「できるし、している」81.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」9.3%、「できない」5.9%と続いています。

「できるし、している」80.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」12.3%、「できない」4.6%と続いています。



○栄養改善リスク

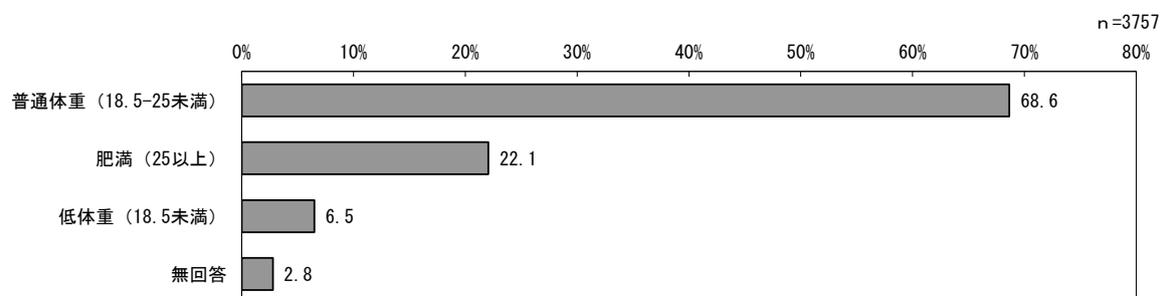
問3 食べることについて

問3(1) 身長・体重

回答者全体の身長は平均160.6cm、体重の平均は59.2kgとなっています。

また、BMIは「普通体重(18.5-25未満)」68.6%で最も多く、次いで「肥満(25以上)」22.1%、「低体重(18.5未満)」6.5%と続いています。

BMI

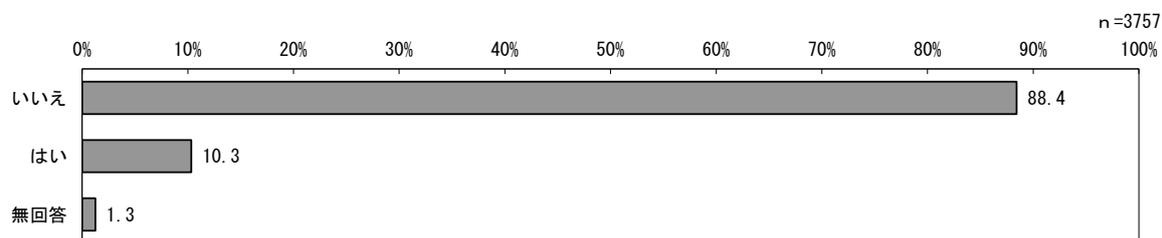


※BMI (ボディー・マス・インデックス) BMI 指数: 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

身長と体重に基づいて太り具合を指数化した値。日本肥満学会では、統計的に最も病気にかかりにくい BMI 指数 22 を標準体重としてその前後の 18.5 から 25 未満を普通体重、18.5 未満を低体重、25 以上の場合を肥満とし4つの段階に分けています。

問3(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「いいえ」88.4%、「はい」10.3%となっています。

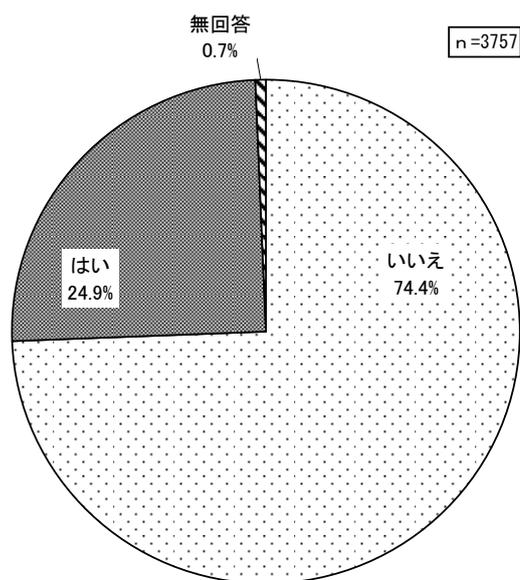


○咀嚼(そしゃく)機能リスク

問3 食べることについて

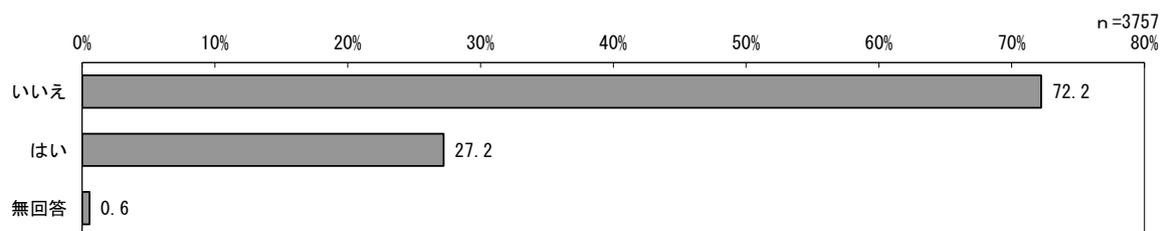
問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「いいえ」74.4%、「はい」24.9%となっています。



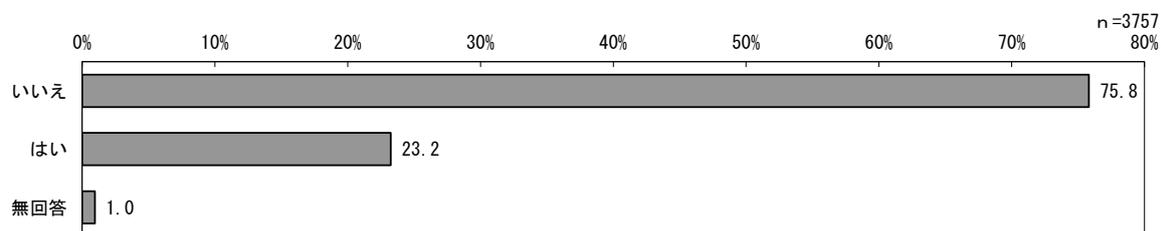
問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「いいえ」72.2%、「はい」27.2%となっています。



問3(4) 口の渇きが気になりますか

「いいえ」75.8%、「はい」23.2%となっています。

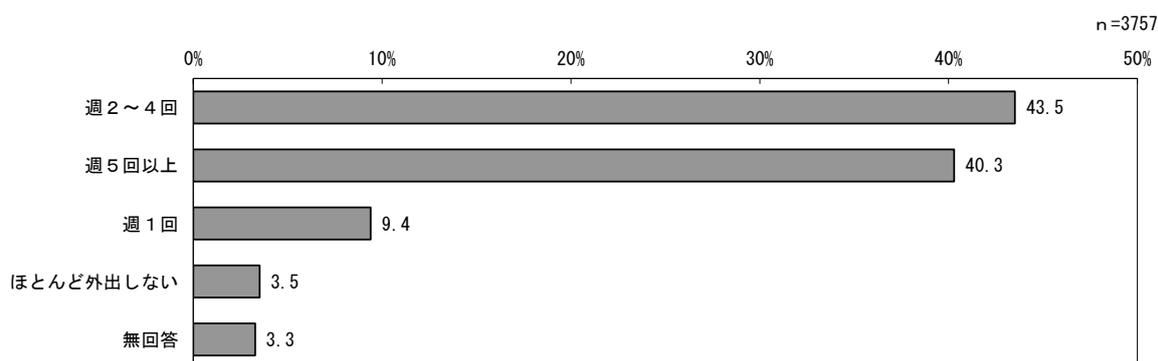


○閉じこもりリスク

問2 からだを動かすことについて

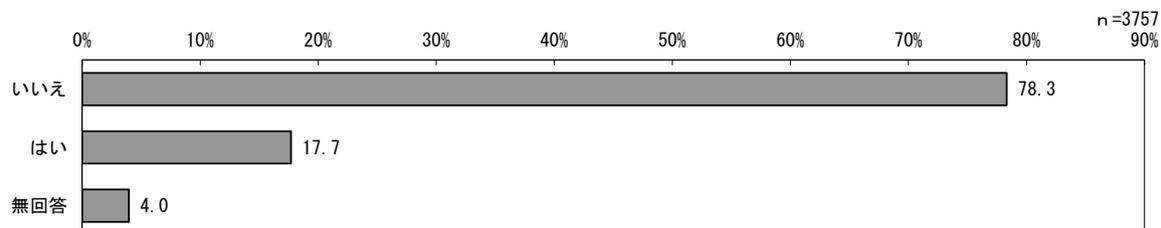
問2(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」43.5%で最も多く、次いで「週5回以上」40.3%、「週1回」9.4%、「ほとんど外出しない」3.5%と続いています。



問2(8) 外出を控えていますか

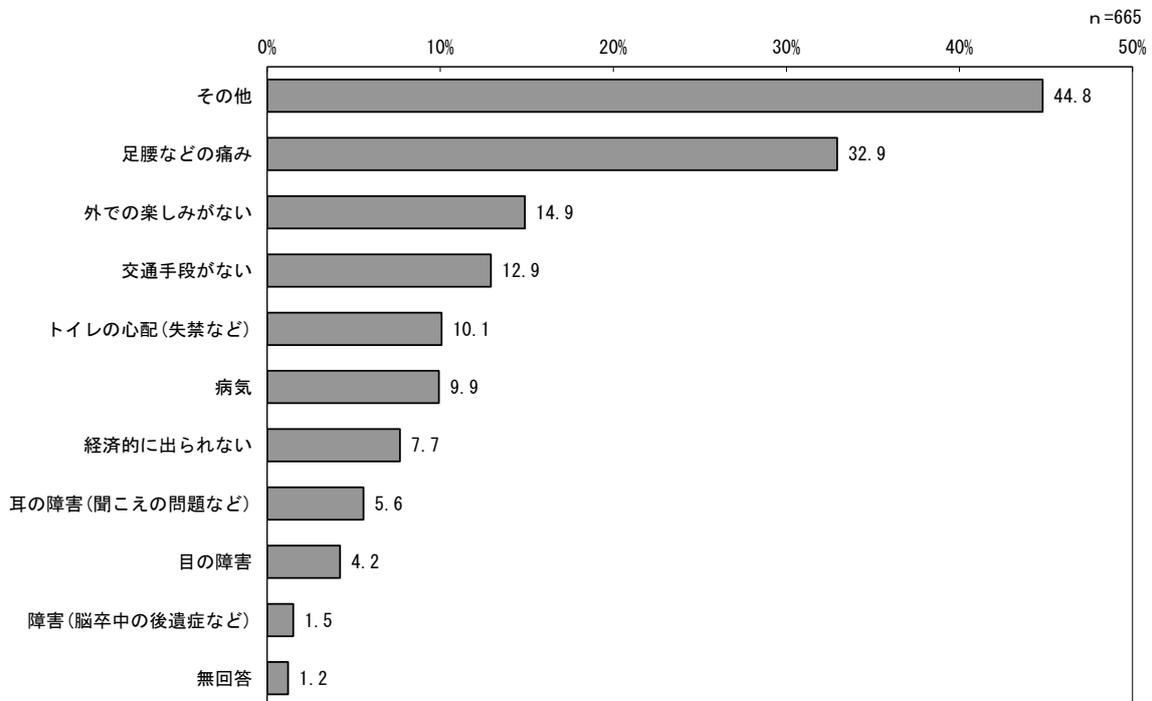
「いいえ」78.3%、「はい」17.7%となっています。



問2(8)で「1. はい」(外出を控えている)を選択した方のみお答えください。

問2(8)-① 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

「その他」44.8%で最も多く、次いで「足腰などの痛み」32.9%、「外での楽しみがない」14.9%、「交通手段がない」12.9%、「トイレの心配(失禁など)」10.1%と続いています。



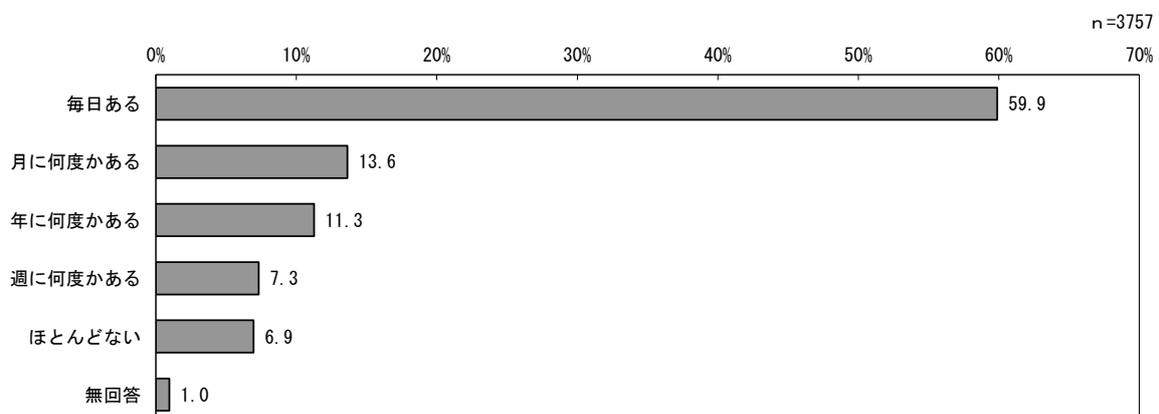
○その他の主な回答

新型コロナが怖いから、新型コロナ感染をさけるため 多数

問3 食べることについて

問3(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

「毎日ある」59.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」13.6%、「年に何度かある」11.3%、「週に何度かある」7.3%、「ほとんどない」6.9%と続いています。

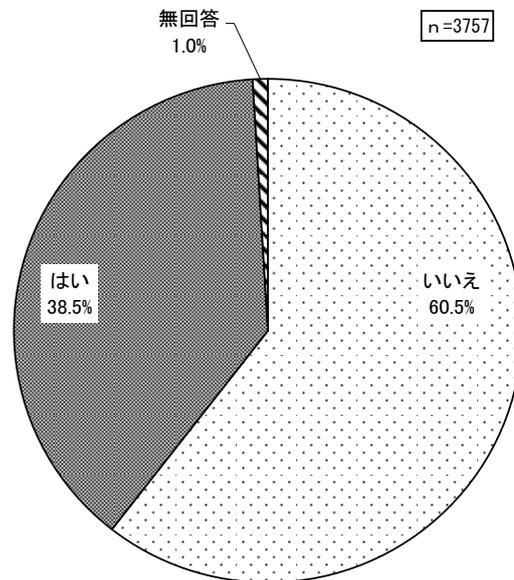


○認知症リスク

問4 毎日の生活について

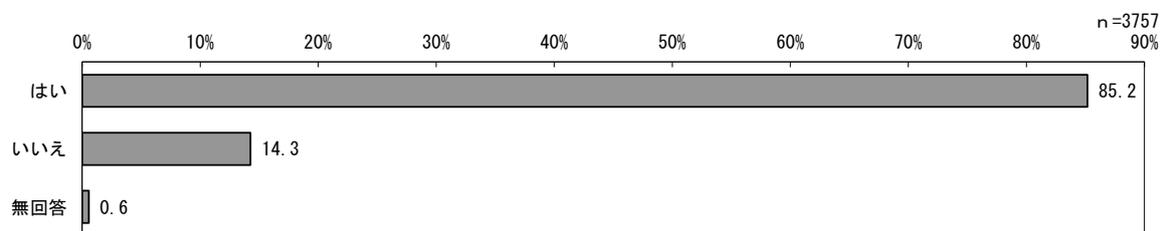
問4(1) 物忘れが多いと感じますか

「いいえ」60.5%、「はい」38.5%となっています。



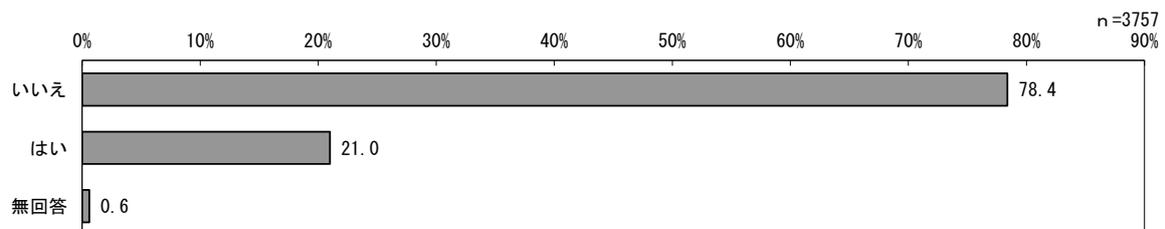
問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」85.2%、「いいえ」14.3%となっています。



問4(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか

「いいえ」78.4%、「はい」21.0%となっています。

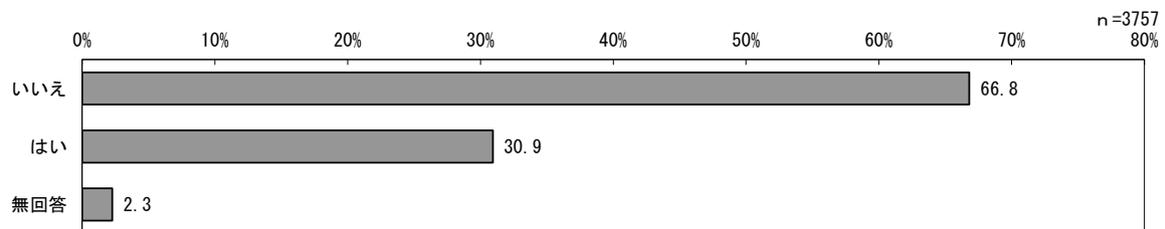


○うつリスク

問7 健康について

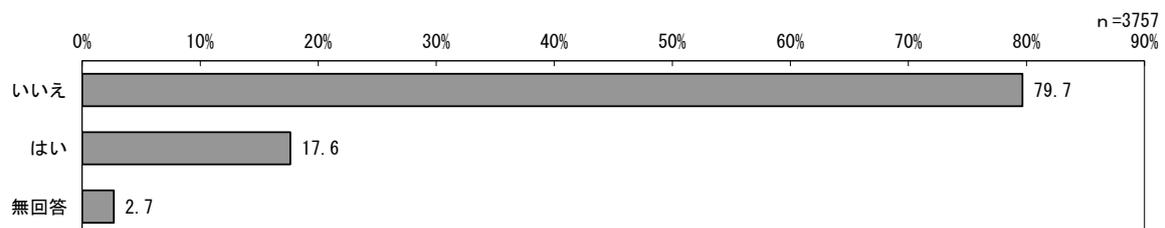
問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「いいえ」66.8%、「はい」30.9%となっています。



問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「いいえ」79.7%、「はい」17.6%となっています。



○IADL が低い

問4 毎日の生活について

問4(4) バスや列車(電車)を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

問4(6) 自分で食事の用意をしていますか

問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

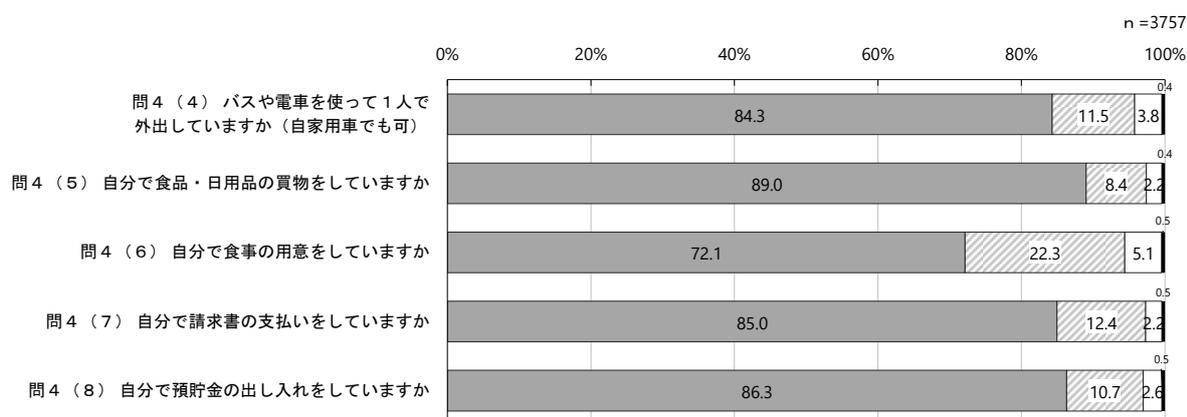
必要に応じて手段を選択し生活する手段的日常生活動作(IADL)に関する設問です。「できるし、している」84.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」11.5%、「できない」3.8%と続いています。

「できるし、している」89.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」8.4%、「できない」2.2%と続いています。

「できるし、している」72.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」22.3%、「できない」5.1%と続いています。

「できるし、している」85.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」12.4%、「できない」2.2%と続いています。

「できるし、している」86.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」10.7%、「できない」2.6%と続いています。



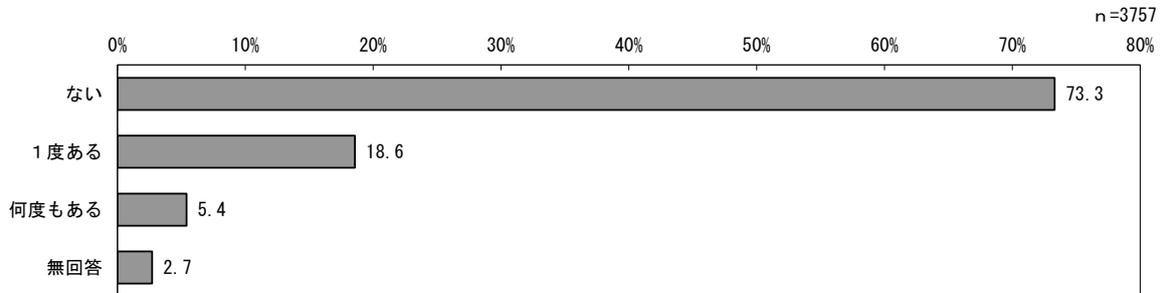
■できるし、している □できるけどしていない □できない ■無回答

○転倒リスク

問2 からだを動かすことについて

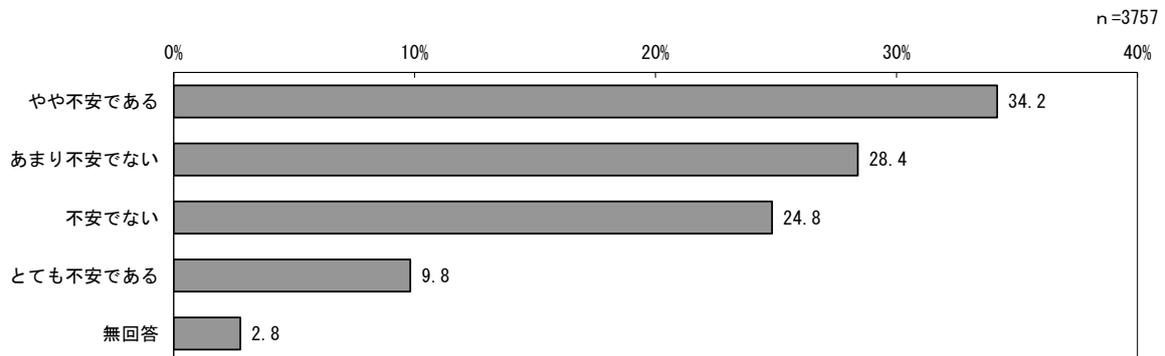
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」73.3%で最も多く、次いで「1度ある」18.6%、「何度もある」5.4%と続いています。



問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」34.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」28.4%、「不安でない」24.8%、「とても不安である」9.8%と続いています。



■テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)

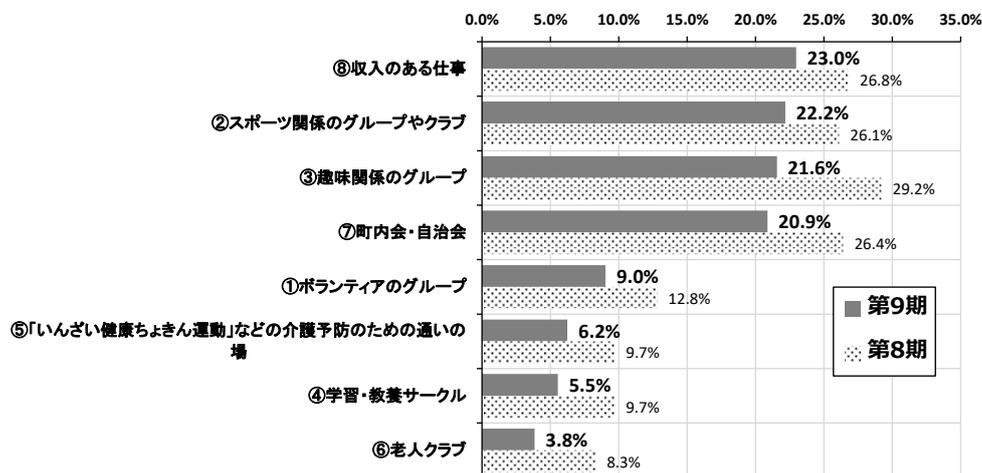
印西市全体の地域活動などの参加状況については⑧収入のある仕事23.0%、②スポーツ関係のグループやクラブ22.2%、③趣味関係のグループ21.6%、⑦町内会・自治会20.9%、①ボランティアのグループ9.0%、⑤「いんざい健康ちょきん運動」などの介護予防のための通いの場6.2%、④学習・教養サークル5.5%、⑥老人クラブ3.8%の順となっています。

また、地域づくりへの参加意向については、「参加したい」町全体で55.5%、「お世話役として参加」33.9%となっています。5割の方が地域づくりへ協力してもよいと考えていて、3割強がお世話役をやってもよいと考えていて、参加協力は高い傾向となっています。

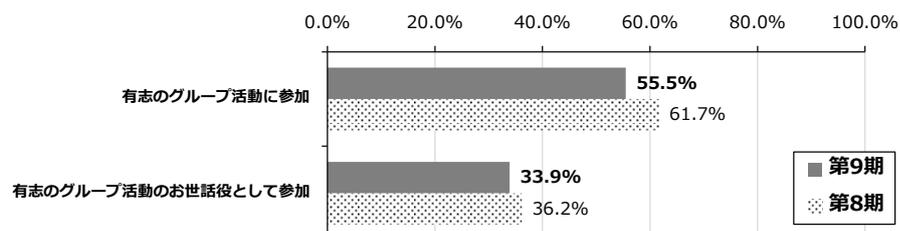
社会参加・地域交流項目の第8期と第9期の傾向を比較すると、その順位変動は③趣味関係のグループと②町内会・自治会との順番が入れ替わっています。全般的に低下傾向があるのは、感染症などにより開催回数が減っていると想定しています。地域づくりへの参加意向、お世話役での参加については、若干減少傾向となっています。

地域づくりのハブ機能がある社会福祉協議会などの意義を改めて周知し、住民参加の意識を高め、地域づくりへ協力してもよいと考えている人々の思いをくみ上げて、新たな人が地域活動や地域づくりに参加するためのきっかけをつくったり、継続的な参加につながったりする仕組みをつくるのが重要と考えられます。一方で、生きがいなどを活発化することが地域づくりへの道筋になる可能性があるため、趣味も含めて生きがいにつながる活動を後押しする施策や事業は検討する価値があると考えられます。

○社会参加・地域活動などの参加比率(%)



○地域づくりへの参加意向について



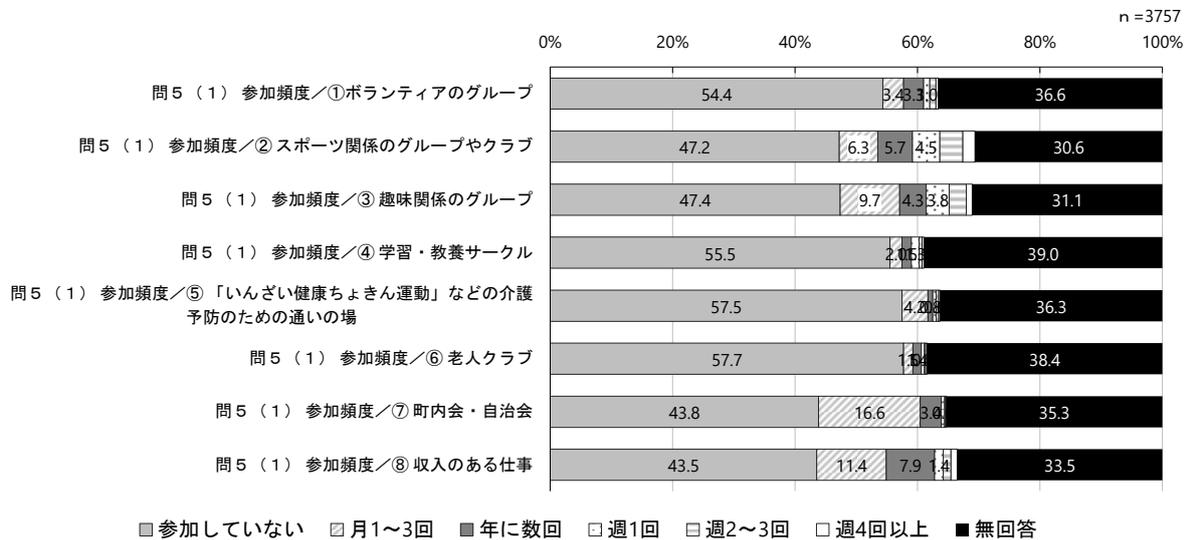
問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

会・グループ等への参加頻度については、すべての会・グループ等で「参加していない」との回答が最も多くなっています。

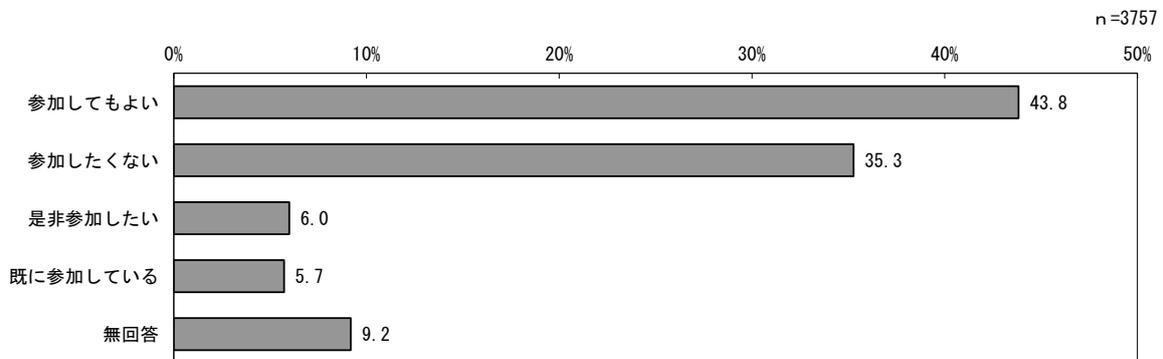
参加頻度の多いもので見ると、①ボランティアのグループ「月1～3回」3.4%②スポーツ関係のグループやクラブ「週2～3回」6.3%、③趣味関係のグループ「月1～3回」9.7%、④学習・教養サークル「月1～3回」2.0%、⑤「いんざい健康ちよきん運動」などの介護予防のための通いの場「週1回」4.2%、⑥老人クラブ「年に数回」1.5%、⑦町内会・自治会では「年に数回」16.6%の頻度で参加との回答が多い一方、⑧収入のある仕事は「週4回以上」11.4%との回答が他の会・グループ等に比べて多くなっています。

また、⑦町内会・自治会の参加頻度で「年に数回」が多いのは、そもそも会の開催頻度によるものとも考えられます。



問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

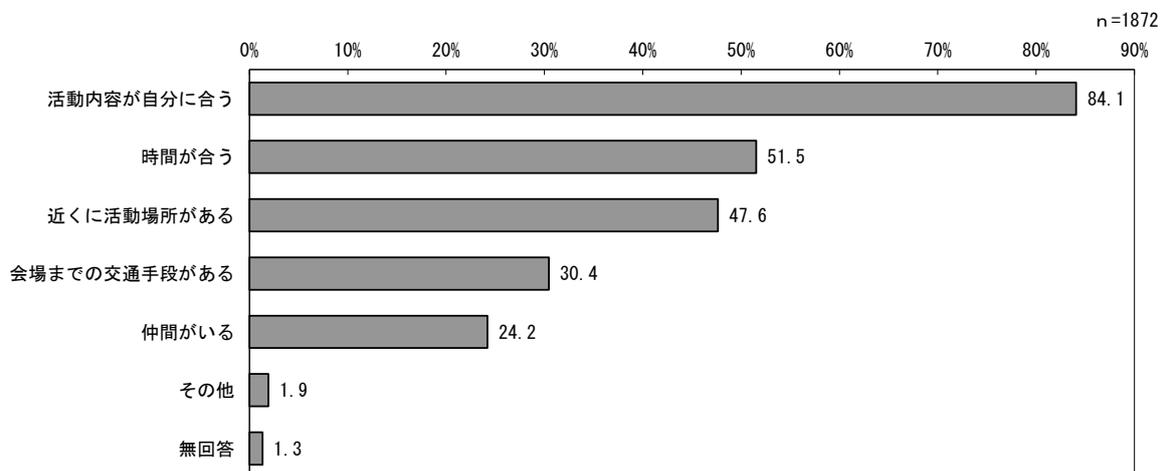
「参加してもよい」43.8%で最も多く、次いで「参加したくない」35.3%、「是非参加したい」6.0%、「既に参加している」5.7%と続いています。



問5(2)で「1. 是非参加したい」「2. 参加してもよい」を選択された方のみお答えください。

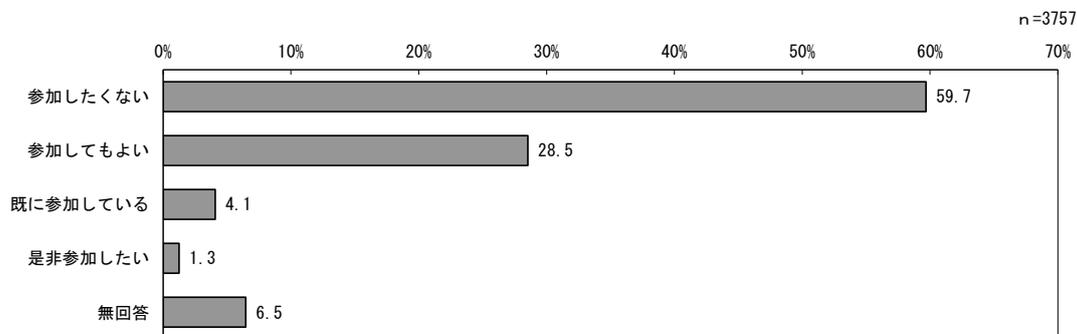
問5(2)-① どのような条件が合えば参加したいですか(複数回答)

「活動内容が自分に合う」84.1%で最も多く、次いで「時間が合う」51.5%、「近くに活動場所がある」47.6%、「会場までの交通手段がある」30.4%、「仲間がいる」24.2%と続いています。



問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

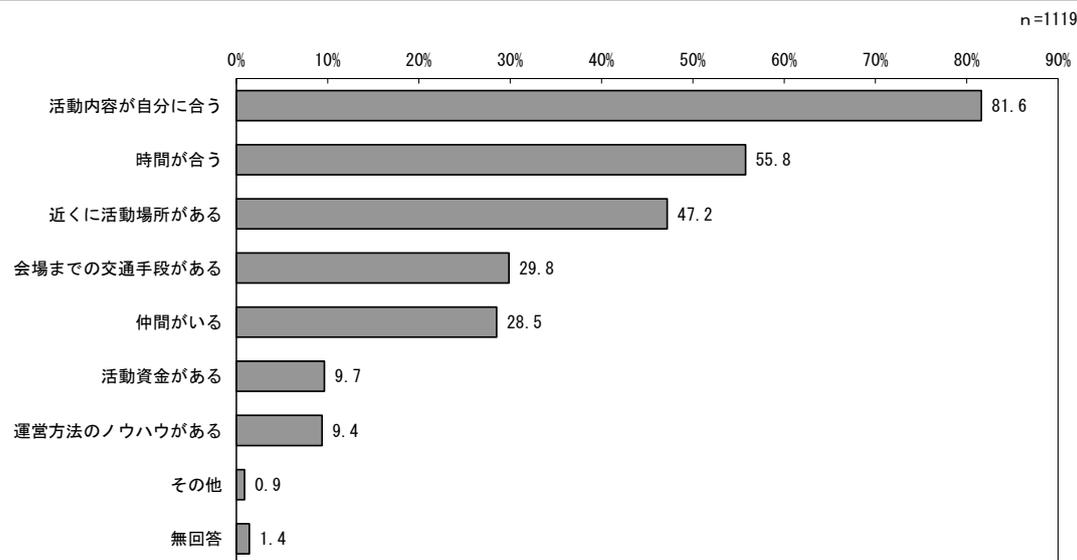
「参加したくない」59.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」28.5%、「既に参加している」4.1%、「是非参加したい」1.3%と続いています。



問5(3)で「1. 是非参加したい」「2. 参加してもよい」を選択された方のみお答えください。

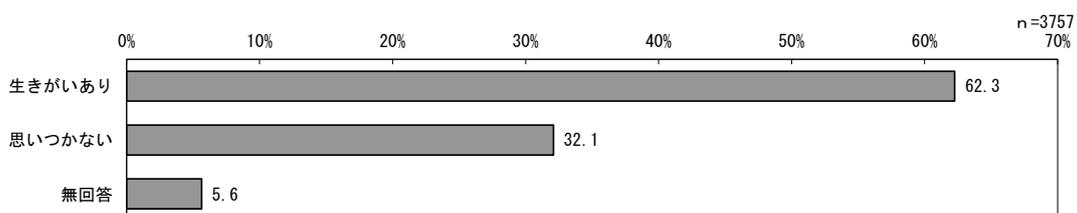
問5(3)-① どのような条件が合えば参加したいですか(複数回答)

「活動内容が自分に合う」81.6%で最も多く、次いで「時間が合う」55.8%、「近くに活動場所がある」47.2%、「会場までの交通手段がある」29.8%、「仲間がいる」28.5%と続いています。



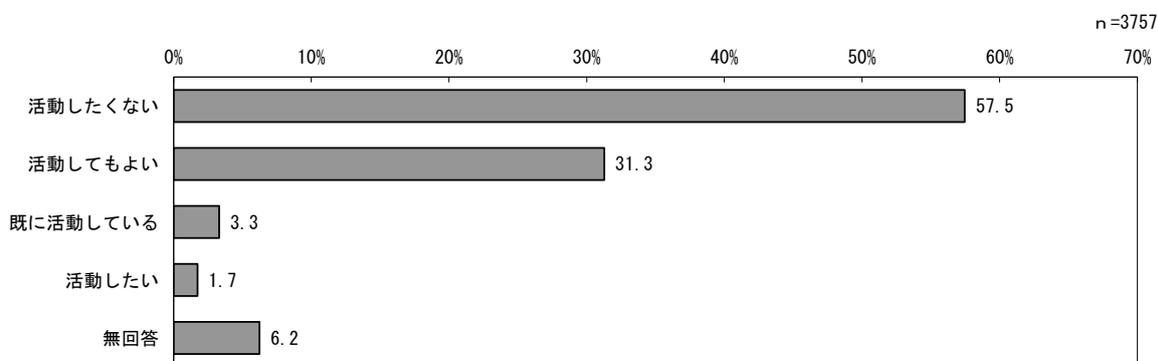
問4(9) 生きがいがありますか

「生きがいあり」62.3%、「思いつかない」32.1%となっています。



問6(7)あなたは、地域の中で、生活支援(調理やゴミ出し、掃除など日常生活のお手伝い)の担い手として活動したいと思いますか(複数回答)

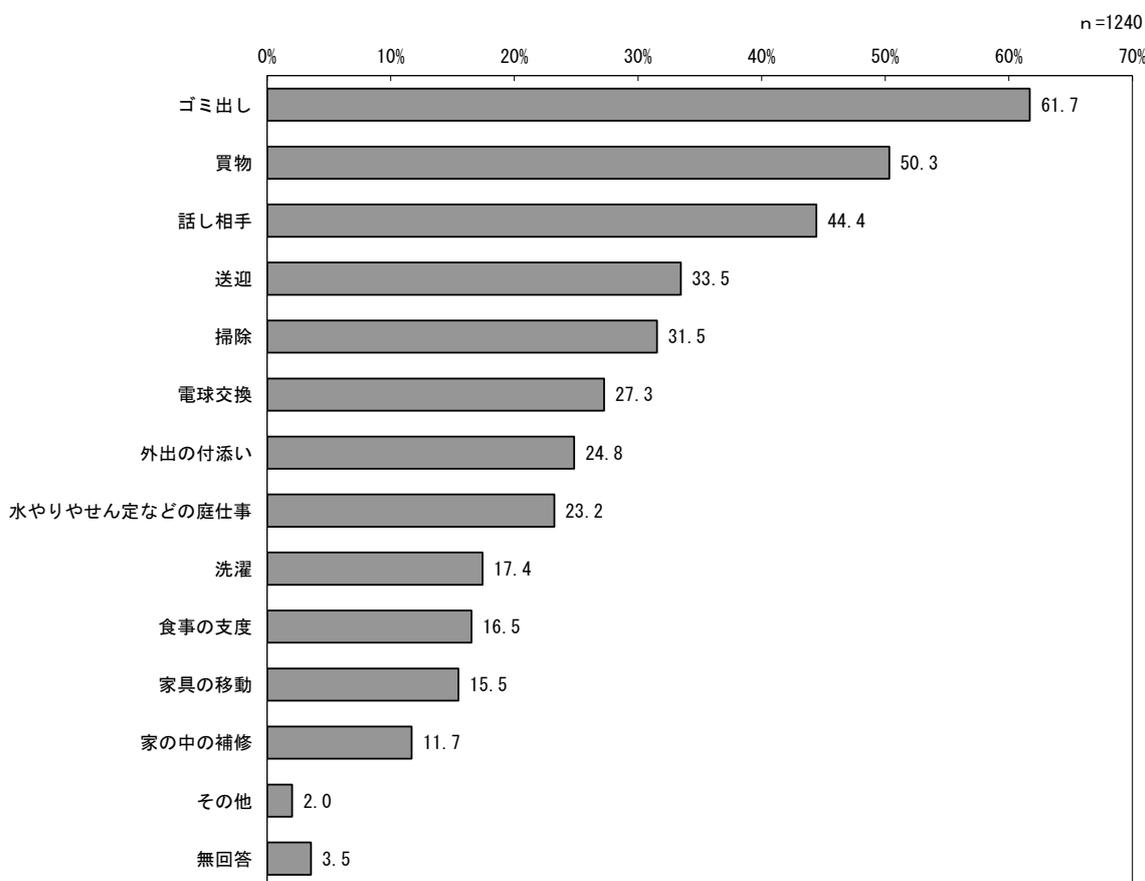
「活動したくない」57.5%で最も多く、次いで「活動してもよい」31.3%、「既に活動している」3.3%、「活動したい」1.7%と続いています。



問6(7)で「1. 活動したい」「2. 活動してもよい」を選択した方のみお答えください。

問6(7)-①自分が地域の中で生活支援を行うとしたら、どのようなことができると思いますか

「ゴミ出し」61.7%で最も多く、次いで「買物」50.3%、「話し相手」44.4%、「送迎」33.5%、「掃除」31.5%と続いています。



○地域活動などに参加している人で生きがいがある方の傾向

		合計	[生きがいがある人]→S A		
			生きがい があり	なし	無回答
全体		2388 100.0%	1709 71.6%	679 28.4%	0 0.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	1262 100.0%	909 72.0%	353 28.0%	0 0.0%
	女性	1086 100.0%	771 71.0%	315 29.0%	0 0.0%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	812 100.0%	596 73.4%	216 26.6%	0 0.0%
	70～74歳	781 100.0%	551 70.6%	230 29.4%	0 0.0%
	75～79歳	463 100.0%	334 72.1%	129 27.9%	0 0.0%
	80～84歳	214 100.0%	150 70.1%	64 29.9%	0 0.0%
	85～89歳	79 100.0%	55 69.6%	24 30.4%	0 0.0%
	90～94歳	22 100.0%	11 50.0%	11 50.0%	0 0.0%
	95～99歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	316 100.0%	207 65.5%	109 34.5%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1161 100.0%	859 74.0%	302 26.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	181 100.0%	131 72.4%	50 27.6%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	314 100.0%	229 72.9%	85 27.1%	0 0.0%
	その他	366 100.0%	245 66.9%	121 33.1%	0 0.0%
	無回答	12 100.0%	11 91.7%	1 8.3%	0 0.0%

■テーマ3 幸福度について

主観的幸福感は、施策や計画等のアウトカム＝成果としてみる事ができる項目です。主観的幸福感の高い割合(幸福度8以上)は、印西市全体では47.3%となっています。主観的幸福感は加齢による変化はあまり大きくありません。ただ、家族構成によって平均にバラツキがあることは課題かもしれません。情緒的なサポートが受けたり、与えたりする相手は、配偶者と友人が高い傾向となっています。また、手段的なサポートは、家族を中心に受けたり、与えたりして、その他に、友人から受けたり、与えたりといった傾向を見ることができます。

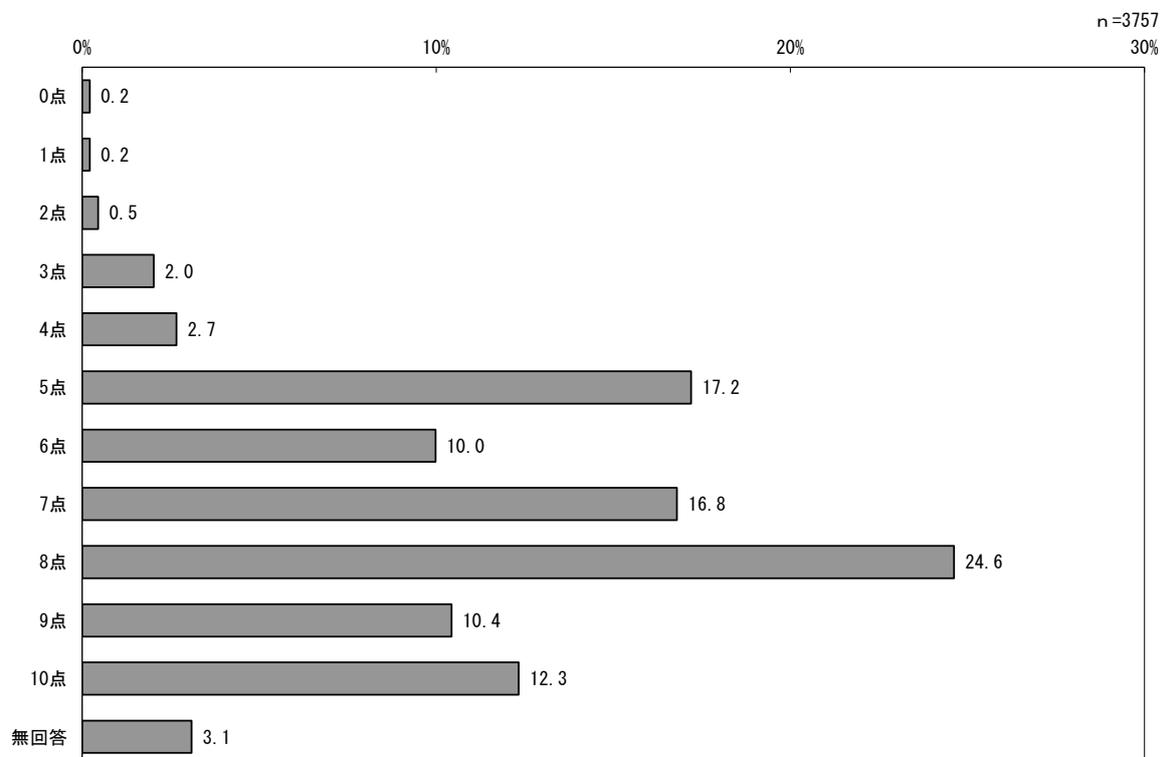
幸福度は、主観的健康観が高いことも大事ですが、人とのかかわり等があることが、主観的幸福感につながっているのではないかと思います。

○主観的幸福感が高い(8点以上)

問7 健康について

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数1つに○)

「8点」24.6%で最も多く、次いで「5点」17.2%、「7点」16.8%、「10点」12.3%、「9点」10.4%と続いています。



問7(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか

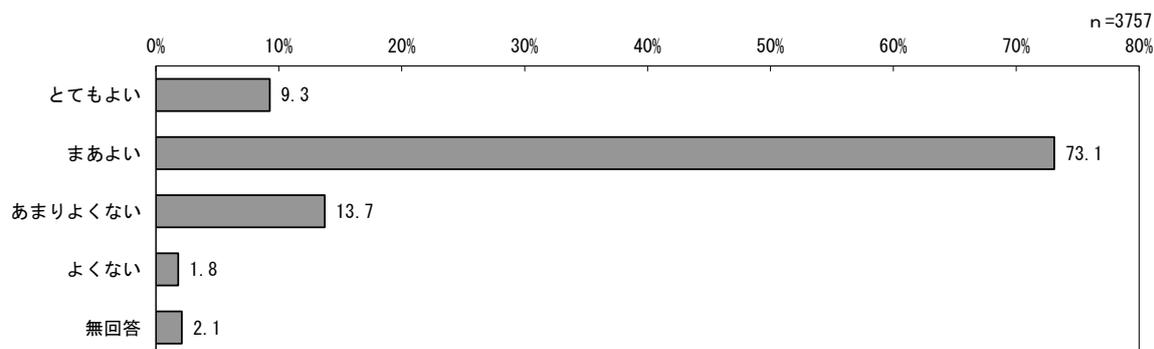
		合計										平均				
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答			
B あなたの性別をお答えください	全体	3757 100.0%	8 0.2%	17 0.5%	76 2.0%	100 2.7%	646 17.2%	375 10.0%	631 16.8%	925 24.6%	392 10.4%	463 12.3%	116 3.1%	7.18		
	男性	1866 100.0%	5 0.3%	10 0.5%	41 2.2%	58 3.1%	355 19.0%	196 10.5%	351 18.8%	464 24.9%	151 8.1%	197 10.6%	34 1.8%	7.00		
	女性	1800 100.0%	3 0.2%	6 0.3%	34 1.9%	41 2.3%	277 15.4%	174 9.7%	264 14.7%	447 24.8%	227 12.6%	252 14.0%	72 4.0%	7.35		
	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	1120 100.0%	2 0.2%	3 0.3%	18 1.6%	22 2.0%	172 15.4%	117 10.4%	199 17.8%	311 27.8%	125 11.2%	134 12.0%	15 1.3%	7.29	
		70～74歳	1169 100.0%	3 0.3%	1 0.1%	8 0.7%	21 1.8%	30 2.6%	192 16.4%	103 8.8%	218 18.6%	132 11.3%	145 12.4%	27 2.3%	7.23	
		75～79歳	730 100.0%	1 0.1%	1 0.1%	2 0.3%	20 2.7%	18 2.5%	134 18.4%	82 11.2%	106 14.5%	182 24.9%	75 11.6%	24 3.3%	7.11	
		80～84歳	408 100.0%	2 0.5%	2 0.5%	8 2.0%	17 4.2%	80 19.6%	45 11.0%	69 16.9%	89 21.8%	30 7.4%	49 12.0%	15 3.7%	6.93	
		85～89歳	203 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	5 2.5%	10 4.9%	40 19.7%	24 11.8%	21 10.3%	34 16.7%	16 7.9%	33 16.3%	19 9.4%	7.03
		90～94歳	77 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	3 3.9%	2 2.6%	18 23.4%	2 2.6%	13 16.9%	10 13.0%	8 10.4%	8 15.6%	12 15.6%	6.83
		95～99歳	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	3 23.1%	1 7.7%	1 15.4%	2 15.4%	6.45
100歳以上		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	エラー	
問1(1) 家族構成を教えてください		1人暮らし	522 100.0%	2 0.4%	2 0.4%	3 0.6%	20 3.8%	30 5.7%	119 22.8%	65 12.5%	72 13.8%	88 16.9%	45 8.6%	22 4.2%	6.65	
		夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1756 100.0%	3 0.2%	0 0.0%	7 0.4%	27 1.5%	32 1.8%	268 15.3%	157 8.9%	303 17.3%	482 27.4%	208 11.8%	225 12.8%	44 2.5%	7.36
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	264 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	6 2.3%	3 1.1%	31 11.7%	38 14.4%	50 18.9%	76 28.8%	24 9.1%	30 11.4%	5 1.9%	7.29	
	息子・娘との2世帯	522 100.0%	2 0.4%	3 0.6%	4 0.8%	10 1.9%	16 3.1%	80 15.3%	50 9.6%	85 16.3%	131 25.1%	57 10.9%	68 13.0%	16 3.1%	7.20	
	その他	599 100.0%	1 0.2%	1 0.2%	2 0.3%	13 2.2%	18 3.0%	129 21.5%	59 9.8%	108 18.0%	126 21.0%	46 7.7%	72 12.0%	24 4.0%	6.98	
	無回答	30 100.0%	0 0.0%	1 3.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 13.3%	1 3.3%	4 13.3%	6 20.0%	5 16.7%	7 23.3%	2 6.7%	7.79	

○主観的健康観

問7 健康について

問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」73.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」13.7%、「とてもよい」9.3%、「よくない」1.8%と続いています。

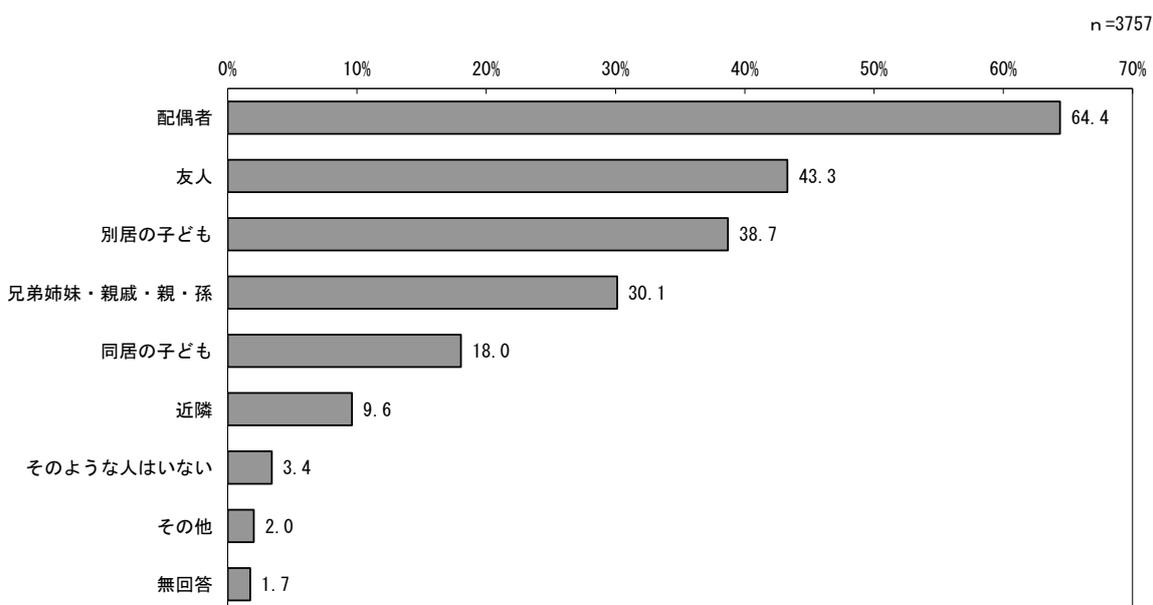


○情緒的サポートをくれる相手がいる

問6 たすけあいについて

問6(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

「配偶者」64.4%で最も多く、次いで「友人」43.3%、「別居の子ども」38.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」30.1%、「同居の子ども」18.0%と続いています。

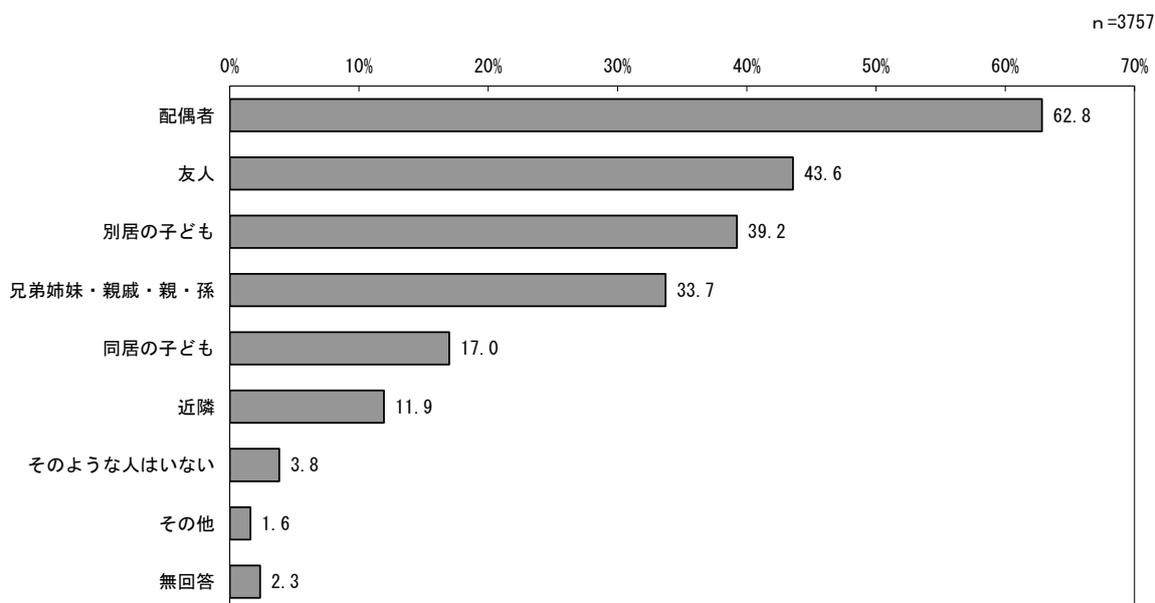


○情緒的サポートを与える相手がいる

問6 たすけあいについて

問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

「配偶者」62.8%で最も多く、次いで「友人」43.6%、「別居の子ども」39.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.7%、「同居の子ども」17.0%と続いています。

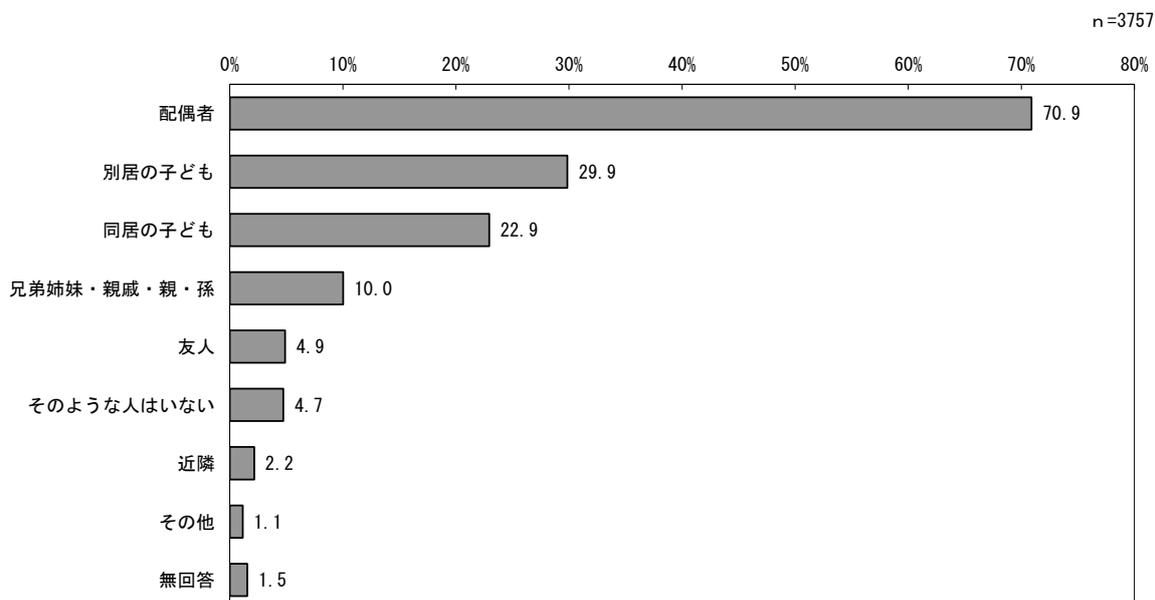


○手段的サポートをくれる相手がいる

問6 たすけあいについて

問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

「配偶者」70.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」29.9%、「同居の子ども」22.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」10.0%、「友人」4.9%と続いています。

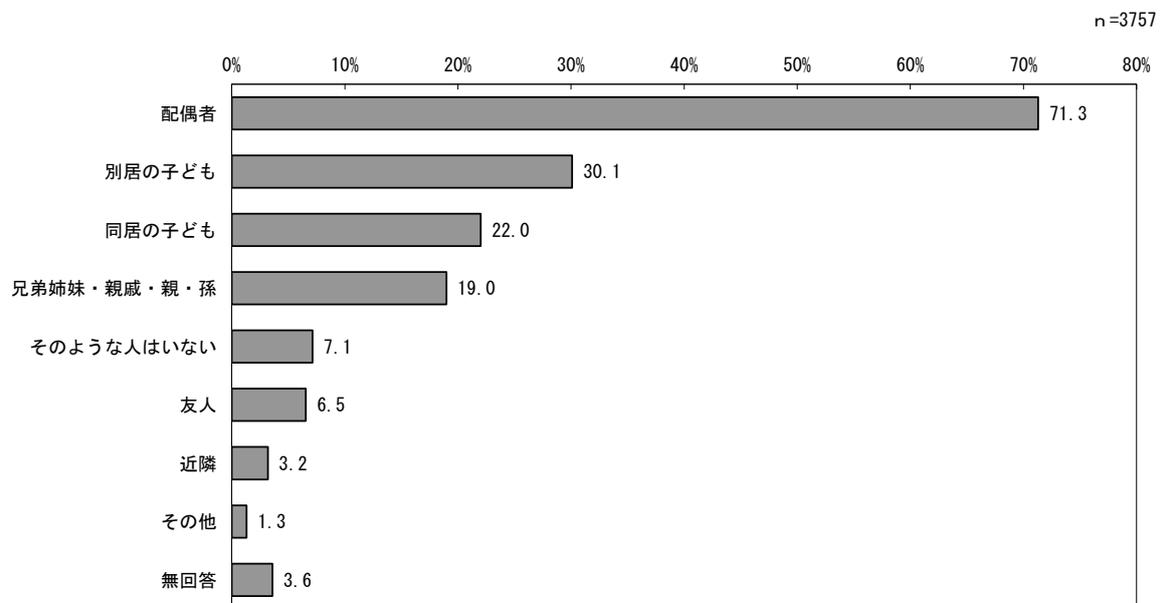


○手段的サポートを与える相手がいる

問6 たすけあいについて

問6(4) 反対に、看病や世話をしあける人(複数回答)

「配偶者」71.3%で最も多く、次いで「別居の子ども」30.1%、「同居の子ども」22.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」19.0%、「そのような人はいない」7.1%と続いています。



■テーマ4 地域のつながりについて(孤立が疑われる状況の推察)

以下の設問の回答をした方から、孤立が疑われる回答として推察したものです。

孤立の状況は、「ひとり暮らし」の方で起きている可能性があります。地域のつながりを生かして、孤立していないか状況を把握し、高齢者を支えるサポートする側の情報共有や地域包括支援センターからの働きかけなど、きめ細かいことを重ねることで孤立状況が減っていくと考えられます。一方で、孤立が疑われる回答の方で生きがいがあるかどうかについては、少数ではありますが、半分の方があると答えています。

傾向をみると、年齢層に関係なく、孤立している可能性が高いと推察されるので、サポートが必要な状況はあると推察されます。一方で、孤立している状況であっても、生きがいがあることで緩和されているかもしれないので、趣味を含む生きがいを広げる施策の検討については、孤立状態から緩和される可能性が推察されます。

問3 食べることについて

(8)どなたかと食事をとにもする機会がありますか

→ 「ほとんどない」が6.9%となっています。

問2 からだを動かすことについて

(6)週に1回以上は外出していますか

→ 「ほとんど外出しない」が3.5%となっています。

(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

→ 「とても減っている」が3.0%となっています。

問6 たすけあいについて

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

→ 「そのような人はいない」は3.0%となっています。

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

→ 「そのような人はいない」は4.7%となっています。

○孤立が疑われる方の傾向について

		合計	[孤立の可能性が特に高い人]→ S A		
			孤立の可 能性あり	なし	無回答
全体		3757 100.0%	2 0.1%	3755 99.9%	0 0.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	1866 100.0%	2 0.1%	1864 99.9%	0 0.0%
	女性	1800 100.0%	0 0.0%	1800 100.0%	0 0.0%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	1120 100.0%	0 0.0%	1120 100.0%	0 0.0%
	70～74歳	1169 100.0%	1 0.1%	1168 99.9%	0 0.0%
	75～79歳	730 100.0%	0 0.0%	730 100.0%	0 0.0%
	80～84歳	408 100.0%	0 0.0%	408 100.0%	0 0.0%
	85～89歳	203 100.0%	0 0.0%	203 100.0%	0 0.0%
	90～94歳	77 100.0%	1 1.3%	76 98.7%	0 0.0%
	95～99歳	13 100.0%	0 0.0%	13 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	522 100.0%	2 0.4%	520 99.6%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1756 100.0%	0 0.0%	1756 100.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	264 100.0%	0 0.0%	264 100.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	522 100.0%	0 0.0%	522 100.0%	0 0.0%
	その他	599 100.0%	0 0.0%	599 100.0%	0 0.0%
	無回答	30 100.0%	0 0.0%	30 100.0%	0 0.0%

○孤立の可能性がある方で生きがいがある人の傾向について

		合計	[孤立の可能性が特に高い人]→ S A		
			孤立の可 能性あり	なし	無回答
全体		2339 100.0%	1 0.0%	2338 100.0%	0 0.0%
B あなたの性別をお答えください	男性	1164 100.0%	1 0.1%	1163 99.9%	0 0.0%
	女性	1121 100.0%	0 0.0%	1121 100.0%	0 0.0%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	745 100.0%	0 0.0%	745 100.0%	0 0.0%
	70～74歳	730 100.0%	0 0.0%	730 100.0%	0 0.0%
	75～79歳	459 100.0%	0 0.0%	459 100.0%	0 0.0%
	80～84歳	239 100.0%	0 0.0%	239 100.0%	0 0.0%
	85～89歳	105 100.0%	0 0.0%	105 100.0%	0 0.0%
	90～94歳	34 100.0%	1 2.9%	33 97.1%	0 0.0%
	95～99歳	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	295 100.0%	1 0.3%	294 99.7%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1146 100.0%	0 0.0%	1146 100.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	160 100.0%	0 0.0%	160 100.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	327 100.0%	0 0.0%	327 100.0%	0 0.0%
	その他	353 100.0%	0 0.0%	353 100.0%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	0 0.0%	22 100.0%	0 0.0%

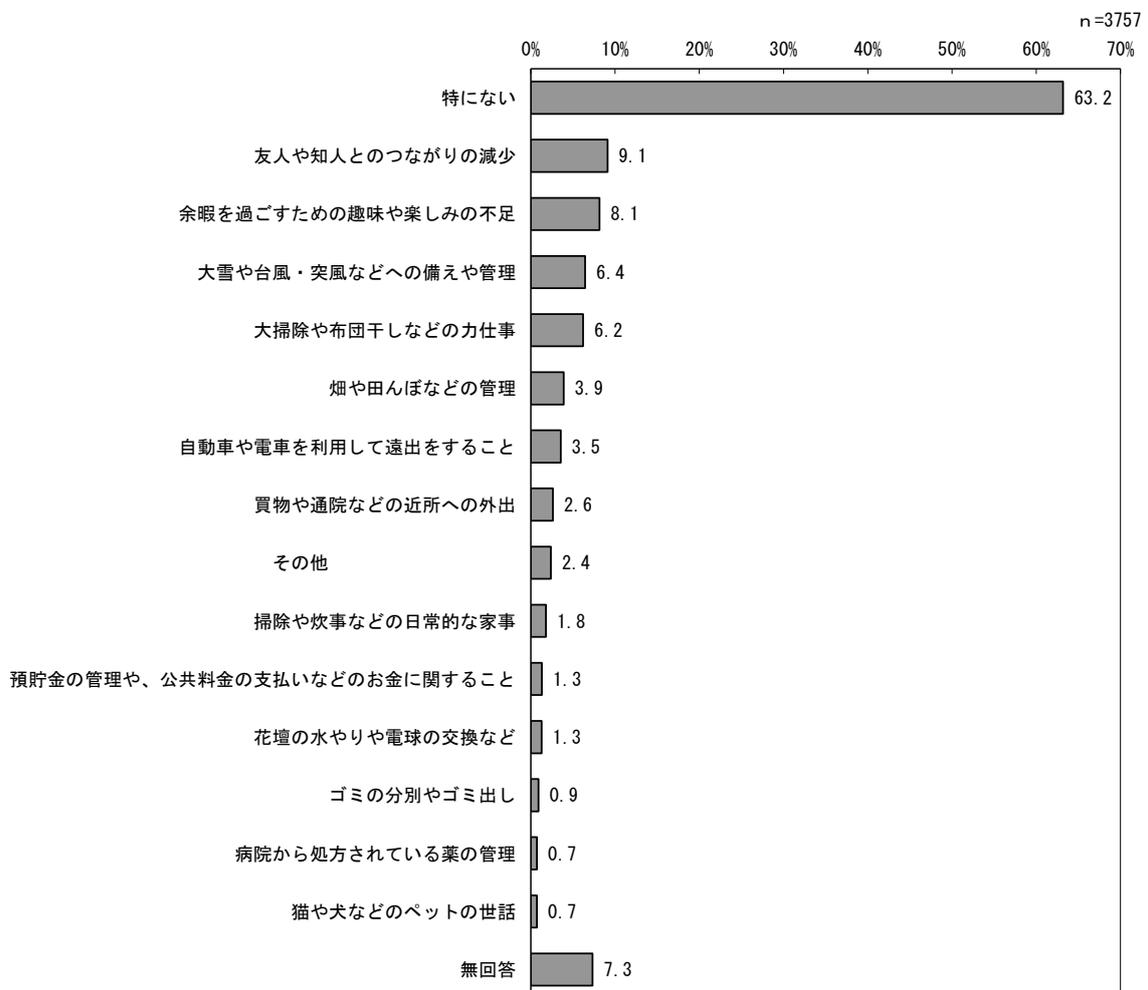
■参考テーマ 日常生活で困っていること、言葉に感じることについて

日常生活で困っていることについては、「特にない」63.2%で最も多く、次いで「友人や知人とのつながりの減少」9.1%、「余暇を過ごすための趣味や楽しみの不足」8.1%、「大雪や台風・突風などへの備えや管理」6.4%、「大掃除や布団干しなどの力仕事」6.2%と続いています。

言葉の持つ「含み」については、①老人 「後ろ向きに感じる」52.1%が最も多く、②高齢者 「どちらでもない」47.3%が最も多く、③シニア 「どちらでもない」41.0%が最も多くなっています。

老人と高齢者については、性別・年齢等にかかわらず同様の傾向、シニアについては、性別・年齢等によりその感じ方に差異があります。

問6(8) 日常生活で困っていることはありますか(複数回答)



★問6(8) 日常生活で困っていることはありますか

合計	大掃除や布団干しなどの力仕事	大雪や台風などへの備えや管理	友人や知人とのつながりの減少	余暇を過ごすための趣味や楽しみの不足	買物や通院などの近所への外出	畑や田んぼなどの管理	掃除や炊事などの日常的な家事	ゴミの分別やゴミ出し	花壇の水やりや電球の交換など	自動車や電車を利便して遠出をすること	病院から処方されている薬の管理	預貯金や管理費、公共料金の支払いなどのお金に関すること	猫や犬などのペットの世話	その他	特になし	無回答
全体	233 6.2%	242 6.4%	342 9.1%	306 8.1%	98 2.6%	146 3.9%	67 1.8%	34 0.9%	48 1.3%	133 3.5%	27 0.7%	49 1.3%	27 0.7%	89 2.4%	2374 63.2%	275 7.3%
B あなたのお答えを性別をお答えください	男性 1866 3.3%	100 5.4%	191 10.2%	191 10.2%	41 2.2%	87 4.7%	38 2.0%	21 1.1%	10 0.5%	10 0.5%	16 0.9%	35 1.9%	10 0.5%	39 2.1%	1204 64.5%	118 6.3%
女性	1800 9.2%	139 7.7%	145 8.1%	113 6.3%	49 2.7%	55 3.1%	29 1.6%	13 0.7%	37 2.1%	73 4.1%	14 0.6%	11 0.8%	15 0.8%	49 2.7%	1119 62.2%	140 7.8%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65~69歳 1120 2.7%	30 4.7%	53 8.6%	101 9.0%	6 0.5%	41 3.7%	11 1.0%	7 0.6%	5 0.4%	16 1.4%	2 0.2%	2 0.9%	6 0.5%	21 1.9%	811 72.4%	51 4.6%
70~74歳	1169 4.8%	75 6.4%	99 8.5%	101 8.6%	10 0.9%	44 3.8%	11 0.9%	7 0.6%	11 0.9%	26 2.2%	4 0.3%	4 1.0%	5 0.4%	31 2.7%	780 66.7%	81 6.9%
75~79歳	730 6.3%	46 7.3%	53 8.2%	51 7.0%	22 3.0%	29 4.0%	14 1.9%	6 0.8%	9 1.2%	33 4.5%	4 0.5%	4 1.5%	11 1.5%	15 2.1%	448 61.4%	62 8.5%
80~84歳	408 12.7%	36 8.8%	42 10.3%	32 7.8%	28 6.9%	19 4.7%	14 3.4%	8 2.0%	9 2.2%	27 6.6%	4 1.0%	4 1.2%	5 1.0%	10 2.5%	200 49.0%	38 9.3%
85~89歳	203 17.7%	17 8.4%	31 15.3%	11 5.4%	20 9.9%	10 4.9%	14 6.9%	4 2.0%	8 3.9%	22 10.8%	8 3.9%	8 3.9%	0 0.0%	8 3.9%	77 37.9%	22 10.8%
90~94歳	77 14.3%	6 7.8%	10 13.0%	6 7.8%	12 15.6%	1 1.3%	2 2.6%	2 2.6%	6 7.8%	9 11.7%	3 6.5%	5 3.9%	3 3.9%	3 3.9%	31 40.3%	9 11.7%
95~99歳	13 15.4%	2 0.0%	2 15.4%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 30.8%	5 38.5%
100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	522 11.1%	72 13.8%	58 11.1%	48 9.2%	17 3.3%	12 2.3%	14 2.7%	4 0.8%	16 3.1%	29 5.6%	4 0.8%	4 2.1%	3 0.6%	19 3.6%	282 54.0%	33 6.3%
1人暮らし	1756 5.0%	87 5.2%	139 7.9%	130 7.4%	41 2.3%	58 3.3%	29 1.7%	14 0.8%	19 1.1%	55 3.1%	10 0.6%	10 1.1%	10 0.6%	32 1.8%	1189 67.7%	109 6.2%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	264 1.9%	5 5.3%	32 12.1%	32 12.1%	2 0.8%	4 1.5%	2 0.8%	4 1.5%	1 0.4%	4 1.5%	4 1.5%	1 0.9%	1 0.4%	4 1.5%	178 67.4%	19 7.2%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	522 100.0%	30 5.7%	52 10.0%	35 6.7%	20 3.8%	29 5.6%	12 2.3%	7 1.3%	7 1.3%	18 3.4%	6 1.1%	6 1.1%	9 1.7%	9 1.7%	318 60.9%	53 10.2%
息子・娘との2世帯	599 8.3%	50 5.7%	34 9.2%	56 9.3%	16 2.7%	37 6.2%	10 1.7%	5 0.8%	5 0.8%	24 4.0%	5 0.8%	6 1.0%	3 0.5%	22 3.7%	354 59.1%	44 7.3%
その他	30 100.0%	0 3.3%	1 3.3%	1 3.3%	0 0.0%	1 3.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.3%	19 63.3%	6 20.0%

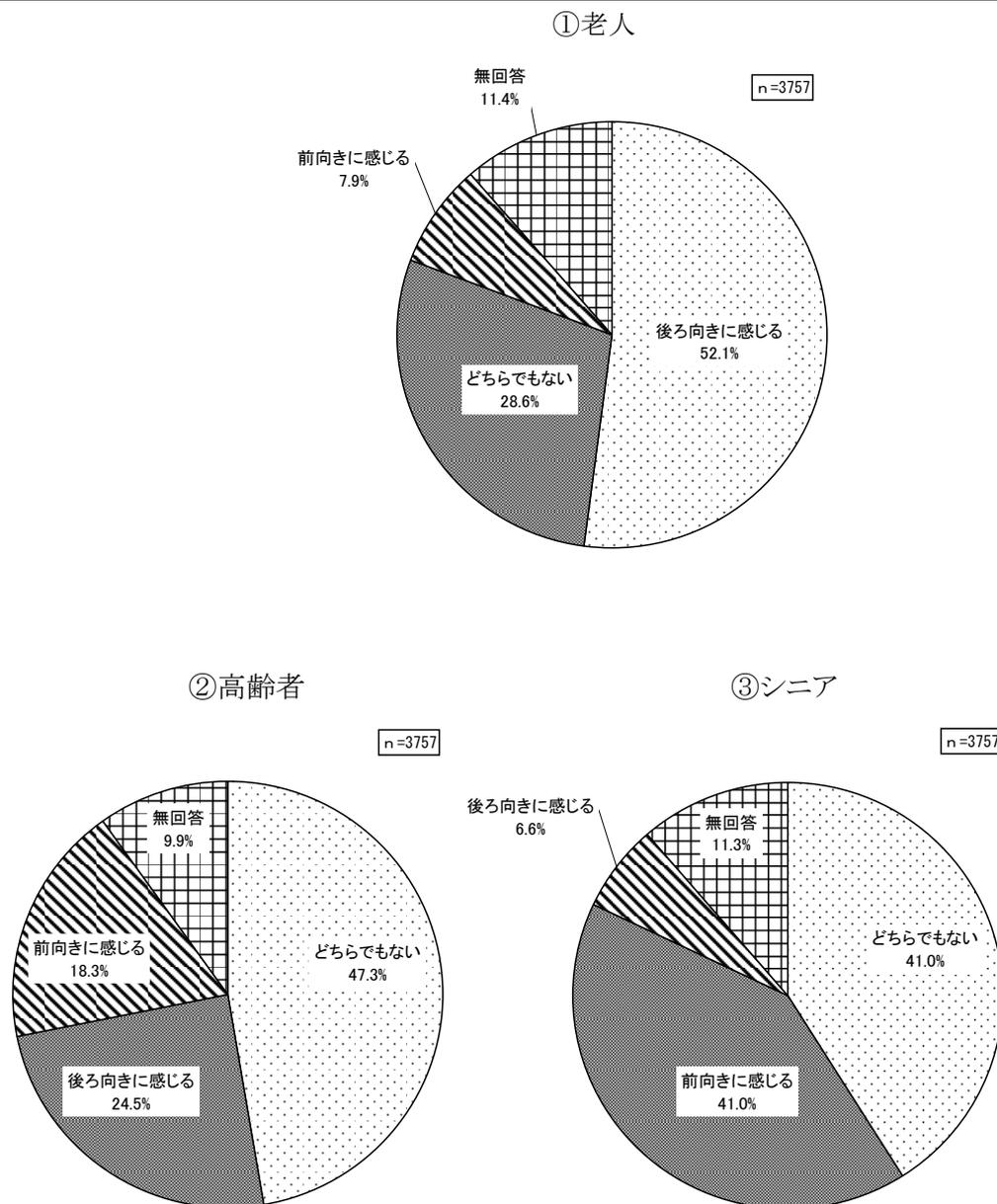
問9(1)次の言葉の持つ「含み*1」について、その変化を捉えるため調査をするものです。

皆さまが言葉に感じている感覚を教えてください／①老人 ②高齢者 ③シニア

①老人 「後ろ向きに感じる」52.1%で最も多く、次いで「どちらでもない」28.6%、「前向きに感じる」7.9%と続いています。

②高齢者 「どちらでもない」47.3%で最も多く、次いで「後ろ向きに感じる」24.5%、「前向きに感じる」18.3%と続いています。

③シニア 「どちらでもない」41.0%で最も多く、次いで「前向きに感じる」41.0%、「後ろ向きに感じる」6.6%と続いています。



*1 含み＝言葉の表面にあらわれないで、中に含み込まれている意味や内容の意味。

○言葉に感じる感覚 ①老人

		合計	問9(1)言葉に感じる感覚/①老人			
			前向きに感じる	後ろ向きに感じる	どちらでもない	無回答
全体		3757 100.0%	296 7.9%	1957 52.1%	1075 28.6%	429 11.4%
B あなたの性別をお答えください	男性	1866 100.0%	139 7.4%	907 48.6%	642 34.4%	178 9.5%
	女性	1800 100.0%	149 8.3%	1017 56.5%	412 22.9%	222 12.3%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	1120 100.0%	55 4.9%	700 62.5%	323 28.8%	42 3.8%
	70～74歳	1169 100.0%	88 7.5%	623 53.3%	366 31.3%	92 7.9%
	75～79歳	730 100.0%	71 9.7%	365 50.0%	201 27.5%	93 12.7%
	80～84歳	408 100.0%	55 13.5%	163 40.0%	98 24.0%	92 22.5%
	85～89歳	203 100.0%	16 7.9%	62 30.5%	55 27.1%	70 34.5%
	90～94歳	77 100.0%	5 6.5%	27 35.1%	20 26.0%	25 32.5%
	95～99歳	13 100.0%	2 15.4%	4 30.8%	3 23.1%	4 30.8%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1)家族構成を教えてください	1人暮らし	522 100.0%	45 8.6%	246 47.1%	145 27.8%	86 16.5%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1756 100.0%	123 7.0%	971 55.3%	522 29.7%	140 8.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	264 100.0%	17 6.4%	156 59.1%	79 29.9%	12 4.5%
	息子・娘との2世帯	522 100.0%	49 9.4%	253 48.5%	136 26.1%	84 16.1%
	その他	599 100.0%	50 8.3%	297 49.6%	170 28.4%	82 13.7%
	無回答	30 100.0%	3 10.0%	11 36.7%	8 26.7%	8 26.7%

○言葉に感じる感覚 ②高齢者

		合計	問9(1)言葉に感じる感覚/②高齢者			
			前向きに感じる	後ろ向きに感じる	どちらでもない	無回答
全体		3757 100.0%	687 18.3%	921 24.5%	1778 47.3%	371 9.9%
B あなたの性別をお答えください	男性	1866 100.0%	326 17.5%	448 24.0%	933 50.0%	159 8.5%
	女性	1800 100.0%	341 18.9%	453 25.2%	812 45.1%	194 10.8%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	1120 100.0%	138 12.3%	348 31.1%	591 52.8%	43 3.8%
	70～74歳	1169 100.0%	176 15.1%	305 26.1%	606 51.8%	82 7.0%
	75～79歳	730 100.0%	152 20.8%	167 22.9%	329 45.1%	82 11.2%
	80～84歳	408 100.0%	128 31.4%	55 13.5%	145 35.5%	80 19.6%
	85～89歳	203 100.0%	58 28.6%	25 12.3%	66 32.5%	54 26.6%
	90～94歳	77 100.0%	24 31.2%	12 15.6%	22 28.6%	19 24.7%
	95～99歳	13 100.0%	4 30.8%	1 7.7%	5 38.5%	3 23.1%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	問1(1)家族構成を教えてください	1人暮らし	522 100.0%	105 20.1%	126 24.1%	229 43.9%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)		1756 100.0%	310 17.7%	439 25.0%	880 50.1%	127 7.2%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)		264 100.0%	30 11.4%	80 30.3%	143 54.2%	11 4.2%
息子・娘との2世帯		522 100.0%	127 24.3%	109 20.9%	214 41.0%	72 13.8%
その他		599 100.0%	94 15.7%	150 25.0%	276 46.1%	79 13.2%
	無回答	30 100.0%	5 16.7%	6 20.0%	13 43.3%	6 20.0%

○言葉に感じる感覚 ③シニア

		合計	問9(1)言葉に感じる感覚/③シニア			
			前向きに感じる	後ろ向きに感じる	どちらでもない	無回答
全体		3757 100.0%	1540 41.0%	249 6.6%	1542 41.0%	426 11.3%
B あなたの性別をお答えください	男性	1866 100.0%	714 38.3%	141 7.6%	830 44.5%	181 9.7%
	女性	1800 100.0%	802 44.6%	100 5.6%	683 37.9%	215 11.9%
C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください	65～69歳	1120 100.0%	522 46.6%	68 6.1%	488 43.6%	42 3.8%
	70～74歳	1169 100.0%	472 40.4%	85 7.3%	525 44.9%	87 7.4%
	75～79歳	730 100.0%	296 40.5%	54 7.4%	295 40.4%	85 11.6%
	80～84歳	408 100.0%	156 38.2%	22 5.4%	125 30.6%	105 25.7%
	85～89歳	203 100.0%	60 29.6%	11 5.4%	65 32.0%	67 33.0%
	90～94歳	77 100.0%	20 26.0%	5 6.5%	27 35.1%	25 32.5%
	95～99歳	13 100.0%	4 30.8%	0 0.0%	5 38.5%	4 30.8%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	問1(1)家族構成を教えてください	1人暮らし	522 100.0%	208 39.8%	41 7.9%	190 36.4%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)		1756 100.0%	729 41.5%	107 6.1%	776 44.2%	144 8.2%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)		264 100.0%	110 41.7%	24 9.1%	120 45.5%	10 3.8%
息子・娘との2世帯		522 100.0%	232 44.4%	27 5.2%	181 34.7%	82 15.7%
その他		599 100.0%	233 38.9%	41 6.8%	243 40.6%	82 13.7%
	無回答	30 100.0%	8 26.7%	3 10.0%	11 36.7%	8 26.7%

○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果テーマ別まとめ

次のテーマを計画へ繋がる検討テーマ(案)として設定し、アンケート結果をまとめ、それぞれについて考察します。

■テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて

リスク傾向は、転倒51.3%が最も多く、次いで運動機能44%、認知症38.5%、うつ33.7%、咀嚼機能24.9%、閉じこもり12.9%、栄養改善6.5%となっています。その他、IADL低下2.6%と該当者が非常に少ない傾向です。

定期的に健康状態の把握・指導や身体を動かしたり、筋力の維持、人と会ったりすることなど、これらの機会をつくるために筋肉や筋力維持のための対策や社会参加・地域交流など、人と接する機会づくりなどが必要といえます。また、認知症リスクについては、ケガや病気以外での、要介護状態になった理由に挙げられているため、対策を継続していくリスクと考えられます。認知症に対する施策の継続や強化が推察されます。

第8期アンケート結果のリスク傾向と比較すると、転倒と運動機能リスクが1.7～2.9倍に増えている傾向は注視する必要があると考えられます。

■テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)

印西市全体の地域活動などの参加状況については⑧収入のある仕事23.0%、②スポーツ関係のグループやクラブ22.2%、③趣味関係のグループ21.6%、⑦町内会・自治会20.9%、①ボランティアのグループ9.0%、⑤「いんざい健康ちょきん運動」などの介護予防のための通いの場6.2%、④学習・教養サークル5.5%、⑥老人クラブ3.8%の順となっています。

また、地域づくりへの参加意向については、「参加したい」町全体で55.5%、「お世話役として参加」33.9%となっています。5割の方が地域づくりへ協力してもよいと考えていて、3割強がお世話役をやってもよいと考えていて、地域づくりへの参加協力は高い傾向となっています。

新たな人が地域活動や地域づくりに参加するためのきっかけをつくったり、継続的な参加につながるような仕組みをつくったりすることが検討課題と考えられます。一方で、趣味を含めた生きがいなどを活発化することが地域づくりへの道筋になる可能性があるため、生きがいなどの活動を後押しする施策や事業は検討する価値があると考えられます。

■テーマ3 幸福度について

主観的幸福感の高い割合(幸福度8以上)は、印西市全体では47.3%となっています。

幸福度は、主観的健康観が維持されていることももちろん大事ですが、人とのかかわり等があることが、主観的幸福感につながっているのではないかと推察されます。

幸福度をアウトカムとすると計画全体への評価としては、5割弱の方が概ね評価をしているので、この数値が高まるよう計画を継続することが重要だと考えます。

■テーマ4 地域のつながりについて(孤立が疑われる状況の推察)

孤立状況は、比率としてはごく少数ですが起きている可能性があります。地域のつながりを生かして、孤立していないか状況を把握し、高齢者を支えるサポートする側での情報共有や地域包括支援センターからの働きかけなど、きめ細かいことを重ねることで孤立状況が減っていくと考えられます。

傾向をみると、年齢層に関係なく、孤立している可能性が高いと推察されるので、サポートができる体制づくりが必要です。また、生きがいづくりなどが孤立状態を緩和させる可能性があり重要と推察されます。

参考

■印西市の高齢者を対象としたサービスや施設の満足度と印西市が暮らしやすいかどうかについて

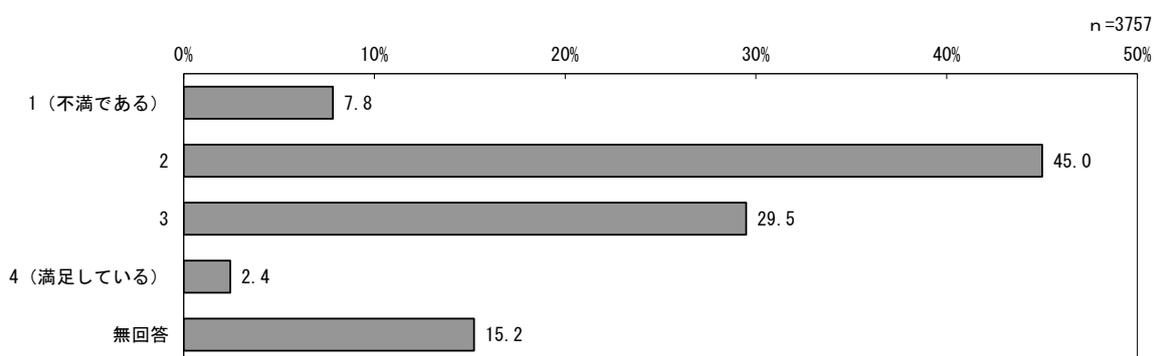
高齢者を対象としたサービスや施設の満足度で、1～2を選択している人の傾向として、経済的に苦しいと答えている比率が回答の平均値よりも高い傾向があります。また、うつリスクに関する設問についても、回答の平均値よりも10ポイント以上高い傾向があります。

印西市が暮らしやすいかどうかについて、1～2を選択している人の傾向として、経済的に苦しいと答えている比率が回答の平均値よりも高い傾向があります。また、うつリスクに関する設問についても、回答の平均値よりも10ポイント以上高い傾向があります。

サービスや施設の満足度を高める、暮らしやすいと感じる人が増えるためには、現況のサービス提供やその質の向上の継続はいうまでもありませんが、一方で、どちらの選択肢で1～2を選択している人がうつリスクが高い傾向にあることは、別の側面からアプローチする必要性が推察されます。

問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか、感じている気持ちを数字の大きさに答えてください

「2」45.0%で最も多く、次いで「3」29.5%、「1(不満である)」7.8%、「4(満足している)」2.4%と続いています。



		合計	B あなたの性別をお答えください		
			男性	女性	無回答
全体		3757 100.0%	1866 49.7%	1800 47.9%	91 2.4%
問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1 (不満である)	294 100.0%	141 48.0%	148 50.3%	5 1.7%
	2	1691 100.0%	856 50.6%	802 47.4%	33 2.0%
	3	1108 100.0%	578 52.2%	508 45.8%	22 2.0%
	4 (満足している)	92 100.0%	38 41.3%	47 51.1%	7 7.6%
	無回答	572 100.0%	253 44.2%	295 51.6%	24 4.2%

		C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください									
		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		3757	1120	1169	730	408	203	77	13	0	37
		100.0%	29.8%	31.1%	19.4%	10.9%	5.4%	2.0%	0.3%	0.0%	1.0%
問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1 (不満である)	294	109	95	42	25	13	7	0	0	3
		100.0%	37.1%	32.3%	14.3%	8.5%	4.4%	2.4%	0.0%	0.0%	1.0%
	2	1691	587	529	315	149	72	26	3	0	10
		100.0%	34.7%	31.3%	18.6%	8.8%	4.3%	1.5%	0.2%	0.0%	0.6%
	3	1108	290	345	229	138	70	22	5	0	9
		100.0%	26.2%	31.1%	20.7%	12.5%	6.3%	2.0%	0.5%	0.0%	0.8%
4 (満足している)	92	7	25	20	19	11	5	1	0	4	
	100.0%	7.6%	27.2%	21.7%	20.7%	12.0%	5.4%	1.1%	0.0%	4.3%	
無回答	572	127	175	124	77	37	17	4	0	11	
	100.0%	22.2%	30.6%	21.7%	13.5%	6.5%	3.0%	0.7%	0.0%	1.9%	

		D 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください						
		合計	北部	南部	船穂	印旛	本埜	無回答
全体		3757	944	1369	484	504	397	59
		100.0%	25.1%	36.4%	12.9%	13.4%	10.6%	1.6%
問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1 (不満である)	294	66	118	35	40	32	3
		100.0%	22.4%	40.1%	11.9%	13.6%	10.9%	1.0%
	2	1691	419	644	225	211	175	17
		100.0%	24.8%	38.1%	13.3%	12.5%	10.3%	1.0%
	3	1108	276	399	140	148	124	21
		100.0%	24.9%	36.0%	12.6%	13.4%	11.2%	1.9%
4 (満足している)	92	24	27	10	16	11	4	
	100.0%	26.1%	29.3%	10.9%	17.4%	12.0%	4.3%	
無回答	572	159	181	74	89	55	14	
	100.0%	27.8%	31.6%	12.9%	15.6%	9.6%	2.4%	

		問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか						
		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		3757	177	737	2356	293	58	136
		100.0%	4.7%	19.6%	62.7%	7.8%	1.5%	3.6%
問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1 (不満である)	294	29	82	150	22	2	9
		100.0%	9.9%	27.9%	51.0%	7.5%	0.7%	3.1%
	2	1691	89	363	1037	122	26	54
		100.0%	5.3%	21.5%	61.3%	7.2%	1.5%	3.2%
	3	1108	31	163	769	102	17	26
		100.0%	2.8%	14.7%	69.4%	9.2%	1.5%	2.3%
4 (満足している)	92	3	13	63	9	1	3	
	100.0%	3.3%	14.1%	68.5%	9.8%	1.1%	3.3%	
無回答	572	25	116	337	38	12	44	
	100.0%	4.4%	20.3%	58.9%	6.6%	2.1%	7.7%	

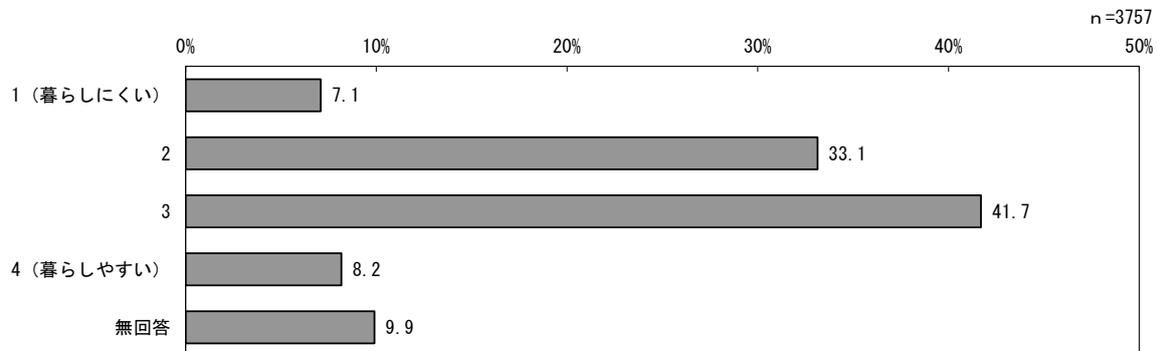
○うつリスク傾向

		合計	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3757 100.0%	1162 30.9%	2510 66.8%	85 2.3%
問9(2) 印 西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1(不満である)	294 100.0%	121 41.2%	171 58.2%	2 0.7%
	2	1691 100.0%	564 33.4%	1099 65.0%	28 1.7%
	3	1108 100.0%	300 27.1%	797 71.9%	11 1.0%
	4(満足している)	92 100.0%	21 22.8%	71 77.2%	0 0.0%
	無回答	572 100.0%	156 27.3%	372 65.0%	44 7.7%

		合計	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3757 100.0%	663 17.6%	2993 79.7%	101 2.7%
問9(2) 印 西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか	1(不満である)	294 100.0%	92 31.3%	195 66.3%	7 2.4%
	2	1691 100.0%	332 19.6%	1341 79.3%	18 1.1%
	3	1108 100.0%	142 12.8%	947 85.5%	19 1.7%
	4(満足している)	92 100.0%	7 7.6%	83 90.2%	2 2.2%
	無回答	572 100.0%	90 15.7%	427 74.7%	55 9.6%

問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか、感じている気持ちを数字の大きさに答えてください

「3」41.7%で最も多く、次いで「2」33.1%、「4(暮らしやすい)」8.2%、「1(暮らしにくい)」7.1%と続いています。



	合計	B あなたの性別をお答えください			
		男性	女性	無回答	
全体	3757 100.0%	1866 49.7%	1800 47.9%	91 2.4%	
問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1 (暮らしにくい)	266 100.0%	121 45.5%	141 53.0%	4 1.5%
	2	1245 100.0%	596 47.9%	626 50.3%	23 1.8%
	3	1567 100.0%	829 52.9%	706 45.1%	32 2.0%
	4 (暮らしやすい)	307 100.0%	156 50.8%	136 44.3%	15 4.9%
	無回答	372 100.0%	164 44.1%	191 51.3%	17 4.6%

	合計	C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください									
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95~99歳	100歳以上	無回答	
全体	3757 100.0%	1120 29.8%	1169 31.1%	730 19.4%	408 10.9%	203 5.4%	77 2.0%	13 0.3%	0 0.0%	37 1.0%	
問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1 (暮らしにくい)	266 100.0%	91 34.2%	80 30.1%	47 17.7%	25 9.4%	12 4.5%	8 3.0%	1 0.4%	0 0.0%	2 0.8%
	2	1245 100.0%	410 32.9%	406 32.6%	249 20.0%	98 7.9%	54 4.3%	18 1.4%	2 0.2%	0 0.0%	8 0.6%
	3	1567 100.0%	473 30.2%	485 31.0%	296 18.9%	184 11.7%	85 5.4%	25 1.6%	5 0.3%	0 0.0%	14 0.9%
	4 (暮らしやすい)	307 100.0%	80 26.1%	92 30.0%	54 17.6%	39 12.7%	22 7.2%	11 3.6%	2 0.7%	0 0.0%	7 2.3%
	無回答	372 100.0%	66 17.7%	106 28.5%	84 22.6%	62 16.7%	30 8.1%	15 4.0%	3 0.8%	0 0.0%	6 1.6%

		合計	D 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください					無回答
			北部	南部	船穂	印旛	本埜	
全体		3757 100.0%	944 25.1%	1369 36.4%	484 12.9%	504 13.4%	397 10.6%	59 1.6%
問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1(暮らしにくい)	266 100.0%	72 27.1%	84 31.6%	27 10.2%	50 18.8%	30 11.3%	3 1.1%
	2	1245 100.0%	344 27.6%	443 35.6%	135 10.8%	181 14.5%	129 10.4%	13 1.0%
	3	1567 100.0%	368 23.5%	618 39.4%	226 14.4%	170 10.8%	163 10.4%	22 1.4%
	4(暮らしやすい)	307 100.0%	55 17.9%	113 36.8%	49 16.0%	41 13.4%	36 11.7%	13 4.2%
	無回答	372 100.0%	105 28.2%	111 29.8%	47 12.6%	62 16.7%	39 10.5%	8 2.2%

		合計	問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					無回答
			大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	
全体		3757 100.0%	177 4.7%	737 19.6%	2356 62.7%	293 7.8%	58 1.5%	136 3.6%
問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1(暮らしにくい)	266 100.0%	35 13.2%	73 27.4%	132 49.6%	17 6.4%	3 1.1%	6 2.3%
	2	1245 100.0%	72 5.8%	289 23.2%	762 61.2%	65 5.2%	14 1.1%	43 3.5%
	3	1567 100.0%	40 2.6%	256 16.3%	1048 66.9%	158 10.1%	25 1.6%	40 2.6%
	4(暮らしやすい)	307 100.0%	7 2.3%	45 14.7%	203 66.1%	35 11.4%	7 2.3%	10 3.3%
	無回答	372 100.0%	23 6.2%	74 19.9%	211 56.7%	18 4.8%	9 2.4%	37 9.9%

○うつリスク傾向

		合計	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3757 100.0%	1162 30.9%	2510 66.8%	85 2.3%
問9(3) 印 西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1(暮らしにくい)	266 100.0%	116 43.6%	146 54.9%	4 1.5%
	2	1245 100.0%	444 35.7%	776 62.3%	25 2.0%
	3	1567 100.0%	428 27.3%	1123 71.7%	16 1.0%
	4(暮らしやすい)	307 100.0%	68 22.1%	239 77.9%	0 0.0%
	無回答	372 100.0%	106 28.5%	226 60.8%	40 10.8%

		合計	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3757 100.0%	663 17.6%	2993 79.7%	101 2.7%
問9(3) 印 西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか	1(暮らしにくい)	266 100.0%	85 32.0%	174 65.4%	7 2.6%
	2	1245 100.0%	281 22.6%	946 76.0%	18 1.4%
	3	1567 100.0%	198 12.6%	1345 85.8%	24 1.5%
	4(暮らしやすい)	307 100.0%	32 10.4%	272 88.6%	3 1.0%
	無回答	372 100.0%	67 18.0%	256 68.8%	49 13.2%

「在宅介護実態調査」 結果概要について

●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について

在宅介護実態調査については、計画の継続事項「地域包括ケアシステムの構築」という観点に加え、「介護離職をなくしていくためにはどのようなサービスが必要か(在宅限界点)」といった観点を第9期計画にも盛り込むため、

■「高齢者等の適切な在宅生活の継続」

■「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた、介護サービスのありかたを検討するために調査しました。

○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。

【A票：ご本人様もしくは主な介護者様、回答・記入頂く項目】

調査のねらい	設問
・家族等による介護がある場合に、主な介護者の方がどの程度の割合で調査に同席されているかなどを把握する。	【記入を行った方は、どなたですか】
・世帯類型ごとに、サービスの利用や抱えている課題などが異なるため、世帯類型を把握する。	問5 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）
・家族等による介護がどの程度行われているかを把握する。	問7 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）
・主な介護者の方と要介護者の関係によって、抱えている問題が異なるため、要介護者と主な介護者の方との関係を把握する。	問8 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）
・主な介護者の性別を把握する	問9 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）
・主な介護者の方の年齢を把握する。老々介護などの状況も把握する。	問10 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）
・主な介護者の方が、行っている介護を把握し、就労継続の可否に係る意識等と合わせた分析を行う。	問12 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）
・認定調査対象者の方の介護に関連する、離職者の有無を把握する。	問13 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

調査のねらい	設問
・地域の中で介護保険以外の支援・サービスがどの程度利用されているかを把握する。	問14 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）
・支援・サービスのニーズを把握する。 ・介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスの両方を対象としている。	問15 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）
・今後も在宅生活を継続していくことができると感じているか否かを把握し、在宅生活の継続に資するサービス利用の分析等を行う。	問16 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）
・医療、介護の両方のニーズを持つ、在宅療養者を把握する。	問17 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）
	問18 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）
・要支援・要介護認定を受けている方について、介護保険サービスを利用していない理由を把握する。	問19 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）
	問19-③ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

【B票：主な介護者様、もしくはご本人様に回答・記入頂く項目】

調査のねらい	設問
・勤務形態によって、介護者の方の負担も異なることから、主な介護者の方の勤務形態を把握する。	問24 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）
・仕事と介護の両立の視点から、柔軟な働き方について、どの程度活用をしているかを把握する。	問25 問24で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可）
・勤め先からの支援のニーズを把握する。	問26 問22で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

調査のねらい	設問
<p>・介護者の方が、今後も仕事を継続していくことができると感じているか否かを把握し、就労継続に資するサービス利用を把握する。</p>	<p>問27 問22で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）</p>
<p>・主な介護者の方が、不安に感じている介護を把握し、不安の軽減に資するサービス利用を把握する。</p>	<p>問28 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）</p>

■高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点

高齢者福祉は、高齢者の自立した生活を目標に、人口減少社会にも対応しながら施策や事業を継続していくものです。また、高齢者本人の自助努力をも並行して支えるものとなっています。

本計画については、現況第8期で設定された国の方針、人口減少は進んでいくことから、次期第9期計画においても継続し、以下の方針と6つの重点ポイントを踏まえた計画策定を必要があります。

基本的な方針	2025・2040年を見据えたサービス基盤、人的基盤の整備
重点ポイント	①介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)
	②保険者機能の強化(地域保険としての地域のつながり機能・マネジメント機能の強化)
	③地域包括ケアシステムの推進(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	④認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤持続可能な介護保険運営のための有効な対応を検討
	⑥災害や感染症対策に係る体制整備

また、計画策定に向けた主な論点については、現況計画の国の方針を念頭におきながら、ただ事業やサービスを増やすだけでなく、地域の実情を顧慮しながら高齢者福祉・介護保険サービスをどう継続させていくかを含めた以下の8つの論点です。

主な論点	①どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するか
	②地域の高齢者を支える人材の確保・育成状況の把握
	③介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)、介護予防・生きがいづくり等による元気な高齢者の増加への取組の検討
	④自立支援、介護予防・重度化防止等の取組内容と認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤高齢者虐待の防止等、介護者のケアについて
	⑥地域医療の一翼を担う地域包括ケアシステム構築の継続(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	⑦地域ケア会議の推進と課題の検討
	⑧施策・目標の達成状況の点検・評価(PDCAサイクル含む)

論点②と③と④は密接なつながりが考えられます。また論点②④⑥については、住民の立ち位置が、生活支援サービスの担い手や住民同士の繋がりから支える(生活支援サポーター)などと計画書上では考えます。

④について、認知症ケアパスの介護予防・悪化予防と同等の意味を持ち、そして、認知症オレンジプランへ繋がり、認知症「共生」・「予防」へと展開するものです。

○在宅介護実態調査結果まとめテーマ設定(案)について

アンケート結果と傾向を把握し、次のテーマを検討テーマとして設定し、施策や事業などの計画へ繋げるものとして考察します。

国の調査手引きを参考にしながら、次の5つを介護保険事業計画へ繋がるテーマ(案)として設定します。アンケート結果からみえる、どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するかなどの課題としてまとめます。

- テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)**
→ 論点①に関するテーマ
- テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)**
→ 論点①④⑤⑧に関するテーマ
- テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討**
→ 論点①②③④⑤に関するテーマ
- テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討**
→ 論点①②③④⑤に関するテーマ
- テーマ5 介護サービス未利用の理由について**
→ 論点①⑤に関するテーマ

※論点①と⑤については、論点⑦の会議で話し合われている内容から実務に生かしつつ、計画に反映させていく予定です。

■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)

印西市の要介護高齢者の施設入所・入居検討状況の傾向をみてみます。「入所・入居を検討している」15.4%となっています。検討している年齢層は、本人が80歳代以上になると検討する比率が高くなる傾向があります。要介護度が高くなくても検討している傾向がみられます。

介護者の方が不安を感じる介護等は「認知症状への対応」36.6%で最も多く、次いで「夜間の排泄」23.7%、「外出の付添い、送迎等」21.6%、「入浴・洗身」21.1%、「日中の排泄」16.9%と続いています。この傾向は、施設入所・入居検討状況に関わらず同じ傾向がみられます。1点、入所・入居を検討しているが、「不安に感じていることは特にない」と答えている回答があるので、潜在的なニーズがある可能性があります。また、入所・入居を検討している方で、寝たきり高齢者等への訪問理美容のニーズが高い傾向があるので、重点化するかどうかの検討は重要です。

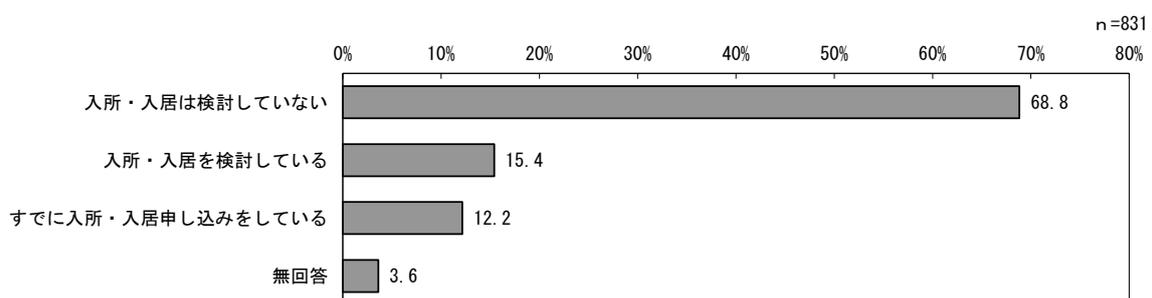
要介護者の在宅生活の継続については、認知症状への対応、外出支援、食事や身の回りの介助が必要と感じている傾向があるので、これらに対応するサービスや施策は、在宅生活を続ける上で欠かせないものと考えられます。

計画や施策への反映として、提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの重点化を検討していく必要があると考えられます。

○要介護高齢者の施設入所・入居検討状況

問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください

「入所・入居は検討していない」68.8%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」15.4%、「すでに入所・入居申し込みをしている」12.2%と続いています。



		合計	問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください			
			入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体		831 100.0%	572 68.8%	128 15.4%	101 12.2%	30 3.6%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	274 100.0%	211 77.0%	41 15.0%	18 6.6%	4 1.5%
	女性	545 100.0%	354 65.0%	87 16.0%	82 15.0%	22 4.0%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	35 100.0%	31 88.6%	3 8.6%	1 2.9%	0 0.0%
	70～74歳	84 100.0%	69 82.1%	9 10.7%	5 6.0%	1 1.2%
	75～79歳	94 100.0%	75 79.8%	11 11.7%	7 7.4%	1 1.1%
	80～84歳	152 100.0%	113 74.3%	20 13.2%	14 9.2%	5 3.3%
	85～89歳	218 100.0%	133 61.0%	41 18.8%	34 15.6%	10 4.6%
	90～94歳	172 100.0%	107 62.2%	31 18.0%	30 17.4%	4 2.3%
	95～99歳	54 100.0%	30 55.6%	12 22.2%	7 13.0%	5 9.3%
	100歳以上	10 100.0%	7 70.0%	0 0.0%	3 30.0%	0 0.0%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	293 100.0%	233 79.5%	35 11.9%	16 5.5%	9 3.1%
	要介護2	243 100.0%	164 67.5%	48 19.8%	25 10.3%	6 2.5%
	要介護3	127 100.0%	77 60.6%	29 22.8%	19 15.0%	2 1.6%
	要介護4	94 100.0%	58 61.7%	10 10.6%	22 23.4%	4 4.3%
	要介護5	41 100.0%	21 51.2%	5 12.2%	14 34.1%	1 2.4%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%

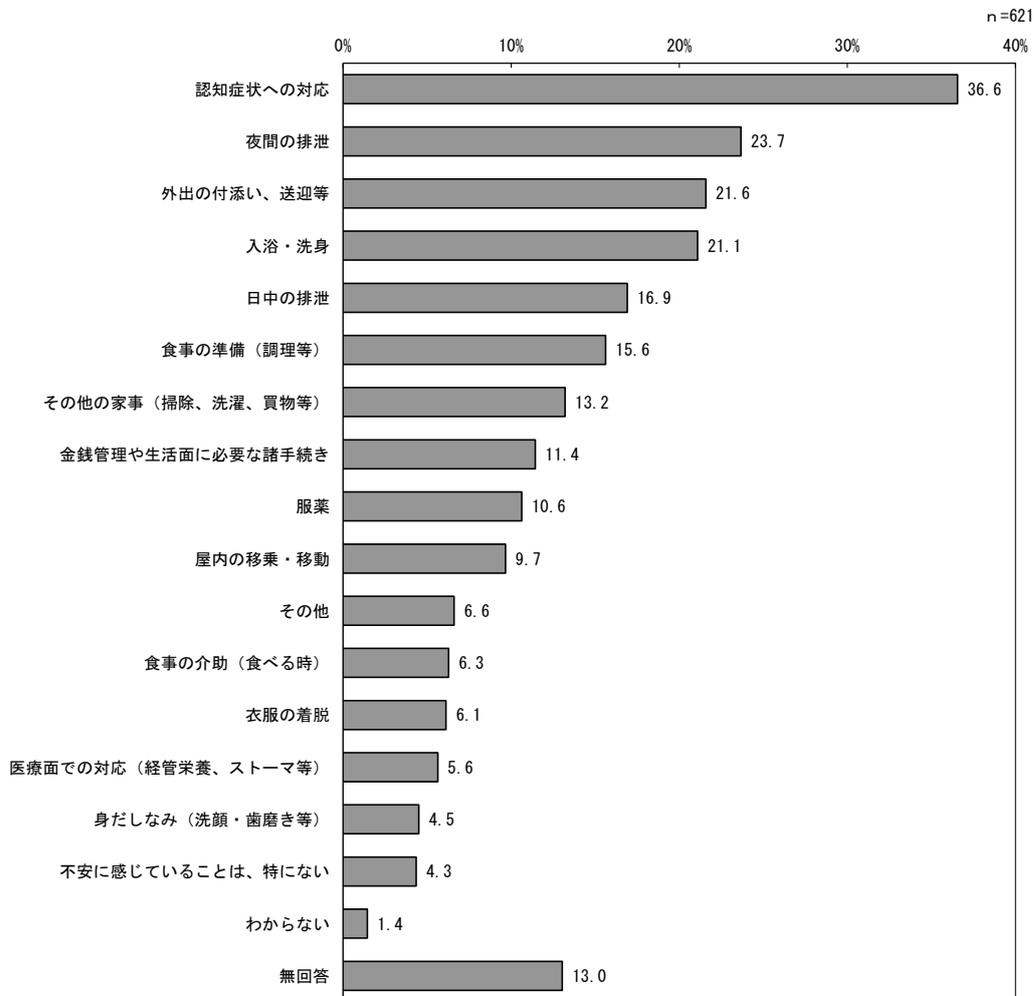
		問25 施設等への入所・入居をせず、在宅での介護を続ける場合、ご近所や地域の方に何をしてもらえらると助かるとおもいますか											
合計		安否確認や声かけ	話し相手	家事手伝い	ゴミ出し	電球の交換や庭木の手入れ	通院や外出の付添い、送迎	買物	災害時の手助け	その他	特にない	無回答	
全体		621 100.0%	192 30.9%	159 25.6%	45 7.2%	46 7.4%	47 7.6%	95 15.3%	54 8.7%	293 47.2%	10 1.6%	117 18.8%	95 15.3%
問7 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居を検討していない	457 100.0%	142 31.1%	114 24.9%	33 7.2%	29 6.3%	33 7.2%	64 14.0%	39 8.5%	217 47.5%	8 1.8%	94 20.6%	60 13.1%
	入所・入居を検討している	107 100.0%	33 30.8%	31 29.0%	6 5.6%	9 8.4%	7 6.5%	22 20.6%	7 6.5%	53 49.5%	0 0.0%	16 15.0%	17 15.9%
	すでに入所・入居申し込みをしている	44 100.0%	14 31.8%	10 22.7%	5 11.4%	8 18.2%	6 13.6%	6 13.6%	6 13.6%	7 15.9%	18 40.9%	2 4.5%	6 13.6%
無回答		13 100.0%	3 23.1%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	1 7.7%	5 38.5%	0 0.0%	1 7.7%	6 46.2%

		問13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含まむ）について教えてください												
合計		配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンの定期的な通いの場	喜たきり高齢者等への訪問理美容	その他	無回答	
全体		831 100.0%	140 16.8%	86 10.3%	121 14.6%	106 12.8%	89 10.7%	185 22.3%	228 27.4%	133 16.0%	71 8.5%	116 14.0%	43 5.2%	355 42.7%
問7 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居を検討していない	572 100.0%	94 16.4%	53 9.3%	73 12.8%	73 12.8%	56 9.8%	117 20.5%	150 26.2%	80 14.0%	39 6.8%	69 12.1%	29 5.1%	243 42.5%
	入所・入居を検討している	128 100.0%	28 21.9%	18 14.1%	26 20.3%	20 15.6%	20 15.6%	42 32.8%	53 41.4%	27 21.1%	17 13.3%	30 23.4%	10 7.8%	41 32.0%
	すでに入所・入居申し込みをしている	101 100.0%	15 14.9%	14 13.9%	19 18.8%	12 11.9%	13 12.9%	22 21.8%	20 19.8%	22 21.8%	15 14.9%	14 13.9%	3 3.0%	53 52.5%
無回答		30 100.0%	3 10.0%	1 3.3%	3 10.0%	1 3.3%	0 0.0%	4 13.3%	5 16.7%	4 13.3%	0 0.0%	3 10.0%	1 3.3%	18 60.0%

○介護者が不安になる介護内容について

★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください(複数回答)

「認知症状への対応」36.6%で最も多く、次いで「夜間の排泄」23.7%、「外出の付添い、送迎等」21.6%、「入浴・洗身」21.1%、「日中の排泄」16.9%と続いています。



★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください

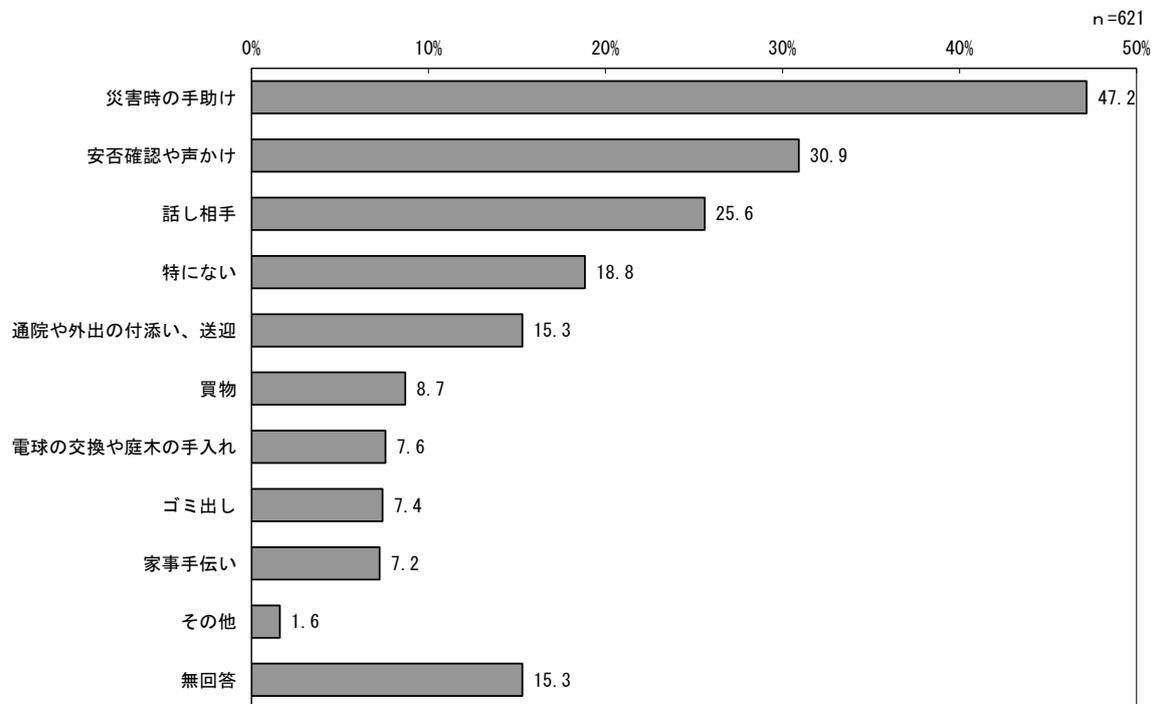
合計	不安に感じる介護等													その他	不安に感じていることは、特にない	わからない	無回答		
	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べるとき)	入浴・洗身	身だしなみ(洗面・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動	外出の付添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医薬面での対応(経管栄養、スーマー等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)					金銭管理や生活面に必要な諸手続き	
全体	621	105	147	39	131	28	38	60	134	66	227	35	97	82	71	41	27	9	81
100.0%	16.9%	23.7%	6.3%	21.1%	4.5%	6.1%	9.7%	9.7%	21.6%	10.8%	36.6%	5.6%	15.6%	13.2%	11.4%	6.6%	4.3%	1.4%	13.0%
男性	200	29	47	9	54	9	17	18	57	22	61	12	30	25	26	12	7	1	26
100.0%	14.5%	23.5%	4.5%	27.0%	4.5%	8.5%	9.0%	9.0%	28.5%	11.0%	30.5%	6.0%	15.0%	12.5%	13.0%	6.0%	3.5%	0.5%	13.0%
女性	414	76	100	30	76	19	21	41	77	43	165	23	67	57	45	29	20	8	50
100.0%	18.4%	24.2%	7.2%	18.4%	4.6%	5.1%	9.9%	9.9%	18.8%	10.4%	39.9%	5.6%	16.2%	13.8%	10.9%	7.0%	4.8%	1.9%	12.1%
65～69歳	27	4	2	2	5	1	3	3	8	4	6	1	5	2	3	1	3	1	3
100.0%	14.8%	7.4%	7.4%	18.5%	3.7%	11.1%	11.1%	11.1%	29.6%	14.8%	22.2%	3.7%	18.5%	7.4%	11.1%	3.7%	11.1%	3.7%	11.1%
70～74歳	62	6	14	2	10	1	5	4	19	4	16	6	7	11	6	9	4	1	7
100.0%	9.7%	22.6%	3.2%	16.1%	1.6%	8.1%	6.5%	6.5%	30.0%	6.5%	25.8%	9.7%	11.3%	17.7%	9.7%	14.5%	6.5%	1.6%	11.3%
75～79歳	66	10	14	3	18	6	4	8	14	12	19	2	12	12	9	6	3	1	6
100.0%	15.2%	21.2%	4.5%	27.3%	9.1%	6.1%	12.1%	12.1%	21.2%	18.2%	28.8%	3.0%	18.2%	18.2%	13.6%	9.1%	4.5%	1.5%	9.1%
80～84歳	103	19	21	11	21	3	7	7	27	14	35	7	18	14	16	6	2	1	12
100.0%	18.4%	20.4%	10.7%	20.4%	2.9%	6.8%	6.8%	6.8%	26.2%	13.6%	34.0%	6.8%	17.5%	13.6%	15.5%	5.8%	1.9%	1.0%	11.7%
85～89歳	168	27	42	8	30	8	10	13	33	18	67	7	26	22	19	7	10	4	25
100.0%	16.1%	25.0%	4.8%	17.9%	4.8%	6.0%	7.7%	7.7%	19.6%	10.7%	39.9%	4.2%	15.5%	13.1%	11.3%	4.2%	6.0%	2.4%	14.9%
90～94歳	137	26	37	11	34	7	4	17	26	8	67	9	20	16	14	6	2	1	18
100.0%	19.0%	27.0%	8.0%	24.8%	5.1%	2.9%	12.4%	12.4%	19.0%	5.8%	48.9%	6.6%	14.6%	11.7%	10.2%	4.4%	1.5%	0.7%	13.1%
95～99歳	42	11	13	2	10	2	4	6	6	4	15	3	7	3	4	3	3	0	5
100.0%	26.2%	31.0%	4.8%	23.8%	4.8%	9.5%	14.3%	14.3%	14.3%	9.5%	35.7%	7.1%	16.7%	7.1%	9.5%	7.1%	7.1%	0.0%	11.9%
100歳以上	8	2	3	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2	1	0	3	0	0	0
100.0%	25.0%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護1	216	32	42	7	51	13	10	14	52	29	89	16	37	32	32	8	7	4	27
100.0%	14.8%	19.4%	3.2%	23.6%	6.0%	4.6%	6.5%	6.5%	24.1%	13.4%	41.2%	7.4%	17.1%	14.8%	14.8%	3.7%	3.2%	1.9%	12.5%
要介護2	191	39	55	12	47	7	13	18	39	20	66	5	32	28	19	13	10	1	20
100.0%	20.4%	28.8%	6.3%	24.6%	3.7%	6.8%	9.4%	9.4%	20.4%	10.5%	34.6%	2.6%	16.8%	14.7%	9.9%	6.8%	5.2%	0.5%	10.5%
要介護3	103	17	28	13	16	4	6	11	25	7	39	6	16	12	11	8	4	1	12
100.0%	16.5%	27.2%	12.6%	15.5%	3.9%	5.8%	10.7%	10.7%	24.3%	6.8%	37.9%	5.8%	15.5%	11.7%	10.7%	7.8%	3.9%	1.0%	11.7%
要介護4	71	13	18	4	11	4	7	12	13	6	19	2	8	7	5	5	5	1	15
100.0%	18.3%	25.4%	5.6%	15.5%	5.6%	9.9%	16.9%	16.9%	18.3%	8.5%	26.8%	2.8%	11.3%	9.9%	7.0%	7.0%	1.4%	2.1%	21.1%
要介護5	31	3	3	3	4	0	2	4	4	2	10	6	2	2	4	7	1	2	4
100.0%	9.7%	9.7%	9.7%	12.9%	0.0%	6.5%	12.9%	12.9%	12.9%	6.5%	32.3%	19.4%	6.5%	6.5%	12.9%	22.6%	3.2%	6.5%	12.9%
無回答	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%

★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください

合計	★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください																	
	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗面・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動・移動	外出の付添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、スーマー等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)	金融管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	わからない	無回答
全体	621 100.0%	147 23.7%	39 6.3%	131 21.1%	28 4.5%	38 6.1%	60 9.7%	134 21.6%	66 10.6%	227 36.6%	35 5.6%	97 15.6%	82 13.2%	71 11.4%	41 6.6%	27 4.3%	9 1.4%	81 13.0%
問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	457 100.0%	72 15.8%	27 5.9%	103 22.5%	18 3.9%	26 5.7%	45 9.8%	98 21.4%	48 10.5%	150 32.8%	27 5.9%	74 16.2%	64 14.0%	45 9.8%	28 6.1%	25 5.5%	7 1.5%	59 12.9%
入所・入居を検討している	107 100.0%	25 23.4%	7 6.5%	17 15.9%	8 7.5%	8 7.5%	10 9.3%	21 19.6%	12 11.2%	51 47.7%	4 3.7%	20 18.7%	14 13.1%	17 15.9%	8 7.5%	2 1.9%	1 0.9%	11 10.3%
すでに入所・入居申し込みをしている	44 100.0%	7 15.9%	3 6.8%	9 20.5%	2 4.5%	3 6.8%	4 9.1%	10 22.7%	4 9.1%	22 50.0%	4 9.1%	2 4.5%	3 6.8%	8 18.2%	4 9.1%	0 0.0%	0 2.3%	8 18.2%
無回答	13 100.0%	1 7.7%	2 15.4%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	5 38.5%	2 15.4%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 23.1%

問25 施設等への入所・入居をせず、在宅での介護を続ける場合、ご近所や地域の方に何をしてもらえると助かると思いますか(複数回答)

「災害時の手助け」47.2%で最も多く、次いで「安否確認や声かけ」30.9%、「話し相手」25.6%、「特にない」18.8%、「通院や外出の付添い、送迎」15.3%と続いています。



		問25 施設等への入所・入居をせず、在宅での介護を続ける場合、ご近所や地域の方に何をしてもらえらると助かると思いま すか											
合計	安否確認 や声かけ	話し相手	家事手伝 い	ゴミ出し	電球の交 換や庭木 の手入れ	通院や外 出の付添 い、送迎	買物	災害時の 手助け	その他	特にな い	無回答		
												621 100.0%	192 30.9%
全体		621 100.0%	192 30.9%	159 25.6%	45 7.2%	46 7.4%	47 7.6%	95 15.3%	54 8.7%	293 47.2%	10 1.6%	117 18.8%	95 15.3%
問1 あなたの 性別を教えてください		200 100.0%	64 32.0%	43 21.5%	16 8.0%	16 8.0%	19 9.5%	35 17.5%	24 12.0%	99 49.5%	6 3.0%	33 16.5%	33 16.5%
	男性	414 100.0%	128 30.9%	115 27.8%	29 7.0%	30 7.2%	28 6.8%	60 14.5%	30 7.2%	194 46.9%	4 1.0%	84 20.3%	56 13.5%
	女性	27 100.0%	7 25.9%	6 22.2%	1 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 22.2%	2 7.4%	12 44.4%	0 0.0%	8 29.6%	4 14.8%
問2 あなたの 令和5年3月 1日現在の年 齢を教えてください		62 100.0%	15 24.2%	16 25.8%	4 6.5%	2 3.2%	4 6.5%	12 19.4%	5 8.1%	26 41.9%	2 3.2%	13 21.0%	8 12.9%
	70～74歳	66 100.0%	21 31.8%	15 22.7%	3 4.5%	7 10.6%	11 16.7%	11 16.7%	9 13.6%	31 47.0%	2 3.0%	17 25.8%	6 9.1%
	75～79歳	103 100.0%	36 35.0%	31 30.1%	15 14.6%	15 14.6%	12 11.7%	21 20.4%	13 12.6%	43 41.7%	2 1.9%	14 13.6%	14 13.6%
	80～84歳	168 100.0%	54 32.1%	43 25.6%	14 8.3%	14 8.3%	10 6.0%	25 14.9%	16 9.5%	90 53.6%	3 1.8%	22 13.1%	31 18.5%
	85～89歳	137 100.0%	47 34.3%	39 28.5%	5 3.6%	5 3.6%	7 5.1%	15 10.9%	6 4.4%	67 48.9%	0 0.0%	27 19.7%	16 11.7%
	90～94歳	42 100.0%	9 21.4%	7 16.7%	2 4.8%	2 4.8%	3 7.1%	3 7.1%	2 4.8%	18 42.9%	1 2.4%	14 33.3%	8 19.0%
	95～99歳	8 100.0%	2 25.0%	2 25.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%	5 62.5%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%
	100歳以上	216 100.0%	66 30.6%	70 32.4%	14 6.5%	18 8.3%	18 8.3%	31 14.4%	21 9.7%	93 43.1%	4 1.9%	35 16.2%	34 15.7%
問4 あなたの 要介護認定に ついて、あて はまるものを 教えてください		191 100.0%	64 33.5%	40 20.9%	16 8.4%	13 6.8%	13 6.8%	33 17.3%	16 8.4%	93 48.7%	3 1.6%	34 17.8%	26 13.6%
	要介護1	103 100.0%	34 33.0%	29 28.2%	5 4.9%	8 7.8%	7 6.8%	15 14.6%	6 5.8%	53 51.5%	0 0.0%	23 22.3%	13 12.6%
	要介護2	71 100.0%	18 25.4%	13 18.3%	9 12.7%	6 8.5%	5 7.0%	13 18.3%	9 12.7%	33 46.5%	2 2.8%	16 22.5%	14 19.7%
	要介護3	31 100.0%	8 25.8%	5 16.1%	1 3.2%	0 0.0%	3 9.7%	1 3.2%	3 9.7%	17 54.8%	1 3.2%	9 29.0%	4 12.9%
	要介護4	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
	要介護5												
	無回答												

問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	問25 施設等への入所・入居をせず、在宅での介護を続ける場合、ご近所や地域の方に何をしてもらえらると助かると思いますか											
	合計	安否確認や声かけ	話し相手	家事手伝い	ゴミ出し	電球の交換や庭木の手入れ	通院や外出の付添い、送迎	買物	災害時の手助け	その他	特にない	無回答
全体	621 100.0%	192 30.9%	159 25.6%	45 7.2%	46 7.4%	47 7.6%	95 15.3%	54 8.7%	293 47.2%	10 1.6%	117 18.8%	95 15.3%
入所・入居は検討していない	457 100.0%	142 31.1%	114 24.9%	33 7.2%	29 6.3%	33 7.2%	64 14.0%	39 8.5%	217 47.5%	8 1.8%	94 20.6%	60 13.1%
入所・入居を検討している	107 100.0%	33 30.8%	31 29.0%	6 5.6%	9 8.4%	7 6.5%	22 20.6%	7 6.5%	53 49.5%	0 0.0%	16 15.0%	17 15.9%
すでに入所・入居申し込みをしている	44 100.0%	14 31.8%	10 22.7%	5 11.4%	8 18.2%	6 13.6%	6 13.6%	7 15.9%	18 40.9%	2 4.5%	6 13.6%	12 27.3%
無回答	13 100.0%	3 23.1%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	1 7.7%	5 38.5%	0 0.0%	1 7.7%	6 46.2%

■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)

介護者の就労継続の傾向をみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」59.1%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」9.8%、「主な介護者が転職した」1.8%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」1.3%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」0.2%と続いています。現況では、介護が直接的な原因で仕事を辞めた方は、13.1%となっています。介護のために仕事を辞めた方では、外出同行(通院・買物など)や掃除・洗濯などに不安を感じている傾向があり、認知症などによって辞めた傾向が推察されます。

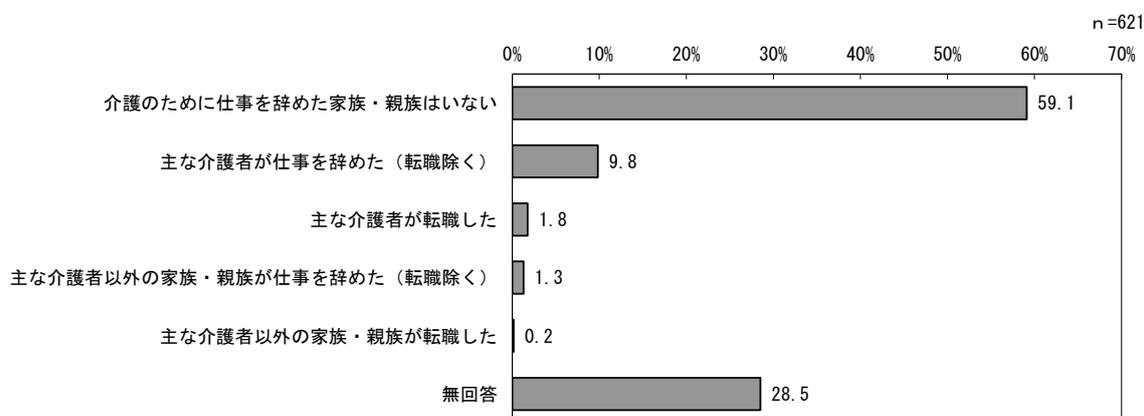
介護者の方の今後も働きながら介護を続けていけるかどうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」60.3%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」12.6%、「続けていくのは、やや難しい」11.6%、「続けていくのは、かなり難しい」7.5%、「わからない」5.5%と続いています。この傾向をみると、介護と就労の両立については、継続していけると考える人は72.9%と多い傾向です。

計画や施策への反映としては、就業先等への制度の利用促進や介護できる支援への周知とともに、在宅生活を続ける上での欠かせないと考えているサービス(外出同行(通院・買物など)や掃除・洗濯など)提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの検討、また、要介護の本人や介護者が地域で孤立しないための地域での見守り活動などを積極的に進めていく必要があると考えられます。

○介護理由で仕事を辞めた方について

問19 ご家族やご親族の中で、ご本人(あて名の方)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(複数回答)

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」59.1%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」9.8%、「主な介護者が転職した」1.8%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」1.3%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」0.2%と続いています。



		合計	問19 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか					無回答
			主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	
全体		621 100.0%	61 9.8%	8 1.3%	11 1.8%	1 0.2%	367 59.1%	177 28.5%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	200 100.0%	15 7.5%	1 0.5%	2 1.0%	1 0.5%	115 57.5%	67 33.5%
	女性	414 100.0%	46 11.1%	6 1.4%	9 2.2%	0 0.0%	251 60.6%	105 25.4%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	27 100.0%	1 3.7%	0 0.0%	1 3.7%	0 0.0%	13 48.1%	12 44.4%
	70～74歳	62 100.0%	9 14.5%	1 1.6%	1 1.6%	0 0.0%	35 56.5%	17 27.4%
	75～79歳	66 100.0%	5 7.6%	0 0.0%	3 4.5%	0 0.0%	43 65.2%	17 25.8%
	80～84歳	103 100.0%	10 9.7%	3 2.9%	2 1.9%	0 0.0%	63 61.2%	26 25.2%
	85～89歳	168 100.0%	14 8.3%	0 0.0%	4 2.4%	0 0.0%	97 57.7%	53 31.5%
	90～94歳	137 100.0%	18 13.1%	2 1.5%	0 0.0%	1 0.7%	81 59.1%	35 25.5%
	95～99歳	42 100.0%	3 7.1%	1 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	28 66.7%	10 23.8%
	100歳以上	8 100.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	5 62.5%	1 12.5%
	問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	216 100.0%	19 8.8%	1 0.5%	4 1.9%	0 0.0%	141 65.3%
要介護2		191 100.0%	17 8.9%	3 1.6%	3 1.6%	1 0.5%	110 57.6%	58 30.4%
要介護3		103 100.0%	15 14.6%	2 1.9%	2 1.9%	0 0.0%	59 57.3%	26 25.2%
要介護4		71 100.0%	5 7.0%	0 0.0%	2 2.8%	0 0.0%	41 57.7%	23 32.4%
要介護5		31 100.0%	5 16.1%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	12 38.7%	13 41.9%
無回答		2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%

	合計	問13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください											
		配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンの定期的な通いの場	臆たきり高齢者等への訪問理美容	その他	無回答
全体	831 100.0%	140 16.8%	86 10.3%	121 14.6%	106 12.8%	89 10.7%	185 22.3%	228 27.4%	133 16.0%	71 8.5%	116 14.0%	43 5.2%	355 42.7%
問19 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいまですか		61 100.0%	12 19.7%	10 16.4%	10 16.4%	10 16.4%	19 31.1%	18 29.5%	11 18.0%	7 11.5%	7 11.5%	3 4.9%	24 39.3%
主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）		8 100.0%	1 12.5%	2 25.0%	4 50.0%	2 25.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	3 37.5%
主な介護者が転職した		11 100.0%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	5 45.5%	3 27.3%	2 18.2%	1 9.1%	1 9.1%	1 9.1%	2 18.2%
主な介護者以外の家族・親族が転職した		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない		367 100.0%	70 19.1%	44 12.0%	53 14.4%	44 12.0%	96 26.2%	117 31.9%	76 20.7%	38 10.4%	68 18.5%	28 7.6%	127 34.6%
無回答		177 100.0%	33 18.6%	18 10.2%	28 15.8%	30 16.9%	34 19.2%	55 31.1%	21 11.9%	11 6.2%	24 13.6%	7 4.0%	70 39.5%

問14 あなた（ご本人）が、現在抱えている病状について教えてください

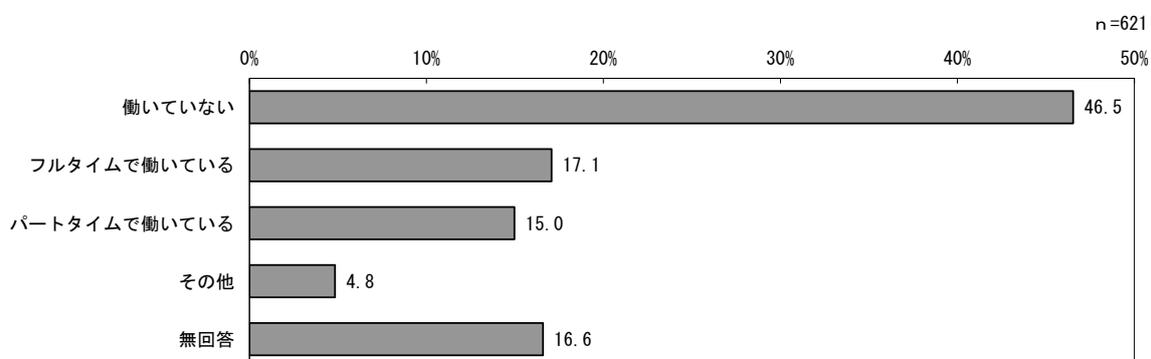
合計	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用しているサービスができない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	なし	わからない	無回答	
831 100.0%	106 12.8%	141 17.0%	60 7.2%	82 9.9%	25 3.0%	149 17.9%	25 3.0%	54 6.5%	319 38.4%	23 2.8%	171 20.6%	160 19.3%	24 2.9%	14 1.7%	32 3.9%
61 100.0%	8 13.1%	14 23.0%	7 11.5%	8 13.1%	1 1.6%	12 19.7%	5 8.2%	2 3.3%	29 47.5%	1 1.6%	18 29.5%	12 19.7%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%
8 100.0%	3 37.5%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	5 62.5%	0 0.0%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
11 100.0%	2 18.2%	2 18.2%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 63.6%	1 9.1%	1 9.1%	4 36.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
367 100.0%	47 12.8%	75 20.4%	26 7.1%	33 9.0%	11 3.0%	71 19.3%	10 2.7%	29 7.9%	161 43.9%	11 3.0%	78 21.3%	71 19.3%	6 1.6%	5 1.4%	5 1.4%
177 100.0%	21 11.9%	25 14.1%	13 7.3%	16 9.0%	3 1.7%	27 15.3%	6 3.4%	10 5.6%	63 35.6%	7 4.0%	37 20.9%	37 20.9%	4 2.3%	4 2.3%	11 6.2%

問16-④ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

合計	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用しているサービスができない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
222 100.0%	50 22.5%	37 16.7%	29 13.1%	6 2.7%	10 4.5%	3 1.4%	11 5.0%	6 2.7%	38 17.1%	75 33.8%
9 100.0%	0 0.0%	1 11.1%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 55.6%
0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
90 100.0%	17 18.9%	26 28.9%	18 20.0%	4 4.4%	6 6.7%	1 1.1%	7 7.8%	1 1.1%	21 23.3%	19 21.1%
50 100.0%	8 16.0%	5 10.0%	5 10.0%	1 2.0%	2 4.0%	2 4.0%	2 4.0%	3 6.0%	1 2.0%	28 56.0%

問20 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください

「働いていない」46.5%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」17.1%、「パートタイムで働いている」15.0%、「その他」4.8%と続いています。

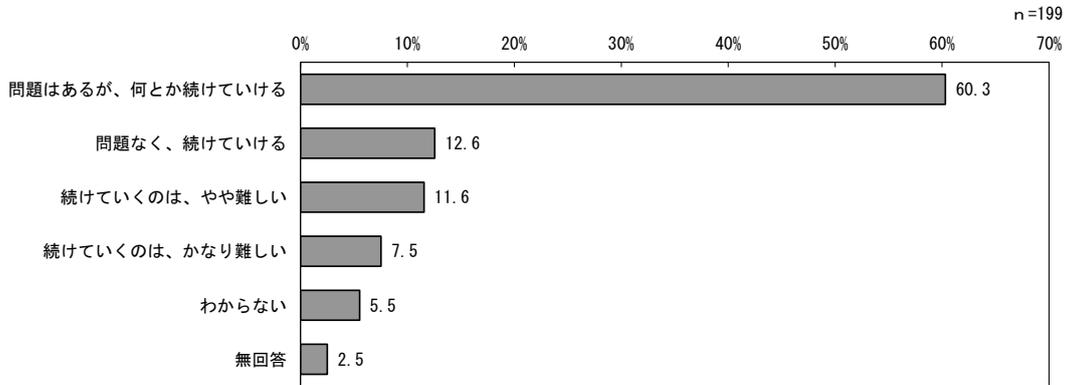


		合計	問20 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください				
			フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	その他	無回答
全体		621	106	93	289	30	103
		100.0%	17.1%	15.0%	46.5%	4.8%	16.6%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	200	21	24	101	15	39
		100.0%	10.5%	12.0%	50.5%	7.5%	19.5%
	女性	414	83	67	188	15	61
		100.0%	20.0%	16.2%	45.4%	3.6%	14.7%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	27	4	6	10	1	6
		100.0%	14.8%	22.2%	37.0%	3.7%	22.2%
	70～74歳	62	8	10	33	2	9
		100.0%	12.9%	16.1%	53.2%	3.2%	14.5%
	75～79歳	66	10	5	38	4	9
		100.0%	15.2%	7.6%	57.6%	6.1%	13.6%
	80～84歳	103	24	10	44	5	20
		100.0%	23.3%	9.7%	42.7%	4.9%	19.4%
	85～89歳	168	36	28	65	8	31
	100.0%	21.4%	16.7%	38.7%	4.8%	18.5%	
90～94歳	137	17	26	69	8	17	
	100.0%	12.4%	19.0%	50.4%	5.8%	12.4%	
95～99歳	42	5	5	24	2	6	
	100.0%	11.9%	11.9%	57.1%	4.8%	14.3%	
100歳以上	8	0	1	6	0	1	
	100.0%	0.0%	12.5%	75.0%	0.0%	12.5%	
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	216	45	38	88	11	34
		100.0%	20.8%	17.6%	40.7%	5.1%	15.7%
	要介護2	191	24	26	96	12	33
		100.0%	12.6%	13.6%	50.3%	6.3%	17.3%
	要介護3	103	14	16	54	3	16
		100.0%	13.6%	15.5%	52.4%	2.9%	15.5%
要介護4	71	11	8	38	1	13	
	100.0%	15.5%	11.3%	53.5%	1.4%	18.3%	
要介護5	31	8	3	13	2	5	
	100.0%	25.8%	9.7%	41.9%	6.5%	16.1%	
無回答	2	0	2	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

○今後の介護生活で仕事を続けられるかどうか

問23 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

「問題はあるが、何とか続けていける」60.3%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」12.6%、「続けていくのは、やや難しい」11.6%、「続けていくのは、かなり難しい」7.5%、「わからない」5.5%と続いています。



	合計	問23 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか					
		問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	わからない	無回答
全体	199	25	120	23	15	11	5
	100.0%	12.6%	60.3%	11.6%	7.5%	5.5%	2.5%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	45	23	6	5	2	1
	100.0%	17.8%	51.1%	13.3%	11.1%	4.4%	2.2%
	女性	150	96	16	10	9	2
	100.0%	11.3%	64.0%	10.7%	6.7%	6.0%	1.3%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	10	6	1	0	0	0
	100.0%	30.0%	60.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳	18	9	3	4	0	0
	100.0%	11.1%	50.0%	16.7%	22.2%	0.0%	0.0%
	75～79歳	15	9	0	0	2	0
	100.0%	26.7%	60.0%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%
	80～84歳	34	20	2	5	2	1
	100.0%	11.8%	58.8%	5.9%	14.7%	5.9%	2.9%
	85～89歳	64	42	9	2	1	2
	100.0%	12.5%	65.6%	14.1%	3.1%	1.6%	3.1%
	90～94歳	43	23	6	4	6	0
	100.0%	9.3%	53.5%	14.0%	9.3%	14.0%	0.0%
	95～99歳	10	10	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	100歳以上	1	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	83	45	10	4	6	4
	100.0%	16.9%	54.2%	12.0%	4.8%	7.2%	4.8%
	要介護2	50	37	3	5	1	0
	100.0%	8.0%	74.0%	6.0%	10.0%	2.0%	0.0%
	要介護3	30	16	4	2	3	0
	100.0%	16.7%	53.3%	13.3%	6.7%	10.0%	0.0%
	要介護4	19	11	4	2	1	0
	100.0%	5.3%	57.9%	21.1%	10.5%	5.3%	0.0%
	要介護5	11	8	1	2	0	0
	100.0%	0.0%	72.7%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%

		合計	問21 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか						無回答
			特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	その他	
全体		199 100.0%	57 28.6%	66 33.2%	56 28.1%	16 8.0%	29 14.6%	19 9.5%	0 0.0%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	45 100.0%	15 33.3%	14 31.1%	15 33.3%	4 8.9%	5 11.1%	4 8.9%	0 0.0%
	女性	150 100.0%	41 27.3%	51 34.0%	40 26.7%	12 8.0%	22 14.7%	15 10.0%	0 0.0%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	10 100.0%	4 40.0%	2 20.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70～74歳	18 100.0%	6 33.3%	8 44.4%	5 27.8%	1 5.6%	3 16.7%	4 22.2%	0 0.0%
	75～79歳	15 100.0%	3 20.0%	6 40.0%	4 26.7%	0 0.0%	1 6.7%	2 13.3%	0 0.0%
	80～84歳	34 100.0%	9 26.5%	11 32.4%	13 38.2%	6 17.6%	3 8.8%	3 8.8%	0 0.0%
	85～89歳	64 100.0%	15 23.4%	18 28.1%	21 32.8%	5 7.8%	12 18.8%	4 6.3%	0 0.0%
	90～94歳	43 100.0%	14 32.6%	16 37.2%	9 20.9%	2 4.7%	6 14.0%	6 14.0%	0 0.0%
	95～99歳	10 100.0%	5 50.0%	3 30.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	83 100.0%	31 37.3%	23 27.7%	18 21.7%	8 9.6%	13 15.7%	5 6.0%
要介護2		50 100.0%	11 22.0%	18 36.0%	14 28.0%	2 4.0%	7 14.0%	8 16.0%	0 0.0%
要介護3		30 100.0%	8 26.7%	12 40.0%	9 30.0%	2 6.7%	3 10.0%	1 3.3%	0 0.0%
要介護4		19 100.0%	3 15.8%	8 42.1%	9 47.4%	2 10.5%	2 10.5%	3 15.8%	0 0.0%
要介護5		11 100.0%	3 27.3%	3 27.3%	4 36.4%	2 18.2%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%
無回答		2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

★問22 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか

合計		自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業等の充実	制度を利しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックス・タイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	わからない	無回答
全体		199 100.0%	68 34.2%	40 20.1%	53 26.6%	31 15.6%	10 5.0%	13 6.5%	56 28.1%	5 2.5%	26 13.1%	11 5.5%	7 3.5%
問1 あなたの性別を教えてください		45 100.0%	13 28.9%	7 15.6%	12 26.7%	7 15.6%	5 11.1%	4 8.9%	12 26.7%	1 2.2%	7 15.6%	3 6.7%	1 2.2%
女性		150 100.0%	55 36.7%	33 22.0%	41 27.3%	24 16.0%	5 3.3%	9 6.0%	44 29.3%	4 2.7%	19 12.7%	8 5.3%	3 2.0%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください		10 100.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	4 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
65～69歳		18 100.0%	7 38.9%	7 38.9%	7 38.9%	7 38.9%	1 5.6%	1 11.1%	6 33.3%	0 0.0%	3 16.7%	3 16.7%	0 0.0%
70～74歳		15 100.0%	6 40.0%	3 20.0%	5 33.3%	2 13.3%	0 0.0%	1 6.7%	5 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
75～79歳		34 100.0%	9 26.5%	8 23.5%	9 26.5%	5 14.7%	3 8.8%	3 8.8%	15 44.1%	2 5.9%	2 5.9%	2 5.9%	2 5.9%
80～84歳		64 100.0%	27 42.2%	12 18.8%	15 23.4%	14 21.9%	5 7.8%	7 10.9%	16 25.0%	2 3.1%	8 12.5%	2 3.1%	2 3.1%
85～89歳		43 100.0%	15 34.9%	5 11.6%	12 27.9%	6 14.0%	1 2.3%	0 0.0%	10 23.3%	1 2.3%	7 16.3%	3 7.0%	0 0.0%
90～94歳		10 100.0%	4 40.0%	2 20.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
95～99歳		1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
100歳以上		83 100.0%	28 33.7%	19 22.9%	23 27.7%	16 19.3%	3 3.6%	4 4.8%	22 26.5%	4 4.8%	9 10.8%	3 3.6%	5 6.0%
要介護1		50 100.0%	18 36.0%	16 32.0%	12 24.0%	8 16.0%	3 6.0%	4 8.0%	16 32.0%	0 0.0%	8 16.0%	4 8.0%	0 0.0%
要介護2		30 100.0%	6 20.0%	6 20.0%	9 30.0%	2 6.7%	2 6.7%	1 3.3%	6 20.0%	1 3.3%	4 13.3%	2 6.7%	0 0.0%
要介護3		19 100.0%	11 57.9%	4 21.1%	7 36.8%	4 21.1%	2 10.5%	2 10.5%	6 31.6%	0 0.0%	2 10.5%	2 10.5%	0 0.0%
要介護4		11 100.0%	4 36.4%	3 27.3%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	5 45.5%	0 0.0%	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
要介護5		2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
無回答													

■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の

検討

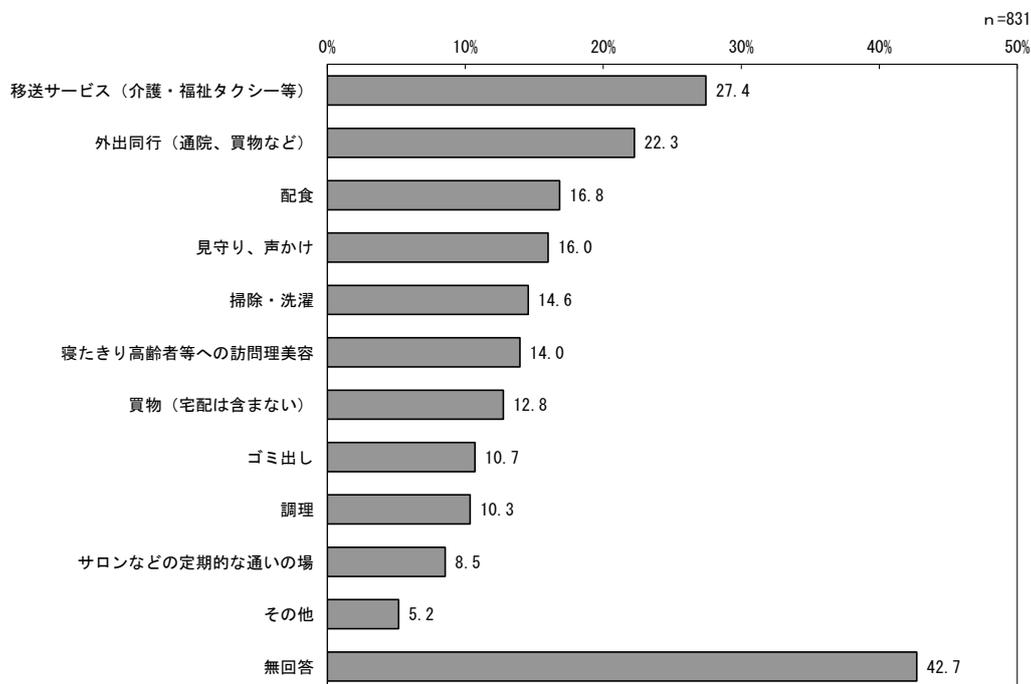
在宅生活に必要なと感じる支援については、移送サービス(介護・福祉タクシー等)が最も多くを占め、「外出同行(通院、買物など)」、「配食」、「見守り、声かけ」、「掃除・洗濯」、「寝たきり高齢者等への訪問理美容」が次に続くという傾向になっています。再度の内容になりますが、気になる傾向として「不安を感じることは特にない」と答えていながら、老人ホームなどの施設入所を検討している方がいることは顕在化しないニーズがある可能性があります。

また、介護をするにあたって、認知症の方が自宅で生活するために地域でやってほしいと思うことについては、「認知症を理解する方が増える」41.4%で最も多く、次いで「近所の方の見守りや声かけの支え」39.6%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」32.0%、「ボランティアなどの支援」25.3%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。

○在宅生活継続に必要な支援・サービスについて

問13 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について教えてください(複数回答)

「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」27.4%で最も多く、次いで「外出同行(通院、買物など)」22.3%、「配食」16.8%、「見守り、声かけ」16.0%、「掃除・洗濯」14.6%と続いています。



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください

	合計	配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	寝たきり高齢者等への訪問理美容	その他	特になし	無回答
性別	全体	89 100.0%	17 19.1%	18 20.2%	10 11.2%	11 12.4%	18 20.2%	19 21.3%	19 21.3%	5 5.6%	4 4.5%	4 4.5%	45 50.6%	0 0.0%
	男性	35 100.0%	6 17.1%	5 14.3%	5 14.3%	4 11.4%	7 20.0%	6 17.1%	6 20.0%	0 0.0%	1 2.9%	1 5.7%	20 57.1%	0 0.0%
	女性	53 100.0%	11 20.8%	13 24.5%	5 9.4%	7 13.2%	11 20.8%	13 24.5%	12 22.6%	5 9.4%	3 5.7%	2 3.8%	24 45.3%	0 0.0%
年齢	65歳未満	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	65-69歳	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%	1 12.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	5 62.5%	0 0.0%
	75-79歳	16 100.0%	3 18.8%	4 25.0%	3 18.8%	2 12.5%	3 18.8%	5 31.3%	4 25.0%	1 6.3%	1 6.3%	1 6.3%	8 50.0%	0 0.0%
	80-84歳	19 100.0%	0 0.0%	2 10.5%	3 15.8%	1 5.3%	3 15.8%	4 21.1%	4 21.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.3%	9 47.4%	0 0.0%
	85-89歳	31 100.0%	6 19.4%	7 22.6%	3 9.7%	4 12.9%	9 29.0%	7 22.6%	6 19.4%	2 6.5%	2 6.5%	2 6.5%	15 48.4%	0 0.0%
	90-94歳	7 100.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 85.7%	0 0.0%
	95-99歳	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
認定区分	要支援1	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 60.0%	0 0.0%
	要支援2	39 100.0%	4 10.3%	6 15.4%	3 7.7%	3 7.7%	5 12.8%	8 20.5%	6 15.4%	2 5.1%	0 0.0%	2 5.1%	21 53.8%	0 0.0%
	要介護1	9 100.0%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	0 0.0%	3 33.3%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 44.4%	0 0.0%
	要介護2	14 100.0%	1 7.1%	5 35.7%	3 21.4%	3 21.4%	2 14.3%	1 7.1%	4 28.6%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%	7 50.0%	0 0.0%
	要介護3	7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	3 42.9%	3 42.9%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	4 57.1%	0 0.0%
	要介護4	11 100.0%	1 9.1%	4 36.4%	2 18.2%	3 27.3%	3 27.3%	3 27.3%	4 36.4%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	4 36.4%	0 0.0%
	要介護5	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

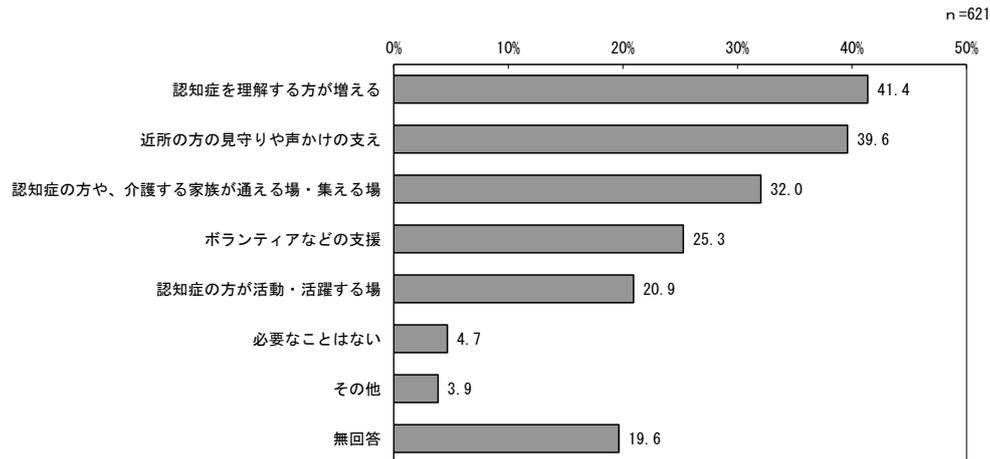
	問13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください												
	合計	配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	寂たきり高齢者等への訪問理美容	その他	無回答
全体	831	140	86	121	106	89	183	228	133	71	116	43	355
100.0%	16.8%	10.3%	14.6%	12.8%	10.7%	22.3%	27.4%	16.0%	8.5%	14.0%	5.2%	42.7%	
問7 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	572	94	53	73	73	56	117	150	80	39	69	29	243
100.0%	16.4%	9.3%	12.8%	12.8%	9.8%	20.5%	26.2%	14.0%	6.8%	12.1%	5.1%	42.5%	
入所・入居を検討している	128	28	18	26	20	20	42	53	27	17	30	10	41
100.0%	21.9%	14.1%	20.3%	15.6%	15.6%	32.8%	41.4%	21.1%	13.3%	23.4%	7.8%	32.0%	
すでに入所・入居申し込みをしている	101	15	14	19	12	13	22	20	22	15	14	3	53
100.0%	14.9%	13.9%	18.8%	11.9%	12.9%	21.8%	19.8%	21.8%	14.9%	13.9%	3.0%	52.5%	
無回答	30	3	1	3	1	0	4	5	4	0	3	1	18
100.0%	10.0%	3.3%	10.0%	3.3%	0.0%	13.3%	16.7%	13.3%	0.0%	10.0%	3.3%	60.0%	

	★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください																			
	合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	室内の着衣・移動	移入・送迎等	外出の付添い、送迎等	服薬	認知症状への対応（経管栄養、スチーム等）	医療面での対応（管理栄養士、薬剤師等）	食事の準備（調理等）	家事（掃除、洗濯、買物等）	その他の家事（掃除、洗濯、買物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	わからない
全体	621	105	147	39	131	28	38	60	134	66	227	35	97	97	82	71	41	27	9	81
100.0%	16.9%	23.7%	6.3%	21.1%	4.5%	6.1%	9.7%	21.6%	10.6%	36.6%	5.6%	15.6%	13.2%	11.4%	6.6%	4.3%	6.6%	1.4%	13.0%	
問7 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	457	72	105	27	103	18	26	45	98	48	150	27	74	64	25	45	28	7	7	59
100.0%	15.8%	23.0%	5.9%	22.5%	3.9%	5.7%	9.8%	21.4%	10.5%	32.8%	5.9%	16.2%	14.0%	6.1%	5.5%	6.1%	1.5%	1.9%	12.9%	
入所・入居を検討している	107	25	29	7	17	8	8	10	21	12	51	4	20	14	8	17	8	2	1	11
100.0%	23.4%	27.1%	6.5%	15.9%	7.5%	7.5%	9.3%	19.6%	11.2%	47.7%	3.7%	18.7%	13.1%	15.9%	7.5%	1.9%	0.9%	0.9%	10.3%	
すでに入所・入居申し込みをしている	44	7	9	3	9	2	3	4	10	4	22	4	2	4	3	8	4	0	1	8
100.0%	15.9%	20.5%	6.8%	20.5%	4.5%	6.8%	9.1%	22.7%	9.1%	50.0%	9.1%	4.5%	6.8%	9.1%	18.2%	9.1%	0.0%	2.3%	18.2%	
無回答	13	1	4	2	2	0	1	1	5	2	4	0	1	1	1	1	1	0	0	3
100.0%	7.7%	30.8%	15.4%	15.4%	0.0%	7.7%	7.7%	38.5%	15.4%	30.8%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%	23.1%	

○認知症の方に対して地域でやってほしいことについて

問27 認知症の方が自宅で生活をするために、地域に必要なことは何だと思えますか
(複数回答)

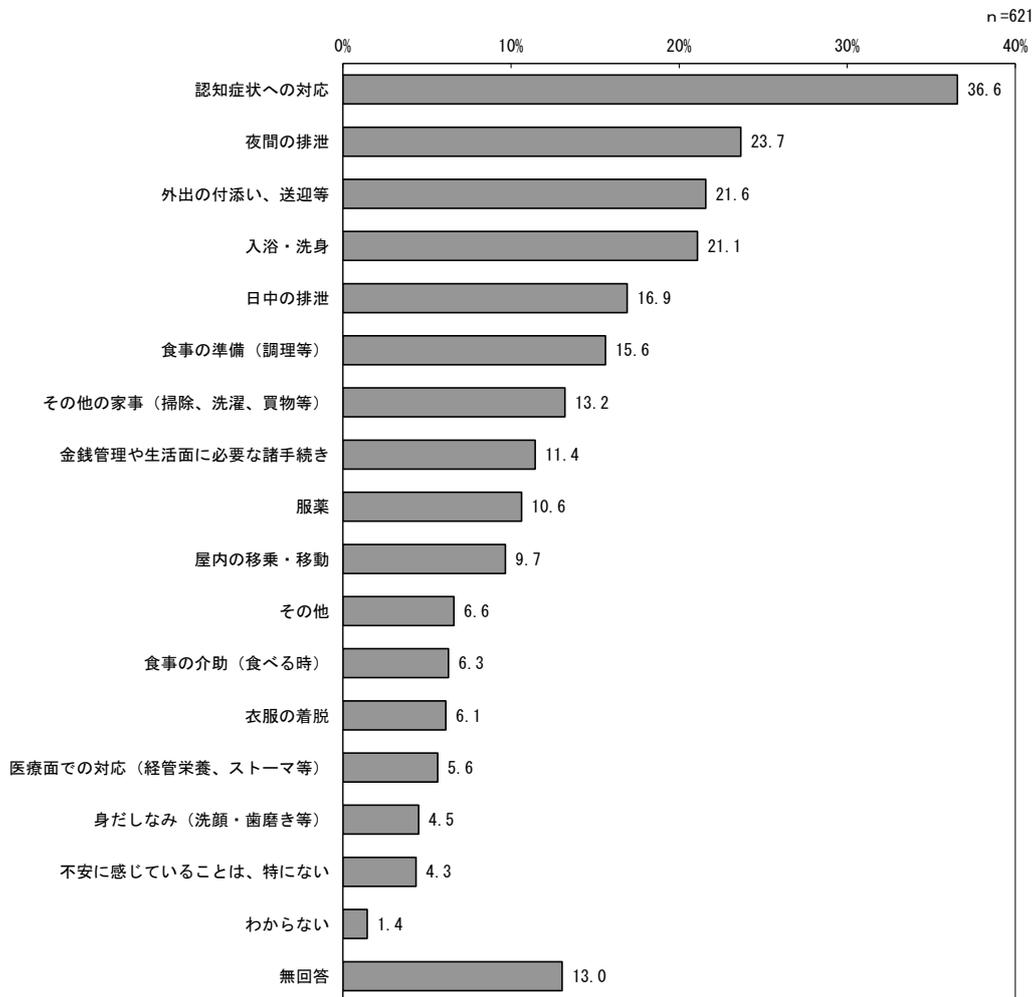
「認知症を理解する方が増える」41.4%で最も多く、次いで「近所の方の見守りや声かけの支え」39.6%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」32.0%、「ボランティアなどの支援」25.3%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。



		問27 認知症の方が自宅で生活をするために、地域に必要なことは何だと思えますか								
		合計	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要なことはない	無回答
全体		621	199	130	257	157	246	24	29	122
		100.0%	32.0%	20.9%	41.4%	25.3%	39.6%	3.9%	4.7%	19.6%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	200	69	36	83	55	85	4	8	41
	女性	414	129	93	174	102	160	19	21	78
		100.0%	31.2%	22.5%	42.0%	24.6%	38.6%	4.6%	5.1%	18.8%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	27	6	5	9	4	10	0	3	7
	70～74歳	62	22	11	22	21	20	2	3	13
	75～79歳	66	26	13	30	16	27	3	1	15
	80～84歳	103	35	21	45	27	40	1	5	20
	85～89歳	168	59	41	65	44	68	8	7	33
	90～94歳	137	36	26	65	28	55	8	8	20
	95～99歳	42	11	10	17	13	19	1	2	9
	100歳以上	8	3	2	3	3	6	0	0	1
		100.0%	37.5%	25.0%	37.5%	37.5%	75.0%	0.0%	0.0%	12.5%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	216	71	58	89	54	94	6	9	45
	要介護2	191	66	37	82	45	75	5	4	37
	要介護3	103	37	22	42	32	41	5	7	15
	要介護4	71	17	10	29	19	21	3	6	17
	要介護5	31	4	2	11	6	13	4	3	6
	無回答	2	1	0	0	0	0	1	0	0
		100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%

【参考】★問24 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください(複数回答)

「認知症状への対応」36.6%で最も多く、次いで「夜間の排泄」23.7%、「外出の付添い、送迎等」21.6%、「入浴・洗身」21.1%、「日中の排泄」16.9%と続いています。



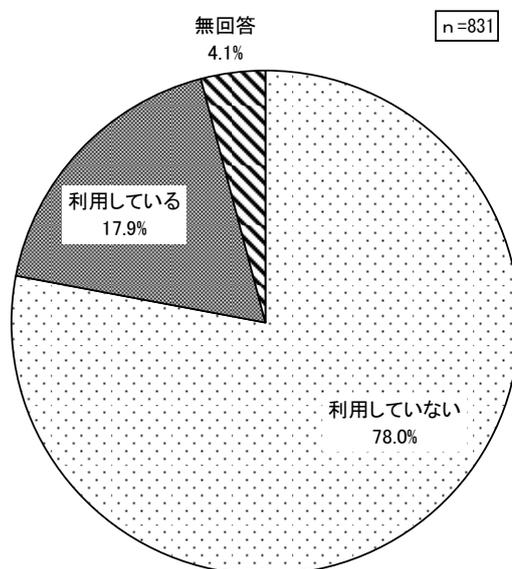
■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

医療ニーズについては、訪問診療を「利用していない」78.0%、「利用している」17.9%となっています。特に、「認知症」「糖尿病」「眼科・耳鼻科疾患」「骨格筋系疾患」は介護者が仕事を続けられなくなる可能性がある疾患等になるので、普段からの健康診断への参加を含めて、在宅での医療サービスについては、地域包括ケア体制整備の根幹となるので、地域医療計画との連携強化が望まれるところです。

○訪問診療の利用について

問15 あなた(ご本人)は、現在、訪問診療を利用していますか

「利用していない」78.0%、「利用している」17.9%となっています。



		合計	問15 あなた（ご本人）は、現在、訪問診療を利用していますか		
			利用している	利用していない	無回答
全体		831 100.0%	149 17.9%	648 78.0%	34 4.1%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	274 100.0%	46 16.8%	214 78.1%	14 5.1%
	女性	545 100.0%	103 18.9%	427 78.3%	15 2.8%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	35 100.0%	10 28.6%	24 68.6%	1 2.9%
	70～74歳	84 100.0%	15 17.9%	65 77.4%	4 4.8%
	75～79歳	94 100.0%	16 17.0%	75 79.8%	3 3.2%
	80～84歳	152 100.0%	28 18.4%	115 75.7%	9 5.9%
	85～89歳	218 100.0%	31 14.2%	181 83.0%	6 2.8%
	90～94歳	172 100.0%	30 17.4%	137 79.7%	5 2.9%
	95～99歳	54 100.0%	16 29.6%	36 66.7%	2 3.7%
	100歳以上	10 100.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	293 100.0%	32 10.9%	251 85.7%	10 3.4%
	要介護2	243 100.0%	41 16.9%	191 78.6%	11 4.5%
	要介護3	127 100.0%	25 19.7%	97 76.4%	5 3.9%
	要介護4	94 100.0%	27 28.7%	65 69.1%	2 2.1%
	要介護5	41 100.0%	22 53.7%	19 46.3%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%

問14 あなた（ご本人）が、現在抱えている病病について教えてください

問19 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年間に仕事を辞めた方はいま	合計		問14 あなた（ご本人）が、現在抱えている病病について教えてください													無回答					
	人数	割合	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊椎症、骨格変形等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病		眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答
全体	831	100.0%	106	141	60	82	25	149	25	149	25	81	319	54	23	123	171	160	24	14	32
主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	61	100.0%	8	14	7	8	1	12	1	12	1	4	29	2	1	13	18	12	0	1	0
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	8	100.0%	3	2	0	0	0	5	0	5	0	1	5	0	0	1	3	1	0	0	0
主な介護者が転職した	11	100.0%	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	7	1	1	2	1	4	0	0	0
主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	100.0%	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	367	100.0%	47	75	26	33	11	71	11	71	10	37	161	29	11	49	78	71	6	5	5
無回答	177	100.0%	21	25	13	16	3	27	3	27	6	17	63	10	7	28	37	37	4	4	11
			12.8%	17.0%	7.2%	9.9%	3.0%	17.9%	3.0%	17.9%	3.0%	9.7%	38.4%	6.5%	2.8%	14.8%	20.6%	19.3%	2.9%	1.7%	3.9%
			13.1%	23.0%	11.5%	13.1%	1.6%	19.7%	8.2%	8.2%	6.0%	47.5%	3.3%	3.3%	1.6%	21.3%	29.5%	19.7%	0.0%	1.6%	0.0%
			37.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%	12.5%	12.5%	12.5%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
			18.2%	18.2%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	63.6%	9.1%	9.1%	9.1%	18.2%	9.1%	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%
			0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
			12.8%	20.4%	7.1%	9.0%	3.0%	19.3%	2.7%	2.7%	10.1%	43.9%	7.9%	3.0%	13.4%	21.3%	19.3%	1.6%	1.4%	1.4%	
			11.9%	14.1%	7.3%	9.0%	1.7%	15.3%	3.4%	3.4%	9.6%	35.6%	5.6%	4.0%	15.8%	20.9%	20.9%	2.3%	2.3%	6.2%	

■テーマ5 サービス未利用の理由について

高齢者福祉サービスの未利用は、現状ではサービスを利用するほどでもない状況であったり、本人にサービス利用の希望がないだったり、家族の手助けがあったりといった傾向が多くなっています。

ただ要介護度が高くてもサービスを利用していない方がいる傾向から施策を考慮すると、介護している方への手助け、いわゆるレスパイトケアが必要と推察できることです。家族が介護から解放される時間をつくり、心身疲労や共倒れ、介護うつなどなどを防止することが目的で、デイサービスやショートステイなどのサービスが利用できるようにする。

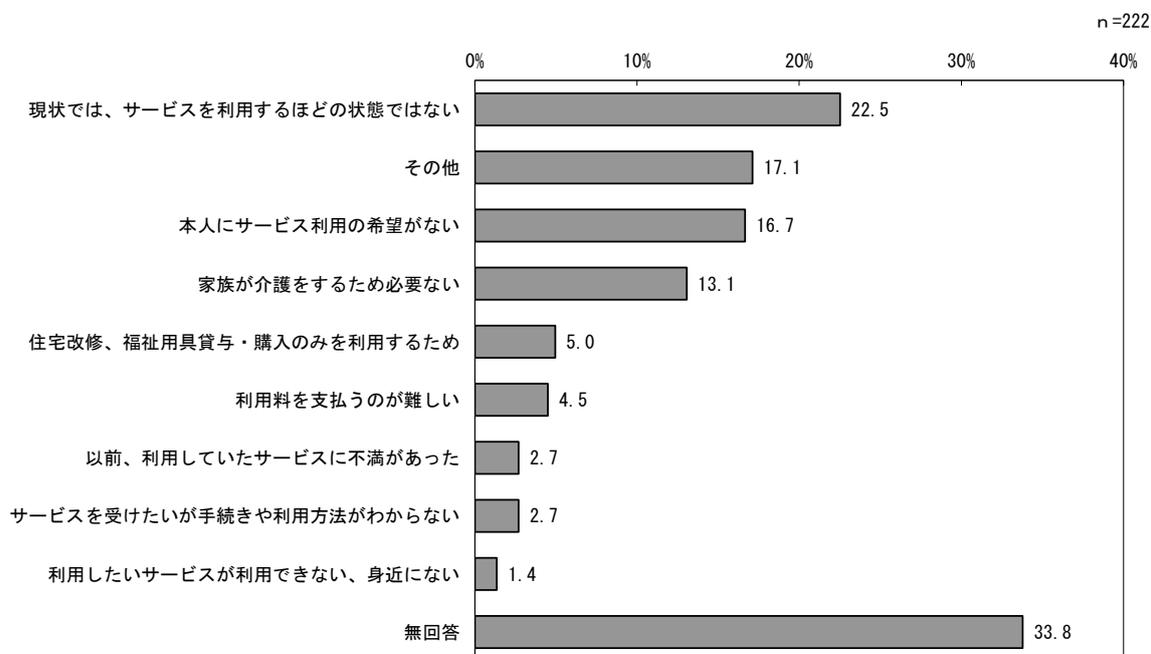
また、介護者自身の肉体的疲労や精神的疲労は、自身では認識できていない場合が多いことも知ってもらうことが検討課題です。

その他、アンケート等の数字には表れない、日本では「家族がケアを休む必要性」の社会的認識が低いことによる、サービス利用の抵抗感があることは、施策や事業などの計画を検討する上でのみえない課題となります。

○サービス未利用について

問16-④ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数回答)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」22.5%で最も多く、次いで「その他」17.1%、「本人にサービス利用の希望がない」16.7%、「家族が介護をするため必要ない」13.1%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」5.0%と続いています。



		問16-④ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか											
合計		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービスの利用を希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答		
全体		222 100.0%	50 22.5%	37 16.7%	29 13.1%	6 2.7%	10 4.5%	3 1.4%	11 5.0%	6 2.7%	38 17.1%	75 33.8%	
問1 あなたの性別を教えてください		80 100.0%	16 20.0%	13 16.3%	12 15.0%	2 2.5%	3 3.8%	1 1.3%	5 6.3%	1 1.3%	13 16.3%	30 37.5%	
女性		139 100.0%	32 23.0%	24 17.3%	17 12.2%	4 2.9%	7 5.0%	2 1.4%	6 4.3%	5 3.6%	25 18.0%	44 31.7%	
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください		9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	2 22.2%	
65～69歳		22 100.0%	6 27.3%	5 22.7%	3 13.6%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 9.1%	0 0.0%	4 18.2%	6 27.3%	
70～74歳		21 100.0%	8 38.1%	2 9.5%	4 19.0%	1 4.8%	2 9.5%	0 0.0%	1 4.8%	1 4.8%	3 14.3%	6 28.6%	
75～79歳		35 100.0%	12 34.3%	5 14.3%	3 8.6%	0 0.0%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 20.0%	11 31.4%	
80～84歳		67 100.0%	11 16.4%	8 11.9%	4 6.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	3 4.5%	2 3.0%	13 19.4%	28 41.8%	
85～89歳		52 100.0%	7 13.5%	13 25.0%	7 13.5%	2 3.8%	4 7.7%	2 5.8%	3 5.8%	2 3.8%	9 17.3%	18 34.6%	
90～94歳		11 100.0%	2 18.2%	2 18.2%	3 27.3%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%	3 27.3%	
95～99歳		2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
100歳以上		91 100.0%	27 29.7%	25 27.5%	8 8.8%	4 4.4%	3 3.3%	0 0.0%	7 7.7%	2 2.2%	11 12.1%	27 29.7%	
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください		62 100.0%	12 19.4%	6 9.7%	13 21.0%	2 3.2%	2 4.8%	3 6.5%	2 3.2%	4 6.5%	2 3.2%	9 14.5%	23 37.1%
要介護1		27 100.0%	3 11.1%	5 18.5%	6 22.2%	0 0.0%	1 3.7%	1 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 22.2%	9 33.3%	
要介護2		24 100.0%	3 12.5%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 37.5%	9 37.5%	
要介護3		6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%	2 33.3%	
要介護4		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
要介護5		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

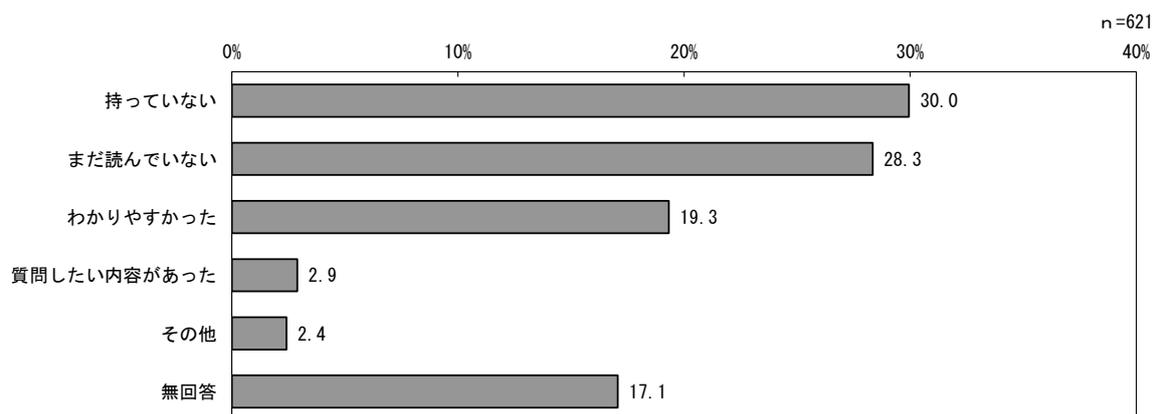
■テーマ 介護サービス等の認識について

印西市のパフレット「みんなのあんしん介護保険」について、印西市では58.3%（持っていない30.0%＋まだ読んでいない28.3%）が読んでいなかったりしている状況です。今後の対応としては、配布方法やその周知方法に工夫を重ねることが今後の課題と考えられます。

介護サービス提供内容やケアマネジメントを決めるケアマネジャーへの評価をみると、印西市では約8割（満足している58.8%＋やや満足している20.4%）の方が満足している状況です。現場でのひとり一人への丁寧な対応等の積み重ねが現れている数字だと考えられます。

問26 印西市では、介護保険制度のしくみなどをわかりやすく説明したパンフレット「みんなのあんしん介護保険」を配っています。内容についてお聞かせください

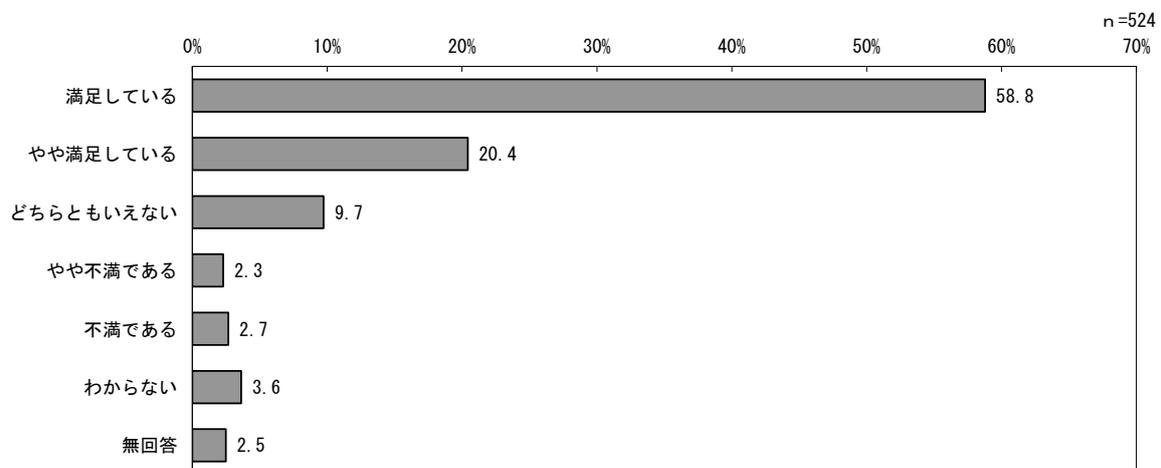
「持っていない」30.0%で最も多く、次いで「まだ読んでいない」28.3%、「わかりやすかった」19.3%、「質問したい内容があった」2.9%、「その他」2.4%と続いています。



		合計	問26 印西市では、介護保険制度のしくみなどをわかりやすく説明したパンフレット「みんなのあんしん介護保険」を配っています。内容についてお聞かせください					無回答
			わかりやすかった	質問したい内容があった	まだ読んでいない	持っていない	その他	
全体		621 100.0%	120 19.3%	18 2.9%	176 28.3%	186 30.0%	15 2.4%	106 17.1%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	200 100.0%	38 19.0%	6 3.0%	55 27.5%	54 27.0%	6 3.0%	41 20.5%
	女性	414 100.0%	81 19.6%	12 2.9%	119 28.7%	131 31.6%	9 2.2%	62 15.0%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	27 100.0%	4 14.8%	1 3.7%	11 40.7%	7 25.9%	0 0.0%	4 14.8%
	70～74歳	62 100.0%	15 24.2%	4 6.5%	15 24.2%	18 29.0%	3 4.8%	7 11.3%
	75～79歳	66 100.0%	14 21.2%	3 4.5%	17 25.8%	21 31.8%	1 1.5%	10 15.2%
	80～84歳	103 100.0%	23 22.3%	3 2.9%	22 21.4%	31 30.1%	1 1.0%	23 22.3%
	85～89歳	168 100.0%	30 17.9%	3 1.8%	48 28.6%	54 32.1%	5 3.0%	28 16.7%
	90～94歳	137 100.0%	23 16.8%	4 2.9%	44 32.1%	39 28.5%	4 2.9%	23 16.8%
	95～99歳	42 100.0%	9 21.4%	0 0.0%	13 31.0%	12 28.6%	1 2.4%	7 16.7%
	100歳以上	8 100.0%	1 12.5%	0 0.0%	3 37.5%	3 37.5%	0 0.0%	1 12.5%
	問3 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください	北部	164 100.0%	31 18.9%	7 4.3%	43 26.2%	46 28.0%	7 4.3%
南部		210 100.0%	47 22.4%	6 2.9%	54 25.7%	65 31.0%	5 2.4%	33 15.7%
船穂		78 100.0%	17 21.8%	3 3.8%	14 17.9%	27 34.6%	2 2.6%	15 19.2%
印旛		104 100.0%	13 12.5%	0 0.0%	45 43.3%	27 26.0%	0 0.0%	19 18.3%
本埜		55 100.0%	11 20.0%	2 3.6%	16 29.1%	18 32.7%	1 1.8%	7 12.7%
無回答		2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

問16-③ ケアマネジャーを総合的にみてどのように感じていますか

「満足している」58.8%で最も多く、次いで「やや満足している」20.4%、「どちらともいえない」9.7%、「わからない」3.6%、「不満である」2.7%と続いています。



		合計	問16-③ ケアマネジャーを総合的にみてどのように感じていますか						
			満足している	やや満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	わからない	無回答
全体		524	308	107	51	12	14	19	13
		100.0%	58.8%	20.4%	9.7%	2.3%	2.7%	3.6%	2.5%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	158	100	29	14	6	3	2	4
	女性	362	206	77	36	6	11	17	9
		100.0%	56.9%	21.3%	9.9%	1.7%	3.0%	4.7%	2.5%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	23	16	3	2	1	0	1	0
	70～74歳	51	28	8	7	0	5	1	2
	75～79歳	58	37	7	9	1	1	2	1
	80～84歳	95	54	16	15	2	2	3	3
	85～89歳	136	76	35	11	4	2	4	4
	90～94歳	109	60	27	6	3	4	7	2
	95～99歳	39	25	10	1	1	0	1	1
	100歳以上	8	8	0	0	0	0	0	0
			100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	178	101	37	17	3	5	10	5
	要介護2	157	94	32	14	7	2	4	4
	要介護3	88	55	14	8	1	4	3	3
	要介護4	61	34	16	8	0	3	0	0
	要介護5	30	19	7	2	1	0	1	0
	無回答	2	2	0	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

○在宅介護実態調査結果テーマ別まとめ

次のテーマを計画へ繋がる検討テーマ(案)として設定し、アンケート結果をまとめ、それぞれについて考察します。

■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)

印西市の要介護高齢者の施設入所・入居検討状況の傾向については、検討している年齢層は、本人が80歳を超えると検討する比率が高くなる傾向があります。要介護度別で見ると要介護2・3の方が他の介護度に比べると入居申込みの人数が多い傾向がありますが、要介護度があまり高くなくても検討している傾向がみられます。

施策や事業計画への反映として、提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの重点化が必要と考えられます。

また、要介護者の在宅生活の継続については、認知症状への対応、夜間の身の回りの介助、外出支援、入浴支援等のヘルプサービスなどが介護者は必要と感じている傾向があるので、これらに対応するサービスや施策は、介護者の在宅生活を続ける上での欠かせないものと考えられます。

■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)

介護者の就労継続の傾向をみてみると、現況では、介護が直接的な原因で仕事を辞めたり転職したりする方は、13.1%いる傾向にあります。仕事を辞めていないケースで「家族が介護するため必要ない」という回答傾向があります。この回答傾向に関しては、介護者自身が介護を休むことをせずに共倒れになってしまうこともあるので、レスパイトケアが重要と考えられます。

働きながら介護を続けていけるかどうかについては、介護と就労の両立については、約7割の方は継続していけると考える人が多い傾向です。

計画や施策への反映としては、就業先等への制度の利用促進や介護できる支援への周知とともに、介護者が不安になる介護内容についてのサービス(外出同行(通院・買物など)や掃除・洗濯など)提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの検討、また、要介護の本人や介護者が共倒れにならないようにレスパイトケアとしてサービスを使ってもらいながら、地域で孤立しないための地域での見守り活動などを積極的に進めていくことが推察されます。

■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

要介護者が在宅生活に必要と感じる支援については、移送サービス(介護・福祉タクシー等)が最も多くを占め、「外出同行(通院、買物など)」、「配食」、「見守り、声かけ」、「掃除・洗濯」、「寝たきり高齢者等への訪問理美容」が次に続くという傾向になっています

地域での認知症への理解を進めるには、印西市の認知症サポーターは総人口当たり11.3%となっているので、理解を深める認知症サポーター養成プログラムの参加者増加とともに、住民同士の支えあいが、最初の支援になることも考えられるので、住民同士の繋がりも重要と考えられます。

さらに、孤立状況やサービスが必要なのに受けていない人を減らす手立ての一つとなるための住民同士の繋がり的重要性がさらに深まっていると考えられます。

計画や施策への反映としては、要介護者が必要と感じる支援の充実とともに、地域での見守りや声かけなどは、孤立やサービスが必要なのに受けていない人を減らす手立ての一つとなるため、支援サービスの提供とともに、住民同士の見守り・声かけや支えあいが、最初の支援になることも考えられるので、認知症サポーターの参加者増加とともに住民同士の繋がりを強化していくことが重要と推察されます。

■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

医療ニーズについては、訪問診療を「利用していない」78.0%、「利用している」17.9%となっています。また、「認知症」「糖尿病」「眼科・耳鼻科疾患」「骨格筋系疾患」は介護者が仕事を続けられなくなる可能性がある疾患等と推察されます。毎年の健康診断などの住民の健康維持は重要だと考えます。

施策や事業計画への反映については、普段の健康診断を含めて、在宅での医療サービスとともに、地域包括ケア体制整備の根幹になるので、地域医療計画との連携強化の継続が推察されます。

■テーマ5 介護サービス未利用の理由について

介護保険サービス未利用の理由は、現状ではサービスを利用するほどでもない状態である、本人の希望がない、家族の手助けがあるといった理由が多くなっています。

ただ、要介護度が高くてもサービスを利用していない方がいる傾向から、介護している方への手助け、いわゆるレスパイトケアの必要性が推察されます。家族が介護から解放される時間をつくり、心身疲労や共倒れ、介護うつなどを防止することが目的で、デイサービスやショートステイなどのサービスが利用できるようなことが推察されます。また、介護者自身の肉体的疲労や精神的疲労は、知らず知らずの内に蓄積し、介護うつになったりすることもわかってきていますので、早め早めのケアが大事になっていることも推察されます。

さらに、認知症の方が自宅で生活をするために地域でやってほしいと思うことについ

て「認知症を理解する方が増える」、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「近所の方の見守りや声かけの支え」、「ボランティアなどの支援」、「認知症の方が活動・活躍する場」と続いています。地域で認知症に対する理解が進むことが、介護者を助けることになり、地域の繋がりを強化するきっかけづくりにつながる可能性があります。

その他、介護者の望む支援サービスの提供とともに、住民同士の見守り・声かけや支えあいなど、住民同士の繋がりを強化していくことが重要と推察されます。

それから、アンケート上にはあらわれない傾向として、日本では「家族がケアを休む必要性」の社会的認識が低いことにより、サービス利用への抵抗感があることは、施策検討する上でのみえない課題となります。

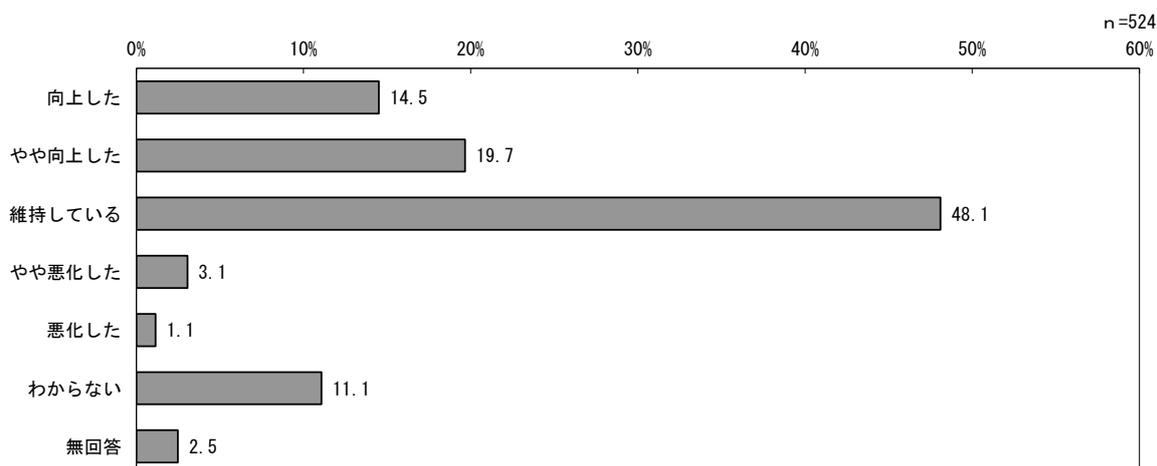
参考

■介護サービスの利用によってどんな状況にあるか

要支援者が介護サービスを利用して心身の状態がどのようになっているのか、印西市全体では、82.3%が現状維持または向上していると答えています（現状を維持しているのが48.1%、向上した34.2%（向上した14.5%＋やや向上した19.7%）という状況です。）。計画や施策への反映としては、現況を維持しつつ今後も、そのサービス提供などの質の向上に努めることが目標です。また、一部悪化したと答えた4.2%へは今後も実施していくケアマネジメントの質の向上継続でその数値を減らしていくことが目標です。

問16-② 介護サービスの利用によってあなたの心身の状態は維持・向上していますか

「維持している」48.1%で最も多く、次いで「やや向上した」19.7%、「向上した」14.5%、「わからない」11.1%、「やや悪化した」3.1%と続いています。



		合計	問16-② 介護サービスの利用によってあなたの心身の状態は維持・向上していますか						無回答
			向上した	やや向上した	維持している	やや悪化した	悪化した	わからない	
全体		524 100.0%	76 14.5%	103 19.7%	252 48.1%	16 3.1%	6 1.1%	58 11.1%	13 2.5%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	158 100.0%	21 13.3%	34 21.5%	74 46.8%	4 2.5%	3 1.9%	17 10.8%	5 3.2%
	女性	362 100.0%	55 15.2%	67 18.5%	177 48.9%	12 3.3%	3 0.8%	40 11.0%	8 2.2%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	23 100.0%	4 17.4%	4 17.4%	10 43.5%	0 0.0%	1 4.3%	4 17.4%	0 0.0%
	70～74歳	51 100.0%	7 13.7%	5 9.8%	27 52.9%	1 2.0%	1 2.0%	6 11.8%	4 7.8%
	75～79歳	58 100.0%	10 17.2%	11 19.0%	25 43.1%	2 3.4%	1 1.7%	9 15.5%	0 0.0%
	80～84歳	95 100.0%	13 13.7%	23 24.2%	42 44.2%	3 3.2%	0 0.0%	12 12.6%	2 2.1%
	85～89歳	136 100.0%	25 18.4%	30 22.1%	61 44.9%	6 4.4%	2 1.5%	10 7.4%	2 1.5%
	90～94歳	109 100.0%	15 13.8%	20 18.3%	52 47.7%	4 3.7%	0 0.0%	14 12.8%	4 3.7%
	95～99歳	39 100.0%	2 5.1%	7 17.9%	26 66.7%	0 0.0%	1 2.6%	2 5.1%	1 2.6%
	100歳以上	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	178 100.0%	23 12.9%	36 20.2%	91 51.1%	7 3.9%	1 0.6%	17 9.6%
要介護2		157 100.0%	22 14.0%	31 19.7%	73 46.5%	4 2.5%	1 0.6%	22 14.0%	4 2.5%
要介護3		88 100.0%	14 15.9%	22 25.0%	39 44.3%	2 2.3%	0 0.0%	8 9.1%	3 3.4%
要介護4		61 100.0%	13 21.3%	7 11.5%	29 47.5%	1 1.6%	3 4.9%	7 11.5%	1 1.6%
要介護5		30 100.0%	3 10.0%	6 20.0%	14 46.7%	2 6.7%	1 3.3%	3 10.0%	1 3.3%
無回答		2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%